

友善環境、友善動物的耕作方式首推有機農業，然而在某些慣行農區，即便農友有心改變耕作方式，但短期內很難通過驗證檢查。難道只能「有機」或「非有機」二分法嗎？不能有另一種友善環境的生產方式嗎？慈心基金會提供第三種做法——綠色保育標章，兼顧農產與保育，也為台灣友善耕作的產品，探得一道曙光。

綠色保育農產品的種植方式，大抵跟有機生產基準相同：禁用化學農藥、化學肥料、殺草劑及其他有害環境的資材，土壤水質檢驗也與有機基準相同，產品最終不得檢出農藥。不過，寬鬆的部分是在生產環境不特別要求獨立與充分的區

眾樂樂

隔，這樣才可以讓更多有心的農夫加入。

另與有機驗證特別不同

的是，在生產區位須發現保育動物（或特殊物種）及/或有積極保育方法。

簡而言之，綠色保育標章最基本的操作要項是無農藥、無化肥，又能保育動物（友善耕作農產品+保育類動物）。這種認同有機精神：營造好的生態環境棲地以保留物種，甚至讓許多小生命、保育類動物回到大自然；消費者有支持與鼓勵健康農作的管道……生產生態雙贏的綠保，是一個「眾樂樂」的台灣本土永續農業新模式！

本期邀您同遊埔里綠保農場。

▶ 台南官田菱角田——首張綠色保育標章，就貼在此處轉作有機的菱角上（保育水雉）。

綠保

「綠色保育」成績單

截至一〇一四年底，全台申請綠保標章農友數一百零四戶，面積逾一百三十公頃，保育類動物含山羌、穿山甲、朱鷲、大田鱉、石虎、領角鴉、八色鳥、藍鵲、翡翠樹蛙等二十七個物種。



諸羅樹蛙

翠鳥



彩鷺

安樂窩



環頸雉



紫斑蝶



領角鴞
(林青峰拍攝)



台灣藍鵲



綠色保育

「綠色保育」標章

從田字設計，由於人以友善自然的方法耕種，所以在人類的田裡可以發現蛙類、鳥類、動物、人類的足跡，和諧共存在這片土地，共同倚靠大地而活，並尊重每一個生命生存的權利。而金黃色與綠色的農田相互交錯，代表經濟活動與生態保育並重且循環不息。



▲陳新豪

埔里有機鄉 不是夢

陳新豪 幕後推手

◆台北 陸樓

群山環抱的埔里，每一個山坳就像一片花瓣，整座盆地就像朵蓮花。然而近年來，散發郁郁馨香的埔里，老家的芒果樹只開花不結果，兒時的蟬鳴蝶舞銷聲匿跡……爲此悵然的南投縣生態農業有機發展協會理事陳新豪，經過長期觀察，領悟到氣候變遷對農業的影響，相對的，有機農業或綠保計畫可以帶來盎然生機，進而改善氣候。

魚筍共生之美

數千年前，埔里盆地曾是個大湖泊，台灣特有種台灣白魚（學名台灣副細鯽）優游其中。早年，農夫引水灌溉，習性溫和的台灣白魚隨著溝渠進入田裡生活。台灣白魚喜愛潔淨的水域，可說是生態的指標。

不幸的是，台灣白魚常遭人們捕捉；因農夫採慣行農法或為解決福壽螺患害，連帶慘遭「毒手」；當茭白筍田休耕時，農夫必須放水、翻土、曬田，致使無處可去；相關機構整治工程、颱風來襲帶來土石流，棲息地遭破壞……台灣白魚瀕臨絕種。

「如何還給牠們一個潔淨的棲息地？」陳新豪思索著。

白淨肥碩的茭白筍是菜市場搶手的嬌客，也是埔里最大宗水生作物，陳新豪鼓勵農友以



▲台灣白魚（右圖）與茭白筍（左圖），水田裡的美麗景色。



有機或綠保方式栽種，並建議農友在田區闢一生態池，曬田時將台灣白魚移過去，讓牠們繼續存活。「如果可以順利復育，其他物種自然也回得來。」他指著一塊田地說：「這是我舅舅的土地，願意拿出來做綠保田區，或溼地保育公園。」田地附近有一片樹林，是鳥類繁殖的好地方，傍晚時分遠望樹上點點白影，原來是上百隻白鷺鷥聚集。自然生態悄然成形。

經過半年調查，陳新豪發現埔里有一、二十種保育類動物，除了台灣白魚，還有朱鷗、彩鷗、穿山甲、金線蛙、鉛色水蛇等。他希望透過綠保耕種方式，將埔里變成生態城鎮，不只保護台灣白魚單一物種，而是建立埔里完整的生態鏈。

塵捲風的啟發

爲了收集氣候與農業相關資料，陳新豪從

家鄉埔里沿著田間小徑，經過國姓、草屯，再往台中，觀察各地不同的作物。他發現埔里大多多的農田因過量施用化肥農藥，幾乎酸化，若再不力圖挽救，最後鈣化、硬化，土質就像水泥一樣的吸熱，天氣只會愈來愈燠熱。

有一次，陳新豪與朋友一起拜訪埔里鎮牛眼里的有機農場，才剛下車，便目睹因高溫及地形影響形成特殊旋轉對流運動的「塵捲風」，捲起大量的塵土及稻稈在空中旋轉，一路飛撲到水的茭白筍田時，因遇到冷空氣，頓時消散！

這個微妙的現象，使他理解到有機水田可以改善微氣候。難怪，當他一腳踩在有機茭白筍田或是生態池時，發現田中鬆軟的土壤吸飽了水，不斷產生「啵、啵、啵」的冒泡現象。原來，有機耕作可以讓土壤活化，而且還有吸碳的效果，進而改善氣候。他希望有足夠的統計數據來佐證，因此構思實驗計畫：分別在埔里不同的田區放置上千支氣象偵測溫度計，並記錄氣溫變

化。若能成功證實，便可將這個模式擴及全台乃至全世界。

爲了讓埔里農民了解綠保的意義及急迫性，陳新豪走訪農友及技術指導，致力將故鄉南港溪上、中、下游綠保戶連成一線，如此，中、下游農場只要承接上游潔淨的水，上游的物種，

則立即進入綠保計畫，順利延續物種生命，而且土地、氣候也會隨之改變。

在他的用心推動下，埔里已有近二十甲農地以台灣白魚爲保育對象加入綠保，而且其中七至八成已是有機農田，田間生態逐漸恢復，人與萬物和平共處。



踏綠尋寶

——喻榮華 田區生態調查——

◆雲林 冬陽

埔里愛蘭國小退休的喻榮華老師，非常喜愛大自然，加入「野鳥學會」二十多年，每逢假日就參加保育團體舉辦的各種生態研習活動，經常走訪山川水域，欣賞、認識活潑有趣的野鳥，對鳥類、昆蟲、植物的知識頗為豐富。沒想到對生態的興趣與研究，還可以對改善氣候這個重要的議題，貢獻一己之力。



▲喻榮華

二〇一三年，他聽說埔里有個年輕人陳新豪，推動「大埔里有機聯盟」，之後又協助慈心基金會，在埔里推動綠色保育計畫，希望藉由有機農業的推動改善埔里的微氣候，對這位年輕人的用心與積極行動，非常敬佩。二〇一四年初，野鳥學會舉行會員大會，邀請陳新

豪報告埔里推動綠色保育的狀況，陳新豪也藉此機會尋求野鳥學會的協助，支援生態調查，建立埔里每位有機農友田間生態的基本資料。

定居埔里已逾二十五個年頭的喻榮華，感動於陳新豪的認真，並視埔里為第二故鄉，毅然承擔野鳥學會理事長之職，擬藉此統籌人力，支持綠色保育及改善氣候。每個月的田區生態調查，喻榮華必定親自帶會員一同參與，上山下水也有疲累的時候，他鞭策自己：「我不做，誰來做？」此外，有機農友面對困難，依然堅持不退的心，也是一股支撐他繼續調查的力量。

「大家都是爲了完成有意義的事而盡心盡力，一件有意義的事，必須一群人一起來完成。」他覺得，農友願意參與綠保計畫，就值得

高興，讓農友歡喜走下去，除了產品通路更加寬廣，同時土地可以獲得保護、保留物種多樣性、生態自然平衡，甚至可以改善氣候。

看到農友一個個提出綠保計畫，大地一塊一塊恢復生機，喻榮華好開心！





最珍貴的傳家保

——喜樂農場 螢火蟲回來了——

◆雲林 淨萁

位在南投埔里能高瀑布下方的「喜

樂農場」，擁有充沛的水量及清澈

的水質，是水耕植物很好的生長

環境。農場主人謝旻晉與許嘉云

返鄉耕作的第一年，比照多數

農友採慣行農法種植茭白筍。

未久，嚮往自然的許嘉云發現，

田裡看不見任何生物，淪為只是提

供生產的農地。望著失去生命力的農



▲許嘉云

田，她不禁自問：「這是我想要的農耕生活嗎？」

隔年二〇〇八年，她跟先生商量轉作有機，先生問她：「確定要這樣做嗎？這是一條很辛苦的路。」但在慈心基金會學習的許嘉云，想起日常

老法師說：「對的事，就要堅持去做。」便毅然回答：

「辛苦沒關係，能讓土地恢復生機，就做吧！」

然而，親友的關愛帶來無形的壓力，尤其到了中年才轉行務農，辛苦耕作卻收入微薄。幸好慈心的義工不斷鼓勵和關心，給予她堅持下去的力量和決心，愈挫愈勇的她對先生說：「父母留下這塊福地給我們，當成福田耕種才對得起他們。我們何不找回當年的清溪和小生命呢？」先生非常認同和支持。

好不容易撐過三年，土質恢復，通過驗證正式成為有機農田。然而，每當茭白筍採收之後，把水放乾、曬田，心裡總是記掛著：「田裡的小魚到哪兒去了？福壽螺那麼猖獗，下游農田用藥頻繁，小魚兒會不會一去不復返？」總覺得自己少做了什麼而惴惴不安。

二〇一三年，慈心基金會埔里推動綠色保育計畫，她參加了說明會，終於明白自己缺少一座可為魚蝦安身的生態池。她立即挪出部分農地做為生態池，營造生物棲息環境，從此曬田，

不再擔心牠們的去處。

花了六年時間，田區原有的物種回來了，隨著灌溉引水來到田裡繁衍後代，很快的數量愈來愈多，紅冠水雞家族也出現了。許嘉云在田區看到初學步的小水雞，會為牠們加油；看到青蛙快樂的游過來跳過去，自在的生活，她也沾染了這份喜悅。

當鄰人聽到她跟紅冠水雞相處的故事，抱怨的說：「就因為有你這樣的農友，我們的茭白筍才會被吃得很慘！」所以，當茭白筍被啄時，許嘉云就告訴水雞：「我這麼辛苦，收入還是很差，請你們不要東咬西咬，否則沒辦法做下去，對你們也不好。」經過這番告白，牠們收斂許多，多在「專屬用地」覓食。若牠們到鄰田覓食，她會特別叮嚀：「不要隨便亂吃，萬一中毒了，我可不知道要怎麼幫你孵小寶寶。」牠們似乎能收到她真心相待的善意磁波。

二〇一四年，許嘉云增加水芹菜跟水龜



菜（空心菜）的栽種，結果螢火蟲漫天飛舞。請教專家後，得知那是埔里以前非常多的「黃綠螢」——牠們專吃福壽螺的幼蟲。因為有機栽培水芹菜、水蘗菜，讓牠們回到原本的棲地。雖然福壽螺可用苦茶粕防治，但殺傷力太大，連蚯蚓都消失了，所以許嘉云利用牠們晚上爬上植株產卵的特性，與先生帶著頭燈去撿拾，有一回還被鄰人誤認為小偷：「你們半夜在田裡做什麼？」現在黃綠螢回來了，成了防治福壽螺的好幫手。

邁入有機栽培第六年，收支尚未平衡，許嘉云說：「哪怕還要更多的時間，我都願意。」雖然沒有留下萬貫家財給子孫，但無愧祖先，也為子孫留下潔淨的田地、自然的生態，那是最珍

貴的傳家寶。現在，很多埔里農民參訪她的綠保田區後，逐漸改變原本不想參與的想法：「可以考慮看看。」她不知道自己有多少影響力，但就算是微小的燭光，也要努力照亮暗處，讓更多人看到有機或是綠保的光明。



阿嫁婆的堅持

咖啡築屋 築夢踏實

◆台北 知意

埔里鎮郊「阿嫁婆咖啡築屋」，坐落在一大片茭白筍田環繞的客家庄裡，庭園花木扶疏、自然恬靜，除了看板上「本店只用在有機種植且親手挑選的咖啡」的堅持，這裡還是推廣綠色保育的基地。

「阿嫁婆咖啡築屋」的主人練美玉出身農家，從小就跟著父母下



▲練美玉

田，薰習不施農藥化肥的農耕方式，田區的蝴蝶翩翩飛舞、溪中的魚蝦優游自在，自然和諧的美景至今仍深烙腦海。媽媽小跟班的她，除了喜歡大自然還愛拈花惹草，所以媽媽種菜，她就在一旁種花，日久，對於花卉的培育很有興趣。



花，每月約需噴撒三次農藥，當時以為：「觀賞用的蘭花不是拿來食用，噴藥應該還好吧！」沒想到，好幾次因農藥中毒差點喪命。發覺農藥、除草劑有致命毒性，除了對人體造成傷害，也破壞生態及土地，所以積極轉作有機蔬果，並取得慈心有機驗證。就在她升格為外婆之際，一家人協力圓滿有機咖啡屋的夢想，也為她的人生開拓更高遠的格局。

當致力於環境生態推廣的陳新豪，提議加入慈心基金會的綠色保育計畫時，她全力相挺，並呼朋引伴，與多位農友一起申請綠色保育，以復育瀕臨絕種的台灣白魚。她從自身做起，同時取得「綠色保育產品證書」，期望能影響社區農友，一起守護這片土地。

練美玉更上一層樓，與社區青年林宥岑、林俊良等人組織「一新社區發展協會」，擔任理事長的她，鼓勵農友以健康為出發點，採無農藥

化肥的耕作方式，生產自然又健康的農作物，並持續努力推廣保護環境、愛護生態的好產品。

練美玉忙碌之餘不忘農民本色，還種植咖啡、梅樹、香蕉等作物，面積約一點二公頃的田區，剛好在灌溉渠道的中段，她覺得：「如果中段保護好，下游才可能不被污染。」所以協會採用生態工法，模仿自然的人工渠道，營造台灣白魚復育的環境。若生態指標的台灣白魚可以存活，表示社區的農產品安全又健康，大家自然認同有機、綠保的耕作方式。

協會成立至今不到三年，參與的農友其實並不多，推動有些吃力，就在她心力低落時，農委會特有生物中心人員來到一新社區觀測，發現保育類的紅竹蛇、金線蛙、台灣白魚、鳥類及多種蝶類，在此棲息繁衍，顯示生態已漸漸回復。這不啻為她打了一劑強心針，她更加賣力，期許為珍貴的大地盡一份心力。

種有機 福氣啦！

——長旺農場

長養萬物

◆雲林 皎珀

「日子要過，孩子要栽培，噴藥都種不好了，不噴藥吃什麼？」埔里長旺農場主人李木旺種植茭白筍多年，有時一週得花五天半的時間在田區噴藥。雖然深受農藥毒害，但當太太黃碧雲心疼的嘀咕：「又要噴藥了！」李木旺也只能無奈的這樣回答。



▲李木旺(右)與黃碧雲

「能走上有機耕種這條路是福報，不但對自己好，對別人也好，更讓需要的人吃到有機蔬菜，找回健康。」轉作有機後，身體日漸康復的李木旺有感而發，並積極參加慈心基金會的綠色保育計畫，學習人與生物互相尊重，和大自然共存共榮。

依賴農藥甚深的他，轉心轉念的轉捩點是什麼？

九二一地震後的第二年，埔里第二季的茭白筍全部染上基腐病，原來，地震後土壤溫度增高，農民穿著雨鞋下田不易察覺，而以土壤為溫床的茭白筍，立即出現枯死反應。當時農民用盡方法，甚至使用消毒水還是無法遏止基腐病，這種情況延續很多年。後來經過專家指導，先排掉田區的水，再以日光殺菌，茭白筍才能重新種植。最後基腐病以最自然的方法，得到最有效的防治，讓李木旺破除對農藥的依賴。

「從慣行轉作有機的貴人是女兒。」黃碧

雲提到女兒滿臉笑意。當時就讀高師大的女兒，有次光臨有機商店，看到有機茭白筍的價格高且穩定，便用上網查詢相關資料，並鼓勵父母改用有機栽培。黃碧雲直言：「當初想轉作有機，只是爲了先生的健康，加上有利潤，所以想試試看。」便向在地有經驗的農友洪全宏請教。

熱心的洪全宏除了全力相助，並介紹慈心基金會的專業人員前來輔導。長旺農場位在灌溉渠道後段，李木旺非常重視水的潔淨，爲了避免鄰田汙染，徹底將灌溉渠道的水流分開，就算鄰田有汙染，隔離帶的水往他處流，不會流到他的有機田。

李木旺說：「有機栽培需要付出很大心力，要比別人更勤快除草，有機資材、肥料價格高，也要捨得撥出一部分田地做生態池。」但他覺得這一切都值得。日久，看到有機茭白筍的價格穩定、不必受農藥中毒的風險，起初嘲笑他們的鄰居也動起轉作有機的念頭。

然而對李木旺而言，利潤不是有機最美妙的回饋！

田裡的福壽螺是農友的夢魘，李木旺養烏鰡防治福壽螺，讓魚菜共生。然而，烏鰡需要潔淨的水才能存活，颱風過後污染的水質讓魚大量死亡，後來改養不挑水質的泰國鯰魚以及菜鴨，這些都是福壽螺的天敵。當茭白筍採收後要翻地、曬田，便留一分地做生態池，好讓鯰魚、菜鴨等有個妥善的去處。隔年夏天，筍田要蓄水時，再把牠們放入田裡做活。

用心對待土地，大自然會將它的美好回報給人們。有機栽培的第二年，久違的蜻蜓滿天飛舞，這個場景令他們歡喜不已，因為防治長綠飛蝨的高手回來了，就連保育類的台灣白魚也回來了。有時黃碧雲在田裡工作時，白鷺鷥毫無懼色的跟在身邊啄食昆蟲。以慈心相待萬物，農田其實充滿樂趣。

蛇類也選擇農場做為棲息地，錦蛇、臭青母等經常出沒。有機農友學習佛法之後，心更柔軟了，有一天，黃碧雲見到一條大蛇即將進入田裡，趕緊呼喚：「你別進去，待會我要割筍子，刀子不小心會傷到你。」牠竟然停了下來，然後折回，不進田裡了。就在與小動物的互動中，體會生命的美妙。

有機農法對健康的維護，李木旺有感悟：「洗腎六年了，大多數病友都病病懨懨的，體力衰退，我卻能夠下田工作，病友及護士都很好奇，我是怎麼養生的？」其實，養生之道很簡單，因為自己種植有機茭白筍，吃的多是有機食物，得以維持現況，甚至愈來愈好。

給消費者健康的食物，還給大地潔淨，李木旺夫妻覺得責無旁貸，更希望所有生命都能快樂生活。

