



# 白色汙染 OUT!

文 | 大福 · 賴芙 · 容真

插圖 | 孝慈 · 如晴 · 施怡安

還給動物一個無憂的快樂天堂！  
留給子孫一個潔淨的健康家園！

白色汙染 (White Pollution) 是指由聚乙烯或聚苯乙烯製成、難以分解的塑膠製品 (多指塑膠袋)，在用後被人丟棄所造成的環境汙染。它們並非都是白色，只是由於一次性塑膠飯盒、塑膠包裝袋等「典型」大多是白色，才有這樣的稱呼。

無盡長空下，藍藍大海包容著無盡生命。

悶悶不樂的，是誰輕易就放手，讓它順著浪潮席捲而降  
那一縷縷的白，  
似水母的舞姿，欺瞞了嘴……  
似布簾的柔軟，蒙蔽了眼……

攤開來 滿腹的委屈，  
衝爆出 深海的驚怖，  
斷氣的生命，揭示令人不忍的真相，  
激盪如瀑的慈悲淚水，潑灑大海……

誰不嚮往無拘無束的生活？就從做個不「塑」之客開始吧！  
淨灘、拒塑、使用環保袋……  
不是不便的復古，而是時尚的潮流。  
怎樣還給大地清淨，需要你我一起動手又動腦！



特別企劃

## 無聲的悲鳴

### ——誰是連環殺手？

一晚，輾轉難眠，因為胃痛。揣想是未吃晚餐，睡前狼吞虎嚥一番的緣故。小小的消化不良，讓我蜷縮掙扎，祈求呼救。但有一種消化不良，只能靜靜等死——因為牠們連發生了什麼事都不知道，更不懂如何呼求。

「白色汙染」，一個老掉牙的環保話題，親暱的充斥在生活中的每個細節裡，卻又遙遠的力所未逮？若非福智接班人真如老師在開年連假，結合心續的連番勸說，我是無法將自身小小的不適和牠們巨大的痛苦聯想在一塊的。

「……很多抹香鯨突然陳屍海岸，解剖後發現在牠們的肚子裡塞滿了塑膠袋……」一個駭人聽聞但似不關己的事件，真如老師說，「牠們是沉潛深海數千公尺的哺乳類，卻因痛苦難耐驟然浮上海面，龐大的壓力變化恐造成劇烈如要爆炸般的痛苦吧？而被迫擱淺的牠們並不是迅即死去，而是在無法進食，最後營養不良，虛弱奄奄的被折磨而死的。但牠們的哭喊又有誰聽得到呢？」

這樣教人唏噓悲嘆的故事還有好多……



## 怵目驚心

國中生物課本裡，有隻動物讓人印象深刻，那就是頭前頂個「小燈」的鮫鱈魚。野生鮫鱈魚並不常見，因為牠多半在深海裡活動。近年來，有人在捕獲的鮫鱈魚肚裡發現了「塑膠袋」。

去年，一隻擱淺喪命的抹香鯨胃裡，滿是塑膠袋及魚網，量之大，猶如怪手的車斗。許多鯨豚，由於吞了太多塑膠垃圾，以致長期不能好好消化、進食，使得身體瘦弱、皮層變薄，體力更是嚴重不足，難以繼續存活。其他的深海魚類、溫和的長壽海龜、玳瑁……也因白色汙染而無法倖免。

這真是令人怵目驚心又弔詭的事——為什麼生活在黑漆漆深海中的魚類，會吃進人類製造的塑膠垃圾？原本優游的歡樂家園，怎堪成為廢棄物城堡？

人類大量使用塑膠製品，不過是近百年的事。尤其塑膠袋，輕薄、便宜，用過就丟，一點兒也無可惜之感，結果就是源源不絕的環境災害。分解需時二百年至一千年的塑膠袋，若處理不周，焚化時會產生致命毒物，干擾人的內分泌，還會導致癌症；丟進海裡，則成了千年不敗的「幽靈水母」，奪取海洋生物的性命。

人人都希望垃圾場離家五百哩，卻有人直接把魚類的家當成垃圾場。溫泉浴、泡泡浴舒服又愜意，但天天浸在汗臭毒湯裡的感覺是什麼？人類恣意而為的行動，讓無知無辜的海洋生物得受盡折磨而死。如果有一天，我們就是那條魚……



## 小龍蝦回家了

台北三芝鄉僻靜的農庄角落有一處荷花田，來到這裡待上個大半天也看不到幾個人出現。有次來此欣賞好景時，發現在荷田四周的水道上，有一隻大約十五公分小龍蝦正單螯懸吊在半空中。

爲了保持乾淨，水道中有攔截垃圾的小欄杆，怎知攔截到一小片塑膠袋，就讓一個小生命在這一大大片令人心曠神怡的好景之中，遭受著悲痛的命運。

沒人知道牠吊在這裡多久了。密不透氣的塑膠袋套住牠碩大的右螯，單吊著身體懸空在水流上方，水底任何食物都絕緣了。到底牠忍受了多少天的風吹日曬雨淋？強硬的盔甲，看起來似乎毫無用武之地。如果能呼救，牠的夥伴們聽得到嗎？人們聽得到嗎？在半空中枯吊，牠怕嗎？餓嗎？渴嗎？

我決定伸手幫牠，掏出手邊的鑰匙使力切斷緊扣欄杆的塑膠袋，再將牠已無力翻轉的身軀放到地上，然後慢慢解開牠身上一圈又一圈的套子。不過幾分鐘的時間，卻因希望趕緊幫牠解套，感覺好久好久，而牠會不會比我感覺得更漫長？

小龍蝦終於解套了！隨即快速揮舞螯足，變得好好有活力。我將牠放回水裡，目送牠一路在水底奔馳遠去。

回頭一想，感恩與小龍蝦的巧遇，進入牠們沒有手機、無線電，沒有醫生、救護車的世界裡，揣摩牠們獨自承受痛苦的孤苦無依，體會牠失而復得的快樂。



## 海龜的鼻竇炎

鄰近哥斯大黎加的大海上，一艘小艇中有隻海龜正被四、五名研究人員圍住，牠的身體被按住，他們讓牠露出頭，卻只面對著一名女研究員，她手上拿著鉗子，而且正對準牠的鼻子……

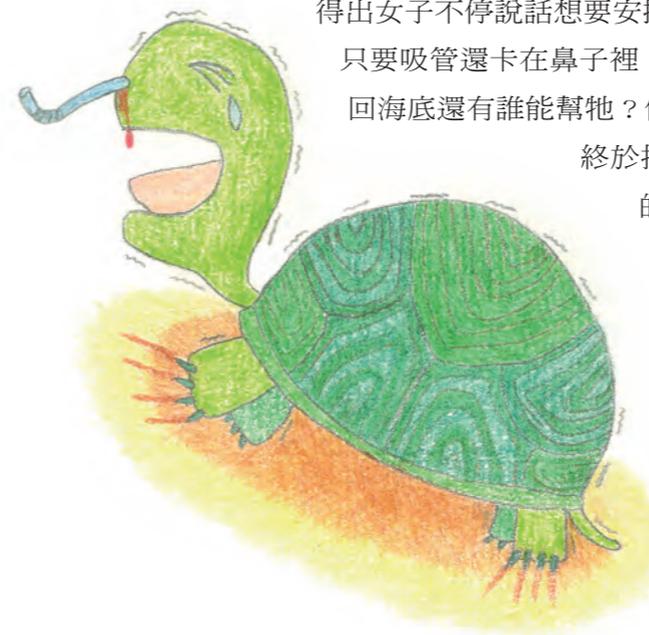
聽到女子說：「看起來裡面有一隻蟲……」原來是鼻孔裡的一管圓圓的異物造成這個場面。

女子用鉗子朝牠鼻孔裡夾，就像人們挖鼻孔一樣，這個舉動逼得牠將兩眼重重緊閉、奮力掙脫卻不得其力。女子察覺不妙趕快鬆手，她心疼了，但爲了幫牠必須再試。鉗子再度夾住異物，她稍稍用力一抽，這次牠反應變得激烈，不只猛搖頭，嘴張得幾乎比頭還大，緊接著血就從鼻孔直流下來。

女子怕弄痛牠，明顯的放慢速度，異物終於露出鼻孔約一公分，再夾卻拉不出來，想必不只一公分。男子便剪下露出來的一公分查個清楚：「唉，不是小蟲，是已經硬化的吸管。」

男子等不及取鉗子去夾，海龜又再度流血、痛苦的嘶吼。聽得出女子不停說話想要安撫夥伴的急躁、海龜的痛苦。然而，只要吸管還卡在鼻子裡，海龜就註定要一直痛下去！一旦放回海底還有誰能幫牠？他們決定繼續努力，鉗子夾了又夾，終於抽出一長條吸管，一支已經扭曲變形的吸管。

這是支幾分鐘的短片，卻讓我感受到牠們長久忍受著痛苦，對比自己便利帶來的快樂，一支吸管停留的時間，何其短暫？





## 牛兒不再吃草

兒時老家前方有塊地，綠草長長短短的錯落著，角落一個小房舍裡住了一頭牛；沒跟主人出門時，牠就在這裡靜靜待著。幾個童年玩伴常聚在這片不算大的泥地上玩，有時就靠在牠身邊跟牠說說話，順手摘幾根草給牠，然後端詳牠那看不出來吃得滿不滿足的表情，不時聞到牠溫吞咀嚼散發出來的青草氣息。記憶中的玩伴、綠草、牛，親切得像多年老友。

喚醒這個塵封數十年記憶的，不是自發性回憶，竟是與童年記憶完全不符的一張照片和一支影片。照片，是兩頭牛埋頭在垃圾堆裡覓食。影片，是一頭牛被架起來手術，從牠的肚裡、肛門掏出好多垃圾袋，裝了一大桶接一大桶。

世界變了嗎？

什麼時候，牠們周遭的草皮不見了？什麼原因，牠們得把垃圾當食物？什麼時候，牠們的嘴裡不再咀嚼綠草，不再散發青草味，而是滿肚子的——垃圾？

不敢想像如果此刻我還是孩子，無知的我面對這樣情況有什麼反應？會和玩伴們靠近牠，會從垃圾堆裡撿食物給牠？或者根本不敢靠近，因為太臭了！又或者更糟，由於司空見慣，也沒人覺得臭了？

不由得再再回憶孩提時與動物共處、成年後帶著孩子親近大自然、種樹、愛護小動物的美好記憶，潛意識裡希望自己和孩子們都深植這份記憶，面對牛隻在垃圾堆裡求生、接受手術受苦時，不至於習以為常。會知道牠們應該可以過得更好、自己可以過得更好……

會知道，世界有機會變得更好……



## 信天翁的哀歌

「我想哭但是哭不出來……」阿妹的歌聲縈繞耳際，那是許多人有過的感受，可能是感情的創傷、可能是生活的苦悶、可能是工作的挫折、可能是家庭的衝突……但是對於人類以外的眾多生命而言，有些情形還真是哭都哭不出來。

一座遠在天邊的美麗島嶼——中途島，坐落於太平洋中部。這座島原本是世界上最大的飛鳥——信天翁的天堂，但是現在，那兒成了牠們的墳場。如果遠遠的、迅速的瞥過這些信天翁的屍體，可能會以為，那乾枯的鳥頭骷髏，零亂的羽毛，乾癟的鳥腳，中間堆滿了雜亂的塑膠垃圾，大概是種鳥類裝置藝術吧？但，其實那正是信天翁死於非命的證據！

在中途島的信天翁天天無辜的吃著人類丟棄的塑膠垃圾，海鳥媽媽以為塑膠瓶蓋是魚骨頭，還特地叼回來給自己的寶寶吃，自己也是這樣吃著，每天這樣辛勤的飛著，乍似飽足但無法消化，體力一天比一天虛弱，最後活活餓死。照單全收的雛鳥也是如此，牠們還沒有機會離開中途島，參與此生初次的出海飛行，生命便被迫終止了。

然後，故事繼續……某年某天一個來自某地的白色垃圾，躲過焚化爐的命運，順著水溝滑入黑潮，溜進北太平洋垃圾漩渦，被一隻信天翁成鳥叼起、吞下後再吐育給牠的孩子……





特別企劃

## 關掉汙染源頭

### ——生活可以這樣過！

塑膠袋，人類的聰明發明，可以便利生活、節省經費，卻因過分使用、隨便丟棄，在短短數年間傷害了許多生命。當這些誤食的動物死後，肚裡的塑膠垃圾再次回到海洋中，被更多無知的同伴食用……千年不化、毒害綿延，人類豈非連環殺手！

然而捲入垃圾漩渦、飲用塑膠濃湯的不會限於海空的生物！一來，隨著海洋回流，白色垃圾將重返我們的家園、進入土壤。二來，垃圾不易分解，且分解過程會造成海洋另類汙染；吸附海中戴奧辛等有毒化學物質的垃圾顆粒若被水族生物吞肚，不僅破壞其生理功能正常運作，隨著食物鏈累積成的高濃度毒物，最後還是人類自食惡果。誰，逃過這樣的浩劫？

真如老師的呼籲，源自視所有生靈為獨一愛子的大悲心切，她關顧著無法言語的生命，也關顧著萬物之靈的你我——別再間接殺害無辜的生命（也是殺生啊）！莫讓眼前乃至在無限生命中遭受恐怖苦果！

所以，我們可以不拿、不用塑膠袋，做好分類、重複使用，從自身做起，匯集每個人的力量成遍成海，翻轉共業！



## 這才叫young！

一日之計在於晨，又是廣伸最愛的早餐時間！歡唱著「早安，晨之美！」走進「美阿美」，看著大排長龍的等餐隊伍，想想上班快來不及了，還是外帶好了。每個人人手一袋早餐，滿意的離去。廣伸熟練的點餐：「漢堡、薯餅加飯糰，再來一杯冰紅茶。」

老闆娘用兩個塑膠提袋幫廣伸裝好豐盛的早餐，接著機車油門一催，廣伸快樂又迅速的進了公司。

\*\*\*

畢業不久的新同事綺綦，已經在座位上享用早餐了。廣伸見她用保鮮盒裝著三明治，有點兒好奇道：「你早上自己做三明治啊？」綺綦搖搖頭：「不是，這是外面買的。」

廣伸滿臉疑惑：「外面買的？早餐店還送你保鮮盒喔！？」

「不是，保鮮盒是我自己帶的。」廣伸不可思議的驚呼：「哇！你好環保喔！但這樣也太麻煩了吧！」

綺綦慎重其事的看著廣伸：「雖然多少有些不方便，但是比起一頓早餐所用掉的塑膠袋，或相對產生的垃圾來說，自己帶保鮮盒，一點兒都沒什麼，而且這樣才是年輕人愛鄉土，對社會、環境負責任的積極表現哪！」





廣伸默默的轉頭看著自己的早餐，漢堡和飯糰分別各有一個小塑膠袋包著，外面還有一個塑膠提袋，飲料也有一個獨立的塑膠提袋，一頓早餐就用了四個塑膠袋。綺綦指著廣伸的餐點問道：「這麼多袋子，你每天早上都是用新的嗎？」

廣伸理所當然的點著頭：「對呀！對呀！」綺綦接著說：「就算提袋還是乾淨的，你也會直接丟進垃圾桶嗎？」

「嗯，對呀！」

綺綦點了點頭：「……每天都這樣，好像丟了很多塑膠袋喔？如果你現在還沒辦法不用塑膠袋，至少可以把前一次乾淨的袋子拿來重複使用。只要放在包包，隔天就用得上啦！」

\*\*\*

廣伸有點慚愧的對綺綦比了一個「讚」。綺綦從電腦裡開啓了一個網頁(<http://e-info.org.tw//node/106026>)，並向廣伸招了招手：「你看！這個人才厲害呢！她叫Lauren Singer，住在紐約，她已經兩年多沒有丟過任何一件垃圾了！」

廣伸不以為然的聳聳肩：「怎麼可能？」「這是真的喔！她利用四個R做到了！就是Refuse拒絕、Reduce減少、Reuse再造和Recycle回收。像是拒絕或減少使用任何有塑膠包裝的東西；日常用品也以各種可以再造或回收的材質做為主要選擇，這樣就能有效減少製造垃圾了！」

廣伸不禁流露著一臉的佩服：「哦！這麼神哪！」

綺綦不好意思的扁扁嘴：「雖然我很嚮往這種愛護環境、保護生命的實際行動，但是真的要做，的確沒那麼簡單。不過我希望勉勵自己，一點、一點開始進行。像是買東西時不拿塑膠袋，就是最簡單的方式。只要自己帶購物袋，或是把之前拿到的塑膠袋重複利用，不但可以減少資源浪費，更可以直接不產生塑膠袋

這項垃圾。」

\*\*\*

綺綦意猶未盡：「澳洲還有個完全不用塑膠袋的城市喔！有個住在柯麗絲灣的麵包店老闆，叫做班柯尼。他發現塑膠袋會對環境造成很大的傷害，所以努力說服當地市議會、商店和市民，倡導大家自己帶購物袋，不要再用塑膠袋。最後柯麗絲灣的所有零售商和超市都改用紙袋或是棉布做的環保袋，真的完全不用塑膠袋了喔！」

廣伸瞪大了眼，大為讚賞：「真是太了不起了！平時我們只想到自己的方便，都沒去思考這個隨手的動作會有哪些影響耶！」

綺綦呵呵地笑了：「你不知道嗎？現在最流行的時尚運動就是『減塑行動』，愛護地球、保護生態，才是有擔當、敢負責的年輕人，這才叫young啊！」





## 無拘無塑真自在

新年伊始，爲了保護海洋生物的生命，跟著讀書會的許多同學一起許了新願——不用塑膠袋。

第一步，從自己做起。

幾天來還頗努力。像是買麵包，以前一個麵包一個塑膠袋，兩個麵包三個袋，現在爲了不用塑膠袋，就瞻前顧後的取出辦公室抽屜裡的便當盒想裝麵包，因爲沒這麼做過，第一個難關就怕店員覺得我怪！但想一想，這個心願遠比別人目光重要多了，轉個念去做，成功！爲了鼓勵自己堅持下去，做到的就給自己按個讚！

不過，也有「舊帳」要算。環視家裡，儲藏起來的衣服、怕蒙塵的書本，都有塑膠袋包著，還有打算重複利用、買來備用的塑膠袋，特別是每天購買的食品、用品本身就附上包裝的，林林總總那些環保袋幫不上忙的，日常生活都還被大量塑膠袋包圍著。這下發現「用得容易，處理難」，怎麼辦？

幸好清潔單位以及環保團體有做分類回收利用，除了食品袋以及摸起來擦擦作響的收縮膜等「複合料」製成的塑膠袋之外，幾乎都能回收。不過，一直提醒自己，這是不得已的權宜作法，

可不是鼓勵用塑膠袋呢。少用的書籍和衣服，想想家中的布塊布袋就能幫上忙，也不必用塑膠袋呀。

爲了這個願望，變得再順手都不拿塑膠袋。不用塑膠袋，就變得像一次又一次的智慧考驗，因爲要用心找替代品。

仔細盤算，動動腦跟塑膠袋用心計較，比起不計後果順手就拿，想來要聰明多了。



## 許一個潔淨天地

「要用塑膠袋裝嗎？」「嗯……不用！」雖然跟習慣有小小拉拔，還是決心做個「不塑之客」，努力跟塑膠袋說bye-bye。

有些人早餐買了煎餅、豆漿，或者買了咖啡、三明治，中午買了便當或湯麵等，數數看已經用掉幾個塑膠袋？傍晚爲家人準備晚餐，在超市買了蓮藕、黑木耳、玉米、花椰菜、蘿蔔、一盒豆乾、珊瑚菇等，煮一餐又丟了七個塑膠袋。一天當中，不知不覺竟然用了這麼多的塑膠袋，製造好多環境殺手！

我懷念起小時候跟著媽媽提著藤編菜籃上市場的時光。買魚肉，攤販會用姑婆芋的葉子包裹；買蔬菜，用稻草當繩子綁起來；買雞蛋，用粗糙的牛皮紙裝起來；買油或豆漿會自備容器。偶爾媽媽打賞零錢，買幾顆金柑糖，和藹的老闆直接拿一顆塞入我的口中，其餘再用小紙袋包起，那是一天最快樂的時光。

爲何物質生活不斷提高，帶來的卻是毀滅性的災難？迥異代人著想的全然自我中心應是罪魁禍首。我決心加快心靈提升的腳步，眼前先從小處著手。現在每天早晨，我爲家人以瓷器餐具盛裝愛心早餐，趕時間出門的女兒，則用保鮮盒裝好餐點，拿了就可出門。中午若外叫便當，也使用自己的餐盒。傍晚購物逛超市，除了原本自備環保袋，還特別將回收的塑膠袋、紙袋放入隨身包包，以便不時之需，或提供周遭需要的人，更希望這個舉手之勞激起善的漣漪。

「一滴水投入大海中，即遍及大海的水性而不可窮盡。」每天點滴至誠的善行，匯集衆人力量，改變環境！我的小小善行就可以讓抹香鯨、海龜、玳瑁、大鯨豚等，在乾淨的大海中快樂旅行，也讓人們及無限的未來享有美好安全的生活，何樂不爲？

兒時的溫馨記憶，媽媽提著藤編的菜籃上市場、阿公帶著方形帆布袋出門買東西、阿嬤勾著竹製的禮籃去拜拜……希望成爲妝點未來的美麗風景。





## 淨灘，就在享受的當下

舒爽海風，柔軟沙灘，夜幕低垂之際，興奮的群眾擠爆了海水浴場。樂團在台上賣力唱著、奏著，歌迷在台下熱情嘶吼著、搖擺著，全場氣氛激情沸騰，這就是每年夏天舉辦的海洋音樂祭。

第一次跟著好友欣玫來到現場，終於能體會為什麼那麼多人，願意不辭千里來到北海岸，參加這場音樂盛典。演唱結束後，我們漫步隨著人潮散去。突然，欣玫驚叫了一聲，海灘上的一個酒瓶瓶蓋，扎傷了她的腳。檢查一下傷勢，所幸並不嚴重。但我們決定等群眾少一點，再繼續前進。

不料，浪漫的星光下，眼前出現了一個慘不忍睹的場景：沙灘上到處都有塑膠袋、飲料罐、便當盒……我心頭一震，這麼多的垃圾，是多少人隨意丟棄的？如果要清理乾淨，需要花多少時間哪？

過了幾個月，我的懸念很快找到了解答。欣玫再度邀我前往海邊，這次我們要參加的，是一個由年輕族群發起的「淨灘」活動。我二話不說，一口答應。

循著海風來到沙灘，白天的光明讓各式各樣的垃圾無所遁形，畫面真的太可怕了！各種塑膠碎片、各類捕魚用具、保麗龍、玻璃瓶、廢輪胎和數不盡的菸頭，更誇張的是居然有針頭及保險套……內心不禁悲從中來！許多汙染，都被表面的假象乍似巧妙的掩蓋了。如果不是親手撥開細沙的瞬間，親眼目睹這殘酷的恐怖真相，我仍以爲自己活在一切美好的生活環境之中。

淨灘的過程中，我觀察到許多垃圾是遊客隨手亂丟的，但也有不少是人爲所刻意棄置。深入探討垃圾問題，會發現那不只是個人行爲疏失，而是整個社會的觀念病了。爲貪圖便利，人們每天使用大量塑膠袋、免洗餐具，因爲沒看見這些垃圾最後去了哪裡，便心安理得的繼續生活著。

沙灘是陸海交接處，是許多生物的家，也是海龜上岸產子的孕育之地，如今淪爲人類的垃圾場，充斥著塑膠袋和種種廢棄物。這些可能含毒的垃圾，隨著潮起潮落和海浪的拍打，漂浮在海中，導致許多海洋生物誤食，最後死亡；同時，它們也汙染著海洋，環境荷爾蒙造成了物種畸形……全都因爲人類隨便丟棄垃圾，但傷害卻由大自然和海洋生物「首當其衝」的承受。

我的意思是人類不會倖免。仔細反省和思考，環境及生態被破壞的後果，最終定會反映回人類身上。這不再只是環保問題，而是生存問題。尤其我們住在島國，仰賴海洋維生，更應該學習與之和平共生、和睦共存。

藉此重新檢視人、物與環境間的關係，如果大人能身體力行，徹底實踐環境教育，讓孩子看見人們過去對環境所造成的傷害，喚起大眾環保意識，生活習慣必能漸漸改善。這是人人都該從自身做起，並立刻付諸行動的。

只要我們努力淨灘，不但能還給海岸線美麗的景致，靠海而居的小生命也會因此歡呼吧！海獅及海龜被塑膠袋套住而導致身體變形的惡夢，將有機會終止；寄居蟹無奈背著玻璃瓶、塑膠管到處跑的鏡頭將會成爲歷史；準備產卵的海龜媽媽能順利上岸，小海龜也不必翻越垃圾荊棘就能回到大海了。

