



▶ 登上熱氣球，遠眺晨霧中的伊洛瓦底江，風格各異的大小佛塔鍍上一層金黃色。

沉靜的萬塔之城 ——緬甸蒲甘



■ 李文雄

聯安預防醫學機構總經理
時大音樂國際有限公司董事長
美國伊利諾大學企管碩士
2013年台灣百大MVP經理人

2015年二月，我的旅程來到緬甸最重要的佛教聖地——蒲甘（Bagan）。它和印尼的婆羅浮屠及柬埔寨的吳哥窟，號稱東南亞三大宗教遺址。

蒲甘位於緬甸中部伊洛瓦底江東岸，古稱阿利摩陀那卜羅。西元1044年阿奴律陀王在這裡創建了緬甸歷史上第一個統一的王朝。在緬甸老百姓心目中，阿奴律陀王是一位英明的君主。他篤信佛教，並在蒲甘廣建佛塔及寺院。兩百年間，歷代國王持續弘揚。據說在極盛時期，蒲甘方圓數十里範圍內，有四十萬座佛塔。歷經滄桑歲月及地震災難，雖然輝煌不再，但至今仍保留兩千多座大小佛塔。記錄著無數的虔誠與供養！

黎明之前，登上熱氣球，升火拔高。遠眺晨霧中的伊洛瓦底江，涼風習習，令人神醉！晨光乍現之際，蒲甘古城彷彿



重拾光華。風格各異的大小佛塔鍍上一層金黃色，神祕而瑰麗！遙想當年盛世，處處浮屠，高僧雲集，蘊藏著人民的虔誠善良。如此盛況直到1287年忽必烈的軍隊攻破古城而開始衰敗。

緬甸是南傳佛教重要的傳布中心。「若樂供養佛，當依佛出家。」一般信眾堅信出家功德無量無邊，盛行將其子女於年滿七歲時，送往佛寺剃度受戒，或短期或永久出家修行。因此各地佛學中心林立，僧伽絡繹於途。行旅中，我喜歡清晨來到市場附近，體驗原始佛教的托鉢乞食。這裡的僧人，學習兩千五百年前的釋迦牟尼佛，由長至幼，赤足顛首，行列莊嚴，在街巷中托鉢。堅持著佛陀眾生平等，廣結善緣的古風。

佇立市場一隅，仔細觀察這些販夫走卒把第一鍋熱飯，或是自己攤上的香蕉、餅乾等恭敬地一勺一瓢放進鉢裡。我們則是學著將飯店準備好的熟食，依次恭敬地供養僧侶。當下體會什麼叫做「一鉢千家飯」！每天的威儀，每天的供養，這應該就是真實的修行吧！



◀▲緬甸佛教聖地，蒲甘佛塔遺址。



▶緬甸信眾堅信出家功德無量無邊，盛行將其子女於年滿七歲時，送往佛寺剃度受戒，或短期或永久出家修行。