



# 老人，未來的我們

編輯室

一點點、一點點，改版後的《福智之友》貼心為讀者加入新的元素。繼上期開闢〈綠野遊蹤〉單元，這期有四位專欄作家入列。

打頭陣的〈遊必有方〉，由看遍世界千山萬水的台灣百大MVP經理人李文雄，帶讀者放下紛擾、回到心靈故鄉，以一顆寧靜的心啟動閱讀；接著的〈儒學殿堂〉、〈樂齡之學〉、〈心靈診療室〉，則邀請蔡忠道、蔡纓勳兩位教授及一位心理醫師，陸續以各個角度分享當前最夯，也與我們相當切身的重要話題。

老人，不是別人，正是現在或未來的我們。中國九九重陽、國際老人節都在秋收的金黃色十月，本期特別企畫〈老吾老〉皺紋下的生命組曲。編製過程中，發生一件有趣的事，當編輯室發出邀圖訊息：（1）快樂老人（主圖），孝親、承侍、承歡……（2）感傷老人（配圖），歲月痕跡、老的無奈無助寂寞……結果收到的圖片清一色是後者。

看來，在大多數人的心裡，老，是如此晦暗。如何不讓自他這樣老去？孝，該是最好的回饋之一，不論對父母、對自己、對子女。

咖啡館幾乎是朋友相聚，或獨自泡上一整天的好去處；不少人對咖啡如數家珍，但對「台灣咖啡」卻是陌生。〈綠野遊蹤〉從台灣種咖啡逾百年歷史談起；從沒落到東山再起；從中生代返鄉以友善耕種做起……邀您「來杯台灣咖啡」。