



# 福智之聲



223

09 2015

The Voice of Bliss & Wisdom



福智之聲 幸福人生！

## 愛 前進全球

我們不僅僅要跨出去，  
還要懷抱慈悲心邁出每一步！



藝文  
美加讚頌巡演



里仁  
加拿大產銷情



慈心  
法國國際論壇



文教  
美國三場企業營

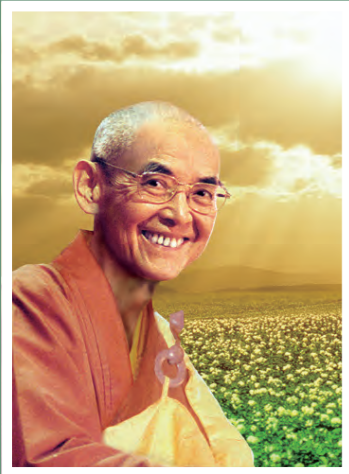


淨智  
德國  
「歐洲二日營」

# 福智之聲

The Voice of Bliss & Wisdom

## 師父法語



古人處處地方反過頭來反省自己——我要改善；現在人處處地方看別人的錯。所以為什麼我早一陣子一直告訴你們，不要看別人的錯，要看自己的錯。

看了自己的錯，改善，幫別人。不要人家一點點錯，「喔啲！你這個又錯了。」難道你沒錯嗎？如果你自己去想一想，我們渾身是錯，你找別人，別人也找你，大家就打架了，天下大亂。

### 編者的話

## 立足台灣，放眼天下

學佛是福智人的初心，廣論是福智人的命脈。在台灣，將近七萬福智人匯聚一起學習世尊的佛法，緊緊守住廣論這一條命脈，並逐步向全球開展出滿園佳色。

本期「法雨甘露」單元有一個嶄新的開始。接續日常師父「孝經講記」刊載圓滿，師父於1997年6月開講的「學佛次第十二講」，自本期揭開序幕。福智人想讓初心回甘，可以好好捧讀一番。

感謝真如上師在日常師父示寂後，睿智決定帶領弟子眾守住福智命脈——好好學廣論、歡喜學廣論、堅持學廣論。十餘年來，我們以《菩提道次第廣論》做為彼此心手相連的黏著劑。「濁世蓮花池」單元，看班級幹部和學員如何實踐師父「我們這群人不能再散了」的心願。

上師高瞻遠矚，讓我們藉廣論班立足台灣，又教誡我們透過廣論班放眼寰宇。上師說，廣論班在全球部署到哪，法人事業就會到哪，教育理念就會到哪……本期封面故事——「愛，前進全球」，正是體現上師國際化期許的最佳見證。

海外廣論班近年加速成立，美亞非歐都見宗大師教法播下的種子；讚頌團在美加巡演五場，藉歌音翅膀，傳揚安詳寧靜於世人心中；美東、美西三場企業營，在多少CEO心湖投下生命省思的巨石；宗教影響生物保育的力量在國際論壇引起矚目；而遠在加拿大民風淳樸的一角——P島，竟然也要開起里仁店了……

當福智遇見全球，引來驚羨眼光之時，我們深切明白，掌聲並非理所當然，我們依然有許多不足，依然需要不斷學習，一切都有師長的美意，我們只要一心想著祂！

### 02 法雨甘露

學佛次第十二講（一）  
珠璣集

■ 日常師父開示  
■ 編輯室整理

### 08 悲智心鑰

#### 心月傳燈

2015心靈提升營課程紀要

第一場紀要  
皈依業果 永恆的功課  
第二場紀要  
教育長河 永恆的陪伴

■ 黃瑞美整理

### 16 黃金記憶

在無垠的星空下

■ 盧克宙

### 20 封面故事

愛，前進全球

歐洲二日營  
慕尼黑之春

■ 賴惠辛整理

柬埔寨教室成立  
站在金色邊緣

■ 莫少聞

越南開啓廣論班  
空中喜相逢

■ 莫少聞

美國企業營  
連結全球CEO力量

■ 張殿文

雄鷹帶我行

■ 鄭舒文整理

法國國際論壇  
掌聲若響

■ 謝玉玲整理

加拿大產銷情  
若往若來 承載師心

■ 羅欣怡整理

美加天籟巡演  
當讚頌和全球相遇

■ 張殿文

出版 | 2015年09月30日

發行人 | 釋如證

編輯部 | 台北市南京東路四段75號9樓之2

網址 | <http://voicefriend.blisswisdom.org>



中華郵政北台字  
第4090號執照登記為雜誌交寄



### 44 琴韻心聲

燕雀與雄鷹  
波瀾壯闊的生命  
藉您的翅膀高飛  
有您，我才是寶  
退而不休

■ 曾惠苑  
■ 徐世恩  
■ 莊廣凱  
■ 黃兆君  
■ 凌智美

### 50 濁世蓮花池

一起攀越美妙高山  
活化廣論  
特大家庭  
我有後盾  
有三寶，何須收驚

■ 范敏峯  
■ 林月鳳  
■ 李燕貞  
■ 涂美玫  
■ 羅欣怡

### 56 眾善奉行

爸爸為什麼要說謊？  
兒子入學記  
了解他的難點  
洗腳，洗心垢

■ 圓谷  
■ 李素茹  
■ 丁丁  
■ 慧英

### 60 慈心大地

甜頭vs. 甜心  
雨後，天更青  
《愛在里仁》  
一位神秘的客人  
有朋自遠方來

■ 江志濱  
■ 鍾淑蘭  
■ 台北旗艦店  
■ 花蓮中華店

### 68 園區巡禮

再一次凝視佛陀  
風雨過後 心光亮起

■ 園區採訪組  
■ 園區採訪組



# 學佛次第十二講

## 人生歸向

### 第一講

■ 日常師父開示

### 人生何去何從(1)

各位法師、各位同學！今天晚上開始，我想正式跟大家介紹一些佛法的基本概念。那麼這個基本概念啊，我想在座的有一些同學是已經聽過，有一些同學第一次聽。那麼我想，這是試驗用的，是吧？現在前面有幾分鐘的試驗，我就這麼隨便講講，好不好？雖然是試驗，對我們整個地來說，我們就在不斷地試驗摸索當中，想辦法為自己找出一條該走的路。儘管以我來說，事實上我接觸了佛法幾十年，那麼但實際上要想進去還是要摸索。

那麼正規地來說，佛法是很強調這一點，是必須透過你自己，它不講摸索，就是我把那道理告訴你，告訴你了以後呢，透過你自己的思惟、觀察合理與否

，再來接受。它並不是強調說，我講的你一定要接受。他們重視信，因為你相信，你才願意來聽，但是真正解決問題，不夠。我們不能說「信者得救」，信了，你願意來聽；真正得救，是我講的道理你要如理地去思惟、觀察、抉擇。不合理，你大可以放棄，而且你也應該放棄；如果你覺得合理的話，那麼你怎麼樣說服你自己，改變你的人生走上來。那麼我稱為這一段叫作「摸索」，這樣。

如果前面試對了呢，我們下面就開始，好不好？是不是已經可以了，是吧？可以了，好。那麼，因為一般來說，學佛、佛法，我們前面有一個對三寶的皈依，跟那個所謂「開經偈」。那麼今天

不細講那個皈依、開經偈，以後當我們層層深入的時候，我們會了解這對我們非常重要。那首先呢，我念第一遍，大家跟著我念。請大家合掌。

南無本師釋迦牟尼佛（大眾同誦：南無本師釋迦牟尼佛）！

南無本師釋迦牟尼佛（大眾同誦：南無本師釋迦牟尼佛）！

南無本師釋迦牟尼佛（大眾同誦：南無本師釋迦牟尼佛）！

無上甚深微妙法（大眾同誦：無上甚深微妙法），

百千萬劫難遭遇（大眾同誦：百千萬劫難遭遇），

我今見聞得受持（大眾同誦：我今見聞得受持），

願解如來真實義（大眾同誦：願解如來真實義）。

好，請放掌。

今天在這裡給大家介紹一點佛法。真正說起來，佛法的內涵是非常地深廣，所以我自己來說、來談佛法，自己覺得不夠。好在呢，相信在座很多都學過佛，那現在呢在國內、國外有非常了不起的很多大德，我想很多學過佛的同學久已聽說過。我不妨作個比喻吧！那些都是山珍海味，那麼吃膩了，偶然今天跑來一點家常便飯、青菜豆腐。我是這樣的心情來給大家做一個簡單的介紹。

那麼真正談佛法，我們可以從兩個角

度來談這個問題。第一個呢，以世間的標準來看。如果以世間的標準來看，那所有的佛法也屬於宗教當中的一支。宗教已經是我們世間分類當中的一部分，那宗教裡邊所謂佛教、回教、耶穌教等等，那是這樣的一部分。那麼，另外一種呢，我們是以佛法的眼光來看。說，如果以佛法自己的標準來看，那佛法到底說些什麼呢？那它的內涵就跟前面不一樣，它所涵蓋的內容就非常廣泛、非常廣泛。廣泛到什麼樣的程度呢？也可以說，從我們人生的切身問題開始，慢慢地向外推展，到宇宙萬物，無所不包，這樣的一個內涵。

因此，如果我們從這一個角度去談，像這樣地一個深廣無涯的內容來說，那假定說沒有一個正確的方法，所謂正確的方法，也就是說，它是很有系統的，正確無誤的系統。而且這個系統，是有它的條理，次第分明、井然有序的這樣的條理，來加以順著次第，由淺入深這樣的安排，然後再去解釋。否則的話，我們是無法簡單地去認識、去了解，那幾乎是不可能的事情。那試想：了解都不可能了，我們要想進一步來說，透過了解而思惟、觀察，提升自己、改善自己，乃至於幫助別人，這也就是佛法的功效，那都無從說起。

所以我們現在呢不妨舉一些實際上的例子來看看，所謂它的廣泛。我們就以



眼前時下的佛門當中，所流傳的這些宗派來看。那通常我們就是說，分成功所謂「教下」，是理論上頭的；然後呢「行門」，那是去實踐的。譬如說，最廣泛的現在是淨土宗，那是講念佛的；參禪，屬於宗下的門庭，這些都是講行持的。那麼，講理論的呢？譬如說，天台、賢首、唯識，通常我們說教下這種派別。當然還有其他囉，乃至於說大乘、小乘，性宗、相宗，顯教、密教，哇！五花八門，非常多、非常多。這單單那個宗派名詞已經那麼多，看看它的內容，那真是啊，更是混淆不清。在這種狀態當中，叫我們說從哪裡下手，那實在是很大的困難。

乃至於說，進一步來談談那個各個宗派當中的內容的話，那又是有很多問題，彼此之間。說同樣是佛法，那怎麼有這麼千差萬別呢？乃至於互相矛盾呢？這樣。那實際上呢，也就是這個要說明它佛法的內涵，它非常地廣。為什麼要這樣呢？那原因是，因為它本來啊是從我們……，所包含的範圍本來就廣；還有呢，它是針對著我們人生解決問題，而我們現在的人那麼多，每一個人、每個人之間的條件、差別，又是千差萬別。所以佛陀，我們尊他為世尊，是針對著我們每個人的不同的問題，來幫忙我們解決，所

以自然而然有不同的方法來引導我們，這樣。雖然他引導的方法是千差萬別，但他最後有一個共同的結果，是導向我們，以佛法來說——成佛。

那麼，對諸位還沒接觸佛法，或者並不太了解所謂成佛的意義的話，不妨這樣說：把我們眼前所遭遇到的所有的苦難、痛苦，徹底解決；然後呢，我們希望達到的真正實在的、圓滿的功德，究竟圓滿。這個，我們有一個專門名詞叫「成佛」。這個結果是一樣的。所以，經論上面有一句很有名的話：「方便有多門，歸元無二路。」前面這些五花八門是引導我們的權宜之計，我們稱它為「方便」，所謂權巧方便；「歸元」，它歸根結底，到最後的根本上去，一樣，這樣。所以說這個，從這個地方就說明它的內容是那麼多。

那其次我們談一下，那這樣地龐雜，那這樣的一個局面，或者我們看起來那簡直是混亂。那麼，是不是一定這樣，無法避免呢？這答案——不是，絕對不是。而這種所以形成功這樣的一個混雜的局面，那這是個人為的因素，這是個人為的因素；當然經論本身，也是有它的很大的差別性。在這個情況之下，我願意這樣說，就是我自己的經驗，如果說真正有心學佛，剛開始的時候啊，我們不要太莽撞，碰到哪裡就是哪裡。我們稍微花一點時間，耐著心，如果能夠

找到一些，乃至於一部正確的經論，它很有系統、條理清楚地、由淺入深地能夠引導我們的話，那上面所有談的這些困難都可迎刃而解，都可以解決。

那這裡我可以給大家一個例子，或者以我來說，我願意以我個人來保證大家。我自己從小就受先父的影響，那只有小學剛剛畢業，就接觸了佛法，也對它有很大的信心，到現在來說，已經五十多年。那麼就算出家來說，也整整地三十多年。這個中間哪，也是學了很多東西，說理論上嘛也學過，屬於教下的，這樣。然後呢，理論了解以後去修行嘛，是念佛啊、參禪哪也摸過，這是對自己的行持來說。那接觸的人呢，也接觸很多，除了我們所謂漢傳一系的國內的很多大德，我還去過不同的地方。

那麼，除了這個以外，還接觸過南傳上座部的，或者我們說小乘的，像錫蘭啊、泰國啊、緬甸的那些大德們。那麼北傳的呢，譬如說韓國啊、日本哪，那這些都是屬於顯教，我們稱它為。除了這個以外呢，還有北傳的藏系，這個通常我們稱它為密教，實際上它並不僅僅是密教，顯教、密教都有。那藏傳一系有四個派，所謂舊派就是紅教，新派是薩迦，然後呢白教、黃教，我都接觸過那些很多大德。中間曾經有滿長一段時間，我自己也覺得有些混淆：啊！這麼樣的一個內容叫我到底怎麼辦是好？雖

然自己是有自己確定走的路，可是太多東西放在這裡，因為它彼此間有的時候是有些矛盾的。如果沒有矛盾的話，那沒關係嘛，你走你的；可是當有這矛盾在的時候，我會心裡上想：那既然同樣是佛法，它為什麼有矛盾？不過，我自己感覺到很幸運，遇見了幾位很了不起的大德，終於吃了一些苦頭以後啊，那麼關於這種問題，都能夠迎刃而解。

所以我現在這裡談不到說弘法、講法，我只是願意把我自己所經過來的這一段路程，來給大家。那因此在這種情況之下，大家作為參考，少吃一點苦頭，那我想這個就很有意義。那麼在這種狀態當中，儘管佛法的內容很龐雜，或者說現在這個時代本身環境很惡劣，如果我們真的找對的話，我們一樣地可以找到一條很好的康莊大道。而且尤其是現在這個時代，那更會覺得：啊，這何等地幸運！因為這一條路，的確，前面說是涵蓋的層面很廣，進一步來說，它能夠解決的問題也一樣地廣。所以不管這個情況是如何地雜亂，你找到了，能夠針對著這麼廣泛地解決它的問題走下去的話，這條路是非常美的。





## 珠璣集

摘自日常師父開示  
廣論錄音帶第六十七卷

■編輯室整理

## 明求解脫之心 止息生滅

求解脫的心是什麼？「解脫」什麼呀？就是把綁住的把它解開來。什麼東西綁住你啊？業跟煩惱，就是業跟煩惱把我們綁在生死當中。由於這兩樣東西的輾轉增加，結果呢把你綁住了。綁在那裡呀？綁的地方如果拿這個「界」的範圍來區分的話，三界：欲界、色界、無色界。如果分「趣」，就是六趣，如果把修羅判作天趣的話，就是五，有的把修羅叫做非天。還有一種呢？「生處門」，分成功四：胎、卵、濕、化。不管是三界，不管是六趣，不管是四生，總之前後業感緣起，前面的蘊滅，後面的蘊生，繼續不斷的向前推衍，是「結生相續」。到那個時候舊的壞了，新的又生起來了，繼續不斷向前面推

衍下去，這個相續體，就是被綁住的蘊體，就像繩子纏著你。現在呢要想從這個地方，不要被它綁住，一定要想辦法跳出來，就是這個希求解脫的心。

結蘊的事情，本身就是永遠生滅下去的，你必定要修習對治，斷了這個相續，那就對了，否則的話，如果你不修習對治的話，對不起，它繼續不斷的生滅生滅。我們要求解脫心，那要求什麼解脫心呢？就是要對這個結生相續找到如法如理的對治，對治了這個東西以後，那麼這個解脫才能夠具體的成就。雖然在人天當中保持了善趣，是善道，但是最後還要墮落還是苦，還要更求進一步的解決。那麼，那個從這個基礎上面，又向上一步，這個

叫中士。雖然你要求解脫，但是想完了以後，下面就沒有一個力量來推動你。當你想的時候儘管想，想完了以後，仍舊陷在自己一向的這一種習性當中，這種習性就是無明相應的見思煩惱。那種見思煩惱，儘管你拿來閱讀佛經，有的讀了半

天增長各式各樣的知見，結果呢，它本來是要指導我們憑這個去跳出輪迴的，淨化知見的，結果你弄了個半天，知見增長了，慢心也跟著增長，結果煩惱是越弄越多。所以在這地方我們要很善巧的找到這個正靜息的方便。

## 忘失根本因 造作三世怨

任何一個人，對於三有如果不產生厭離心的話，他怎麼可能求寂滅的方法呢？不可能的。因為不了解三有的過患，而見到三有這麼個好，貪著難捨，既然貪著難捨，怎麼可能從這個地方跳出來？所以現在有很多人，說是要修行、受戒，乃至於出家，乃至於認真的去學，學了半天，根本就沒把握住——你為什麼要來學？他把握不住。到後來知見一大堆，學問做了一大堆，結果始終在那個地方空轉，那是非常可惜，非常可惜。

所以首先把那個根本「因」指出來，然後在這個上面著力，把根

本因慢慢增長圓滿，也就行了。否則，你忙了半天，圓滿了什麼？染汙之因，愈做愈遠。有了這個認識，然後你步步深入，所有的這些事情，都是幫忙我們解脫生死的。

如果不認識這個道理，你的知見都是不相應的。這種知見到後來呢，如果說你修的功德，那三世怨，到那個時候你很有錢；如果說你做學問，三世怨，你很有學問，就是這樣。





# 心月傳燈

## 2015心靈提升營 課程紀要

■黃瑞美整理

「所有問題的答案都在廣論裡？」

「上師是如何承繼師父的心願，

一肩荷擔如來家業，

一肩弘揚儒家文化？」

今年心靈提升營結束後，

很多學員對這兩個問題都給予肯定的答案，

並歡喜信受。



第一場紀要

皈依業果  
永恆的功課



師父示寂前，親口將僧俗弟子託付於上師。上師坦言，未曾謀面的弟子為數甚多，但因常常聽師父講起大家，感受到師父把大家的生命，還有盡未來際的解脫，乃至於成佛的重擔，都荷擔到他的肩上！

上師覺得應該像師父一樣關心大家，「雖然不可能做到像師父那樣不可思議，但我覺得我也可以盡我所能的去努力，因為我相信在這過程當中，師父一定會以最勇悍的心力來加持我們。」

上師謙稱自己沒有師父的悲心和證量，但是堅守師父的教言，帶領弟子眾繼續菩提之旅。上師說：「有師父的傳承，有師父的開許，有他深切的希望在我心續裡，所以依靠著傳承清淨的教授，我們大概不會錯到哪裡吧！」



上師更誓言：「我希望把我從現在到盡未來所有的生命，承擔師父對我的期望，他期望我做什麼，我能夠做得一絲不苟，然後『莫覺如擔，持為莊嚴』，這是我對我自己的期待。」

師父在日記裡提到：「每一次叩閱廣論，內心會覺得這是一件意味無窮的事，非常非常的快樂！」上師藉此叮嚀，希望大家在未來的時光，能夠在皈依、業果上好好努力，成辦增上生，不墮入惡趣。「只要我們得到第一道次第——親近善知識的成就，把視師如佛的量修起來，具相的弟子來生就可以有依靠了，可以有託了！」

想要得到智慧，就要深入經藏。上師說，智慧可以正對治兩種愚痴。業果愚會把我們牽引到惡趣去；真實義愚，對空性不了解，會讓我們在輪迴流轉，所以我們必須要修習智慧，對治這兩種愚痴，讓你我的生命擺脫生死的鎖鏈，遨

遊虛空。上師希望大家第一個證得的果就是登地菩薩，因為這是師父拳拳的心意，希望可以把弟子一直引入上士道，引入佛地。

在前行的過程，遇到障緣時怎麼辦？上師提醒，依著師長的教誡太重要了！太重要了！「有的人就是因為沒有及時得到教誡，他就偏出去，因為他太相信自己的感覺，太相信自己的判斷了。我們面對修行的困境，自己想了一個對治的方法，這個對治的方法有雜染不清淨，後面就麻煩了！師父說，這條路從

一開始到最後，都不能離開善知識。離開善知識，會有一種寸步難行的感覺。」

上師特別念一段師父的日記：「應知惟有盡未來際如理依止上師之一切教授教誡，才能報無限大恩於萬一。至心感謝上師垂示無上加持也，必須精進，依教奉行。」上師希望大家把這些話抄下來，並可轉贈給沒有參加提升營的研討班同學。

懺悔是善業，為什麼會心沉？上師說，一旦悔箭入心，絕對是造惡業。「懺悔是讓你的心感到清涼，感到歡喜！好像喝了有毒的東西，把它吐掉，終於很輕鬆，有一種如釋重負的感覺。如果不停地被自己的惡業打倒，到最後已經沒有力氣造善業了，這肯定不對。」

上師強調懺悔不能破太過，破太過就不能前進，也無法修隨喜。所以一定要

對準——自己到底錯在哪裡？要有一個正確的量則，所依憑不僅是自己的思考，還必須依靠善知識對教典清淨的詮釋來做抉擇。總之，「修行必須學會輕裝前進，生命狀態要保持在一種前進的狀態——精進，要能夠造善業、有堪能性、有勇氣、有心力！」

人與人之間總是誤會叢生，上師說這就是生命的狀態，「因為我們的聽聞軌理不過關！我們跟別人的爭論，都是執著自己的見解而引起的，這是煩惱！勸大家不要講道理，真正佛法上講的道理是告訴我們：這是生死痛苦的因，反過來就是出離生死痛苦的因。」

「溝通」可以解決很多誤會，上師說：「實際上你只要真的靜下心來聽，在一種比較空靈的狀態，靜靜的聽，站在對方的角度代人著想，在見解上也真的可以代人著想。如果有人一直跟你重複他的見解，有時候他是在尋求一種理解。」上師提醒，平常還要對這個人觀功念恩，發現他生命裡的閃光點。

上師希望大家在廣論班裡，要善於開顯心中「與樂拔苦」的那分慈悲，不僅讓廣論的傳播很順利，進一步擴展到年輕人，讓年輕人學會孝順，將是很大的資糧，因為父母親是具力業門！上師期盼大家把這股力量輻射出去，這是弟子必須積極努力的方向。



# 教育長河 永恆的陪伴



▲排隊等待入場，內心是喜悅、期待的。

我們對於地球，對於人類，甚至對於所有的生命，都有一種與生俱來的責任感。上師說：「即便我只有螢火微光，還是希望能夠把它奉獻出來，能夠溫暖這個世界。」

上師揭示，老師是個美麗的事業，因為老師是點燈人——

照亮了學生，也照亮了自己。這幾年來，上師盡心關照僧俗弟子的學習，也關注各國年輕人的心理狀況，很想在教育上給予輔助。「期盼每個人在青春年少的時候，在生命價值迷茫的時候，能夠得到很多師長像一盞燈一樣的引導，將是多麼幸福的開始！」「也有可能原本自己沒有穿越的難題，卻是在幫忙他

人解決的時候，自己也穿越了！」

上師希望透過「學習和弘揚儒家文化」，引領所有的有情找到心靈的故鄉，讓年輕人懷著驚喜的心情，完成自我生命的塑造，一直在學習著、進步著。讓孩子從小就養成「吾日三省吾身」的習慣，站在寬闊的角度看待自己和他人。

教育的過程是很辛苦的一種跋涉，師生都會碰到一些瓶頸，也會有突破不過去的時刻，上師勸勉老師不要放棄，「因為在他面前的只有你！如果你不幫他，還有人能幫他嗎？」上師提醒，在一個學生絕望的時候，你要幫助他看到他的價值，在這歷史的瞬間，老師是可以為學生做什麼的！上師也發願：「我這一輩子一定要非常、非常關注老師，





盡我所能！因為老師在關注著千千萬萬的年輕的生命！」

上師承繼師父的心願，推動學習儒家文化的初衷，就是想把先賢智慧之光，透過慈悲的心光，獻給年輕人及在教育旅程中辛苦跋涉的老師們。希望透過學習儒家文化，會讓我們



身就具有對儒家文化的實踐體驗，以老師的行持——身口意具體的顯現，去感化學生。

上師期許師生間建立一種「怡然」的情誼，「好像坐在星空下，突然拋開了很多條條框框，突然進入到探索心靈的一個角度，好自由！」為了建立這種情

誼，老師必須發一個慈悲的、始終如一的心。上師心中的典範是師父，「想想，師父都要管我們生生世世呢！」

上師說，一旦確定為老師，就要守護學生的一生，必須在確立好的關係上孜孜以求，不能夠怯懦，不能退！退，後面就是三惡趣。必須從最真摯的心發出

來的這個願力，一代又一代的努力下去；從改變自我開始，那時候才能靜靜的等待一個學生的改變。上師策勉：「把自己歸入一個大課堂，一輩子都在學習，哪怕別人叫你老師，你還在學習！期望大家成為達到最究竟圓滿狀態的一個修行者。」

學生太調皮了，看起來永遠沒辦法改了……老師短期沒有達成教育目標，很容易就會絕望。上師一句「Who are you？」震懾大眾。「你是徹見未來的佛菩薩嗎？」「你的方法沒有盡啊！他在學，你也在學啊！」「佛說一切眾生都有佛性，都可以成佛！都可以成佛就是都可以改變。」上師期勉將這樣的理路深植內心，「只有老師不絕望，孩子就有希望！」「要相信人是會改變的，假以時間、假以心力、假以無盡的慈

悲。」

「我永遠不退休！」上師說：「不管我和你們隔多遠，我希望在這條路上我繼續堅守下去。守護著希望，希望所有的眾生都可以變成最美好、最無私、最有智慧的人。」上師也提醒，在感到絕望、心力不夠的時候，記得要祈求！

上師特地站起來，禮敬老師：「大家為了孩子，為了地球、宇宙的未來，辛苦了！」擔心大家急著去推動儒家文化，再三叮嚀，弘揚儒學的師資，自己要先內化儒學，把內心的體會用心傳遞下去。「內化！內化！內化！」上師一聲比一聲殷重，同學領受師長心意，互相鼓勵、期許！





黃金記憶

# 在無垠的 星空下

盧克宙

## 一、難忘之旅

「總幹事……」

2000年的某一天，師父突然對我說：

「從今天起，你把所有工作都移交給陳學長。」

我有點愕然，是我做錯了什麼嗎？

我問師父「那...那我以後做什麼？」

師父說：「你什麼都不用做。」

說真的，當福智團體的「總幹事」是滿辛苦的，如今「無官一身輕」，每天準時下班外，還可以聽帶、看書，大小事都有陳學長扛著，實在太愜意、太幸福了。但身為師父弟子的我，可沒偷到太多的「浮生之間」，師父很快來電說要去內地，還要我訂機票隨行。

起初不知道師父以高齡與病軀，為何

因緣遠赴內地。後來才了解，對鳳山寺和福智團體的歷史和未來，師父那一次遠行，那真是非同小可，原來，師父要帶我去見一個人，一個師父寄以無限厚望的人，而他老人家當時的健康情形，已非當年隻身赴印度求法所能比，為法忘軀的師父肯定比誰都清楚，他正在跟時間拔河，而且「比賽」已經進入倒數計時了。一向高瞻遠矚的師父，只要事關團體與教法的未來，即使再病再累再苦，都無法不綢繆於將雨、預計於未然。

## 二、最特別的學員

師父很看重、很看重的人，我終於見到了。由於師父並沒有「特別」介紹，所以我也就沒有「特別」的留下印象，

以為只是一般學員求見自己的師長而已。不料第二天，師父竟然要為這位學員，特地舉辦一場法會傳授「上師相應法」。這個不得了，我們跟師父整整九年，師父都沒說傳上師相應法，我不得對這位「正所化機」的白衣居士充滿敬意與好奇，心裡一直犯思量：

「她到底是誰？」

為什麼師父對她這麼特別？結果，法都傳一半了，我還沒想通。

「不傷腦筋了，我就修隨喜吧。」於是一心諦聽師父傳法。

上半場結束休息時，師父跟我說：

「你剛剛這樣想就對了。」

噢？我都沒開口呢，師父怎麼知道我的心事？以上，是我生平首次見到接班人真如上師的經過。

## 三、把她看成功我

2000年以後，我開始負責安排師父的公私行程，師父交代說，除了在台灣例行的或重大事項必須出席之外，其餘所有時間，統統安排與真如上師見面。除了傳承法要，師父必須讓上師在最短時間內，認識鳳山寺四眾弟子的學修情形，園區的建設與成長，廣論班及各種營隊的發展狀況以及福智各種事業的推廣等，並了解法人組織如何運作，甚至各級主管的個性特質。我也安排學長、主任等核心幹部，晉見接班上師。

上師偶爾也會交辦事項，事後我會跟師父報告，心裡卻現起一個念頭，有一次我問師父：

「師父，我聽您的話，您也要我聽接班人的話，如果有一天，您們想法不一樣，那時候我該聽誰的話？」

師父很鄭重的回答說：「以後你把她看成與我無二無別就對了。」

於是，從2000年到2004年這五年間，師父一直指導我怎樣去了解、依止這樣一位善知識。有一次師父站在窗前，指著窗外一大片草原問我：

「你看到什麼？」

「我只看到一片泥巴。」我實話實說。

師父說：「這個世界上卻有這麼一個人，是看到泥土，會想把所有泥土都化為佛菩薩的塑像，你想這是一種甚麼樣的心胸格局。」

連師父自己都謙虛說，一輩子都在學歸依，那麼，他形容的「這個人」的心裡，那種任運而起的對三寶的依止，我簡直不敢望其項背。

## 四、以心印心

2004年10月，我再次隨師父去內地。出門前，他囑咐我準備一小包東西，小心用紙包好。見到接班上師時，師父把那包東西交到接班上師手中說：

「這包東西只是象徵，意味我把一切

都託付給你了。」

當時在場的還有如俊法師、如起法師等人。上師立刻把準備好的念珠供養師父。

「師父，弟子供養您這串念珠。」

師父接過念珠，加持後，將念珠掛到上師的脖子上，再次殷重說：

「我已經說過了，從此刻起，我把一切都託付給你了。」

## 五、高舉法炬照蒼生

師父說：

「如果我們學五部大論，不能跟心續結合，那算學什麼五部大論呢？」

所以，師父開許五部大論的學習，堅持一定要上師親自帶領僧眾學習。我起初不懂為什麼要上師親自帶領？後來才了解師父真有遠見。原來，五大論的師資多數在藏地，優秀的老師尤其被各寺院視為至寶，當然以培養自己寺院的僧才為主，我們老遠能把老師請來就已經千難萬難，只有利用對方放寒假，老師才能出外教學，所以，我們等於僅用兩三個月的時間，就要學完藏地一整年的課程，再說，藏文不是我們的母語，不但上課全用藏文，更用藏文辯論，辯論則須熟誦課文，學僧常忙到深夜兩三點。

每當他們因壓力和困難，覺得「無以為繼」時，上師就會出來打氣、安慰，

可能只是送一點餅乾，說一點鼓勵的話，大家就非常歡喜，心力又再度提起來。難怪師父說：

「有你陪著他們學習，我才能放心。」

原來師父早已預見學習的困難，從上師的善巧和引導，讓我們看見師長真實的功德。

## 六、十年磨一劍

師父示寂已十年於茲了。福智的正理之劍，不但沒有因「哲人其萎」而隱沒，反而在穩定中不斷揚昇，不管是僧俗的道業，還是師父的志業，在大開大闢的真如上師的未來的鴻圖中，弟子只怕跟不上您偉岸的腳步。因為值遇您和師父，我的生命乃得以轉彎，朝無限的希望和未來快樂前行。

## 七、以您的讚頌——讚頌您

如果師父是春日，您就是秋月，弟子們願化為依偎您們的星星，永遠永遠。



精裝版 雙CD  
交響樂·合唱

網羅台灣頂尖音樂家所組的交響樂團  
齊心打造無與倫比的心靈饗宴  
定價1000元 請洽里仁/誠品/博客來

## 南無觀世音 黃乙玲專輯



定價338元 請洽里仁/誠品/博客來

祈願世界祥和  
眾生安樂

## 愛心樹 遍人間

一張有機音樂專輯  
一顆希望種子  
一幅未來希望



隨專輯贈送台灣原生樹木種子  
定價159元 請洽誠品/博客來 里仁上市特價中



現場演出DVD  
熱騰騰上市中

定價499元 請洽里仁

最吉祥的珍藏·最真摯的好禮

## ★ Lucky Star ★ 吉星高照

經歷全台灣及上海場場爆滿的巡迴演出  
超過萬人的歡笑與感動·一生一定得看一次的好戲



財團法人夢蓮花文化藝術基金會  
Dream Lotus Culture & Art Foundation  
www.dreamlotus.org

夢蓮花戲劇坊  
舞台劇

# 愛 前進全球

今夏，福智弟子眾熱切回應真如上師「國際化」的策勉，各事業體奔波於途，從最近的越南、柬埔寨，乃至德、法、美、加，宣揚師長理念，讓愛，前進全球。

# 心中有愛，才能傳愛

## ——福智遍地開花有感

上師的全球願景，第一個是世界性的發展廣論班。廣論班在全球部署到哪，法人事業就會到哪，教育理念就會到哪，有機理念也就跨出去……

鎖店，現正協助加拿大愛德華王子島成為有機島，預計在當地展店，願將第一流發心而成的第一流品牌，推向國際，廣利群生。

回想當年，師父講廣論最後只剩自己一人，推動儒家文化遭受質疑，倡導有機農業被關切將血本無歸。第一家里仁店開幕後，有些同修每次經過時總要看看它是否還在營業，深恐它撐不了多久。讚頌剛出現時，大家一字一句、一音一曲生疏地清練，聽到法師說將來會有交響樂、要在國家音樂廳演出，不免覺得有如天方夜譚……

福智讚頌團和交響樂團，不僅連續多年在國家音樂廳登場，今年更登上全球音樂聖殿紐約「林肯藝術中心」舞台，特別和執世界音樂教育牛耳的「茱莉亞學院」音樂家合作，邁向世界級演出巔峰，讓挑剔的外國觀眾意猶未盡……

而今，廣論班在先進的歐美國家持續開班，更在德國舉辦歐洲二日營、在美國舉辦企業二日營，傳入師長的智慧眼目以及慈悲的策略觀。

法人事業歷經從無到有、開疆闢土的艱辛，現今國際化過程得到深刻的共鳴和回響，是佛法徹見盡虛空遍法界的真理，傳遞超越時空的真情大愛，人心所需，不分國界，不分階層。是圓滿教法與具量師長的悲智大力、攝受威德，撼落眾人身心蔽翳，親見希望之光。是一群矢志依教同心同願同行，展現生命的終極關懷，打破種種隔閡，貼近了一顆顆追尋美好的心。

保有佛教史蹟的亞洲地區亦多處開班，最新成立的班正巧是曾經交戰多年的越南和柬埔寨，終於發現，真正的戰場是在自己的內心！

國際化是令正法久住的路途，而建立教法必先在自身顯現法。自己先過關，才能把法傳下去；自心充滿愛，才能把愛傳出去！謹在此收錄多位參與同修的寶貴心得，以饗大眾，廣發正願。

源於慈心理念、有機農業的保育成果，今年再度受邀，於法國舉行的國際研討會上分享，備受關注。

里仁已成為全台逾百家的最大有機連

**淨智**  
 德國舉辦「歐洲二日營」，及柬埔寨教室、越南廣論班啟動。

**文教**  
 企業成長營在美國連辦三場。

**慈心**  
 慈心基金會應邀在法國國際論壇談生物保育。

**里仁**  
 加拿大愛德華王子島將展店，產銷一家親。

**藝文**  
 福智讚頌團美加巡演五場，受到熱烈歡迎。



# 慕尼黑之春

■ 郭朝琴口述 ■ 賴惠辛整理

在四季分明的德國，春天總是最令人振奮。看見第一片嫩綠的新葉迸發，感受到的是生命的蛻新與再成長。遇見廣論，是我生命中的春天到來了。

1990年我因為求學到了德國慕尼黑，畢業後留下來工作、結婚、生子。開始接觸佛法是在2007年，家父因車禍驟逝，對這突來的噩耗，我久久無法釋懷，更擔憂往生的他不知過得好不好。經朋友介紹，開始誦地藏經迴向給亡父。

2013年的冬天，又是這位朋友，問我有沒有興趣參加廣論研討班，他在廣論班裡有許多受用。就這樣，透由無遠

弗屈的網路，我接觸到了廣論，成為「歐一班」的學員，我終於被牽引到師父的身邊。

「廣論就像一本說明書、一本成佛的使用手冊。」剛開始，對廣論、對師父沒有特別的感覺。直到去年五、六月間，緣利法師透由skype開始關懷歐洲學員。法師慈悲的與每位學員單獨互動，這是我此生第一次跟出家人對話，受益良多，漸漸投入每周三的護持人員共學。

當聽說七月要策畫一個「歐洲二日營」時，心想：台歐共同開會時間是歐洲的白天，大多數同修要上班，根本無

法參與。「自己沒上班，是否可以充當傳聲筒，讓對話及早開始呢？」就這樣一顆相應的心，竟然主動跳出來承擔統籌七月營隊的任務。

實際參與後發現台北同修早已規劃好課程內容，心想這工作真輕鬆；沒想到提報到週三共學，反應卻非常分歧……猛然驚覺，自己的發心太淺短，承擔事情更沒有用殷重的態度來對待。於是開始打電話，一一了解歐洲同修對營隊的期待和看法，同時每天早上向佛菩薩祈求營隊順利成辦。

與台北同修接觸愈頻繁，愈覺得他們真是「寶」，可以向他們學習的實在太多了！看到台灣講師一再配合歐洲同修的建議，調整課程內容和播放的影片，再再讓我們感受到台灣同修關顧緣起的

慈悲心，對團體也增長了許多信心。

「歐洲二日營，法師不克前來了！」彷彿投下一顆炸彈，一群海外遊子頓失所怙，我自己更是驚慌失措。經此衝擊，仔細檢查內心，才發現是自己沒有真正殷重希求善知識，也突然比較能理解廣論裡修信念恩的內涵。默默發願要將這次活動圓滿成辦，也開始認真去思惟之前一直沒放在心上的法師交辦的事情！

有承擔，才有學習。發現自己「共學旁聽生」的心態慢慢退去，開始進入較積極的學習狀況。當心續持續祈求營隊圓滿之時，對於任何的變動不再是抱怨，而是積極尋找替代方案。例如籌辦廣供，原先計畫營隊前一天採買蔬果；

▼跨海相見，太高興了！



最後決定營隊當天再採買，順道接機遠從義大利來的師姐。沒想到最後關頭，有位師姐提議，他們家附近的果農已經開始採收櫻桃。於是交通路線和會合方式又做了一次變動，最後是三個人載著10公斤的新鮮櫻桃去供養佛菩薩，供養法界一切眾生。

啊！原來這一切都是師長和佛菩薩的安排，要圓滿眾生的心：讓遠從荷蘭來的師姐們，路上多一點相聚的時間，不必分兩批到來；讓義大利師姐們能及時趕上廣供的時間；而廣供品不是使用從西班牙進口、超市裡被挑剩的水果，而是當地現摘的新鮮水果。我更驚訝，原來當佛菩薩關上一扇窗時，後面會開啓更大的門；原來師父早就安排好了這一切。親身體會師長功德，只有滿滿的感恩與感動。

當歐洲二日營終於圓滿，我的學習似乎也跨越了一大步。我接下週三共學的主席工作，學習心更強了；我更珍惜每天聽師父錄音帶的幸福時刻，會去揣摩師父教我如何轉心轉念；我更常向宗大師、師父和上師祈求，更能感受牠們對我的深恩大德。爲了法師的一句話，爲了幫助自己和歐洲的同行善友營造師法友的環境，爲使在慕尼黑的三位同修能多聚會共學，我克服空間距離和時間障礙，想出善巧方法：三人每兩周一次到其中一位師兄的辦公室，利用午休時間共學，盼能因此凝聚同行力量，早日建

立實體教室。

歐洲春天時節的繽紛燦爛，正是由那一抹新綠開啓序幕的。我願成爲在歐洲建立教法的第一批生力軍，做師長三寶的眼目，尋回師長遺落在歐洲的所有愛子，與他們共霑法語甘露，同享法喜之樂，祈願宗大師教法能爲歐洲、全世界乃至遍法界帶來永恆的春天……



▲歐洲廣論班台灣護持團隊。



## 站在金色邊緣

■莫少間

「柬埔寨廣論班七月將開班！」沒想到自己居然有機會加入殊勝的先期作業。

一切從無到有、是全新的開始，很多上課的資材及壇城佈置的用品，由五位師兄姐一起承擔，必須由台灣運過去。我被分配到準備佛堂和教室的法像，將十二幅法像分別裱框裝幀。其他同行則各自準備麥克風、喇叭、連接電線等音響組合，以及從里仁購買作爲灑淨法會所需的廣供品。

柬埔寨教室位於金邊機場附近，8月23日正式開啓英文廣論班的序幕。學員多爲當地華僑子弟，雖然人數不

多，教室內部陳設也簡單，但是看著他們一張張興奮期待的臉龐，置身其中的我們，也被策發出無比的信心和喜悅——大乘佛法將在這裡無限增長廣大。

末法時代，佛法難值難遇；在這個近世紀曾被戰爭洗禮的國度，竟然也能播下宗大師圓滿教法的種子，內心湧現無法言喻的感動。「一切都是師長功德！」這句話以前說得心虛虛的，現在變得很有力。更希望師父的慈心、文教等等志業都能在此發揚光大，利益無數的人。

最感動的是抵達後第二天的打掃工

作。柬埔寨教室共有兩棟樓，每棟各三層，大家以歡喜心完成了環境整理，包括佛堂壇城的佈置，以及教室和宿舍的清潔打掃。許是前一日和合、感恩、隨喜的共業力，感得次日灑淨法會和開班說明會進行得非常順利。看到十多位未來學員虔誠合十、專注聆聽的神情，大家都覺得不虛此行。

我們飛越一萬一千多公里、在短短的三天之內，同心協力完成了這項神聖的任務，這真是佛菩薩的加持力啊！大多數人造訪柬埔寨爲了觀賞吳哥窟，這個聯合國遺產曾是世界上最大的廟宇、在十四世紀時也曾是大乘佛教寺院，而今成爲不復生機的古蹟；感恩師父上師指引，在末法的今日我們把宗喀巴大師的教法順利帶入柬埔寨，祈願大乘教法在此開花結果，生機盎然。



## 空中喜相逢

▲作者（右）與護持越南廣論班的吳金水師兄。

### ■莫少閒

9月6日星期日清晨，窗外陽光和煦、微風徐徐，入秋後的天氣十分宜人，驅走了七、八月些許的躁熱；而我心中卻莫名焦躁與不安。等會就要進行台灣與越南空中連線的廣論課程，第一堂課在胡志明市台灣學校由已學廣論二十年的班長帶領，這次課程因班長臨時另有活動，由一群經驗不足的增上班副班長接手上陣，和越南同學共學，而我負責本次主講。由於班上同學程度很好、求法心切，班長說，這堂課就跳過「幸福十堂課」、直接進入廣論正

課程能夠順利進行。

此時腦中突然萌起憶師恩法會裡師父在竹科園區演講的故事。當要開場了，觀眾零零星星，主辦的朱師兄建議師父：需不需要等一下？等人多一點人再開場。師父說：不用，準時就可以了。平常我們總是希望，人多一點場面比較好看，可是師父著眼的卻是種正因，將來才會感得好果。而我們急於貪求眼前芬芳的果相，只想緣著自己的順利，師父是緣著眾生，只要對教法、對眾生有利的，師父就會全心歡喜去做，這就是師父的慈悲與智慧。想著想著就覺得自己的一切作意都是非禮。接下來的課程只要盡己所能，把宗大師的教法讓更多人知道，並以此自我學習成長，這樣安立就好了。心念一轉，突然覺得肩膀一輕，躁熱感也不見了！

接下來的課程順利完成，台灣和越南雖相隔咫尺，同學們卻若比鄰般研討交流，這群同學有隻身在海外奮鬥的台幹、有忙於事業的台商，也有第二三代華僑子女，除了工作，他們的生活很單純。接觸到廣論後很歡喜、喜歡這樣的共學方式，並希求能每天上課。但是初期人力及教室資源有限、目前越南廣論班每週只能共學兩次；透過空中傳來的聲音，感覺到他們與法相應的喜悅；而除了法之外，我知道我們也安撫了一顆顆身在異鄉孤獨的心。

課——聽聞軌理吧。

因爲要陪家人，此時我獨自在花蓮面對電腦螢幕，其他三位副班長在台北教室連線，在越南的廣論同學約有九人，包括四位台商和五位事業有成的女性主管。沒有班長作爲後盾，也沒有其他同學在旁壯膽，心中一直忐忑不安、甚至胡思亂想：萬一越南那邊網路通訊不佳、學員上不了線怎麼辦？萬一學員們問的問題我們無法回答怎麼辦？……越想越紛亂，決定一心祈求，不斷祈求，祈求師父上師讓學員們能順利上線共學，祈願師父攝授讓接下來兩個小時的





# 連結全球CEO力量

## ——解建新的「慈悲的策略觀」

### ■張殿文

海外企業二日營第一次到美國開辦，同時在美國東西部舉行，相隔五千公里，三個不同時區，考驗承辦師兄遠端運籌帷幄能力，所幸台灣CEO們對於海外「開疆闢土」並不陌生，這次二日營第一場座談會「當和尚遇上CEO」的與談人解建新師兄，就是台灣科技品牌早期推動全球化代表性人物。

早在九〇年代中期，全球網路產業萌

芽乃至風起雲湧，台灣網路週邊產品順勢而起、自創品牌，其中友訊科技的「D-Link」品牌，就是全球前三大網通品牌，解師兄當時就是擔任D-Link全球行銷總監，拿起麥克風，對著來自世界各地的經銷商可以侃侃而談，用肯定果決語氣為品牌加分，但是在二日營座談會上，卻諄諄提醒人在美國的CEO們，隨時要用疑問句來反問自己：什麼是經營企業的目的？什麼是企業人真正的幸福？

「其實在海外的CEO，心靈特別空虛！」解師兄說， he 自己是過來人，企業面對瞬息萬變的市場，壓力本來就很大，更不用說在海外，主要就是孤身奮戰的感覺，除了市場數字的壓力，還有無形的文化隔閡，讓人心的耗損更大，每每只是用業績數字來肯定自己，直到身心俱疲、撐不下去為止。

解師兄人生「兩張黃牌」的經驗，就是在身心俱疲下發生，他笑說地點正好也在美東的紐約和美西的洛杉磯，所謂「黃牌」，是足球比賽中犯規時，如果犯意嚴重，會直接被裁判驅逐出場，如果並非惡意，則舉「黃牌」警告，事實上解師兄當時不但把台灣品牌推上全球，也參與了很多台灣科技公司的股票上市，而他自己也成為美國一家年營業

額十數億美元的網路公司CEO，人生比賽看似「勝利組」一帆風順。

先是有次出差紐約時，竟因為差旅勞累腎結石發作血尿引發腎臟感染被送入紐約一家大醫院急診室，由於高燒昏迷醫生開出病危通知。當時解師兄一個人躺在醫院病床上，當時就讓他反省到人生無常，無論何時離開、何處離開都帶不走任何錢財與物質也帶不走名利地位，人生能做的只是給出什麼、留下什麼。於是許願改變人生以教課與顧問方式把自己「給出去」。

奇妙的是，就在他即將動手術的前一晚，他幸運的將腎結石自己排出了體外。他說，這是上天對他的恩賜，更讓他反省到「人生要留下什麼，而不是帶走什麼」。後來2005年在洛杉磯擔任Newegg CEO時，由於工作一年內飛行了一百多班飛機。而血糖指數失控，竟然空腹血糖高達460以上。終於下定決心堅決辭去CEO一職，才得遇團體與廣論，徹底改變了自己的生命內涵。兩次黃牌，也成為他十年之後承辦美國東西CEO二日營的機緣，讓他重回人生東西岸「現場」，分享了什麼才是人生「成功」意涵，重新擬定打造自己人生價值的「策略」。

做為台灣打造全球品牌策略的前鋒，在解師兄眼中，所謂策略（Strategy），就是選擇做什麼，什麼不做，再找出決定性的關鍵成功因





◀解建新師兄人生「兩張黃牌」帶來省思。

素，集中力量和資源，在關鍵因素上，並且有次第、有步驟的進行。比如說，在做全球化品牌推動時，解師兄認為，關鍵在經銷商「本土化」，當時他的成功之道，不像許多華人品牌找當地華人來代理，而是採用「以夷制夷」的策略，用當地人來推動品牌，才能迅速走向全球。

接觸佛法之後，讓解師兄對於「策略」有更深一層體會，因為從無限生命角度來看，生命的價值絕不只是眼前所見，生活的精進和創造，也絕非數字可以衡量，對社會具有相當影響力的企業人們，更應該停下忙碌腳步，想想人生真正的幸福是什麼，再重新思考「策略」，為自己創造幸福，也為別人創造幸福，這種策略也更圓滿。

這也是一種慈悲加持的「策略觀」，

讓領導者發揮生命的正能量，以智慧胸襟與生命熱忱為社會帶來正面的力量，甚至全世界的正向發展，這也是這次CEO二日營在海外舉辦的意義，先連結華人CEO的正面力量，乃至於將全球CEO開始連結起來。

這也是未來佛教推動「全球化」策略的重要基石，解師兄認為，佛教比一般有形的科技產品複雜的太多，也重要的太多，未來更需要有影響力的高端人才來理解、來帶動，從這個角度來看，這次CEO二日營也為團體全球傳法種下了善因。



## 雄鷹帶我行

■莊雪椒口述 ■鄭舒文整理



千頭萬緒從何理起？整整三個月，白天上班，半夜skype互動，用祈求度過每一個身心交瘁的時刻……

當營隊結束，如潮的掌聲擁至，她內心只有一種感覺真實地現起——沒有師長的加持，我絕對做不到！

### 對博士CEO 我能給什麼？

5月底至6月中旬，美國南加、北加、紐約各舉辦了一場企業營。慈心理念講座由莊雪椒師姐獨撐全局，她除了準備自己的講說內容，還負責為三區規劃跑站、提供資料、培訓義工。

在台灣，我從未在大型營隊主講過慈心理念，這次會派我主講，可能因為1月我到美國推蔬食營，跟當地同修結下深緣。

當接到這個超級任務，我立刻陷入前

所未有的惶恐和痛苦之中。惶恐的是，我內心空空如也，能傳遞什麼？痛苦的是，這是一群美國高階人士，台灣經驗可能用不上，誰能幫我？

我還要負責三場的跑站規劃。在台灣辦營隊，講師講一場，或規劃一場跑站，都要投入很多人力，現在這些全落在我肩上，感受到壓力排山倒海而來。

以前假日我會陪媽媽出去走走、喝咖啡，但這段期間幾乎沒有心情吃飯、陪媽媽，滿腦子都在想——參加企業營的有醫學博士、醫療學會理事長、生化博士、大企業CEO，有關食物與環境問題，他們懂得遠比我多，到底要用什麼角度傳遞師父的慈心理念？胃被焦慮填滿了，孝親咖啡只好取消。

### 快爆肝了 天天呼喚求救

各區義工都嗷嗷待哺，等教材。我到處蒐集資料，電腦塞爆。白天上班，深夜與美國義工互動，3點上床，早上6-7點起床，持續幾個月。

第一次上線試講，有人說：「講這個，肯定有人會當場走掉。」她是非常專業的講師、完全理解她真的對我好、要幫我，但還是覺得心被狠狠地戳到了，覺也睡不著了，4點開始拜佛。

這麼多東西怎麼鋪陳，帶出一條連貫的理路，完整呈現師長的慈心思想？忙到快爆肝了，還是摸不到方向，一顆心總懸在半空中，找不到停泊點。有次突

然驚覺——臨終時大概就是這種感受吧，飄零的心是多麼熾烈渴望緊緊抓住師長三寶啊！原來，祈求要殷切到念念不忘放鬆。

於是，用祈求度過不知道要講什麼的焦慮，用祈求度過除了緊張還是緊張的日子。

辦公室大家都很忙，我硬著頭皮請求支援，同修推薦「刀叉下的祕密」、「美味的代價」等數支影片，思路一點一滴串連。尤其在拜佛時，常常會有新點子竄出來，YES！我知道「師父開始教我了！」

### 呈現共業真相 敲開人心

漸漸地，撥開層層雲翳，方向顯現了——從探討共業環境下手，透過這群頂尖菁英，去做我做不到的事。用師長的偉大理念感動他們，將來他們定能饒益千千萬萬人。

任何人都在這個共業環境下，即便頂著光鮮亮麗的頭銜也跑不掉。用紀錄片呈現真相，再引導他們以師父的視野來看待共業——是的，這個世界病得不輕，但只要我發心，結合一群人的力量，定能開創一方淨土，自利利人。

方向掌握到了，心總算篤定下來。我託人製作PPT，請蘇慕容師兄、程禮怡師姐分別錄製一支短片，介紹「慈心一路走來」與「種樹」，各5、6分鐘的短片。



南加企業營5月30日登場，前一天如俊法師和八位法師帶義工前行，從頭到尾一直唱「靈鳳筵筵曲」，三寶的恩光頓時普照。我清楚地感覺，有般若的加持一切障礙都將去除，三個月來的焦慮一掃而空！

第一堂由和尚開示心靈與物質——「當企業家遇到和尚」，開示出「生命是由心靈和物質組成，以心靈為主」。我非常專注地聆聽，用心去感受和向怎麼引領整場的心續。第二堂如俊法師講「無限生命」，所有人的心續再攀升，我腦中現起「小鳥睜眼望著天空，雄鷹請帶我行」，啊，有和尚和法師在前面帶路，我只要貼著他們的高度來講就對了！

當講完那場「關心健康，關愛大地」，第一個回應的是位心臟科權威醫生，他說：「你講得好專業，這種內涵

要常常傳遞給很多人。」隔二天，他來電邀請我對八百位醫生再講一場，但因我已轉往紐約，讓他好失望。

### 引發共鳴 大老闆淚眼回應

紐約那一場，有位大老闆從頭到尾都一副很酷的表情，講座結束，跑站品嚐蔬食時跟我交換名片，當他拿到我的名片時，眼眶紅了，淚水在眼中打轉，他說：「這種概念應該到很多地方傳播，我可以幫你們。」

企業營結束後，紐約開了二班廣論班，其中一班是一位CEO提供的。

回顧這三場企業營，深深禮讚師長無與倫比的功德。不是我講得好，而是師長的智慧眼目世間稀有，一群弟子二十多年來淋漓盡致發揮「傻瓜精神」也是世間稀有。師法友團隊的努力，使消費者從刀俎下的魚肉翻轉成主導力量，為這個世界注入清流。

我想，真正撼動這一群美國華人菁英的就是這種強大的心業力，師父說：「當一群人同心同願的心力提起來，就有不可思議的力量。他們看到了世界的希望，也找到了自己的著力點。」



# 掌聲若響

■程禮怡口述  
■謝玉玲整理

兩年前的此時，程禮怡師姐在美國巴爾的摩國際論壇侃侃而談福智護生救傷經驗，護生議題首次搬上台面，贏得與會人士的關注；兩年後，2015年8月，場景拉到法國觀光勝地——蒙比利埃，同樣是生物保育，她藉「綠色保育」強化議題，反應卻是兩極。她的心情一度down到谷底，幸好賴學長及時傳line指導她守護自己的發心；幾天後，她神采奕奕出現桃園中正機場——回國了，不管成效如何，她心裡清楚，此行，不虛！

## 宗教談有機 大挑戰

接到「國際生物保育年會」的邀請



函，並得知自己是此次年會唯一的台灣代表，內心不無壓力：「使用英文介紹如何用佛法理念推動有機，乃至綠色保育，是一個很大的挑戰！」她開始構思演講內容，同時尋求賴學長的協助。學長提供精闢的看法——以慈悲心為核心理念，向各國代表介紹「台灣如何運用宗教價值觀帶動有機農業，進而保育動

物」。

主題敲定，心中懸石落下。接下來，「如何深入淺出詮釋主題？」慈心基金會執行長蘇慕容師兄進一步指導：「以師父推動有機農業、實踐業果，以及綠色保育案例來闡述主題吧！」

如何透過業果闡述，帶出慈悲心的核



心理念？她不斷祈求三寶加持，唯願與會人士透過她的講說，在「宗教對保育的影響」議題，能夠獲得更多的體認。得到諸多同行善友的協助，一份說理分明、舉喻充足的講稿於焉形成。

她首先說明，福智團體日常老和尚20年前選擇以有機農業、健康飲食，作為「業果」的實踐方針；接著指出，凡事都是因緣果報，每一項行為產生的影響力，終會回歸自己身上，因此，服膺「業果」可以鼓勵大家採取行動，實踐慈悲的內涵，最後自己也會得到豐厚的回饋，促成良性的循環。

## 反應兩極化 大打擊

短短15分鐘的演講，她精闢陳述慈心基金會以慈悲為主軸，協助農友轉作

有機，進而維護生態、保育動物的過程。出乎意料的是，台下的反應竟是兩極化！有人過來向她致謝，覺得開展視野，得到很大的啟發，甚至希求文字內容以廣宣導；也有人表達其中實際輔導案例，令人印象深刻。然而有些無神論者，或是保育人士，他們質疑：「宗教何須插手保育？」

用盡心思、一腔熱血的陳述，竟然得到這種回饋，她說：「很受打擊！」心情跌到谷底，隔天幾乎聽不進別人的演說，覺得別人的東西有什麼了不起，甚至不想跟別人互動。「為什麼會難過？想要別人的掌聲？」她已然發現自己在某個見解上滑落了，加上賴學長發line打氣，及時把她從負面情緒的深淵拉回來！

賴學長開導，眾生見解必然不同，最重要的，大家對生態保育的關心都一

▼來自全球逾千人參與盛會。



▼分享此行見聞及實踐成效。



致。可以就有交集的部份先交流、合作，假以時日，自然會在差異部份取得共識。她反省檢討：「其實，這次是自己的疏忽，事先應該多關心他人，並聆聽、了解他們所關注的事情。」

### 遇逆境就倒 大啟發

仔細想想，這次對境為什麼如此不堪耐？應該是太急於果相吧！當初自己也是一個保育人士，看到地球環境下滑速度遠超過改善，一心想透過環境教育來挽救，但是效果不大。後來接觸福智團體，發現日常老和尚的智慧遠見，加上慈心基金會以一群人同心同願的力量，走出一條希望之路。因此，急於把發現的秘訣分享給同是關心地球的保育界朋友，才會落入沒有考慮別人現狀的我愛

執中。

總結此行，程禮怡認為是一次很珍貴的學習經驗：如果不是出現不同的聲音，自己不會學到，原來「我愛執」這麼容易趁虛而入，更要感謝他們讓自己看清自己不足的部份；而且，正因為有人持不同的看法，她才得以學習未來如何改善與這些人溝通互動的方式。

其次，她也學到，推動類似綠色保育這種良法美意之事，一定要先從大家共同承許的部分下手，不要一下子就跨到太多不共的部分——雖然大會也承許宗教進入保育領域的趨勢，但應讓保育人士有時間慢慢接受這種角度。

承擔的過程可能充滿掙扎、困頓；但是，她很高興，當卸下擔子，再回首，她只有無比的感恩和喜樂！





# 若往若來 承載師心

■ 韓敬白口述 ■ 羅欣怡整理



上師駐錫地加拿大PEI省，不管是教育廳、農業廳官員，對於福智北美道場在當地所作饒益，普遍留下深刻印象。

八月，里仁商管課長韓敬白師兄專程抵加，一則面見、協助PEI省新上任官員迅速認識團體，一則關懷當地農民轉作有機之近況。此行並見到上師，得到無上加持。

「讓P島成為有機島！」四年前乍聽上師弘願，韓敬白師兄心想：有可能嗎？這個僻處地球一角安詳寧靜的小島，代代承襲傳統耕作方式，數百年來有人種有人買彼此互蒙其利相安無事；「轉作有機，可能嗎？」但是「上師的悲願，弟子有責任完成它！」於是變身空中飛人，一年多次往返台加，只為教育淳樸的農民在有機路上從零開始學！

P島農民的作物一向由大盤商直接收購，收割後先存放穀倉，等待大盤商前來載運。農民只負責耕種，其他一無所知。如今既與里仁合作了，從種植、收成裝袋、裝貨櫃到出口台灣，一連貫的作業流程都必須學習。怎麼學？當然是里仁公司帶著做啦！

「若以利潤為導向，這樁生意我肯定不做。」韓師兄說，剛接觸時，才發現

◀ 加拿大駐台代表馬凱琳參加里仁加拿大周。

▶ 開有機店，農民自種自銷。

農民純樸如一張白紙，一切必須從頭教。教了一年，發現耗時費力，於是成立「古香園進出口貿易公司」，協助農友出口農產品。從選袋子、教裝袋、存放貨物、購買棧板、堆疊棧板、貼標籤，到最後裝貨櫃出口，都由里仁一手包辦。

當地最大宗農作物是黃豆，無論品質、價格和數量，其實都不如他的預期；反之，美國的黃豆廠商較專業，品質優、價格好，「換成任何人，當然選擇跟美國農民合作了！」他說，逆著過往習慣的商業操作模式，對他而言真的不是一件容易的事。

「但我是上師的弟子，我的角色可以承擔的就是透過經濟行為改變農業方



式，協助農友轉作有機。」咬緊牙關，一路走來，從有機黃豆契作到藍莓、蔓越莓等特色農產品合作，感受最深就是學習依師和利他，因為當宗旨不明確、發心沒力道時，就容易被境界打敗。

為了強化產銷雙方的共業力，韓師兄煞費苦心。2014年，他安排台灣十多位廠商實地走訪P島，匯聚更多力量協助農友；同時也邀請農友來台，親自體驗里仁從加工到銷售的陪伴與用心。互助模式的美好感動農友，今年有位農友為了提供安全的藍莓，願意不計成本一年不收成，直到隔年才交貨。

目前里仁計畫在P島開分店，其中有韓師兄的用心良苦。他說：「當農民看到自己的作物，經台灣廠商巧思製成加工品陳列在架上，那種快樂無法形容！」自家的收成，農友不只看得到也能買到，還能分享給親朋好友，「即使





# 當讚頌和全球相遇

這一家分店沒有賺頭，光贏得農民歡喜這一點就值得了！」他說。

上師的願望——讓P島成為有機島！韓師兄念茲在茲。要達到有機島目標，就需擴大有機耕作面積，然而，供給量增多了，通路商必須對應擴大。韓師兄於是努力找尋志同道合的通路商加入；過程很辛苦也常遭遇困難，最後都能迎刃而解。他說：「用師父利他的心來傳遞里仁精神，號召有志之士，這方法總能見效。」目前里仁合作的通路商已跨向各大洲，包含亞洲、北美洲和澳洲，未來希望能跨入歐洲市場。

「有人說里仁的成功是偶然，我卻覺得里仁的成功是必然。因為，一念慈心，仁者無敵！」韓師兄深深體會師父的慈悲心可以擊垮一切，贏得最後的勝

面。商場老將的他，一開始無法認同師父不從利潤考量為主，而是不斷注入回饋與利他的情感；但是，幾年下來，他被師父的高瞻遠矚所折服——師父才是最偉大的企業家！因為師父是以大愛無私和奉獻利他的心為因，這也是里仁的社會價值。

此行有機會見到上師，上師勉勵他，發展國際化是為了將師父利益眾生的心推廣出去，盡力去做，不要變成負擔和壓力。「里仁有第一流的服務，加上第一流的微笑和第一流的發心。金子就是金子，真金不怕火煉。」上師的鼓勵與肯定，是他繼續前行的力量泉源！

▼關懷農友，有機路上一同努力。



## 張殿文

全球音樂聖殿紐約「林肯藝術中心」(Lincoln Center) 聚光燈隨「南無本師釋迦牟尼佛」樂揚轉為柔和，福智讚頌交響樂團指揮王子承老師以指揮棒點出妙音旋律，直入現場九百位觀眾聲覺，汗水從指揮額頭滴下，王老師確實感受到台上台下的心念，已隨著樂曲緊密結合。

只有成功的演出，才有這種感受。七月二十五日紐約登場的「月光音樂會」，觀眾九成是外國面孔，所謂「成功」，不但是團員演出配合超乎預期，

而且觀眾還能夠體會出讚頌箇中美妙，藝術家的心靈是敏感的，可以感受挑剔的紐約觀眾仍意猶未盡，一直到演完安可曲後謝幕，藝術的最高境界不正是心靈洗滌？

「從音樂會後觀眾的反應，和寫給我的卡片內容，證明了我的感受是正確的！」王子承老師說，許多人信中提到感受到幸福平靜的力量，這證明人類共同感受善惡能力，不因為地域、時間、種族而有改變，更證明藝術是最容易感動的共通語言，即使是讚頌完全是中文，外國朋友還是可以感受到這種靈性。

不過，要達到這種「靈性」演出，還是需達到世界級演出技巧才有可能，如果去年在洛杉磯「迪士尼廳」演出，是展現團體追求讚頌超越國界的專業性，這次紐約演出則是邁向世界級演出巔峰，特別是交響樂團和執世界音樂教育牛耳的茱莉亞學院音樂家合作，這些音樂家來自各國菁英，王子承老師說，至少有六個國家以上，先是透過英文，讓音樂家了解每一樂句意念，再讓大家體會創作內涵，進而找出各自的表現方式。

除了事先把套譜給予合作音樂家之外，到了紐約之後，只有一次的整體彩排的機會。王子承指出，事前彩排就看得出專業級認真態度，一個手勢和一個叮嚀都能讓樂句馬上到位，正式演出時，更展現出恢宏莊嚴的演奏能力，「我認為紐約演出，讓讚頌表演提升到一種新的境界！」王子承說。

當讚頌遇到各地頂尖音樂家，所激盪

的是人類追求理想的火花。王老師也透露在紐約地鐵站一次不可思議的相逢，王老師在紐約十二街的轉車過程之中，竟遇到了他就讀北藝大研究所小提琴教授簡名彥（另一位指導教授是蘇顯達），王子承說，一天有超過百萬人搭乘地鐵，只差一個車廂轉身就遇不到了，此刻客居紐約的簡名彥在紐約街頭看過月光音樂會的演出海報，也很好奇台灣樂團如何挑戰林肯中心舞台，於是王子承馬上送給他一張門票，結果演出之後，簡名彥直接告訴王子承：「我不知道台灣有這樣傑出的樂團，更有一位傑出的指揮！」

名師以弟子為榮，弟子表現更彰顯了學習的精進和利他，這些平常廣論學員憶念師長的讚頌，透過一次藝術表現的轉換，就能振奮全球人心。這次是樂團第四次到美加巡迴演出，卻也是最長的一次，分別在紐約演出兩場、多倫多一場、愛德華王子島（P島）一場，包括



五、六十名的團員從七月底出發，到八月中回台，整整三星期的旅途勞頓，王子承還記得，在越過加拿大邊境時，竟發生了巴士拋錨，整個團體困在高速公路邊，大家到了旅館，已經凌晨一點多了。

但每一站的演出，卻都像是「心靈提升營」一般，自己勞頓也被洗滌了。王老師說，這次交響樂團和金曲歌手黃乙玲、龍千玉和曾心梅師姐等合作的「聽見幸福的聲音」音樂會，也是很不可思議的經驗，近2100位觀眾出席，把皇后學院Colden Auditorium音樂廳塞得滿滿的，駐紐約經濟文化辦事處章文樑大使特別出席為北美福智基金會紐約分會頒獎，但是王子承認為這場音樂會不但撫慰了大家對思鄉的情緒，更轉變成了心靈提升的力量，讓王子承再一次感受到讚頌不可思議的功德。

「每一站演出之前，我最重要的前行，就是憶念師父上師此刻和我一同演出！」王子承說，不管是在多陌生地

方，從未見過的觀眾，但是一想起師長此刻也正在身旁，拿起指揮棒時也充滿了力量，也把自己融入團體的每一份子之中，即使是巡迴演出中，遇見了水準不整齊的其他音樂家，王子承也不厭其煩的教導和帶領，把握每一次初相逢機緣中，共同譜出最成功的演出。

讚頌團的這一份誠心，連陌生的愛德華王子島交響樂團也感受到了。王子承指出，P島音樂家水準當然不能和紐約相比，但是敬業程度卻令人激賞，像練習完畢之後，還會留下來觀摩讚頌團練習，甚至會幫他們鼓掌，P島演出時，加拿大愛德華王子島總督Frank Lewis，也親自出席，見證音樂不但是共同感動的語言，更是共同提升的機緣。這次美加之旅也讓王子承體悟到自己必須更加勇於承擔，因為，全球還有千萬人渴望讚頌的攝受，更有億萬人口，還沒有聽過讚頌。



## 琴韻心聲

7月22日~8月18日，福智讚頌團近一百人乘著上師讚頌歌音的翅膀，帶著虔誠供養的心出征到美國紐約、多倫多、P島，以及洛杉磯，共舉辦了五場音樂會。

在紐約期間，有機會做了一場「師父紐約足跡」巡禮，瞻仰大覺寺、十方昆盧精舍、莊嚴寺，對著師父說法場和閉關寮房，右繞三匝恭敬頂禮。之後參加為期七天的讚頌提升營，領受上師「和平大使」的勗勉。



上師說：  
「我就駐錫在你們的歌音裏，  
而你們也如花的開放於我心！」

## 燕雀與雄鷹

曾惠苑

爲了將上師的讚頌傳送到世界的每個角落，合唱團再次出征。所到之處，捷報頻傳：無論是美國紐約的林肯中心、加拿大的多倫多藝術中心，抑或是夏洛特頓的洪堡劇院，讚頌又再一次的征服了那不信的耳朵，撫慰了那躁亂的心。

我的生命，也再次向上攀升。其實，我是不愛唱歌，也不愛跳舞的。雖然，從小學鋼琴；雖然，長期擔任合唱團指導老師；但我內心中，真正想要的，是安安靜靜的修行。

而上師，竟把我放進了讚頌。而且，不止唱讚頌，甚至還要跳讚頌。內心的等流，讓我乖乖聽話，雖然不愛，但也努力想要成辦上師的心願。只是每每在心中問上師：「是我的資糧不夠嗎？我還要在這裡待多久？何時才能回到您身邊？」多年來，在努力做師所喜的同時，心中是帶有些許苦澀的。

感謝上師，在此次提升營中，籠罩在

內心裡淡淡的陰霾，漸漸消散；問題的答案，慢慢浮現。凝視著上師清明的聖顏，心中湧現無比的感恩：原來，上師是想要把最好的給我啊。若依照我的習性，只想關起門來修行，會修成什麼？

上師把我放在讚頌裡，強迫我面對人群，透由一場又一場的音樂會，與看得見的、看不見的，認識的、不認識的有情結緣，在不知不覺中，突破自己心靈的局限，漸漸培養出大乘種性。這真是上師的無比深恩啊！

表面上，是我在承事師長，實際上，是師長在成就我。目光如豆的我，就像燕雀一樣，只想躲在自以爲溫暖安全的巢穴中，過著與世無爭的生活，以爲這樣就能解脫；上師卻要把我培養成天際的雄鷹，衝破暴雨旋風濃霧，追著心中的日輪，救度苦海蒼生，直至涅槃的彼岸。這是多麼不同的生命格局啊！如果不是上師，怎會成爲我的生命目標？



# 波瀾壯闊的生命

■徐世恩

在生死飄搖的風雨之中，在多次生命陷入困境之時，因為有讚頌的撫慰，心靈如大雲般，注入了滋潤的力量。

起初，我喜歡在靜謐的夜裡，獨自享受著那神聖的讚頌之歌所帶來的心靈饗宴；然而隨著合唱團日漸蓬勃，越來越多相應讚頌的知音，陸陸續續加入讚頌的大家庭之中，乘著讚頌歌音的翅膀，我們開始在世界各地遨翔，把那虔誠的安寧，吟誦又吟誦，也意外的獲得許多東、西方人士的驚豔與喜愛。

我們雖然不是專業歌手，但僅憑著一分想報師恩的心，大家同心同願，希望藉由師長的讚頌事業，能淨化、提升眾生的心靈，能與師長、佛菩薩結下一個善緣種子，於是開展出我自己也不曾想過的一段段讚頌之旅，我的生命也與讚頌結下這如同小雁般，望著天空的大鷹，跟隨著他的足跡，帶著我飛翔於遼闊的天空。

幼小無知的我，乘載著師長功德的羽翼，不斷的擴展著自己的心胸格局，對利益眾生這份莊嚴的責任感，無形中也被師長教化、長養而擴大。雖然過程是辛苦，對心力及體力都不斷在挑戰極

限，然而就在疲累的過程中，心量也越來越大，對自我苦樂的追求，漸漸轉成想要帶給別人快樂、帶給他人溫暖的一念純善。生命的壯闊感，因師父、上師的感化、教導，而變得充滿希望！

看到許多眾生，跨越了語言及國界的阻隔，讚頌一入耳根而產生的歡喜心，乃至感動落淚，都再再讓我更堅信要生生世世跟著師長，將佛陀清淨、美好的事業，肩負於身，點亮自他心中那盞永恆不滅的明燈！



# 藉您的翅膀高飛

■莊廣凱

紐約給人的印象，是一座高樓形成的大峽谷，崖壁上滿天飛舞的電視牆，精緻生活是峽谷裡吹送的風，飄著頂尖樂手的街頭表演，卻混著警笛聲的節拍；這裡過的生活和電影裡一模一樣。對比行程後半段的P島——地平如掌，綠野遼闊，彷彿天空蓋到自己的腳邊，不時的送我們一道彩虹。P島的自然寬柔，散去了紐約在我心裡帶起來那股錢權前的勁風，很強的對比。

林肯中心的音樂會，我們用聲音追隨

上師您的心音。樂團老師一個個融入讚頌的旋律裡，我第一次看到音樂會後有一群人等在後台的出口，為了見一見表演者的場景。上師，外國人很喜歡您的讚頌。

朝禮師父在紐約的足跡之後去多倫多。那裏的弘法中心訴說著上師的遠景與功德，像是一篇傳奇故事。同時看到師長事業在台灣之外的另一個面向，竟是如此寬廣，百萬同修，儼然站在眼前。

在P島，做了一週的十年總結，從頭到尾的歡喜。心裡很感謝讚頌班這群夥伴，同時聚集這一群傻瓜，我才能跟著讚頌的翅膀做那麼高的飛翔。

上師交代我們要去做個熾烈的和平大使。因為師父告訴我們：不能散。在意見不合的情形下，是不是就開始只顧著追求自己的成功，不管其他人分歧的想法？我是個需要被和合還是主動去和合的人？更慚愧的是，我從來不願意向人說道歉。

聽完上師教誡的當下，很自然的升起種種如法的念頭與覺受。回到台灣，看著筆記，這些都跑去哪兒了？祈求上師加持，願身心都能疾速趨近您。



# 有您，我才是寶

■黃兆君

# 退而不休

■凌智美

又一次成功出征到遠在地球的另一端！想著紐約只有三百多學員，多倫多一百多學員，卻能成辦著千人音樂會，是甚麼樣的發心，又是誰給他們力量。看到一次次被上師讚頌感動的弟子，聽到有人說他聽不懂中文，但是「我的回憶」卻唱到他的內心去，內心不由得一陣澎湃。

藉著唱讚頌，我努力學習虔誠祈求的心，我觀想著詞的意境，觀想著諸佛菩薩，於是我對佛菩薩感覺好熟悉，不是遙不可及，不是高高在上無法親近，祂就像是一位好朋友、像媽媽般一直陪伴我。

原本渺小、微不足道的我唱著「幸福時刻」時，每每想到我們無論去到哪，都被所有的人當寶，好多義工特地請假

陪伴、照顧我們的起居，當我們的保母；我們有著舞台上的光芒，而真正賜與我們的，卻是那群默默付出的幕後義工，我就這麼直接的領受師長的功德與加持，我是師長的獨一愛子，怎能不幸福，而我只是頂著上師讚頌的光環到處跑。

雖然還不能領悟上師讚頌真實的境界，但卻不斷的透由讚頌學習修行、感受福智的美，也學會了開啓發現美的眼睛，心也越來越開闊，感恩我的恩師。

初學廣論時已年過半百，加上善根微弱，無法契入，屢萌退意。幸虧在「讚頌」這畝「福田」苦心耕耘的這十多年中，深深感受師長的睿智與恩澤，方知「離師無法，離法無成」。我要拉緊師長、同行的手，緊跟師父、上師的腳步，片刻不捨離。

時光流逝，轉眼已到「老人不再上台」的年紀，不禁悵然若失，不知何去何從？幸而聆聽到上師的教誡：「所有合唱團員，不要離開，不能離開，不許

離開……」我喜極而泣，原來我沒有被遺棄！爲了報答上師、法師關顧的深恩，我更努力、更勇悍，把握每一個可以學習的機會，承擔我所能負荷的一切。

這次美東、加拿大行程，感恩又有隨行機會，雖然每場演出，自己都是台下的聽眾，隨喜讚嘆台上同行，卯盡全力，虔誠恭敬的傳遞上師的心曲，感動國內外所有的觀眾！原來師父又給了我另類功課，感受「勤修隨喜」的美，和調伏增上慢的這顆心。

由數名藝人廣論學員組成的藝人團隊，此行公演「聽見幸福的聲音」，法師和製作群很用心，先以她們的成名曲拉攏聽眾的心，再以真心告白，傾訴生命在學佛後的轉變，最後用讚頌作完美的詮釋，種種善巧方便，造成另一個震懾人心的奇效，太美了！

上師慈悲對讚頌團的開示，字字讚美、句句叮嚀：唱時要正確發心，觀想無量諸佛菩薩，再以音聲海讚佛，唱出空靈與修行人的感覺……我會銘記在心，朝向這目標，好好努力！





## 濁世蓮花池

上師非常重視宗大師教法長久住世，所以廣論班員的保存率成為不得不重視的指標，而漂亮指標有賴班級幹部的提升。

禪間法師頂戴師長美意，8/29和9/6先後在台北科技大學、建國中學為班級幹部上課——如何提升廣論班素質？引起熱烈回響。



# 一起攀越 美妙高山

■ 范敏峯

「快樂得不得了！」是這個班的特色，三年前我開始陪伴他們上善行班，一起攀越佛法理路的山峰，這群開心天使也把原本鬱鬱寡歡的我變得笑口常開。

當年淨智組找上我，問我可否接這個班：「班組合很特別，有大專班的師生、里仁的廠商，也有公部門、民營企業的高階主管。他們平均學歷高、思惟力強，好樂學法，又活潑好動！」我在國中任教，多年來實踐關愛教育幫助學生的努力，我覺得自己很適合來帶這個經過用心觀察之後，發現這群英才「見」普遍很強，所以在第一階段，決定先培養大家的聽聞習慣，以師父的見為見，盡量傳遞師父、團體的理念，建立清楚的理念基礎。經過一段時間之後，我開始讓大家有機會提問，在問答之間引導大家沿著《廣論》的理路「如理思惟」，漸漸替代了以往世間的思惟模式。

既然是善行班，我更希望大家對境能生起善心善行，就不斷的加強依法判斷是非、善惡、對錯的能力。為了關顧不同程度的同學，也會舉各種例子讓大家能夠貼近理路、理解內涵。在思辨的過程中，引導同學進入師父美妙理路的鮮花谷。



從聽聞到立見到漸漸能對境用心，真的見到同學一點一滴的進步。很高興這樣的翻轉計畫，激發了同學學習的動力，一向站在台上發言的人，漸漸按捺得住坐下來聽別人講！也開始沉靜下來，觀察自己的「快樂」是世間的樂？還是學法的快樂？思惟「觀功念恩」「功」和「恩」怎麼定義……班員陳振三師兄說他印象最深刻的是，有一次問我有關出國的事，「絕對不要離開師父和團體！」我的回答讓他看到什麼叫做「永恆的依止」，時時策勵在心。

這兩年，因為生病提早自任教的國中退休，之後遷居到雲林古坑，但對帶了一段時期的善行班有深厚感情，更有一份責任感，覺得無論如何一定要堅持帶到結業。所以我仍然每週開車到台北帶班，雖然很辛苦，但看著大家的進步，對師長的信心越來越堅強，認真的在蓮花池中學習，心中是很喜悅的。



# 活化廣論

■ 林月鳳

剛開始護持「幸福佛法班」時，其實不太有把握，學員都是一群追求幸福的朋友，我們真的有辦法讓他們生起一絲幸福的感覺嗎？

於是，我們把他們當菩薩，喜迎柔軟；把他們當朋友，教他們認識師父；把他們當師父、上師久遠劫來的弟子，享著久別重逢的喜悅。我們也隨喜讚嘆他們做小點心，分享生活中的小確幸。

我先想到的是，如何將廣論內涵變得親切有趣，讓他們產生歡喜心，願意繼續學下去。上到親近善知識，斷器三過，依六種想時，我努力蒐集故事，甚至設計趣味問答，強化他們學習的興趣。

學到「深信業果」時，班級幹部會引用佛經上的故事來說明，我都再製成圖像，讓他們看圖說故事，加深印象。我也蒐尋報章雜誌實際因果案例來證明「業決定理、已造不失壞、未造不會遇、業增長廣大。」

某次我因停車問題，晚了五分鐘到教室，發現原來帶熱身操的師姐請假，我必須提早馬上上課，但投影片安裝費時



之際，班長帶著全班玩「成語接力比賽」，於是各組較勁，有關業果的成語紛紛出籠。此起彼落，熱鬧異常，直至腦力枯竭、詞彙啞口才停歇。我真的覺得過程充滿「幸福」的氛圍！

我們也開啓學員思辯，隨著廣論進度，我們會設計議題讓學員從正反兩方來立正確的宗。譬如，岳飛沒有好下場 vs. 名留千古；歹竹出好筍 vs. 竹是竹，筍是筍；父債子還 vs. 兒女是來報恩、討債的……

學員從質疑因果定律，辯到漸漸相信因果法則，尤其以生命無限的觀點更加領悟業果的真實不虛。看著他們的改變，發現佛法已經慢慢滲入他們心田。

教書或演講多年的我，一直渴望師生熱切互動、台上台下打成一片的場景，現在在廣論課中實現了。

我特別感念上師，原來「百萬人學佛」需要的是我們的願心、行心，需要的是我們對師父、上師的修信念恩。

# 特大家庭

■ 李燕貞

次，因為開放家眷參加，有一位師姐很希望帶公婆來，但是擔心婆婆牙齒不好、行動不便，而猶豫不決。班幹部加油打氣，說：「你放心帶公婆來，其他的交給我們！」

當天，班幹部有人專程帶調理機到現場，用餐時刻意幫婆婆將中餐打成食物泥。同學們也前前後後歡喜的關懷兩位老人家。備受關懷的婆婆非常開心的漫步在農場巡禮中。有了這麼美妙的經驗，不久之後，師姐的父親及公公婆婆都加入長青班，變成了廣論大家族。

除了讓同學有「家」的感覺外，還會希望同學們能多門淨罪集資，所以，班幹部都會用發現美的眼睛，去發現同學的優點，並就他們的專長或興趣，鼓勵發心護持法會營隊義工，希望他們能累積福報增長聞思的資糧，又能發揮所長，深化與團體的因緣。

感恩師父上師給我護持班級的機會，在護持的過程中發現自己的心量變大了，在緣著別人的苦樂時，無形中增長了悲心，自己也愈來愈快樂。

我護持北13秋18班，這是一個近百名學員的企業班，雖然身為班長的我沒有千手千眼，無法和學員一一搏感情，但靠著四位副班長及三十多位關懷員，讓我們的研討班像一個溫暖的大家庭，每次來上課，總有回到家的感覺。

開課兩年多來，每堂課都有點心時間。初期只是想讓大家在周末的下午願意來上課，並喝下午茶、聊聊心事，沒想到學員反應不錯，很珍惜這個談心的時刻，一直持續至今。

在上廣論時除了消文，我也很鼓勵同學分享。透過他們的分享可以聽出學員是否需要協助，可以適時給予關懷與陪伴。隨著同學間的感情越來越好，漸漸願意把在工作上的違緣、婆媳親子間的問題搬到檯面上，總是會得到其他同學熱心的回饋，再加上班幹部們即時的關懷，讓他們感覺到廣論班是可以依靠、可以當後盾的地方。

印象最深的是班上參訪關西農場那一



# 我有後盾

■ 涂美玫

升增上班後與許多青廣班同學一起上課。自己年紀較長，學習的速度和反應都不如年輕人，感覺好像後段學生轉到資優班，常因跟不上大家的學習速度，備感壓力；雖然如此，每週上課日，還是會很期待，總覺得有股力量拉著我往教室方向前進。

五月我任教的國中學生即將參加基測，每天課後需留校k書。有一天，甫自輔導課下課，準備收拾一下，就趕往研討班上課。卻見幾位同學衝到辦公室，上氣不接下氣跟我報告：「班上打架，圍毆同學！」為此突發狀況必須留校處理，心裡很不快——爲了你們這群毛頭小孩，害得我廣論研討勢必要遲到了。

氣急敗壞的家長加上鬧事學生，一堆人擠在小小的辦公室裡，教官和我忙著處理到八點多，才拖著疲憊身心離開學校。「還要不要去研討班？」心裡一個聲音說：「時間這麼晚了，心情又這麼惡劣，去上課能專心嗎？」但是，另一個聲音馬上響起：「就算回家，心情也一樣低落，而且家人可能不願聽我發牢騷……」



眼前現起的是廣論班同學一張張熱情的臉，耳邊響起班長殷切鼓勵的聲音，彷彿有一隻無形的手，牽引、推動著我往公車站牌那個方向走，於是從板橋搭公車、換捷運、再換公車，我一路祈求師父，希望能趕在下課前到達。帶著渴求的心，九點二十五分終於來到教室門口，一進去，班長看到我，就問大家：「下課前，還有沒有同學要分享善行？」

一位在妙慧幼兒園任教的同學，分享一段她被小朋友氣得心力低弱，以法調心的心路歷程。原來妙慧小朋友也有難帶的時候啊，想一想，我那班打架的學生也不算什麼了。她以法轉心的學習帶給我無比的動力，讓我隔天到學校也能安立如理如法的意樂，以平常心處理學生所犯錯誤。深深覺得：每個同行都是師父派風派雨派水滴來幫助我的善友，廣論班是我的後盾、是我的避風港！

有一個下雨天，我決定開父親的車上班。下班時，因為趕著上廣論研討班，一個不小心撞到了另一台車，仔細一瞧那台凌志的保險桿已被我撞凹了。年紀輕輕，沒什麼社會經驗的我，當下早已嚇得六神無主：「怎麼辦？爸爸的車沒有保險，車主會不會索賠？」「等一下廣論研討班上課會不會遲到？」……後來找了朋友小佳幫忙，她幫我連繫修車廠來拖車、還幫我載那位車主回家，一番波折已晚上七點多。

小佳一路看著我臉色蒼白、神色驚慌，覺得我因撞車事件受到極大的驚嚇，她一番好心堅持要帶我去「收驚」，希望我能平平安安。我婉拒她的好意，一心只想趕快把車開回家、停好，然後趕去學苑上課。

回到家已八點多，爸媽看我還沒吃晚餐，「少上一次又沒關係！吃飯皇帝大！」我說：「不行，就算遲到很久了，還是要去。」匆忙扒了兩口飯，便騎著

# 有三寶，何須收驚

■ 羅欣怡

機車趕去學苑。

其實當天我們班是中秋普茶，並沒有課程進度，換成以前，我可能會覺得「缺一堂課沒關係吧？」但我剛經歷撞車事件，驚魂未定，心裡知道只有去廣論班才能讓內心平靜。

離下課只有半個多小時，我把握機會分享今天的「驚魂記」，竟然得到班上熱情的回饋，有人安慰我重報輕受、花錢消災；有人讚許我皈依心強，經過一番折騰還來上課；有人說我很有正念，沒有跟著去「收驚」……

「隨作何事，有何所需，皆當啓白供養三寶，棄捨世間諸餘方便者。」我已是個佛弟子，遇到任何困難時，真正的皈依處就是師長和三寶，我不用去收驚，因為廣論班裡有師有法有友，有佛菩薩不可思議的加持和攝受。

課後回到家，我在佛前殷重跟師父祈求，除了吃牟尼丸也認真誦念心經，我驚慌失措的心在佛菩薩的撫慰下獲得清涼、獲得依靠！

反省 慚愧

## 爸爸為什麼要說謊？

■ 圓谷

週末全家去山上走走，午餐在吃到飽餐廳用餐，向工作人員詢問計費方式，工作人員看了我和兒子一眼，便問：「您的小孩多大？」就在那電光石火瞬間，邪惡的煩惱魔竄上心頭，我回：「剛升國中。」事實則是要升國二了。

心想工作人員會這麼問，一定是涉及價差，兒子看起來小，若說「讀國小」應該也能取信；但我不好意思「太誇張」，於是很心虛的謊報年級，撒了一個「無效」的謊言——因為孩子已讀國中，需算成人價！

我很懊惱，不是為了謊言不能得逞，而是——看到自己對境就任運而起的等流習氣。情緒還在低谷徘徊，偏偏一切看在眼裡的兒子，這

時突然開口

問：「爸爸午餐付費時為什麼要說謊呢？」我一時語塞，當下想找

台階下，正在尋思一個合理的藉口時，三寶加持——又來了！不是才在為自己鄙惡的等流懊悔嗎？怎麼馬上又犯了？

於是，正視兒子的眼睛，很誠懇地向孩子認錯並道歉：「爸爸錯了，為了貪小便宜而說謊，做了不良的示範，很對不起！」其實內心很嘉勉他的學習態度——有問題就問！我常常看到有人做了我不解的行爲，但沒勇氣問，而是放在心中發酵，錯失學習的機會。

我和太太都是廣論學員，孩子也在青少年班學習，平時我們常常跟他灌輸因果概念和做人處世的道理。今天他這一問，讓我膽顫心驚——家長若言行不一，對孩子人格和價值觀的養成會造成非常負面的影響。

反省自己已學到備覽班，「戒」的正念寶劍並未時時刻刻提持，遇境仍敵不過三毒襲擊，總是隨順習性走，想到這裡，默默發願一定要像上師教的，身為修行人不能每次都讓煩惱踩在腳下，要拿出張飛喝斥三軍的氣魄和威猛，對付煩惱一點也不能手軟！



反省 慚愧

## 兒子入學記

■ 李素茹

依我的認知，福智國小是個好學校，所以一心一意想把孩子送往就讀。但家人的共識是：「孩子還小，不宜住校。」這個理由不能阻擋我的決心。招生說明會時，先生雖然勉強陪同參加，仍然不同意小孩就讀。

直到要面試，我看無法力挽狂瀾，所以私下悄悄帶孩子去面試。這件事讓婆婆知道了，相當生氣；自己又應對不善巧，火上加油。自此，只要提到園區，婆婆就不想聽。眼看，園區體驗的日子要到了，婆婆還在氣頭上，怎麼辦？

上師「在家造善業」、「善巧溝通」的教誡適時出現，我一改慣用「知會」婆婆的一意孤行，轉而善巧、婉轉徵詢她的意見。婆婆態度軟化，終於同意讓金孫去體驗。不久，收到錄取通知，我擔心被反對，於是跪求婆婆：「求求您答應讓孩子去讀！」不料婆婆也跪下來求我：「求求妳不要讓孩子去！」當下我心驚膽顫，竟然讓長者下跪，覺得自己好像在造惡業。

申請入學的收件截止日在即，我一方

面申請延後送件，一方面逢人就問，希望找到讓孩子順利入學的方法。

北文園區事務股給我園區的影片，勸發我多思惟園區殊勝，帶著孩子淨罪集資。一位也曾遭遇類似情況的師姐跟我分享，當她向師父請益，師父開示：「佛法講無常，好的會變不好，不好的也會變好。你們認為他們不同意，其實他們有可能會同意。要多祈求。」

因為看到美好的事發生在我身上卻一波三折，進而體認到自己造業不善才感苦果，所以除了努力祈求，同時發動身口，主動為自己長久以來一意孤行、不敬長輩等行逕向公婆道歉。當下的心情是真誠的，可能他們也感受到了，兩人不再堅持，同意由我們決定就好。

交件截止前一天的清晨，孩子單獨在房間向爸爸懇求，終獲同意。孩子入學記，整個過程見證了三寶、師長的功德，也幫助我在依止法更跨上一步！



代人著想

# 了解他的難點

■丁丁

在餐飲業工作，爲了符合食品安全規範，公司規定作業人員需戴網帽並將頭髮都包起來，當有人未確實遵守時，我就會好心的提醒對方。

某次一位同事的網帽沒確實戴好，經我善意提醒，她還是沒反應，內心對於「有人不遵守規則」挺不是滋味，本想繼續糾正，但想到上師說過，當你想到溝通，你是想著要去講，還是想到要先聽；你是想要講我的做法，還是你想要聽到他緣起上的困難，並找到一條共存之道。

我想或許要先聆聽她不能做到的原因，便關懷的問她：「妳是身體不舒服嗎？」她回：「我是屬於容易頭痛的體質，一點點風或是壓力就會不舒服，每次把頭髮全部塞進網帽裡面時，就會頭痛。」那一剎那我才驚覺，果真如上師所說，人與人之間彼此不了解，就像是下雨一樣自然。我完全用自己的業力去判斷她的世界，並未考慮到她的業力和感受跟我不同，當下才理解她不是故意不照規矩、不關顧整體，而是有苦

受，所以事項上就卡住了。

理解她的難點後，考慮到不要讓她的主管也卡在這個點上，我主動跟她的主管回報，讓主管知道她的困難。主管也願意體諒她的難點，但爲了顧及食品安全，仍需請她配合制度戴好網帽，但可趁工作空檔時摘下網帽，讓頭部舒緩一下。

透過真誠的溝通，那位同事很願意配合戴好網帽。體會到上師所說的，用慈悲心才能消融對立，否則雙方就會處於見煩惱中。反省自己一開始對境時，內心是很急迫的希望她能立刻改正過來，會陷入「她不照規範來，她就是個害群之馬。」上師的教導，讓我在事項很緊急的時候，還能想起，做爲一個修行人，對境時是否還能用一顆與樂拔苦的心去關懷



對方，去了解他人的難點，並善巧溝通。

修信念恩

# 洗腳，洗心垢

■慧英

提升營中聽到上師叮嚀，我們若要將空性學好，必須對業果正見有深切的定解。我自忖對業果故事十分相信，但現實生活中卻經常出現問號。

婆婆自老大出生後，就北上幫忙我帶孩子，一晃眼已過三十年，近十年來身體狀況變差，需要伺候洗澡。我每次在幫婆婆洗腳時，看著她白白淨淨的腳，總情不自禁想到自己患糖尿病的母親。半年前探視時，母親的腳趾因爲傷口無法癒合，有幾根已變黑、潰爛，心裡一直很擔心，若母親病情未改善，截肢是遲早的事……常現起，如果母親的腳能像婆婆的腳一樣白淨又健康，那該有多好。接下來就開始非理作意：「爲什麼我要在這裡照顧別人的媽媽，而自己的母親卻無力照顧？」慶幸的是，對廣論中具力業門中的福田門，還有一點點概念，



「於此雖無猛利意樂，略作損益，能得大福及大罪故。」因爲害怕墮地獄，只能老老實實伺候婆婆，不敢怠慢。

但心中隱隱約約有個聲音：「這麼大的福田，對我有什麼好處？內心實在感受不出來。」前兩天逢自己生日，心想生日就是母難日，不是一直惦記著母親嗎，不知她老人家近況如何？當下決定開車前往安養院探視。令人驚喜的是母親的雙腳竟然恢復九成以上，只剩下一、兩處結痂！心裡突然若有所悟——有感恩，有懺悔。

感恩佛菩薩加被，祂都有聽到我的祈求；另一方面，我努力照顧婆婆，即使不是發自內心，但身語的承事也有功德，所以佛菩薩也派風派雨照顧我媽媽，業果道理，果然真實不虛。懺悔自己的分別心，對婆婆、媽媽兩種看待，殊不知，婆婆把我的先生照顧得這麼好，難道不也是我的大恩人嗎？



# 甜頭 VS. 甜心

■江志濱

一腳踏入製糖業，不久即被化學添加物的神奇所迷惑，在淹沒於滾滾財源前，慶幸遇到生命中的貴人——師父，澈悟今是昨非，安然度過食安風暴危機。



▲本著良心經營事業，三寶必定回饋更多。

退伍之後，父親希望我留在家裡的製糖廠工作，他說：「領別人的薪水，絕不會比自己經營事業來得好。」我依著長輩的經驗加緊學習，同時摸索生財之道。除了生產製造，我也協助送貨，與客戶建立良好關係。不分晝夜的打拼雖然辛苦，卻能快速累積財富。終於體會

父親的心意——自己當老闆果然賺錢快！

## 添加物的媚惑

之後，慢慢拓展代工事業，許多客戶要求客製化產品，為了得到訂單，價格優勢是重要因素之一。我思考如何有效

降低成本時，想起過去有位香料廠商送來好多試用品，只要一點點就可以提高香味滿足消費者味蕾。於是主動聯繫那位廠商，開始採購一桶又一桶的人工香料，也漸漸肯定化學添加物的神奇魅力。

過去，公司以傳統方式製糖，從浸泡冬瓜到熬煮完成需要兩個工作天，有了香料的幫助，只需兩小時就可完成。再者，冰糖只要加入少許焦糖色素，就有相對好的結晶率；而黑糖也可藉由焦糖色素來增加顏色，無需使用真材實料慢火提煉。自從獲得這些「竅門」，省工省時省成本，大批訂單接踵而來，事業如日中天。

## 生命翻轉的時刻

直到2006年參加福智企業營，聽到慈心展「色香味的誘惑」介紹，大為震撼。解說義工以化合物調出來的香味，竟然如此的熟悉。想到自己不但傷害消費者的健康，同時也破壞大地，突然醒覺：「原來我利欲薰心，被大把大把的鈔票蒙蔽了。」營隊

結束後立即報名加入廣論研討班，發願要朝著清淨食品的方向努力。

然而，所生產的無化合物製糖產品，一家一家向有機商店推銷時，得到的回應都是：「賣相不佳、不易保存、沒有有機加工驗證標章……我們無法販售。」有心改善，卻得不到良善的回應，打擊實在很大。幸好有「業果」的支撐，生產清淨食品的心始終沒有改變。

我們決定從工廠最大宗的冰糖開始改善，所以堅持用二砂製作紅冰糖，雖然製作時間較長，結晶率也不好，但是聽到同仁對客戶說：「我們的紅冰糖絕對沒有添加色素，是純天然的。」那種自豪的語氣讓我感動，更堅定繼續走下去的心。

## 有資糧才能上路

成佛需要福智二資糧，反省自己，資糧沒有，造惡業一大串，光是先前製造含化學添加物的糖品，就不知道有多少苦果等著受報了，







▲長期提供園區糖品，為家人積福。

遑論累世累劫的惡業？越想越害怕，此時不趕快積資淨罪，更待何時？

於是和家人商量，長期提供糖品給園區廚房使用，遇到團體舉辦法會、營隊時，我也主動供應所需糖品；甚至有其他佛教道場前來採購，我都二話不說轉成供養。除了財物供養，我也利用公司淡季時，積極投入義工護持，或參加佛七、八戒、淨智營等活動。

最大的改變是看待員工的心態，以前理所當然認為是勞資關係，就算假日加班，你付出勞力，我報以薪資，誰也不欠誰。現在遇到旺季出貨不及，我會「情商」員工加班趕工，並感恩他們為公司付出，在薪資、福利方面想方設法。

一開始，我曾擔心，大量供養糖品，或是常常投入活動，會不會影響公司營運？事實卻讓我驚訝——多年來在三寶田努力耕耘，我發現，三寶回饋給我的卻更多！當景氣低迷，甚至食安風暴，很多同業叫苦連連時，我卻生意愈來愈順遂。

感恩師父透過企業營把我找回來，善巧的引導我走正確的方向，讓我懂得如何經營健康安全的食品，並且時時反省檢討自己，有無如理如法、本著良心經營事業。

成語說「糖衣毒藥」、「口蜜腹劍」，總帶有美麗表相下，謹防醜惡內涵的意味；今天，我很慶幸從事讓眾生甜蜜、甜美的行業，而且，誓願一定要讓它表裡如一，內外皆美！

# 雨後，天更青

■鐘淑蘭

蘇迪勒颱風來襲，吹垮了農田上的作物，也掀起農友對「法」的信心。

入行論云：「若事尚可為，云何不歡喜，若已不濟事，憂惱有何益？」農友對境用法，才知這些年來學習廣論竟已漸漸入心！

## 稻農，心平氣和迎逆境

颱風過後，農場走一遭，豈是一句「滿目瘡痍」能夠形容——溫、網室的屋頂都被掀開，水稻只能收二至三成，蔬菜被吹得七零八落，果樹連根拔起……觸目所及令人沮喪。

■六成稻子成空包彈，淡然處之。

俗話說：「稻子大肚驚風颶」，五月底種的水稻正值孕穗期，這時最怕颱風來襲。蘇迪勒颱風過後，李仁宗農友望著1.2公頃的稻子，六成以上成了空包彈（沒有殼穀米），面對這種損失，第一時間無法不扼腕。

幸好有廣論的支撐，他立即想起師父的話：「當外面的境界現起，第一步內心如何不要被它所動，進一步才能去轉化它。」既然颱風災情無法





改變，他選擇面對事實、接受它，然後盡力搶救，若無法搶救就順其自然，若有收成就是——多賺的。

▼颱風後，百香果掉滿地。



## 果農，有法財賺就好了

劉宗憲農友的災情也很慘重，百香果棚架傾倒了0.5公頃，即將收成的百香果掉滿地，這幾乎是2009年莫拉克颱風過境的歷史重演，心血全部泡湯，損失極大。

財損可觀令人痛心，但回頭再想，當初選擇來園區耕作，不就是想賺法財？面對風災這個境界，只要念頭一轉，法

財就增加了！只是——如何取得家人的諒解，是一件很頭痛的事。

爲了種有機而背負債務，家人一直不能認同，幸好有叔叔「金援」，度過難關；而今前債才了，後債又來了……劉宗憲愁容一閃即逝：「有機耕作本就是一條是辛苦而長遠的路，幸好這兒有一群志同道合的人，大家互相勉勵，讓難路更能繼續走下去。」

## 筍農，最擔心諸羅樹蛙

另一位種竹筍的農友陳俊男，災情也不小，但他擔心的不是竹筍損失多少，而是住在筍園裡的諸羅樹蛙會不會受到驚嚇。颱風當天，眼看風雨越來越大，內心不斷祈求，希望這些綠色小精靈能找到安全的庇護場所。風姨走後，趕緊到筍園探訪，聽到蛙聲齊鳴，非常欣慰，甚至發現颱風帶來雨水，反而對諸羅樹蛙更有利。

陳俊男頗能平常心看待颱風過境造成的損失，他說：「颱風這個外境沒辦法改變，只能調整自己的心態。」雖然這一場風雨造成財損近三十萬元，甚至由於植株受損，還影響下一期的產量。但是他並不急著整理，他說，筍穰已經受傷了，再去砍它，反而造成二度傷害；最好讓竹子先恢復生機，等它復原了再

整理。「當務之急是恢復諸羅樹蛙的棲息環境！」把有情生命擺第一，自己的收入放一邊，這是何等的胸襟！

災害發生之後，爲減少農友的損失，麻園農場服務中心的師兄姐，帶著相機到田裡關懷、拍照，主動爲農友申請補助。農友之間彼此透過line互相通報災損狀況，離田區較遠的人，無法出門，也有人會通報田區狀況，彼此互相打氣，一股股暖流注入心底。

還有，慈心基金會也很「感心」，請許多農友把受損的蔬菜、水果寄來基金會，一群熱心的師兄姐幫忙在內部「叫賣」，才一會兒工夫，來多少，買多少，很快就賣完。

患難見真情，風雨生信心，師、法、友，就是力量的泉源！

■ 有情生命擺第一，自己收入放一邊。





愛在里仁



里仁

愛在里仁

有機蔬果

有機棉品

宗教文物

音圖書

# 一位神秘的客人

## ■台北旗艦店

這位客人不定期的會出現在里仁門市，她總是戴著一頂帽子，穿著黑色或深藍色的上衣，不太說話，常常站在她想要買的產品面前，東看、西看的，挑選非常久。

會注意到她是因為，每回她買完東西之後，只要稍有不滿意，比如說：地瓜的表面有一個小黑點；柚子的口感不如試吃時甘甜；甚至連筊白筍切開後裡面有黑點，她就會來退換貨。但是更特別的是，她從不留下真實的姓氏和電話，經常我們用她登記過的姓氏稱呼她時，往往之後她留下的資料又是另一個姓氏，所以她是一位里仁從業人員都認識的神秘客人。

有一次，當我們在整理客訂資料時，特別注意到有一筆預留香滷豆干的訊息，但取貨日當天顧客並沒有出現，隔天仍然不見客人來，所以我們就撥了電話過去，結果發現電話號碼有誤。又隔了一天的早上，當我發現那盒香滷豆干還在時，就打算先將它上架，內心想著：不是我們沒留，是客人自己耽誤了。A君知道後立即表明，就是那位神秘客要求預留的，一聽到是她，我心中

馬上現起她種種特異的行爲。

A君說，這位神秘客人是在醫院裡擔任清潔工，所以上下班時間不是很固定，而且很忙碌。上週六她進來門市時，因為沒有買到香滷豆干，所以非常生氣，要求我們一定要幫她留，並且說她週一會來拿。填寫顧客預留資料時，她一下說自己姓翁、一下又說姓洪；問她電話號碼時，她也是支支吾吾的……果然當我們打電話要通知她來取貨時，電話號碼是不通的。

雖然如此，A君說，這次他還是決定要幫神秘客留一盒香滷豆干，無論多久都要留到她來取貨為止，不是怕她又發脾氣，而是希望她能買到心裡想要的東西。A君表示，他會注意保存期限，隨時更換新的，不會有過期的疑慮；至於之前保留的香滷豆干，他會自己買下來請大家吃，要我們不要擔心。

當下聽到A君的這番告白時，真實地觸動了我的心。我心裡想：如果換做是我一定不會這麼做，真的很讚嘆、隨喜A君。這真的是一個很溫馨、感人的小故事。

# 有朋自遠方來

## ■花蓮中華店

她是一位出家法師，第一次見到她是在一個炎炎夏日的午後，她一路從瑞穗坐公車到玉里，然後換搭火車來花蓮。一進到店裡，她滿身大汗、氣喘吁吁的，先請我們幫她查詢回玉里的火車班次與時間，並詢問我們的營業時間以及附近的公車站牌位置等。

她告訴我們，因為友人介紹說，里仁賣的豆皮沒有添加防腐劑，營養價值高，而且口感很好，所以她特地來店買豆皮。由於來一趟舟車勞頓，頗為費時，所以除了買下店裡僅存的幾盒豆皮，她又選購了許多乾貨，直到把背包和環保袋全部裝得滿滿為止。

採購告一個段落後，我們搬椅子請她稍做休息，並奉上一杯溫開水，她喝了一杯又一杯，直說：真好喝！離去前，我們給她一張里仁的店卡，請她下次要來之前，先與我們連絡，以便事先備好她要選購的東西。由於里仁到花蓮火車站有點距離，考量到她有點年紀，又買了許多里仁的產品，所以我們特別安排義工開車送她去搭火車，順道先載她到附近的公車站看看，讓她知道從公車站牌到里仁店之間的捷徑。

第二次見到她時，她是自己搭公車來里仁店的。買了預訂的20盒豆皮，在裝入背袋前，我們考慮到天氣熱，豆皮容易變質，同時為避免她的背部受涼，於是提供泡棉阻隔溫度，這次我們請一位義工幫她提東西，陪她走到公車站。

第三次，她打電話來訂貨，頻頻說年紀大了，來一趟里仁店非常辛苦，希望我們能免費幫她寄送。由於她購買的東西未足3000元，無法免費寄送，正當我們有點頭痛時，得知有一位師兄剛好要開車去台東拜訪農友，於是商請他幫忙送貨，真的是三寶加持，皆大歡喜！

最近又接到這位法師的電話了，從業人員都很高興，因為我們已經找到了一位經常往返玉里和花蓮之間的義工，準備好為她做長期的服務了。





# 再一次凝視佛陀



一腳踏進佛門淨土，  
深深感覺一草一木都在為我們說法……

## ■ 園區採訪組

7月13日，福智國中校長李岳璋帶領即將升上二年級的學生到佛光山以及佛陀紀念館巡禮，希望以多元化的學習涵養學生品德，培養崇高人格。

上午先到佛光山巡禮並到雲居樓出坡，下午則參訪佛陀紀念館。佛光山奪人眼目的莊嚴佛像、雄偉的寶殿震撼人心，透過引導法師的講解，理解建築物代表的佛法內涵，深感佛門淨土的一草一木都在說法，來訪的人無形中就收攝身心，薰習佛法，學生深刻體會好環境的重要。在佛陀教育館參訪包括介紹佛

陀的故事、認識一代宗師——星雲大師的偉大生平，觀音殿禮拜千手千眼觀世音菩薩、貧女供燈的4D影片的觀賞，以及到雙閣樓抄經、背經等等，學生非常專注、好樂，排隊等候背誦經典。

瞻仰大雄寶殿供奉的金身合璧北齊佛像以及宗史館大師生平的介紹，對星雲大師弘護聖教的悲智力功德烙下極其深刻印象，大師利益眾生的方便善巧，以及如此高齡再加上眼睛看不清楚的狀況下，還精進不懈以書法度眾，這樣的身教與悲願深深地觸動學子，內心發願起

而效學；師生們很欣喜的收到副館長贈送的大師著作，學生則唱讚頌以表達他們內心的感恩與感動。

由於佛光山法師的慈悲，學生有機會在雲居樓行堂、過堂，親眼見識到法師們過堂的威儀、佛門用齋的莊嚴景象，而且能在佛門淨地積集殊勝無比的資糧，感到無比歡喜與感恩，也體會要跟有經驗的人學習以及專注聽聞、觀察的重要，否則無法在短時間內學會，並完成近3000人的用餐服務；規矩的重要也讓學生有新的認識，因為大家謹守用餐的規矩，才能讓幾千人一起用餐卻安靜無聲、秩序井然。

打湯服務很不容易，要一手抬湯鍋，一手把湯打到碗裡，有位學生打了兩排之後，法師立刻過來說他做得很好，不過因為發現他手開始發抖了，所以打湯的事就交給法師接手，讓他去做比較輕鬆的事情。學生覺得法師的細心關照與代人著想，非常值得大家學習並且去實踐。

這次參訪親師生不但擴大視野，對師長

三寶功德有更深刻體會。校長說：這次活動學生要運用所學的五大基礎能力——不但要好樂學，還要跟人學，要有聽講的能力以及善用時間，規劃學習的能力，也會發現在校所學的背書、寫字、惜福、習勞以及觀功念恩、代人著想都很重要，對同學是很好的策發。

國二南區家長組成護持團隊策畫執行這次的活動。透過護持，家長對學生的學習更了解，也看到學生學習的呈現，更加深對師父教育理念的信心，具體凝聚了親、師、生共同的心業力，為將來校外教學的模式開創先河，也是這次活

動很大的收穫。學生家長王子建是這次的總護持，他說：由於師父、上師的功德，佛光山的指導團隊也極力配合我們的學習，舉凡行程安排、習勞服務等等都盡最大的努力來饒益我們，真是太感恩了。



◀ 學生在雙閣樓專注抄經。



# 風雨過後 心光亮起

■ 園區採訪組

八月八日，蘇迪勒颱風過境，園區災情嚴重，校園處處斷樹殘枝，宗仰樓各樓層也因強風大雨到處積水，在救災和復原的行動中，大家一起打拼，閃亮的心光彼此輝映。

十日陳學長趕回園區，以身作則投入復原工作。當天來自各地的義工，老老少少一起整頓心靈家園。陳學長隨喜大家：「過程中，看到同修群策群力，困難中，每個人盡最大心力、互助合作發心護持，不分彼此，讓人非常讚歎！」

## 奮力救法寶

來自新竹的陳賓齡表示，護持君子營後，爲了參加隔天在園區舉辦的心靈提升營，他們幾位義工留宿宗仰樓，卻因爲颱風來襲，加入了宗仰大樓救災行動，度過一個難忘的父親節。

在強風勁雨中，八樓玻璃門被吹開，

水淹進經卷室，大家一路祈求，冒雨去搶救經卷，用盡各種辦法和風雨搏鬥，掃了不知多少桶的水。接著發現另一扇門卡住無法關上，不知那來的力氣，他一人抵著門，心裏不斷祈求，絕不能讓風雨損害法寶！全身已分不清雨水、汗水還是淚水。感謝佛菩薩加持，風雨漸漸轉弱，趕快找東西五花「亂」綁，把門封住，搶救了寶貴的經卷及經書。

## 心光交輝映

園區陳美燕師姐回憶起，疾風驟雨中宿舍停電了，黑暗中聽到宗仰樓進水的消息，紛紛張羅雨衣，加入搶救行動。大家群策群力在各樓層清除積水、擋住湧進的雨水。

經過大半天的勞累，疲憊的回到黑暗的宿舍，沒有人抱怨，有人摸出備用照明燈具，給摸黑沐浴的同行使用。不禁



想起上師的教言：「哪怕螢火微光，也要捧出來溫暖這世界。」在這風雨交加又停電的夜晚，溫暖的心光交互輝映。

## 歡喜掃心地

新竹的陳鴻輝師兄利用暑假期間，安排心靈提升營之後舉家到溪頭遊玩。好久沒跟家人一起尋幽訪勝了，內心萬分期待。

九日提升營結束時，傳出希求隔天協助園區災後復原的義工，心想：「我不行，行程已定了！」但是回家之後內心不斷拉拔，終於取得家人同意，改變行程日期。

第二天和兩個兒子快樂地加入復原的行列，負責開小卡車，集中殘枝落葉送到垃圾場，來來回回數不清有多少趟。國中校長前來關懷，並告訴我們用餐前要集合拍大合照。心想：「這麼殊勝，不能少了咱家三豪傑！」算準時間要從垃圾場趕回來時，忽然開進來一輛滿載枝幹的車子，需要我們的協助，「怎麼



這個時間進來呢？」我當下有點傻眼，還好趕緊調整念頭，吆喝大家合力配合。雖然沒趕上合照，大夥心中卻有一股清涼，歡喜異常！

## 團結力量大

園區義工股常要維護景觀環境，楊惠娟師姐看到陳學長帶著同修及學校老師義不容辭加入復原工作，非常感動。尤其是很多原本排定休假的同修，紛紛放棄休假投入工作，著手整頓自己心靈的家園，那種不畏辛苦捍衛家園的勇氣和決心，在在令人動容。

義工股打頭陣，動用大型機具如怪手、吊車等，負責較粗重的工作。她說，雖然很累，但內心很踏實，看到四面八方湧來的支援與打氣，深深體悟師長功德不可思議。當每個人貢獻出一點螢火微光，集合起來就是一股很大的力量。

**訂戶權益  
重要通知**

《福智之聲》改版囉！我們將於即日起至2015年10月15日止，為讀者進行更新訂閱。如果您喜愛《福智之聲》，想要繼續紙本閱讀，邀請您填寫以下資訊並回覆。

未回覆者，視同停止訂閱，我們將於2015年11月份起停止寄送雜誌給您，感謝您！

收帳帳號		98-04-43-04		郵政劃撥		19636771	
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		1. 是否要收據? <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 (若要收據, 務請填寫地址欄)		存款戶名		財團法人台北市福智佛教基金會	
2. 為利歸戶報稅用, 請填寫身分證後四碼 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>		姓名		存款金額		元	
地址		寄		千元		元	
地址		款		百元		元	
地址		人		拾元		元	
地址		他人存款		元		元	
地址		本戶存款		元		元	
地址		主管:		元		元	
地址		經辦局收款戳		元		元	
地址		經辦局收款戳		元		元	

我希望持續收到紙本雜誌  
我想自行上網閱讀  
 (http://www.voicefriend.blisswisdom.org)

訂閱人: .....  
 Email: .....  
 電話: .....  
 地址: .....  
 歡迎 (3選1)  
填寫後傳真02-2545-9467  
本單照相、掃描至Email: bwvoice@blisswisdom.org  
請洽: 02-2545-4466#303

【個資蒐集聲明：個人資料僅做為寄送出版物及調查分析使用。】

吸引您閱讀本雜誌的動機？(可複選)  
封面設計 封面故事  
內頁圖文精美 喜歡整體內容  
其他

您喜歡本雜誌的哪個部分？(可複選)  
封面設計 圖片攝影  
文字內容 版面編排  
其他

讀完本期雜誌後，您會想訂閱嗎？  
會 不會，原因是

您對本雜誌的其他建議

基本資料：

姓名 .....  
 性別 男 女 婚姻 已婚 未婚  
 生日 西元 年 月 日 .....  
 學歷 高中職(含)以下  
大學專科 研究所  
博士(含)以上  
 職業 軍公教 大眾傳播  
電子 金融 營建 製造  
服務 通訊 貿易 學生  
自由 其他

地址 .....  
 Email .....  
 電話 .....

◎寄款人請注意背面說明填寫  
 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫  
 郵政劃撥儲金存款收據

收帳帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

# 純淨好香獻心意

嚴選優質香木，從原料來源、繁瑣工序用心把關。  
燃一縷清香，獻上純淨心意。  
祈求人民安康，守護環境永續。



關懷您的健康

<http://www.leezen.com.tw>

COPYRIGHT © 2015 里仁事業股份有限公司 著作權所有

- ◎新加坡支苑  
30 Lorong 27 Geylang #03-01 Citiraya Centre Singapore 388164  
TEL : 65-6547-1580 電子信箱 : bws13571025@gmail.com
- ◎香港支苑  
香港新界葵涌業成街1-4號東聯工業大廈22樓  
TEL : 852-2601-0881 電子信箱 : bwflhk@yahoo.com.hk
- ◎馬來西亞支苑  
11A-2, Jalan SS23/15, Taman Sea, 47400 Petaling Jaya  
Selangor, Malaysia  
TEL : 6037-8031885 電子信箱 : boremalaysia@gmail.com
- ◎美國-南加支苑  
3209 Producer Way, Pomona, CA 91768 USA  
TEL : 1-909-595-6545 電子信箱 : gelsociety@yahoo.com
- ◎美國-北加教室  
1170 Kern Ave, Sunnyvale, CA 94085 USA  
TEL : 1-408-245-2228 電子信箱 : bwm\_nc@yahoo.com
- ◎美國-紐約教室  
25-10 Ulmer St. Flushing, NY11354 USA  
TEL : 1-718-353-6111 電子信箱 : bwnyus@yahoo.com

- ◎加拿大-溫哥華教室  
12360 Greenland Drive, Richmond BC, Canada V6V2A8  
TEL : 1-778-855-6587 電子信箱 : canvanmaple@gmail.com
- ◎加拿大-多倫多教室  
150 North Rivermede Rd. Vaughan, ON L4K 5B1  
TEL : 1-647-800-8189 電子信箱 : mfbis.to@gmail.com
- ◎澳洲-墨爾本研討班  
11 Park Road, Surrey Hill Vic 3127 ,Australia  
TEL : 61-3-9833-3549 電子信箱 : blisswisdom.aus@gmail.com
- ◎日本研討班  
東京都江東區大島8-16-4  
TEL : 81-03-5875-4820 電子信箱 : fuzhi.japan@gmail.com
- ◎韓國研討班  
1st Fl. No. 274-3, Sam-Duk-Dong-3 -Ga, Jung-Gu, Daegu,  
South Korea 700-413  
TEL : 010-6520-8888 電子信箱 : chenxia16888@hotmail.co.kr

郵政劃撥：第19636771號帳戶

財團法人台北市福智佛教基金會

贈送處

台北學苑

台北市南京東路四段137號10樓  
TEL : (02)2545-2546 FAX : (02)545-6533

高雄學苑

高雄市大順二路417號3樓  
TEL : (07)380-5895 FAX : (07)385-4956

台中學苑

台中市台灣大道二段659號3樓  
TEL : (04)2326-1600 FAX : (04)2319-7605

嘉義分苑

嘉義市金山路106號  
TEL : (05)283-3940 FAX : (05)283-3943

