

起飛



冬令營采風

◆台北採訪組



冬令營報到
率高達94%。

希望

— 2015大專

大學生活應是人生中最逍遙幸福的時光，因為剛剛卸下升學枷鎖，也還沒面對實質的經濟壓力，有夢想、有熱力，燦爛人生正要起飛。然而課業、愛情、人際關係，以及對未來的茫然……一道道無法克服的關卡，讓原本該是無憂的年紀，時常感到不快樂。

有人嘗試多采多姿的生活——社團、夜店、戀愛、交友、唱歌、聚餐，甚至是飆車、吸毒，但是在極致的快樂之後，伴隨而來的是更強烈的空虛。夜闌人靜時，不禁自問：過去做了什麼？未來的方向在哪？而現在又能把握什麼呢？許多的問號像驚濤駭浪般打在上，該怎麼辦呢？很少人知道，根本問題出在「心靈」的空虛。

標誌「青春、活力、智慧、遠見」的大專青年生命成長營，於今冬二月一日至四日在桃園的開南大學展開，約一千二百位學子共聚一堂，學習立志及勇敢追尋自己的夢想。



家長一日營

舉辦了十七年的大專營，首度舉辦「福智青年家長參訪一日營」，五十多位家長蒞臨，來了解整個營隊的內涵、認識福智青年的學習。家長一日營除了介紹營隊課程、福智事業，其中「感恩禮讚」課程，福青細數父母親的恩德，以及在日常生活的點滴相處中，發覺父母深刻的關懷和無盡的奉獻，在座每一位家長都流下感動的淚水。

最後由福青包圍父母獻花，有位同學說：「我趕快衝到媽媽面前，告訴她我愛她，媽媽說我也愛妳，後來我們一起哭了。這一句我愛妳很難說出口，但我知道我不說一定會後悔的。」現場幾位受訪的家長，都非常認同子女在福智團體的學習，希望子女多多參加福智的課程和活動。





小型聯合國

營隊中有一群來自世界各地的學員，最遠的來自非洲貝南，此外還有肯亞、馬來西亞、日本、印尼、蒙古等地的學生。營隊配置英文與日文同步翻譯，向國際化跨一大步！

雖然來到這裡學習，語言不通，透由翻譯，國際學員們也漸漸能明白父母對自己的深恩，也開始懂得感恩身邊的人，大家期望能成為「善」的種子，回到各自的國家後，讓善念遠傳。

最感人的是「心得你我他」分享時，來自貝南共和國、目前就讀台灣科技大學的交換學生 Williams，用他生澀的國語，邀請會場全體同學起立說：「謝謝日常法師。」因為他覺得在這裡找到生命的方向。



福青義工行

營隊的另一大特色，是由來自各行各業暨海內外的千人義工服務團隊，義工與學員人數以逾一比一的比例，共同在營隊中學習。義工是「台下」無聲的講師，滿臉的笑容及無私的服務精神，真心感動學員。

冬令營義工中最特別的是，逾半為福青義工。像是餐總福青負責行堂打飯、運輸、飯頭、洗切、備菜、炒作、茶水、住宿服務等。N11（福青多媒體小組）進駐大會視聽，在第一線操控攝影機、導播、佈線，比別人早到，比別人晚走，還要常常趴在地上移動。在營隊中行走時，總會聽到此起彼落的讚頌歌聲，被這充滿歡喜的歌聲吸引過去時，就會看到一群一群黃澄澄的福智青年，一邊出勤務，一邊大聲唱讚頌，臉上的笑容，就是師長的教育本身啊！原來，利他這麼快樂。

我回來了！

還有一類義工也別具意義——因為前一年參加了大專營深受感動，發心在第二年返營承擔。來自蒙古在台學生歐拓和葉佳就是一例。歐拓去年參加冬令營後，趁今年暑假回蒙古探望家人時，即便靦腆害羞，他仍鼓起勇氣對母親說出感謝的話，媽媽驚訝感動之餘不停落淚。營隊中學到的念恩概念，幫助他更懂得表達對家人的關愛，增進感情。

葉佳表示國際學生來台灣讀書除了學習知識，如果能有機會學到利益生命的價值觀，人生會更有意義。於是歐拓與葉佳在蒙古學生的交流網站上傳播營隊訊息，希望邀約更多蒙古朋友一同學習心靈提升，開拓心格局。寒假時，朋友邀約歐拓單車環台行，但他抉擇來大專營當義工，因為期待重回大專營學習已經等了一年，如願以償的他帶著八位蒙古學生參加，自己也擔任輔導員，陪伴學習，共同品嘗心靈提升的饗宴。



▲歐拓（後排左二）、葉佳（前排左一）重返營隊，八位蒙古朋友同行。

遇到生命中的導師

心靈提升從改變認知開始，選擇一條心靈提升的路，有心靈導師引導的生命就不空虛。
祝福大家能夠早一點有生命方向！

◆中央警察大學 林同學：有一種快樂像坐雲霄飛車，令人非常興奮，可是稍縱即逝；有一種快樂像躺在白色沙灘上，享受陽光灑照，感覺非常溫暖。這四天學習，我感覺到後者，非常溫暖及感動。

在慢慢長大的過程中，會發現這個社會不是我們想像的那樣，還是有壞的一面；有時候在大團體裡，你會不知不覺的被壞的一面侵蝕或腐化，你會懷疑到底是不是要堅持自己善良的那一

面。觀功念恩的概念，在我們小時候都接觸過，只是大多忘記了；營隊中，透過音樂、影片及講演，讓我們重新想起當初最善良、最純真的自己。我很高興來到這邊，喚醒心中的良知。

營隊中，我很喜歡的一句話，「無聊空虛並不能以物質填補，而是靠追尋生命的主題——心靈。」我也想以一句話跟大家勉勵，「當別人懷疑你，要你來適應社會，你要勇敢的跟他說，我是來改變社會。」

◆嘉義大學 葉同學：為什麼我想參加這次的營隊？我有個在高中時候認識的朋友，感覺他比較想到自己（自私）。可是我看到他接觸福智青年之後，變得很圓融，很願意無私奉獻；他樂觀的心態會感染你，會讓你覺得你是個很幸福的人。我想來這裡找尋，是什麼樣的力量使他改變，也想來這裡找尋我迷茫未來的答案。

在這幾天的課程中，我覺得找到了答案，我想要帶走「觀功念恩」。我跟父親衝突很多，因為父親經商失敗，我必須不斷打工支撐家計。課程中，我想到自己小時候很愛哭，爸爸就會開車載我出去，哄我入睡後，才會開車回家，即使是在半夜的時候。他是這樣無私付出，為什麼我可以在他最失落的時候埋怨他？在那瞬間，我頓時明白為什麼我朋友可以有這麼大的改變。

我發現觀功念恩不是與生俱來的能力，而是一種學習，學習如何感恩，如何珍惜身邊的一切。營隊結束了，也是一個開始，是我們自主學



習的開始，我很希望營隊結束後，可以加入福智青年的行列，在裡邊一起學習、一起感恩，把這個溫暖帶給下一批人。

◆ 中國醫藥大學 劉同學：在這個營隊最深刻的學習就是觀功念恩。記得有一次，我在補習班上課，爸爸帶了東西來看我，因為他沒有按照規定先去櫃檯登記，就直接到班上大叫我的名字，讓我覺得很丟臉，所以我擺臭臉，還說了很難聽的話。但是爸爸沒有打我，也沒有罵我，只是把東西拿給我後轉身離開。當下我不但不感恩，還打電話跟媽媽抱怨，但當我打開東西，看到爸爸帶給我喜歡吃的食物時，我就開始大哭。

經過觀功念恩洗禮的那個晚上，我打電話給爸爸，對他說：「我愛你。」爸爸也跟我說：「爸爸愛你，全家都愛你。」我覺得父母不會因為小孩子說了多少句傷害他們的話，而改變對小孩子的愛。我最喜歡的讚頌就是《覓幽蘭》，

幽蘭的定義，有老師，有生命中的目標，我覺得「父母」也是我生命中的幽蘭。無盡燈之夜，我把明燈獻給父母，因為父母是我生命中的第一位老師。

◆ 台灣大學 羅同學：來到這邊，我覺得每一刻都非常幸福，可以很真切感受到，所有義工對我們的關懷還有愛。這個營隊給我最大的不同感受在於，這裡所有無私奉獻的人們，並不是把營隊當成他們自己表演的舞台。那麼多人是不求任何回報，沒有想要透過付出換取什麼利益，純粹的把服務學習當作自己心靈成長的途徑。我在這裡獻上對所有義工最真切的敬佩。

我想分享在無盡燈之夜感動的點，一盞燈可以把愛、光芒、希望和溫暖，傳遞給那麼多盞燈，就像日常老法師，他以自身為例，把正面的影響力奉獻給世間。在這裡我也想要立下一個大志：雖然這條路很漫長，但是我要向日常老法師

學習，變成跟他一樣的人，把自己奉獻給社會，奉獻給人世間，讓世界達到一個圓滿的境界，所有有情眾生都可以得到最好的對待，都可以離苦得樂，所有人都可以達到智慧慈悲圓滿的境界。

感謝有這麼善良的你們，陪我在這條心靈成長的路上學習，我覺得很幸福、很感恩。

◆台北大學 林同學：在我過去的生命中，

最不願意面對的一件事情，就是父母在我很小的時候離婚，我內心有一個結一直無法打開——我沒辦法原諒曾經傷害過我或家人的人。我常常覺得生活會過得很痛苦、不快樂，是因為爸爸的關係，所以就連他之後關心我等等，我都表現出很冷漠的態度。

其實我這樣很痛苦，因為不原諒別人，對自己來說有很大的傷害，可是我內心就一直跨不過去。在這裡學習了觀功念恩之後，現在對於爸

爸，我心中充滿感恩，我想告訴他我很感謝他把我帶到這個世界，認識這麼多美好事物；我也很感謝他，讓我面對那麼多的挫折或不開心的事，才可以有那麼多成長。我回去之後，一定會好好改變自己，也會試著用愛和觀功念恩的角度看待他，也看待我所面對不開心的事情。

我媽媽已經學習《廣論》好幾年，我一直不太懂，為什麼這裡的人可以對別人露出真心的微笑，對別人有那麼深層的付出。像我每年一年過年跟家人去鳳山寺的時候，就不懂為什麼義工會犧牲自己放年假的機會，在那裡為大家指揮交通，或是幫大家煮平安麵。可是我來到這裡之後，我真的深刻感覺到，因為有日常老法師的帶領，還有他對於這個世界的信念，讓大家可以很好的聚在這裡，為自己的無限生命努力。

我很感恩大家曾經在上輩子一起種下很好的因，讓大家今天可以在這裡一起學習。

成為許多人的依靠

◆日本 木村早里

我是來自日本的交換留學生——木村早里，目前就讀於輔仁大學護理系四年級。

我來到臺灣快半年了。這一次透過福青社朋友介紹，參加了在開南大學舉辦的大專冬令營。當然可以透過營隊來提升自己的中文能力是吸引我參加的原因之一。另外更重要的目的是，我本來就對哲學跟心理學很有興趣，希望透過這次的課程與活動來擴大自己在這兩方面的視野。

剛進營隊時，因為在一千多名的學員中，只有我一個日本人，所以一開始我非常緊



▲木村早里(右)：謝謝翻譯義工！

張。可是透過夥伴們、義工們、翻譯的老師們的笑容與鼓勵，讓我深深覺得這是一個可以讓我成長的絕佳機會。

在這次營隊中，我學習到「新世紀生命價值觀」、「無限生命」、「物質與心靈」、「觀功念恩」、「有機心生活」……非常有意義的理念，還有，讚頌非常好聽。而其中讓我印象最深刻的是「觀功念恩」這個講座。我們常有「把放在鼻子前的事物，視為理所當然去生活」（把周遭的事物，視為理所當然的過生活的傾向，而這個講座讓我反省到，我幾乎遺忘了一個留學期間的重要經驗。

那就是，我現在身為留學生在臺灣念書，當然有許多的歡樂，但同時也有不少挫折。最辛苦的是，聽不懂對方說的意思，沒辦法清楚表達自己的感情。因為溝通的問題，讓我有一段時間交不到什麼朋友，有時候還會因此難過到獨自啜泣。但是，就算在那種時候，也有許多台灣朋

友(福青社的夥伴)對我說：「你不是一個人，有很多人陪伴著你的。」另外，我的家人也常常傳mail給我，或者打電話給我，告訴我：「我們知道你的辛苦，不用勉強哦。」然而，因為我擴大了自己的負面情緒，因此忽略了還有這麼多人關心我、愛我。這次的營隊是我重新省視自己思維的一個重要契機，我實際感受到「觀功念恩」的重要性，透由「感恩禮讚」的活動，讓我重新體會到父母對我的愛，也讓我的眼淚流了下來。

將來我想成為護士，我要活用語言能力，而且帶著在這次營隊中學習到的「觀功念恩」的待人方法，不分國籍的幫助世界上各式各樣的人。我將牢記留學期間有許多人給過我愛與溫暖，期待未來的我，可以成為許多人的依靠。

我很慶幸能參加這次的生命成長營，衷心感謝法師、義工、翻譯老師、夥伴們，以及所有支持我、給我溫暖的朋友們！感謝你們！