

福智之聲



第
217
期

本期
專題 黃金記憶

慈心
大地 共耘一畝慈心田

福智
新聞 《高雄氣爆事件》
福智有愛 災難無礙



師父法語

德者得也。到底你得到了？還是失去了？你得到一點點，失去是無窮無盡——不是，這個不是得。得的特徵，是這樣東西現起的時候，眼前使你內心當中會很祥和、很寧靜；將來對自己、對他人都有好處。然後這樣的行為叫做「德」，平常傳統上我們稱它為「道德」，或者叫「功德」。

1991年11月30日 創刊
2014年9月25日 出版

◆佛曆2558年

◆發行人：釋如證

◆編輯部：台北市南京東路四段75號9樓之2

◆贈送處：

◎台北學苑：台北市南京東路四段137號10樓

TEL：(02) 2545-2546 FAX：(02) 2545-6533

◎台中學苑：台中市台灣大道2段659號3樓

TEL：(04) 2326-1600 FAX：(04) 2319-7605

◎高雄學苑：高雄市大順二路417號3樓

TEL：(07) 380-5895 FAX：(07) 385-4956

◎嘉義分苑：嘉義市金山路106號

TEL：(05) 283-3940 FAX：(05) 283-3943

◆海外通訊：

◎新加坡支苑：30 Lorong 27 Geylang #03-01 Citiraya Centre Singapore 388164

TEL：65-6547-1580 電子信箱：bws13571025@gmail.com

◎香港支苑：香港新界葵涌業成街1-4號東聯工業大廈22樓

TEL：852-2601-0881 電子信箱：bwflhk@yahoo.com.hk

◎馬來西亞支苑：11A-2, Jalan SS23/15, Taman Sea, 47400 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia

TEL：6037-8031885 電子信箱：boremalaysia@gmail.com.

◎美國-南加支苑：3209 Producer Way, Pomona, CA 91768 USA

TEL：1-909-595-6545 電子信箱：gelsociety@yahoo.com

◎美國-北加教室：1170Kern Ave, Sunnyvale, CA 94085 USA

TEL：1-408-245-2228 電子信箱：bwm_nc@yahoo.com

◎美國-紐約教室：25-10 Ulmer St. Flushing, NY11354 USA

TEL：1-718-353-6111 電子信箱：bwnyus@yahoo.com

◎加拿大-溫哥華教室：5270 Imperial St, Burnaby, BC, CA

TEL：1-604-454-0033 電子信箱：mfbs.bc@gmail.com

◆郵政劃撥：第19636771號帳戶 財團法人台北市福智佛教基金會

◆<http://voicefriend.blisswisdom.org>

◆中華郵政北台字第4090號執照登記為雜誌交寄



福
智
之
聲

第
217
期



16 【本期專題】
黃金記憶

67 64 62 58 55 54 51 38 35 32 29 26 22 18 16 12 6 4

【編者的話】

【法雨甘露】

孝經講記（三十七）
珠璣集

【本期專題】

黃金記憶

堅持 果然是對的

光輝 幸福的生命

站起來，我攝受你

想到師父，就歡喜

師父，我可不可以結婚？

師父眼中的珍寶

【杏壇飄香】

我的因果故事

【慈心大地】

我參賽 師勝出

「柚」見春天

【學習心得】

不斷超越 快樂無比

不要停
三塊救命浮板

編輯室

日常師父開示

編輯室整理

台北 何宸偉

台北 胡若瑩

台北 陳璽如

台北 彭瑞青

台北 曉蓮

香港 茵萍

林亭羽等

台北青少年班 李是韻

台南 慧麗

嘉義 吳元嘉

雲林 陳月珠

高雄 鄭志中

台北 美珠



104 【福智新聞】

福智有愛·災難無礙

120 112 102 100 96 94 92 90 84 81 78 77 76 75 74 73 72

【福智新聞】

福智有愛 災難無礙

《高雄氣爆事件》
 灑淨法會 遍灑甘露
 讚頌天籟 撫慰人心
 里仁傳溫情 捐贈全民食物銀行

編輯室整理
 編輯室整理
 編輯室整理
 編輯室整理

給蟲蟲的一封信
 獲獎 是偶然也是必然
 廚工報考證照 發勤精進
 小一新生邁向金色大道
 無縫接軌上大學
 感恩餐會報師恩
 ——第七屆經典背誦大會考

福智教師 吳念真
 園區採訪組

【園區快遞】

歡喜收穫 供養善知識

《眾善奉行》
 夢中抓賊記
 出海不簡單
 企業人的堅持
 善意圓滿
 父女情 上師恩
 母親的豆腐乳

高雄 詠 貞
 草屯 李瑞杉
 台北 錦 玫
 台北 楊景順
 台北 小 拉
 基隆 懷 恩

園區採訪組
 園區採訪組
 園區採訪組
 園區採訪組
 園區採訪組
 園區採訪組

有個非常幸運的年輕人，在他想放棄自己的時候，連著兩年的拜年，師父都喚著他的名字，說：「鳳山寺大門永遠為你開著！」「你千萬不要放棄你自己，如果你放棄了，連我也幫不了你。」就是因為師父的話烙印在心中——不要放棄——讓他堅持下去，而且最後也進入法人事業體擔任全職，他希望跟師父一樣，具足圓滿的悲智力，幫助一切有情！

打開記憶的金庫，太多的思念，滿滿的感恩，原來師父在我們的識田裡埋下這麼多珍寶！今年憶師恩法會又將來臨，十年，一段漫長歲月醞釀的想念，堆疊出積極報恩的行動——把更多師父的弟子找回來、僧俗二眾的學制逐漸成熟、弘法利生的法人事業蒸蒸日上。師父勸發弟子要發菩提心，要走大王道快速成佛，這些法雨甘露是支撐弟子勇往直前的養分。也許當年有些話我們聽不懂，隨著時光流逝，這些話靜靜發酵，閃閃發光。本刊特別整理幾位同學的「黃金記憶」，言談中似乎又重回現場，沐浴在師父萬頃悲泉之中……

師父的法綿延流長。台北青少年班李是韻同學參加一項全國技能比賽榮獲第一名，所得獎金全數供養給根本道場，問他為什麼不留下一點犒賞自己？他說：「那是師父的功德，不是我的。」此話怎講？因為全國比賽在校外舉行，卻比在自己熟悉的校內比賽表現得更從容、成績更好，他曾經為此而費心推敲，發現兩者唯一的差別是——全國比賽前，努力地向師父祈求！他很感恩這幾年在青少年班的學習，曾經是母親眼中的「暴惡有情」，熏習因果道理、尊師重道、代人著想，不知不覺潛移默化，已經脫胎換骨變了個人。像李同學一樣的，還有廣大的青少年班同學，本期杏壇飄香單元推出「我的因果故事」

——每個人都得為自己的行為負責！

上師說，對我們修行人來說，認真用功的時光，好比上天堂，非常美妙！陳月珠老師參加暑期佛七，對這句話深有體會。因為她對暑期教師佛七的印象，就是汗水不止，全身又溼又黏，想起來就怕。但是今年參加佛七前回家探望兄長，發現他們在老苦之中，沒有信仰做依靠，是苦上加苦；於是策勵自己要更努力，否則死主來時如何面對？今年上師推動拜三十五佛懺，她也想突破難關，於是每支香下課就只管努力拜懺，七天下來，總共拜了七十一輪。不斷超越——過去怕熱、怕睡不好的問題，統統不見了，因為一躺下就睡著了，根本不曉得有沒有人打呼，真是太妙了！「學習心得」提供過來人經驗，一睹為快。

七月三十一日深夜，高雄市發生氣爆事件，奪走三十二條人命，還有人員受傷、財產損失，面對一夕之間的變化，福智團體也投入救濟、關懷的行列。八月二十一日參加聯合灑淨法會；九月七日，中秋節前夕舉辦「慈悲月映人間祈福音樂會」；九月十八日協辦滿七的「天佑高雄感恩祈福音樂會」。很多同修在參與的過程中，不斷緣念佛號，希望以佛法正向的力量，扶助往生者，安慰受傷者，匯集全台灣暖互助的心，共助災區穿越苦痛，點亮生命曙光。

此次傷者之中，有位廣論同修——消防局的陳致安師兄，氣爆當天他站在第一線，雖然曾失去生命跡象，但是經過搶救終於救活，中間還有很多不可思議之事出現，如俊法師到醫院關懷，帶來上師的問候：「大難不死，必有後福。」

中秋前夕，近一萬五千人湧進高雄巨蛋，福智以讚頌天籟，撫慰人心。聖潔慈悲的音聲帶來上師的祝福，在面對困境時，我們可以傷心、可以難過，但是不能絕望。透過音樂的力量，讓我們走出傷痛，在貌似絕望的困境中，我們的心就是希望本身……本期「福智新聞」有詳細報導，請勿錯過。

孝經講記 (三十七)

請翻到《孝經》〈感應章第十六〉。這個「感應」兩個字，先簡單地說一下，通常我們講那個感應，好像在宗教裡邊，特別是佛教裡邊，說：「你很虔誠，就會有感應啊！」

實際上，這個感應是通於一切的。感，就是感覺，這個感覺是分兩方面的，如果任何有一個行為，那你這個行為一定產生一個感覺。譬如說我摸一摸，覺得這個冷的、軟的、硬的，這個這樣……還有心理上面的，平常我們在一般的狀態當中，就

是說你有什麼的一個行為表示出來，譬如我們平常人與人之間的關係，你看見這個人，你很歡喜，從內心非常高興、歡喜地歡迎他，然後他自己覺得很高興。反之呢？你自己就覺得不歡喜。現在我們仔細想想看，我們是不是這樣的？

那這個地方就說那個孝順之道，它產生了什麼樣的效應呢？說你這個行為，其實我們任何一個人，一定都有這種實際上的經驗，你怎麼去，他就怎麼來。譬如說，我隨便舉一個例子，你們人人可

以體會得到，實際上儒家就告訴我們這個，佛法呢？更是更深遠的說明這樣一個情況。今天你對人家高高興興，人家也對你高高興興；你今天規規矩矩，那自然這個環境就好；你好好地用功一點，就產生比較好的結果，這樣。那通常這個感應就是說，你有一個能感的，那他有就這個回應。感就是譬如說你心裡有一種什麼狀態，然後表達出來，使人家感覺得到了，人家的感覺就跟你這個就有個回應，這個道理，如果我們真正能夠深遠地去看的話，這從哪裡開始呢？實際上，這個最重要的、好的那一方面，都是從孝開始。

前面我們都說怎麼從我們的內心上面、從根本上面去表達，那為什麼要從孝呢？就是說我們從小在家庭當中長大，父母全心全意地關顧孩子，所以那個時候就開始使得我們的心，努力向這方面，

《三字經》上面不是說嗎？實際上《三字經》是用孔老夫子在《論語》上面告訴我們：「性相近也，習相遠也。」這是《論語》上的，說我們本性天生來就是這個樣，因此在這個本性上面，你漸漸地怎麼辦呢？好好地培植它，使得這個善良的、對我們人類共同有好處的，慢慢地、慢慢地培植它。

所以《中庸》上面也說：「故天之生物，必因其材而篤焉，故栽者培之，傾者覆之。」說這個人天生的本性，所謂「天」，《論語》上儒家講的天，實際上它有它一定的特點，所以說這個「道」，是因其才，就他的本質，然後去怎麼樣培植它，他好的那一部分，栽者培之，應該要栽，栽是種植，那把它培植、增長；壞的，傾者覆之，不好那一方面呢，把它去掉，就是這樣。所以我們實際上人人都是如此，怎麼樣去努力。那這種情況，

都從內心當中，是從家庭裡邊開始，從小的時候就教導，一直到長大。

前面我們說的教化，中間的立身，到最後顯親揚名，乃至於從家庭當中，到社會，到天下、國家，這個都是看得見有形的那一部分，實際上感應，告訴我們這件事情是無形的那一部分，深、廣都是這個樣的。平常我們總覺得，好像佛法裡面講感應，那儒家真正告訴我們，從我們的最基本的立身行事的時候就開始。所以在《中庸》上面，《論語》上面也講，「君子居易以俟命，小人行險以徼倖。」這個「易」就是講那整個天理變化，前後運轉的原則，「俟」是等待的意思，「小人行險以徼倖」（註：「徼幸」同今之「僥倖」），平常我們說這個僥倖、倥倖，現在的人因為不懂得這個道理，

都在這個上面，實際上，佛法裡面整個地告訴我們這個。換句話說，因在哪裡，你努力去做，一定有這個結果的。現在我們呢？在因地上面不努力，總想妄得，這樣叫「行險以徼幸」，投機取巧。其實這件事情，不但佛法上面告訴我們，天下絕沒有可以投機取巧的，儒家也是一樣。

說君子平常他不怨天，不尤人，上不怨天，下不尤人，不責備別人，這個《中庸》上面的，所謂：「射有似乎君子，失諸正鵠，反求諸己。」你們記著！君子——真正一個懂得道理的人，就像射箭一樣，就是說如果你射箭射不中，你怎麼辦哪？你不會說：「欸！這個靶子不好，這個弓箭不好。」射箭射不中，你射不中，為什麼人家射中啊？所以你反過頭來，不斷地練習，你只要自己努

力改善，不對的，把它改過；然後不夠的，努力地學習，你總有一天會做到。就是我們做人的根本道理，做對了，那個自然樣樣到，不但是人間的事情，是天下無所不通，叫感應。

所以現在我們從小開始希望學這個，假定說我們今天不到這地方來，世間來說，很不幸，大家都去做這種事情，怨天尤人，你怨我，我怨你，然後大家你爭我奪，到最後呢，互相地殺伐，最可怕的事情是莫甚於此。所以我們現在來看一下，先看那文字。今天哪一位念一下？

弟子：

子曰：「昔者明王，事父孝，故事天明。事母孝，故事地察。長幼順，故上下治。天地明察，神明彰矣。故雖天子，必有尊也，言有父也，必有先也，言有兄也。宗廟致敬，不忘親也。脩身慎行，

恐辱先也。宗廟致敬，鬼神著矣。孝悌之至，通於神明，光於四海，無所不通。詩云：『自西自東，自南自北，無思不服。』」

下面就是孔老夫子說的，「昔者」是以前，以前的「明王」，就是古時候的聖王。那個明王、聖王，他有幾個特點，是人間我們看得見的，做得最究竟、最極致、最圓滿的是什麼狀態呢？他必須三個條件：第一個，這個條件的根本是德行，他的德行，這個德行要到什麼程度呢？單單是德行不夠，譬如說我們現在有很多人，孔老夫子也有德行，雖然他有德行，可是他當時沒辦法把那個德行推行，所以孔老夫子在魯國，剛開始的時候不得意。除了這個我們看見的《論語》孔子的世家，孔子的家語，這個傳記上面告訴我們，最近你們不是看了《孔子傳》嗎？對，雖然他有他的德行，可是不能

被國家重用，因為他並沒有這樣高的位子，所以他沒辦法推行它，所以要想推行那個德行，還要幾個條件。其次呢，就是他的位子，所以他具有最高的尊位，這兩樣夠不夠？不夠，還要他的才能，真正聖王需要具足這樣的條件。

那為什麼我們在這地方不說一般普通人就可以了，為什麼他要說那個聖王呢？實際上這裡也就是說明，這個地方不是叫〈感應章〉嗎，是暗暗地告訴我們，這個真正德行的建立，不是那麼短時候就能夠建立得起來的，譬如今天我們大家在這兒學，當你們聽見了，或者自己讀到了以後，是不是我們心裡想：「啊呀！好，我應該學」？大家是不是有這個心？不管是大、是小，雖然我們很有心努力地學，但是我們做得到嗎？不想做的人，就不去

管他；很想做的人，也不是馬上能做到的。但是我們一定做不到嗎？不是，只要我們肯做，有人引導，然後呢引導我們正確的方法，所以在這種情況之下，有前面的師長，引導我們正確的方法，我們有很好的學習環境，漸漸、漸漸我們就做到了。

所以真正的去看的話，這個做到不是短時候，要經過很長時候的。有的人他最極致、最好的，這一生就能夠。從這一生，譬如說堯舜，我們都看見，他們本來是並不是一個天子，可是因為他德行、才能各方面做得非常地了不起，所以最後從一個普通人而能夠推舉、走到天子的尊位，還有一類是由於他天生來的。

當我們了解了真正的佛法，儘管現在我們不一定學佛，譬如說看了《前世今生》，我們了解人生

是一個無限，而這一生就是繼續前一生的。或者說我們這一生的努力，雖然說現在你們年紀很輕，可是那也沒關係，就是年紀大了像我那樣，我不但不怕，而且我覺得我更要努力，你們年紀還輕，只有十幾歲，還好好可以努力幾十年，我到今年已經六十幾歲了，快要死了，我趕快努力，如果我好好努力，我下一生來的時候就會很好，所以說前生的

努力到這一生。譬如說，文王、武王，乃至於周公等等，他就是前生的努力，所以這一生他從小就生長在王家，他就有這個天生的地位，雖然有了這個位，假定他沒有德行、沒這個才能，還是不行，所以它具有這個條件，換句話說，這樣的行為達到最究竟。反過來說，就是身為最高的天子，他還是要遵循這個根本的德行。

珠璣集

正對煩惱 不要打退堂鼓

你還沒做之前，心裡面已經是畏畏縮縮打了退堂鼓，「唉呀，我不行啊！」那個事情一定不成功，你真正地能夠挺起來的話，事情無有不成功者。

你心裡面先有了這個——我一定咬緊牙關，要這樣子成就的心情。心理上已經準備了，當難關來的時候，你認得很清楚：「對啊！我是要向上」向上爬一定要付出力量，付出力量，你做的就是你所得到的功德，就是你賺的法財，你正要去忙這個嘛！這個心情就

◆ 摘自日常師父開示

廣論錄音帶第六十六、六十七卷

編輯室整理



這麼簡單，像打仗一樣，你還沒打，就覺得辛苦，然後你背過頭來，你打仗背對敵人，只有一條路，百分之一百的死，就這麼一件事，不是很清楚嗎？

所以我們現在要戰勝三界煩惱，跟煩惱的敵人打，居然背對煩惱而打，你怎麼個打法？不要說敵人，那隨便任何一個人，你矇上了眼睛然後跟敵人打，你豈不是只有挨他拳的份嗎？所以這心理很重要，你千萬不要：「唉呀，我這個不行啊，我那個不行啊！」萬萬不可以。

共下土之量 如曠野食子肉

共下土之量生起是什麼現象？現在一跑到齋堂裡，「哎呀，這個東西可怕，但是我不能吃它！」所以你每吃一口，佛經上面告訴我們，如曠野食子肉想。你越吃是越難受，吃得可以飽了，哎呀，趕快放下來，那個才是生起哦！如果你吃的時候越吃越起勁，對不起，你共下土都沒有。如果在這種情況，居然喜樂的話，那完全錯了！進一步，不能把這個就覺得滿足，共中土的內容是「厭捨

生死一切」，不但是求後世，後世生了天你也不要，還要「發大菩提心引入上土」，這個才是。

貪念生死 意恆流轉

真正的智者，對這個善趣看得像地獄一樣，不要說眼前，就把你升到天上面去，做到天王，你看起來像地獄一樣的恐怖，這個才是。

我們現在的狀態是什麼？貪著生死。這一個心意狀態什麼呢？永遠在生死當中流轉，這是我們應該認識，真正產生厭離的。所以任何一樣好東西，你要了解，真的修行的時候，法愛如果不遺的話，你上不去。因為他修了法以後他也歡喜，覺得好，他有這樣的一念的歡喜的執著，就爬不上去。大徹大悟的祖師很多是這種人，他有了這一念上不去。我們現在差得十萬八千里，這個心裡面還這麼個放不下，這個我們要認識的。不是要去做到，我處處地方提醒，我們真正要認識的，現在「正知見」，見的就是見這個，然後呢慢慢的努力去對治它。

若人謹慎伏嗔心
現生後世皆安樂

摘自《入菩薩行論》



記 憶

師父見到我們，每句話、每個動作，都在攝受我們，只是當時我們可能不懂。隨著時光流轉，情境更迭，這些互動的語音和畫面，靜靜發酵，閃閃發光。而上師為我們規劃憶師恩法會，讓我們每一年都去打開記憶的金庫，每年每年反芻、思惟得師攝受的經歷，記憶變成了黃金，成為生命中難以磨滅的珍寶。

甘
黃

金



堅持 果然是對的

◆台北 何宸偉

國小三年級時，父母因爺爺往生而接觸佛法，學習廣論，卻也是我痛苦的開始。

父母要求我和弟弟參與團體的活動，於是我們參加讀經班，但我很討厭去，因為原本美好的假日卻要坐在那裡讀經。父母為了鼓勵我們繼續讀，說背一條就給十塊錢，為了十塊錢我們努力的拼。

擺爛 不要對我期待

升國中後又被逼去上青少年班，我也很討厭

去，除了無法和朋友出去玩，我也發現一個很殘酷的事實：「大家都只會講，不會做；學了很多法，卻拿來要求別人。」所以那時我非常討厭佛法、討厭團體。

後來要被送到鳳山寺體驗，我非常排斥。但去了以後感覺還滿不錯的，滿喜歡那樣的生活方式、學習環境和同行善友。但是因為還有很多放不下，於是被送回家了。當時我已加入幫派，被老大提拔為一個區的小老大，要管OJO、撞球場等不良場所。我不太喜歡那種生活，因為必須不斷去欺負別人，但是人在江湖，身不由己。

因父母有期待，每一年還是送我去僧團體驗，法師都會問我什麼時候回來，講久了就變成我的壓力。後來我決定要斷絕他們的期待，我就擺爛，參加體驗時，上課也睡覺，下課也睡覺，誰跟我講話

我都不理。後來達到效果，法師也不再問我了。我很滿意，回來後繼續過自己的生活。

師心 感動我想改變

升高中後，還是不愛念書，到處幫人解決問題，混出一番名堂，但內心空虛。有一年例行去跟師父拜年，大家排隊跪在師父面前領加持物。輪到我時，師父對我說：「宸偉啊！鳳山寺大門永遠為你開著！」我既震撼又感動：我們不常見面，師父怎會記得我的名字？而且大家都放棄我了，為什麼師父還沒放棄我？師父所說的「永遠」又是什麼意思？即使有所觸動，回去後還是過著以往的生活。

第二年又去跟師父拜年，師父又對我說：「宸偉啊！你千萬不要放棄你自己，如果你放棄了，連

我也幫不了你。」我的內心就像被雷擊到一樣，非常震撼，不解師父為何跟我講這些話！想想，師父對我們的關心，不是生活過得不好，而是一直很希望能幫助我們的無限生命，所以師父叫我不要放棄。從那一刻開始，我覺得師父跟我所認識學佛的人不太一樣，我決定要好好觀察師父。

那時師父說，人類未來只有二種可能——毒死、餓死、戰死。我認真思考，發現師父說的太有道理了，就覺得師父很有遠見和智慧。後來師父開始推動有機，親自帶著大家去第一塊有機田灑淨、撒種子，令我很震撼，因為如果我是一個高高在上的修行人，會叫弟子去做就好了。我覺得師父不一樣，師父不是一個只會講不會做的人，他以身作則，親自帶著大家去做。我在感動之餘，決定生生世世都要跟隨師父。那一刻起，我決定要改變自己

的生活，就從離開幫派開始。

震撼 愈學習愈開心

那年的模擬考，我考全班第一，之後也維持在前三名，後來考上大學，但考得並不理想。之後參加大專班和大專營，每年在大專營當義工，但都被安排在角落族。我思考著自己要學習什麼。

第一年我決定在這次營隊裡學習觀功念恩，觀察每個師兄姐的功德，雖然有些人很難相處，很有自己的想法，但觀察他的功德後可以體諒他，自己也愈來愈開心。

第二年我學習要如何帶給別人快樂，當小丑我都願意，效果也很好。但是這種快樂不長久。

第二年決定要發自內心去關懷所有的人，結果

效果更好，這種快樂可以很長久。

第四年我立下更高遠的宗旨——希望跟師父一樣，具足圓滿的悲智力，幫助一切有情。之後，這一直都是我的宗旨和目標，我決定要好好學習。

違緣 竟然是增上緣

大三那年碰到一些困境，大一大二的死黨到處講我的壞話，導致全班都很排斥我，上課痛苦又孤獨，還要忍受大家在背後的指指點點。大四時一位老師嚴格規定要分組做專題，沒人要跟我同組，老師當眾給我難堪，我內心很受傷，很想休學算了。

後來想到師父對我說「不要放棄」，我決定堅持下去，自己一個人一組。為了彌補無人討論的缺失，我每天下課都去請教老師。老師很兇，每次去

都被罵，但我要學習依師，他怎麼教我，我就怎麼做。畢業後我的成績是全班第一。師父是對的，只要我們堅持下去，就一定可以看到希望。

當兵時，學長打壓學弟的情形非常嚴重，我決定要改變這種狀態，用師父的做法——以身作則。當我成為學長時，把所有的事情都扛起來，帶著學弟親自去做。做久了，其他學長也開始慢慢改變，於是學長學弟制漸漸被打破，大家都非常和諧。

後來進入法人全職，做食品開發，跟所學完全不相干，遇到很多艱辛。但我們在做的是一件利人的事業，要開發好東西給所有的消費者。師父說，只要是對的，我們就要堅持下去！我抱持這種精神開發產品，儘管產品要開發二年，我一樣堅持下去，因為我知道，這是一件利人的事業。這一切都是師父帶給我的！

光輝幸福的生命

◆台北 胡若瑩

十幾年前，團體正在全省找地要蓋學校，我也是負責建校事宜的人員之一。有一次陪師父和總幹事到高雄旗山去看一塊地，可是到了現場一看，一片竹林，跟之前所看的地圖完全不一樣。竹子叢林很高，看不到下面的地況。

自以為參與辦學

我永遠都記得，一到現場，師父穿著一雙芒鞋，和總幹事就這樣毫不猶豫的走了進去，我只好



硬著頭皮跟進去。師父走進去，一下就被竹林掩蓋了，看不到身影。他們就這樣從地圖上的這一邊走進去，從另一邊出來。師父為了眾生，勇往直前，沒有回頭，當下我對師父行誼無比的讚嘆。那塊地是第一個緣起，之後團體即以此為基礎開始寫計畫書，奠定了與台糖的合作。

又有一次，是完整的一大塊地，肥沃黑土，後面是山，前有流水，美如仙境。請師父來看，師父說這塊地這麼完整，環境這麼好，遠離喧囂，一定是修學、辦學最好的地方；師父蹲下去捧起黑土，洋溢的笑容彷彿看到了無限的希望，那高興的神情令我永遠難忘。

當時我不懂師父的用心，不解師父為何選這麼偏僻的地方？為何這麼高興？現在回想起來，師父的表情一定不是我以為的「這邊蓋學校很好」而

已；當時師父的眼神充滿了悲憫。不管是蓋學校或推動有機農業，師父關注的都是對眾生的用心和饒益。

褪去光環見師心

那段時間覺得跟師父很親近，無論何時，只要是和建校有關的事，我很快就會得到師父的召見，在鳳山寺的東客堂裡，師父給我很多的指導。那時我任教於屏東科技大學，經常從屏東開車趕到新竹，每次都衝進去就坐下來，發現師父都在等我，就急著跟師父報告我想說的、想問的，然後師父都會跟我講很多話。然而我永遠的遺憾就是，怎麼每次出來，我的腦袋就會轟一聲：「師父剛剛講什麼？我怎麼記不住？」都怪罪到怎麼每次都沒準備好紙筆，沒做筆記？所以每次都後悔。

那時常跟師父說現在的大學生如何如何，我們未來要辦的學校應該如何如何，師父就說：「是啊，法爾如是。」其實我哪裡聽得懂？那段時間，師父教了我太多，我卻沒有聽進來，經過幾年，我終於了解——其實師父從來都不是要我辦學！

以前總覺得自己是坐在台上的，原本在南部叱吒風雲，調到台北法人以後卻覺得綁手綁腳，誰都不認識，神氣不起來。總是想：「師父啊，我一心一意要來幫您辦學，您不是答應我了，才讓我進來，可是為什麼您不讓我辦學呢？」辦學的名單裡沒有我，我不知道自己錯在哪裡……

得師攝受真幸福

其實師父本來就沒有叫我來辦學啊，師父是要

幫助我，幫助我在過程中跟著一群人有機會認識我自己。師父在講廣論時常說，你以為你在教人嗎？你以為你對、別人不對嗎？師父悲憫我頂著大學老師的光環，內心驕慢、孤芳自賞的無知，對於像我這種自以為是的人，師父自有一套方法——蹲下來，牽著我們的手，慢慢陪伴我們。

當時師父創造建校的因緣，龐雜的事項投入、大量的人事互動，讓我自然的填滿所有公餘閒暇的時間、精力和心力，自然的留在團體裡；給我那麼多指導和學習的機會，讓我不知不覺的養成向上仰望、依靠祈求的習慣；綿密的活動、頻繁的同修交流，因此被一群又一群的同行關懷、刺激跌倒受傷、又陪伴呵護再拾信心。師父就是這樣關愛著哄著哄著，不知不覺的就被留在團體長大。

現在二十一年了，回顧細思師父對弟子們的心

意，覺得師父對我們的饒益真是不可思議呀！他可以用各種方法讓我留下來面對習性不逃避，好像無論怎樣使壞，師父都能用我相應的方法幫助我得到長進，深深體會到這期的生命是無比的豐富、無比的踏實。因為有師父攝受，這輩子真是活得幸福精彩啊！祈求得到師父生生世世攝受，祝願一切有情皆成眷屬首。



站起來， 我攝受你

◆台北 陳璽如



我一九九一年開始學廣論，當時台北只有兩個研討班，我都有參加。剛學廣論不久，就參加第一屆印度請法團，包括師父和法師在內一共四十二人。法王在講經過程，介紹師父是他的好朋友，當時聽了，內心彷彿被電到——「哇！觀世音菩薩的好朋友！」那師父必定是一位修行高深的師長！我就發願，希望能跟著師父學習。

你現在還缺稿嗎？

這個願望在三個月後就實現了。請法團回來不久，接到法師的電話，問我要不要進法人，我一口答應。我在之前的工作崗位已待了十六年，是最資深的人員。第一次請辭後遇到師父，師父問我：「工作辭掉了沒有？」我說沒有辭准，師父說：「繼續辭。」一連辭了三次，終於順利進入法人，全職編號〇〇二，那時是一九九三年。

進法人的第一份工作編「福智之聲」，當時的我傻乎乎的，因為沒有編過雜誌。早期相應寫稿的同學並不多，稿源一直很欠缺，雜誌總要經過很多辛苦才能出刊。師父會派法師和學長來關懷，師父來台北開會也會關心的問：「你現在還缺稿嗎？」我都說：「還缺。」師父的加持真的很大，只要他來問過，就會有很多稿源，可以用好幾個月。所以很喜歡看到師父，希望師父常來加持。

再這樣煮，我就不來了

當時辦公室人很少，大家輪流買菜、煮飯。師父希望大家過簡樸生活，所以我們都吃大鍋菜。後來師父看我們吃得太簡單，就叫我們要吃好一点。既然師父這麼說，我們就開始不吃大鍋菜，而是三道菜或數道菜，師父來的時候更豐盛些。後來愈來愈離譜，有一次師父來法人開會，我們做了一桌的菜，師父就說：「你們以後再這樣煮，我就不來了。」其實我們聽不懂師父的意思，拿捏不準到底什麼叫做吃得好一點。師父那時真的是對著一群幼稚園的小朋友，把完全不懂事的我們慢慢拉拔長大。

印象最深的是，進法人後第一次見到師父，是在高雄圓明寺舉辦的義理研討會上。師父非常高興

的對我說：「你終於辭准了！終於進來了！你以後就會明白，這有非常不一樣的意義。」那時我還是初學者，聽不懂以後到底會明白什麼。

我是要你的心站起來

研討會結任由梵因法師主持，師父坐在大殿的法座上，非常莊嚴；我坐在柱子後面，記錄大家的學習心得。突然，梵因法師點我，要我報告心得。我很緊張，因為我負責雜務，沒有參與研討，不知道要說什麼，就站起來說：「我不是正行學員，完全沒有參加研討，不知道要說什麼。」末尾我向師父說：「希望師父可以攝受我！」然後就坐下。其他人都很錯愕，師父就說：「好，陳居士，你站起來，我攝受你！」我趕緊站起來。師父又說：「不

是要你的身體站起來，是要你的心站起來；你的心站起來，我一定攝受你！」

當時自己才剛學，根本不了解「攝受」的內涵。廣論第二十七頁講：「第四親近勝利者，近諸佛位，諸佛歡喜，終不缺離大善知識，不墮惡趣，惡業煩惱悉不能勝……」透過多年的薰習，我漸漸了解到，弟子能被師長攝受，是非常幸運、幸福、千載難逢的事，生生世世永遠不可以忘記。

往後這二十年來，經歷很多挫折時，常常想起這一幕，想起師父曾經當眾攝受我，我總會很快的打起精神，努力精進。它是我的強心針，具有極大的加持力。雖然我的程度不是很好，但我願意繼續努力，生生世世依止師父、上師，學宏宗大師顯、密圓滿教法，直至成佛，以報師父攝受、加持之恩。



想到師父， 就歡喜

◆台北 彭瑞青

我只有讀到小學，識字不多，打開廣播就想打瞌睡，聽錄音帶也聽不懂。但是一想到師父、看到師父、聽到別人提起師父，我都會很高興很高興。

早年師父常到各地關心弟子，見到師父的機會比較多。如果有機會跟師父面對面，他都會鼓勵我。比如說一九九四年第二屆教師營在高雄瑞祥國中舉辦，那時候師父的叔叔黃爺爺還在，有一天他拉著我說：「來來來，我帶你去給師父加持！」當我們見到師父的時候，師父摸摸我的頭說：「好好加油！」

又有一年大年初一，我載著岳父、岳母去鳳山寺向師父拜年，一見到師父，我就很高興的向師父介紹說：「師父，師父，這是我的岳父、岳母！」師父很慈祥的問候他們。事隔數年，有一次師父竟然問我：「你的岳父、岳母身體好嗎？」感覺我只是個小小的普通的弟子，師父卻一直把我放在心上。

蒼蠅事件

一九九五年慈心事業剛開始，台中東勢的石岡農場舉辦啟業法會，北中南各地來了一兩百人，由師父親自主持。法會結束，師父慈悲的坐在樹下跟我們聊天。師父講什麼我已不記得，印象最深的是蒼蠅事件。

因為旁邊就是堆肥區，蒼蠅很多。蒼蠅在師父腳邊飛來飛去，甚至停在師父的腳上、僧鞋上不走。我蹲在地上，盯著這些蒼蠅看了很久，想想牠們叮我就算了，怎麼可以叮師父呢？後來，我終於忍不住了，決定掏出口袋裡的香茅油，準備對準師父的腳噴下去……沒想到師父的反應很快，馬上用手把我的香茅油撥開，看了我一下，然後繼續對大家講話。我愣住，不知道師父為什麼要阻止我。

現在回憶起來，師父一定是不忍心我傷害牠們。師父多生多劫救眾生，要有因緣才能救，那麼要怎樣才能造成一個因緣呢？當蒼蠅停在師父的腳上，就是一個因緣啊！那為什麼當時不懂呢？因為我很愚癡，即使身為人，也不能好好學，還好師父教我要集資糧。

載資材，集資糧

我本身經營一個小代工廠，跟太太一起努力維持全家生活。一九九四年我開始當義工，在太太護持下，只要法師、同修開口要我幫忙載法人資材，我都全力配合。鳳山寺、南海寺、大悲精舍、園區……南來北往，不管東西再大、再重、再多，不管大太陽、大風雨、天氣再冷再熱，只要我能負荷，都不會拒絕。

記得有一次我報名參加大悲精舍的淨智營，沒想到前一天接到法師電話要我載資材去大悲精舍。於是我沒有搭遊覽車，一個人很早就起牀載貨到大悲精舍，忙完一看，已經錯過正行報到的時間了。我問法師怎麼辦，我還可以進去上課嗎？法師特別為我請問師父，師父指示：「為眾人付出，這是依

教奉行！」我還聽說師父很歡喜，所以我也為這件事隨喜自己。

這樣的日子，算不出有多少了。早晨晚上，不定時出發，半夜或隔天才回家。還有幾次，因為台北、高雄跑，弄到車子的水箱過熱燒壞。我的車子換了好幾次，從小車換成九人座，又從九人座換成貨車，往來沒有厭煩，一晃眼就二十年。

這樣有沒有集到資糧呢？我想是有的，因為我現在比較能聽懂廣論，而且也能誦讀般若經，還會寫很多很多字，記一些筆記。我希望自己的智慧可以趕快打開，生生世世都能承事師父，跟師父出家，學弘宗大師的教法！

師父， 我可不可以結婚？

◆台北 曉蓮

第一次有機會跟師父面對面講話，是二〇〇二年底去大悲精舍當義工的時候。

那一天下午，我跟著師兄姐在廚房區集合，因為師父要來關懷我們。

才讀廣論一年多的我，很多事都搞不清楚，對師父並沒有特別的感覺，只覺得他是一位慈藹的出

家人。

我們用目光恭敬的迎接師父緩緩走進來，坐下。他微笑的看著每個人，開始隨喜、鼓勵我們。法師請大家說說自己當義工的心得，有沒有問題想問師父？

師姐們看看我，示意我可以舉手，我想既然沒

人舉手，就舉手吧。

離譜的是，不知道為什麼，我一站起來拿麥克風就開始哭，說不上是委屈還是什麼原因，總之就是拚命哭，哭到全身發抖，眼淚鼻涕流得滿手都是，連麥克風也遭殃，糊了一堆鼻涕。

「好好好，你坐下來，慢慢說，慢慢說。」師父的聲音很慈祥的傳來。

我聽話，坐下來，花了很大的力氣把眼淚給硬壓下來，不斷抽噎的說：「師父，我……我……我男朋友對我很好，可是師姐們說我這麼年輕，應該去出家。師父，我可不可以結婚？還是應該出家？嗚嗚嗚……」

不是問什麼修行問題，而是問要不要結婚，這樣的問題現在想起來還是覺得滿丟臉的。

記憶中，師父好像跟我講了很多，可是我因為

哭得頭暈腦脹，又剛學沒多久，根本不記得師父說什麼，就一直點頭，只記得師父說：

「學佛是為了改善生活的品質，不在於你是年紀輕、年紀大，是男生、是女生，是出家、還是在家，也不是有沒有結婚，重點是你的生活能不能漸漸改善！」

那天下課，愚癡的我多了兩個問號：

「為什麼跟師父講話要哭成這樣？」

「師父怎麼沒回答我要不要出家、可不可以結婚？」

後來才知道，能不能結婚不是師父「背書」就行的，是業決定的！人生的悲歡離合陸續出現，打擊著我，二寶是每一次困頓中的支柱，我開始參加法會，投入義工，生命竟然開始不一樣了！十年後，在舊版廣論二十三卷錄音帶意外發現，師父早

已對我說過同樣的話——

「下士的特徵是什麼？就是求增上生，增上生就是我們在世間的生活慢慢的改善。慢慢改善分兩部分：有一個是求現世改善，有一個呢，求後世，還要有趣入增上生無謬方便。你一直在增上，一直增上，它永遠不會掉下去的。增上生到最後是什麼？報身報土。」

目光短淺的我，當時只在乎能不能結婚，卻不知道人生最真實的苦樂是什麼。智慧深邃的師父想的不是我這一生，他幫我想了很多生很多生，想的是我怎麼樣可以活得更好；怎麼樣可以在無限生命中生生增上，最後究竟成佛！

回想起來真是慚愧，也很感恩師父一點一點餵我法乳，始終不離不棄，而且用法人事業把我包圍起來，徹底改變我的生活。

祈求師父、上師永恆的加持與教導，讓我能夠時時提起心力邁步向前，不要枉費了師父深深的期許與無盡的包容。



師父眼中的珍寶

◆香港 茵萍

第一次在香港見日常師父時是在一九九四年暑假，師父到普明苑開示。我十七歲，還沒有正式學廣論。

一到普明苑便見到師父坐在講堂外的客廳，我馬上上前頂禮，師父沒說什麼，只是笑著說：「很好！很好！」

到講堂後，我去找媽媽，媽媽一看見我便說：「你來寺院怎麼穿成這樣？」那天我穿著迷你裙，平日我都這樣穿，媽媽從沒有罵過我，而且我也不知道來寺院不能穿成這樣。

回想師父剛才沒有一絲不悅的表情，反而笑容很燦爛，我想他大概是看到一個年輕人願意到寺院，而且看見師父就頂禮，他是看到我這一點善根，不是看我穿什麼衣服吧！

這件事對我來說很難忘，師父會用最善巧的方式去教導弟子，不會硬要求弟子一定要怎樣，也不會從外表去衡量一個人，但是做為弟子的人慢慢學下去，自然會漸漸把不好的地方改善。

後來我進入福智法人工作，擔任青年廣論班的班長，每次見到年輕人來上廣論課，內心都很歡

喜。有時候他們出現一些標新立異的打扮，我都會想起師父，因為他們在師父心中是最珍貴的寶貝。

事實也證明這一點，他們參加廣論班不到幾年，思想行為都變得非常穩重，很多人相繼投入法人全職，或成為志工，熱情的學習與服務，想要為社會盡心力。我以他們為榮，也深深感動於師父的身教與言教，真的影響了我與很多人的生命。





作所不欲遮所欲
嗔恚由斯二者生
心不愉悅如飲食
長養嗔心應摧伏

摘自《入菩薩行論》

我的因果故事

當社會彌漫「只要我喜歡，有什麼不可以」的迷思，人與人之間充滿競爭、對立，社會飄搖動盪的此刻，有一群青少年，每週在福智青少年班學習因果道理，認識到「你做某一件事情，你必須『承擔後果』，每個人都得為自己的行為負責。」造善得樂果，造惡得苦果的道理。也學習立定遠大目標，對自己負責之後，也對別人負責，對社會國家負責；期許自己成為師父所期許的三種人才：「成佛作祖、安邦定國、安定社會」。這群青少年，寫下了他們在生活中，實踐因果道理的故事……





不專心寫字的苦果

◆ 小三 林亭羽

有一天晚上寫國語作業時，因為想要快一點完成，能有更多時間可以做自己想做的事，所以就寫很快，因此字跡看起來很亂。

當媽媽幫我檢查作業時，媽媽覺得我寫得太亂了，叫我全部擦掉重寫，於是我只好一個字一個字擦掉，慢慢的仔細寫好，結果反而花了更多的時間，也很累，更不能做自己想做的事。

我反省，這都是因為我貪快，不專心寫字的下場。有了這次的教訓，我決定以後寫字不要貪快，要一個字一個字仔細寫好，把字體寫端正。

看電視會薰染惡習

◆ 小二 陳璋晨

二年級的時候，我很喜歡看卡通。我最愛看的卡通在晚上六點就開始了，可是平常回家時都超過六點了，所以我就請爸爸早一點到安親班帶我回家。雖然這件事如願達成了，但我發現自己的脾氣越來越壞，也經常說出不禮貌的話，讓爸爸、媽媽很生氣，朋友也敬而遠之。

有一次我正在看卡通時，媽媽就坐在我旁邊，看到一半媽媽突然對我說：「你看！你看！你那些不禮貌的話就是從這裡學來的呀，你應該沒發現吧？不知不覺很多不好的東西已經裝到你的腦袋了，你知道嗎？」聽到媽媽的提醒，我才發現真的是這樣，就答應媽媽不再看卡通了。



自從不看卡通後，我發現自己的脾氣慢慢變好了，那些不禮貌的話也不再說了，除此之外，我有更多的時間可以做功課、看書，每天都可以早睡早起，上學就不會像以前那樣匆匆忙忙了。

勤有功 戲無益

◆小四 蘇萬芯

有一天，上國語課時，全班都很煩躁，心定不下來，於是很多同學開始偷偷的聊起天來。

原本我也想加入，但仔細想想，上課聊天是不對的，不只會吵到老師上課、同學聽課，而且也無法知道老師說什麼，何況三字經上有說：「勤有功，戲無益，戒之哉，宜勉力。」因此我就認真上課，沒聊天。

過了一會兒，老師生氣的說：「剛才有聊天的人站起來，下課抄課文第九課。」多數的同學都站了起來，只有少數的同學坐著。還好我沒聊天，不然我就不能下課休息了。

不做傷害別人的事

◆小六 劉超翔

五年級時和坐隔壁的同學很要好，可是有一次吃飯的時候，因為我跟他書包都太大了，空間又不夠，大家都爲了替自己爭多一點空間而吵架，之後兩人的關係就不好了。

升上六年級後，有一次分組活動時，我想要和他和好，所以邀他和我同一組，但是他卻說：「我才不要加入你們！」我聽了感到很難過，因爲我很想跟他和好。

有一次下課，我和一群同學在玩鬼抓人的遊戲，他也一起玩，我當鬼時不小心用手碰到他的眼睛，他非常生氣，就把我抓起來往牆上撞，我被撞得非常痛，當下我也非常生氣，衝到他旁邊，舉起手想朝他的頭反擊，這時我的腦子突然叫我不可以衝動，不要

去做傷害別人的事情，因為這樣做會讓父母和老師傷心，也會讓同學受傷，因為我已經感受到被別人傷害的痛苦了。

由於我控制住了自己的情緒，心念也轉為替他人著想，後來我和那位同學關係也漸漸轉好了。

回想這段相處的過程，體會到以前都只緣在自己的利益上面，沒有想過為他人著想，種下了不好的因，所以得到不好的果。現在了解了，只要心念轉為代他人著想，最後好處會回歸到自己身上。

三思而後行

◆ 小六 邵建維

古人說：「人非聖賢，孰能無過？」只是，當我們犯錯以後，是否會想：我錯在哪兒？為什麼會犯錯？下一次碰到這樣的情形時，我該怎麼辦？有了這

些想法以後，犯錯後就能勇敢的面對錯誤，不把錯誤當藉口。師長說，能虛心檢討自己的人，將來也會是一位佼佼者。

有一次，我不小心把杯子打破了，由於我害怕被發現，於是我編了一個謊言，雖然暫時的騙過了家人，但自從說謊的那天開始，我經常是惴惴不安，後來，我良心發現便向爸爸認錯；因為我不誠實，還是被重重的責罵了。從那一次以後，我就決心再也不說謊了。

如今，我做事前會想：這樣做對嗎？後果將會如何？也因此我學會了「三思而行」，犯錯的機率大幅降低，師長的讚美聲漸多，被責罵的機會變少了，真是「知過能改，善莫大焉」啊！



逆境讓我思惟業果

◆小六 徐思元

我從出生開始就有異位性皮膚炎。從小到大，常常這兒抓、那兒癢的，有時抓到流血流膿，有時則是乾燥得一直掉白屑。爸爸媽媽帶我看遍了大小醫院、中醫西醫、病情也都起起落落，沒有辦法根治。這個病雖然讓我不舒服，可是忍著忍著也就這麼過去了，直到去年五年級……

五年級換了新班，班上有些調皮的男生就把我當成捉弄的對象，他們說我得了傳染病，拒絕站在我身邊，下課時更故意坐一下我的座位，然後玩「傳染」給別人的遊戲。捉弄我的人數愈來愈多，原本幾位好朋友也不敢跟我在一起，幾乎全班同學都跟我對立。

一開始我非常生氣，也很傷心，我覺得自己沒有做錯事，也沒有對不起別人，不知道為什麼同學要這

樣欺負我？寒假時我參加青少年冬令營，聽到法師開示業果道理，我才知道「業決定理」，自己現在會遭遇這樣的狀況，是因為前世造了不好的業，一切的原因都出在自己。如果我要改善我的問題，也是要從自己改起，只要我現在開始種好因，業已造不失壞，我一定可以解決現在的困難。

青少年班的老師也告訴我們，身體的不健康是因為前世造了殺業。我雖然不知道兩者之間有什麼關係，但是我嘗試著跟爸媽參加放生法會；我也開始練習不吃肉、蛋、奶等容易過敏的食物；我還每天認真讀經，看看能不能對治自己的愚癡，增長多一點智慧，好看清事情的真相。

以前皮膚癢的時候，反正就一直抓，抓到破皮受傷，痛就把癢壓下來了。媽媽告訴我，她看我從小到大一直抓癢，心裡好難過，可是怎麼念我，我都不會改，這回碰到了嘲笑我的同學，反而找到了讓我想改

善的力量。媽媽教我不要怨恨同學，也不要把過錯推給同學，要把他們的行為轉化成改變自己的動力，所以我努力練習不對同學起瞋心，反而一想到他們，我就不敢偷懶了。

經過大半年的努力，我的皮膚病真的大大改善了！在這段期間，也謝謝老師幫忙規勸那些調皮的同學，大部分同學也就停止捉弄我的行為；六年級時同學還選我當班長。很高興也很感謝師父、老師、爸爸媽媽，讓我靠著業果法則，度過長長的黑暗期，重新找到希望和光明！

敵人變成好朋友

◆國一 何淑頻

青少年班的因果課程，老師舉了很多貼近生活的故事，讓我更了解因果，也讓我學會在生活中如何應對每一件事。

以前有一段時間我和同學處不好，我們都互相說對方的壞話，吵得很兇，那陣子我幾乎每天都在哭，因為真的很難過，我都不知道我下一步該怎麼做。

我開始向師父祈求，突然想到：「啊！這件事一定是我的錯，我一直說他的壞話，造這種惡業，所以感果了，他也才一直罵我。」於是我趕快反省，停止說他的壞話，想他的好，結果情況慢慢好轉，我們竟然從敵人變成了好朋友。這個業果道理也讓我了解，別再造惡業說別人的不好，要多看別人的優點。

助人最快樂

◆國一 黃珮瑜

每週六早上，我必須上補習班補數學直到十二點。有一回數學小考，考完之後訂正，搞懂了就可以回家，我成績不錯，很快就完成，原本可以提早到十一點多就回家，可是我的同學小潔他錯很多，需多花些時間輔導才能回家。

眼看這大家一個個走了，小潔仍對著他的考卷一副苦惱的樣子，此時不知哪來的力量，內心生起一股想留下來幫小潔的心，儘管下午有青少年班的課，而我這個決定會影響用餐和休息的時間，但我還是決定留下來，因為小潔本來就不太喜歡數學，加上所有人都要回家了，只剩他一人，如果我也走了，他可能會因此更討厭數學，甚至放棄，所以我留下來陪他、順

便教他，希望他能對數學能多點信心。而我因為助人而內心感到無比快樂。

謹慎種下每個因

◆高一 陳星宇

記得國中三年級的第一次段考，離段考只剩二天，那時候我覺得應該是要總複習才對，老師卻還有很多課程沒有教完，還有一大堆的練習卷沒有考，老師只好一直趕課，很多概念都只有提一下就帶過了，讓我們自己回家讀，而回家功課還出一堆練習卷讓我們寫。

那時候，我很不高興，覺得要讀的不止一科，還有其他七科要複習，所以有部分練習卷，我決定直接抄襲同學的答案。上課時，我也是低著頭自己讀自己的，完全沒有聽老師上課的內容。等到段考成績出

來，我考得非常不理想。

沮喪之餘，我去請教成績好的同學準備考試的方法，同學告訴我，他們上課很認真聽講，很多考題都是那兩天老師上課提到的重點，回家作業練習卷雖然很多，但還是拚命寫完，段考時果然出了很多與練習卷類似的題目。這時我才恍然大悟，因為我太自以為是，上課沒認真聽講，也沒有按照老師的吩咐寫練習卷，造成這次段考成績慘不忍睹。

經過這次的教訓，讓我明瞭依止師長的重要，不要因為讀不完就按照自己的方法埋頭苦幹，這樣反而無法掌握考試的重點；其實這時候更需要按照老師的教導，按部就班的準備功課，才能獲得好成績。透由這個過程，讓我學習到如是因，如是果。我們應該謹慎造作自己當下種下的每個因，才能達成自己想要的結果。

用師父的方法解決

◆高二 翁語婕

回想在國三時，有一陣子突然與身邊的好朋友相處得非常不好，她們不但遠離我，並群起以惡毒的言語攻擊我。當時我孤伶伶一個人，心情非常無助，日子很痛苦，每天上學變得很煎熬，可是我卻不知道該怎麼辦才好。

爲了保護自己，我開始反擊，也用粗惡的言語罵她們，並且集合另外一群人去對抗她們。這樣做雖然感覺不再孤獨，但是互相傷害，並沒有讓我得到快樂，反而增添更多的痛苦。因此，上學依舊是一件苦事，每天心情低落，成績也滑落了。

這樣的心情我不敢向別人提起，直到媽媽發覺我不對勁，了解事情始末之後，媽媽引導我「轉心轉

念」。媽媽提醒我不要選擇當下被傷害時的痛苦與憤怒，想想她們之前對我的好，對我的幫助，選擇對她們「觀功念恩」，並想想她們爲什麼排擠我，爲什麼說我是非，一定是有原因的，一定是我做了什麼事讓她們討厭、不開心。

媽媽的話在我內心醞釀，其實，我們相互反擊的當下，雖然很過癮，但事後我卻痛苦無比，可見反擊、對抗不是正確的方法。透過媽媽的引導和對師父祈求，我開始轉變，我想起她們往昔對我的好，進一步誠懇的向她們詢問自己的疏失，向她們道歉，結果同學不但原諒我，彼此也恢復以往的情誼，我更學會了：日後若再遇到相同的困難，我一定要用師父的方法去解決。心念一轉，結果全然不同！真開心啊！

當天下第一等人

◆ 高中 林恩德

從小學五年級就開始上青少年班，剛開始我是非常抗拒的，因為我覺得沒事為什麼要來上課？星期日為什麼我不能在家裡好好休息？根本就是一種懲罰！但是因為媽媽很堅持，我只好被逼來上課。

這種心情維持了很久，直到上了國中，有一次聽到法師開示，我的想法開始有了轉變。法師說：「既然開心也是來，不開心也是來，為何不開心的來？」我當下像被電到般，頓時間，覺得自己很笨，既然都要來，為什麼不選擇開心的來！

於是我聽了法師的話，開始思惟——為什麼我要來？一定有好處，媽媽才會叫我來。所以我開始思考上這個課程的好處，還有想到每次上完課還真的聽到也學到許多觀念，好像也挺充實的，我便沒有那麼排

斥了。

另外，師父的一句話也深深的影響我：「要當天下第一等人！」聽到這句話時，我覺得非常「有感覺」，因為讓我感到自己的能力如果能提升到這樣的境界，應該很神吧！我立刻把它當成目標——吃得苦中苦，方為人上人！更重要的是師父告訴我們當第一等人的目的，是爲了救天下蒼生，這是我很嚮往的境界，我想跟師父一樣。想想：從小到大我都只想自己的事，有這麼多人幫助我，我卻很少念別人的恩，所以我也想學好、做好，進而幫助別人。

因爲有這樣的目標和想法的改變，生活中遇到困難，或遇到不喜歡的境界，我開始會用師父、法師教我的想法去看事情。例如，前面認爲「星期日想睡晚一點，不想來青少年班上課」，轉過來變成：「花一個早上的時間到青少年班上課，跟師父一生辛苦爲衆生努力守護的精神比起來，我犧牲一天假期的輕鬆，

又算得了什麼呢？」透過自己這樣不斷跟著老師學，不斷的去自我對話，就這樣，我開始領略了師父、媽媽和老師的心意——我也發願要當天下第一等人！

篷生於麻，不扶而直

◆ 高中 黃鏗杞

國小四年級，媽媽安排我和妹妹到讀經班學習，那時候我每次上課都百般不願意，起初我將讀經班視為生活負擔，感覺假日被剝奪，更執著已見認為那是浪費時間，幾次甚至為了不想到讀經班上課，與媽媽起爭執，當時我認為：「現在不是把學校的考試考好，拿到好成績就好了嗎？現在學這些對我又沒幫助，我才國小而已，沒必要去吧……」但我還是跟著學，隨著領略到的知識日漸增廣，我慢慢從心態上做改變。



有次讀到論語，孔子說：「毋固，毋我也。」意思是不要固執己見，不要唯我獨是；當下在我腦海中泛起——我何不將自己在課業上的那份精進，注入於青少年班學習？

還有一次如證法師開示，引《中庸》裡的一段話：「或安而行之、或利而行之、或勉強而行之，及其成功，一也。」彷彿一語說中我的心思，我想，我何不既來之，則安之，看看這一堂課可以學到什麼？

媽媽也善巧的在茶餘飯後與我分享許多公案，其中一則師父返鄉探視母親，母親仍舊將師父當作小孩一般看待，每件事都一再提醒，不過師父並不覺得嘮

叨，反而認為那是母親全心全意付出的心。師父說，天下哪一個母親不是這樣！

經過反覆思惟，媽媽想把最好的給我，我怎能因為一時貪圖安逸而怠惰偷安？想起《弟子規》中提到：「父母呼，應勿緩；父母命，行勿懶。」我一點一點逐漸被打動了。

就這樣每每在上課前百般不情願，變成下課後滿臉笑容的我，日漸接受師長的引導，青少年班的學習環境將我心性陶冶，所謂「蓬生於麻，不扶而直」，正是如此！

我參賽 師勝出

祈求

二〇一三年青少年因果教育營後，我學會了祈求。這一年，我代表學校——新北高工，參加「全國技能競賽北區分區技能競賽」，榮獲鑄造類第一名，所得大筆獎金，我毫不遲疑的供養根本道場。

我相信，那是師父的功勞，不是我的。誰的功勞，就該歸功給誰！



全國技能競賽分區賽在校外舉行，卻比在自己熟悉的校內比賽表現得更從容、成績更好，經過一番推論後我發現，兩者唯一的差別就是——全國賽分區賽前，我認真的向師父祈求！

利他

只要全國技能賽得名，大學推甄時便享有很好好處，不僅比照證照可以填五個志願，又比證照一五%的加乘，多一〇%，可以加乘二五%。我在分區賽得到第一名，可以乘勝追擊，但是如果決賽沒有得名，這些好處也就落空。

倘若全國賽沒得名，另外還有一個賽程，可以享有大學推甄二五%加乘優勢的，那就是只有高三生可以參加的工科技藝競賽。

這兩項競賽的重要性，可想而知。

我幸運的在全國賽初賽得第一名，工科賽的校內選拔入選，又再度獲選，因而擁有雙重的加分機會。如果全國賽未得名，我還有工科賽，大學推甄就更有把握了。

依照這個如意算盤，我便擁有兩個賽事的資格。但是，新北高工六名競賽選手，便有一位同學完全沒有參賽機會。這六名同學中，有三名已參加全國賽，另外三名只剩工科賽的機會。我在工科賽校內初賽的勝出，等同另一位同學的遺憾。

由於學習因果教育，我一反過去好與人爭強鬥狠的習性，決定把工科賽參賽機會讓給同學，希望每位選手都能參賽，都不要有遺憾。果真，我的讓出成全所有選手參賽，同學也不負眾望得了獎、為校爭光。

讓出工科賽資格，不只讓同學老師都很快樂，也促使自己在全國賽中決心全力以赴。

依師

爲了全國賽，我事前苦練三個月，甚至覺得穩操勝券。比賽開始，我也很有信心。因而，裁判長提醒大家要先寫計畫的叮嚀，也就沒放在心上。

作品終於完成了。我一抬頭，才發現做出來的成品跟大會題目完全不同。這一天，成績掛零。

晚上回到宿舍，我輾轉難眠，又難過又懺悔，認爲這個苦果，都是因爲沒聽從老師的話、被傲慢蒙蔽所造成的。

痛定思痛後，我想起師父「常敗將軍，百戰不退」的精神，決定效學師父面對接下來的賽程，並祈求加持。隔天，我預先把理路想清楚、把計畫寫好，才開始動手做。做得從容不迫，而且得心應手，用心完成了比賽。

最後一天頒獎時，有人問我有沒有信心得獎？想

到第一天得分掛零，我坦白回答說：「沒有。」沒想到揭榜時，我竟名列第五。多麼不可思議的結果啊！

念恩

不僅在賽場上，我因爲青少年班的學習而獲益，就是過得像在耗電般的學校生活，也靠每周上青少年班「充電」。

回想國三剛到青少年班時，我只覺得無聊，第二年覺得還不壞，第三年覺得滿好的。現在，竟然變得像充電一樣不可少。

這才發現，曾是母親眼中的暴惡有情、一不小心就會被弟妹們惹火、出門在外常會打架鬧事的我，已在青少年班薰習因果道理、尊師重道、代人著想中，不知不覺中潛移默化。

好比買保險一樣，我的生命變得有保障了！

共耘一畝慈心田

秋天，是一個結實纍纍、收成滿滿的季節，也是學習廣論的農友歡喜採擷心靈成果的季節。他們農忙之餘，精勤的學習廣論，面對人與人、人與萬物共存共榮的合作關係，有了更深一層的體會，並實踐在農耕生活中。有機農耕不僅提供人們健康的食物，農友自己首先獲得利益，更將這種利益推己及人，希望眼前好、將來也好的有機農耕，影響更多農友，一起走向增上生。



蔡麗秀

柚 見春天

◆ 台南 慧麗

在台南經營「春源柚香園」的蔡麗秀師姐，第一次踏入里仁店消費的那一刻，當她看到里仁架上琳琅滿目的有機或天然健康商品，讓她買得很安心、吃得很放心，感恩師父推廣有機農業及堅持無或少化學添加物的商品。心裡默默發願：「我是一個種植文旦柚的農友，更要堅持有機栽培。」

到里仁店交朋友

長期生活在台北的蔡麗秀，於二〇〇七年遷回台南安平定居，周末假日便回麻豆的婆家，當一位假日農夫。本來只有



女兒過敏，來到台南全家都變成過敏體質，蔡麗秀到處尋問哪裡可以買到有機的食材，終於找到里仁店。看到櫃台義工用心的推廣「健康飲食班」吸引了她，心想：「反正台南也沒有朋友，來里仁就當是交朋友吧！」滿懷欣喜的報了名。

上了幾堂課之後，她對人類破壞地球，造成空氣、環境種種污染及傷害，感到無比心痛；加上全家變成過敏體質後，自己聞到農藥味會產生心悸而更加敏感。因此從婆家接手「春源柚香園」時，更堅持轉作有機文旦柚的信心。

在麻豆鄉間從事有機文旦柚的種植，最大的困難是沒人可以討教，覺得自己像個孤兒無所適從。每天都在埋怨，一段時日後，她想：「我不能用怨恨過每一天，心一定要安定下來。」

請教專家勤學習

不斷思索中，想到師父推廣有機農業的初衷，不只希望大家吃到健康的食物，不要造殺業而已，更希望有情眾生都能得到安樂，不再受到相煎的痛苦。似乎開啓了智慧之門：與其怨恨過日子，何不積極求援？於是，她一邊去農改場上課，一邊查詢相關資料，看不懂就請教農改場的專家。摸索了兩年才申請有機驗證。

實事求是的蔡麗秀，對於有些農友熱心的提供一些催熟、增甜、縮小的偏方，或是以訛傳訛的農業資訊，總是會進一步查證。所以她常常拿著葉片、泥土到農改場申請檢驗，或是更換資材也要先驗過才使用，田區的管理也講求數據。表面看來是對有機農耕的謹慎態度，但她查覺內心潛藏著不信任別人的慢心。

她說：「我比別人更幸福，接觸廣論之後，有採索、改變的機會。」聽到師父說：「為什麼我們修了半天修不上去？因為我們業障很重，而我們的智慧資糧不夠，所以我們要把業障淨除了，然後資糧集聚了，然後你拿這個功德回向……」雖然還不是很明白師父的開示，但知道要緊緊跟隨師父，把師父的教誡謹記在心，時常串習，所以，繼續在有機耕種的緣起點上累積資糧，相信總有一天可以認清自己的煩惱，就有資糧與煩惱鬥。

種有機當成布施

二〇一〇年六月蔡麗秀搬回麻豆定居，成為全職的農夫，不料，就在全力投入之際，她的先生被告知肺腺癌第三期。為了看病，他們經常開車奔馳在高速公路上，身心疲憊的苦，實在無法言喻。先生沒

有學佛，遇到生死關頭，卻願意開始茹素、持六字大明咒。

就在先生往生前的最後一刻，關懷班同修們的溫暖陪伴，讓她的內心不會慌亂。同修們助念至半夜十二點，看到先生的自在安詳，心裡再度發願：「我要幫助和我一樣的人。」

有一回，廣論研討班的進度上到「布施度」，班長請大家分享布施的心得。蔡麗秀立即說：「雖然無法常常來上課，但是，我會身體力行種有機當成布施，讓生病的人可以吃到最棒的有機水果。」

以前常聽人家說：「有機栽培是不可能的事。」而蔡麗秀覺得：「如果農民因此不種有機，台灣的土地酸化後，更種不出東西了。」現在，她最大的心願是，希望透過自己有機栽培的經驗，影響當地農友，慢慢從減藥開始，邁向有機耕種。她期許自己，種出來的有機文旦柚除了飄柚香，更是飄法香。

慈心大地

栽茶悟機

◆ 嘉義 吳元嘉

峰迴路轉、翻過幾個山頭後，南投縣竹山「歡喜地生態茶園」橫展眼前，一排排的茶樹層層疊翠。煙雨迷濛中，穿梭在鬆軟的茶園小徑，悠揚佛曲空中裊繞。

歡喜種茶結善緣

茶園主人黃文涼師兄在一次偶然的機緣中，聽到人家說：「只要能為他人付出，時時秉持利他心行事的人，就是菩薩因地的行誼。」因為歡喜這樣平實而善良的發心，因此他為茶園取名為「歡喜地」，栽種有機茶廣結善緣，並響應種樹護地球的活動，陸



續在茶園種下五百棵肖楠木。

未轉作有機栽培之前，每回噴灑農藥，黃師兄與太太素美師姐總是小心翼翼，唯恐不小心被農藥沾身。夫妻倆心知肚明，種的茶連自己都不敢喝，卻要賣給別人，心裡實在不安，曾興起轉作有機

的念頭，可是這塊

領域不熟悉……

直到二〇〇〇

年，有位種植

有機火龍果的

朋友，知道黃

文涼夫妻的意

願，義不容辭的

協助申請轉作有

機。



黃文涼

打零工補貼家計

轉作初期，因為孩子年紀還小，家庭經濟壓力讓黃文涼不敢將全數的土地投入有機栽培，僅撥出二三分地來種植。有機栽種不能噴灑農藥，猖獗的病虫害，讓原本一期有兩百斤茶葉的產量，銳減為二十幾斤。

他怕遭到鄰人、親友的嘲笑，不敢讓他們知道這微薄的收成，默默的苦撐著。為了維持家計，黃文涼連續四、五年得打零工貼補家用，同時也因現實經濟壓迫，不得不將保存良久，增值甚高的老茶便宜賣出。幸好二〇〇二年他開始學習廣論，辛苦時總會想起師父話語：「做一件事，如果現在辛苦，但未來會快樂，那麼現在的辛苦應

該堅持。」

贏得健康賺法財

原本孤軍奮戰的壓力，因為師父法語的滋潤以及同行們的支持，頓時莊嚴、輕鬆起來。再想想，相較於原本的收入，自己少賺的部分，就當成布施茶園的有情眾生。自己不再接觸農藥，贏得健康，還有能力照顧許多生命，與眾生廣結善緣，這不是耕耘「歡喜地」的初衷嗎？念頭一轉，心就鬆綁了，想通了，任何境界都是好境。

黃文涼覺得：「有機耕種，就像在道場修行一樣，也可以看到貪欲的過患。」想想之前以農藥化肥栽種茶葉，茶葉的產量雖然多，但是對大地的迫害也愈多，賺了世間財，卻造了不少惡業。然而，有機栽培必須遵循有機法規，也許暫時產量減少了，換

得的健康與法財，卻是不可相提並論的。

以往，他對於購買有機產品的人，只覺得很有善根及福報，而今，他更進一步祝福他們：「凡是喝有機茶的人，都能身體健康，圍繞在師父座下一起學習廣論，生生增上。」

各種生命安居地

多年堅持有機栽種，現在的茶園，名副其實的成為眾生安居的歡喜地。面對多數人害怕的黃金蟒，和貪玩的獼猴，黃文涼有不同的領會：「蛇也有生存的權利，是我們霸佔了這塊土地，只要人們不干擾牠們，牠們也不會無故來擾亂我們。」調皮的幼兔常在父母外出覓食時，跑出來嬉戲，經常為黃文涼增添許多驚喜。蚯蚓是天然的翻土機，香甜的泥土正是牠們快樂的天堂。



靈敏的小動物，當然選擇適合生存的環境，黃文涼覺得：「有機這條路，就是一條與眾生結下殊妙善緣、無悔的路。讓其他眾生也有乾淨的土地生存，不因人類的私欲而干擾牠們。」

除了栽種有機茶，他利用一小塊農地種植蔬果，例如，香蕉、百香果、柳丁等，想吃什麼就種什麼，享受「即時鮮採」的幸福。徐徐涼風拂面吹來，新雨後來帶著泥土的芬芳，遠離塵囂、群山環抱的茶園，彷彿是座世外桃源。

回首來時路，黃文涼覺得：「有機栽培需拉長時間來看，一開始的確很辛苦，熬過轉型期，生態漸漸平衡了，產量也在進步中，所以有機一樣做得起來，不怕沒收穫。」踏上有機路的信心與日俱增，他的腳步更堅定了，如法而行，自有佛菩薩的加持與護佑。

不斷超越 快樂無比



往年參加教師佛七都在最熱的季節，印象中就是汗水流不止，全身又溼又黏的，感覺很不舒服、無法忍受，想起來都有點畏懼。但是今年有上師的加持、法師的引導，又有龍天護法的護佑，雖然遇上颶風過境，卻帶來夏雨甘露，天氣涼快好多，讓我過了一個快樂佛七，學習如何在拜佛上用功，體會拜佛的美妙，真是無比的加持！

第一天，如願法師就一再的告訴我們上師的教授：「對於我們修行人來說，認真用功的時光，好比上天堂，非常美妙！」加上法師精進的威儀、言行，讓我產生很大的信心，想要好好用功。佛七前一天，

先回老家探望七八十歲的兄長們，發覺老病苦中，如果沒有信仰作依靠，是苦上加苦；想想自己雖然學佛，無常隨時來臨，如果不用功，死主來時我以何面對？所以生起想要精進的力量。

佛七前，每天睡前想辦法拜完一輪，就安心睡覺了，而在佛七第一天就拜了兩輪，比平常多一倍，很高興！第二天六輪、第三天十一輪，接下來十二、十三，乃至十七輪……感恩善知識指導我突破難關，讓我走在對的路上，繼續努力，真是太好了！

往年參加佛七，既怕熱又怕睡不好，只要有人打呼乃至翻身一點點聲音就無法入睡，結果白天昏沉無法用功，一下課就趕快躺到床上休息，一定要補眠才能安心。今年值遇上師推動拜三十五佛懺，每支香下課只管努力拜懺，也不用回寢室休息；晚上，帶著一天用功的喜悅很快就睡著了，直到第二天早上打板才醒，都不曉得有沒有人打呼，太妙了！白天拜佛時，

雖然也是汗如雨下，竟然越拜越高興，覺得能夠淨罪真歡喜！有點胖的我，七天下來還瘦了兩公斤！

誠如上師說：「痛苦是暫時的，超越的快樂是永遠的。」總結七天，克服種種身心的障礙，在課間休息時依著法師的引導，總共拜了七十一輪三十五佛懺，每天認真的拜佛，不斷的超越自己，同時也在享受超越自己的快樂。

上師說：「人身不是拿來享受的，是要拿來戰鬥的！」我發願從此每天至少拜三輪，三年至少拜十萬拜。考驗很快就來了！星期天要北上辦事，一早醒來躺在床上，只想放逸不想拜佛，但想起拜佛的殊勝、上師的教授還有自己的誓言，我對自己說：「想要跟上師學，就要聽上師的話！」馬上打起精神，先拜完三輪才出發。回到家已晚上十點多，先生開車、做事累了一天，為了激勵我，竟說要和我一起拜佛，而且第一次連續拜了三輪，上師三寶的加持真是不可思議！

不要停



鄭志中師兄五年前自大仁科技大學教職退休後，進入法人全職，不久竟然中風，很擔心再也無法和大家一起學習。然而，他不坐困病難，選擇堅持上廣論、誦經、拜懺、做義工，再艱苦也要淨罪集資，真真切切實踐師父的法——不要停！

將近二十年前，我第一次中風，那時正值事業巔峰，很不甘心就此束手。自己是藥學系老師，在太太的幫忙下，就以中藥及針灸的方式自力復健；那時已接觸佛法，於是扳著指頭念阿彌陀佛來復健手指。靠著求生意志、專業知識和三寶加持，我復元了，只留下左眼視力受損的後遺症。

五年前，我從學校退休，成為法人全職人員，可能是整天坐著忽略了運動，有一天竟又出現中風現象，呼吸困難、左半身麻痺……我哭了，很擔心、也很不甘心倒下去之後，無法和大家在一起學習，我不想離開師法友！

上師告訴我們一定要堅持。如願法師曾對「堅持」這兩個字開示了半個小時。堅持，師長會很高興；堅持，我就還在這條路上走；不堅持，我會去哪裡？沒有退路！我決定，再怎麼病、再怎麼痛，都要堅持上廣論，至少母班宗行班和護持的善行班絕不缺席！

通常在家就是注意病體，或東摸西摸，頂多自己聽帶、看書，累了就又去睡；與其在家躺著沒事做，不如撐著來和大家相互切磋。而且人都有局限性，自己聽都會有業力的偏向，再怎麼認真，聽到的就是自己相應的那一部分；共同研討則是串習不同的業力，

幫助我矯正偏差、補足欠缺的部分。我喜歡思辯，同行間的提問會激盪各種角度的思惟，讓學習更快樂。我也不想和團體的脈動脫節，例如，假使我沒有出來就不會學到上師的教授，所以再怎麼累我都要坐在那裡，聽多少算多少。

出來的確是比較辛苦，因為連走路都會喘。家住學苑附近，護持班級時，班員會來家裡攙扶著我走到教室，喘完氣再上課，下課後他們再扶我回去。體會到師父努力的為眾生講廣論，我告訴自己要與師父一樣努力。護持中，常發覺所講的並不是自己的東西，有師長的加持力進來；感覺跟法接上線後，身體的病痛不會有太大影響，上課越來越有力量。

我也堅持不斷的誦《大般若經》，將佛陀與弟子之間的對答當作一個理路，反覆誦三遍，思惟聖者之間如何問答，以熟悉這個理路。剛開始訂的標準是有誦就好，不要求誦幾頁，讓自己有歡喜心持續的誦；

慢慢誦出興趣後就不想停止，有時反而要提醒自己今天到此為止，不然很多事情辦不了。

原本身體狀況越來越差，透由許多人關懷，做過很多復健，漸漸有了好轉，但好轉到某個程度就一直不再有進展。我已對恢復健康不抱希望，只是辛苦的拖著身體儘量淨罪集資。二〇一三年初開始拜三十五佛懺，拜了八個月，身體居然又明顯好轉，走路開始比較正常，我就想一定要趕快恢復過來，希望有一天可以跑！

太太對我說：「人家一天都拜三輪，你才拜一輪。」我從拜就會喘，慢慢拜到不會喘，再增加到拜兩輪，再一星期後，可以每天拜三輪了。我努力拜，堅持拜，沒有中斷過。到新加坡參加提升營，沒地方拜，就在床上拜；上師說沒辦法拜就用念的，所以我坐遊覽車或中間休息時就觀想著念。因為上師，我才有這樣的推動力量，而身體恢復的速度又更快了。

體力轉好後，有一天騎機車去自強教室帶全廣共學，摔車受傷，臉部流血，還是撐著去。心中現起師父的鐵漢形象，跟師父比，這算什麼？同行擔心，要我回家，心想回家擦完藥要做什么，在這裡還可以和大家在法上切磋，於是繼續留下來。有師姐分享，她想懈怠時，想到這一幕就不敢懈怠了。

學習佛法，不管心情好不好，身體好不好，不能被這兩種想法卡住。留在法人跟回家去真的有很大的差別。我承擔文教的學習資源教案整理，一直動腦筋，一直緣著法，現在腦部和語言的受損已有回復，外表只是動作有點緩慢，看不出受過很大損傷。

從以前到現在，師父的法——不要停、沒有退路，支撐著我突破很多關卡。可以慢，但是不要停；甚至原地踏步都沒關係，只要心是往前的。師父開示的遇難不退、貫徹始終，我一定要把這個心相練起來，緊緊追隨師父、上師，不停的向前走！

三塊救命浮板



那段日子，美珠師姐的工作和家庭同時發生劇變：工作上是一群老人揚言要集體跳海自殺，家裡則是要負擔近千萬的債務。內憂外苦，身心交迫，美珠師姐差點走不下去了。幸好有師父、有廣論，在茫茫苦海中抓到了浮板，引領她和一群人找到生命的出口，發現幸福的可能。

十年前，在沒人願意去的情況之下，我自告奮勇接下老人院的工作，照顧三百個孤苦無依的老人。他們生命中的生老病死四部曲，有四分之三都在我的工作內容裡。他們常說：「來到這裡是人生的最後一

步，等死而已！」面對病衰孤單之苦，老人家情緒憂鬱沮喪，容易想不開，是工作人員最大的難題。記得剛上任那年，就因為老舊大樓不宜居住需要搬遷之故，有三十位平均年齡八十五歲的老人家，拒絕搬遷，威脅要集體跳海自殺，其中一位自殺成功，隔天報紙大篇幅報導。此一事件，也讓我的身心陷入極大的壓力之中。

同一時間，我的家庭也遭遇重大事件。我先生的哥哥生意失敗，先生是他不動產的連帶保證人，所以照單全收將近一千萬的債務。先生答應代償一千萬元，但要大伯在代書處立下借據，將來還是要償還這筆錢；沒想到大伯覺得當弟(媳)的我們做得太絕了，當著代書的面把借據撕掉；我們請公公主持公道，公公說：「父債子還，那兄債弟還也是應當的。」簡直是青天霹靂！天理何在啊？憑什麼要我們去負擔大伯這一大筆債務？

原已身心交迫的我，內在的家庭經濟面臨這麼大的困境，夫妻幾乎反目；而外在的老人院工作又這麼辛苦，老人家的爭端、病苦，以及平均一年要參加三十到四十場告別式……我病倒了，被送急診，生命真的好像走入絕路了。這樣的苦持續了一年多，我試著用自己熟悉的心理輔導技巧來紓解情緒，可是只能平穩一會兒而已。

觀功念恩——大伯孝行 自嘆弗如

直到學習廣論之後，抓到師父給我的第一塊浮板「觀功念恩」。我試著用師父的方法去面對大伯，觀他的功德和恩德，才發現他對公婆的家庭真的有很大貢獻。長期以來是他撐起家庭經濟重擔的；而我和先生結婚之後未曾與公婆同住，二十多年來一直是大伯在承擔照顧公婆的責任，連看病、住院都不例外。

即便後來大伯得了大腸癌又與公婆不同住，大伯仍忍著自己的病苦陪伴公婆就醫，並且日日以電話晨昏定省。直到目前，大伯「順」的風範，仍是我照顧公公最大的依循。在大伯的身上，我真真實實學到他的「孝」與「順」，這是大伯對我最大的恩德。

業果道理——業由己造 欠債得還

第二塊浮板是「業果道理」。剛開始有很大的疑惑——業真的未造不會遇嗎？漸漸感到極為震撼，表面上抗拒不想接受，內心其實是非常害怕，尤其是上到十惡業時，常常藉故遲到或缺席，因為師父說的那些殺生惡行我都有：小時候生活很苦，得幫忙挖蚯蚓、撿蝸牛去餵雞鴨；媽媽殺雞時要幫忙壓著不讓牠們掙扎；還有抓小魚、小蝦等。想到惡果是這麼恐怖，「不知者無罪」，我不去上課就不用去認識、面

對了。

直到聽了師父建議看《了凡四訓》，一口氣全部看完後，感受到師父傳遞的光明和希望。當下面對師父的法照，我哭著告訴師父，我要努力行善，改造我的命運；更要帶領老人院的長輩們行善，改變他們悲苦的命運。我重新滿懷希望的走進廣論教室。

後來先生也學了廣論，學到業果時，我們夫妻對債務的事情才能多做討論。有一天，先生接到住院的大伯來電，謝謝弟弟為他承擔債務，先生回應說：「應當是我前世先欠你，這一世我理當還你，從此我們『銀貨兩訖』，互不相欠。」因著對業果的更進一步體會，前後經過三年時間，我們對於債務以及被不公平對待的感覺才整個放下。

祈求——關懷老人 善緣湧至



第三塊浮板是「祈求」。我天天祈求師父教我的方法來幫助老人家，讓他們不要天天吵架、想著死、想著自己是最苦的一群。首先，帶著他們去關懷社區的獨居老人，他們驚訝的發現，原來，獨居老人想吃一頓熱食都不一定吃得到，而自己在老人院卻可以三餐都吃到熱騰騰又豐盛的飯菜。他們開始懂得惜福，也開始造福，到教養院關懷身障兒童、精神病院友，到社區教健康操……漸漸的，他們不再比口水、比拳頭，因為他們覺得自己是幸福的。

老人院開始快樂起來了，不只是老人家快樂，貓和狗也都因為師父而得到救度。長久以來，老人院一有貓狗來，都報請捕狗大隊處理，或者常被老人家用雨傘、柺杖追打，甚至因為破壞菜園而被毒死。我向師父祈求：「師父，我要像您照顧那些白鷺鷥的生命一樣，我要如何照顧那些貓狗呢？」愛狗愛貓的同事陸續出現，一隻懷孕的母狗來到老人院過年，同事把

牠留下來，從此同事和老人家一起照顧這些狗。這些貓狗總是和老人家同進同出，甚至老人家看到胖嘟嘟的狗會對牠說：「你不要再吃了，否則會像我一樣得高血壓和糖尿病。」是師父開啟了他們良善的心！

我把在長青班和關懷班所學的全都用在老人家身上：重病關懷、給他們服用摩尼丸、帶他們念佛，甚至在他們彌留之際，帶著他們用強盛的皈依心念佛號。老人家往生的告別式，也從以往拜葷食、請道士，改成拜素食、念佛號，並在佛寺辦超薦法會。老人家漸漸了解生命其實還有下一世，這一世造善，下

一世就可以有更好的生命。當聽到他們說：「我這一生所做的是為下一生寫劇本。」我非常感動，覺得老人院的每一寸土地，每一個有情，都有著師父深深的加持。

回顧艱苦的生命，因為師父的加持、廣論的學習，而有了巨大的轉變。過去對名利、財位的執著，漸漸放下了；每天面對的病老死苦，以及不斷出現的困境，加速我一定要跳脫生死流轉，我一定要成佛，才能幫助家人和其他人一起脫離生死苦海。我要生生世世跟著師父學習，饒益一切如母有情！

夢中抓賊記

俗云「長嫂如母」，我也一直很敬重大嫂，但自從多年前兄嫂全家移民海外後，因為長期缺少互動，感情漸漸疏遠。這些年她斷斷續續曾多次回國，但因價值觀不同，對她的處事、言論很不能認同，尤其她批評我的宗教信仰時，更讓我情緒高漲，很想反擊。

每當此時，總是告誡自己擋住「身口」，但「意」就擋不住了！茶餘飯後，甚至共學舉例時，忍不住就要把她抬出來，藉機數落一頓。上個月，她又回台，在一次她對生病的母親講話口氣欠佳時，我終於忍不住頂撞了幾句，看到自己身口都擋不住了，覺得很懊惱，發願不再觀她過。

幾天後，在法味餐廳用餐，遇到好久不見的善行班同學，問我近況如何。才張口，就想訴說與大嫂間一些不愉快的事，還好及時警覺，便草草結束這段話題；但是心中還是對自己險些又造業無法釋懷。

日有所思，夜有所夢。當天晚上，睡到半夜做了一個夢，夢見窗外來了一個小偷，夢中的我睡意全消，意識到此賊是要來偷取我的法財，於是，猛然從床上跳起來，雙手緊緊抓住偷兒的手，大喝一聲：「我抓到你了！」

此夢境非常清晰，讓我醒後不禁回想起白天發生的事，如果自己的煩惱沒有調伏，它就像躲在暗處的偷兒一樣，有機會就跑出來奪取我的善財。體會到要隨時保持正知正念很不容易，唯有不斷串習法義，時時警策自己，調伏心續，不要讓煩惱賊有機可乘。

出海不簡單

第一次參加需搭船出海的魚苗放流活動，當日天氣晴朗，海面風平浪靜，我站在艙板上精神奕奕的迎向海風，輕輕搖晃中，鹹鹹的海味撲鼻而來，不知不覺已達放流地點。

此時，我卻渾身不對勁，身體開始冒冷汗，一股反胃的感覺席捲而來。勉力倒了兩桶魚苗後，忍無可忍衝至船側對著大海吐，腸胃翻騰的難受才止息下來。望著海浪滔滔，想起父親身為船長，一生大半在上海上度過，忍受大風大浪是家常便飯。我不過搭個小船船程就吐得慘兮兮，而父親長年為了家庭所付出的辛苦，我又何曾真實感受過？

想起上師曾說，「懂得念恩的人，是最幸福的人」，拙於對父親表達感恩的我，下定決心要多練習對父母說感恩戴德的話。於是我鼓起勇氣打電話給父親：「爸爸，今天我出海放流魚苗，結果暈船大吐了……想到您的辛苦，我想要對您說感恩您。」雖然看不見父親的表情，卻可感受到他驚喜的語氣……

暈船雖難受，卻也帶來兩點學習，一是堅持造善的心，想到出海放流魚苗雖然較辛苦，但更有利於小魚們的生長，暈船的不適和護生功德一比，其實也不算什麼了，若下回還有機會，我仍會把握造善的機會。二是稍稍體會到父母對子女那無怨無悔的呵護和關愛。師父說過：「生命是一堂堂待學的功課。」感謝師長讓我的生命充滿學習的光明和幸福。

企業人的堅持

去年參加企業營的時候，聽到一位知名高科技企業主管分享他放下身段，在大寮擔任義工的種種學習和收穫，當時心中就生起一個念頭：「有一天我也要到大寮擔任義工，體會大寮工作的辛苦。」

師父一定是聽到了我的祈求，因此在今年申請擔任企業營義工時，就如願的被分派到餐飲組的運輸小組！每天清晨三點半，運輸小組就開始把存放在冷凍貨櫃的各式食材搬運到處理區及炒作區；接著把料理完成的飯、菜、湯和水果在第一時間內送達位於校園另一端的餐廳；等到全院用餐完畢後再把剩餘的食物和鍋盤送回清洗區、回收區處理。晚上九點半收工

時，已經不記得拉了多少車的食物和鍋具，往返了多少趟工作站和餐廳。

運輸小組約有十多人，包括來自加拿大、內地和台灣各地的企業主管。對於坐慣辦公室的我們來說，這種勞動量極大的任務，確實在體力和意志上是很大的考驗。但是很神奇的，這個臨時成軍的小組，總是能疾如風的完成每一趟任務。我相信不論任何一家企業，要能夠在短短數日之內形成這麼高效率的團隊都不是一件容易的事。他們是如何做到的呢？

在「無盡燈之夜」我找到了答案。當義工們夾道唱著「文殊菩薩祈求頌」，歡迎供完燈離場的學員時，我看著走出來的每一位學員臉上或歡喜、或感動的神情，頓時懂了身在此處的意義——是為了完成師父的大願，協助師父找回宿世的弟子，一同走上究竟成佛之道。

善意圓滿

研討班上課前，班長先讓大家分享這一週來的善行點滴。班上任職公家機關的劉錦龍師兄提到，辦公室最近汰換三十張辦公桌，考慮送給其他機關團體，但因為這些兩邊設有抽屜櫃的桌子，較一般的規格大，可能不符合其他單位需求；若送不出去，可能淪為資源回收物。錦龍師兄覺得這樣很可惜，因此主動詢問福智團體的意願。經詢台北學苑、園區，都因為所占空間較大而未被採用。

聽到錦龍師兄的分享，同班同學黃師姐也想要共業。她想到正值草創期的汐止教室很需要資材，也許用得上這些桌子；便主動聯絡汐止教室，經教室長回

報基隆支苑，幾位師兄便相偕前往錦龍師兄的辦公室進行評估。

後來汐止教室沒有因緣用到這些桌子，反倒是基隆支苑搬回了六張。錦龍師兄不久又問到一個一貫道道場，要走十六張。三十張辦公桌最後剩下八張，因為略有瑕疵，即使後來錦龍師兄又問到三個學術機構，也都不受青睞。

目前八張桌子命運未卜，但看到錦龍師兄為了惜福、為了依教奉行所做的一切努力，相信即使這八張桌子最後仍然被打入資源回收，他的善業已經是業造不失壞！

這批面臨淘汰的辦公桌，如果沒有師法友相互策發，是否有這麼多愛習物命的目光投注？想到此，對師長團體的功德再度增強。

父女情 上師恩

年近八十，無論智力體能都在急速退化中，加上家運不順，這些年來一直處於萎靡不振、消極悲觀的情緒中。難得學廣論十年的長女季珍一片孝心，不忍看老父如此抑鬱終老，總是遇休假就南下陪伴。

季珍學廣論後，開始為父母弟妹的無限生命時時掛心。我形容她是「傳教士」，總是借境對我們說法，有時用因果道理，有時勸我們要「觀功念恩」。這幾年她用盡心思，善巧的把家人一個個引進福智團體！我先在長青班學習，二〇一二年轉到廣論研討班，活了大半輩子，習氣那麼重，要改很難，所以學廣論有一搭沒一搭，自認不是一個很相應的佛弟子。

季珍總是很耐心的陪著我，講廣論理路給我聽。

記得六月一個周末，季珍回草屯陪我，周一上午臨回台北前，她發現有大紅蟻在我的衣櫥內築巢，當下決定留下幫忙處理。當移動衣物時，大紅蟻四處奔爬，我瞋心大起，順手拿起蠅拍就是一陣屠殺，季珍急忙制止我，一面從包包裡取出大悲水噴灑，並為牠們做三皈依；然後細心的把那些逃過大劫的蟻群裝在畚斗，倒在屋外草叢中。事後，婉言勸我不要殺生，並說了很多師父、上師護生的小故事。我當下很感動，為自己擁有這麼一個仁慈悲心的女兒感到安慰。

直至七月參加心靈提升營，初次見到上師聖顏，聆聽上師法音，讓殘年將盡的我重燃希望之火。上師明智果斷，謙虛度眾，使我了解——我有這麼一個孝順、善巧的女兒，不是我的功勞，原來都是師父、上師教導有方！

母親的豆腐乳

媽媽對我的關愛可說無微不至，總是將最好吃、

好用的東西留給我，當我說這個皮包很漂亮，她說「給妳」；我說這把傘很好，她說「拿去用」；寒流來了，我無意中說冬衣不夠保暖，第二天回家，看見房裡多了一件雪衣；不小心說這道菜很好吃，從此餐桌上便經常出現那道菜。媽媽就是這樣疼我、愛我、照顧我，滿足我的需求，即便後來我受了五戒，有些東西不能吃，她還是想盡辦法保護我的戒，做給我吃。

母親做的豆腐乳有口皆碑，連不太吃醃製品的大哥也讚不絕口；至於我，更是餐餐無它不行。

直到我受五戒以後，由於豆腐乳裡有放酒，只好

強忍口腹之欲，再也不吃。媽媽跟我解釋：「豆腐乳不放酒，時日稍久會發霉。」她甚至想說服我，酒只是用在食物加工上，不是拿來喝，應該不算犯酒戒等等。無論她怎麼說，我還是堅持不去動它。

有一天下班回家，發現矮櫃上多了好幾罐大大小小新做的豆腐乳，弟弟指著外型與其他不同的那罐說：「媽媽特別為妳做了一罐沒有加酒的豆腐乳！」我感到非常意外又疑惑的問弟弟：「媽媽不是說沒有放酒，豆腐乳會發霉壞掉，她用什麼替代品呢？」弟弟說媽媽挖空心思，最後想到「午時水」（端午節正午時汲取之井水）放再久都不會壞，於是別出心裁以它代替酒！

媽媽特別為我做的那罐豆腐乳，成為她留給我最珍貴的遺物，每一口都蘊含她無盡的愛。

歡喜收穫 供養善知識

第七屆經典背誦大會考

第七屆經典背誦大會考於七月一日舉行，如願法師於揭幕式中開示：「這是豐收的時刻——今天學習的展現，是自己付出汗水辛勤耕耘的結果，要修歡喜；這是互相學習、互相隨喜的時刻；這也是感恩的時刻——感念師父建立了園區，讓我們可以在園區好好學習。希望聖賢、佛菩薩的教言可以長久流傳世間，幫助眾生開啓智慧、得到快樂。」

陳學長也隨喜大家：聽善知識的話、做善知識高興的事，就會得到善知識的攝受和加持。大家聽師父、上師的話，一千三百多人一起背經供養，很了不起、很偉大！諸佛菩薩、師父、孔子在天上看了一定很高興！





此次背經會考由四區共同承辦、北區主辦，由於考期是非假日，很多主考官特地請假來護持；也有很多住在台北的同修，當天凌晨出發，晚上趕回台北已是半夜，大家奮力撐持師長的事業，雖然辛苦但都很歡喜。

此次會考共有二百六十多名主考官，其中有三十多位福高校友及四十多位園區家長一起來護持。校友林享億分享：由於老師大力邀約，自己也想回饋母校，在承擔後才領悟考官真不簡單！要非常專注聽經文，又要判斷狀況給予提示，更艱難的是安撫考生心情。透過這樣的學習更感謝曾為他聽背的老師。

今年高階會考增加了「質的評量」，設計了「咬字清晰」、「謙恭有禮」、「語速平穩」及「歡喜背誦」四個評量項目。先在小學部推動希望蔚為風氣，提升背書的品質，並在大會設立「背誦品質獎」，鼓勵學生注重背誦的品質。小學生在會考中作了最好的示範，他們大聲清晰的背誦、對考官恭敬行禮、臉上展露歡愉的表情，讓大家感受背書是最快樂的時光！其他高年級學生不斷衝高背書的量，老師也會提醒他們別忘了「質的提升」，更要努力實踐經典的內涵。

國一忠宋同學分享：我喜歡背書，因為背書有很多好處，所以每次背書都覺得很平靜歡喜。當我背誦前我會啓白、祈求上師、文殊、宗大師的加持。我的進步全是師長的功德，希望我的背



誦能為教法盡一分心力、利益衆生，得到師長的攝受。

國小姜同學分享：很高興這次背書終於通過「段背」，其實之前失敗了五次，因為背得慢、停了很多次，但是因為聽老師的話「不怕慢、只怕斷」堅持背書，終於通過。

有幾位國中及高中生報名背誦十四萬字以上，這是心力和體力的考驗，主考老師可以連番上陣聽背，但是考生得從早到晚不停的連續背三天，他們的精神毅力超人一等。

按照計畫攻頂成功的李泓，是高字數第一名，同時創了會考紀錄新高，他總共背了十八萬三千多字，他說：「背書像吃飯一樣，天天歡喜的背書，相信師父教我們做的一定對我們有好處，所以認真的背書，專注力、記憶力增加了，好像有了鑰匙，學習就變簡單了！提心力成習慣，做什麼都能成！」



感恩餐會報師恩

有別於一般「謝師宴」的方式，福智國中三年忠班的畢業學生，親手打造了一個很不一樣的感恩餐會，來表達對老師的感恩。他們從菜單設計，節目安排、下廚烹調、上台演戲或觀功念恩、搬器材，佈置場地，樣樣不假手他人。

導師蔡晉東感觸最深，因為這班學生一向愛玩、點子多、對老師意見更多。所以當學生主動提出要辦個不一樣的感恩餐會時，蔡老師很歡喜的答應，並親自教他們做披薩。本刊節錄總護持陳德融同學的學習心得，讓大家體會學生此次的學習與感恩。

畢業在即，雖說師恩難報，但我們還是想做

點什麼，來回報一直關懷、陪伴、包容、教導我們的老師。

活動籌畫進行過程中出現很多問題，比如各組計畫不能按時交，進行狀況沒回報，有些同學不會主動參與事前準備，在旁看別人做；餐飲組沒經驗，素火腿、起司沒退冰，一撕就破，延誤作業時間；資料組忙忘了，餐盤十分鐘前才匆匆送到；戲劇組忘詞，少了一大段，時間縮短；唱讚頌的同學忙得沒時間上場；有的老師要趕時間要求餐點一次全出；各種狀況都是我們始料未及的，原來我們還有很多要學的。

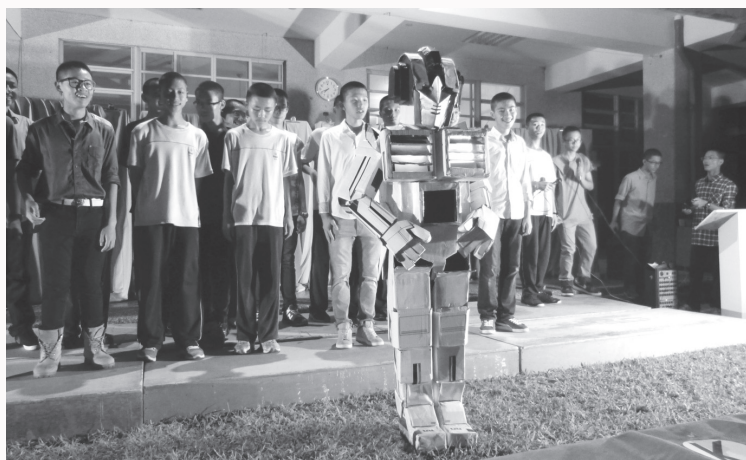
我一直要求團隊要有效率，常常觀過，其實大家都很努力。以前同學們做事沒這麼賣力，但想到老師對我們的付出與包容，所以這次都全力以赴，來表達對老師的感恩。

有些組忙得焦頭爛額，還一直關心別組狀況；最後出場指揮全體唱讚頌的機器人，代表無

所不能、打不敗的老師，是前一天才改的點子。負責製作的同學們接了這個變化球，一直做到半夜，有的只睡了兩點鐘才完成，這一切的配合與付出都值得我深深的感恩。

雖然有一度我們亂了腳步，但校長、老師一直誇讚我們很用心，我們感受到師長不變的包容、愛護與鼓勵，那些讚美讓我們如獲甘霖，給我們繼續努力的勇氣。孝班同學看我們忙不過來，彼此邀約自動前來支援。在校期間，他們班又乖、功課又好，很得老師歡心與讚許，跟我們班成了對比，所以我們並不喜歡他們。想不到他們不計前嫌，特來雪中送炭，真是感謝他們。

我堅持要在草坪辦餐會，準備過程中，氣象報告老說下雨機率很高，我再三的向師父祈求：希望師父幫忙我們淨除一切違緣，不要下雨，讓我們在草坪辦一個不一樣的感恩餐會，我們很想感謝老師。



都是您教給我的。
法善神的護佑。

事後檢討，發現我堅持的原因，是因為覺得戶外比較好發揮，可以辦個很炫的活動，卻忘了謝師宴主要在表達感恩，在戶外難度很高，不容易掌控。我才發現我的目標其實是安立錯誤，我想這是師父要教我的，很謝謝師父。

謝師宴雖然結束，但對師長的感恩卻深留心中。夜裡，我再度跟師父啓白：師父！如果沒有您，我不會有這樣的機會跟著師長學習統籌管理，觀功念恩、代人著想等，這一切師父！謝謝您！也感謝所有護

無縫接軌上大學

金色城堡的學習又締造閃亮成績！今年畢業之第六屆福智高中同學，整體考上國立大學比率約為四十%！

「銜接教育」是福智教育園區的特色之一，從小學、國中一路的護送，特別在升上高三即將跨出金色城堡，學校更是投入所有的人力和用心，以無盡的關懷和陪伴，鋪平道路護送學生進入大學的殿堂，繼續此生乃至來生的學習。

老師總動員

高一開始輔導「如何選組」——學校安排

很多場「家長說明會」邀請家長和學生一起學習「師長的理念」，協助親子同步成長，希望以師長智慧的光明照亮腳下的每一步，找到幸福的路。

高二，「生涯探索」課程——介紹學群及學類；讓學生認識師父的文教、慈心、廣福等事業體；同時有「認識世間的真相」的課程，安排成功人士分享，策發利他的精神。

高三，老師們就更忙了！緊密安排生涯抉擇輔導，說明各種人才的學習條件、校系選擇輔導、進入大學的銜接。由於「大學多元入學」方案，學校一面輔助學生準備參加「大學指考」，



▲教授用心指導，學生認真學習。

一面也透過「繁星推薦」、「申請入學」的管道，幫助學生提前上大學。輔導老師們全力投入指導學生抉擇志願，透由「學習總結」，回顧在園區的學習和成長，隨喜自己、感恩師長，再再確認生命的方向，來準備「備審資料」。

為了幫助學生前進大學的殿堂，還特別安排……

* 「校系介紹」課程——邀請教授們蒞校介紹大學學群及學系；邀請大專班老師介紹大專營、大專班、福青社，張開熱情的雙手，歡迎福高畢業生，繼續在師友的團隊中學習。

* 「專業指導」和「模擬面試」——這是個龐大又偉大的共業計畫，在年初的「學測」之後，學校就開始和福智大專教聯會的教授聯繫，打了幾十通的電話，發出幾十封email邀請他們來指導學生，還廣邀有相關學經背景的園區老師、義工老師來協助，讓一百多位學生都順利的得到



▲教授空著肚子指導學生。

▼體驗把愛送出去！



「專業輔導」、「模擬面試」的機會。

* 「如何選擇理想校系」——累積了幾年的經驗，輔導室設計了實用的「考量校系評估表」，可以詳細的評估適合的校系，也建立標準作業流程，讓教務、學務的老師一起投入協助輔導的工作，幫助學生能安全上榜也可以追求夢想。

在收到「學測」成績單的幾天後，學生就要去面談，為了爭取時間幫助學生完成面談前的準備，全體老師一起總動員！幫忙查資料、查通告、整理檔案、影印資料，輔導老師

幾乎以輔導室為家，常常錯過用餐，甚至好幾天沒洗澡，已通過「繁星推薦」的同學積極加入共業，還會關懷老師、協助同學……一群人創造了強大的共業力量，圓滿接軌護送學生上大學。

教授無私奉獻

高二學生通過第一階段個人申請後，學校輔導團隊積極邀請教授同修指導，教授同修們也熱烈的回應，不吝撥出寶貴的時間指導學生專業的領域和校內模擬面試，讓學生在正式面試前，有機會實況練習。學生經過老師們耐心的引導，慢慢增長信心乃至能夠侃侃而談。尤其幾位要以英文面試的學生，老師一次一次的鼓勵和陪伴，幫助學生突破心理障礙，順利完成甄試，讓每個學生順利申請到和志趣相合的大學。

為了協助「專業指導」和「模擬面試」，教

授們無論怎麼忙，他們排除了時間上、體力上的困難，迅速的、熱情的回應讓師生都很感動。

有些教授親自來了很多趟，一對一的指導長達幾小時；有的老師一接到邀請，就認真收集資料、用心準備；有位唐教授原本不會用網路視訊，為了幫助福高生立刻去申請帳號，還去請教別人如何使用。也有教授是利用午餐時間空著肚子來，還有家人在醫院乃至當天就要趕飛機出國等等狀況，還是抽空趕來園區指導。他們把師父的事情放在第一位，把師父的愛子當作自己的愛子，奉獻犧牲的精神讓人感動！

學生至心感恩

孩子們面試後，總結幾周來師生的奮鬥和努力，完成不可思議的創舉！至心隨喜感恩；並將申請入學、參與甄試的成果，供養師長、供養老

師……

* 覺得所有的老師和教授都好關心我們，為我們做了十足的準備，發現自己越總結對園區的教育就越有信心。透過教授的提問，才看見原來自己是這樣被培養的，看到師長的智慧，也感恩老師教授們的用心。

* 在準備「學測」的緊張時刻，我們互助共學，一同手拉手迎戰大考。在製作「備審資料」時，大家更是以團隊合作來成辦這不平凡的工程。智者曾說：「一百人走一步，勝過一個人走一百步。」我們深深體會到，即使是一小步，卻是那麼的偉大。

* 感恩一路上有師友相隨，使我們超越生命中重重的山峰，突破了自我狹隘的格局，看清楚生命的方向，衝向最美的高峰，達到最圓滿的大悲大智大樂大力。我堅信，我們是世界上最幸運、最了不起的一群。



▲唱讚頌綻放喜悅與感動。



▲參觀台中中物流，表達滿滿的感恩。

* 感恩師父締造了我們生命的幸福，以正知見改變了我們的生命；感恩法師、學長、老師盡心盡力的指導，就像師父的千手千眼一直觀照著我們。

* 因為師父，有一群老師願意在這裡奉獻生命，又當爹又當娘的照顧我們。老師在黑暗中為我們擎起火炬，將佛菩薩的智慧光芒照入我們心間，給我們長久的支持，不斷拉拔我們成長。感謝老師莊嚴的奉獻，老師，您辛苦了！

* 在未來的路上，我們永遠當師長的好學生，要乘著師長的羽翼展翅高飛，將所學傳遞出去，把師長的關愛散播到更多的地方，像一盞盞的明燈，展現人性的光輝，把希望的元氣保留下來。

小一新生邁向金色大道

八月，又有一群小一新生要進入金色城堡就讀。「望子成龍望女成鳳」是天下父母共同的心願，但是如何讓孩子將來在社會上，能頂天立地成為一個有用的人，就要從小培育他成才。

今年小一新生中，有孩子在襁褓時，就開始由媽媽陪他讀福幼班、妙慧幼兒園，然後進園區就讀。小一忠孝兩班的總導師黃慈賢說：看見這些菩薩媽媽以及小小佛子，早早立定學習目標，勇於突破困難，非常感動，內心深深的對他們禮敬。

七月中，小一新生為期一週的訓練，是孩子與家長短暫分離的初體驗，之後的保溫計畫，分別有妙慧老師的輔導及小一老師的家訪，希望孩子正式入學前，老師對孩子有更多的了解，家長也能協助孩子做好前行，能讓孩子安心、順利完成入學。

開學日晚上的請師活動，孩子在家長的引領下，向校長、主任以及兩班教務和戶內班群老師行拜師禮，希望孩子尊師重道，好好跟老





▲小一請師活動，孩子們都專注聆聽。

師學習。

老師看到家長們殷重的囑託，誠如校長所說任重道遠，老師發心荷擔教導孩子的重任，孩子要好好跟人學，也希望家長放心，好好學廣論，多做功課回向孩子在這裡的學習。

家長經過送孩子入學的一番洗禮，對園區老師更有信心，對孩子的成長，更須學會放手，媽媽們都很清楚這幾天是母子最難熬的時刻，要做好心理準備，這是累積資糧的時候，暇身難得，是把握人好好學法的時候。

有的家長說，園區老師都很好，做家長的不要一直去想孩子怎麼樣，要想我們要怎麼努力，讓孩子可以好好留在這裡。要把對孩子的思念換成對佛菩薩的想念。這樣孩子在園區的學習會很快樂很美好。

一位母親說，師父上師用一種很慈悲的方式，治療我的分離焦慮。痛苦是可以超越的，因為我們有師父、上師。我們跟孩子沒有分離，我們是在師長的法座下團聚。我把我這顆感恩的心供養佛菩薩。

廚工報考證照 發勤精進



園區平時兩千人的伙食都是由思源廳廚房四、五十位廚工負責，這群人都為了師長的志業，發心來園區工作。有人煮飯、挑菜；有人洗切、炒作；有人準備水果……大家分工負責，形成一個緊密合作的工作團隊。

廚房工作人員聽說炒作最好要有丙級廚師證照，有人體諒炒作人員的辛苦，如果擁有證照，將來有機會輪調不同性質的工作；也有人想到擴區計劃、大學，乃至根本道場，將來也需要有證照的廚師。不論現在或未來，為了讓師長的志業推展更順利，他們樂意藉此提升專業技能，準備報考證照。

六月中旬開始，有十三位廚工進入備戰狀態，他們組成一個學習團隊，犧牲中午休息時間，每天聚在一起研究食譜，從實作中練習，每次有人上場做菜演練，其他人則在旁觀摩。大家逐漸熟悉把握菜色的重點，以及操作的程序、次第。結行的時候，煮菜的人分享自己的心得，旁觀同行的指教也非常珍貴。七月底，這群人從容赴考場，有十一位順利取得證



照。以下是幾位考照人員的心得。

如玲：在練習的過程，旁觀者清，當局者迷，互相提醒，切磋琢磨，六十道菜考題，透由大家協力跑過一遍，應考時，輕鬆愉快，更覺得有同行真美。我想若單憑自己的力量是很難完成的。感謝師父！

淑梅：過程中，有老師三次專程來園區技術指導，還有我們利用中午休息時間拼命練習。從發心分批去採買食材到完成善後、結行，過程雖然辛苦也有挫折，六十道菜就這樣全部練習了一次。考前我們一起到佛堂祈求供養。經過這次並肩作戰，也增進了我對同行的尊敬和感恩！

秀亮：身為家庭主婦，煮飯做菜不是難事，可是面臨考試就是一個難關，這些對我而言都是陌生的學習。術科考試有很多規矩，我考到一半就想放棄，因為做到某道菜時，猛然發現「文不對題」，該切成塊狀的，我居然切成絲或片了。我懊惱到做不下去，趕快祈求師父加持；又想到師父是常敗將軍，愈挫愈勇，我突然靈光一現，看到旁邊還有切好的備用食材，勉強可以是塊狀，重新燃起希望，努力完成。主考官看到這道菜色香味俱全，讓我順利過關。年近六十的我為了考證照，勇於挑戰自我，才有這次敗部復活的經驗。

獲獎 是偶然也是必然

生平第一次參加雲林縣舉辦的太極拳比賽，獲社會組十二式第一名，是偶然也是必然。

由於師父一心想把最好的給我們，所以園區創立之初便請了最好的太極拳老師來教我們，近年來師長又請了曾任全國太極拳學會理事長的詹德勝老師來園區教導全校師生，所以我也利用課餘時間學習，希望身體健康，能好好承事師長志業，做到教學相長，培養三種人才，也為自己累積建立教法的資糧，但從未有外出參賽的念頭。

今年由於詹老師鼓勵，加上有同行邀約，所以就抱著先報名再說的想法。但身為班導師，班務繁重，身不由己，能練習的時間非常少，所以

一直想打退堂鼓。但詹老師不斷鼓勵指導，再加上前輩黃義助老師熱心陪伴練習並不時指點，雖然我不一定有時間，但一起報名的呂淑敏老師練習時一定會邀約我。

就這樣在良師益友的支撐下，見縫插針的練習，比賽的日子很快就到了。等候比賽時我靜下心來，再次思惟到底為何而來？參加的動機該如何安立？想到太極拳是師父為我抉擇，讓我可以長養色身好好學法的方便，又想到上師鼓勵健康違和的僧團法師每天要打三輪的悲心，我就透過比賽來了解自己的實力，回去可以幫助學生及同行。我也在心中暗暗發願：如果得到前三名，

103年度春季縣長盃太極拳·武術錦標賽

協辦單位：斗六巷修宮



▲作者為三位獲獎人中立者。

回來之後推廣太極拳將是我的責任。

接著我虔誦普門品、觀世音菩薩聖號、也誦持六字大明咒，也看到一群社會組參賽者一邊放著詹老師以觀世音菩薩的樂曲為配樂的教學音檔一邊練習的畫面，感動的熱淚直流。

輪到我上場了，擦乾淚水把心定下，站定之後，我忽然感覺到觀世音菩薩就在工作人員席上，以莊嚴清靜的慈目悲視著我，我懷著謙卑的心，以身語意虔誠的供養著佛菩薩，打得特別順暢，早已忘了我是在參加比賽。

當宣布我得了社會組十三式第一名時，真是喜極望外也讓許多人跌破眼鏡，但我知道這是佛菩薩的加持，我將領回的獎狀、獎牌供養上師、師父、諸佛菩薩，也再次發願好好學弘太極拳，讓眾生身心安康，依師建教利眾生。

給蟲蟲的一封信



師父善待有情的悲心深植福智全體師生的內心。走在校園裡，常常可以看見成群結隊的螞蟻搬家，學生就在牠們行走的通道兩旁就地取材，用樹枝、竹棍、樹葉……圍起一條螞蟻專用道路，提醒行人、車輛避免傷害牠們。學生農耕時採用有機耕種不說，還專為蟲蟲劃分了一塊布施區，讓蟲蟲也有餐廳可以進食。

今年高中男生種植毛豆時，除了用深深的祝福撒下布施區的種子之外，還給蟲蟲寫信跟蟲蟲溝通，希望當開花結果時，蟲蟲可以呼朋引伴或帶著家眷來吃布施區的嫩葉、豆子，不要越區亂吃。以下是幾篇學生跟蟲蟲的互動心聲：

小毛毛：

歡迎蒞臨耕讀農場。耕種的目的不是為了大餐，也不是為了豐碩的利潤，就為了學習惜福、習勞，以及師父心懷天下蒼生的胸襟。

我們學習濟世之心，心胸要擴大，當然可愛的小毛豆是可以分享的；我們也學習仁德之心，要彼此關待，所以請你們也要留一些下來吧！讓我們可以有收成，另一方面也可給農場主人一個交代。

另外啊，老師常常教我們：「吃得苦中苦，方為人上人」，所以才來學習農耕，如果你想成為人上人的話，告訴你一個秘訣：吃得苦中苦，你們一定覺得牛筋草很難吃，莧菜也吃膩了：但是，吃得苦中苦、咬得老中老、吃得膩中膩，鍛鍊一下心志，再加上幫師父的田吃雜草，就能成

為「人上人」，哇！是我努力希求的境界。

高一忠 黃品鈞敬上

親愛的蟲兒們：

首先告訴你們，你們是世界上最幸運的蟲蟲。你們生長在有機田裡，自由自在享用大餐，但千萬不要忘記你們在慣行田裡受苦受難的同胞，喪生於除草劑下，毒死於酸化土壤裡，這一切對你來說似乎無能為力，只能眼睜睜地看著他們離你而去。

難道真的一點辦法都沒有了嗎？不！有一個非常有效又根本的解決方法，而且這是你能做到的，只要你看到畦上插著一個牌子，上面寫著「布施區」或「蟲兒吃到飽」等字樣，你就馬上帶著你全家人、你的親朋好友到那兒享用你們喜愛的毛豆，並請牠們不要越界，就乖乖的在那個

範圍裡享用。

我能理解你、我之間有一種相同的需要——必須填飽肚子，所以特地為你們開闢專區，給你們盡情享用，這也就是布施區的由來，你只要乖乖的在那享用，我們就能夠有收成，我們有收成就會越來越多人嘗試有機耕種，那你們在其他田裡受苦受難的同胞也就更有機會活下去！

高一忠陳鼎文敬上

給這片土地上的有情：

「慈心不殺」是我們的原則，沒錯！但我們常常在有意無意中觸惱了你們，傷害了你們，非常抱歉！

如今這片土地上我們種了些作物，而你們也有意、無意吃了這些作物，這，沒關係。


但這畢竟是我們部分的心血，而我們也不

希望你們餓死、無家可歸，所以我們留有「布施區」給你們（有標誌），希望你們會喜歡。

也希望我們能互相代對方著想！謝謝！

高一忠許茗凱敬上



The background of the page features three daisy flowers in shades of light gray and white, set against a delicate lace pattern. The flowers are positioned in the upper left, upper right, and lower right areas. The text is centered in the lower half of the page.

是故我應於此敵
毀其糧秣令無餘
唯除如是為我害
此敵更無他事業

摘自《入菩薩行論》

《高雄氣爆事件》

福智有愛 災難無礙

二〇一四年七月三十一日深夜，高雄市凱旋路爆炸聲響，霎時天崩地裂，三十二人在一夕之間撒手人寰；更多的人失去親人、失去財物，望著長久以來居住的安樂窩，轉眼變成面目全非的斷垣殘壁，廣論上說的「睜其恐怖眼，四處覓皈依」成了最佳寫照。



患難見真情，慘劇中也上演溫情劇。同修中有數位消防員，他們在第一時間衝到災難現場到處救援，最感人的是陳致安師兄，為救人而受難，失去生命跡象四十分鐘後被救醒，堪稱奇蹟；復元期間不管是個人的依止心，以及同袍間展現的情誼，在在令人感動。

在此期間，內政部、高雄市府，以及各宗教團體都循不同方式向災民表達有形無形的救濟與關懷；福智團體也主動向相關單位表達參與意願，於是應中國佛教會邀請，於八月二十一日參與了佛教界舉辦的聯合灑淨法會；並於九月七日在高雄巨蛋舉辦「慈悲月映人間祈福音樂會」，透過甘露與讚頌撫慰每一顆受傷的心靈，期盼陪伴走出陰霾，重現光明與希望！九月十八日，也就是氣爆事件屆滿「七七」四十九天，高雄各界在這一天也舉行一場「天佑高雄感恩祈福音樂會」，福智團體同時參與協辦。



灑淨法會 遍灑甘露



氣爆事件第二十一天，艷陽下的高雄市一如往昔車水馬龍，但在氣爆引爆點的凱旋路及三多路附近，從滿目瘡痍、斷垣殘壁中，走出了一列列的隊伍，走在前面的是法相莊嚴的出家法師，一邊口持大悲咒，一邊揮灑大悲水；後面跟著居士眾，配合法師的持咒聲，亦步亦趨，隊形整齊有序。

這是高雄市政府及高雄佛教界等宗教團體，於氣爆事件「三七」日，亦即八月二十一日，聯合舉行「三七灑淨超薦祈福法會」。福智團體僧俗二眾逾三百人，虔誠行腳災區，灑淨祝禱，撫慰災民心靈。同時結合合里仁公司，贊助一千多份



祈福禮，獻上對當地民眾無限的關懷與祝福。

當日福智團體僧眾八十人，引領在家居士於英明國中完成開香誦經儀式後，分為三組，分別從凱旋路北邊、朝陽里、福海里，沿街步行灑淨祈福，並應災民個別需要，進入災戶灑淨。現場同時分送災民里仁公司贊助的祈福禮，內含平安麵、大悲水、柚子皂及鳳梨酥等，蘊含著洗淨災厄、淨化身心、平安吉祥等內涵，與眾同享。

灑淨祈福的行腳過程中，災民都很感恩歡喜，也有許多人雙手合十對著行腳隊伍念阿彌陀佛，義工發送加持物時，災民也歡喜接受，並感謝義工的關懷。也有災民等在自家門前，並準備飲料回饋行腳隊伍，感受到災民熱切感恩的心。

事件發生後，福智團體即發起賑災捐款，時逢迎請上師速疾來台共業計畫，同學們在持誦般若經、密集嘛後，都會至誠懇切為災民回向、

祈福；高雄學苑職志義工更是不間斷的持誦大般若經、觀世音菩薩普門品，希望以佛法正向的力量扶助往生者，安慰傷者，匯聚全台灣暖互助的心，共助災區穿越苦痛，點亮生命曙光。

行腳隊伍 緣念佛號修無常

◆李師兄（善行班）：早上出發前啟白師父，我是為做師所喜而來。看到美好的國土一夕之間變成滿目瘡痍，策勵自己無常隨身，要把握暇身追隨師長精進學習，希求能得佛的一切智智。看到沿途的住戶歡喜接受我們贈予的加持物，而且主動拿礦泉水給我們喝，感受到這一切都是師長的功德。相信他們這次得到法師的關懷，必能種下未來成佛的正因。

◆蘇師兄（善行班）：到現場看到一片斷垣殘壁，感念生死一線間，廣論上說的無常忽至，不會事先告知，這時有一點點的體會。灑淨行腳中，當聽到法師莊嚴的大悲咒聲，不知為何，忍抑不住，淚下如雨，完全不在乎自己是個大男人，只想跪在師父、上師前，感恩師長苦心培育的僧團是如此殊勝、如此莊嚴，攝受力是如此的強大，深信灑淨所到之處，不管是有形的、無形的眾生，一定全部都被攝受了。自己對救災沒經驗，能做的就是依教奉行，在這一段時間不斷猛力持誦般若經、密集嘛，回向上師早日速疾來台，以及受災居民得師攝受，究竟離苦得樂。

◆莊師兄（宗行班）：我在這裡居住了二十多年，今天灑淨走過的路線，對我來說是既熟悉又陌生。看到以前上班開車經過的道路、公車站



都下陷了，滿目瘡痍、怵目驚心。慶幸自己幾年
前已搬離此地，這次災變未受波及。但對於這裡
的一草一木、街坊鄰居特別有感情，想到他們正
陷入極大恐懼不安當中，我如何對災難中的所有
有情表達關懷？感恩師父、上師的加持，透過團
體才有機會滿我的心願。灑淨的過程，我由衷
的祝福這些受苦的有情眾生得到三寶的攝受，永
離苦難，得到安樂。

◆王師兄（增上班）：我看到佛教界僧俗二
眾發心來參與這場殊勝的法會，因為師父、上師
就是這樣利益我們的，我也要利益眾生，這是最
好的修行。很高興穿上福智的黃背心，觀想自己
身披袈裟，希望來生能夠出家，承擔如來家業。
發放加持物的過程，不管是住家或市場賣魚肉的
攤販，我都用同樣的心情祝福他們。世間無常、

人間有愛，今天行腳、灑淨、祈福正是最好的註解。

◆劉師姐（善行

班）：今天最大的震撼，就是團體的力量，這麼多的法師引領著我們走進災區灑淨，一聲聲的大悲咒傳進每一家每一戶，我的眼淚不知不覺掉了下來，看到這一片災情，深深感受到無常是這麼的真實，生死就在一線之隔而已。緊鄰的兩間房子，一間夷為平地，一間完好，這要如何解釋呢？唯有更加跟緊師父上師的腳步，好好善用暇身累積資糧。



◆ 鄒師姐（善行班）：廣論學到無常時有

一點感觸，但淺淺的，直到這次氣爆事件，因為就在本地，而且那麼突然，「世間無常，國土危脆」的體會特別深！灑淨法會時，我跟在比丘僧團後面，聽到他們清淨宏亮的大悲咒聲，以及莊嚴的威儀，心裡非常感動，很慶幸自己是福智團體的一員。行至五權國小時灑淨用的大悲水用完了，僧團便圍成一圈就著礦泉水持大悲咒七遍，然後繼續行程。看到此景，對僧團的悲心、善巧更是感佩。多麼希望也像法師一樣，生生世世得到師長攝受！

◆ 鄒師姐（增上班）：氣爆地點離我上班

的民生醫院很近，那是我上下班必經道路。師父加持我，如果再晚五分鐘爆炸，被炸的就是下班回家途中的我。氣爆當時天搖地動，接著就斷電

了，等到備用電恢復後，安頓好加護病房病人，我馬上到急診室支援。醫院瞬間湧入大量傷患，燒傷病人急著抽血、打點滴，我不斷在心裡緣念佛號，祈求自他都得到加持。因為學佛，有師長、三寶可以依靠，雖然害怕，但不會驚慌失措，可以把握暇身造善業。

打火師兄 三寶加被傳美談

氣爆事件第一時間，消防人員立即來到現場，其中有一些人是廣論學員，他們無畏危險，英勇投入災區救人。行腳灑淨法會結束，如俊法師、如英法師到八〇二國軍醫院探望受傷的陳致安師兄，陳師兄前一天才從加護病房，轉至一般病房。知道法師來關懷，消防隊的幾位廣論同修也到現場，本刊除了側記法師關懷內容，也訪問



幾位消防同修的心聲……

如俊法師帶來上師的問候：「大難不死，必有後福。」

當天站在第一線的陳致安師兄，由於道路崩塌，整個人掉落路面，骨盆裂掉，傷及大動脈，不斷出血，因失血休克後昏迷，送往八〇二國軍醫院途中已沒生命跡象長達四十分鐘，送至醫院後，經CPR、急救手術後竟幸運救活。

致安師兄醒來後，消防局長官來探望，他開口第一句話竟是：「要好好學佛！」之前已經多次邀長官來學廣論，長官都笑笑的沒有答應也沒有拒絕。昏迷多日醒來，心心念念竟是希望長官來學廣論！法師來探望時，他也祈求法師加持長

官來讀廣論。這種利他的心，令人敬佩。

——除此，致安師兄身上還發生幾個不可思議事件，例如，本來血液無法輸送，醫生說要鋸掉大腿，後來倖免此難；接著又說要鋸掉小腿，後來也說不用了！還有，本來醫生判斷要住加護病房很久，結果，復元速度快到二十天就轉到一般病房。

如俊法師、如英法師至醫院探望，他已經能自行呼吸，神識清醒，談話自如。如俊法師帶來上師的問候：「大難不死，必有後福。」致安師兄向法師簡述當時的情況時提到，一般狀況，大家都不敢去起爆點，但是因為知道有人受傷待救，消防弟兄們很英勇，仍然冒險衝到現場救人，他才有機會被救。如俊法師說，消防人員看到有人受傷、受困就奮不顧身搶救，這是非常好的等流，也是廣論說的增上不顧戀自身意樂，都

是非常重的、現法受的善業。

致安師兄表示，醒來後只想到要懺悔。想到小時候看到螞蟻就用火燒，這次氣爆自己被火燒，真是「所造業不失」。他希望自己救回一命的奇蹟，能讓大家更加體認一切都是三寶加持，希望見聞此事的人都可以來學廣論！

致安師兄也向法師請益：「清理傷口時很痛，像生龜脫殼，內心要如何安立意樂？」如俊法師回答：「上師開示過，如果一個人很痛苦、但又避免不掉時，可以發願——所有眾生的痛苦都讓我來承受！」法師舉上師幾次示現病相都用觀想方式拜佛，勉勵他可以隨分隨力觀想拜佛。如英法師也鼓勵他多聽讚頌，可以讓身心都得到上師的攝受。



◆陳俊壽師兄（消防局中隊長退休）：致安

師兄的太太在事件發生後，身心都受到驚嚇。

我在關懷她時不斷傳達

團體發動集體誦經，讓她

知道有一股強大的後援力量

在為致安師兄祈福，讓她可以安心；最後，她的心情漸漸平穩下來，也很感謝團體的努力。因為有團體整體心業力的回向，致安師兄恢復得非常好，連外科主任也覺得驚訝。看到他復元這麼迅速，讓我看到三寶的加持和力量。

透過高雄大災難，我想到師父開示的現前災、善後災、究竟災，體悟生命有限，應該要把握機會學習，好好提升自己，將來才有能力關懷



◆鄭震宗師兄（消防局大隊長）：當天

我輪休，後來趕去現場

支援指揮，看到現場

真是怵目驚心，斷垣

殘壁之外，一具具大體被搬

出來，以及家屬的嚎啕大哭……內心真是非常難

過。我也發現在那當下有學廣論對自己比較有幫助，以前遇到災難會很擔心、慌亂；現在則比較沉穩，能夠較平靜救災，對受災家屬也比較有同理心，只要他們提出來的需求，像搭帆布、清石塊等，我都盡量請弟兄們幫忙，希望能解決他們的困難。

尤其是現在發生的災難很多是複合式災難，多種因素下造成的傷亡，更需要冷靜和善巧來處

理；我覺得學廣論後真的對第一時間的搶救和後續的救災工作，比較能生出智慧，讓自己可以冷靜處理。



◆陳秋蒼師兄（消防局副大隊長）：以前

讀到廣論第一一三頁：

「獲廣大福者，如無死

鼓音陀羅尼云：『佛世尊

難思，正法亦難思，聖僧不

思議，諸信不思議，異熟亦難思。』」都很難想

像這不思議是什麼意思，直到這次看到陳致安師兄的奇蹟，才看到佛菩薩不可思議的功德。

師父說過，雖然我們的信心是浮浮泛泛，

但因為乘上佛菩薩不可思議的威力，所產生的效果是無限大。這次透過致安師兄的示現，讓我對「不思議」終於有了比較清楚的輪廓。致安師兄一直想饒益家人和長官來學廣論，這次他太感受到團體的支援，從不是很相應先生學廣論，到自己願意參加團體開辦的健康飲食班，也去各個廟宇為先生祈福，跟佛法接上線。

看到致安師兄用他的生命來饒益他人，讓我很感動，他真是師父的好弟子。師父也是示現病相來教導我們，可以想見師父無始劫來也是用他的生命來餵養我們的法身慧命，我們才願意一點一滴靠近師長學習廣論，對佛法漸漸產生信心。

讚頌天籟 撫慰人心

在面對困境時，我們可以傷心、可以難過，但是不能絕望。
透過音樂的力量，讓我們走出傷痛，在貌似絕望的困境中，我們的心就是希望本身。



高雄氣爆屈滿一個月，福智佛教基金會與高雄市政府民政局，於九月七日在高雄巨蛋舉辦「慈悲月映人間」祈福音樂會。現場包含災區居民、各界救災團隊及關心的民眾將近一萬五千人，由黃乙玲、龍千玉、曾心梅三位師姐，與虔誠佛教徒殷正祥先生、小提琴家蘇顯達教授，以及夢蓮花讚頌合唱團、交響樂團，共同唱奏佛曲讚頌，以聖潔慈悲的音聲，感動聆聽者內心。

音樂會開始，高雄市長陳菊致詞時，特別殷重感謝宗教團體、全台各界人士，於氣爆事



▲賴學長與陳菊市長合力叩鐘。

件發生以來，不間斷的給予人力物力協助，提供心靈撫慰的支援。陳菊市長全程專注聆聽，不時擦拭眼淚，音樂會結束時不斷說：「太棒了！太棒了！」市府官員說：「福智在這麼短的時間內，把音樂會辦得這麼好，實在不簡單！」

市長致詞後並與賴錫源學長共同叩響祈福鐘，為寧靜莊嚴心靈饗宴揭開序幕。此時，全場燈光暗下來，大眾依著主持人指示，同時點亮於入場時發



放的電子燈燭，一萬五千盞燭光，匯聚成一片溫暖的燈海，照亮自他心燈，傳遞關愛與希望。

音樂會上半場由黃乙玲師姐以「觀音菩薩頌」拉開序幕，清雅嘹亮的音聲，虔誠唱頌觀世音菩薩聞聲救苦、千處祈求千處應的恩德。她希望，在災難發生時能貢獻己力，透由歌聲陪伴著大家，給予溫暖光明。龍千玉師姐帶來一首輕快的「鮮花谷」，她分享，是佛教讚頌陪伴她走出失去至親的傷痛，並鼓勵災民以正向思考的理路，從「心」出發。曾心梅師姐以一首「旅程」，深情呼喚有情眾生回歸心靈的家。

音樂會下半場由夢蓮花讚頌合唱團及交響樂團，演出莊嚴的樂曲「南無本師釋迦牟尼佛」、「黝藍悲水」、「拉緊我的手」及「六字大明咒」。國內知名的小提琴家蘇顯達教授，獨奏「千手觀音」，琴韻繚繞，扣人心弦。殷正洋先



生則獻上真情的「祈禱」及「清涼月光」。聽到殷正洋完美詮釋福智讚頌曲「清涼月光」，現場很多人都感動得流下淚水，尤其知道他以不到一星期的時間練習此首讚頌，更是敬佩萬分。

中場以影片呈現各界與民間團體傾力相助、關懷災區的參與歷程，並實錄第一線的消防隊員，出生入死奮勇救災的畫面，在場觀眾深深為消防勇士無私無悔付出而感動，並為於救災中犧牲的弟兄們，獻上真誠的感恩與敬意，現場不分老少從心大聲呼喚「高雄加油」，場面溫馨感人。

賴學長在音樂會尾聲特別感謝大眾的參與，



▲蘇顯達教授



並向大眾說明師父「不忍眾生苦，不忍聖教衰」的本懷，希望將清淨的佛法留在世間，利益每顆想要離苦得樂的心。學長說，福智透由舉辦佛教音樂會，願帶給民眾遠離憂懼，獲得恆時的寧靜與吉祥。最後在眾人齊唱「吉祥偈」中，為彼此祝福，為社會及世界祈願和平與快樂。

義工心得： 把上師的關懷送出去

高雄學苑於八月二十三日接到消息要承辦音樂會後，立即展開各項規劃事宜，最後能在這麼短的時間內成辦，背後有很多義工用心的付出。

票務組副組長龔文俊師兄說，要把上師的關懷發送出去，義工們都很歡喜，所以在很短的時間內就召集到很多義工，完成分組、分工的任

務。八月三十一日票務組義工與里長挨家挨戶前往災區邀請居民，不厭其煩宣說音樂會的意趣；甚至在音樂會舉辦日，出動好幾部遊覽車接送居民至會場。龔師兄說，義工們送票前要先學習如何與民眾互動，並安立意樂——不是只要把票送出去而已，是要用誠摯的心邀請對方，希望他們透由樂音能走出傷痛；如果他們不願意參與音樂會，仍然要從內心送祝福給他們。

沉浸在歌手的樂音中，加上背後意境幽遠的動畫，讓聆聽變成一種至高的幸福。多媒體義工接到指示，希望在歌手演唱時，能透過動畫傳遞更深遠的意象，於是大夥在只有一、兩周的時間內卯力動員起來。由於器材、技術有所局限，大家決定移師到一位平時會接電視台案子的師兄家作業，有他的軟硬體支援，一下子解決了器材、技術不足的問題。大夥日夜趕工，成就了現場中

人人讚不絕口的「月亮」與「海洋」動畫大作。尤其是殷正洋唱「清涼月光」時，第一個音符才落下，背後即緩緩升起一輪明月，當下予人「天人合一」之感，是聲光效果的極致展現！

觀眾心聲：

感受佛菩薩的陪伴

住在災區附近的材料工程師黃先生說，黃乙玲唱的「南無觀世音菩薩」讚頌最讓他感動，眼淚不知覺得就流下來了。最震撼的是夢蓮花合唱團演唱的「六字大明咒」，之前曾在網路上看到一小段，這次親臨現場感受好像菩薩真的來了！黃先生也說，他聽到很多鄉親反映——這場音樂會很能安撫他們受驚恐的心情，兩位在長青學苑上課的老人家說：「氣爆後心情一直都不好，但

是聽了演唱會後感覺很好，如果以後還有這樣好的佛教音樂會很想再來聽。」

消防員眷屬陳太太說，她的先生當天在氣爆現場值勤，能逃過一劫，平安歸來，都靠佛菩薩加持。她知道這場音樂會很多人是衝著明星來的，可是她認為這麼優質的佛教音樂會，不管大家是因為什麼原因來，只要來到音樂會現場，能與佛菩薩結緣就很棒，正如小提琴家蘇顯達教

授說的：「不要錯過！」她印象最深的是「旅程」，曲風清新，內涵深刻，讓人直覺生命有人陪伴的安全感。

擔任神經外科護士的蘇小姐說，這種型態的音樂會實在太好了！觸動她內心最虔誠的感覺，特別是「六字大明咒」，她的心被振奮，好像和佛菩薩在一起，非常的美妙！她在加護病房天天看到的就是無常，這次來聽音樂會感覺很不可思議！她希望讚頌也可以幫助所有的人，未來考慮找機會在病房放讚頌給大家聽，協助他們度過痛苦的時刻。

朝陽里里長夫人張金麗說，最感動的是樂團指揮說的一席話，他可以在兩個星期內集合所有樂團成員，成辦這一場音樂會，這是非常不簡單的。由此看到指揮一定是很讓團員信任的一個人；而這些團員一定也是很有善心的人士！因為



她只是為了要辦里民的中秋聯誼晚會，就要花很長的時間、很多的心力，還是不能盡如人意，所以對於福智團體對這場音樂會的重視與付出，真的很感動。

高雄市政府秘書處陳先生說，他近期參加不少祈福音樂會，但福智團體的這一場，讓他深深感受到無比的莊嚴及有被攝受提升的感覺。他看到合唱團、交響樂團如何用生命揮灑，以及福智義工如何被訓練成這麼歡喜盈人，「福智不簡單，讓我在這午後時光瞬間提升了不少！」

呂小姐說，第一次聽讚頌，感覺很特別，感覺信仰的力量很重要，不管什麼宗教都需要這種心的支撐力，需要有一群人來互相關懷和依靠。今天最感動的曲目是「祈禱」，那旋律和歌詞就讓內心進入一種感恩的狀態，充滿感動。每年中秋節很多人烤肉，現在覺得氣爆發發生後，很多人

受到嚴重的燒傷，想到那樣，根本吃不下任何烤肉。如果大家都能因為災難，而開始思考做正確又有利大眾的事，這是比較重要的。很高興來參加這活動，希望福智未來的活動可以多多廣布消息，讓大家都來參與。

擔任國小教師的林先生說，發生氣爆這種災難，新聞在第一時間會反覆播，各界也會捐款或幫忙，可以看到民間還有許多善心人士；但新聞點一過，媒體不再關注，大家可能就淡忘。但這次氣爆已經過了一個月，還有團體願意辦祈福音樂會來撫慰災民和傷亡者，他覺得這樣非常好，所以也很願意來參加這次福智團體自發性主辦的活動，希望自己和家人也能一起為高雄祈福。雖然讚頌詞不是很懂，但也覺得音樂很溫暖、感人，有撫慰人心的效果。他覺得今天的活動很有意義，很高興自己有來參加這個活動。

里仁傳溫情 捐贈全民食物銀行

里仁熱心公益一向不落人後。這回首次以捐贈物資的方式回饋社福團體！

七月，里仁慶賀展店百家，舉辦優惠活動，並提撥部分活動銷售額進行物資捐贈。捐贈儀式於八月二十六日由里仁公司總經理李妙玲師姐代表支持有機農耕的有心人，捐贈新台幣一百萬元等值的里仁暢銷食品與有機棉衣，透過全民食物銀行分享給社福團體的朋友們。

全民食物銀行理事長劉宜中與食物銀行總

部區域負責人Craig A. Nemitz等一行人，二十六日上午拜訪里仁公司，除介紹食物銀行的運作方式，也分享了在國際間與各通路合作的案例，雙方就長期合作進行意見交流。美國食物銀行總部Craig A. Nemitz，對於里仁願意捐贈如此高品質的有機食品與有機棉衣，感到非常欣喜。全民食物銀行劉宜中理事長本人也是里仁的長期顧客，對於里仁結合生產者與消費者的運作模式，促進社會朝向飲食更健康、環境能永續的努力十分認



▲里仁總經理李妙玲與美國食物銀行總部區域負責人Craig A. Nemitz (中)、全民食物銀行理事長劉宜中(右)。

同。

李妙玲師姐表示，里仁以互利合作的獨特社會企業模式，開創出台灣有機農業與樂活產業的良善循環，也長期支持集賢庇護工場、自閉兒協會、原住民部落，更將全數盈餘回饋給「慈心有機農業發展基金會」與「福智文教基金會」，進行理念的推廣活動。此次是里仁和全民食物銀行的首度合作，盼望能與社團團體的朋友們分享里仁持續推廣的安心飲食理念，及以有機米糧蔬果製成的天然好食。

里仁首次捐贈物資，特別挑選廣受消費者歡迎且具代表性的有機商品，包含兒童舒適透氣有機棉內衣、糙米養生粽、粿粽、八寶飯、有機純米麵、有機燕麥麵及巧克力米酥等八項。里仁公司經理韓敬白師兄指出，有機棉紗與磨成粉的台灣綠茶紡成未經漂染的原胚棉布，經由國內衣廠



里仁愛分享 全民傳溫情

受贈單位：台灣全民食物銀行

捐贈內容：價值一百萬元之物資



相互扶持把臂共行，將這些善的點滴，匯聚成清新豐沛的活水，共同為關懷社會、創造健康和樂的世界注入新希望。

車製成的有機棉兒童內衣，不僅環保天然，而且透氣清涼。而以無農藥化肥方式栽種的糙米搭配天然食材，用心包裹成的養生粽，或是為了推廣有機米而特別開發的一〇〇%有機米麵條、香脆可口純天然巧克力製成的巧克力米酥，都是里仁與夥伴廠商費心研發的暢銷經典產品。

李妙玲師姐進一步表示，里仁以利他的社會企業運作，非常樂意與更多有心的團體，


Q&A

什麼是食物銀行？

「食物銀行」是社會慈善組織，負責收集與分配各界捐贈的食品與物資給需要的人，第一個食物銀行成立於一九六七年的美國亞利桑那州，後來陸續在各國成立。台灣全民食物銀行協會在二〇一二年正式加入全球食物銀行，是第二十四個會員國，他們收集的不仅是食物，也包括各種生活物資，所以「食物銀行」的「食物」對他們而言，其實是日常生活用品的總稱。

全民食物銀行協會早期以關懷弱勢兒童起步，為了籌措兒童的生活物資，設立食物銀行，後來服務對象越來越廣，包括全台灣的育幼院、課輔班、老人院等三六五個社福團體都受過幫助，受惠者達八萬人次。

根據行政院主計處的統計，台灣一年有超過二七五萬噸的食物被浪費掉，低收入戶超過三十萬人，八成的弱勢兒童常以罐頭、泡麵、餅乾、糖果充飢，每天有兩千名兒童三餐不繼，全民食物銀行希望能將當季、可食用的食物，及時送到有需要的人手上，避免浪費，更為解決社會上的飢餓與貧窮盡一份心力。

A black and white photograph showing a glass jar on the left and several white flowers on the right, resting on a wooden surface. The scene is softly lit, creating a calm and serene atmosphere.

我今任為何因緣
不應動亂歡喜心
不樂所求仍不得
且令諸善皆失壞

摘自《入菩薩行論》

純淨 天然

讓生活中的每一個角落 乾淨安心



關懷您的健康

<http://www.leezen.com.tw>

COPYRIGHT © 2014 里仁事業股份有限公司 著作權所有

第
217
期

The Voice of Bliss & Wisdom

免費結緣 · 歡迎取閱