



疼媳 贏孝心

◆台北 黃月珠

我今年七十五歲。十一年前，妹妹南下探望我時，剛好撞見我被兒子媳婦氣到不可開交，不只叨菸賭氣，還摔盤子出氣。妹妹說，只要我到台北問題就解決了。我想反正女兒住台北，就順口答應。

一到台北，妹妹又邀我上長青班。上了長青班，一切就轉變了。

為錢所苦

當時被兒子和媳婦惹毛的原因，都是因為錢。



我先生早逝，為了養家，只要有錢賺，不論是日班、夜班，甚至大夜班，什麼工作我都願意做。孩子長大了，希望他們有房子住，所以我也貸款買房子。

兒子結婚之後，我跟他們夫妻講好，兩個人上班賺錢回來，夠付貸款、夠吃三餐就好。於是我辭掉工作，在家幫他們料理三餐。

結果，他們只給我三個月錢，就沒下文了。問了也不理，我火冒三千丈，掃地時一邊掃一邊罵三字經，洗盤子時，是邊洗邊罵邊摔。

說來慚愧，原來是兒子簽六合彩才會造成這個局面，連媳婦的金子也被兒子拿去變賣，才會拿不出錢，兩人常因此爭吵、冷戰，互不理睬。媳婦看到我坐在客廳，更是扭頭就躲回房間去。這樣的日子令我過得非常生氣又痛苦。

妹妹邀我去上課時，我還覺得她很奇怪，都多大年紀了，還上什麼課呢？不怕被看笑話嗎？妹妹說，去了就知道。

快樂老人

一進長青班，教室裡好多歐巴桑、歐吉桑，他們看來感情很好，有說有笑的在一起上課，尤其護持的義工和班長對待老人家，像照顧三歲小孩、又像照顧自己的父母，看得我心情大好，煩惱的事都忘了。以後只要時間一到，不等妹妹通知，我就自動去上課。

上課內容很豐富，唱讚頌、比手語、看影片，還有布袋戲可以看。有次看一齣「媳婦不孝婆婆」的布袋戲，看到不孝媳婦得到報應，當時我還暗自叫好。

媳婦跟進

後來班長在上課時提到師父說過的話，意思是一個人如果要別人對他好，就要改變自己；人



家對你不好，要先改變自己，人家才會對你好。師父教的，就是「觀功念恩」、「代人著想」，我把這兩句話銘記在心，並且設法照著做。

我把握回台南拜拜或祭祖的機會，想改變婆媳關係。早上，我買媳婦愛吃的早點；買菜時，我買她愛吃的菜；雖然我錢不多，要回台北時，也留點零用錢給她。這樣持續做了幾年，自己也做了改變，菸、酒、賭博全戒乾淨。

有一天，突然接到媳婦來電，向我問好，請我南下時不用買東西，還說家裡已經布置乾淨迎接我。那年我回台南，不只臥房布置好，這一對好幾年不講話的夫妻，居然還一人包了一個紅包，雙雙站在我面前送我紅包。

媳婦跟我說，她從今以後要茹素，要吃長齋，還要跟我一起去學佛。我替她感到高興，很讚嘆她，也鼓勵她學了之後要幫助自己的先生。

觀功念恩，實在太棒了。



走出深宮

◆台北 林秀英

從二十二歲嫁入一個大家族開始，我就過得像個深宮怨婦。從七十五歲進入長青班開始，我搖身一變成為快樂學習的幼稚園學生。

嫁為人婦之後，面對婆婆的不公平待遇、先生的晚年失智，我身心備受折磨，到了七十五歲高齡，哪敢奢望撥雲見日，找到快樂泉源？但是靠著在福智長青班學到的「觀功念恩」，我辦到了！我不僅放下心中對婆婆和先生的不平、怨懟，甚至轉而對他們由衷懺悔、至誠感恩。



婆婆的愛 偏心變恩情

婆婆疼愛自己女兒，原本是天經地義的事，但是我覺得不公平。

當時，已經出嫁的小姑，仍然和我們住在一起。有一次，婆婆採購回家，把買回家大包小包的童裝都攤在床上。因為要打掃婆婆臥房，我走了進去，一見那麼多漂亮的童裝，以為是買給我小孩，於是問婆婆：「怎麼那麼多童裝啊？」婆婆說：「那是要給妳小姑的！」言下之意，不是給我的孩子。

我當時內心直呼不公平，為什麼都以女兒為主？回想婆婆要我結婚時戴的耳環送給小姑，我二話不說就答應了，怎麼買衣服卻只買給外孫？

類似這種不公平的待遇累積許多，怨懟在心底，一直到進入福智長青班學到觀功念恩，我才回想起其實婆婆對我也是有著許多的恩情。婆

婆曾經教我「用婢要婢頭」，意思是家事要大家一起做，但一定要有帶頭的人。我們這一大戶人家，就是靠婆婆掌舵，才能和睦相處。婆婆讓我學習到如何經營好一個家，日後我有能力當一個掌舵的人，都是因為她的指導，她是我感恩的人！

先生的病 折磨變激勵

婆婆過世百日後，加上子女都成家立業，我難得放鬆心情、放下忙碌的家事，和先生遊山玩水。但好景不長，先生罹患了失智症。

陪伴一位失智症患者，令人心力交瘁。先生把過去的好友視為危害他的壞人；把最親密的老伴視為陌生人。他經常半夜起床，然後就要衝出門。我就在這樣不安惶恐中，提心吊膽過日子。

每天面對著失智的先生，再加上自己慢性病的身體，疲累及百般痛苦無奈，加上不想拖累子

女，我會意圖輕生。

最後，孩子們幫我找到出路。

在不得已的情況下，我們送先生到護理之家接受照顧，而我則有了機會到福智上長青班。孩子們要我去上課時，因為不清楚狀況，我還說：

「都七十五歲了，還上什麼課？」

來到長青班，我從照顧別人，變成被呵護的人。就像個幼稚園的小朋友一樣，快樂的跟著義工學習無限生命、觀功念恩、人生無常及因果教育。

學習後，回想先生在銀行界認真負責服務多年，不僅愛家也沒有不良的嗜好，光是這點就值得我對他感恩。仔細想想，他生病，也是身不由己，我實在不應該對他抱怨。從那時候起，先生的病不再成為我的怨懟，反而激勵我更加珍惜人身、好好學習。

現在的我，因為到了福智學習，生活變得充實，感覺也變得年輕，不會再說：「七十五歲還上什麼課？」反而感恩師父說：「謝謝師父，還好我有來上課！」



媳婦不改，我改！◆台北 福智美

我今年八十多歲，兒子、女兒、女婿都很孝順。女兒帶我到福智上長青班，不只學習智慧還能健身，女兒並貼心的把上課音檔重錄成台語讓我反覆聽。那時，我最大的遺憾，就是和媳婦不合。

媳婦冷漠 婆婆垂淚

兒子結婚一年後，為了創業搬出去。有一次，我們有事找兒子，難得來到他們開設的汽車工廠，媳婦卻只顧著接電話，對我們不理不睬，我問她：「我兒子在嗎？」她沒回答，接著我先生又連問她兩三次，也是一樣，看他一眼，仍然沒回答，先生氣得打了她一耳光。我看情況不

對，拉先生回家。

兩年多之後，孫子出生，我們才再次到媳娘家看孫子。那兩年多之間，只有兒子回來過，媳婦都沒出現。

先生往生後，我不得不搬去和她們住在一起。搬進去的第二天，我就一個人在房裡哭，因為我不知道要如何和她相處。

三個月後，我心臟開刀。長青班的師兄弟姐妹們來探望我，鼓勵我調養好後再回去上課，我答應了。

婆婆觀功 看媳優點

癒後回到長青班上課的那天，正好聽到日常

師父講「觀功念恩」、「代人著想」，師父說：「我們想人家的優點，人家才會想我們的優點，我們對人家好，人家才會對我們好。」

這句話打動了我，心想：「我怎麼沒想過要看媳婦的優點？」我決定用師父的方法，從看她的優點開始改善關係。

站在媳婦的立場一想，才發現很多以前沒注意到的事，例如我兒子的汽車工廠大大小小那麼多事情，保險理賠、車子整修、人員管理等等，都要靠她張羅。我的兩個孫子那麼乖巧，也是她調教出來的。於是我跟師父發願要改變自己，媳婦不改，我改！

她不理我，我可以主動打招呼啊！隔天，我就坐在客廳等她。趁她要出門上班時，就先開口：「今天天氣那麼冷，要不要加件衣服？要不要帶件厚外套？」她沒理我，就出門了。晚上我還做好晚餐等她，她回到家仍然沒理我。

婆媳轉變 全家歡顏

這樣努力一段時間之後，我開始不耐煩，會想：到底誰是婆婆，誰是媳婦？不過，想到師父的「觀功念恩」，我便反省自己，都說要改了，這樣煩煩惱惱，算改嗎？我咬緊牙繼續堅持，又過一段時間後，發現我的心比較柔軟了，心裡也不那麼計較了。

我改變之後，輪到她改變。有一天，媳婦出乎意料之外的主動邀我逛百貨公司，說：「媽，百貨公司打折，我帶妳去買衣服好嗎？」當下，我真是樂不可支，趕緊答應她：「好啊！好啊！」之後，她又帶我到九華山拜拜。母親節又邀我的女兒們一起回來聚餐。

非常感恩師父！因為「觀功念恩」的一句話，不只改變我的生命，也改變我的媳婦，還為我們全家帶來歡樂。



分秒必爭做義工

◆台北 趙朱英如



義工最樂

我八十六歲了，在福智學佛、上長青班。我每天最快樂的事，就是到福智員工餐廳做義工，和師兄姐們一起揀菜。

能夠做義工，要感恩日常師父。師父教我生命無限的道理，眾生都有前世、現世、後世，有生生世世，如果想要來生比今生好，就要布施、行善，才有福報。我想，我一口氣上不來，就沒機會做義工，所以，我從新莊到台北的福智員工餐廳要換兩班車，花一個半小時車程，還是要去。

到餐廳的第一件事，就是對著師父笑咪咪的法照合掌行禮，然後說：「師父，我是趙朱英如，今天很高興又可以再來做義工。感恩師父！感恩師父！感恩師父！」

分秒必爭

能做義工，我一分一秒也不想放棄。

有一次，和家人到南庄玩，結果全家上吐下瀉，我病得最嚴重，昏昏沉沉的在床上連躺三天，靠少許健康食品維生。當時女兒很擔心我的安危，隨時檢查我還有沒有氣息。

到第四天，我睜眼第一個想法是，幸好還活著，如果我沒起來，什麼事都不能做了。於是我簡單的吃點東西，就出門做義工。儘管女兒擔心我身體受不了，也攔不住我。做了一天義工回家，女兒見我人好好的，才鬆一口氣。

轉心轉念

跟師父學，看得到自己在進步。

有次在向師父行禮時，一位熟識的師姐從我身邊經過，我向她問早，她不理不睬。我想，她可能沒聽見。隨後，她轉個身過頭，又經過我身邊，我再次跟她問早，結果，她還是沒理我。

以前遇到這種情形，我會怪罪人家，覺得別人驕傲。幸好師父教我，不要觀別人過，要修自己心。我依照師父教的方法，揣摩她的心情正在鬱卒，所以我就沒生氣。接著，我把心靜下來，繼續做義工。

要回家時，又遇到這位師姐。這次，換她主動問候我和家人。果真，她當時並沒有聽見我問候她。幸好師父教我，我才沒生氣，不然我就白白生氣了。

雖然我年紀大了，還是能改變，只要有信心，就一定能改變，這都是師父教我的。感恩師父！