



從長期照護 到老者安之

安養中心、仁愛之家、護理之家、養護中心、長期照護中心，或某某樂齡學習中心等等，這些機構到底有何差異？

所謂長期照護機構，是以罹患長期慢性病，且需要醫護服務之老人為照顧對象。養護機構，以生活自理能力缺損，需他人照顧之老人，或需鼻胃管、導尿管護理服務需求之老人為照顧對象。安養機構，則是日常生活能自理之老人為照顧對象。護理之家，收住對象為日常生活上須協助，或是插有管路（尿管、氣切管、胃管）的老人家。仁愛之家，是指臺灣省政府時代的老人照護機構名稱。此外，社區照顧與居家照顧，都是最近幾年推動「長照十年計畫」發展老人照護的一種模式，也將是未來發展的趨勢。

這些機構分類的發展，正反映了產官學對高齡化問題的重視、關注的細密，與老年人喜歡在家養老的心態文化。因應老化問題，世界衛生組織繼2002年提出「活躍老化」觀念（active ageing，使健康、參與和安全達到最適化機會的過程，以便促進民衆老年時的生活品質。）2007年又發布「高齡友善城市指南」，具體提出營造高齡友善城市的八大面向，包括：住宅、通訊與資訊、交通運輸、無障礙與安全的公共空間、工作與志願服務、社會參與、社區及健康服務、敬老與社會融入。

概括起來，不外乎是老人的生活環境，老人對社會的參與，及老人自身的工作與心理狀態三個部分。意即如何營造年老時舒適的生活環境？如何增加老年對社會的關懷？如何讓老年正向而有智慧的關注自己？這三個層面，若論輕重本末，自當以「如何讓老年正向而有智慧的關注自己」為重為本，因為這是以心靈為主體的學習。

蔡櫻勳

國立臺中科技大學老人服務事業管理系副教授
國立臺灣師範大學國文研究所博士

據我的觀察，長照機構硬體環境的豪華舒適，對一個老人的照護往往不是最重要的嚮往，因為年老隨著身體機能的減退，豪華設備能享用的有限，加上需要經濟的長期負擔，多數崇尚節儉的老人家往往不忍再花費，居家護理與社區護理的興盛正反映了這個問題。還有，年老時對社會環境的關懷心力，也會逐漸降低。年老時，所關懷的事物會越來越少，內心的念頭也會相對減少。因此，如何穿越生理的障礙，有效率的、真實的、長遠的、根本性的、心靈的角度來關懷老年的生命，是我們要思考要學習要實踐的課題。

上述內涵，仔細深思歸納，可簡約成一個詞，即孔子的「老者安之」。用現代話說，就是讓老年人仍然能夠安心的學習（今日終身學習是也）！「朋友信之」、「少者懷之」中的「之」字，其意涵是指著同一種內涵方向的。至於所要安住的學習是什麼？依儒家教育思想，無非就是成賢成聖之道。依佛法來說當然是指成佛。這種崇高的目標，凡是人都應該要去建立長養的，年齡越早越好。從學習的條件說，一個老年人要能夠安住於這樣有系統的學習當中，意味著其生活環境或是自身心態，應該都有某種程度的優質，或者已不是內心會掛慮的問題了。這樣境界層次的學習是極為崇高的、長遠的、根本的學習系統！

總之，讓老年人無論健康或病苦，能依著某種程度的生活環境和正確的思惟智慧，安住於終身學習的目標中，便是一種理想的照護理念和文化。然而，今天的老年，不也就是我們每一個人的未來嗎？今天照護老年，也等於照護未來的自己！照護年老，真是我們生命當中一樁利己利人的莊嚴盛事啊！