

快樂指數誰決定？

◆雲林 湯惠誠

我任教於雲林古坑國中，目前兼任總務主任，一週有十堂課，我就運用這十堂課，推動背書——利用課前三分鐘，帶著學生讀誦。因為我在福智文教基金會學習，了解讀誦經典可以幫助學生建立正確的概念，在潛移默化之下提升心靈。雖然時間不多，我還是很積極，但推動的過程，過於求好心切，希望學生都能夠背起來，我定出獎勵辦法：背完的學生記嘉獎，不認真讀誦的就罰站。我還點名抽背，造成學生莫大的壓力，許多學生內心很排斥，選擇放棄。學生不配合，搞得我筋疲力竭。



▲快樂指數寫在師生的臉上。

但自忖是為他們好，問題出在哪裡呢？認真反省後發現自己心態沒把準，在推動背書這件事情上，我的快樂指數，決定在孩子背下來的字數多少。如此看來我所謂的「求好心切」，近乎「急功近利」了。想想自己的初衷，推動背書是為了讓學生熏習聖人的智慧，幫助他們建立正確的概念，怎麼變成著眼在背誦字數的多寡？而且我自己也在背書，當中的困難很清楚啊，怎麼如此逼迫學生呢？

想通了之後，我轉而鼓勵學生，「利用長期的讀誦，我們一起來學習恆心與毅力……」沒想到我的觀念與態度一轉變，背下字數的多少不再綁住我，學生們也鬆綁了，排斥逐漸降低，師生在無壓的氣氛中快樂讀經，我快樂的指數當然升高了！





學生成了我的主考官

◆雲林 美玲

當知道背書猶如「站在巨人的肩膀上看天下」，可以增長智慧、對治愚癡，還有專注力、記憶力都會增加……有這麼多的好處，我就迫不及待在任教的班上推動，因為我想要利益我的學生。

推動初期並沒有陪伴、帶著他們讀，僅僅是上課時讓學生念個幾分鐘，自己卻在一旁拚命改作業。事實的學生還會乖乖念，大部分的學生都只是應付了事，這樣有一搭沒一搭的過了一段時間，看不到什麼成果。

直到有一天，聽到我的師長說，德育是一種

傳遞，「如果心裡沒有關愛，偽裝出一個關愛的東西，那我覺得還是不能感化一顆心。」這句話如醍醐灌頂，原來推動成效不彰的原因，是因為自己並沒有親身去實踐。自己沒有的東西，如何傳遞給他人？一直以來總是為自己找許多理由，例如要改的簿子太多啦、背書太難了……只是告訴學生背書有多好，猶如告訴人家某種東西有多好吃，但自己從未吃過，說了那麼多，也不過是哄哄學生罷了！

我下定決心身體力行，當學生的榜樣，於是報名福智文教基金會舉辦的經典背誦會考。之



▲同學互相驗收背書成果。

後我卯足了勁，煮飯、騎車、散步，只要一有空檔就背，見縫插針的精進精神比參加大學聯考還猛。

當自己做了，才知道背書真的不容易。學生幫我驗收背書成果的過程中，我有時緊張、有時忘記，學生不但沒笑我，反而給我鼓勵和支持的眼神，體會到師長說的，「不用把自己塑造成百分之百的強者，應該教學相長，互相幫助。」

學生的鼓勵，加上自己的努力，不停的背，忘了再背，最後終於把多年來只聽學生背，自己還很生疏的〈弟子規〉及〈古今背書方法〉背熟。感覺真是快樂無比，尤其是看到學生對我的善意、關心，這種心與心互相交流的感覺真的好美。最令人開心的是，他們看到我不放棄，努力的背，也都認真起來了。快樂學習在師生間傳遞著，心中充滿喜悅與感恩。

從陪考到報考

◆雲林 王朝興

這幾年，每次要報名經典背誦會考時，總認為那是就讀幼稚園的雙胞胎女兒的功課，不認為自己也該報名。後來得知一起在福智學習的朋友中，許多比我年長的人都報名參加，內心生起了慚愧，但還是不敢跨一步去報名。因為背誦要花時間、耗心力，我的工作那麼忙，還有兩個小孩要照顧，哪有時間準備呢？每年面對別人的勸進，我總是搬出這些理由婉拒，「我是心有餘而力不足啊，以後再說吧！」就這樣一次又一次無情的把師長和同行的美意拒於門外。

後來女兒進入福智小學就讀，老師提醒家長

一定要努力學習，才能跟上孩子的腳步。於是我和太太決定把看了幾十年的第四台電視取消了，沒有了電視的束縛，我們多了一些背書的時間。另外，知道自己身邊的一位同行善友能背誦經典兩萬多字，看到他遇到狀況都能現起聖賢的智慧來反省自己，這是多麼令我羨慕啊！有了這樣的策勵，我和太太一起與女兒報名經典背誦會考，我終於從「陪考」變成「考生」。

回想從歡喜報名開始，然後見縫插針找時間背書，直到會考時，在莊嚴的佛堂，我雙手合掌虔誠啟白：「師父，我來背經給您聽了，請您驗

收。」背誦完畢，我不僅為自己感到高興，更感恩師長讓我有勇氣向上跨一步。

我也很讚嘆雙胞胎女兒及太太。雙胞胎女兒從小班開始參加背誦會考，平時內向害羞的她們，會考時一點都不膽怯，這次妹妹更是抱病上場，戴著口罩，背幾句就咳嗽，咳完再接著背，堅持到背誦完畢。另外，太太考前兩天才重感冒發高燒，尚未痊癒，也是戴著口罩上場，不被身體病痛打敗，堅持來背書。

最高興的是會考完領到珍貴小禮物——四張智者叮嚀的精美書籤。上面寫著：「背書是一種修行。」這句話深深震撼著我，愚癡的我竟把背書當成負擔，殊不知背書是修身養性、改變生命的一大利器。我發願要一年一年背下去，一生一生修上去，走向光明的未來。

◀女兒沉穩應考，背誦字字珠璣。

