

拔刺

◆台中 吳光山

與其抱怨大環境，不如自己試著去改變，觀功念恩只是一個心態上的轉變，其實很容易做……

台中真善美
美眼科院長吳
光山與妻女合
照。



我出生務農家庭，從小家境不好，媽媽說我們貧窮人家要想翻身，就要好好念書。媽媽也訓練我獨立自主，每半年就買三隻小豬，交給我 and 姊姊照顧、飼養，豬養大賣的錢就是我學費的來源。我台中一中畢業後，選擇公費的國防醫學院，當時本省青年念軍校的不多，我又沒有什麼軍方背景，那時候的座右銘就是：「凡事靠自己，不輕易向人低頭。」

畢業後我選擇到三軍總醫院眼科部受專科訓練，以院為家，別人不想上的刀我都接來做，很快就累積紮實的手術經驗。當住院医师第三年，考上專科醫師，接著升任主治醫師。那時少年得志，為了爭取當主任，排擠多年的好同學，最後如願當上主任，而我的同學則落寞的轉調到其他醫院。

那時白內障手術正要從傳統手術轉成超音波乳化術，我申請買這種機器，但院長覺得還不知道效果如何，不宜太早買，因此沒有拿到預算。我

就嗆院長：「你不買，我自己買！」最後在媽媽的支持下，我買了第一部乳化機器，無償提供醫院使用，當然我也因此累積非常大量的經驗和手術患者。

國防役退伍之後，很多私人醫院聘請我，我更是心高氣昂，目空一切。總是要求同仁都要配合我，稍不如意就大聲斥責，在開刀房一急就丟東西；自認開刀開得比同業多，常在病人面前評論其他醫師；患者如果有質疑或問題比較多，我就很沒耐心的說：「你能找到我開刀是你的福氣！我是這方面的專家，如果我沒有辦法幫你解決，我切腹自殺好了！」

後來我離開私人醫院，自己開業，業務推展非常順利，賺進非常多財富。然而，靜下心來時，卻覺得人生缺少一些重要元素。自己總是高高在上，像個刺蝟一樣沒人親近，真正的好朋友也沒幾個；醫療環境改變，醫病關係疏離，醫療糾紛層出……我變得厭惡工作，覺得上班是一件



非常痛苦的事，只要遇到颱風假就會很快樂。二〇〇九年我親愛的母親往生，自己長久累積的鬱悶心情一併爆發，有了輕生的念頭。

隔年有機緣參加福智的醫師一日營，聽到幾位醫師分享實踐觀功念恩的心得，以及對人生奇妙的改變，我半信半疑，但不妨試試看吧！當時自認為，觀功念恩我每天都在做，而且做得非常好——我每天都在比較自己對醫院、對患者、對員工、對家人有什麼功德和恩德！我從來都不在乎別人對我的付出。

原來我用錯對象。這幾年學習將觀功念恩用在工作上。首先我主動聯絡當初受我排擠的同學，請求諒解。很慚愧的是，經過那麼多年，同學非常坦然，他說：「你這幾年在專業上的表現有目共睹，等於是為校爭光，我們覺得與有榮焉。其實你的能力比我強，這個主任本來也應該由你來當，我並沒有怪你。」聽了這一席話，我非常震撼！一切盡在不言中，我又重新獲得一個

好朋友。

對於同業，如今覺得不是我的能力比較好，而是我比較有機會而已。有些同業治療不了的患者來找我看診，如果之前的刀開得非常漂亮，我就說這個刀開得非常好；如果確實是有問題，我也會委婉說明這位醫師已經盡力，但是有些其他問題可以再進一步解決，就會更加圓滿。很意外的，這幾年會接到一些本來不是很友善的同業打電話來感謝，彼此互動也很好。

至於對員工，我有十五位員工，從開業第一天持續工作至今，都沒有離職，可見我是「無心」，不是「壞心」，我只是沒有去注意他們而已。現在我會主動關懷他們，幫忙解決調班等種種問題。我也發現員工的回饋非常好，像平常打掃廁所的阿桑不在時，如果廁所髒了，他們會主動去打掃；有時候病人忘了帶藥回家，他們會主動聯絡患者說自己剛好住附近，可以幫忙帶藥過去；甚至下班時間會主動去患者家做衛教，這都

讓我非常意外。

對於患者我也有一些改變。開業到最後很容易當成買賣，患者來付了錢，我就把他看好；後來我對患者改成心存感激，真心想幫忙解除他的痛苦。以前我都嫌患者問題太多很煩，現在我會傾聽，尤其跟疾病有關的內容，我更是仔細傾聽，因此診斷出好幾例早期的腦下垂體腫瘤。

印象深刻的是，有對婆婆存有心結多年，婆婆之前開過一眼，對視力不滿意，要開第二眼時，媳婦說想要讓婆婆用比較好的衛材，可是婆婆非常節省，一定不答應，媳婦請我幫忙隱瞞。手術後效果良好，可是婆婆對媳婦還是有諸多不滿的言語，我婉轉告訴她：「不是我技術好，是你媳婦默默的為妳付出。」這一句話，解決她們多年的婆媳問題。之後看到她們都是相互牽扶著進來，讓我的感受很深，觀功念恩就有這麼大的好處。

我現在做任何事都練習以善念為出發點，

凡事皆往好處想，比如健保踢退就當成做功德，有些病患是老人家，常碎碎念不滿意，就當成長輩在教訓就好了。現在的我，已不像刺蝟令人退避，而是讓人樂於親近，病人越來越多，業績越來越好，並且更熱愛我的工作，把它當成非常快樂的負擔！





改寫生命帳本

◆台中 采人

「三十而立」，三十歲之後，生命漸趨成熟，應該是可以盡情揮灑的階段，我充滿期待……然而人生最精華的二十年，我卻像是掉進黑暗的泥淖，一步一陷，在絕望中打轉，苦無出路……



結婚之前我是一個爸媽疼愛的快樂公主，在台北的陽光下，無憂順遂的成長，任務只有專心讀書。大學畢業後在國中任教，教學生涯也勝任愉快。婚後調到台北，命運似乎急轉直下。

苦勞媳婦 「單親」媽

先生是八個孩子中排行最小的，高一時父親過世，由母親兄姊一起維持清苦的家境，因而念恩的他凡事以聽從家人意見為回報。媽媽憂心我只會念書、教書，也沒吃過苦，如何面對這龐大家族？慎重告誡我媳婦本分，天真的我還認為媽媽是杞人憂天。

很不幸，媽媽的擔憂應驗了！先生是土木工程師，工作內容多是國家建設，捷運、水庫、高速公路等，須全省走透透，三十多年來都住在工地，假期才回家。孩子相繼出世，我長年獨自奔波在保母家、幼稚園、才藝班，家庭和學校兩頭

燒。猶記九二一大地震時，我拉著孩子從十七樓驚慌逃命，走在晃動的樓梯間，孩子哭叫爸爸，在生死瞬間我想著先生在哪裡？恐懼、不滿、委屈、無助，各種情緒堵在心口。先生來電關懷，卻依然堅守崗位，留下我和孩子落難睡公園。

勞累的生活已讓我難以承受，但真正的挑戰在婆婆中風後。照顧生病婆婆是媳婦永遠的責任，就在四個媳婦輪流下，開啟我往後二十七年的命運——每年十月先生把婆婆接來住，隔天就回工地。我下班後接孩子回家，看護也要下班了，我得打起精神整理家務，照顧兩歲、五歲的孩子，和行動不便的七十歲婆婆。看護假日不上班，這三個月的假日我完全不能外出，必須料理三餐，又要幫婆婆洗澡、處理大小便等等雜務。我心力交瘁，和先生溝通，他只說：「我在外工作，妳要認命忍耐，配合媽媽的需要。」

我不願意認命！我努力支撐這個家，但內心的委屈，有誰關愛？從小拚命念書，考上最好的



高中、大學，如今被「安排」的人生，竟是如此疲累與無奈。回家的路好遙遠，我一直看不到幸福。

唯有回娘家能得到些許慰藉。媽媽總是憂心勸我：「孩子還小，妳要好好過日子。」聽完我只能強忍淚水。我的苦只有媽媽了解，幾年後媽媽走了，我的心像被掏空，僅留孤單。

我問自己：為什麼要像單親媽媽撫養孩子？婆婆對先生有恩，為什麼是我照顧？內心被計較、不平的情緒吞噬著，對先生有太多積怨不滿。我痛苦吶喊，難道只能忍耐、認命嗎？夫妻就在恩恩怨怨中拉拔，我不知道婚姻路還能不能走下去？

生命轉彎 看見幸福

糾結的生命，在五十歲退休，進入福智文教基金會的讀書會學習後，終於出現轉機。初聞

「觀功念恩」，驚覺原來自己不快樂的原因，就是愛計較，只會看別人的過失，又缺少發現美的眼睛，看不到別人背後的用心。透過讀書會的引導，學習觀別人的功，念別人的恩，不斷練習，再次面對婆婆、先生時，漸漸看到他們讓我敬佩感恩的點點滴滴。很奇妙的，那種深重的苦性竟慢慢減輕了。

我開始去想婆婆的一生，中年喪夫，獨自撫養八個孩子，幫人洗衣服維持家計，乃至雙手龜裂……稍稍去體會其中的艱難，我對婆婆無怨無悔的犧牲奉獻，油然而起深深禮敬；而看著她晚年飽受老病、愛別離苦，我的心變柔軟了，婆婆也釋出善意，婆媳關係終於改善。婆婆九十一歲往生，照顧婆婆二十一年的日子，是艱辛的心路歷程。很慶幸在最後幾年，因為觀功念恩的練習，解開怨懟的枷鎖，愈發感念婆婆成就我孝順的善行。

關於先生，由於每次危急時刻我都獨自應

對，心中累積太多抱怨，很難看到他的好。但讀書會的同學說：「妳先生造橋鋪路，讓交通便利，是個英雄。」我大為訝異！怎麼我從來看不到這個角度呢？轉念之後，先生的優點逐漸浮現，看到他對婆婆、兄妹撫養深恩的感念，看到他很關心、孝順我父親，看到他對家人永不止息的愛，同時對朋友、同事的友善熱心，這些「發現」，都是因為學習了觀功念恩。

這麼多年來先生在外工作，忍受孤獨寂寞，只為給家人更好的生活。孩子曾經抱怨從小過著沒有爸爸的日子，先生也努力彌補疏離感，特意參與孩子的重要活動，孩子漸漸明白先生的用心。如今我們常用卡片、電話、旅遊來維繫感情，親子的互動更融洽綿密。

實踐觀功念恩，夫妻的感情變好，先生感受到我的改變，很喜歡參與基金會的活動，發願退休後也要一起來學習。觀功念恩真是善妙的無價珍寶，改變生命的帳本，讓我體會到幸福，夫妻

不再是怨敵或熟悉的陌生人，我們相約走在這條學習旅程上，一同領略生命的美麗。

