

福智之聲



第
209
期

法雨甘露

孝經講記(二十九)

本期專題

善放將殺生 如是利其命
慈悲理智的護生 讓生命更圓滿

福智新聞

善用此暇身 希正法久住
——2013年祈願法會

福智新聞

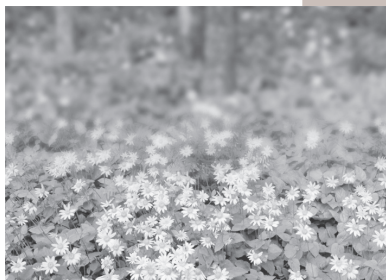
月稱光明寺的鐘聲 喚醒衆生輪迴大夢
——參與根本道場籌建 為來生努力種因



〈智慧法語〉

堅持

在貌似絕望的困境中，
我的心就是希望本身。



師父法語	3
編者的話	4
法雨甘露	
孝經講記 (二十九)	6
珠璣集	
本期專題	
善放將殺生 如是利其命	14
慈悲理智的護生 讓生命更圓滿	16
杏壇飄香	
走過，方知師恩深重	40
當火仙女遇到關愛教育	46
師父開示	
日常師父開示	
編輯室整理	
師父開示	
日常師父開示	
編輯室整理	
孫毓璋	
陳淑真	
孫毓璋	
馬來西亞	
陳淑真	

中華民國八十年十一月三十日 創刊
 中華民國一〇二年五月十五日 出版

◆佛曆二五五七年

◆發行人：釋如證

◆編輯部：台北市南京東路四段137號12樓

◆贈送處：◎台北學苑：台北市南京東路四段137號10樓

TEL: (02) 2545-2546 FAX: (02) 2545-6533

◎台中學苑：台中市台灣大道2段659號3樓

TEL: (04) 2326-1600 FAX: (04) 2319-7605

◎高雄學苑：高雄市大順二路417號3樓

TEL: (07) 380-5895 FAX: (07) 385-4956

◎嘉義分苑：嘉義市金山路106號

TEL: (05) 283-3940 FAX: (05) 283-3943

◆海外通訊：◎新加坡支苑：30 Lorong 27 Geylang #03-01 Citiraya Centre Singapore 388164

TEL: 65-6547-1580 電子信箱：bws13571025@gmail.com

◎香港支苑：香港九龍太子大埔道48-52號1樓

TEL: 852-2601-0881 電子信箱：bwflhk@yahoo.com.hk

◎馬來西亞支苑：11A-2, Jalan SS23/15, Taman Sea, 47400 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

TEL: 6037-8031885 電子信箱：boremalaysia@gmail.com

◎美國-南加支苑：3209 Producer Way, Pomona, CA 91768 USA

TEL: 1-909-595-6545 電子信箱：gellsociety@yahoo.com

◎美國-北加教室：1170 Kern Ave, Sunnyvale, CA 94085 USA

TEL: 1-408-245-2228 電子信箱：bwm_nc@yahoo.com

◎美國-紐約教室：25-10 Ulmer St. Flushing, NY 11354 USA

TEL: 1-718-353-6111 電子信箱：bwnyus@yahoo.com

◎加拿大-溫哥華教室：2216 Vauxhall Place, Richmond, V6V 1Z9 BC, Canada

TEL: 1-604-279-1772 電子信箱：mfbs.bc@gmail.com

◎加拿大-多倫多教室：250 Ferrier Street, Unit D, Markham, Ontario, Canada, L3R 2Z5

TEL: 416-900-1506 電子信箱：mfbs.to@gmail.com

◆郵政劃撥：第19636771號帳戶 財團法人台北市福智佛教基金會

◆http://voicefriend.blisswisdom.org

◆中華郵政北台字第4090號執照登記為雜誌交寄

慈心大地

朝霞夕暉一淨土

——桃園慈心教育農場

編輯室整理

50

學習心得

身心奉眾生 青春奉聖教

——黃節玉師姐一生善行略記

苗栗 謝宜真

60

不會說話的兩頭搬

台北 圓淨

66

無縫接軌

台中 謝玉娟

68

幸運的雞隻

雲林 吳佩芸

69

拉拔戰

福智中學學生

70

誰是佛弟子

高雄 淑賢

71

大聲唱出來

高雄 楊弘毅

72

園區快遞

學生參與社區服務

園區採訪組

74

園區老師的背書段考

園區採訪組

77

慈生診所啟動社區醫療服務

園區採訪組

79

中興大學校長暨教授參訪

園區採訪組

81

愛心樹妝點美麗校園

園區採訪組

83

教育園區活動記事

園區採訪組

85

福智新聞

善用此暇身 希正法久住

——二〇二三年祈願法會

台北採訪組

88

月稱光明寺的鐘聲 喚醒眾生輪迴大夢

——參與根本道場籌建 為來生努力種因

編輯室整理

100

慈心參與美國國際志工行動協會年會

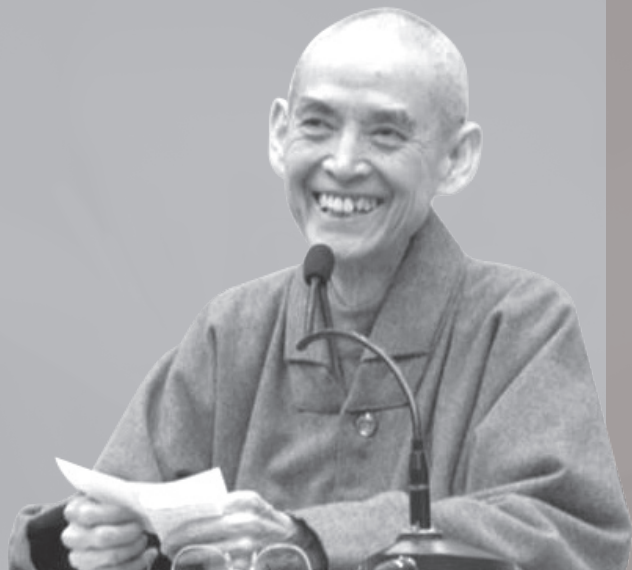
編輯室整理

112

新竹關西慈心農場揭牌

編輯室整理

115



師父法語

禮法，就是世間互相共處的一套規則，如果沒有這個規則，人像畜生一樣，那完全一塌糊塗。要組成一定的秩序，彼此形成一個共同生活的團體，那一定要一套制度。做人的這個禮叫「克己復禮」，這是孔孟的心法。儒家，我最敬重的、最崇敬的就是這個。

師父當年在園區養病時，聽見附近農田的白鷺鷥被農藥毒死，覺得非常傷心。

師父說，假如一個人受傷、生病或往生，通常都會得到很多親友的關心，可是一隻動物，即使重傷而死，很少有人會關心牠。師父希望我們的農場以後都不要使用農藥化肥，要儘量保護這些生命。福智團體多年來奉行師父慈悲護生的精神，有機農業從早期沒沒無聞，到今日已為眾所周知。而師父所推動的「三界六道有情護生計畫」，更在接班上師的帶領下，實踐許多護生救生活動。雖然近年來保育界和宗教界對於放生議題有不同的看法，但是福智一直思考化解這個局面，怎樣走出一條對眾生最有利的路來。而這個困境，在不斷的祈求及努力下，終於見到曙光！四、五月福智即舉辦多場護生活動，許多物命得到保護，本刊特推出護生專題——慈悲理智的護生，讓生命更圓滿。

二〇一一年起，福智陸續與政府單位、學術界、民間團體合作，展開多元化的護生，也力求合法化。本刊為此專題，特別訪問幾個長期合作的單位，他們也都有同感——合作真好！農委會特生中心詹芳澤醫師說：「宗教界放生，是希望動物免於被殺害，免於刀下痛苦，只是方法上還要再學習，大家若能以誠意和包容的態度來對話，共同尋求更多積極合宜的護生方案，讓更多生命有機會存續下去。」

刀口下救生！四月初，一場救羊行動開始。大高雄地區有許多養羊場，已不產奶的羊，最後就被淘汰成為「羊肉爐」。早年經營養羊場的盧二嫂，學了廣論之後，決定將羊場捐出成為護生園地，收容將被淘汰宰殺的羊兒，並照護至終老。

還有許多柴棺龜及食蛇龜，原被走私做為食物和中藥材，在海關遭查緝，後因林務局保育組不

忍心牠們可能會面臨被銷毀的命運，於是四處尋求收容處，中興大學便是其中之一。順此因緣，在林務局的促成下，福智與中興大學展開了宗教界與學術界合作的護生行動。本期還有很多護生感人故事——拯救流浪狗，免於安樂死；救護海龜，讓牠們重回大海；救護鷹與鳶，讓牠們再度遨遊天際……近兩個月的護生行動，囊括海陸空的動物，看著牠們健康、快樂的活著，所有參與的福智同修都心生感激，台中資深同修劉春珠說：「無始劫來，不管是魚兒還是我自己，就在三界中輪迴受苦，原來師父不只要把魚兒救回大海，師父是要陪伴三界六道有情直至成佛。」

本期福智新聞整理近兩個月法人弘法利生的大事記——祈願法會由高齡八十六的甘丹赤巴仁波切主法，仁波切每天講法都以「珍惜暇身」做為前行意樂提策：「如果我們能夠珍惜暇身，對正法生起信心，並且精進努力修學，成佛並不是一件困難的事。」祈願法會結束後，仁波切隨即於大悲精舍舉辦講經法會，開示《入菩薩行論釋佛子正道》。五月十八日適逢仁波切聖誕，有感仁波切這些年來頻頻為我們說法之恩，法人特別舉辦長壽法會，祈求仁波切長久住世，繼續為眾生說法。

月稱光明寺的籌建又向前一大步！如證和尚於四月初起分別到各區宣講根本道場的進程，並引導同學認識根本道場與每一個人無限生命息息相關，策勉共同投注心力，為自己的未來生努力種因！和尚用心地為同學找到許多經典公案，並一一講解，希望讓同學更加體認建寺與自己的異熟果、增上果、等流果有何重大關係。

李妙玲師姐四月底代表慈心基金會到華府參加「美國國際志工行動協會」年會，利用各種交流機會，向各界傳達福智團體的理念與目標，同時也為團體走向國際化蒐集相關資料……本期福智之聲非常精彩，是近兩個月善業的總結，裡面也都有您一份！

孝經講記（二十九）

◆ 日常師父開示

講到《孝經》第九章——〈聖治章〉，一路上面講孝，到最後，這孝有這麼了不起，乃至於曾子就提出這個問題來，說「聖人之德」，聖人是儒家心目當中最崇高的一個目標，那麼聖人之所以為聖人就是他的德行，這孝既然這麼了不起、這麼偉大，所以曾子就提出這個問題來，說：「聖人德行都無以加於孝嗎？」換句話說，

孝真正的特徵是這樣嗎？回答是肯定的。

前面已經把這個〈聖治章〉內容以儒家的思想我們簡單地說明了一下，更進一步我們不妨以佛法來再去看一下，說：「孝莫大於嚴父。嚴父

莫大於配天」，這個就是講孝的特徵。嚴——尊敬、尊重、恭敬，對父親的、尊長的、父母的這個尊重恭敬，嚴父——這個父母當中能夠兼得的就是這個父，再沒比這個更大，那麼對於尊重恭敬這個父親，要把父親跟天相配。

儒家講的天是最崇高的，說「天命」，究竟天是什麼，他並沒有明說，但是我們從儒家基本的教我們的教導當中，可以體會到幾件事情：第一個，就是他最崇高的目標。其次呢，當我們看見那個天命的時候，在《四書》上面你去找，特別是《論語》跟《中庸》上面：「天命之謂性，



率性之謂道，修道之謂教。」換句話說，天賦予的。那天賦予到底是什麼呢？這個道理在佛法當中，我們就可以說明，所謂天賦予的就是，換句話說，他天生來就是如此的；那是什麼？佛法究竟指出來告訴我們，那就是空緣起的道理。真正地能夠對這件事情能夠徹底究竟圓成的，就是世尊，就是佛陀。

所以假定我們把這個基本精神能夠擴大的話，這個地方的「嚴父莫大於配天」，應該說「嚴父」對父親的這個尊重、恭敬最大的莫大於什麼呢？使得父親配天，跟那個佛相應。換句話說，我們希望能夠尊重我們的尊長，從這種心情我們就可以進而依稀彷彿地推度，一方面我們效學這個天；一方面使得自己的父親能夠跟天相配，這豈不就是佛法當中告訴我們的「親得離塵垢，子道方成就」？不但是說希望我們的父母要超越生死，而且使父母能夠成佛，這是菩提心的

因。

所以他下面舉出這個例子來。這個例子他有一個原因，說周公是能夠真正做到的，他下面說周公祭祀后稷，當然周朝真正的祖先不是從后稷，是后稷上面還有，那這個后稷他之所以這樣，因為古代所謂封建，一定是有了他的什麼特別的對國家社會的貢獻才封，后稷是堯舜時代的人，他在唐堯，就是三皇五帝的帝堯的時候，他已經開始幫助帝堯從事農業，到大舜的時候更是，所以封他。我們曉得大舜，那也是孔老夫子心目當中最推崇的，那時候開始。

為什麼他從后稷開始呢？也就是說，普通我們前面說，天子、諸侯、卿大夫、士、庶人，士以上跟士以下他有一個不同的標準，截然不同的標準——士是知書達理的人，就這樣。然後呢，換句話說，平常他夠條件，自己能夠接受教育，如法地淨化身心，根據他自己身體力行以後呢，

對於這個社會有所貢獻開始，步步地上升，由於他的德行、他的能力，能夠輔助天子，使天下人受用，於是受這樣的一個回報，所謂受封，古代的這個，有他這樣的一個內涵。

這種情況跟我們佛法也是一樣，你如果真正地向善、有功德，自然那個功德大小根據什麼呢？你對有情生命真正的貢獻，對他有好處的，那是功德。跟我們後代不一樣，後代是大家拳頭誰大，我也沒辦法去吃你，你也不得不低頭。所以古代對王、霸分得很清楚，雖然講霸，他還是「以力借仁」，實際上呢，他內在的是靠力量，但還是借重這個仁來推行他這個力量，到了後面是每況愈下，那這些我們就不談了。佛法裡邊更是徹底地講，一切都是看你的什麼業的因感得什麼果，那純粹是德行來教化。

所以昨天我們也談到南容的一段話，那個《四書》上面，這南宮适問老夫子說：「羿善

射，稟盪舟，俱不得其死然，禹稷躬稼而有天下。」那孔老夫子沒有回答，可是等到南容出來了以後，孔老夫子說：「君子哉！若人。尚德哉！若人！」對啊！那個羿跟稟是古時候的兩個大力士喔，那兩個人的氣力之大！但是他儘管這麼了不起，一個善射，一個盪舟——能夠把那個船在陸地上面，他能夠搬得動，那個人力氣多大！那羿善射，古時候射箭的技術最高的，那是羿，但是兩個人最後呢，「俱不得其死然」，沒有好死。換句話說，你儘管氣力很大、很有本事，沒有用。

禹跟稷呢？一個是夏禹，那是夏朝的開國之君；一個稷，也就是這個大舜時代的一個農官，換句話說，親自跑得去教民耕稼，他幫助老百姓得到怎麼樣地能夠用這個天時地利，結果呢，有天下。也就是說，你念了書，知書達理，然後照著這樣去做，這也就是說儒家所謂的「居易以俟



命」。

如果我們深一層去看，完全符順佛家當中的業果道理，不過他並沒有把那因果的法則特別地強調，而是儒家崇尚的那個士，他真是有志向的人，把那個德行作為他心目當中所緣的一個目標，可是他的內容，我們去看的話，都是從這個上面去說明的。那麼這個從哪裡開始呢？都從孝開始，進而把那個孝推廣，就是這樣。實際上這個裡邊有他很深厚的內涵，我在這地方只是簡單地再說明一下。

由於這樣的話，最後再推展開來，乃至於由於嚴而孝敬，由於敬所以能夠把上面前一代的那個經驗傳遞下來；而由於親而教愛，把那個愛再把它推廣擴大，最後這兩樣東西，就是悲、智的因，都從這個地方開始。所以你從基本上面，慢慢地最後擴展到極致的話，儒家來說，是聖人，佛法來說，這是佛道。所以這是一個好的基礎，

然後呢，這個根本是相通的。所以〈聖治章〉當中告訴我們：「聖人之教，不肅而成，其政不嚴而治，其所因者本也。」他為什麼能夠達到呢？他把握住那個根本，就這樣。





珠璣集



近惡友謗正法 長劫難脫罪

◆ 摘自日常師父開示
廣論錄音帶第六十五卷
編輯室整理

《攝研磨經》上文殊菩薩請問世尊說：「假設有一個人由於接近惡友的緣故，而誨謗了正法，這時候該怎麼辦？」佛就回答說：「你犯了這個罪以後，七年當中一日三時一直悔過，



至少要經過十劫，這麼長如法如理地努力，才能夠證得初地無生法忍。」

一切的好處都從善知識來，反過來，一切的壞處是從惡友、惡知識來，這個地方注意喔！他不講惡知識，他不講壞蛋，講惡友。這個惡友是你的好朋友，他沒有正知見，還跟你滿好、同情你，說：「某人，你這麼辛苦，這常住的規定這麼不合理，叫你做這些事情。」那時候你要有自己的知見去判別。如果常住的確不如理，你應該離開；如果常住是如理的話，你要趕快遠離這個惡友，你跟著他一塊兒，有你虧吃的，這種虧吃起來是不得了的嚴重。因為惡知識說的是似是而非的法，講起來似乎很有道理。所以注意啊！毀謗正法戒，以及對菩薩的瞋恨心，這一類千萬不能犯。最主要的就是對大乘教法，在我們沒有正確認識之前，千萬不要隨意順著自己的知見亂來。

莫因戒小而輕忽

哪怕再小的戒，你把它看得最大，對我們絕對有好處，真



正的聖者就是這樣的。現在我們不是要學佛嗎？對！我們要努力去學。不是說要馬上做到，但是我們因地當中，要種下這個種子。你種下這個種子，將來就很容易做到。所以我們要常常想：「我是個凡夫，聖者尚且如此，凡夫怎麼可以不努力？」你一直這樣去想，雖然還做不到，你不會錯到哪裡去。你努力地做，慢慢地，罪障淨除了，資糧集聚了，有一天你很容易做到。

如果你不這樣想，反過來，現在有人說：「這個是佛在三千年以前制的，那個時代，那個時候，所處的地點跟現在不一樣了，佛不是說隨方毗尼嗎？」對啊！他講得很有道理，然後你還自己覺得：「如果佛是在現在的話，制的戒也一定不是這樣的。」很容易地，你心裡面就輕棄掉了這個戒，然後自己找了最大的藉口也不知道，很可能由這樣一點小小的地方，引發了非常嚴重的後果。

所以我們必定要想：「爲什麼我感得現在的末法，感不到世尊正法時候？」你一想到這裡就慚愧、懊悔，拚命都來不及，還會說：「對啊！三千年以前的，如果世尊在現在的時候不這樣了。」概念就整個改掉了。



這一個概念我們要了解，並不是說一定要叫你怎麼樣，那個時候你用隨方毘尼，那就對了！因為你是戰戰兢兢地，心裡總覺得：「沒辦法、沒辦法，只好這樣。」在這種情況下，如果你念佛，沒問題，可以念得去，的確確你能夠生起欣厭之心。一心念佛，唯一的依靠就是佛，雖然你做不到圓滿，你的業是這個，到那時候你一定去。就算你沒有去成，你把持正見，將來你最多掉落龍當中，到彌勒佛出世的時候，你解脫了。

如是利其命

日常師父開示

對於放生，很多人都說：「現在你放了牠們，將來牠們也會放了你。」這是事實，我也喜歡這麼說，但我們不能僅止於此。我們只是希望現在放了牠們，將來能被牠們放？還是要徹底地從整個生死中放出來？所以，一方面我們從放生所對的境界中，策發我們對生死苦惱的感受，藉著這個感受而求出離，而且要想辦法把這個擴大，也幫助一切眾生求解脫。

因為慈悲若無殊勝無漏智慧，不管好事做得多圓滿，將來還在生死輪迴當中。若要悲智圓滿，一定要靠二寶。尤其好事做多了，如果沒有智慧攝持，得到很好的果報，來生大富大貴有了權勢，反而容易造大罪惡，下一生一定墮落，這叫「三世怨」，這點一定要避免！所以要將此事做得圓滿，一定要依靠三寶。在這樣情況下念三皈依和平常就不一樣了。

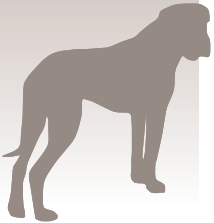
善放將殺生



沙耨農場



慈悲理智的護生 讓生命更圓滿



◆編輯室整理

師父當年在園區養病時，聽見附近農田的白鷺鷥被農藥毒死，非常傷心。師父說，假如一個人受傷、生病或往生，通常會得到很多親友的關心；可是一隻動物，即使重傷而死，很少有人會關心牠。師父希望我們的農場以後都不要使用農藥化肥，要儘量保護這些生命。

二〇〇四年，福智法人在師父指示引導下，積極推動「三界六道有情護生計畫」。師父示寂後，上師秉持師父心願，多年來實踐了很多護生救生的活動。過去團體護生比較局限於「買生物，找適當地點進行儀軌」，然而近年來保育界

和宗教界對於放生議題，彼此對立的聲浪不斷，於是團體亟思如何將護生活動的負面影響降到最低。

自從二〇一一年起陸續與政府單位，如農委會漁業署、農委會特有生物研究保育中心；學術界如屏東海洋生物博物館、海洋大學、中興大學；民間單位如中華民國保護動物協會、台北野鳥學會等合作之後，我們的護生格局逐漸擴大，不僅趨向多元化，更邁向合法化。本刊特別訪問幾位和福智長期合作的單位，大家咸有同感——合作真好！



特生中心詹芳澤醫師



興大獸醫教學醫院高如柏醫師

各界合作 可以救護更多物命

特生中心詹芳澤醫師表示，宗教界放生，是希望動物免於被殺害、免於刀下痛苦，只是方法

上還要再學習，大家若能以誠意和包容的態度來對話，共同尋求更多積極合宜的護生方案，讓更多生命有機會存續下去。

詹醫師說，和福智合作這一年來，漸漸感覺福智真的很有勇氣，願意當橋梁做一個先驅者，真的不簡單。他說：「福智團體跟我們合作，帶給我不同的能量和機會。讓我發現自己的熱忱可以再燃燒出來，非常感謝生命中有這麼多人可以一起來做這件事情。」因為動物救傷不是自己就可以，真的希望更多團體一起來做。

興大獸醫教學醫院高如柏醫師則說，宗教團體只要有正確的概念，就能幫助這些受傷的動物更有機會回到野外，這樣的護生，做得也會比較心安理得。高醫師希望各界能找到折衷點，共同去做一些事情，而不是產生這麼多衝突，當觀念對立時什麼都做不成，白白把資源耗在對立上，很划不來！

用心學習 以嚴謹的方式野放

福智團體在每次野放之前，都會邀請專家學



海洋大學程一駿教授

者講解動物習性和救傷概況，藉此讓大家有機會做深入的學習。看見專家學者為了不讓任何一個生命白白耗損，都用最嚴謹的方式，在野放動物前先評估、事後追蹤，更能啟發我們的慈悲心。

興大生命科學系吳聲海教授會在預訂野放地點，事先做生態調查，定期巡視，看當地有無相同物種。應該有而沒有該物種的地方可能是被抓光了，就設法讓族群回復原有樣子；已有的則估算數量、密度，避免族群受影響。

詹芳澤醫師說，在照顧動物的過程中如果有疾病，就不會讓牠把疾病帶回去，對動物的健康、生態的健康，都要做最好的考慮。

中華民國保護動物協會的「狗來富」方案，將流浪狗從公立收容所中領出，重新照料、訓練，使狗兒重新社會化、容易親人。並為其尋覓「幸福家園」，遴選鄉間代養家庭協助照料，給狗兒一個自由寬廣的生活空間。

而吳聲海教授也說，野放的時間要配合動物習性，而不是依人們有空閒的時間，比如說有些動物要冬眠，這時就不宜野放。特生中心蕭舜庭

醫師指出，野放沒辦法訂時程表，是因為一切要以動物復元的狀況來判斷。

皈依儀軌 無限的祝福與感恩

在多次參與福智皈依儀軌後，合作單位漸漸了解宗教儀軌的背後意趣是，希望這些被救護的生命一生比一生更好，最後都能解決生死的痛苦；同時也包含感謝很多背後的醫師、愛心人士照護動物的辛勞。興大高如柏醫師說：「我其實不懂儀軌，經過這幾次看見大家虔誠的樣子，真心為這些動物祈福，而這些動物在接受祈福之前，其實我們已經為牠們做了很多事情。」每次做儀軌時，高醫師會儘量請工讀生和其他醫師參加，並跟他們說：「你們做了這麼多工作，沒有人感謝你，儀軌就是在感謝你，因為你幫牠們做了這件事。」

海洋大學程一駿教授表示很喜歡跟福智合作，他說：「你們做祈福儀式，對我們來講就好像人生病住到醫院去，後來恢復健康，醫生說可以出院了，然後辦一個出院手續，大家在門口為

牠祝福，讓牠過得更愉快，更健康……」

經過與各單位的互助合作、互相學習，視野變得更開闊，高度也拉得更高。尤其是團體中主要負責的同修都說：「原來不一定要自己做，透由跟專業單位合作，發揮加乘效果，功德一樣很大。透由積極努力地把傳統錯誤的護生，轉變為慈悲理智的護生，在從事護生活動時，全力防堵漏洞，期使合法化、多元化，更可達到慈悲、保護、愛護生命的目的。」

興大吳醫海教授



沙崙農場喜羊羊

大高雄地區有許多養羊場，已不產奶的乳羊，最後就被淘汰成為「羊肉爐」。盧一嫂原本經營羊場，內心常覺不忍與不安，和團體接洽後，決定將羊場捐出成為護生園地，收容將被淘汰宰殺的羊兒，並照護至終老。

盧一嫂首先買下四隻羊，在今年四月八日，送至台南沙崙慈心教育農場，舉辦第一場殊勝的羊隻放養法會！盧一嫂細心呵護地帶著四隻羊兒，羊兒們溫馴地下車的情景，令人感動。現場陸續來了約一百二十人，以高雄學苑十一個負責護生單位相關人員為主。往後每月將舉辦兩次為羊隻皈依的活動，每場四隻，一年預定要放九十六隻羊。

盧一嫂說，以前每逢過年過節工人都放假

時，她一個人照顧，都非常辛苦，心想為什麼不早

一點把這些羊都解決掉，就可以放下不用忙了。如今學廣論，轉為護生造善業，很感謝師父、法師幫她解決痛苦，現在照顧這些羊是她最喜歡的事，不再是負擔了。

徐慎齡師姐說，今天放牠們，是佛菩薩在放，我們不過是藉著佛菩薩的力量、藉著儀軌，讓這些眾生可以得到救護，所以在放的過程，感覺佛菩薩也在放我們。

盧碧苓師姐說，在無限生命中，我們曾多次在畜生道中，是師父不辭辛勞地數數救拔我們，體會到師父、上師的悲心，期許自己要更認真學習。



慈悲救傷 鳶、鷹高飛

特生中心跟福智教育園區合作野放生物已經多次，三月二十日特生中心人員提著野放生物進來時，大家很有默契地幫牠們安置在安靜的角落，以保護易受驚嚇的動物，這次要野放一隻黑翅鳶和一隻鳳頭蒼鷹。

在場的每個人都以最虔誠的心祝福這兩隻鳶跟鷹，希望牠們順利回到牠們的棲息地。

解說員黃筱婷介紹，黑翅鳶是今年二月掉落在嘉義新港鄉的民宅，當時十分虛弱，被送到特生中心；而鳳頭蒼鷹是公路局人員在高速公路台南新化路段撿到，當時身體有傷飛不起來，推測是撞傷。

野放的地點選擇在牠們出現的地方。鳳頭蒼鷹會送到台南新化，而黑翅鳶送到新港農場，



這裡有牠原來居住的族群。大家謹記野放注意事項，未經許可勿掀毛巾，保持安靜，保持動物出口暢通。打開鳥籠，黑翅鳶等了一下才飛出來，停在電線桿上，沒多久另一隻黑翅鳶飛來站在牠旁邊，過一會兒，牠們雙雙展翅高飛，越飛越遠，離開大家的視線，看到牠順利重回族群，在場的每個人都生起了一種幸福感。

南北野放 海龜重回大海

四月，南北各舉辦一場海龜野放活動，每場都有一百多位同修參與，對於能夠依著師長教誡

護生，並能對這些生命多一分了解，莫不充滿感恩與喜悅。

四月十二日與屏東海洋生物博物館合作，野放一隻亞成年的欖蠵龜。牠是一〇二二年九月在新北市被海巡署發現，送到海洋大學實驗室，後轉到台大動物醫院照顧，這隻海龜糞便都是垃圾，如：破碎的魚網、金屬碎片等，經醫師檢查評估沒那麼快就復元，所以在台北待了將近兩個月，才送到屏東海生館。

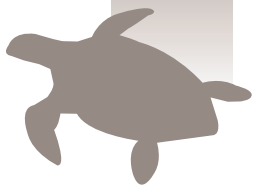
剛來的時候體重十公斤，不吃東西，會咬人，沒辦法潛水，整天浮在水面上（正常海龜是潛在水裡），且一直拉肚子。檢查時看牠嘴巴黑

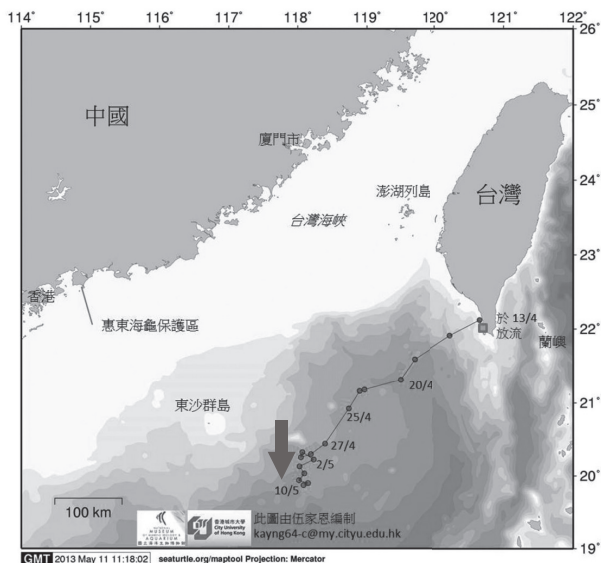
黑的，灌食的管子抽出來也是黑黑的，判斷是吃到漁船

排出的機油，於是灌美乃滋跟蔬菜油幫助牠排出油汙。灌食十幾天之後，開始會吃東西了，慢慢也嘗試著潛水。目前已經十三公斤多，檢查報告一切正常，準備野放。

當海生館把海龜野放計畫放到網站上時，引起海外研究海龜的科學家注意，願意提供小型發報器，裝置在龜背，追蹤海龜棲息、覓食環境，以便更進一步了解牠的習性，互相分享研究成果。

海生館生物馴養組的李宗賢獸醫師說明，海龜數量銳減的因素是人類的活動。例如：海邊旅館光害，會造成海龜的錯覺，找不到適合的地





讓海龜背負小型發報器，追蹤棲息環境，圖為海放後至5月10日之走向。



方產卵；吃到塑膠袋等垃圾造成消化道阻塞；人們撿拾海龜蛋食用；被船隻的螺旋槳打傷；被釣魚鉤勾到；海洋汙染，吃到油污等等。

同月二十九日北部基隆外木山也野放一隻綠蠔龜，這是福智與海洋大學程一駿教授第二度合

作。這隻綠蠔龜是三月二十日在宜蘭海邊撿到，送到海大時幾乎奄奄一息，拉出來的糞便中有化妝品、清潔劑的塑膠瓶，後來發現中毒、腸炎，到台大獸醫院住了一個星期，才恢復健康，臨牀診斷一切正常，便決定讓牠重回海洋。

逃過銷毀命運 回龜野外

四月十四日在新竹關西慈心農場，一陣陣的滂沱大雨中迎來的是一百多位熱情的同修和三十隻待放養的柴棺龜。五月十一日，同樣的豪大雨，同樣的產官學三方合作，三百多位同修齊聚鳳山寺為即將野放的二百隻食蛇龜做皈依儀軌；儀軌圓滿後，再野放到適合牠們的棲息地。

這些陸龜原在海關遭查緝，後因林務局保育組不忍心牠們可能會面臨被銷毀的命運，於是四處尋求收容處，中興大學便是其中之一。順此因緣，在林務局的促成下，福智團體和中興大學開展了宗教界和學術界合作的護生計畫。

在為這些小生命做皈依儀軌之前，特別邀請

興大生命科學系吳聲海教授

為大家解說他的研究計畫內

容和烏龜特性，之後由興

大野生動物科主任高如

柏醫師介紹中部野生動物

急救站與收容中心的現

況。

吳教授專研究生態保育分

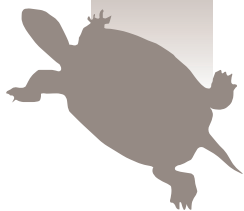
類，自七、八年前起即陸續接收

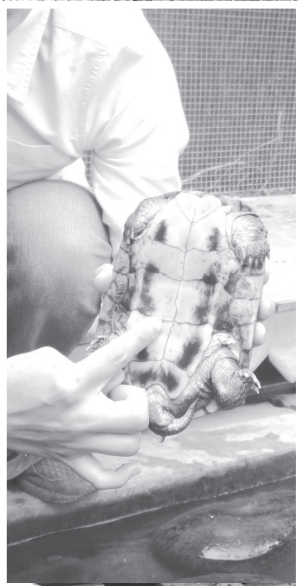
海關查扣走私的烏龜，至今累積的數量有三十

隻。這些烏龜原來要被送往中國大陸做食物和中

藥藥材（龜苓膏）之用，幸運被搶救下來後，由興

大師生用心照養。這些烏龜平日的食物來源多半





來自里仁中部農管物流中心整理出的有機菜葉。

高如柏醫師也是中部野生動物急救站與收容中心的主要負責人。面對沒有主人的傷病動物，高醫師說：「雖然救牠不一定會活，但有救就多一個機會，這就是我們的宗旨。哪怕今年來一隻、兩隻，救一隻、兩隻也是救，如果沒做，連一隻都救不了。」他說，目前面臨最大的問題就是收容空間不足，希望透過與福智的合作，更多收容動物能有適當的地方放養，讓牠們有較好的生命品質。

有了專家學者的前行解說，同修都備感受用。之後分組為三十隻柴棺龜做標記，在殼邊用銼刀鏟一個縫隙，代表這些是從這裡放出去的，再用立可白在龜殼上寫上數字，以利後續追蹤。

護生汪汪來 流浪狗新樂章



四月二十五日，細雨中台北學苑李永晃主任帶領北區負責護生的同修，一同前往「社團法人中華民國保護動物協會」的八里保育場，進行狗舍灑淨法會，為福智團體及保動協會揭開合作的序幕。

「我們都認為眾生平等，但很多人不這麼想，所以有很多問題產生。而八里保育場的信念即是『既然收容牠們，就要讓牠們活得更好，且活出希望』。」協會黃慶榮秘書長如是說。

李主任隨喜八里保育場同仁真誠愛護流浪動物的心，主任談到狗和人都是生命，也有痛苦和快樂，而佛家的「護生」是希望救援受到被禁錮、暴力、危險、不幸的動物，若可於適當的因

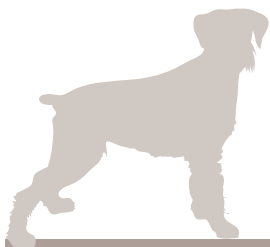
緣，幫助動物免除殺害之苦，即是一種護生。福智與保護動物協會合作是很好的因緣，協會拯救公立收容所瀕臨安樂死的流浪狗，而福智則為獲得重生的狗兒，舉辦護生儀軌，期盼牠們過得更幸福喜樂。

翌日，八里保育場有十一隻從宜蘭公立動物收容所領養的流浪狗進場，北苑淨智實踐股同修立即至該地進行首次的護生儀軌，透過大悲水灑淨和眾人的祈福聲，傳遞佛菩薩、師長的加持，祈願牠們活得更安樂、幸福。未來，保護動物協會每次從收容所領養狗兒後，會通知福智，預計每月一至兩次。

保護動物協會的「狗來富」方案，是將流浪

狗從公立收容所中領出，重新照料、訓練，使狗兒重新社會化、容易親人。並為其尋覓「幸福家園」，遴選鄉間代養家庭協助照料，給狗兒一個自由寬廣的生活空間，也讓保育場空間有所舒緩，得以照料收養更多動物。

福智「三界六道有情護生計畫」宣導佛教「戒殺」的慈悲心本懷，協會的「狗來富」專案，秉持讓流浪狗活出希望的願景，致力救護全台各收容所瀕臨安樂死的狗隻，協會的使命與福智的護生心願相契合，雙方合作是「智慧護生」理念的呈現。



魚兒放流 守護峨眉湖



新竹縣峨眉湖是重要農田灌溉湖泊，卻嚴重優養化，即水質含過多有機質，導致水芙蓉、布袋蓮等水草過度繁殖，恐造成湖泊枯竭。縣府尋找解決方案，經專家評估，可藉由自然界的食物鏈處理。新竹縣政府家畜防治中心及農委會水產試驗所建議：讓草魚吃草，其排泄物由大頭鰱魚吸收，草魚與大頭鰱魚之魚量比例為5：1。

二〇二一年十二月，福智團體新竹支苑得知邱鏡淳縣長將帶領縣府官員及專家一行人至峨眉湖放流魚苗，便前往觀摩學習，縣府了解團體的護生理念和做法後，也樂見其成。

二〇二二年二月六日師父生日，支苑第一次申請放流，魚苗種類、數量、大小皆經漁業署公

文簽核，縣府表達此次成效不錯，歡迎繼續舉辦。於是六月二十八日支苑再度申請，今年五月五日，支苑第二度申請，約一百五十人參加，共放魚苗兩萬四千尾。

峨眉鄉江寧增鄉長三次皆到場致辭、帶頭放流，也表達感謝，說明貼近水面生長的水芙蓉已大致清除，而莖梗較粗的布袋蓮須等魚苗再長大些才有力氣啃食。支苑表達來此不只是單純為了護生，也希望一起永續峨眉湖的資源，關顧更多人的生命。彼此真誠互動，更加互相信任、認同。

有些魚苗下水後不會馬上游走，會再游回水邊，通常有兩二位義工留到傍晚，細心地將魚撈起再放一次，反覆再撈再放，直到沿岸幾乎都看不到魚。第二天可能還有愛心的義工再去巡看。江寧增鄉長得知後，告訴義工可以放心，他們會留下幾位員工一起將魚苗送回水裡，並幫忙看管。

魚苗來自南部，要連夜從魚池抓，為了爭取

時間，多由負責義工連夜南下，再陪魚苗商連夜北上。魚商原覺義工全程作陪，也像其他訂戶一樣，是來監督有無偷斤減兩。但當義工到來時，不是急著看秤重多少，而是送上熱騰騰的包子饅頭，路上則是轉達支苑長叮嚀，要找地方睡覺。漸漸發現這群人不一樣，連夜南下全程陪同，不是不放心，而是真心陪伴。

因為如此，苗商也代我們著想，努力準時抵達，讓儀軌準時進行，人才不會一直曬太陽，魚也不會撐太久而死亡。有次半路休息睡過頭，魚車超過時間到達，眾人等待時不斷大力祈求，都很安住；沒有人急躁指責，反而安慰苗商，他們感受到不一樣的真誠。之後我們買十萬，魚商加一萬，即供養一萬元，一起做功德。更有苗商開始學廣論，雖尚未能實際轉行，但內心已有所動轉。這樣的放流法會，守護了魚兒，也守護了水庫，更守護了人心。

義工心得

一邊承擔、一邊擴大格局

◆中區護生幹部 劉春珠



承擔中區的護

生業務，過程中有很多境界，當面對許多不同的

意見時，內心會很

想要休息，但想到師

父說：「一邊承擔、一邊

擴大格局」，就會策勵自己要堅持下去，漸次去理解只有透過承擔，才能擴大自己的生命格局，

想起師父常引《大般若經》：「一切智智相應作意，大悲為上首，無所得為方便。」去體會到師父要我不斷地學習，都是在累積日後成就悲心的資糧。

今年朝禮法會護生站展出的兩隻象龜很吸睛，成為注目焦點，我們護持人員知道不該只是讓人們來看熱鬧，但內心並不知如何安立正確意義，當時有跟法師請益，法師提醒，看到牠們就要想到自己，墮落畜生是我們還未感果的部分，

要更珍惜暇滿好好修學，法師也提策在生死輪迴中，我們面對境界時要善觀察，才能時時懷有警惕的心。

年初因師父誕辰，中區有四場魚苗放流法會，苦惱如何使全區總動員來納進每個學員的業力，每天跪在佛前不斷地祈求，向師父發誓遇苦不退，此時有了靈感，以區塊來劃分就可讓全中區動起來。法會圓滿後體會「依教奉行」是最好的報恩，現在再去讀廣論和備覽似乎更有感受了，心中非常喜悅，很真實感受到依教奉行培植了學法的資糧。

由於製作海放前行影片，觀看許多海洋生態的影片，眼見海洋資源面臨枯竭，從只是單純想救護魚苗的心，進而關心海洋生態，原來師父讓我學到不只要緣眼前，而是要緣更廣大的有情。隨著一次次的承擔，生命的格局漸漸擴大，現在每次去海放，我都會請幹部和學員帶摩尼

丸，引導大家以虔誠心供養大海、跟龍王致歉人類的濫捕造成水族之損傷，透過放流救護水族，希望彼此可以成為好朋友，以善相待，並祈願人心祥和、世界風調雨順無災難。

承擔讓原本陌生的事項漸次熟悉，也學習很多放流的方便，漸漸感受到這些方便不是緣者自己，而是要想「如何讓魚苗活得好」，慢慢練習代表眾生著想，小心地輕捧魚苗的背後是「愛護有情心」；於是，每次的放流，我和義工們總會等到傍晚退潮時，檢查是否有魚苗留在沙灘上。有次，撿起沙灘上的魚苗，手邊沒東西可裝，便用外衣捧著小魚兒走到海中，將牠們放回大海的那一刻，魚兒跳躍，我內心充滿歡喜，深刻感到生命的雀躍。也是這幾年才慢慢看到師父當初在鋪陳護生計畫的心願，從點滴善行中學習菩薩律儀裡將護有情的菩提心。

起初都選擇沙岸放流，參加者可放流又戲

水，真是一舉數得，胡克勤主任提醒：「放流不能只緣自己，要以魚活得好為首要考量。」幾次的經驗後，才慢慢破除自己的想法，接受港區比沙灘更適宜，因為魚苗能在港區內先適應海水，幾小時後就可以順著退潮游進大海中。小心翼翼照顧魚苗，替牠著想，這過程一直在長養內在的慈悲心；如果辦一場法會，沒有去增長慈悲心，頂多是累積世間福，但師父要我們成就的是出世間的資糧，所以自己要不斷串習將護有情心，努力引導學員護生宗旨，讓他們透過放流培養慈悲心，相信每次參加就會增加一點，心量慢慢就會越來越大。如《大智度論》說：「一切善業中生第一，一切惡業中殺生第一。」承擔護生定能

感得廣大福，那除了積福外師父還要我學什麼？起初對護生計畫很陌生，承擔中，不斷思惟師

父的護生計畫曾開宗明義說：「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」因為承擔學習許多善巧方便，才一點一滴感受到菩提心的內涵，也學習到需靠串習來長養慈悲心。

承辦活動，學習和收穫最多的其實是自己，我生長在山上，從來沒有近距離接觸大海，更不知一天中潮汐的變化，去閱讀潮汐表、去探勘海岸地形，才深刻體會海的深及海的廣。再重看上師寫在「藕花深處」裡：「虛空廣，海洋深，上師恩情難載承。」面對承擔時的心力滑落，想到師恩的深廣難量，力量就湧出了。是一股什麼力量呢？「藕花深處」中說：「生死痛，痛別離。」無始劫來不管是魚還是我自己，就在三界中輪迴受苦，原來師父不只是要把魚兒救回大海，師父是要陪伴二界六道有情直至成佛。

從不以為然到全力支持



◆彰化護生幹部 陳恭達



剛學廣論的第一年，對「護生」完全不以為然；第二年，也沒改變；第三年，某

天我接到通知，幫

忙護持一個活動，答應

後才知道是「護生」法會。雖然佛教經典上的護生公案，看得很歡喜，但內心還是不大能接受現今宗教團體的護生活動；但已經答應主辦了，只好硬著頭皮做完。

那一次有一百多人參加，法會歡喜中圓滿結

束，事後有位師姐打電話感謝我，她說先生原本非常喜歡吃螃蟹，自從參加法會後，就決定不再吃了，她很感謝那次法會改變了先生的習慣。經過那次我只是發現「護生」有這樣的效果，但內心還是不太相應。

後來，因為不斷接到邀約承擔護生業務，最後只好勉強參加護生義工的培訓。透過師父的開示，學習安立正確的動機，漸漸理解護生的理念，了解要將正確的知見，成為自己的經驗去操作，方向才不會錯。

培訓包含實際參訪魚市場，那天我看著客人選了一尾活魚，魚販迅速將魚撈起，放到砧板

上敲昏，剖肚清內臟、去腮刮鱗，當時越看越

緊張，內心好害怕，因為那尾魚，內臟被挖空後竟然還全身顫抖；牠雖是一條魚，但也同樣是生命，感受到牠的痛楚，我眼淚快掉出來了。內心想著，如果生命要走到這一步，那是什麼樣的感覺，那一刻我對護生的整個觀念扭轉了。想著市場的魚等著被殺，魚苗放流的魚等著被救，一樣是魚卻兩種際遇——天差地別，於是當下我發願要盡全力救護生命。

培訓時曾請益賴錫源學長「三界六道有情護生計畫」的內涵，學長說：「你的心量要擴大！」從培訓的過程中，慢慢體會到師父的護生計畫，不只是一個概念而已，而是要培養我對這個世界和生命的態度，重點不是做了多少，而是自己的心量能夠長養到什麼程度，這也是要繼續

努力的部分。

某次下班在路口等紅燈時，看到現宰放山雞，那種對生命的掙扎、嘶喊、無助；當生命走到這般是何等的痛苦，心中有一股很想救護牠們的念頭，以前完全看不到，甚至視若無睹，現在卻是如同親自承受著無限的恐懼和痛苦。

我的心由反對到實際去做，這一切都來自理念的建立，而這些理念都是師父、上師在在處處教誨和叮嚀；師父一再的告訴我們「護生」是要「放出涅槃生死外」，就是想把我們從生死輪迴中救出來、放出來，希望眾生都能「還歸現成本地中」。很感謝師父讓我從反對到置身其中，最後樂在其中，對師長無盡地思念、無盡地感恩。

懺悔殺魚惡業



◆ 台中 賴美宏



在遊覽車上，播
放著護生前行影片

《魚市場的一天》

看著、看著，一
幕幕熟悉的場景

映入眼簾：被支

解的眾生，無言的

懸掛在肉攤上，漁市裡

充斥著喊價的聲音，一堆堆的生命就這樣論斤賣了；保麗龍箱裡一排排已死亡的魚兒，張著大大的眼睛，那無辜的眼神，彷彿在訴說著牠們生命的無奈與悲哀，渴望想要離苦得樂的生命，最後卻掙脫不了業的枷鎖，靜靜地躺在冰塊中；一群

群魚不斷鼓動著腮，張著口，用僅存的一點力氣擺動著身體，牠們需要水、牠們想要呼吸，卻活生生被堆疊在一籃籃的籃子中，我突然感受到那種即將窒息的感覺，好痛苦。無法抵擋的業的續流，牠們的生命即將結束在無知人們的手中。

看著影片中的生命，被刮去鱗片、開腸破肚、連腮拔起，就這麼兩刀，活生生地將骨肉分離，一個生命在沒有任何希望、毫無選擇之下，就在那沾滿鮮血的手和那把刀下結束了。心痛，此時的我，閉著眼再也不忍心看下去了，淚水不斷滑落，內心激動不已、掩面痛哭；那沾滿鮮血的手，正是我的手，對不起、對不起，請原諒我的無知而傷害了你們，包括我的父母親，

為了養活一家九口，不得已只能以此為生，請原諒我們吧！

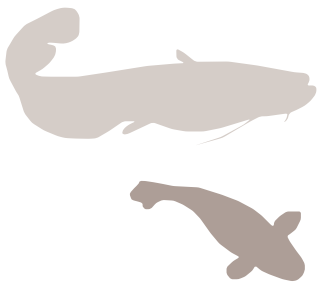
高一時，父親希望我去魚市幫忙，由於雙親做批發的生意，加上交餐廳的魚貨，二年中，我每天至少要殺五百條以上的活魚，剛開始有點害怕，下不了手，久了，也就習慣、沒感覺了。

如今，見到這一幕幕如我親手所造的惡業，這一個個生命彷彿都在向我求救，我的心好痛，我對不起牠們，我該如何償還牠們，想到已在病中的父親，我願承擔一切過失，並代父母親懺悔，只希望雙親平安健康。

生命因為遇到了師父，學習廣論，才看到自己的惡行，知道要懺悔，努力斷惡修善；而上師幫助我們，不斷地引導、教誡、關照和鼓勵我們，更希望我們好好學廣論、多護生、造善業並努力淨罪集資。其實，我就是那水中的魚兒，是被師父救度、放生的小魚兒，因為師長的悲願，

無量劫以來，不論我在哪一道，師父就是一直不斷不斷地在救護著我、為了我的法身慧命，不斷不斷地關顧著我、陪伴著我，一心就是希望帶著我直至坐上金剛寶座。

為了彌補所造的惡業，今年共參加了四場大型魚苗放流，內心好歡喜、好感恩。天氣雖然炎熱，大家一起做儀軌、排隊領著放在水桶中活蹦亂跳的魚苗，牠們是如此充滿生命力，我滿心歡喜、小心翼翼地將牠們放入海中，看到這些我親手放流的魚兒在水中優游，老老少少每個人臉上欣喜歡動的表情好美，也讓人感動。



重要的是心 不在數量多寡

◆高雄 黃子孟鳳

一開始，知道是一群人幫一隻海龜做海放活動，內心很訝異，下一念內心突然興起，一隻也是一個生命的代表。天地萬事萬物要啓發我們的是，要有那顆愛護衆生的心，而不是在於數量的多寡。同樣的在持誦儀軌時，內心要種下的是，想要有和佛菩薩一樣的悲心及菩提心，對任何生物都抱持著不殺不害的心。

我是第一次參加團體結合政府和民間單位共同舉辦的護生活動。在海生館李宗賢獸醫師的簡介下，了解到雖然救護人員不是佛教徒，可能本身也沒宗教信仰，但就是秉持著人是有能力，也應該擔起保護物種的這份心來做這份醫療照顧的工作。法會結束後和李醫生聊起：「如何確定

動物已經康復，可以重回大自然？」原來是有很多相關單位一起做評估及確認後才決定的。還問了：「照護久了，當要把攬蠶龜放回大海，內心會不會不捨？」醫生回答說：「會不捨，但不可不捨。」當下很隨喜讚嘆這一群在參與救護照顧的人員，原來他們是真正在實踐悲心的人。

今天我學到很多，其實在現在的亂世中，善良有悲心的人還是很多的；另外我們常常說：「要為利衆生願成佛」，但對衆生的習性卻都不了解，透由法會中醫生的簡介，才粗略了解海龜這個物種的習氣；同時也隨喜大家一起來造善業，共同承辦這次的法會。

有師法友 生命就不同

◆高雄 鄭華宗


在為海龜做海放活動時，聽到李宗賢獸醫師談到人類破壞環境的行為，想到很久以前有一位小說作者他講過一句話：「人類就像是宇宙的癌細胞，蔓延到哪裡，就破壞到哪裡。」想想還滿符合的。

可是師長、佛菩薩有告訴我們，人身是很珍貴難得的。之所以珍貴是可以透過修行解決輪迴的痛苦，還可以幫助別人解決輪迴的痛苦。同樣是具有離苦得樂本能的有情，有的可以成為佛菩薩，有的卻成為癌細胞，差別在哪？就是在有沒有正知見。今天因為我們透由學習業果正見知道，幫助別人（造善）的話，得到利益的其實是自己，因傷害別人（造惡）將來會更痛苦的，於是我

們的生命就轉變了，從貪瞋癡的續流當中透脫出來，將來有天就會有希望成為我們一心景仰的佛菩薩。

而生命有這些的轉變，是因為有了師長的教導，所以生命中有沒有師長就顯得很重要。而在這個學習過程中除了師長之外，還需要友伴互相扶持，就像今天參加的同行，才能共同承辦善業。要承辦整場法會，師法友是非常重要的，所以祝福各位長命百歲，一直都能夠學習，我也能夠和大家生生世世都能追隨師長走這條菩提道。





應如世尊涅槃時
向所欲處獅子臥
正知速疾思早起
最初定應如是行

摘自《入菩薩行論》



走過，方知師恩深重

◆新竹 孫毓璋

我在清華大學生醫工程與環境科學系任教。我想，教書只是一個舞台，藉由這個舞台，要傳遞的是什麼？這是一輩子在面對的問題。尤其學了廣論之後，淨智營時如俊法師問：「你的人生宗旨是什麼？」我便常想：我是老師，我在做什麼？而「其實人的苦樂是一樣的」這句話，我也常觀察著，的確，人生何去何從的苦，眾人皆同，每個人都需要有人對他說：「我會陪你，過一陣子會更好。」師父講的廣論、上師的關愛教育，更是我的案頭經典，隨時指引我、陪伴我面對重重考驗。

學習路 幸得師長陪伴

曾經，我很幸運。大學時家境艱困，我只想趕快畢業賺錢。但是，學校的專題老師會將讀者文摘的文章裝在信封裡給我，勉勵我，我感受到老師真誠的關懷。有次做完實驗，老師和我聊許多家裡的事，然後拋出一個問題：「你看我，你覺得世界上有沒有公平的事？」

老師有小兒麻痺，身體不健康，獨居，似乎，世界上沒有很公平的。事。被一個自己心中覺得很重要的老師面授機宜，我覺得很受鼓勵。

讀研究所時，指導教授非常忙碌，但知道我家裡的狀況，也非常關心。有天晚上十一點多，教授才剛回辦公室，遇



到我正好準備離開實驗室，便把我叫住，交給我一個信封，裡面有一些錢。我不肯收，他堅持說：「不管，你給我收下。」

如今，我很感恩。因為以前老師所傳遞的愛在發酵，讓我體會到，當一個學生很苦的時候，也許老師只要拍拍他，或問候他一兩句，他就有力氣了，何必小氣呢？也因為學了廣論和關愛教育的內涵，看到佛陀和師長啟發眾生、關愛眾生的最佳典範，讓我更有動力走進學生的內心，傳送一份祝福和力量。

讀清華研究所時，看到學弟妹選擇結束自己的生命，覺得很不忍。後來留在清華教書，看到許多學生很苦很苦，心想：到底我可以做些什麼？而諮商中心正是眾苦匯集之處，如果有機會，我想當諮商中心主任。機會終於來了，我已卻有所掙扎。因為非本科系，因為已

有研究、教學、行政的壓力，因為物質誘因有限……想到廣論班班長的一句話：「承擔也是一種修行。」心中較篤定，便下定決心去做。中心有二十幾位專業人員，而我非專業，一定要比別人更衝，發生事情，往往衝第一個。當然，三不五時就會不知道該如何做，便想想廣論怎麼說，師父、上師怎麼做，其中的學習是最寶貴的。

職場上 祈求師父引導

接諮商中心近一年，遇到學生跳樓事件，我震驚、哀傷又憤怒，哀傷年輕優秀生命的殞落，憤怒孩子不懂白髮送黑髮的悲慟！彷彿記得廣論班長說過：「如果臨終者能憶念起一些他曾經做過的好事，可以幫助他不墮惡趣。」於是我有空就去加護病房，默默叫著她的名字，帶著她回想自己的善行，例如救受傷的小

動物、幫老師擦黑板、幫媽媽照顧弟妹等。我不確定她是否聽到這最後的帶領，但我確定此時此刻只有佛法能幫助她了。

一個月後，又有一個學生自殺，趕到急診室已不見生命跡象。我強忍心中悲痛，不斷想著：此時我可以怎麼做，才能利益到她？我在心中跟師父說：「她年紀還小不懂事，才會做出這樣的傻事，我已經無法替她做什麼，希望師父及諸佛菩薩能原諒她，帶她到一個無憂無慮、無病無痛的地方，好好教她佛法。」我依然不確定我的祈求是否有用，除了祝她一路好走外，這是我想到唯一可以為她做的了。

再一個月，又有一個學生意外身亡。衝向醫院的路上，我心裡喊著：怎麼會這樣！怎麼可能！經過前兩次的衝擊，心力已大不如前，但還是強打起精神，安慰那傷心欲絕的媽媽。心中並再次向師父祈求：「師父呀！求您幫幫這位可憐的媽媽吧！她才剛剛失去她心愛的兒



孫毓璋教授（右）與學生合影。

子呀！」

如英法師曾告訴我，可以常常念誦心經，回向給學校裡的人與非人，日子就在不斷的念誦及祈求中安全度過。不幸的是，一年後的七月天早上，又接到學生自殺的電話。這次，我並沒有丟下手中的麵包衝出門，還刻意慢慢吃；出門也沒有急踩油門，就讓車子慢慢滑。心想：可不可以讓我休息一下？有一種不願意、好累、想逃的感覺。

快到學校時，心底忽然冒出一個聲音：「如果是師父，他會怎麼做？」師父一定衝過去的！頓時間，我由衷感到慚愧和自責，並馬上向師父懺悔，心中轉為滿滿的動力與不捨。有法在，有師父在，當有事時，就知道去哪裡找答案。自己會煩、會累，但想到師父會怎麼做，師父是如何擔起無量眾生的苦樂，反觀我們才負責這一小撮人而已，想到這裡，就會繼續向前衝。

付出愛 助學生度困境

不久前，一個大五女生來找我，帶著一種非常空洞、無助、害怕的眼神說：「老師，我晚上睡不著。」「爲什麼我怎麼修都修不過？」她是僑生，我大二教她就發現她已經跟不上，每次修都被當掉，她很靜、很乖，就自己拚命修。看到這孩子能力不夠，父母又不在身邊，還要去打工，我感受到她想活下來，但不要那麼痛苦活著的渴望。我靜靜思考：我到底能給她什麼？

我想到上師常說的話：「這就是陪伴吧。」便從櫃子上拿了個琉璃，對她說：「這給妳，可以放在書桌或床頭。難過的時候，就想這是我給妳的，我會陪妳。」我不是諮商專業，可是我覺得陪人、教人、救人，最有經驗的就是師父、上師，他們的話應該是有用的。

果不其然，不久她又來找我，說可以睡覺了，話也變多了。她的困境依舊在，但只要她的心能夠健康起來，快樂起來，相信自己一定做得到，其他的都只是時間問題。

另一個大五生，是我的導生，我從大一開始陪他。他是極度聰明的孩子，但無法自我管理。國中有一群同學一起拚功課，考上高中；高中沒有了那群朋友，習氣又出現，假借當糾察隊，請公假出去打電動，養成不上課的習慣。大學學測考不好，要考指考，但每天泡網咖，泡了一個月，考進清華。他還是不上課、不讀書，整天整夜玩連線遊戲，考試隨便讀讀又OK了。他就是太聰明了。四年下來，他只有二一二次。現在第五年，他不像以前玩得這麼愉快，很重要的原因是他期中考考得很糟，可能被退學。

我陪了他四年，這次他來找我，我跟他道歉：「我當老師，沒有把你教好。」他問：「爲什麼？」我給他看教師營卡片，上面寫

著：「師者，所以傳道、授業、解惑也。」我問他：「我哪一樣做好了？」

我跟他約定，至少生活先正常，每天早上叫他起床，晚上叫他睡覺。我無法全心全意照顧他，需要他媽媽幫忙。我在他面前打電話給他媽媽：「我們再一起幫這個孩子好不好？」媽媽哭了。我要讓這孩子看到，我們真的很心疼。我們不是專業，可是我們真的願意去體會他的心，這就夠了。我相信他會被救起來的。

我變了 都是師長功德

上師說過：「你心靈的東西是什麼，你就會傳遞什麼，這好像是做不了假的一件事！」反觀自己，心裡裝的，原本只有那從無始生死以來的無明而已；但透過學習，開始有一點點被代換了。因為，在我為無明所覆、為顛倒所誑時，師長一直陪伴著我；在我滿心疑惑時，

師長持續關愛著我；在我心力很弱時，師長不斷提策著我，這也就是上師所說的：「老師是什麼？就是在黑暗的時候，要做他的光明；孤獨的時候，一定要當朋友；然後迷惘的時候，要抉擇取捨。」

我要修學的地方真的很多，我會懷疑，我的信心仍然不堅固，我依然無法棄捨世間諸餘方便，遇事會忘失法與師長，學了半天仍然還是在學個「我」……即便如此，經過兩年多來在境界上的學習，再透由思惟觀察師父及上師的行誼與話語，這些點點滴滴的累積與滲透，我發現我一點一點的變了，變得比較不這麼懷疑了，也比較有信心了。想到現在的我能依著三寶的加持，一步步看到自己的貪等惑病，內心升起一股歡喜恭敬之情，這是以前從來沒有發生過的事。如今能有這一點點的體會與轉變，也都是來自師父、上師與同行善友們「心與心傳遞」的結果吧！

當火仙女遇到關愛教育

◆ 馬來西亞 陳淑真

- 走己

第 10 週 99 年 4 月 26 日 星期一 天氣 OK	觀功念恩 / 善行小點滴	學習心得與感想	學習重要概念	重要記事	智慧小語
					<p>孝的特徵並不是指外面去而是內心；我以什麼的心情去對人這 是根本。</p>
心靈筆記	我有話要說	作業及備忘事項	基礎能力	善行記錄	打✓
		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<p>心靈對話</p> <p>可以收晴火！ 花仰變成愛 之水的水神， 慢慢的把每個</p>					



困難紛至沓來

剛進園區時，她每天要寫「成長札記」時，對「善行條目」所列舉的學習目標有近一半沒有完成。「學習心得」寫著：「我什麼也不會，好難過！」；「觀功念恩」欄寫了五位同學的名字，畫著自己坐在書桌前，苦著一張臉，面對著四周的問號。「心靈塗鴉」她會把自己畫成火仙女，最喜歡的導師是觀世音菩

我們夫妻都是馬來西亞人，先生奉派到上海工作，女兒小莊因此進入國際學校就讀，在上海，過著有傭人侍候的優渥生活；女兒就讀的國際學校裡學校老師不罵人，也沒有什麼考試。小四時進入園區就讀，初期非常不適應——課程上，要學繁體字、還要學注音符號勺勺口，雖是小四生，國語卻只有小一的程度，她頓時感覺自己一無是處。身邊沒有熟悉的人，還要適應數不完的種種辛苦，生活能力、人際關係的種種問題，都得去一一面對。

薩：最討厭的老師是油仙女，而且有個豬鼻子，火仙女加上油仙女就會引發大火。當母親的，我看了忍不住嘀咕，怎可如此詆毀老師！

女兒幾乎每天都要求見早她一年進園區的哥哥，讓沉穩的哥哥安住她困頓的心。當時的我，一直用自己的標準期許她，認為困難就該跨越，並沒有支持、體會她的感受。

第一次懇親時老師告訴我：「小莊整個學期沒有一堂課從頭坐到尾。」她總有辦法讓自己不上課，一會兒這裡痛、一會兒那裡痛，到

健康中心、到行政辦公室、跟老師約談……那段時間，她的生命狀態就像上師說的，「或者身體變得非常糟糕，或者心情很糟，或者人際關係一塌糊塗，心力也差到了極點。」也像如願法師說的：「就是見、聞、念、觸，她所看出去的世界都是灰暗的世界！」

發現潛在的美

這段時間，女兒生命中的陽光，除了喜愛導師、依賴的哥哥之外，就是聯絡簿裡老師每天的打氣與讚美，以及「觀功念恩／善行小點滴」欄裡那些細微的小事件：誰教我功課、誰借我鉛筆、誰幫我帶雨衣、誰提醒我吃藥、誰提醒我洗澡……相信是周圍這些溫情關愛，點滴累積成她持續學習的動力。

後來，我們夫妻學了上師的關愛教育，上師說：「懷著謙卑的心，走進學生的心。」

我們於是用謙卑的心去觀看女兒這本特別的小書，也運用如證和尚所說：「要深刻地去體會他的感覺。」才看到她所面對的困難，也讚嘆她勇於在困難前，真實表達感受、傳達自己心聲，讓老師、同學可以幫助她一步步跨越。

很神奇的是，當我和先生的心變柔軟了，孩子也開始努力面對她的困境，願意去跨越，讓我真實體會上師所說：「這樣鼓勵過的人，多半會成爲你鼓勵的那個樣子，會像你想的那樣成長。」

五年級下學期，女兒的「成長札記」幾乎每一篇都寫得滿滿的。我也響應上師所說：「發現學生潛在的美，堅定地指出他生命中美好的特質。」因此暑假裡，我也開始運用「發現美的眼睛」去看到她的每一項進步，打從心裡讚嘆她，並在她的「成長札記」裡寫下讚美她的話：謝謝你餐前、餐後幫忙收拾；洗碗洗得很乾淨……

黑馬開始奔馳

暑假期間我要去參加七天的提升營。從園區把放暑假的孩子們接回家後，我只有三天時間可以教他們烹煮簡單的飯菜。營隊中打電話回家，聽說女兒正在煮晚餐，她煮了三菜一湯，而且爲了想給爸爸驚喜，竟然還正在炸可樂餅……後來聽說那七天，她天天下廚照顧爸爸和哥哥的三餐。

我從營隊回家，一進門她馬上爲我煮了一碗蔬菜湯，讓我當場感動得落淚，哥哥也在一旁謙稱自嘆不如。我逢人就提此事、誇她能幹，不但能護持我，還能讓我放心，向老師回報她的善行時也不忘提這一點。整個暑假就是不斷的尋覓她的優點，讚賞她。

或許因爲找到了自己的亮點、建立起了自信心，小莊在返校的前幾天，篤定的說要好好

好珍惜小學的最後一年。小六上學期，她終於突破背書、做作業的困難，也逐漸脫離依賴者的角色，開始會想幫助別人，甚至承擔照顧低年級小弟弟、小妹妹們的任務。課業上也從三十四名衝到第七名，她這匹黑馬，要開始奔馳了。哥哥後來期勉她要學習承擔，爲別人服務，女兒也於升上國中後擔任幹部，服務初次進入園區的新生。

關愛教育讓女兒從一朵溫室小花，成長茁壯爲可以幫助別人的幹部，關愛教育真美妙！





朝霞夕暉 一淨土

——桃園慈心教育農場

◆編輯室整理

桃園慈心教育農場從無到有，籌設各項軟、硬體設施，經歷太多不可思議的事情。一路披荊斬棘至今，整地、種樹、組合屋充當教室、搭建佛堂、規劃農場經營，翻建豬舍成目前的教學中心、設計香草田園餐飲、農場導覽課程規劃等等。一群人每次遇事、遇境時，除了虔心祈求三寶、師長，賜予突破困難的力量，更以「觀功念恩」，改寫自己生命的劇本。

當初昇的朝陽，萬縷金光灑向這片淨土，照臨農場上的萬物，農場經營逐漸步上軌道，同行們各自調整心續後，準備接引更多的衆生，一起來認識師父的慈心理念。



投筆從農的日子

孫仁益

◆台北 呂素惠

在福智團體的淨智、文教等各單位，皆有豐富閱歷的孫仁益師兄，因緣際會下也加入了廣福領域的學習——擔任桃園支苑廣福組組長。剛加入桃園慈心之際，他以「空降部隊的菜鳥」來調侃自己，尤其是對農務一點也沒概念的初生之犢，來到有別於以往、完全陌生的環境，遇到的幾乎都是比自己資深的義工和幹部，如何帶領這些「老前輩」在佛法的學習上向上邁步？一開始，他在學習方式的改變，並未馬上得到同行的認同，共事的過程中，甚至擦撞出不少激烈的火

花。

孫仁益師兄不斷思惟到底要用什麼方式，突破眼前的困境？回想當初師父圓寂的時候，上師就是利用「共學」，引領僧、俗二眾走過艱辛的日子。他決定依循聖者的智慧，帶領農場義工共學慈心理念。想要計畫順利推展，面對新承擔，自己必需精勤努力。於是借來慈心相關厚厚一大疊的書籍，回家仔細研閱；同時也在正處建設階段的農場開啓共學課程。

起初的共學，進行得並不順利。經驗豐富的資深義工們並不服氣，也不以為曾經執教鞭拿粉筆的孫仁益，會比他們這群久拿鋤頭的人，更理解農場的走向。仁益師兄除了繼續堅持和大家共學之外，他還請出了「殷重祈求」和「觀功念恩」兩樣法寶。

之前在文教，孫仁益師兄笑說，幾乎用不

上「觀功念恩」這項法寶。因為自恃教學經驗豐富，沒有人敢忤逆他，偶爾出現質疑或不同的聲音，他只要提高點音量，大家也都噤若寒蟬，不敢再有意見了。

曾幾何時，自己慣用的解決之道，根本無法在農場裡施展，論音量，比不過眾人之聲；論農務資歷，更是比不上。孫仁益師兄靜下心來思惟：「我該怎麼辦？如何繼續走下去？」不斷祈求三寶、師長的加持，希望找出可以突破眼前困境的方法。

由於先前在文教的串習，腦中自然現起「觀功念恩」的教授：「為什麼要觀功念恩？因為想要離苦得樂。」今天承擔師父志業、作師所喜，卻感覺寸步難行、非常痛苦，正如師父說的：「每個人都依著自己的習性和觀念去看待事物、去衡準他人，因而產生了感恩怨怨，造業流轉生

死。」仁益師兄很想離苦，決定用「觀功念恩」最佳法寶來脫苦求樂。

有一回，農場供應的香草田園餐，是許多人花費心力研發而成，但是經驗豐富的掌廚師姐將餐點呈現後，卻不是大家想像中的食物，於是群起發難，更有人直接要孫仁益「點醒」掌廚師姐。他覺得她很盡力想要做出獨特的餐點，雖然效果不佳，但用心可喜呀！

如何做才不傷人？孫仁益師兄藉故親自下廚房，「表面是幫忙，其實是在監督，希望做出來的菜不要落差太大！」可是，就在下一次的活動中，餐飲依舊沒有改變，這位同行馬上反應：「為什麼到現在還是這個樣子！」一方強調須符合大眾的務實口味，另一方則著重在菜色挑選和擺盤的視覺享受。夾在中間，兩面不是人的孫仁益權充和事佬：「人家要改變，也要給予時間和

機會。做菜本來就要慢慢調整，不可能一下子就達到圓滿境地……」幫了這個，得罪了那個，這位同行說：「好吧，以後我都不講了，隨便你要怎樣！」說完負氣離開。

同行之間相處，類似上述的情況，輪番在農場上演，面對這種大大小小的火花，孫仁益師兄提醒自己別忘了用「觀功念恩」的角度來省思。思惟轉換後，便可看到事相的背後，同行的諸多功德，也會體諒他們各自堅持的理由，無非都是想饒益每一個來農場體驗的人，「他的心和我的心其實都一樣的！」這麼一想，便不會覺得自己是兩面受敵的夾心餅乾了。

除了練習施展「觀功念恩」法寶，孫仁益清楚不可以靠嘴巴光講，而是要以身作則，帶頭實作。所以他凡事躬親，跟著大家一起做。慢慢的，先前眾人對這位「空降隊員」所採取的種種

防禦對立逐漸瓦解，在他帶領同行彼此串習觀功念恩、代人著想的用心下，桃園慈心農場上上下下，一反過去稜角分明，撞來撞去；現在，大家願意學習放下，配合他人。

孫仁益愈來愈明白，能跟師長的心相應、照著修改，生命才會獲得改善，否則白白浪費得來

不易的機會；而同行是自己最好的助伴，幫助自己檢視是否把師父教誡放在心上，並且實踐出來，如果沒有同行，什麼也學不了；他也珍惜桃園農場這個學習環境，一群人在此歷事練心，期盼邁向和合的增上生道。

上下之間的抉擇

閻玉中

◆台北 余錦玫

參加企業營後進入廣論研討班的閻玉中師兄，對無限生命、慈心理念印象十分深刻，雖然廣論學習不久，但很想投入有機耕作。二〇一一年，他接受班長孫仁益師兄的建議，到桃園慈心

教育農場護持，就在農耕實務中，發現每一念之間，就是「可上、可下」之間的選擇，學習體會特別多。

不管是廣論的學習，還是農務的操作，玉



中師兄謙稱都是新兵，所以每次對到不是自己所預期的境界時，往往都會不知所措，不會用法，而讓自己陷入很大的煩惱中。二〇一一年秋天，他用心照顧的白花椰、綠花椰，終於等到收成的時節，隨即出現了幾隻紋白蝶，當時他不以為意，繼續施肥照料。接著一、二十隻的蝴蝶翩翩飛來，之後愈來愈多，約莫一、兩百隻，滿園飛舞。

就在他憂心菜葉遍滿蝴蝶的蟲卵時，他聽

到參訪農場的客人說：「哇！那麼多蝴蝶，好漂亮啊！」原是讚美的話，聽在他耳裡卻是如此刺耳，他不敢回頭，只怕自己擋不住惡口：「難道你們不知道蝴蝶的幼蟲，會啃食菜葉嗎？」躲不過幼蟲啃食的綠花椰，最後全被吃光光。孫仁益師兄了解他的心情，勸他「掌握意樂」，他還是不能理解箇中道理。

後來，改以架網來種植花椰菜，少了空中飛舞的蝴蝶，竟然多了地底鑽出的金花蟲，花椰菜終究還是被一掃而空。菜被蟲吃光，成了他難以排解的心事，踏進農場變成艱難的一步——他消失了一段時間！

不過，到了農場需要翻土，希求更多人力協助時，閻玉中師兄自動出現在農場。翻土時一不小心就傷到蚯蚓，甚至喪命。偏偏又聽到訪客說：「你們這樣不是在殺生嗎？」他很難釋

懷：「我沒有殺生的意思，為什麼被誤解？」好不容易整理好心情重新出發，又遇到這樣的質疑，他的心情再次跌落。「為何如此難過？」深究之後，發現自己最在意的是「別人對自己的批評」，攸關顏面問題，怎能不在乎？

就在閻玉中師兄對蟲、對人苦無對策之際，同行善友成為他的支撐，尤其孫仁益師兄再再提醒他：「若自問沒有心要殺蟲，意樂沒錯就應堅持，不應起退心。」和一群同行一起串習慈心理念，一起研討廣論，他逐漸了解師父推動有機無農藥事業的涵蓋面，竟是如此寬廣。

他學習到，有機耕種前的整地，盡量不傷到小蟲，萬一不小心傷到牠們，先以慚愧的心對待有情；推動有機農業可以幫助更多的眾生，甚至可以挽救地球，小蟲用牠的生命來建立教法，成就對眾生更大的饒益；若土地交給慣行農耕的

農友，傷害的不只一些小蟲，而是難以估算的有情，「兩害相權取其輕」是目前不圓滿狀態的可行之路。

他體會到師父的悲心，既慚愧又佩服。再見到玉米田間的金龜子、花椰菜上的蝴蝶，心情逐漸放緩，希望消除自己與昆蟲之間的對立——作物給小蟲吃，也算是結善緣，未來自己有能力時，也能助牠脫苦，彼此相互增上。

「在可上、可下的時候，你一定要選擇可上的那一步。」師父的法語讓他猛然驚覺，原來在可上、可下時，自己一直選擇往後退，明知道要往上走，卻一直顧慮別人的看法而裹足不前，實在得不償失。「何不放下別人對自己的誤解，何不放下速疾完成事項的心情，多花一些心思在廣論的研討。」經過一番法水滋潤，師長及同行善友的策勵，自己更堅定要好好做下去的決心，以報師恩。



藝術農夫的心事

劉俊和

◆台北 黃素蓮

走進桃園慈心教育農場，滿園綠意，莊嚴的佛堂、豬舍改裝的教室、別樹一格的五角亭等，一項項的藝術設計融入農場建築，這些都由負責農場工程的劉俊和師兄擔任。畢業於國立藝術大學的他，有著許多專業藝術創作所展現的巧思，在農場逐步呈現的過程中，學習調伏內心的煩惱。

劉俊和師兄猶記初做義工時，第一次為憶師恩法會種花的情景，原本，他壓根兒就不想種田做粗活，推說不會，沒想到負責的師兄說：「就是不會才要學。」他只好跟著大家一起種花。直到憶師恩法會當天，看到每人手中都有一朵美麗

的向日葵供養三寶，因為自己參與了種花，「每一個人的善願，我都有了一份」，內心無比歡喜。

第二年，再次種植向日葵，劉俊和師兄心想：「這麼容易的事，我一個人只要有一台耕耘機，就可搞定。」沒想到播種之前還要做灑淨儀軌，不僅邀請法師，現場還來了兩百多位義工，當桃園支苑長一聲令下，大家一起撒下種子時，所有自己事前計劃好的流程，與當天完全不一樣。一氣之下，轉身離去……

後來投入農場建設，為了製作農場大教室的矮櫃，設計圖及配置圖在幾次的會議中完成確認的動作，並做好了規劃，劉俊和師兄特地請假，並找幾位義工前來協助。不料，施工時卻要改變位置，「之前在會議中，不都已經拍板定案了嗎？為什麼還要更改！」他再度氣得掉頭就走……

就在回家的路上，孫仁益師兄傳來一封讓他終身難忘的簡訊：「回向有總別，事相也有總別，但宗旨只有一個。我是老師，你是藝術家，每一個專業都有其執著，我們好好一起練習放下。」退一步想，更改，無非是讓事情更臻完善，沒有人會故意找麻煩，自己何必如此執著，雖然各自做的事情不一樣，但護持農場的目標是一致的，他逐漸釋懷了。

劉俊和師兄看到有用的資材，就會先蒐集起來，「也許未來可能派得上用場。」可是對管理農場的師兄而言，希望農場整體看起來井然有序，「如此東一堆、西一堆的資材，看起來很雜亂。」每每看到一堆雜物，管理農場的師兄總會警告說：「再不收拾，就要拿去烤地瓜！」這樣衝突的畫面，常常在農場上演。

如何避免彼此觀過，孫仁益師兄用心引導，

透過一次又一次的共學，大家一起學習觀同行及師長的功德。現在，當莊嚴的佛堂贏得眾人的讚美與隨喜，劉俊和師兄開始捫心自問：「設計圖雖然是我畫的，但供奉的佛菩薩是我請來的嗎？蓋佛堂用的枕木是我搬來的嗎？鋼筋是我買來的嗎？沒有其他義工的協助能夠成辦嗎？」原來，這些都是大家努力的成果。

他發現成辦一件法人事業，需要整體的和合共業，以及至心祈求師長加持，不是憑藉個人的專業或能力就能承擔，霎時間，自己變得渺小了。透過一次又一次的歷事練心，剛強難調的個性也逐漸柔軟了。





身心奉眾生 青春奉聖教

黃節玉師姐一生善行略記

◆ 苗栗 謝宜真

黃節玉師姐是資深學員，近幾年在根本道場護持。二〇一三年四月五日因癌症往生。發現癌症時，她毫不畏懼發願要護持到不能動為止，她說到做到，直到往生前兩個月才因體力不支停止護持。她默默行善，對師長三寶信心堅定，家中兄長等人在她病後盡心盡力陪伴照顧她。他們說：節玉師姐生前就像他們的母親一般照顧全家人，所以他們以報母恩的心來回報她。



孝親敬長 樂善好施

黃節玉師姐從小就很乖巧，放學回家就會在媽媽做生意的攤子寫功課，陪伴母親。由於小的時候父親就往生了，她感恩母親獨力把他們七個兄弟姐妹撫養長大，所以侍奉母親無微不至，只要母親的願望她都盡心去完成。師專畢業後，她喜歡在郊區教書，但母親希望她不要離家太遠，她順母意，選擇鄰近家的學校教書，以便就近照顧母親及家人；母親喜歡到國外旅行，她就出錢讓母親遊遍世界各地。除此之外對兄弟姐妹非常照顧，例如幫忙哥哥蓋房子，出錢讓姪輩

念書，幫妹妹照顧小孩等等，總是把其他人的需求擺在第一，竭盡所能來幫助他們。

她個人平時省吃儉用，但樂善好施，曾經幫助過一些清貧的子弟，贊助他們生活費，直到他們大學畢業。每月的教師退休俸都布施供養，她長年供養多位法師，嘉義的房子也長年供養給法師住。

奔走開班 耕耘園區

一九八八年遇見師父在南普陀講廣論，就一直跟著師父學習。爲了在嘉義成立廣論研討班，她特地跑到高雄禮請研討班班長來嘉義幫忙帶班，嘉義研討

班就這樣創立，從成功一班到現在嘉義分苑的成立，她付出了很大的心力。二〇〇〇年開始整修大悲精舍時，節玉師姐就利用假日去擔任大寮和寮房清潔等粗重的工作。

二〇〇一年六月園區開始種樹，但大批種樹義工回去後，樹木卻沒有人澆水。於是雲嘉學員組成護持小組，大夥利用空閒時間，到麻園糖廠辦公室取水，載運至仍是一片甘蔗田的園區澆水。節玉師姐也是其中的一員勇將，每天教書下班後，從嘉義騎摩托車至園區幫忙澆水。

退休後，來到園區護持，和同樣是老師退休的薛鈴美、許淑月，三人默默做著最基層的



事情，例如環保、打掃廁所等工作。法人或是僧團有法會時，也都可以見到她們三人勇悍承擔的身影，護持法會功不可沒。

根本道場 留下美名

二〇〇七年根本道場月稱光明寺開始招募義工時，她率先報名，自己穿著破舊衣服，卻大力出錢出力投入道場的護持，她向緊臨道場旁邊的蘇家租屋居住，爾後的這幾年就全心以護持根本道場為主。她盡心盡力的陪伴蘇家二位老人家，老人家生病了，她就像照顧家人般陪同送醫、看護，一直到他們相繼往生。所以蘇老先生的子女們對節

玉師姐也都相當的信任和好感。她處處考慮別人的需要，照顧著別人，看見前往根本道場的義工沒有交通工具，於是買了一輛車主動幫忙接送，甚至提供住處給義工住。

在根本道場護持時，她每天早上五點半準時到大寮準備早餐。寒風徹骨的冬天，天未亮，有時霧很濃，伸手不見五指，她依然以瘦小的身軀開著車，從她的住所摸黑繞著山路至大寮煮早餐給大家吃。面對兩三百人的飲食也都歡喜承擔，指揮若定，從不抱怨。對大寮食材的運用及管理，也都和如定法師討論，依照三寶物的原則謹慎處理，絕不浪費分毫。

月稱光明寺暫時大殿要購置鐘鼓時，她想到媽媽想為寺院添購鐘鼓的心願，請示如定法師，法師請示僧團後，也滿她的願，由她出錢為媽媽供養根本道場的鐘鼓。

黃節玉師姐的善行數說不盡，凡是親近過她的人都相信，她雖然走了，但是生前所造業不失，就如上師所說：「我還想說我們做一個特別大的鐘，然後到早晨就咚！聲音傳到那個山下，山下都聽到那個悠揚的鐘聲……」



善業巨輪一份子

◆台北 小葉

在法人學習二年多，一直都在固定單位承事師長志業，時間久了，人、事漸漸熟悉，工作漸上軌道，但也希求有不同的學習機會。

去年十月，我終於展開在法人各事業單位實習的旅程，既興奮又期待。第一站，我來到汐止物流。在那裡，真是一場完全不同的學習體驗！以前坐辦公室，我面對的是電腦和電話，現在卻要跟同一群人從早到晚生活

在一起，一起上班、一起休息、一起誦經，連吃點心也一起！工作則從打單、貼標籤、剝菜、搬運，到跑農場，樣樣都體驗，學習在勞動中修行。

一開始，我花了一段時間調適身心，努力習慣早起的生

活。當我漸漸融入之後，第一個感受到的，是對大家的讚嘆——怎麼每一個人都那麼認真？這不是輕鬆的工作，腳會痠、腰會痠、眼睛盯著數字，久了也會痠，而且同樣的動作日復一日，難道大家都不會疲乏嗎？為什麼



大家每天看起來都滿開心的樣子？就算有點倦容，也都會努力想做好。

師父總是說，這個事業一定要靠著一群同心同願的人才能夠扭轉共業。我在這裡，看到了什麼叫共業。想要把一把有機菜送到里仁店，沒有一群人根本不可能。而且每個人的工作是那麼息息相關，每當我在新的位置上學習，都會聽到帶我的人這樣說：「如果現在在這個（例如貼標示單）沒做好，後面的人會很辛苦。」或是「現在多做這個小動作，後面的人會輕鬆很多。」這不就是代人著想嗎？我很驚訝，他們都已經把代人著想很任運地融入在工作裡！因為在這裡，每

個人的苦樂是緊密相連，我好就是大家好，大家好我也一定好，所以彼此間的凝聚力也特別強，而善業的巨輪也在每個人的工作中開始轉動，少一個都不行。

另外，在閱讀「標準作業流程」文件（ISO）的時候，我對於「戒」有了新的體會。以前都覺得這些硬梆梆的規範只是為規定而規定，透過在物流實際操作，我才發現，每一條規範都是為了建立一個讓人依憑、進而實踐誠信和互助的制度，正如孔子說「仁」是「興於詩，立於禮，成於樂」。原來，要把理念實踐出來是這麼不容易，不是我們說誠信，別人就會信我們，沒有制度，信任從何而生？

所以，佛陀制戒也是這樣吧，祂不是為了約束我們，而是要幫助我們透過戒律成辦偉大的解脫和成佛的目標吧！有了這樣的連結，讓我對戒律的認識和好樂又增添一分。看到大家在這裡努力實踐ISO，不正是種下來持戒的等流嗎？上師說，他看到僧團法師在研討一條一條的戒律，高興得睡不著覺，我想大家在這裡努力遵守ISO，一定也是件令師歡喜的事，祈願我們都能早日持守圓滿清淨戒律！

不可輕躁猛搖手
不可粗莽出高聲
輕動其手微彈指
否則不順威儀行

摘自《入菩薩行論》





衆善奉行

《反省慚愧》
不會說話的兩頭搬

◆ 台北 圓淨

我從大學一直到博士班，學的都是資訊工程及管理，因此在資訊領域比一般人涉獵較多。二〇一〇年十月進法人全職，師父曾經說過，專業通常很容易拿石頭砸自己的腳。剛進法人時我一直不相信這句話，心想沒有專業怎麼做事情？不是把事情做得一塌糊塗嗎？全職兩年的歷練，讓

我對這句話有了此許領悟。

一次全廣共學，師父的開示：「不會說話的兩頭搬，會說話的兩頭瞞。」深深震撼我心，檢視到這兩年對境時的反應，常常在造作破和合的因。

我們單位要遷移時，自己以資訊專業自居，跟資訊股談佈線與網路建置時，認為資訊股根本不理解我們的需要，每次開會心裡都非常不是滋味，加上我提出的方案，對方總提出種種規定與理由表示不認同，因此內心很不平靜，回到單位就忍不住跟同行抱怨。講完時內心很暢快，但卻隱隱感覺不對勁。

直到坐回自己位置，抬頭看見師父法照中炯炯有神的雙

目，忽然生起慚愧：「我來這邊是做什麼的？是來爭執與爭取的嗎？」知道自己不能繼續下去，而開始願意轉向，用更寬廣的角度思惟：我是否有理解到資訊股的困難？我的主管又會如何面對這件事情？我這樣爭執下去有什麼意義？回想當時，自己是造作了外顯的「不會說話的兩頭搬」。

後來參與製作「憶師恩」影片也是一樣。每做一個段落，同行紛紛好心指導，一開始都願意接受，到最後變成「你們說什麼我就改什麼」，都不敢表達意見，以免被批評執著在專業與見解上，當時內心很冷，還加上喃喃咕咕。現在也才知道這是冷戰式

的「不會說話的兩頭搬」。

那段時間已經苦到根本不想待下去了！後來察覺到這心續的嚴重性，趕緊殷切跟師父祈求，持續祈求了一年以上。因為上師說，要是離開了，和師父的因緣還接續得起來嗎？師父再來的時候又怎麼面對師父？

現在想來，這次全廣共學能聽懂師父開示：「不會說話的兩頭搬，會說話的兩頭瞞。」也許是資糧累積夠了，才得以深深警醒到這般心續所造的業，會導致破和合的因，而且還是重業！



《代人著想》

無縫接軌

◆台中謝玉娟

假日回台中探視家人，臨時接到廣福處理念課通知，請我次日一早前往台北陽明山「陽明海寓」開會，乍聽到「陽明山」

三個字，一陣恐慌——拜託，我是台中人耶，台北市區都認不得路，何況是山上！趕快向其他開小轎車的與會者求救，他們估量我搭第一班火車到台北，再轉搭捷運到北投的時間後，願意在捷運北投站等我十五分鐘，再晚就

趕不及開會了。

我後來決定不坐他們的便車，因為他們雖然說只能等十五分鐘，但我知道，他們擔心我這個外地人摸不到山上，一定會繼續等下去的。萬一火車誤點，勢必會影響一車人開會！所以我告訴他們：我自己搭車上陽明山！即使我耽誤了，也只是我一個人，不是一車人。

做了這個決定後，我開始上網蒐尋交通資訊，正被哪裡下車、轉幾號車、哪裡再下車、再轉幾號車，搞得頭昏腦脹時；又接到台中學苑總務課通知，請我上台北時順便帶一箱法寶到出版課。當下我真的傻眼了——我要拖著一個行李箱到一個完全陌生

的荒郊野外，加上腳傷未癒，已經備覺艱辛了；又接到這樣一個任務，明知是「大資糧」，第一時間還是生不起殊勝感；但對方口中的「特急重要文件」讓我在下一刻立即答應。

說來也神奇，是不是因為我不斷祈求？還是……總之，次日一大早，我搭台鐵到台北，再轉搭捷運到劍潭，下了車正要問路，就聽到旁邊有人喊叫：「去陽明山的車子要開囉！」跳上車後告知司機目的地，司機在陽明山停車場把我放下來，叫我轉搭往竹子湖的公車，正說著，聽到一部開往竹子湖車子的招呼員說車子快要出發了，連忙跳上去；車行一、二十分鐘，司機叫我：

「該下車囉！再走下去就不是竹子湖路！」我下車一看是竹子湖派出所，恰有一警察站在所外，剛問完如何搭車到目的地時，公車來子，於是搭上車，不久司機說：「到了！」我前腳才下車，映入眼簾的就是「陽明海寓」四個字，原來站牌就在會場大門口！

大夥看到我平安順利抵達，都為我喝采，尤其聽到我一路「無縫接軌」的奇遇時，都一致表示：這是師長三寶的加持！也有人說因為我帶著一箱法寶！有人說因為我的承擔心、代人著想的心！不管是什麼原因，我終於體悟了「諸善知識真佛身，一切時處普攝護。」這句話的真諦。

真的，只要三門造業清淨，真心祈求，師長一定來到你身邊！

《主動積極》

幸運的雞隻

◆雲林 吳佩芸

十二月某個假日，兒子瑋浩拿著笛子到二樓後陽台，一面說：「後面養雞場的叔叔最近要把雞賣掉，我要去吹讚頌給雞聽。」當下內心非常感動，自己曾動過要買雞放養的念頭，但並沒有積極的化成行動，當聽到兒子的話後，策動我發願去與養雞場老闆談買雞放養的事。

但是一旦要化成行動，想到萬一飼主不想賣，怎麼辦？有沒有合適的地點可以放？就算找到地點，誰去照顧餵食？想到種種困難，有點想打退堂鼓，但馬上告訴自己，必須突破怯弱心，努力去承辦。

有一天晚餐後，鼓起勇氣去找養雞老闆，當他聽到瑋浩吹佛曲給雞聽的事，就說：「你兒子很棒，他遇到我都會問好，關心我，並和我聊天。」他告訴我，當初養雞是爲了養健康的雞給小孩吃，還有，朋友要幫媳婦坐月子……我跟他談起護生的勝利，他聽後很爽快地答應把雞賣給我，歡喜之餘，我開始擔心，要把雞養到哪裡？



利用上班時間空檔，告訴同事我要放雞，並把緣起告訴他，中午吃飯時間說，走路遇到認識的人也說，不放棄可以宣說的機會，也請同事幫忙打聽可放養雞隻的地點，終於問到梅山放生園。事情既然敲定，本想幾週後再去進行，沒想到同事反應熱烈，第一次共放養十三隻雞。

但是買雞款項陸續增加，於是再找雞場老闆談，他被大家的行為感動，當下說：「我也要放一隻！」第二次放養時，他也和我們同往，我與先生開一部車，他與兒子搭另一部車，在車上，他告訴兒子：「我不再養雞了，你媽媽在造善業，我在造罪孽！」

《遇難不退》

拉拔戰

◆ 福智中學學生

要放寒假了，老師在放假前讓我們上了很多電視、電腦過患的課。聽了這麼多，理智告訴我，回家後絕不可以碰電視電腦；但是感情上卻很懷疑自己是否做得到……

回家的前一天，老師帶我們去看如願法師，法師勸誡我們，生命不要花在無義的事上，要把握暇身；法師也告訴我們，師長就在我身邊，遇到困難只要提起

正念祈求，困難就可迎刃而解。之後法師也讓我們到師父以前的寮房殷重發願，我告訴自己：「決定吧！這次放假真的不要看電視了，要作師所喜，不要讓師父救你救得那麼累！」

回家後一直克制想看電視的念頭。有一天去看眼科門診，一入門，就看到電視正播放歌唱節目，心想：啊！不可以看！心裡在拉拔：「沒差啦！再看一眼就好，已經五個月沒接觸媒體了。」「不行啦！如果看下去就破功了，才剛放假耶，太丟臉了！」於是把頭低下來，乖乖地背英文單字……

又有一天去阿公家，看到電視正在演以前看過的連續劇，

心想看一下現在演到第幾集了？
「不能看，那對你生命有幫助嗎？你不是想作師所喜嗎？」又忍下來了！

以前每年除夕夜都會到親戚家拜年，大家就是看電視、玩電動、上網，今年發願不碰這些東西；但，心中的惡魔又出聲了：「不管了，就這一天而已，而且是每年的慣例耶！」「你肯定會破功的，趕快去求救！」於是，傳簡訊：「嘿！老芸，我到目前都沒看電視，快受不了啦……怎麼辦？」沒答覆；再傳給老琪：「你怎麼樣啊？有破功嗎？」「喔！我都沒看，我們一起努力吧！」既然有同行策勵，還是放棄這壞念頭吧！所以

跟親戚吃完飯，我沒有玩電腦、看電視，就告辭回家了！

假期結束，回到學校覺得很踏實，以前都是身體回到學校，心很久才能回來。而這次身心一起跟著回到金色殿堂，很快進入正軌，適應生活作息。對於園區要給我的東西很快接受並相應，承擔了寢室長、糾察隊、背書小老師、群育股長……因為心沒有被雜染的東西綁住，所以快速上軌道，就能打開格局為大眾服務，也較能聽話，跟老師很親近，可以學到很多東西，一步步走上去！

《反省慚愧》 誰是佛弟子

◆ 高雄 淑賢

上班的地方，「小強」（螞蟻）出沒頻仍，甚至公然在眼皮底下爬行。因為學佛不敢殺生，只好自力救濟——把自己的辦公桌、抽屜盡量清理乾淨，減少吸引小強的誘因！

但是，我努力自掃門前雪，卻無法管到他人瓦上霜。鄰座同事愛吃零食、喝甜飲，桌上常常湯湯水水的，有時候不小心打翻了，看她三兩下抹一抹就了事，一



旁的我卻膽戰心驚——拜託！妳難道不知道就是這樣招來小強的嗎？

爲了維持表面的和平相處，這些話也只能嘀咕在心裡，從來不敢說出來，壓抑久了，變成堅固的對立心，只要有關這個人的事情，即使是舉手之勞，我也不想幫忙。

這一天要下班前，我瞞了一下她的桌面，看到她人已離去，喝剩的飲料還擺在桌上，好像找到證據似的，我馬上跟坐在對面、也是佛弟子的阿香說：「你看，真邈邈，杯子都不洗就回家了！」

只見阿香拿起杯子就往茶水間走，我看她一付要幫忙洗水杯的樣子，很不以爲然地說：「老

是幫她收爛攤子，她永遠也學不會……」阿香輕描淡寫地丟下幾句話：「她可能太忙了，沒有注意到杯子沒洗……而且萬一小強爬進去喝水，會溺死的！」

輕輕的一句話，卻重如棒喝，讓我羞愧到無地自容。同是學佛人，我只會說不殺生，但是卻不知要護生！我被自己的瞋心障蔽了，所以我只看到同事邈邈，懶得理她，眼不見爲淨；甚至還覺得不跟她一般見識，更顯自己滿有修行的樣子呢！唉，錯了！感謝阿香讓我看到自己是如此的邈邈，也看到真正佛弟子應有的作爲！

《突破習性》 大聲唱出來

◆高雄 楊弘毅

記憶中自小學五、六年級起就不太唱歌了，就連高中時的軍歌比賽都被排在隊伍之外，偶爾開口唱也變成衆人開玩笑的話題。所以每次在需要唱歌的場合，都只有對嘴而不敢唱出聲音來。

有一次，聽到啓春師兄說唱讚頌之前先要一直聽、一直聽、一直聽，據說讚頌班有位師姐每首讚頌在正式練唱之前，都聽了不

下百遍才開始唱。

二〇一二年憶師恩法會前因為有新的讚頌要配上字幕，周植沾師兄找我一起來做，於是我就有機緣一遍一遍地聽，而且還必須一句一句仔細地聽，因為必須抓住那個換頁的時間點，若太快就會不協調，慢了唱的人會接不上，所以必須一句一句地、一遍又一遍地聽，不斷地調整和核對。

上師說：唱讚頌的時候要懷著神聖莊嚴的心情，而且要有一點歡喜的心，但是不要很拘束，凡是唱或聽讚頌的人都要讓他證入三主要道。揣摩著上師對唱讚頌的開示與教導，再加上要為新讚頌配字幕，我就一直反覆聽反覆聽，也試著練習開口唱唱看，

終於突破自己的怯弱心，原來用一顆虔誠的歡喜心去唱就對了。

這次參加班級的讚頌觀摩會，從每次在班上的練習到彩排，到最後正式上台演出，我都盡全力很大聲地唱出來，心裡想著要以此音聲供養師父、上師。結束後內心很歡喜，因為我終於突破自己的心理障礙，敢在大庭廣眾大聲唱讚頌。有人告訴我，說我唱讚頌時表情很豐富、很投入，讓人看了會感染一種歡喜和感動。

那天載爸、媽去長青班的途中，我在車上也唱了一首〈夢蓮花〉給爸媽聽，希望他們聽了讚頌，心生歡喜，能生生世世得師長攝受，他們聽了很高興，說我

進步很多。

師父、上師！感恩您派風派雨，安排很多機緣給我學習，祈願在您的加持下，透過讚頌讓我的心越來越純淨，並學好廣論、深入經藏，聽出您的弦外之音。

學生參與社區服務

◆ 園區採訪組

離園區不遠有個小村落——湑仔，大約只有百來戶人家，其中有很多老人家，也住了幾戶福智的老師或義工，由於村幹事的熱心和村民親切的接納，讓園區的孩子可以在服務中學習，也為湑仔社區捎來幾許活力和陽光。

賴宗璋師兄在三年前開始擔任湑仔的村幹事，不久有因緣參與《廣論》研討班後，很敬佩師父利益眾生的大悲心，更想為村民做些甚麼？心裡特別是掛念那些老人家和小孩子……

園區董信宏老師常常和村幹事一起互動，討論如何為這些鄉親做點甚麼？也幾次和陳學長、校長、主任請示：如何結合學生的服務學習和敦親睦鄰，經學長指示：園區的學生曾經參與麻園村一九四一道路綠美化，是很好的學習，也可以擴大到附近的社區，讓師生學習擴大生命格局。三年來，園區的師生持續在大習勞時間，為村民打掃馬路、修剪花木、整理花圃、資源回收……



園區快遞

今年，村幹事談起有些村民很喜歡看書，他想要在村辦公室成立圖書館，正在募集合適的書籍。董老師回到園區就請老師們共襄盛舉，管理高中圖書館的黃瑞蓮老師，在整理圖書的時候發現有些書是同修重複捐獻的，就選出一些合適的書，帶著學生一起送到涌仔社區和中南社區，並且安排學生陸續來幫忙打掃圖書館、書籍上架、分類和整理。村幹事和村裡的老大小，看到園區的師生總是熱情親切的招呼，而且常常來辦公室走動，翻閱、欣賞這些好書，得到心靈的滋潤和成長。

賴師兄規劃了好幾年，想闢一畦「社區老人關懷菜圃」，終於在幾個月前買下了一小片荒地，但是這片地荒蕪多年，有很多石頭、垃圾先要清理，還要開墾作畦……董老師聽到這個消息，靈光一閃，覺得可以和大習勞的課程結合在一起，讓學生學習社區服務及生命教育。大家很開心有這個好機會，讓師生跨出校門為更多人服務，學習發心利他。所以這學期的涌仔社區服務活動就更加豐富多樣了！學生們有的幫忙打掃、整理圖書、資源回收，有的就進入荒地撿石頭、清垃圾、作畦等等，他們帶回來滿滿的收穫、感恩和心得……

◆一開始進入不是有機的農田時，心中只有抱怨，後來又發現一大堆蚊子，內心開始煩，不想做。馨俞說她把石頭觀想成法寶，我頓時有動力，越挖越賣力！雖然這裡的田不清淨，但若我的心與加行清淨，我還是可以集到很多資糧。感謝社區服務的機會，讓我學到善友的重要。

(高一仁 林家仔)



◆ 上師說：「有目標的攝持，每一步都是偉大的腳印」。前行時，我發心要服務利他與師父未來的弟子廣結善緣。「沒有人做的事我來做！」所以我選了「整理回收物」這組，提起了勇悍的心，不管蚊蟲再多，味道再臭，玻璃再割人，我和夥伴們五個人一鼓作氣完成工作，而且越做越歡喜！（高一愛 邱睿臻）

人還是會往漫畫區跑！」我想：如果我沒有遇到師父、上師，我也可能迷失，很高興我遇到了善知識給我正知見，讓我看清甚麼才是真正的幸福，甚麼是最好的？甚麼才是能幫助我的無限生命，我要珍惜在園區的學習！（高一愛 許祐瑄）

◆ 村幹事說：「小學生最喜歡到這邊看書，但大部分的



園區老師的背書段考

上師：

「德育教育從哪裡開始？從老師自身教育開始！自我教育，要求學生做的，你要做。」

四月的第四週是園區學生背書段考的日子，如何幫學生做最好的背書段考前行，讓孩子們不把背誦當成苦差事，而是歡歡喜喜的善行總結，是在辦一場感恩師長殊勝的供養法會？

二〇〇九年九月二十八日，如願法師推動園區與文教每天十分鐘，三年給你一部《入行論》的宏願，好幾位園區老師和同修就這樣把整部《入菩薩行》背熟了，但有更多老師及同修卻因為忙碌、年紀大、病弱、記性差、沒信心、不會方法……各式各樣的困難，雖勇悍搏戰，最後仍敗下陣來。但成功屬於絕不放棄的人，法師傳接上師帶領僧團學習的「共背」方式，再推出第二波《入菩薩行》三年集

體背誦計畫，鼓舞我們再踏上這條背書征途！

四月一日，光輝的普賢菩薩聖誕，邁向智慧殿堂的號角再度吹響——如願法師親自帶著園區老師、同修集體共背《入菩薩行》！從此清晨、上班前、午餐後、放學後、晚餐後，甚至深夜十點孩子們入睡後，園區老師、同修們的《入菩薩行》共背班如雨後春筍般處處可見，實踐著上師教的「輕薄短小、自發學習、協同作戰、每天多背誦、見縫插針」的學習方式，大家背得好歡喜，學習變得沒壓力，短短幾週背了將近二十偈，對自我修行的信心大大增長！

因為平常有真實的學習，小中高老師們決定要在學生背書段考前率先參加背書段考——上台背書讓全校學生驗收，分享背書心得，總結這段時間以來自己的學習，要為學生做一場別開生面的背書段考前行，真實地實踐上師教誡！

校長、主任、行政老師、背書老師紛紛報名，從第一階段的集體齊考，到第二階段的抽背考，由余雅玲老師擔任主考官，背誦時限、扣分標準都跟學生一樣。學生非常興奮地看著台上的老師背誦，除了看到老師們平時勤學的成果，也見到了原來老師也會緊張到背不出來，及當場勇敢地請主考官做扣分提示等動人身教。

一位進園區已九年的學生說：「我被老師們鼓勵到了！雖然我背的量超過老師，但我的恆心和毅力卻遠不如他們，老師們這樣努力，讓我想更歡喜學習。」還有同學回饋：「有一組老師共背時間竟然在晚上十點，忙了一天在最想睡覺的時候，還努力撐著背書，真是令人敬佩！」老師們也受益良多。小六忠的林義勝老師說原本他背得不熟，很擔心自己背不過，班上同學知道後，背書課全班學生陪著他複習、串背、幫他驗收。被學生溫暖的關愛、照顧，他感覺好幸福！



慈生診所 啟動社區醫療服務

◆ 園區採訪組

慈生診所醫療團隊二月五日起，每週二及週末在園區附近的村落如崁腳、麻園，展開社區服務。這是醫療團隊的一小步，卻是福智團體的一大步。

園區創辦十年來，經長期觀察發現居家老人年齡偏高，就醫不便，加上醫療資訊不足，老人家的病苦處處顯現。為了實踐福智村的願景，上師授意園區醫療團隊啟動社區關懷，希望藉由敦親睦鄰，廣結善緣，讓社區居民了解師父志業，進而能得到三寶攝受，無限生命獲得永久的饒益。

籌備過程從二〇一二年九月開始，鄉長、村長及社區發展協會給予大力支持，社區耆老八十八歲劉金珀老先生，更是熱心地給予多方面的協助。初次到各服務站，園區同修皆以打掃環境，揭開醫療服務的序幕，居民看在眼里，對福智人有深刻的印象。

三月十六日醫療服務首次到麻園社區時，受到林慧如鄉長熱心關照，



陳耀輝、賴錫源兩位學長也前去關懷，雲林縣長蘇治芬更蒞臨視察指導，感謝醫療團隊服務鄉民的熱忱。

醫護人員和義工第一次抵達坎腳南昌社區時，居民怯生生的在外觀望，經義工親切招呼，漸漸地去除陌生感，老人家打開心胸，甚至把他們這一生辛勞的故事說給義工們聽；義工關懷之外，還不時傳遞一些師父辦學的理念。九十四歲的阿公在外勞攙扶下第一個來到診療處，從他落寞的眼神看到老苦與病苦。多數的阿公、阿嬤平時深居簡出，藉此機會走出家門，和熟悉的鄰居寒暄互動，心情開朗許多。有位長年茹素一〇一歲的老阿嬤，身體還算硬朗，她說：「每天不斷念佛，就會很快樂。」從這些長壽的老人家身上看到，如果長壽又能學佛法，生命的價值就能更提升。

護理長陳素賢從籌備到實際執行付出很大心力，她說：「廣論上說『善施醫藥』是健康長壽的因，感恩師父、上師給我這個機會，醫療跨到社區之後，師父的理念就很容易傳出去，利益眾生是師長的心願，弟子應該努力依教奉行。」蔡宗漢醫師提到醫療服務除了看診解決眼前的病苦之外，也可以提供醫療諮詢，甚至協助轉診。蔡醫師說希望透過問診，他很願意盡自己的力量關懷這些老人家身心的問題。護理師蔡佩玟發現有的人雖然不是來看病，卻也來坐坐，老人家需要的是陪伴和關懷，我們先給予身和心的關懷，希望他們的身心更快樂。



中興大學校長暨教授參訪

◆ 園區採訪組

一〇一三年三月十六日中興大學校長李德財暨各系教授十八人，來到古坑慈心農場，進入慈心門，兩旁的百合綻放，迎接貴賓蒞臨。

慈心基金會副執行長蘇慕容介紹慈心基金會及近年推動的水雉復育、大城計畫、保種計劃等事業，還有里仁陪伴農友，一路走來的心路歷程。陳耀輝學長也分享學校的教育理念，並介紹耕讀農場——用惜福、習勞、互助合作、愛惜生命、愛護土地、尊重自然六大理念來讀農地、植物、生物、環境、氣候、土壤，藉耕作培養學生崇高人格。

參觀高二女生種毛豆之後，同學陪著貴賓，邊走邊聊，有位教授聽到學生說：「高中畢業就要離開學校了，真捨不得。」他

聽了很感動，覺得和這裡的學生互動很棒。同學們也邀請校長和教授參與今年毛豆（拾菽）節，一起來撿毛豆。

經過一天的參訪，教授們和福高校長、主任彼此交流互動。李校長說：「親身感受四生的環境，這種感覺真好。從福智培養學生不以科技為導向，而以利益別人為主，看到學校的用心，希望有更多學生接觸這種學習環境。」李校長也表示：在有機方面，中興大學和基金會不只是同業，更應該是同心，學校有很多事情該做，希望能輔導農友生產，並把有機農夫市集擴大，讓大眾更能受用有機產品。

主任秘書說：「聽到『耕讀』很有感覺，因為在老家，祖父就傳下來『晴耕雨讀』四個字。在這裡看到四生的概念，且以生命為重，若能把這理念推廣，台灣農業一定可永續經營。」教務長說：「福高是中興大學策略聯盟的學校，可以安排高三學生到中興來參訪，讓學生能認識興大；興大也可安排教授到這裡介紹各系所，讓興大老師能多了解福智教育理念。」教授們對於惜福資材重新賦予新生命及潔淨能源的應用特別感興趣，更希望興大學生能有機會來此體驗學習。「慈心農場種的是慈心，不是種農產品」，「用人為手法把自然找回來，再交還給自然」，這些理念都令教授們印象深刻。

賴學長說：「我們的學生很想學，很喜歡和老師互動，而教授們身上有很多經驗，有好老師、好學生，經驗才能傳承下來。」

愛心樹妝點美麗校園

◆ 園區採訪組

師父說：環境是自己創造的，想要好的學習環境現在就要開始種因。同修響應法人團體推動「種樹救地球」的活動，在全省已經種了十幾萬棵樹。善業綿延增廣，在生機盎然的春天，園區來了好多新的樹家族，一棵一棵愛心樹，妝點美麗的校園，願綠蔭遍人間……

經營營造廠的高雄鄭翔釋師父，參加企業營後加入廣論研討班。事業忙碌的他無法像一般人當義工，但經常殷重的跟師父祈求發願，希望師父加持，讓他能自己的緣起點上累積資糧。最近承包的工程工地有七十多棵南洋杉得移走，翔釋師父認為是師父、上師聽到他的心聲，積極連絡園區景觀股，把這些樹供養給園區，種植在園區第二校區西邊靠近馬路的地方。

另外，羅金漢師兄種了很多土肉桂、果樹、羅漢松……當他知道園區擴區及根本道場的建設時，便想將它們供養給師父。三月下旬，中區埔里、大里、鹿港、草屯等教室長動員同修，有人斷根、運送，有人發心煮羹湯、點心，還有肉桂葉調製的飲料，九十幾棵肉桂樹順利移植於第一校區。



更早之前，三月初時，友尚公司劉總經理的新工地有五棵老榕樹要被強迫搬家。劉總經理自費請專家斷根，雇了兩部最大的拖車，把它們運到園區十三號地學生的耕讀農場。種好之後，當天下午，小學生在老師帶領下為它們立支架，在樹根四周做水圍、澆水，歡迎它們，祝福它們快快適應新環境、快樂成長。



教育園區活動記事

二月二十八日至二月六日 一般佛七由如倫法師主七，學員共計八八五人參加，護持義工

一百人

三月一日 擴區污水處理廠及整地排水工程持續進行

中區、雲嘉大專教師及眷屬約計八十人參訪園區

三月五日 慈生診所醫療團隊服務崁腳南昌村民

籌畫五月拾叔節，麻園農場種植毛豆十二點六公頃

三月六日 友尚公司劉總經理供養五棵數十年的老榕樹，由營建及景觀同修

合力種在十二號地耕讀農場

三月八日至十四日 一般佛七如倫法師主七，共計八六七人參加，義工約一百人

三月十二日 師大附中退休老師及眷屬四十三人參訪園區

二月十五日

高二忠採收小麥活動，並舉行麥田音樂會，慶祝豐收的喜悅

三月十六日

慈生診所醫療團隊於麻園社區義診，雲林縣縣長蘇治芬、陳學長、賴學長到場關懷

福高與中興大學策略聯盟，中興大學校長李德財及教授等十八人，參觀古坑慈心農場、教育園區

三月十六日至十七日

關愛教育師資培訓，約計一八〇〇人參加

三月二十二日

慈生診所醫療團隊於中洲社區義診

三月二十三至二十四日

高雄妙慧親師生參訪園區，於第一苗圃種樹苗，共計二二四人

三月二十九至三十日

食品稽核員論壇共計五十三人參加

三月三十至三十一日

如亨法師指導全區長青關懷幹部培訓，共計九九〇人參加

三月三十一日

特生中心野放黑翅鳶及鳳頭蒼鷹各一隻，特於園區舉辦教育宣導講座，並舉行野放儀軌，再前往嘉義等地野放

四月四日

小中高聯合舉行清明節追思活動

四月七日

心靈饗宴——傳承的使命——海外生在園區，邀請許雪瓊老師和海外同學分享



園區快遞

四月十日

鎮西國小邱麗香校長暨老師十一人參訪園區

四月十二日

文教讀經教學會議一八二人參加

四月十三日

園區懇親

和氣大愛文教基金會十三人參訪園區

四月二十一日

終身組舉辦箔子寮海放，約計一百位同修及一六〇位師生參加，
此次施放十五萬尾黑鯛魚苗

四月二十七至二十八日

全區福青校友法人事業營一〇〇〇人參加

園區師資儲訓班參訪，約四四三人參加

全區妙慧親師生參訪園區約計一〇四人



善用此暇身 希正法久住

——二〇一三年祈願法會

◆台北採訪組

第十二屆祈願法會於二〇一三年三月二十四日至三月二十九日在鳳山寺舉行。今年恭請高齡八十六歲的一〇二任甘丹赤巴仁波切主法，進行為期六天的法會。清晨微風細雨，午后豔陽高照，夕沒濕涼沁寒，多變的三月天，不變的是善知識想要饒益我們的心。六天共有僧俗一眾近四萬人次，參與了這場盛況空前的祈願法會；尤其是第一天緣起法會，適逢星期天，有一四三輛遊

覽車駛入鳳山寺，帶來了九千多名學員，人潮擠滿了鳳山寺的各個角落。

師長教誡 句句扣心

每天法會開始之前，大會都會播放去年上師特為祈願法會錄製的一段教誡。上師期勉大家：「祈願法會是非常神聖、莊嚴而又難得的法



會。窮極一生，我們能參加多少次的祈願法會？所以是很稀有的機會。」上師提醒大家：「在聽經的時候注意不要昏沈、散亂，不要縱自己的狂心……都是花這麼多時間聽這一座法，到底為自己的來生，為自己的後世，累積多少珍貴的資糧，那種道糧。所以大家一定要、一定要非常地殷重！」

上師最後還殷切地說：「我所牽掛的你們，千萬要好好珍惜自己的善根，好好在祈願法會的時候精進修行。人生苦短，能用來修行的時間少之又少；那麼你得到這樣的時刻，如果還不珍惜的話，寂天菩薩問說——我心有何物？」再次聆聽上師教誡，同學們依然感動莫名，都能體會上師的心意，暗下決心——今天一定要打起精神，專注聞法、唱誦！

仁波切講法五天，每天都以珍惜暇身做為前行意樂提策。仁波切說，過去，即身成佛的大成



就者，像密勒日巴尊者、溫薩巴大師、宗喀巴大師等，他們所獲得的人身，跟現今我們所獲得的人身沒有差別。所以，只要我們善加利用暇身，也能夠成辦許多有意義的事情。

仁波切提到，我們會覺得成佛果非常困難，甚至，我們還會懷疑，佛真的存在嗎？我真的可以成佛嗎？我們總覺得，成佛是遙不可及的目標。仁波切說，如果我們能夠珍惜暇身，對正法生起信心，並且精進努力修學，成佛並不是一件困難的事。

仁波切帶領大家思惟，現今我們得到的這個人身，可能是過去生從未獲得過的；因為，過去生如果一再獲得人身，並且修學正法的話，現今我們也不會在這個地方。所以，現今有幸能夠獲得殊勝人身，應該好好把握，否則，這樣的人身不久就會消失，如果再次墮入惡趣，想要再次獲得暇滿身，幾乎是不太可能的事情。



· 緣起法會

法會首日適逢星期天，九千多名學員擠滿鳳山寺的各角落。如證和尚期勉學員，今天這麼多人齊聚在鳳山寺，聆聽仁波切說法，這都是師父多年來教導我們學習廣論的結果，因為有廣論基礎，所以參加法會要更殷切、用心。現在的外在因緣有尊貴的赤仁波切不遠千里而來為我們主法；課誦進行，全程有中文字幕呈現，幫助大家隨文作觀。至於內在因緣部分，和尚要大家認真課誦，不忘上師叮嚀，廣發正願——希正法久住、生生世世得善知識攝受、一切有情迅速成佛。

原本估計吃完午飯，才會到大殿禮佛的學員，卻在一下課後，從各廣場湧了進來，和原本坐在大殿前準備疏散的人潮擠在一塊，形成進退

維谷的情形。服務義工拿出預先做好的指示牌，緊急召集機動義工做引導，大殿圍牆外很快的排出一條人龍，眾人井然有序的等候進入大殿禮佛、供燈。

· 聽聞本生論

法會援例，上午由仁波切開示《本生論》，今年講到《本生傳》第十四則——善度的本生，故事敘述世尊在因地中行菩薩道時，有一生投生為一位名叫「善度」的船長，帶一群人出海尋寶遇船難，商人們怖畏害怕，而善度以各種方法安撫，並說諦實語使商人們遠離災難。

仁波切闡述這一則《本生傳》最主要的內涵是：商人們所乘坐的這艘船，就像現今我們獲得的暇滿人身；船長善度，就像我們修學佛法過程中的善知識；而這艘船所經過的危險海域，有如

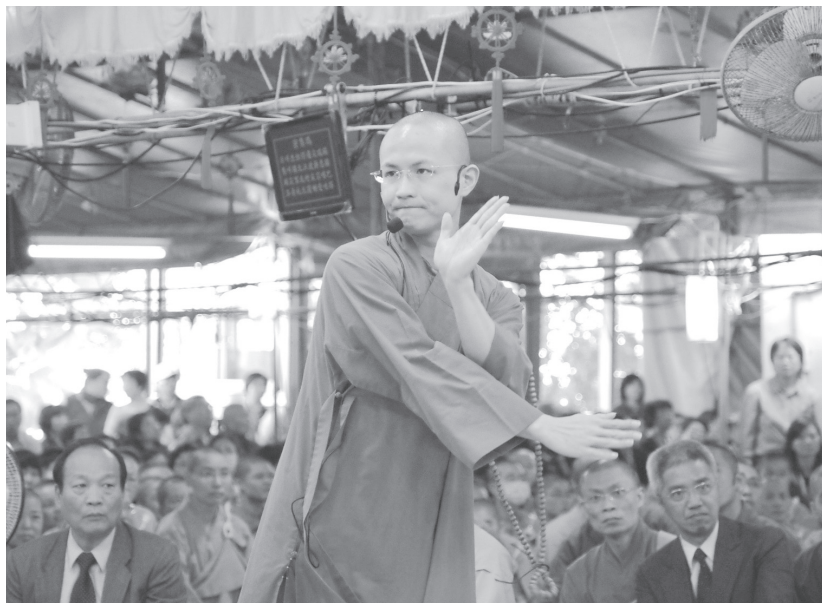


六道輪迴。商人們遭遇痛苦卻沒有辦法跳脫，內心生起恐慌，又無計可施，最終他們發現，唯有皈依善度才有可能獲得安樂，所以一心仰賴他。

我們獲得暇滿身、修學佛道的過程中，必須要有經驗的善知識來帶領我們，一方面透由不斷思惟輪迴的苦，對輪迴生起厭離；另一方面，要思惟善知識的功德，對他生起信心。藉由這樣的方式修學佛道，圓滿我們想要成辦的果位。

· 唱誦

下午的唱誦課程，仁波切全程擔任主法。課誦文裡有許多是禮讚、供養佛菩薩功德及懺悔的偈頌，還有宗大師所寫的祈願文。大眾隨著螢幕上的中文字幕，大聲誦讀，隨文作觀，更有感覺和受用。尤其是誦念到祈願文「願教久住恆光耀」、「願法開顯廣弘揚」、「願能行持」、「願





能獲得」、「願能如彼」，聲音更是高亢洪亮，神情充滿莊嚴神聖，就在這一刻對著佛菩薩發下永恆的誓願！

· 辯經

依宗大師傳規，祈願法會上，除了宣講《本生傳》，還會舉辦辯論大會，據此選出頭等格西。今年獲仁波切開許，與會人員有幸於二月二十八日上午，親睹由僧團法師示範了兩場藏文、一場中文的辯經供養，過程精采萬分、震撼人心。看著法師辯經時你來我往的犀利理路，與會大眾都能感受到僧團法師在上師帶領下，正以一日千里之速成長，此時，對上師功德再度升起感念之心。

· 上師齋供



三月二十八日，祈願法會最後一天的傍晚六時舉行上師會供，由仁波切主法，共有六千多人參與。從大殿傳出鑼鈸、鈴、鼓和樂器吹奏的聲音，響徹雲霄。分坐在大殿、寺前廣場、新宿舍廣場和觀音殿的學員，則專注地跟隨維那唱誦。當儀軌進行到「歡喜供」時，大眾隨文作觀，觀想種種的天花、果、樂、水、香等如雨一般降臨。此時外面突然下起滂沱大雨，如同唱頌中的「加持如雨祈降霖」。和尚很歡喜地說，這場雨是個很好的緣起。

和尚提到，祈願法會已經在鳳山寺辦了十二年。師父從二十年前開始建立福智團體，一直到現在，我們這群人得以齊聚，都是為了師父要建立教法而來的。建立教法必須要有相應的弟子及後續接棒的人，教法才能延續下去。祈願法會可以舉辦十二年，乃至於以後還要繼續舉辦下去，需要靠眾多因緣和合才能成辦，絕對不是少數幾





個人可以做到的。我們一定是過去生種下與教法相應的因，並且努力修持了依止法，也和許多同行善友一起建立過教法，今天才有因緣聚集在這裡，聽到如此殊勝的法，並祈願正法久住。

上師會供結束前，仁波切進入大殿向菩提迦耶世尊獻哈達，總共七幅世尊像，是赤仁波切特地自印度帶過來致贈台灣相關團體的。

· 迎慈尊

法會最後一天是迎慈尊。迎請仁波切入場後，僧眾恭抬慈尊聖轎起身環山。鳳山寺四處煙供台代表四方，迎請隊伍每到一處，會進行煙供及奉浴等儀軌供養，迎請隊伍環繞寺院一周後，恭奉慈尊於大殿。

和尚詮釋迎慈尊的意義，是為了在彌勒菩薩成佛的時候，我們可以在祂的座前聽法，藉此先



和彌勒菩薩建立一個緣起，再者是對彌勒菩薩做廣大供養。宗大師廣傳記載西藏第一年舉辦祈願



法會迎慈尊的那一天，僧俗「一眾會對慈尊虔誠做供養，我們也沿襲了當時的做法。」

和尚提醒每年參加的同學，可以自我檢視對三寶的恭敬心。每一年的迎請，有沒有越來越想跟著彌勒菩薩學習？如果每一年的心越來越強，代表修行有進步；如果越來越覺得是一種儀式，可能要好好檢討自己的修行，一定是在學習廣論的聞思修當中出現了問題，要很認真懺悔。

法會即將結束，如證和尚在結示時說，因為值遇具有傳承的善知識後，我們的生命變得豐富，有了深刻的見解和認知。因為師父的緣故，接觸、認識了藏傳佛法和許多善知識，又因為這些善知識，引領我們更深入佛法的領域。如果沒有師父把這些殊勝教法帶進台灣，我們不可能聽得到這麼好的法，所以，要對師父深深感恩，更要好好學廣論。

· 講經法會

祈願法會結束後，四月六日至五月十五日，甘丹赤巴仁波切隨即於大悲精舍舉辦講經法會，對大眾開示「入菩薩行論釋佛子正道」，這是繼去年講到第六品安忍品，今年繼續開示第七精進品、第八靜慮品、第九般若品、第十回向品。仁波切慈悲，開許講經過程可與網路同步，讓很多相應卻無法親臨現場的佛弟子上線聆聽，飽嘗法喜。為了領受「真實」加持，還是有很多人親臨現場，尤其是假日，上千人齊聚大悲精舍，即使聽不懂仁波切的藏語說法，依然凝神專注、秩序井然，場面莊嚴肅穆，令人感動。

· 長壽法會

五月十八日適逢仁波切八十六歲聖誕。有感



仁波切這些年來頻頻前來為團體說法，陸續傳了速疾道論、毗鉢舍那、菩提道次第修持攝頌、菩提道燈論、菩薩戒品釋、修心日光論，以及入菩薩行論釋佛子正道等，同學們領受加持，蒙受法義，亟思報恩。今年由於祈願法會較往年延後將近一個月，得以在仁波切留台期間恭逢聖誕日，福智法人於是發起舉辦長壽法會，祈求仁波切長久住世，繼續為眾生說法。各區學分苑接獲消息，無不歡喜踴躍，極盡巧思，四處蒐尋，敬獻最殊勝的供品。

· 學員心得

◆新加坡增上班林猷民師兄說，這是第二次參加祈願法會，感覺很特別的就是參加人數一次比一次多，真的看到希望！其次，看到法師們為了讓同學更容易學習，提供了很多善巧方便，並





引導同學如何用心參與法會，才能得到更大的勝利。尤其這一次新加坡來了很多年輕人，覺得正

法將興，也看到自己未來增上生的希望！

◆香港學習廣論將近二十四年的吳慧芬師姐說，參加祈願法會已有十次，一開始都是懵懵懂懂的，不曉得為什麼；到現在漸漸了解上師啓建祈願法會的用意，也更加體悟教法住世對自己的重要，覺得自己今生能夠值遇兩位大乘善知識，真是太幸福了！參加這麼多次的祈願法會，從一千多人到現在幾萬人，場地一樣，人數爆增，但現場秩序還是維持良好，感覺這就是依止法的呈現。因為上師依止法做得很好，帶動弟子們也想效學，這就是一種法的傳遞，令人感動！

◆香港李沛然師姐說，學廣論不到一年，第一次參加祈願法會。以前聽到師父、上師說僧俗二衆要努力建立正法，當時只是一個概念。這次來的第一天就看到十字路口都被擠爆了，看到大家非常猛利的為正法久住祈求，就覺得——其實正法久住，就在福智出現了嘛！看到仁波切八十



多歲了，都來為我們說法，就有一個念頭：為什麼不是我去請法，而是仁波切來為我講法？就覺得師父、上師把最圓滿的教法帶來我們身邊了，而自己做為一個弟子，或是做為一個希望止法久住的人，不應該只是坐在這邊享用法的甘露，應該發願有一天要像師父、上師一樣，把最圓滿的教法都請回來給眾生！

◆台北一輪班陳衍儒師姐說，依目前自己學廣論的年資，要參加印度請法團言之過早，但今天能參加祈願法會，三寶已在眼前，怎能不好好把握，怎能斷失自己集聚福智資糧的因？此次參加祈願法會，對自己的無限生命而言，是一個很重要的約定。去年，在茫茫大海中起伏，多幸運的開啓生生世世裡黃金的記憶，伸出了手，拉緊了師父早已等待多劫的手！因此發願，未來無論生活再忙碌，也一定要記取師長教誡，不再忙著造三惡趣的因，而是要忙著種增上生的因！





月稱光明寺的鐘聲 喚醒衆生輪迴大夢

——參與根本道場籌建 為來生努力種因

◆編輯室整理

上師說，希望由月稱光明寺所出現的鐘聲，還有法音，生生世世都能喚醒無數衆生的輪迴大夢，然後振奮起他們趣向於解脫，乃至究竟成佛的勇氣，所以這是最神聖莊嚴的事情，而且也是我們應該努力成辦的事情，非常的莊嚴。



四月，全區廣論學員在上研討班時，隨著觀看如證和尚巡迴宣導根本道場的影片，都獲悉了一個好消息——根本道場籌建又向前推進一步，大家可以參與殊勝共業的機會再度來臨！

繼今年朝禮法會如證和尚為大家宣講根本道場的進程，並提出四個願景，同學咸感欣樂嚮往。隨著工程開始動工，和尚於四月八、九、十一及十八日分別前往台北、高雄、台中與雲嘉巡迴宣導，讓大家了解根本道場目前進行狀況和未來的規畫、目標，並引導同學認識根本道場與每一個人無限生命息息相關，策勉共同投注心力，為自己的未來生努力種因！管理部淨智組並將和尚四場巡迴宣導剪輯成帶，於研討班上課時播放。

建寺緣起與覓地經過

剪輯帶中詳細說明建寺緣起與經過。師父一



生致力於建立圓滿正法，希望將大師的教法，在漢地再次重興。多年來奠定了深厚的根基，僧團五大論的學制規畫漸趨完成，在家居士的法人事業也穩定成長，爲了弘揚教法，有一個核心的所在地，師父提出了興建永久的根本道場的計畫。

二〇〇二年，師父指示根本道場的籌建方向，法人團體立即展開找地的工作，全省同修積極參與，提供各方土地的訊息。

師父示寂後，上師帶領著僧俗二衆，繼續完成師父的心願。

歷經四年，從一百多塊土地，層層過濾篩選到五塊地，再由僧團挑選至兩塊地，最後呈請上師定奪。在上師殷切祈求及怙主的加持下，最後選定了佔地約八十公頃，做爲根本道場的建設基地。選定地點之後，收購土地則是一番艱辛的歷程，一百多筆土地，地主多達兩百多位，皆須一一奔走拜訪與多次協商。

二〇〇七年一月，終於取得根本道場的第一

批土地，之後展開第一階段建設的先行工程。

二〇〇九年，搭建暫時大殿，隔年完工。上師以中觀派的大成就者月稱菩薩爲名，將根本道場命名爲月稱光明寺。大殿內供奉一尊師父的聖像，是道場的精神象徵。

二〇一〇年三月，在上師的指示下，根本道場的建設工程，正式由園區的營建團隊擔任，道場進入第二階段的運作，積極展開整體的建設規畫及施工。

二〇一〇年四月，申辦第一期開發計畫，目前已經通過興辦事業計畫、水土保持規畫、環境影響評估以及土地開發許可。

建寺宗旨與規劃方向

月稱光明寺有四個宗旨——讓宗大師教法源遠流長；讓很多有情得到利益；讓我們種下成佛的因；對教法有最大的弘揚。



月稱光明寺未來將呈現什麼樣的格局？如復法師表示，在上師的心中，這座寺院將培育代代的僧才，成就無數的聖者，將是無量有情依仰的中心，所以要有恢宏的格局，壯闊的氣勢。其中將有傳承祖師殿，有五大論學院、廣論學院，有辯經場、藏經閣，還有律學院等。如復法師等人初期揣摩上師意趣，設計出三個方案呈給相關師長，師長們看完後作了以下指示：方正格局、一貫的中軸線、對稱、符順地形、寺院參訪。

根本道場與我的關係

如證和尚為讓同學更了解建寺功德，很用心地為同學找到十多個經典公案，並一一講解，希望讓同學更加體認建寺對自己的異熟果、增上果、等流果有何重大關係。今就每一種感果利益各舉例如下：



· 異熟果的利益

《佛說造塔延命功德經》提到，有天波斯匿王找佛陀，說相師爲他占相，預言他七天後會死去，所以他很憂惱，特來請求佛陀救護。佛陀請波斯匿王不必擔心，諸佛如來有善巧方便，不僅能讓他延長壽命，還能得到阿耨多羅三藐三菩提。佛陀告訴波斯匿王，若要遠離無常苦惱，以及超入如來法身壽量，有三個方法：一是發心，二是持戒，三是修最上福。波斯匿王問佛陀：「我會奉行佛陀所提三事，也會令國人奉行，請佛陀宣說當發何等心，持何等戒，何福最上。」

佛陀回答：「所謂的發心是發四無量心，持戒是持不殺戒，而最上福無過造塔，也就是蓋寺廟，以及悲愍救護一切衆生。若能如此做，諸天善神常守護，獲無邊福德，且爲三世如來所共同稱讚。」

接著佛陀說往古一段因緣，有個小孩在放牛，相師說他七天後就會死去。後來這個小孩和

同伴玩堆沙塔，有人堆了一手臂高的沙塔，有人堆了或二或三乃至四手臂高的沙塔。而七天後就會死去的小孩，造的是一手臂高的沙塔，因此延壽七年。那時有辟支佛持鉢經過，這群小孩以嬉戲心將沙倒入鉢中，說是布施炒麵，辟支佛便以神通力將鉢中的沙變成炒麵，小孩都因此獲得清淨信心。辟支佛並爲他們授記，造一手臂高的沙塔，於未來世做鐵輪王；造二手臂高的做銅輪王，造三手臂高的做銀輪王，造四手臂高的做金輪王。

佛陀告訴波斯匿王，這群小孩以嬉戲心造沙塔就得如此大果報，何況是以至誠心造佛寺呢？只要是如法造塔，即使只造如同麥子般細小的塔，功德皆無可限量，天人也會在虛空中爲他們散花。最後佛陀提到造塔的意樂應該以大悲心爲前導，以菩提心爲根本。

和尚說，根本道場是我們的福田，願意發



心參與，就會得到好處。每個人都想累積廣大資糧，但有許多善業卻不會想做，這是因為不了解。這群小孩，是以玩心造假塔，即感得做轉輪王的果報。相較之下，我們可能都更殷重，例如認真聽宣導，看到許多人的努力，生起對根本道場的隨喜等，功德可能更大，就看是否用心。

佛陀最後提到以何動機造塔，應以大悲心為前導，以菩提心為根本。或許我們尚未有足量的菩提心，但上師已為我們安立非常正確的動機——為令法久住！有機會蓋根本道場，上師的心願是希望成為千年古刹，成為眾人皈依中心，弟子們一定要跟上上師這份發心。

這絕不是別人的事，團體從師父創立到現在，能培養這麼多僧才，都是因為這些僧眾有地方居住和學習而來的。我們在這塊土地上所做的一切事情，是為每一個人做的，培養僧才是為每一個人培養的，僧團能出來說法的人愈來愈多，所宣說的法，對眾生有無限的饒益。隨喜、護持



他們的學習很值得，所產生的利益是無量的。

《佛說造塔功德經》是歷史上著名的經典。

敘述有幾位天人想向佛陀請法，觀世音菩薩知其心意，便代眾人向佛陀請問造塔之法與造塔所生功德，以利益無量無邊眾生。佛陀回答：所造之塔最大可以如三千大千世界、如須彌山王一般，而最小可以像菴羅果握在手中；塔的高度最高可以到達梵天，最低可以只像一根針；塔的輪蓋最大可以遍滿三千大千世界，最小可以如同一枚棗葉。塔內珍藏佛陀舍利、鬚髮、指甲、牙齒等聖物，或是安置法寶，如十二部經典乃至像「諸法因緣生，我說是因緣，因緣盡故滅，我作如是說」的四句偈。

這樣造塔的功德在來世可升至梵天，壽盡後升到五淨居天，獲得廣大的福報。觀世音菩薩及大眾聽聞佛陀說法之後，皆心生喜悅，依教奉行。

和尚說，我們僧團中有具量善知識贈予的佛

陀舍利和許多聖物，這些稀貴珍寶如果一一於塔中供養敬陳，將是不得了的莊嚴輝煌，眾生都可禮拜祈求，得到無邊的利益，這是大家的事。造塔是福田，如現代所謂的投資，投入一點，回饋卻很多。經上說即使蓋一小塔，也能感得來世生到梵天，有一個宮殿可住。這就是因果的關係，造塔可得到好的異熟果。

· 增上果的利益

《樹提伽經》〈樹提伽身生人中受天果報〉

是身在人間，但受用天上果報的公案。從前有一位樹提伽長者，家中倉庫充滿金銀寶物，眾多侍婢伺候，種種資材無所匱乏。有天，掛在家中池邊的白色手巾，被風吹至王宮前，國王看見，便找眾大臣討論一番，群臣都說這是國運將興的徵兆，唯有樹提伽在一旁默然無言。國王問為何沉默，樹提伽回答：「不敢欺王，那條手巾實是自家洗澡擦身之用，只因風大才被吹來。」幾天



後，一朵大如車輪的九色蓮花又被吹至王宮前，國王再度與大臣們商議此事，樹提伽告訴國王：「那是自家花園中已凋零的花被風吹來。」

「你們家怎會如此？」國王決定率領二十萬眾到樹提伽家看看。眾人進入他家南門，見到三十名容貌莊嚴的童子，國王問：「是家中子孫嗎？」樹提伽答：「是家裡的守門奴。」進入中閣，見到二十名容貌端正的少女，國王問：「是家中婦女嗎？」樹提伽答：「是守閣的奴婢。」

進入正門，見到白銀牆壁、水晶地板，還有水流在地板下流動，國王猶疑不敢進入，樹提伽便引導著國王進門。又見黃金為床、白玉為枕，而樹提伽的妻子從重重帷幕中走出來，容貌莊嚴，舉世無雙，禮敬國王時流著眼淚，國王問：「見到我為何流淚不悅」？樹提伽答：「因為國王身上有煙氣。」國王說：「庶民燃油，諸侯燃蠟，天子燃漆，漆並沒有煙，為何會流淚呢？」樹提伽答：「家中有明月神珠，自會發光，不需



點火。國王用煙中之王，但仍有煙氣薰眼。」

樹提伽帶國王上十二層高樓，視東忘西，視南忘北，因為太美了。國王捨不得移往別處，總想再多欣賞一會兒。到後園中，有流泉浴池，食物甘美，國王流連忘返，住了一個月，直至大臣提醒才回去。

回宮後，國王決定討伐樹提伽，群臣附和，便派四十萬眾包圍。但一名守門的大力士揮動著金杖，即讓四十萬眾倒地不起。樹提伽乘著飛雲輪，如天人般在天上飛，問眾人何以睡在地上不起身，諸人答以無法起身，樹提伽眼睛放大一望，四十萬眾一時俱起，回到本國。

國王要樹提伽同去拜訪佛陀，請問佛陀：「樹提伽是我的臣民，前生有何功德，感得婦女舍宅都遠超過我？」佛陀回答：「是他布施的功德。過去世曾有五百商主帶領商人身懷重寶到山裡去，遇到一位生病的修行人，便幫忙搭蓋草屋，給予米漿、食物以及燈燭。因喜天上之樂，

故發願能過天上生活，今生便得如是果報。當時布施的人，就是樹提伽夫婦。」

和尚提醒，可見發願很重要，但最好不要祈願天堂之供，而要發願為利有情願成佛。

《譬喻經》〈迦羅越手能雨寶〉提到，阿育

王時代，有人名叫迦羅越，供養兩萬比丘，長達一年。國王聽到消息，便召見他詢問：「你們家究竟有何寶物，可以如此供養？」迦羅越回答：

「我們家什麼都沒有。」國王不信，將迦羅越留在宮中，派人去他家察看。所見是七重宅舍，以七寶裝飾，建築比王宮更為勝妙，婦女也比宮女美麗，但是沒有食物、衣服、錢財等物。回報後，國王了解事實如此。這時迦羅越笑了出來，國王問是何故，迦羅越回答：「看來國王不太相信我。」接著用手指向東邊，東邊即充滿七寶，指向南邊亦然。國王知是迦羅越宿世福報，便讓他回家。

國王前往離王宮不遠的精舍，恭敬請問上座



法師：「迦羅越宿世有何福德，能感得動念即自然湧現珍寶？」上座比丘進入三昧，見到在維衛佛時，有四個人共同建造寺廟，完成後，其中一人殷勤懇切，供養鮮花、七寶，從寺廟頂上撒向四面，祈願將來受用飲食與福報恆不斷絕。這位用意殷勤者，就是如今感得自然寶財的迦羅越尊者。國王聽了，即發心大修功德。

和尚提醒大家注意「用意殷勤」這四個字，凡作何事，將這件事當作是自己的事，福報會變得更大。所以很隨喜法師、學長、同修等非常用心想成辦根本道場的人，他們福報會很大。大家都想得到厚福，但要努力種正因，你努力多少，就得到多少。這是造塔得到好的增上果。

· 等流果的利益

《賢愚經》〈阿難總持品〉記載，有天比丘們都很納悶：阿難是造何種善業，而能得到總持？就是能記住一切。佛陀說法，無量無邊，阿





陳耀輝學長暢談參與建寺經驗。

難完全記住，一句話都沒有忘失。於是眾比丘前往佛陀住所，請求開示：阿難的總持從何而來呢？佛陀說是從福德感得的。

無數劫前，有位比丘，帶著沙彌，管教嚴格，要求每天誦經，若未完成即加以呵責。沙彌如果外出乞食不順，耽誤時間，無法達到師父要求的功課，會被責罵，因此覺得憂惱愁苦。有天

乞不到食物，沙彌在路邊啼哭，有位長者見到，了解原因後，就天天供養他食物。於是沙彌每天都能專心用功，完成師父交代的功課，師徒皆歡喜。

那位小沙彌就是佛陀的前生，而長者就是阿難尊者，因為當初供養小沙彌，讓小沙彌可以專心的學習，所以阿難尊者記憶力非常好，能總持佛陀所說的法。這是得到等流的利益。

和尚析釋，師父在廣論中說過，通常智慧要從智慧的因感得，但阿難的總持是從福德感得，因為護持別人得到智慧而感得。

和尚也舉自己的例子，他是住持，須張羅其他僧眾的住所，僧團人數一直增加，每次被問：「法師，房子在哪裡？」和尚都回答：「我會幫你辦辦法。」而且發願：「你們心續中所有的功德，我一定要得到。」買房子送給一個不學佛的人，也能得到福報；但送給一位三藏比丘，或成辦有智慧有功德之人的學習因緣，得到的果報



盧克由總幹事說明參與建寺殊勝。

無有限量。僧團中有許多人記憶力、思惟力、辯經及修持的功德都不得了，護持他們學習是很值得的。

佛陀說：「建立佛塔福利難思，三世如來所共稱讚。」這是諸佛所歡喜的事，是最上福田，同樣，也是上師所歡喜的事，可得近諸佛位、諸佛歡喜、終不離大善知識等依師勝利。

有如此大福田，投入時，第一要用意殷勤，第二要發長遠心，不要只是想能自然得到福報和食物，要發願證得阿耨多羅三藐三菩提。和尚說他自己即天天不斷發願，希望幫忙蓋寺廟、幫助僧眾學習的功德，能得到如宗大師般圓滿的聞思修功德，疾速成佛，利益一切如母有情。和尚期勉大家用正確的發心去做，功德將是無量無邊。這是大家的事，希望大家都用一份最殷重的心，共同祝福根本道場的成辦，成爲真正衆人生命所依仰的中心。





慈心參與美國國際 志工行動協會年會

◆編輯室整理

慈心基金會走上國際舞台，在一項國際NGO年會分享有機經驗！

「美國國際志工行動協會」年會四月二十九日至五月一日在華府舉行。台灣有慈心有機農業發展基金會、亞洲年輕藥師協會等十個非營利團體代表與會。

近年來，國際間的非政府組織NGO，以及民間非營利團體NPO，結合有服務熱誠的志願工作

人員，在氣候變遷、人道救援、醫療衛生、社會福利等國際關切的議題上，展現出令人刮目相看的成效。

美國規模最大的非政府組織交流平臺「美國國際志工行動協會」(American Voluntary International Action, InterAction)於一九八四年成立於華府，為具有聯合國經濟社會理事會(EGOSOC)諮詢地位的國際非政府組織，



每屆年會皆吸引美國政府部門、重要政府間國際組織與非政府間國際組織逾千人與會。

最近五年來，我國外交部每年都會邀請台灣NGO組團參加。李妙玲師姐得悉將代表慈心基金會與會後，即用心籌劃如何將師父的慈心理念在國



NGO專題座談會——CEO代表。

際舞台展現。於是邀集廣福、文教、淨智人員及相關義工，在極短時間內完成慈心英文網站，以及「買蓮花救赤蛙」、「綠色保育行動」、「阿里山上的慈心大地」三部影片英文版，並將相關有機文宣品翻譯成英文，提供年會現場的台灣攤



台灣NGO攤位，右為代表慈心的李妙玲師姐，左為代表文教的謝可棠師姐。



位展示。來自台灣的十個之○團體別出心裁各顯特色；慈心基金會除播放影片、發送文宣品，也在展場提供里仁有機食品饗眾。里仁有機食品總是一推出，即被迅速索取一空，受歡迎程度出乎意外！臨別時，妙玲師姐留下福大「綠保標章」鑰匙圈與大家結緣。

年會雖僅三天，妙玲師姐謹記賴學長叮囑，要以國家利益為優先，儘量配合、支援。因此年會期間她充分展現觀功念恩、代人著想的福智精神，經常主動關懷承擔行政工作的外交部人員，及參與年會的其他台灣之○代表，因而結交了許多朋友。她也努力蒐集未來福智走向國際化的相關訊息，提供法人參考。

此次台灣代表團領隊為外交部國際傳播司副司長馬鍾麟，妙玲師姐利用多次的交流互動中，適時傳達福智團體的理念與目標，獲得馬副司長的認同，並表示有機會很想多多認識團體。

台灣駐美代表金薄聰大使聽了妙玲師姐分享福智的慈心與里仁，在台灣推動的事業，很高興地說：「你們做了很多事，但很少人知道，要多做廣告！」

妙玲師姐於華府華文媒體記者會中指出，因為國人在國際服務上的努力有目共睹，因此台灣之○團體在這次活動開幕時受到國際矚目；她也分享福智以里仁事業體支持文教基金會、慈心基金會兩個公益團體，實踐服務社會理想的實況。

此次台灣之○代表多為青年菁英，幾天相處，妙玲師姐觀察到這些年輕人在各方面都非常優秀，都是獨當一面的人才；想到團體年輕人越來越多，有了佛法的熏習、心靈的提升，也應該放大格局，做更多利生的事業；因此期許福智青年日後也能多多參與國際事務，加深加廣各項能力，為未來更多的承擔培植實力。



新竹

關西慈心農場揭碑

◆編輯室整理

二〇一三年四月十四日，在滂沱大雨之中，一百多位同修參與關西慈心農場揭碑儀式。儀式由賴學長主持，首先說明師父成立有機農業，並取名「慈心」的用意在於培養慈心，從文字上就能一目了然所做事業的宗旨，而且「慈心」普獲一般人認同並容易了解其意涵。

目前團體的農場及林場，除了關西慈心農場，還有桃園慈心農場、古坑慈心農場、梅山林場、青山林場、沙崙農場、關廟農



場、九龍山林場等。團體秉持一貫的宗旨「尊重生命，關懷自然」創辦農場或林場，來教育所有大眾：重視身體健康，恢復大地生機，與大自然共存榮，讓大家深入了解有機的內涵。

關西慈心農場是宋有發師兄於二十年前供養的。以前使用慣行農法耕作，有一次噴灑農藥，隔天巡視農場時，赫然發現一條腸開肚裂的蛇，內心非常不忍；而且由於長期使用農藥，皮膚也有過敏現象。他不願再這樣下去，於是把這塊三公頃多的土地供養師父。師父了解他的用心，認為這塊土地因為使用農藥造成很多眾生的傷害，於是決定做為教育農場，師父希望大家透過努力護持有機農業，漸漸學習增長慈悲心。

醒目的白色大理石上，刻著師父的墨寶「慈心農場」四個字。緣起是最早在台中成立的石岡農場時，想立「慈心農場」的石碑，祈請師父為農場寫下墨寶。後因中部大水災，石岡農場受損嚴重，這塊石碑由石岡農場搬移至古坑慈心有機

農場。如今師父的墨寶與慈心理念，在關西慈心農場延續下來。

當學長緩緩揭開覆蓋大理石上的紅布，「慈心農場」四個字受到甘露雨的洗刷更顯清明莊嚴，學長並在碑旁種植一棵惠安沉香木做為紀念。





2013

大專青年生命成長營

青春與活力 智慧與遠見



- 新世紀生命價值觀
- 關心健康關愛世界
- 美好的人際關係
- 創造心靈時尚

第1梯

時間：8/09(五)~8/12(一)
地點：國立雲林科技大學

第2梯

時間：8/23(五)~8/26(一)
地點：大仁科技大學

報名網址：youth.blisswisdom.org 報名截止：2013.06.09 活動費用：食宿全免

主辦單位：財團法人福智文教基金會、國立雲林科技大學、大仁科技大學

洽詢電話：台北 (02)2545-2546#165、228、新竹 0912-935-637、台中 (04)2326-1600#263

雲林 (05)537-0133#303、高雄 (07)241-1655#451~458

The Voice of Bliss & Wisdom

免費結緣 · 歡迎取閱

第

209

期

