

揮汗耕耘 歡呼收割

——慈心首創有機農夫學校

◆編輯室 整理

▼收成的喜悅，好實在。

嚮往甩開農藥化肥毒害，與有情萬物共榮共存，帶來自他與大地健康和樂的有機農業，卻不得其門而入嗎？慈心基金會幫您圓夢。





赤腳農夫，畢業了！

於二〇一四年五月創立的「慈心有機農夫學校」，期許建立全新的有機人才養成新模式，為迅速蓬勃發展的有機農業，培育未來能直接經營管理的菁英。有別於以室內課程講解為主的有機訓練班，慈心基金會首次開辦的「有機農夫學校」，以有機栽種為主，特別先以水稻種植為基礎，從整地插秧到收割的完整生產週期實作學習，同時也會參與各式蔬菜及果樹實作體驗。

學員在清新幽靜的古坑慈心農場，透過「做中學」、「觀察與討論」、「印證」等，及體現生產、生態、生活、生命之「四生」相容相成的完整有機農法後，可以直接且有效的通達有機生產與經營。蘇慕容校長說：「這樣的農夫學校，在台灣算是空前，每位學員都是堅持目標，想努力學習的人，這是一種心與心的傳遞，即使有人未來不直接投入有機農業，但心中已埋下有機的種子。」

第一學年有八位嚮往者齊聚大自然的課堂。展開為期五個月的學習後，這群新手農夫交出了驕傲的成績單——「和米」，將所種的稻碾成米，代表與大地和平共生、與人和睦共處、與生物和諧相處。

夢想起飛

為了實現父親的理想，我從馬來西亞來到台灣學習有機農業。

父親對我說：「馬來西亞的土地幾乎都過度開發，而且蔬果農藥用得很重，一顆高麗菜就有三十幾種農藥，農友不敢吃自己種的菜。」因此，鼓勵當地人多種樹的父親，還鼓勵農友不用農藥及化肥耕作，讓消費者吃到健康的食物。

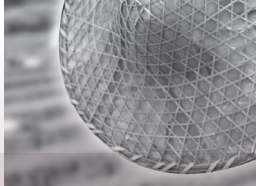
認同父親理念的我，放棄美國的工作回到家鄉，並在父親的公司任職，負責輔導農友及有機資材銷售。但因為沒有當過農夫，菜和草分不清、蟲也不敢碰，所以輔導過程中，和農友溝通困難；由於沒有實際農耕經驗，對農友提出的問

題，我只能上網找資料，話講得很虛。就在深感無力時，父親告訴我「慈心有機農夫學校」的訊息，這樣的好機會我怎能錯過呢？

典雅的古坑慈心農場，每一區塊規劃別具特色，在這樣的環境學習，心情很愉快。烈日下，農耕的日子讓人揮汗如雨、滿手泥巴、全身髒污，卻滿足於「我是個真正的農夫」。在一個大雨傾盆的日子，看到農機陷在土裡，我急忙過去協助，不料整個人跌落田中，大家笑開了，我也笑了，農務竟也有如此開懷的一面。

幸運的，有這麼多夥伴一起學習。大家一起討論種菜計畫、稻米行銷、蟲害防治，一起面對

◆ 馬來西亞 梁嘉豪



▲梁嘉豪，期盼海外播慈心。

菜爛了、土垮了……只要發生任何問題，大家一起想辦法，很快就可以迎刃而解，不同角度的學習，開闊了眼界與格局。

然而無常的變化一直打擊我的心力。例如，插秧時，看到很多秧苗被水淹沒了，那時就很懊悔，當初為什麼沒把地整平。又如，我們努力打穀，依然趕不及天氣的變化，天空開始飄雨了，還有很多來不及打的稻子在淋雨，內心很不捨。以前，我難以體會農夫的辛苦，經過五個月的學習，對生產者更有同理心。

我本以為有機農業只是生產而已，原來還有生態、生活和生命，是「四生」的總合。在這兒，除了農耕技術不斷進步，更多收穫的是心靈的提升，雖然物質降低很多，但求知慾、利他心卻不斷增長。以前我有很深的優越感，經過學習與互動，我開始接納別人的意見，真誠的與人相處，發現自己不過是個普通人而已，我學到了謙卑。

以謙卑的心看待土地，農耕的心態也改變了。耕作時，我會向土地上的生命負責，小心翼翼的不傷到牠們；除草時，草中的小生命會跑到哪裡去呢？所以種菜時特別留一塊園地給牠們。此外，在田邊做一個小生態池，照顧水中的生物。

我希望返回馬國後能買一塊地，將所學實際操作，並且陪伴農友一起邁向有機耕種，實踐父親與我的理想。非常感恩慈心基金會培養我們這些有機新生，期待日後有更多人參與，饒益更多地球村的子民，為我們的地球盡一分心力。

農村不凋

◆雲林 莊景顯

雲林荊桐的農村寫滿我成長的回憶，雖然農務很辛苦，可是和父母、親友、鄰居一起收割的快樂一直留在心裡。年長後離家謀生，只能在重要節日返鄉，看到農村凋零，日漸蒼老的雙親在

田裡噴灑農藥，烈陽下的他們，汗水裡夾雜著農藥味，讓我心疼不捨。

經友人介紹，我毅然報名第一屆「慈心有機農夫學校」，想一滿我多年來有機耕種的願望。然而學習帶給我許多驚嘆號——我是自然農法的擁護者，直覺有機和慣行只是肥料、藥劑不同而已，可是來此上課之後，重新認識有機農業，發現它不僅包含自然農法，而且對人、對萬物大地，也有不同的觀待。

這段期間，我和一群有理想的年輕人共同有機栽培「台灣越光米」，雖然常常腰痠背痛，卻樂在其中；雖然粗茶淡飯，卻甘之如飴。

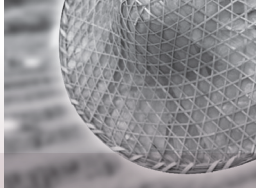
種植的過程中，曾經遇到二化螟蟲的侵害，擁護自然農法的我，起初堅持不要防治，但是看到百分之二十的作物被蟲吃得枯萎，實在很擔心。使用蘇力菌防治後才恢復生機，心想：「如果堅持自然農法，這一期就沒收成了，原來適當的防治也是必要的。」其實，噴蘇力菌是讓慣行農友踏入有機的一步，避免農友因做不下去，而放棄改變的機會。

我們細心的照顧稻田，看著它們成長，心中洋溢著喜悅。不料，遇上一場大雨，這期稻作全部倒成一片。探討原因，有人說：「肥料用得太多了。」而我覺得：「在貧瘠的土地耕作，水分容易流失，肥料也隨著水流失，是不是水稻品種的特性？」有機栽種是以水來控制雜草的生長，「是否水太多，所以小苗不易往下扎根？」種種的所有問題，我們幾乎都遇到了，乃至花了三天時間割稻，這些經驗都是很可貴的。

與人相處也是一門學問。只要兩人共事就有



▶莊景顯（右三），返鄉續熱情。



▲黃燦輝，證實頭殼沒壞掉。

新手農夫樂學習

◆雲林 黃燦輝

從職場退休後，我試著採用有機農法耕種家裡荒廢多年的農田。鄰人以為我頭殼壞掉了，笑著對我說：「噴農藥很省事，為什麼要做得這麼累？」我的心很篤定，因為這是我要走的路。雖然退休後務農沒有經濟壓力，但總得種出東西，才能讓鄰人對有機有信心，所以農耕門外漢的我，抱著學習的心來到「慈心有機農大學校」。

來到古坑慈心農場，處處蟲鳴鳥叫，心情豁然開朗，瞬間融入大自然。起初同學們興致勃勃的學種小葉菜，不料成果不佳，心又沉下來，我

意見不同的時候，何況和其他七位個性不同的人密集互動！就在各抒己見中，我學習到：「把做有機的慈悲心用在與人互動上，把有機的精神用在生活上。」所以看到別人的困難，我願意伸出援手，盡我的能力幫助他人，也樂意分享我的學習，共同關心我們生長的土地、人們的健康與眾多的生命。

當傳統農業將走到盡頭之際，先知卓見的日子

常老和尚引導弟子以有機耕種來護生養地，種出健康安全的作物，讓眾人燃起新的希望。課程結束回到家裡，我更懂得珍惜祖先留給我們的這片土地，我積極的說服父母讓我試種一期水稻，並勸請父母轉作有機，更希望我們這一群有理想、有熱情的年輕人，投入有機耕作，台灣農村不再凋零！



鼓勵大家：「不要氣餒，我們可以建議參觀種小葉菜的農場，並請教有經驗的農友。」於是學校安排農場取經。新手農夫處處謙虛請教，很多老師都樂意傾囊相授，重振了大夥的士氣。

當金黃色的稻子等待收割之際，我們先到八煙部落割稻，這是我的割稻初體驗。原來割稻的心情就是收穫的喜悅，大家互助合作、真誠相處，八個人的心更緊密了。回到古坑慈心農場，連續三天的割稻又是一種考驗，自己種的稻在細心照顧下，好不容易成熟了，但因為人工割稻又是生手，看著稻穗掉滿地，內心很不捨。不禁想起了米勒的畫作「拾穗」和「晚禱」，當筋疲力竭的時候，我也有如畫中的忍耐和信念嗎？

有一天，我和同學一起巡田，就在堆肥場的轉角處，突然被一群振翅高飛的麻雀嚇一大跳；為了驅趕麻雀，大夥又叫又跳的奔向稻田，於是一群又一群的麻雀飛離稻叢。同學們決定將課堂

上學習到的鳥害防治付諸行動，於是設置竹籬人、亮彩帶和風車，我則拿著竹棒使勁敲打籬板。用了許多方法，眾麻雀們依然我行我素，不理不睬。不久，我的手軟了，「鳥兒們，請慢慢享用吧！」親自體驗後，我的心也軟了，就讓寬容取代抱怨吧！

五個月的學習和體驗，是很珍貴的農耕生活；農夫學校畢業了，讓我對務農充滿信心。我想先種一期水稻，來驗收自己的學習，於是承租了鄰田四分休耕的地，主人說：「你不噴農藥，種得起來嗎？一定要種有機嗎？」這番話，讓我更堅定要光復這塊土地的決心。

我相信有機路不孤單，只要我堅持慈心的理念，做有意義的事，很多人都會指導我。雖然已經五十五歲了，還有學習的機會，以後更要不斷的學習，希望對人、對大地貢獻一己之力。

勇於守護

參加「慈心有機農夫學校」的原因，除了嚮往日常法師推展的有機農業之外，另一原因是想重溫小時每返鄉過節，看到整片稻浪風光的景象。

然而，在美麗的金黃稻浪背後，對「粒粒皆辛苦」的認識，是在農夫學校學習時感受特別深刻的部份。曾經天真的以為就算種不好，或許遭遇蟲害、鳥害，但至少到收割當天，仍然還在的東西應該都是我們的吧！不料，從割下第一刀開始，到打穀、篩穀、晾乾、裝袋，再至工廠烘乾、脫穀、碾製、篩選、包裝，直至成品，每經一道程序，就伴隨一次損失，重量在一道道的程

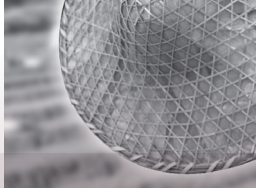
序中，不知不覺的消失近半！

剛開始，自己分心處理落於地上的穀粒，而不是趕緊完成工作、繼續前進，反而影響整體工作進度，我發現：「如果沒有取捨的能力，反而拖累整體。」這也是此行很重要的學習。

或許無一行業不辛苦，但若非親自走一遭，難以體會箇中滋味。但付出的過程愈辛苦，在收穫時伴隨的成就、愉悅、幸福感也必將隨之增長。之前，我不會隨意浪費一粒米，今後，更能用不同的心境好好珍惜每一粒米！

五個月來的學習，只有「感恩」能總攝全部。感謝蘇慕容校長，規劃如此精緻的學制並於

◆台北 鄭尹哲



▲鄭尹哲，放掉擔憂向前行。

此時推出，讓曾對未來茫然的青年，發現一條該繼續走下去的路。感謝黃瑞彰老師，讓我能在全然的環境中，及早檢視自己須改進的習氣，並給

予大家不盡的授業與關懷。感謝陳隆澤老師拔刀相助，使我們水稻課程更加詳盡與多元。感謝陳榮坤老師，百忙中仍在關鍵時刻現身指導，安排難忘的參訪。感謝邱銘源老師，讓我體會與人分享自己收穫的快樂與自在。感謝柯力誌老師，雖然受不了我們東拼西湊的種田理念，卻是遇到任何事情都一路相伴。

對於今後的規劃，意外的，之前的擔憂完全沒有出現。因為相信因果，自然能抉擇出少數人走，卻是應該走、且有意義的一條路！

「從農，是為了守護自己所珍視的一切，而應勇敢做出的選擇！」除了為自己身體的健康、興趣與未來的結合，也是為了家庭、為孩子預留一個健康、單純的環境與生活型態，更可以是跳脫自我，幫助更多人。一切自己珍視的事物，也只有自己才能全然守護！這是現在我決定繼續往這條路走下去的信念。

處處皆學問

對有機農業完全是個門外漢的我，因為對於能不噴灑農藥化肥的耕作方式極感興趣，所以來到「慈心有機農夫學校」。

在這兒，我們學習種植有機稻米。由於剛好碰上了破布子和洛神花產期，有機會學習從剪果到醃漬破布子、蜜漬洛神，及製作洛神果醬的方法。在傳統技藝日益衰微的此時，還能經驗這些過程並將之學習下來，真讓人感動。

農場裡，除了種植水稻的兩塊田地外，另有一塊是給學員自由種植蔬果，我打算學習種玉米和小葉菜類。那時，正好颱風過境，田裡淹大水，原本用中耕機鬆土並做好的畦，因泡水過

久而變得堅硬。由於田地前段已種植其他作物，中耕機不便再進入，因此必須自己鬆土，重新作畦。

當下自恃年輕力盛，覺得這點「小」活不算什麼，於是拿起鋤頭下田作畦，還同時撒基肥。但實做未久，才發現小小的面積已讓我汗如雨下、筋疲力竭。直至今日，那種勞動和氣力用盡的感受，仍被身體每一寸肌肉和細胞深刻記憶著。

原來，人的體力確實有其極限，若想量產，勢必得機械化種植。然在這之前，我總以為只要堅持，沒有什麼是做不到的，但即便堅持連陣，

◆台南 蘇莞珍

會累到讓自己懷疑為什麼要這麼堅持，也會漸漸侵蝕自己的信心和初衷，進而可能被擊垮而放棄——所以，選擇適合的操作方式很重要。

此外，一塊田地的種植，事先必須盡可能的通盤考量和規劃，不然會發生如前述作物種植和犁田時間不能配合而事半功倍的事情。不過也很感謝這樣的「魯莽」學習，很多時候，自己碰一鼻子灰所親身經歷的，可能比前人的經驗勸說，更讓人願意修正腳步、調整前行的方向。

五個月，是穀米長成秧苗，持續生長，再結出穀米的時間長度。這段時間，我看到同儕身上的許多優點，特別是「身體力

行，馬上去做」的實驗精神。例如課堂上告訴我們，植物會受到人類言語和意念的影響，而產生顯著差異的生長情勢，因已聽過諸多這類實例，就直截相信了，但同儕間就有人去做實驗。又例如《一根稻草的革命》作者、「自然農法」創始人福岡正信，提到手作黏土丸子來防止鳥啄食種子的方法，同儕間便有人實際操作。

看到同儕身體力行的當下，對自己從來只是坐而言，未曾起而行，感到震驚和羞愧。震驚的是，為什麼我從沒想過要去驗證課堂或書上所學，而總想著「以後」再去呢？羞愧的是，對不起為了我們的學習而付出心力的每個人。因此，期勉自己也能成為一個身體力行所學的人。

同儕也讓我感受到付出的喜悅。某日農場服

► 蘇莞珍，勾勒半農生涯。



務，大家都察覺到有位同學心情不佳，服務學習中，老師提到：「我們常說想要利益有情眾生，其實不只灑農藥才算利益有情，我們隨時隨地都能利益有情眾生啊！」這番話如春風般點醒了我。「如果我不能改變讓同學糾結的事情，那除了默默陪伴之外，至少還可以做點什麼讓他不那么鬱悶吧？」於是我找些話題和他聊天，並發現在付出的同時，自己也更快樂了。

有機農業這門課極其深廣，初接觸的我僅略懂皮毛，結業證書也僅代表一階段的結束，還有更多相關知識等著我去學習。希望自己以後能朝向半農半X的生活前進，也希望台灣能有更多年輕人投入有機農業的種植，一起為光復大地盡份心力。