

心光閃閃

慈心基金會於每年寒假舉辦的「大專生有機農業研習營」（簡稱有機營），至二〇一五年已邁入第八屆。許多年輕人參與後找到生命的方向，更加愛護大地、關愛自然，並希望盡一己之力支持有機農業。

這批有機農業生力軍，以感恩心組成義工團隊，自喻「心光大道」的心光夥伴（暱稱「心光班」），以五心級的關懷，從物質到心靈，陪同新學員一起邁向有機農業之路。

以下是他們營隊後續學習的分享：

有機營，大專生歡呼收割。



生態餐續攤

文 / 尹存民

大四時，修了一門通識課——校園綠色廚房，有三分之一時間在農田，學習初步的種植和採收，其他則由合作農友協助照顧，三分之一在教室上理論課程，三分之一在廚房。為了這堂課，我們成立綠色實驗餐廳，竟因此展開前所未有的學習。

要張羅綠色實驗餐廳，很多事情都必須從頭學習，例如，赴市場採買或直接和小農合作，用便宜的價格買農友淘汰的菜或是次級品。有農友覺得一些菜已經沒有價值，要送給我們，老師說：「要有公平交易的精神，體會農民的辛苦。」所以堅持給合理的價錢，甚至會加一些錢，讓他們的辛苦有代價。

我負責星期五的「生態晚餐」，客人是學校的貴賓或老師，以及少部分學生。上菜時，我會適時說明食材來源：



「今天的紅蘿蔔比較小，是學生自己種的……」透過校園綠色廚房，希望大家友善環境、健康自己，並促進校園師生情誼與良性互動。

大學生多是外食族，我覺得外食很油、很鹹、很不健康，經過之前的學習，便常常自己下廚。畢業後教授邀請我去某家餐廳，負責整個烤台的工作。

雖然我沒有餐飲背景，但我有目標、有方法、有熱忱，且勇於實踐夢想——將來能開二十五家健康平價的披薩店，讓大家都可吃到好餐點；另開一家較精緻高級的披薩店來實踐自己的理想；如果有能力站穩之後，期望在每所大學旁開有機蔬食餐廳，回饋社會，溫暖社會，幫助更多人。



就是不放棄

文 / 潘佳辰

「農夫的職責是撫平人類對大地造成的傷害。」第一次參加農業營，看到大木屋牆壁上日常老法師的這句話，振奮了當時迷茫於未來出路的我——原來農學院的學生有這麼大的社會責任——我找到可以努力的方向。

營隊結束後，我回到學校參加了福智青年社以及中區田心社，持續在慈心這塊領域學習。我們探訪坪林種茶的六十多歲老婆婆，只見她輕鬆揹起一袋袋三十公斤的肥料，爬上五十度坡的田裡施肥，反觀我們幾個年輕人，揹起不久就放了下來。施肥，課堂上輕輕帶過，但原來這些肥料不會平白無故飛到田裡……這樣的領悟令我驚訝許久。我們也探訪官田種植有機菱角的農友，他們的生活很辛苦，但仍然堅持做有機，我深深讚歎農友們寧願忍受不方便，也

要做對的事情。

有一次，各地福青聚會，大家談到自己的夢想。身為農學院學生的我，發願要推展慈心事業。服完兵役，我到台南農業改良場工作，工作內容是服務農友及研究工作。當我做研究覺得很累時，會想換農友服務，一段時間，又覺疲累想換研究工作，這樣的心態一直循環著，導致身心疲累。

為什麼這種狀況不斷出現？我看見自己眼高手低的習氣。這時老法師的期許、當時振奮的心力便躍然胸懷。此外，心光班這一群人，雖然一年一聚，但很快就熟絡起來，彼此關懷近況；看到別人進步，我便策勵自己效學。因此，每每想要放棄的時候，就會想起這群夥伴及對老法師的誓言——就會告訴自己要撐下去。