



光耀寰宇 小太陽

——大專青年 生命成長營國際化 ◆編輯室 整理

洋溢熱情與活力的年輕人，像一顆顆奔放的小太陽，寄予世界光明與希望。培育一群具有寬大胸襟與高遠志向的年輕人，共同來利益世界，是福智文教基金會創辦人日常老法師的心願。





▲大專營走向國際化。

舉辦了十多年的大專青年生命成長營，已讓許許多多學員透由心靈提升，立志、追夢，讓生命最高。然而這樣合一群志同道合的善友，綻放生命光采，共創金碧輝煌時代的，並未局限於台灣的青年學子，「福智青年」的青春活力、智慧遠見開始向全世界散播！

二〇一四年大專夏令營，首波五月底在馬來西亞拉曼大學學院揭開序幕；七月下旬，大專營腳步來到香港大光中學；緊接著八月中下旬，更有超過兩千位來自世界各地的大專青年，分別齊聚台灣雲林科技大學、大仁科技大學學習；最後，八月底至九月初，一百零四位學員從美加各地飛至洛杉磯，投入北美福智青年生命成長營。

這群不同國籍、不同語言的年輕人，一同在暑假期間浸潤於心靈提升的學習，探索生命課題、了解生命真相、掌握正確人生方向。一場重新認識自己生命的驚豔之旅，眼前在各地盡展芳菲，未來也企盼這群天之驕子，在找到生命價值和快樂籌碼後，攜手改變世界！

「Together We Can Change the World！」願一顆又一顆福青小太陽，散發光熱，光耀寰宇！

心靈對話 結合時事看人生



課程中最受學員歡迎的與法師「心靈對話」，今年提問除了切身問題也切中時事。學員問：「對於認同的社會運動，該怎麼正確投入？」法師以自身經驗談起，當初他也曾參加社會運動，以為這樣可以改善問題，然而越深入越發現整個社會充滿無力、絕望，沒有一個根本解決的方法。幸運的是遇到日常老和尚，透過師長的條分縷析，才對問題認識越來越清楚；此外，老和尚課堂上講的與私下行為是一致的，身心結合得很緊密，因此對社會問題，有方法、一步步的在解決，眼前也確實看到成效。法師結語：

「真正解決問題，得有正確的認識，以及正確的方法，但在得到這兩樣東西之前，要先觀察到自己的心已經打結，也就是觀察工具已經扭曲很久了，這時得先找到好老師好好學習心靈提升。否則每一個人用一顆混亂的心，即錯誤的工具去面對這個世界，雖然做了很多抉擇跟取捨，仍沒有辦法解決問題，甚至讓問題更混亂。」

營隊前剛發生震驚全台的高雄石化氣爆事件，有位當時人在現場的學員問到：「為何他沒事？又為何有人罹難了？」並哽咽向大家道歉：「我是讀化工的人，當下卻沒辦法解決這些問題。」此時法



心得分享 深情深度看生命

師點出對無限生命認識的重要：在過去生命裡，累積善業的機會越多，遭受痛苦的機會越少，過去生命裡傷害別人生命越多，現在被別人傷害的機會越多。這次災難死的不是我，意謂跟這個事情相關的一些生命，可能以前我沒有傷害過，但

是下次災難會不會輪到我，誰也不知道，因為我們已經忘記過去所做。雖然目前稍知要用無限生命的角度，善待其他人的生命，盡量不要傷害他，但單憑一個好心是不夠的，還是要把認識加深加廣，有全面的認識才能真正解決問題。

學員們從一系列的心靈講座，學習到追尋生命真正的快樂，讓他們的生命有了力量、有了轉變，更有無限的希望。

台灣篇

◆清華大學 劉鳳軒：

營隊結束前，我想著一個問題：「當我們坐在返家的遊覽車上，除了滿箱的臭衣服外，到底還帶了什麼回家？」來營隊前，我以為這是一個教你信佛的營隊，如果你不信佛，你就會下地獄；如果你不信佛，你就會虛無飄渺；如果你不

信佛，你就會不幸福……雖然法師上課會以佛法的觀點切入主題，但我聽到更多的，是以我們的角度和為我們好的角度出發，所以我很感動。

我很喜歡歷史，看著歷史中許多精采人物的交流和互動，會讓我的內心很澎湃又激動。點燈時，如俊法師向孔子像鞠躬的畫面，讓我非常震撼、感動，感受到那種只有在古書中才會出現的畫面，如果可以，超想看孔子跟法師來一場辯論，應該會非常有意思。雖然一個談佛法，一個談儒家思想，但我看到的，是他們一起為眾生無私奉獻的精神，這點是相同的。希望我和大家，不管身在何處、相信什麼、信仰什麼，內心當中為眾人著想的心都是不變的。

◆中山大學 馮渝婷：

認識「無限生命」的特徵，讓我的生活有了改觀，就像整個世界被我看得更寬廣、更全面，不再局限於眼前的事物。了解到眼前所做的一切



▲「青春歲月」戲劇演出。



事情都與來生息息相關，便會更想使自己的生命活得更加充實、有意義，也會更加珍惜當下的每分每秒，做對生命有益的事，因為我們永遠不知道，究竟是明天先到，抑或是來生先到。

無盡燈之夜，聽到日常老法師說：「只要你放棄，我很樂意陪你走完最後一程。」非常感動，因為有這麼一位智者關心我們的無限生命，讓我鼓起勇氣想要追隨他，走上提升心靈的道路。

◆中國醫藥大學 蔣宜鈞：

我是一個淚腺不太發達的人，但在營隊中，眼眶溼了好幾次。營隊的食衣住行，全都是義工的付出。其實剛來的第一天和第二天，不太習慣吃蔬食，老想「什麼時候可以再吃肉啊？」當輔導員帶我們去廚房，看到福青義工在幫我們煮飯、洗碗，雖然他們看起來很辛苦，但嘴角都掛著笑容，我跟他們道謝，他們都很開心。當時我

真的很感動，竟然有一群人願意無償的為一群陌生人付出，所以我就把早餐都吃完。

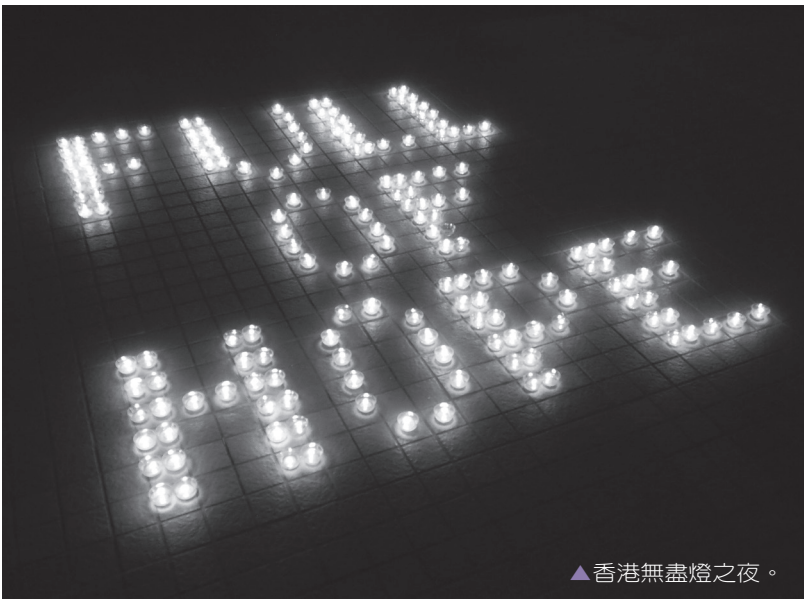
放大來看，我們生命當中，也有很多人像福青義工一樣，默默為我們付出，只是沒有被我們看到而已。所以，我也立下一個志願——我希望以後能像這群福智青年，學習心靈提升，無私的為人付出，我想成為跟他們一樣的人！

香港篇

◆香港城市大學 邱倩婷：

義工這麼傻、這麼好，幫我們這群腦髓沒生好的大學生服務，覺得有點內疚之餘又很感恩。我的認知裡面「這世界有好人也有壞人」，但沒見過突然間聚集這麼一大群好人，讓我有點驚訝。雖然相信世界上有好人，但沒想到有一群好人可以這麼不計利害的付出。

很謝謝法師和老師解答我的疑問，平時跟朋



▲香港無盡燈之夜。

友聊一些社會問題，覺得好像丟一顆石頭到大海裡，就咚一聲沉下去了，朋友會說：「不要說這些啦！聊一些別的啦！」以前我有很多想法，整天在那裡轉轉轉，覺得自己很蠢；整天看那些經論，都不知在看什麼，所以我很希望之後可以繼續在福智學習，跟這一群人一起互相學習，現在我可以不用那麼頹廢，可以重拾對生活的熱忱。

◆香港嶺南大學 陳嘉敏：

我常常用外在的東西去建構自己是什麼樣的人，但是四處找都覺得很迷惘、很混亂。來這營隊我最大的收穫就是，我開始有信心，如果我找到一位師父，或者一門我可以專心一直相信下去的學問，我可能會找到我想要的東西，所以我之後會繼續去上心靈提升的課。雖然我不認識義工，可是義工們早上一句早安、一個微笑，讓我發現每個人都有很強大的力量可以感染身邊的人。

◆香港公開大學 蔡富欣：



▲小組大合照。

可能是生活在都市久了，人變得比較功利，就覺得人與人相處，都是為了某個原因，我認識你是覺得你可以給我某些好處。會懷疑這世界不是真的有人，會無私的去對待我們呢？在營隊吃了很多餐之後，我才知道這些飯都是義工煮的，那一刻真是很感恩，義工每天都很早煮飯；點燈時義工會拿小手電筒照明提醒我們看路，我們跟他們無親無故，他們卻對我們這麼好，內心真的很感謝義工。

美國篇

◆ Fordham University Abu Nasim (亞瑟) :

經過了四天三夜，我在想什麼是我們可以帶回家的，那就是觀功念恩(OMAK)。我印象最深刻的兩句話是：「德不孤必有鄰」、「十步之內必有芳草」，透過對周圍的人「觀功」，我們就會發現周遭的人身上有很多美好的特質，接受

別人對我們的好，會覺得我所在的地方比想像中的好。所以我想要對所有的義工觀功念恩，因為他們的付出，才能成辦這個營隊，為學員們創造了一個充滿能量和快樂的氣氛。我也很高興和大家一起玩、一起學習，這不只是一次的相遇，我們今生和未來生都會是好夥伴。也謝謝所有的翻譯義工，如果沒有他們的幫忙，我一個字都聽不懂。

◆ Burnaby Central Secondary School 張翼 :

我會吃素是因為認識了輪迴和無限生命的概念，覺得我吃的肉，會是我以前的親人朋友，就不想吃了。通過這次的營隊，學到原來吃素還可以環保，覺得自己在做一個光榮的使命，更加激勵我要吃素，而且我要試著改變我身邊的朋友跟我去吃素。

以前覺得即使是朋友之間也要有點戒備，但在這裡我學到更多寬容，還有多去讚美別人。

有時候會覺得沒有心力再支撐心靈提升的學習，但在這裡有很多朋友在後面推著我，跌倒了把我拉起來，讓我更有信心繼續向前。

