



▲ 蔬食音樂嘉年華，開鑼囉！

幸福的聲音

◆ 新北市 裕美

我家住在中和四號公園的對面，這十公頃大的公園是中和最大的綠肺，也是最大的活動場地。二〇一四年底，公園幾個入口處掛著的「聽！那是幸福的聲音！」大橫幅和彩色氣球拱門，吸引著我。

仔細看海報，原來是覺苑文教基金會和福智文教基金會舉辦「音樂蔬食嘉年華」活動，還出動「夢蓮花鑼鼓隊」敲鑼打鼓熱情邀約大家。心想假日反正沒事，就到公園走走，聽聽什麼聲音是幸福的聲音……

準備了大字報，讓大家可以跟著唱，好貼心！

傍晚時分音樂嘉年華上陣。小雨仍然綿綿不斷，但是表演區已擠得水洩不通，節目一開始是熱情的鑼鼓隊，為大家揭開音樂會的序幕。繽紛的傘陣擋住了觀眾的視線，義工們很快的把事先準備好的簡便雨衣分送給觀眾，大家立刻配合收起雨傘換上雨衣，真會代人著想！

主持人感謝大家相挺，在下雨天還這麼熱情參與。接著夢蓮花讚頌團出場，主持人說：「你們看過穿雨衣的合唱團嗎！」他接著說：「最特別的是，觀眾也和讚頌團一樣的造型，全都穿著雨衣。」全場哄堂大笑！

主持人邀請大家：「今晚和我們一起聆聽幸福的聲音！」

在這濕冷的晚上，是誰想要送給我們幸福的聲音？舞台燈光穿透雨絲非常美，詞曲更是優美：「孤獨的靈魂，可曾聽見那深情的呼喚？苦澀的夜晚，可曾發覺那永恆的陪伴？睜開智慧雙

午餐小歇後，家人捧著環保碗筷，就像好奇的小孩闖進大觀園。馬上有義工遞給我「闖關卡」和一支「三用湯匙」，笑著說：「準時開鑼了！可以開始吃了！趕快進去喔！」

先登場的是蔬食嘉年華。公園從北到南，布滿了幾十個攤位，有蔬食理念介紹、現場DIY、免費試吃，讓大家認識蔬食的好處，我一口堅果醬三明治、一口紫米糕，吃得也不樂乎！「環保酵素清潔劑DIY」攤，讓我眼睛一亮，好想學喔！幾十個座位，幾乎座無虛席，我還是擠進去。感謝義工幫我們準備材料，老師逐步的教，感覺好簡單，很快就做好了，老師說可以帶回家，超高興的！因為學會一種可以減輕污染的好方法。

舞台上、公園裡到處是「快閃」的音樂隊伍，在冷颼颼溼答答、只想躲在被窩裡的星期天，歌手熱情不減，在雨中賣力表演，好感動！我年輕時愛唱的〈快樂天堂〉也在曲單中，義工



微笑是花費最少的美容，
不待學，而人人都會。

攝影 / Tiger



▲幸福，就是在雨中，
穿著雨衣，熱情歡唱。

眼，凝望著陰雲背後，是你悲智月輪的容顏；息卻六塵紛擾，傾聽那風雨之中，有你亙古不變的期盼……」台上台下相互和著唱成一片，在這寒冷的冬夜，我的心被感動了，我的心被洗滌了！

原來，有人亙古不變的關注著、並給予方法，讓我們的身心健康快樂；千生萬世的陪伴，讓我們有前行的方向與力量，這就是幸福！

能夠聽到這樣的音樂會，一生能有幾次呢！現場氣溫攀升，安可聲不斷……感謝主辦單位和很多、很多辛苦的義工，讓我就在家附近的公園裡，聽到幸福的聲音、品嚐到幸福的滋味！