

遊必有方

幸福時刻

2006年秋天，我的旅程來到了不丹，
世人公認幸福指數最高的國家。



李文雄

聯安預防醫學機構總經理

美國伊利諾大學企管碩士・2013年台灣百大MVP經理人

在旅途中，我細細的思索，到底什麼是幸福？有一天，我們要去參觀一座佛寺，天氣好極了！沿著梯田，稻禾搖曳，陽光燦爛。遠遠地，一對父子朝我們的方向走來，他們穿著當地的傳統服裝，看起來好像剛剛從寺院參拜回來，之後他們就在田埂邊坐下來，兒子從袋子裡掏出一些食物，像是供佛的東西，分給老先生吃。陽光灑在他們的臉龐，我靜靜地凝視著他們，兒子抬起頭，眯著眼睛朝著我們笑，那個時刻，只有眼神交會，禾風沙沙……

讓我印象最深刻的是，在谷地上有一個小農莊（Phobjikha Valley），他們爲了保護每年都會來過冬的黑頸鶴，全村改用太陽能發電，深怕電線及光害損傷這些嬌貴的鳥類，這裡的農家雖然物質貧乏，卻懂得跟大自然和諧相處，虔誠的信仰在他們臉上綻放雍容的莊嚴！

清晨，偶遇上學途中的一群小朋友，蹦蹦跳跳！說要走一個半小時才會到最近的小學，手上提著便當，懷裡還藏著大黃瓜、玉米等「零食」，邊走邊吃，我招喚著，他們回過頭來讓我拍照，回來以後，我常常對著這張照片發呆！思索著那種從容自在的眼神，淺淺的一抹笑意，令人神往！彷彿千萬年我們走來，只爲了這一臉的淡定！

這個藏在深山的蕞爾小國，老國王受最高等的英國教育，卻刻意把西方文明擋在牆外，「射箭」是舉國風行的運動，在田野裡，一群男人專注地朝兩百公尺外的靶心瞄準，此起彼落的歡呼聲蕩漾！蕩漾！

人們或坐或臥，或在寺院，或在市場，面對我們的好奇，他們並沒有刻意回應，好像大地山川，昔在今在！彷彿野花迸綻，隨風搖曳！或許這就是「幸福」！

