



## 跨越徬徨 卓越人生

福智文教基金會於2001年，受曾自稱為「企管理論殺手」的中鋼公司之邀，首度對其主管舉辦生命成長課程。在日常老和尚慈悲指導下，義工團隊戰戰兢兢籌備，終於讓陽剛氣盛、負苦不屈、力求業績突出和技術升級的眾主管們，深刻見到心靈的視野，找到生命的感動，對於企業責任與人生使命有了不同層次的思惟。之後每年的「企業主管生命成長營」，便持續邀請各公民營企業精英一起探索和分享心靈提升的真諦，為自己也為社會帶來溫柔而堅定的正向力量。

然而，許多企業主管在取得人人稱羨的社經地位之前，為了夢想全力以赴，卻也不免付出慘痛的代價，犧牲了健康、家庭、朋友、金錢，甚至良知……如果可以重來，是不是可以早點轉彎？反觀現今的職場新手，身處變動更劇烈的環境、接收價值更混亂的思想，又該如何面對人生紛至沓來的關口呢？於是，今年福智文教基金會擴而舉辦「卓越青年生命成長營」，願為社會青年的理想和衝勁灌注源頭活水，使之利人利己，無懼險阻，奔流不息，直至海天一際，卓越騰空。

## 選擇題

文 | 容真

追求財富還是提升心靈；專心上課還是回電客戶；尋伴侶、覓友朋，乃至統獨議題……「心靈對話」這堂課，學員向法師提出了一連串的選擇題。

回答前，法師說了一個自己小時候的故事。

沒有醫院的偏鄉，小病用偏方，大病就得坐上一段路程的公車到鎮上就診。半載一年「難得」進城，心疼病兒的母親總會在回程等公車時，到站牌旁的玩具店裡買個東西滿足孩子；小男孩也總會把握這黃金時刻，精挑細選心儀的玩具，畢竟這個「禮物」要陪伴他到下一次生大病呢！

只是，當老闆從玻璃櫃裡拿出他觀察良久的無敵鐵金剛，瞬間不知為何金剛英雄的光芒盡失！於是，小男孩選了另一個也琢磨多時的航空母艦，因為艦艇除了英勇，還可以伴他洗澡時一起下水航行。但就在老闆從玻璃櫃裡拿起的剎那，它的光彩竟也突然暗淡！就這樣在他要又不要，老闆拿起放下間，突然，很久才有一班的公車出現了，媽媽迅即抓起他的手衝上了車……

小男孩被自己搞亂了，不知哪個最好？自己到底想要什麼？最後一無

所有！

法師回到主題：「選你所愛，愛你所選」，但往往我們連所愛的是什麼都不知道，如何愛你所選呢？所以，請先認識自己，知道自己要什麼。

「兩權相害取其輕」，請先照顧好自己，不要造成別人的負擔，才有能力幫助他人。

「人因夢想而偉大」？前提是：夢想實踐下去不會後悔的，才是值得付出的夢想。

「我所選的、追求的、付出的，到最後會不會一無所有？」

法師請學員思惟的同時，以《請問侯文詠》書中提及病房裡病房外的兩個世界——病房裡社經地位頂尖的癌末患者，最在乎的是逝去的親情；病房外擁有親情的普羅大眾，卻不知珍惜，反而汲汲追求名成利就——儼然不同的兩個世界，何者是真？何者是假？法師叮嚀大家：追求心靈提升的那部分，永遠不要放掉。

「所以，唯藉聞思智者的教言，照著去做。」千迴百轉，帶著我們看見選擇的難點與正確取捨的珍貴，慈悲的法師最後指出了一條路。

特別報導

營隊精華錄



卓青營精采戲劇，社青的苦惱在咖啡館內一幕幕上演。

## 十字路口的前行

文 | 林穎慈

離開了學校，離開了父母的羽翼，有一群社會青年即將成為展翅的小鳥，但是他們要飛向何方呢？在高不成低不就的工作中只能勉強養活自己，在家庭的期望與內心的渴望中擺盪。獨身一生還是走向紅毯？出國圓夢還是打工餬口？順從了媽媽就委屈

了老婆，成全了家人就犧牲了自己，在青黃不接的人生十字路口，誰來給迷惘的青年們方向？誰能指引他們走出屬於自己的康莊大道？

約千位青年朋友參與卓青營「卓越人生，從心開始」後，許多人看到傳說中的幸福曙光。

蘇鉉紋：

去年在國外，聽到台灣發生很多社會問題，像食安、捷運殺人事件等，覺得台灣沒有希望，自己想為社會做些什麼，卻又無能為力；父母也因台灣環境不好，希望我念完書就留在國外工作，我的內心很掙扎，最後想到父母、家人都在這兒，所以還是回來了。這次營隊聽到很多人分享，非常感動，也非常快樂，覺得世界又充滿了希望。自己回來的決定是對的，我要追隨著日常師父好好學習。

黃子容：

爸爸學了廣論之後，找了一塊地種東西，每次從農園回來，就手腳發癢一直抓，原來是被蟲子、螞蟻咬的。我跟爸爸說：「為什麼不撒點藥讓蟲子少一點呢？」在無盡燈之夜看了介紹師父的影片之後，才了解原來師父是爸爸的模範，也才明白爸爸為什麼每次都對我碎碎念。我好想趕緊買張車票衝回家，跟爸爸說：「爸，謝謝你！」我是老闆的秘書，一直想要當個「每天起床就笑著上班的人」，在營隊裡，我找到了方向：做一個可以幫助自己、幫助社會的人。

謝旻達：

在「觀觀念恩」這堂課，講師提到：對人觀過，自己反而痛苦，對人「善解」，別人也會用「善」來解讀我的意思。我的職業是警察，看到受刑人進獄前往最想看家人一面，我會想幫他完成願望，但也會想：既知如此，又何必當初呢？可是現在覺得應該這麼想：他也許只是一時誤入歧途，我們還是要給他們機會和溫暖，幫助他們改過向善！

楊玉慧：

剛進一家很有社會責任的企業時，我非常快樂，因為雖然遇到挫折還是可以站起來，然而最近家裡發生一些變故，我沮喪到只能看心理醫生。來到卓青營，前兩天沒感覺，但是到了無盡燈之夜，影片中日常師父一出現，我感動得想哭。如果沒有來這個營隊，我會想要輕生，但是看到日常師父的行誼，我發願要努力去幫助別人，因為只有看他人成功，我才能真正的開心。

李怡君：

以前的我認為吃有機的人是因為怕死而吃，感覺是一種自私自利的行為。但是聽完「慈心大地」的座談，農友陳新豪分享他回到家鄉埔里推動綠色保育的心路歷程，才明白原來有機農業可以幫助這麼多動物，人類其實只是第二受惠者。驚訝之餘，我決定回去之後推薦給親朋好友，讓他們也能有這樣的正確觀念。



## 卓越 vs. 幸福

### 醫師作家侯文詠與福智如得法師的對談

整理 | 莫少閒

侯文詠打小認為：吃得苦中苦，方為人上人。

高中時每天下課後一定要比同學多念四小時書，侯文詠立志考上醫學系當醫生。當他如願進入醫學院準備朝醫生的路前進時，發現大學的成績只要六十分就可以過關，同學們不再專注於課業，忙著參加社團、交友聯誼。失去了努力拚命的理由和競爭對象，他開始尋找讀書之外的一方世界。

迷上電影，想拍電影；環繞在齊瓦哥醫生、阿拉伯勞倫斯的世界裡，侯文詠深思著：戲劇裡主角們的一生如此轟轟烈烈，而我的人生呢？讀書→考試→當醫生→賺錢→賺錢→賺很多錢，擁有房子、車子、妻子、孩子和名聲，一路風光至老死……「哇！這部電影好難看啊！」侯文詠說。

#### 什麼是卓越？

想當導演的夢想由於父母反對而作罷，侯文詠決定將熱情投注在自小熱愛的寫作上，因為寫小說算是副業不會影響日後醫學工作。從大五到大七積極參加各類文學獎，一共得到

十一個獎項。並在醫學院畢業時出版了第一本書。

一直是人生勝利組的侯文詠，接下來出了數十本暢銷書，在醫院的升遷也快，三十歲就成為總統醫療小組的成員。他對於當時的生活非常滿意：簡而言之，就是「意氣風發」四個字，覺得一切都是自己努力得來的。

與其說卓越，如得法師覺得自己是一個幸福的人。

在純樸鄉下長大，因成績優秀考入城裡的高中，如得法師離開老家開始在外住宿。接收到新的刺激，生活也隨之改變：想起那段飆車、撞球、麻將、電玩、喝酒樣樣瘋的時光，他簡單用兩句話對比：「小時候家裡是用獎狀裝點牆壁，高中時宿舍是用記過單貼牆壁。」樂極之後就是大學聯考落榜。

重考那年，補習班的地理老師改變了如得法師的生命。老師是佛教徒，上課時除了教地理外，還傳授人生哲理以及面對生命的態度；從此，如得法師除了認真念書，也開始跟著地理老師學佛、吃素；感覺內心一直



在尋找的那一塊缺口慢慢地填滿了。

第二次大學聯考如得法師成績突飛猛進，總分進步300分，如願進入理想的學系。四年的大學生活，如得法師積極參與服務性社團和佛學社，也參加許多佛學活動，如佛教夏令營、慈濟志工等等。某次打禪七中，突然發現生命中最美好的東西已經找到，那就是佛學；他決心出家。

#### 人生的選擇？

一位小女孩點醒了侯文詠的卓越人生。

擔任主治醫師時期，侯文詠被派去幫忙癌末病人做疼痛照顧。辦公室旁有個小黑板上寫著病人的名字，每週大概有一、兩個被擦掉；連續五年的時間，他送走了四、五百位病人。

有一次病房轉來一位小女孩，她是侯文詠的粉絲，每次侯醫師帶著實習醫師巡房，小女孩都用熱切仰望的眼神跟醫師聊天，侯醫師也關心她、

給她打氣，醫病之間互動極良好。小女孩病情好轉了一陣子，然而終究敵不過病魔，癌細胞擴散極快；臨終之際她要求見侯醫師一面，但侯文詠當時手上有個重要的麻醉手術無法前去，40分鐘後再到病房，病床已空。

小女孩的姊姊在病房外等著侯文詠，拿出一個大牛皮紙袋給他，裡面是好幾個月的止痛藥，女孩知道自己不可能痊癒了，所以沒有吃藥，每天跟醫師的互動是為了支持醫師。侯文詠這才發現引以為傲的風光和名銜，只在滿足自己的虛榮；還一直以為自己有力量幫助別人。

成功的定義是什麼？侯文詠是名醫、是暢銷書作家，然而他看到自己背後是虛無縹緲的不真實。「是不是可以給病人更好更有用的東西？」侯文詠經過這件事深深思考著……

之後侯文詠到雅魯藏布江旅行，坐在岸邊一個下午看著江水，看似沒有流動的江水其實一直慢慢流去而且



永不停滯；他突然覺得有點害怕，生命中消失的一切就像緩慢移動的江水，有時容或無法察覺，但從不停止。想起自己以前對卓越的定義似乎有點問題；以前的他像是一個堆滿了名聲、錢財和人脈的大倉庫，此時他希望人生的短短一段時間要完全精采。而這個精采不只是名望和錢財，「什麼是卓越？就看你用什麼價值去看待人生。」侯文詠堅定地知道了。

回台灣後他辭去醫院的工作，他知道有人能代替他醫師的工作，但是寫作這個夢想，侯文詠堅持繼續做下去，用文字的力量溫暖更多人。

遇到好老師，如得法師的生命有了轉變的契機。

想要出家但家人都反對，大學畢業後如得法師先順著大家的意去服兵役。那個保守的年代，在軍營中吃素的如得法師被操得很辛苦，有時伙房會在每一道菜裡加入肉絲肉末；如得法師就默默的扒完白飯。每晚當身心都最最疲憊時，他按下從學校帶來的日常老法師錄音帶，一卷一卷聽著，每聽必哭。因為他發現自己的疑惑，在錄音帶裡，老和尚都解答了。老和尚知道真正離苦得樂的因在哪裡，如得法師希望自己也能快快得到。

當完兵才是人生最大的抉擇，面對不贊成出家的親人和女友，如得法

師一直思索著最好的解決方法，要離開家人出家嗎？還是像補習班的地理老師般在世間當個利益學生的教師？或是到其他善法行業做善事？猶豫不決時他常常跑去新竹鳳山寺親近住持日常老和尚請益。有一次一位資深法師知道了如得法師的困惑，建議他一個有別於以往、新的抉擇問題的角度。

我們想事情總是從現在發生的時間點想方法，想著接下來該如何解決。而這位資深法師建議如得法師何不由後往前想，想想最終最遠處自己想要的結果再往回推。於是如得法師想到他的晚年，他看到日常老法師年紀雖大，但在寺院裡好多法師圍繞著他聽法，還有很多居士常常跟法師請益，所有的人看到日常老法師的智慧與溫暖，都想親近他；法師越老越像個寶，而自己身邊的老人越老越被嫌棄。「我也要跟日常老法師一樣，到老都散發光明、利益很多人。」

順利進入鳳山寺僧團的如得法師和其他法師一同跟著日常老法師學習、有著共同的高遠目標，並到各大專院校幫助同學心靈成長。雖然出家，但與從小想當老師的志願不相違背。多年後的今天談到「卓越」這個名詞，法師謙虛的說：「我不聰明但幸福，因為我有幸遇到好老師，讓生命有轉變的契機。」