



福智文教基金會



福智之聲



228

10 2016

The Voice of Bliss & Wisdom

心靈教育與環境永續

論壇

21世紀是心靈覺醒的世紀！

心靈教育與環境永續論壇，自2013年起每年邀集具有共同理想之專家學者，歷年來邀請John Robbins 約翰羅賓斯、如證和尚、簡又新、李嗣涔、嚴長壽、施振榮、李長庚、陳良基、林聰明、吳清基、黃碧端、陳維昭、葉丙成、侯文詠、黃俊傑...等產官學賢達，匯聚力量，共創人類健康和樂的未來！

今年更將針對綠色企業永續能源、全球視野的教育觀、心靈與藝術創造等主題，期盼成為帶動社會心靈與環境更新向上的關鍵力量！

綠色企業
永續能源

SUSTAINABILITY

如何推動
心靈環保

MIND

全球視野
的教育觀

EDUCATION

12/10, 11

台北福華國際文教會館

10月1日 開始網路售票

早鳥優惠：1200元, 900元 (10/31前)

<http://bwyouth.org/ticket> 原價：1500元, 1200元

2016論壇 與會賢達

依出場序

釋如證 (福智僧團總住持)
李長庚 (國泰金控總經理)
沈世宏 (前環保署署長)
葛望平 (歐萊德國際股份有限公司董事長)
林聰明 (前教育部政務次長)
釋明光 (總統府國策顧問)
釋淨耀 (新北市佛教會理事長)
黃俊傑 (教育部國家講座)
陳良基 (教育部政務次長)
馮達旋 (澳門大學全球事務總監兼校長特別顧問)
張中煖 (國立臺北藝術大學副校長)
劉鳳學 (藝術教育貢獻獎 終生成就獎得主)
葉丙成 (台大MOOC 計畫執行長)

(還有多位邀請中 - 敬請期待)

主辦單位：財團法人福智文教基金會 協辦單位：財團法人慈心有機農業發展基金會

讚僧功德

勇士李賜 千古輝耀

追思禮讚 如倫法師

我們這一班
長夜破曉，心光燦燦
師在我心
尊勝塔，朗耀乾坤



日常老和尚 智慧語花



「過而能改，善莫大焉」，明明是一個過錯，能夠改過的話——不但是善，而且善莫大焉，最大的好處就是這個。反之，「過而不改，是謂過矣！」有了過錯而不能改，那真的是過了。更糟糕的，「小人之過也必文。」想種種辦法掩飾，那是比過還要差。

犯了錯，自己覺得掩飾得很好，但別人相信嗎？所以騙人真正是騙自己，騙人是騙不了的。有了錯，自己承認錯誤，馬上改過，別人不但不會厭惡他，反而覺得：「喔唷！他這人真好！」為什麼不做這種真正讓人家敬佩的人呢？其實懂得了道理，這是人人想做的。古代的聖賢、佛菩薩真正教我們的就是這個，這樣學真是好啊！

編者的話 From the Editor

虔誠是路，心光為燈

比丘比丘紹佛種，有你在處正法隆！

如倫法師這一期的肉身，已在火焰中化為白骨，開出朵朵茉莉色的絢爛舍利花。許多親近過法師的人，流下感動、欽佩、不捨、遺憾、慚愧的眼淚；未曾見過法師的人，盼望著多認識法師一點。

本期〈專題報導——讚僧功德〉特別節錄真如老師對如倫法師此生的總結，並編製年表、圖輯、僧俗憶念文三十篇，期能安慰每一顆思念如倫法師的心，也讓沒見過如倫法師的道友們，認識如倫法師的功德與恩德。

2015年，如倫法師被診斷出罹患肝癌，接受栓塞、電燒等手術，腹部超量積水，表面也有四十公分長的刀疤。即便如此，接觸過法師的人都知道，他總是神采奕奕，不因此灰心喪志、自憐自艾。他的心志始終堅持佛法的修為，時刻關注真如老師關心的人事，所以能在各種巨大的痛苦面前，像《三摩地王經》所說：「若時病不安，受其至死苦，不退失念佛，苦受莫能奪。」沒有他穿越不了的困境！

如倫法師體現出《廣論》的內涵，一如真如老師的期許：「參加廣論研討班會是生命中一個非常溫暖的記憶……比如我們會聽到很多生命故事，尤其是轉業的故事，非常震撼！」新單元〈我們這一班〉想將這樣的學習呈現出來，第一棒由視障朋友組成的「心光廣論班」登場！

失去的視力，終究能依靠聽覺、觸覺彌補，有了白手杖、導盲犬，視障朋友可以自己出門上班；有了點字書，視障朋友可以用手閱讀。而最困難的是心靈的焦灼，許多人在心裡吶喊：「為什麼是我？」抗拒接受這個苦難到來，卻又找不到一條可以擺脫它的出路。

其實，虔誠就是你我的路，有心光照耀，所有的困境都明朗起來，像是遮掩明月的烏雲，終有潰散時。

- ◎新加坡支苑 |
30 Lorong 27 Geylang #03-01 Citiraya
Centre Singapore 388164
TEL : 65-6547-1580
電子信箱 : bws13571025@gmail.com
- ◎香港支苑 |
香港新界葵涌業成街1-4號東聯工業大廈22樓
TEL : 852-2601-0881
電子信箱 : bwfihk@yahoo.com.hk
- ◎馬來西亞支苑 |
11A-2, Jalan SS23/15, Taman Sea, 47400
Petaling Jaya
Selangor, Malaysia
TEL : 6037-8031885
電子信箱 : boremalaysia@gmail.com
- ◎美國 - 南加支苑 |
3209 Producer Way, Pomona, CA 91768 USA
TEL : 1-909-595-6545
電子信箱 : gelsociety@yahoo.com
- ◎美國 - 北加教室 |
1338 Ridder Park Drive, San Jose, CA 95131
Tel: 1-408-770-9636
電子信箱 : bwm_nc@yahoo.com
- ◎美國 - 紐約教室 |
25-10 Ulmer St. Flushing, NY11354 USA
TEL : 1-718-353-6111
電子信箱 : bwnyus@yahoo.com
- ◎加拿大 - 溫哥華教室 |
12360 Greenland Drive, Richmond BC, Canada
V6V2A8
TEL : 1-778-237-0365
電子信箱 : canvanmaple@gmail.com
- ◎加拿大 - 多倫多教室 |
150 North Rivermede Rd. Vaughan, ON L4K 5B1
TEL : 1-647-800-8189
電子信箱 : mfbs.to@gmail.com
- ◎澳洲 - 墨爾本研討班 |
11 Park Road, Surrey Hill Vic 3127 ,Australia
TEL : 61-3-9833-3549
電子信箱 : blisswisdom.aus@gmail.com
- ◎日本研討班 |
東京都江東區大島 8-16-4
TEL : 81-03-5875-4820
電子信箱 : fuzhi.japan@gmail.com
- ◎韓國研討班 |
1st Fl. No. 274-3, Sam-Duk-Dong-3 -Ga, Jung-
Gu, Daegu, South Korea 700-413
TEL : 010-6520-8888
電子信箱 : chenxia16888-@hotmail.co.kr

郵政劃撥：第 19636771 號
帳戶：財團法人
台北市福智佛教基金會



- ◎台北學苑
台北市南京東路四段 137 號 2 樓
TEL : (02) 2545-2546 FAX : (02) 2545-6533
2F., No.137, Sec. 4, Nanjing E. Rd., Songshan
Dist., Taipei City 105, Taiwan (R.O.C.)
- ◎台中學苑
台中市台灣大道 2 段 669 號 3 樓
TEL : (04) 2326-1600 FAX : (04) 2319-7605
3F., No.669, Sec. 2, Taiwan Blvd., Xitun
Dist., Taichung City 407, Taiwan (R.O.C.)
- ◎高雄學苑
高雄市大順二路 417 號 3 樓
TEL : (07) 380-5895 FAX : (07) 385-4956
3F., No.417, Dashun 2nd Rd., Sanmin
Dist., Kaohsiung City 807, Taiwan (R.O.C.)
- ◎嘉義分苑
嘉義市金山路 106 號
TEL : (05) 283-3940 FAX : (05) 283-3943
No.106, Jinshan Rd., West Dist., Chiayi
City 600, Taiwan (R.O.C.)



福智之聲 幸福人生！

福智之聲

2016年10月 第228期



發行人 | 釋如證

編輯部 | 台北市南京東路四段75號9樓之2

網址 | <http://voicefriend.blisswisdom.org>

中華郵政北台字第4090號執照登記為雜誌交寄

版權所有，轉載、複製需經本刊書面同意

Contents

001

編者的話 |

虔誠是路，心光為燈

004

法雨甘露 |

《學佛次第十二講》

科學迷思

珠璣集



008

專題報導 | 讚僧功德

勇士柔腸，千古輝耀

——追思禮讚 如倫法師

那就是他！

穿越生死的耀眼特質

真如老師於如倫法師追思法會開示節錄

虔誠，就是我的路！

如倫法師出家因緣及其功德與恩德

賢聖芳跡 師恩永隨

依師，大樂行！

僧俗同憶 如倫法師德澤

讚你戰旗飄

追思法會法師開示



036

讚僧功德 | 法師憶念

輝煌的一程
告別式側影

菩薩的路，不敗的心

悠遠的囑咐

真實的大考

見難發心 而發其心

法師，我不是來談公事的

寶劍贈英雄

一對厚實的肩膀

浩然行

「虔誠，就是我的路！」

風骨

幽幽清香在人間

孤燈只為教弘盛

英姿颯爽的背影……

永遠的教務法師

勇士星

074

讚僧功德 | 居士憶念

站在巨人的肩膀上

望之儼然 即之也溫

擊大法鼓 宣說四諦

至心皈依 難行能行

菩薩心腸 捨己布施

大法雲雨 息滅瞋火

孝悌仁愛 我的二哥

輪圍山心 荷擔師業

決戰生死

留待後人來

福建結緣 從此相思

遠見卓識 桂林一枝

哲人日已遠 典型在夙昔

108

師在我心 |

朗耀乾坤

——尊勝塔，莊嚴而溫暖的精神指標



114

妙讚歌雲 |

思念的美樂

——太陽王傳說 扣人心弦



118

我們這一班 |

長夜破曉，心光燦燦

視障朋友專屬的廣論研討班

發現東方海倫凱勒

我們這樣上課的

不同凡響的義工體驗

在扶持中找到力量



學佛次第十二講

第二講

科學迷思

——科學帶來的
是什麼 5-2

■ 日常老和尚開示

首先，我們先來看看，科學的特性是什麼？科學特性，我願意很簡單地來說，它實事求是的這個精神，它是重實踐的，這種精神本身是很可貴的。它不會是以訛傳訛，然後聽從權威，它一定要究那個事實的真相。然後呢，它也精益求精。可是實際上這種精神，不僅僅是科學，我所了解的，我們古代儒家的思想本身，乃至於佛法，都

是很重視這一點。

那麼，單單就科學來說，我想這個裡邊它有三個，這是普遍的常識來談。第一個，它科學是可以觀察得到的，我們利用我們的肉眼、精密的儀器，它可以觀察得到的。因此對觀察不到的問題的話，我們是存而不論，因為我們現在觀察不到，所以就我們所看得見的那個地方，這是第一點。當然這個也是現在普通的，所謂也是常識性的。第二個，就是它的普遍性，科學的普遍性。說科學實際上它這個論證是經過實驗、是取樣，是這樣。它儘管是取某一個樣子，作為一個實驗室實驗，可是這個內涵是可以普遍涵蓋一切的，這樣。那麼第三點呢，它這個實驗可以重複實驗，不但重複實驗，而且不管任何人照著這樣方式，得出來的結果是一樣的。所以它以為這個是一個很普遍，一個普遍性的，也可以說是真理。實際上說真理，我是覺得大有問題；只能說眼前我們能夠使用的方法當中，

這是比較涵蓋面大，而且正確的。

為什麼我覺得談「真理」兩個字，這是大有問題的？就是以科學自己來說，第一個，它是可以觀察得到的，或者是肉眼，還要透過儀器。因為我們肉眼是你看見的、我看見的，容或有差別。譬如說色盲，有色盲的人看見這個東西，跟一個正常的眼睛是不一樣的。所以結果去觀察到的東西，他也要儀器，當然使用儀器的是我們自己。因此，有太多東西是我們無法觀察得到的。既然有無法觀察得到的東西在，那我們放眼看我們整個的世界，小、大，從兩個方面去看：小，有很多東西我們看不見；大，有很多東西同樣看不見。因此假定我們生活是很狹小的一個範圍，是，就綽綽有餘，可是實際上並不是如此。所以我們就這一個，能看得見的那一個，所謂當作真理來談，它是一個問題。那麼不過，這至少眼前我們的狀態當中，這已是足以可以。

那下面，我們就不妨談它的影響的範

圍。現在關於這個，說目前這個時代，我們總覺得是，喔，好像進步了，是一個科學時代。但是真正在這個科學時代當中，是，沒錯，被這個科學所主控，這是事實，可是對科學有正確而深入了解的人，卻是不太多。以我自己來說，我雖然說念了幾年書，小學、中學、大學。在我們那個時代，研究所並不普遍，在我們國內來說，勉強說只有師大有國文研究所，科技方面的東西一個都沒有，你必須得留學，所以那個時代很盛行留學。所以說，以我這個背景來說，應該是對科學有一些認識，在國內來說，科技方面已經達到最高了。可是現在我自己想想，我科學認識些什麼？我認識得非常有限，並不是因為我後來做了和尚而談。那麼同樣地，我就是看看周圍我們很多人，大家都說科學，可是到底對科學認識多少？它是一個很大的問題。

那因此在這種情況之下，不管說接受、不接受，認識、不認識，我們大家

都以科學來衡準，這樣。也就是說，為什麼會拿科學來衡準呢？就是它的影響力非常地強大。的確，是有它科學的這個對世間的正面的價值，這個等一下再簡單地說一下。實際上，就是不管你認識、不認識，大家總覺得必須要拿科學來衡準，以科學的概念。實際上，認識科學的人卻是占極少數。我剛才說，以我，這是一個實際上的例子。我想各位在座的每一位同學，我也曉得大家都是知識分子，大家都是念了幾十年書，我們到底認識多少科學？現在我們動不動說是代表著真理，好像拿這個東西來衡準，可是我們手上，也就是說，我們認識的科學有多少？假定說你認識了，那當然，你可以拿一個最好的尺度去衡量；可是假定我們對自己都不認識，可是拿不認識的東西去衡量事實，那這是一個有問題的，大有問題的。所以我在這個地方，首先來談一談，這是一個很現實的問題。

那麼其次呢，前面已經說過，今天並不是細談科學，我只是說把我們普遍被它所影響的這種錯誤，用什麼方式來把它，不要說改正，至少要把它減低到最低限度。這是對我們非常重要的一個原則。所以，我下面不妨也談一談，這個科學的利弊。因為當我們看它的這個錯誤的話，好像又有很大的害處，不過，我們一定要了解它的長處何在。我們但

願冷靜一點，不要像普通很多人，儘管現在是科學時代，科學時代的特徵它不是一盲引眾盲，它總要找出事實的真相，作為我衡準的標準。可是實際上我們極大部分，到現在還是談科學，結果還是什麼？閉著眼睛跟著喊，這樣的一個狀態，這種狀態我們應該把它拿掉。所以我只是簡單地說一下，科學有它的什麼樣的利？什麼樣的害？這一點，我們大概原則上面應該把握得住。

那麼在這裡，關於「利」這一方面我不多談，只是簡單地說一下。的確，科學它本身使得我們現在這個時代的這個物質大大地提升，這是一個事實。然後它觀察很多事情，求知的方法等等，這一方面，是，它比起以前很大的進步。可是現在因為整個的世界上面，大家以它為標準，所以這個「利」我不去談它。因為我們如果是已經得到了，那我們不必去細談；可是如果說這個上面的副作用，那我們應該主要地在這個地方仔細地看一看，以免……。如果它的好處，那我們本來希望要的，對吧？那麼自然有一批科學家，或者繼續地走下去。那麼對我們來說，我們至少也……只要走下去，自然可以；可是如果這個錯誤不認識的話，那我們會產生很嚴重的一個後果。所以在這裡呢，我想關於「弊」的那一點，我比較偏重一點。

四諦 修行 嗚柁南

編輯室整理

就像生了病，感受到病的痛苦，要曉得這個病因從哪裡？要斷除病因，那個時候要找藥，才能依這個藥。同樣地，由於苦而跟著找到苦因——集諦；從因上面見到這個因可以消滅——滅諦；如何滅是道諦。這是苦你應知，這是集你應斷，這是滅你應證，要想證滅諦，該怎麼辦？要修道。這就是世尊所說的次第，所有大小乘的基本內容，就是這個，再也沒有別的了。佛法離開了四諦就沒有了，只是四諦的層次深廣不同——只管你自己，那就是小乘；如果說你把這個道理深刻一點地了解那就是緣覺；推廣到一切有情，就是佛菩薩。

這個四諦，大乘小乘當中都要數數宣說，佛把生死流轉還滅的最綱要地方，都深細地來說明，乃至於佛經沒有一個例外的。所以，對於真正修解脫的，這個是最最重要的，也是修行的大「嗚柁南」，嗚柁南就是綱要，綱宗扼要。

思惟苦諦 厭生死

假定你對苦諦沒有正確的認識，以及認識了，卻沒有如理思惟生起相應的量，那時候我們的內心還是在現法，世間的種種雜染現行當中。那時候貪著生死，不是厭捨生死，這時候要求解脫都是空話，都是虛話。不管你做什麼，還是集諦，集諦是什麼？流轉生死！如果我們更深一層、更圓滿一點說：「忘失菩提心，修諸善法，是名魔業。」你修學的根本目的何在？菩提心。這個地方就是什麼？求解脫的心。如果你一旦忘失掉了，那你做什麼事情都是集諦，魔是什麼？就是專門把你拖在生死當中的，所以現在不管我們做什麼，這個一定要了解的。

The background is a traditional Chinese ink wash painting. The upper portion shows misty, layered mountains in shades of grey and blue. The lower portion features a large, vibrant pink lotus flower in full bloom, with green leaves and a stem, set against a wash of blue and purple. The overall style is serene and contemplative.

勇士李賜 千古輝耀。

【追思禮讚 如倫法師】



曾因憂憤時局投考軍校，不喜安逸請調前線，以最優成績參與戰機研發……今日站在靈堂前悼念的我們，本來可能會看到一張剛毅威嚴的軍官容顏。但，屈膝長跪，拈香禱祝，卻見一賢聖僧滿臉燦笑，慈悲眼神與一身金黃色袈裟相得益彰——敬悼永遠颯爽英姿的如倫法師。

「善哉大丈夫，能了世無常；捨俗趣泥洹，希有難思議。」
究竟遭遇了什麼，使他覺悟世間無常，走入廣論研討班，捨棄功名利祿進而出家？

「皈依大世尊，能度三有苦；亦願諸眾生，普入無為樂。」
何年何月，他與日常師父、真如老師重逢，從此無畏老病死苦，披大功德鎧，翹勤匪懈、演揚正法？



「毀形守志節，割愛無所親；棄家弘聖道，願度一切人。」
在親友眼中，他是怎樣的人？一生弘法度世，有何成果？
本期專題匯集真如老師的期許，法師、居士與如倫法師相處的小故事，並以年表呈現其功德與恩德，盡見如倫法師乃至命緣仍勇悍依師，精進利他的精神！期藉如倫法師往生之緣，與六道有情同念三寶功德，淨修皈依，在每一個順境、逆境中，倚靠心上的虔誠，找到灑脫、快樂、聖潔的出路。





那就是他！ 穿越生死的 耀眼特質

真如老師於如倫法師追思法會開示節錄
2016.07.15

在如倫法師回台手術之前，我們見了面。當時我自己很樂觀，很樂觀的原因是覺得如倫法師不用怕現世，也不用怕來生，怎樣都行！後來我們就談了一下，他最焦灼的是很多事還沒有辦完，他說：「其實以這樣的身體，能熬到這麼多年已經不錯了，但還是有很多事沒有辦完。」語調表示出一種：老師，我還想能

夠幫您成辦很多您會很辛苦的事情。我說：「你先去開刀再說。留得青山在，不怕沒柴燒。」他去台灣開刀，進手術室之前我們再通話，當時我跟他說：「你一定要放鬆。」他說：「我能不能活著下來？」我說：「要活著出來！應該不會在手術室裡就走了。」他說：「如

果在手術室裡就走了的話，我就不進去了，因為我不想死在手術室裡。」後來他就慢慢地平靜下來。

從得知他生病，到他離開速度很快。在這中間，我做了一件讓他很痛苦的事情，就是強迫他休息。在他往生前一週我們有視訊，那個時候他眼睛還很亮，有點消瘦，但是他眼睛非常地快樂，直閃光。他說他最痛苦的事情，就是不能忙他正在為教法忙的這些事情，說：「如果不能忙這些，我這個身體也沒什麼用，活著也沒有意思！」後來我就給他講了一些僧團最近發生的好消息，說著、說著他就開始非常地開心，彷彿把身體不好給全忘了。我們談了很長時間，談到他擔心地問我說：「老師，您會不會累？」其實我當時真的滿累了，還一直講。有一種人，無論他在你旁邊，或者他換個身體再來的中間，他都能給你帶來很大的希望和歡樂——我覺

得如倫法師就是這樣一個人。雖然我們所有人都會悲嘆：「他年齡還是太輕了！如果活到八、九十歲該有多麼地完美。」我也想到師父，師父如果現在在的話，十二年，八十多歲，如果他能夠雲腳天下關懷眾生，該有多麼完美！阿底峽尊者到藏地發展教法的時候，不是被度母授記嗎？被授記說賠上了二十年的壽命。我也曾經在師父示寂的時候想過：師父為教法賠了多少年？這次如倫法師，我也想：他也賠了嗎？他賠了多少年？

我覺得他是師父非常非常好的弟子，自從我認識他到現在，沒有聽到他在我面前抱怨過，也沒有跟我說我不夠關心他。其實他長年都在拚命，他一方面有病，一方面要承擔那麼多事情，然後一方面又找不到他能夠完全放心、不用監管整個程序這樣一個承擔的小組。所以應該一些配合的過程中，也有很多人





怨他吧！他又任勞、又任怨，也從來沒有跟我說：「我在外面賣命，老師您都不關心我！」也沒有說我不給他什麼支援，都沒有這樣講過。然後我一說什麼，他就說：「老師，這是我該做的呀！這您不應該辛苦，這是我該做的。」就是一個非常讓人省心的修行人。他主動地去幫你承擔很多事情、幫你想很多事情，反正是你心頭憂慮的大事他都會拚命地完成。在完成的時候也不計代價，這是我比較常常會說他的，我說：「你這樣子太拚了！」以前我問過小阿喀說：「作師所喜的精髓到底是怎樣把握？」阿喀說：「上師說出來的，你要去做；還有一些是上師沒有說出來的，心頭上的那種憂慮，你要想辦法去把它拿掉。」因為上師都是憂慮眾生、憂慮教法，很少憂慮自己的，甚至完全沒有憂慮自己的。還有說：「上師說出來的歡喜，你要去令他歡喜；還有一些沒有說出來的，你要去琢磨，然後令他歡喜。」我最近想一想，如倫法師好像就是這樣做的。人們總是會常常這樣，他

在奮鬥的時候，可能你也感覺不到旁邊有這樣一個道友是如此偉大；可是當他離開我們，回首的時候，會發現他如此偉大！其實人生最好不要這樣，應該學會珍惜著旁邊那個不停地奮鬥的人，我覺得這也是如此努力奮鬥的如倫法師，對僧團的一個美好的願望。

其實他帶給我的不是眼淚，也不是傷心，而是一種振奮，就是攢甲精進！我覺得這樣的修行人，生生世世能夠維繫追隨師父、追隨善知識的這樣一條路，為什麼不能早早地證得空性，甚至去學習密續呢？所以他的生命讓我覺得燦爛、讓我讚美，內心裡由衷地為他高興。而且他走得也比較俐落，好像不太行就直接坐起來，然後就坐在那個地方。所以活著或是在面臨死亡的那一刻，他都表現出了一個大將軍的一種氣魄，我覺得這就是修行人的本色，我覺得挺美的。

他的願望是再回到僧團，能夠繼續地學修。我這麼多天都一直在為他回向，盼望著他早一點回來，成為我們鳳山寺

的小沙彌，然後師父再回來的時候，他還是能再度地追隨著師父。在他的下一世，這種精進的精神可能更加地熾盛。這個進道的資糧，成就了這麼多人的聞思修，這樣一筆資糧如果回向無上菩提的話，那是生生世世受用不竭的，不是用短暫人世間的幸福所能夠掂量出來的。所以我希望所有的法師能夠認真地為如倫法師回向，他的願望就是能再度地回來，得到暇滿人身，在鳳山寺再度地出家，追隨他的上師們。我希望他盡快無礙地實現這樣的願望，再擁有一個健康的、莊嚴的、有大威力的身體，繼續成為很多眾生的福蔭。然後在這條路上披荊斬棘，把別人不敢挑戰的、不能穿越的，都想各種辦法去穿越。別人不敢想像能突破的事情，在他眼裡都是可以穿越的，我從來沒聽過有什麼在他眼裡是穿越不了的困境。所以以這種精神去學習空性的話，那死主也不在話下，有一天終究會被徹底結果掉！

我相信我自己和他、師父和他，還有我們所有在座的出家人、很多居士，和



他不是一個短暫的今生今世的緣分，我們在來生還要更好、更久遠地走在一起。所以我滿心地期待他能夠快一點回來，再回來的話，只要看到一個拚命三郎，那就是他，因為那是不能掩蓋的特質，生生世世都會在他的心續裡邊，非常耀眼的一個特質。

虔誠，1957~2016 就是我的路！

如倫法師出家因緣 及其功德與恩德



1957.08.03

生於嘉義縣
六腳鄉三間厝
父葉清溪，
母張秀錦。

1970 (13歲)

小學畢業。
因家境困難，入
社會工作，前後
經歷二十多種職
業。

1972.09 (15歲)

中日斷交。深感一介士夫面對當前
國家社會情況，無有能力貢獻，進
入國中補校就讀。第一次月考，六
科考六百分，自此於各級學校均名
列前茅。

六腳鄉

嘉義縣



1979.03 (22歲)

憂憤當時國家局勢
(1978.11 中美斷
交)，而報考中正
理工學院專科班（
二年制）機械科，
開始軍旅生涯。

1981.06

(24歲)
以第一名畢業，
分發海軍陸戰隊
司令部直屬營。
因不喜安逸生
活，上呈報告希
能調職前線。

198x ~ 1984

任海軍陸戰隊副連
長。
1984.08 (27歲)
返中正理工學院就
讀，為第四十七期
機械系正期生。

1987.06 (30歲)

以全班第二名畢業分
發中科院航發中心參
與經國號戰機研發。
(1987~1996 任中
山科學研究院第一
研究所工程師/小組
長。)



1987.10
結婚。

1990.02.01 (33歲)
赴美德州通用公司工
作一年。

1993.04.21 (36歲)

經歷岳父、岳母相繼往生的過程，體念生、死無常，參加廣論研討班。於台中學苑最早成立之昌平教室，與楊敦煌、楊聰順、陳廣中三位共同擔任輪值主任。曾經一週帶八個班，範圍足跡北至苗栗、南至彰化、東至東勢、西至清水。

1994.07 (37歲)

鳳山寺第一次佛七，在小參時得師父大加持而萌生出家之願，之後積極安排妻子也能走上出家之路。



1995.03.09
~ 28 (38歲)

參加第二屆印度請法團。當任夏巴曲傑仁波切在旅館第一次為漢人說法，師父在遊覽車上細數多年求法的事蹟。

1996 ~ 1997 (39~40歲)
任漢翔航空工業公司專業工程師。

1996.06.28
妻子進入南海寺，後順利出家。

1996.07.02
進入鳳山寺當淨人。

1996.10.30
剃度出家，法號如倫，內名禪道。同梯有如俊、如偉、禪僧、如亨(外號：僧倫偉健俊傑，內名：乾道元亨利貞)。

1997.02.12
~ 03.06

欲參加第三屆印度請法團受比丘戒，因護照仍記載舊軍職身分，在海關被攔截。過程曲折，最後終於受戒，並參與有史以來漢人第一次為法王所主辦的長壽法會。

1997.07 ~ 09
擔任預科乙班班導。

1999.12 (42歲)

九二一地震後，師父思考大難來臨時如何能為末世保留正法元氣，指示僧眾埋藏經書並訓練野外求生。由如倫領隊，成員有如證、如定、宏性、如昱、如起、如偉、如得等十一人。深入山區三天三夜。最後一天迷路，乾糧吃盡只剩一瓶礦泉水。在驚險找路中，走過稜線度過險崖，最後從幾十公尺高的九十度懸崖垂直攀藤下降，抵平地時一千人等已累壞了。回到鳳山寺，師父非常高興並立即做了半天的結行，又一一個別垂詢觀察心得，並表示若體力夠，他也很想參與野外求生訓練。



2000.08
(43歲)

至圓明寺。

2002.02.06 (45歲)
~2007.01

參訪福建莆田廣化寺，並參加第一屆福慧之旅，為內地接引青年學佛的活動典範。

2003.07 (46歲)

照顧如貴法師肺部切除手術，因無人替換硬撐七天，期間歷經數度昏倒，結束後回新竹，在火車站暈厥，經緊急送醫輸血2000cc救回一命。在院休養期間，協助出家前的圓道法師排解家庭障礙。

2003.10.23
~2004.05.25

再度參訪廣化寺。

2006.01.17 (49歲)
~02.01

第一次親見真如老師。

2006.06.19 ~07.05

抱病至廣化寺參加最後一次福慧之旅活動後，醫師證實有肝硬化現象，勸告應多休息。

2006.11~2007.05

在重病期間受真如老師策勵開始學藏文，跳過基礎課程直接從《中級課本》開始學習。期間並為保存整理師父錄音帶，每天從起床到就寢未停息，半年時間將三千五百多盤師父各類重要開示轉錄成電子檔。



2007.06 (50歲) ~ 07

學習藏文後半年參加資深法師五大論的第一班。課堂中舉手回答尊珠老師說：「對老師授課內容完全聽不懂。」是尊珠老師第一個認識的老法師，後在課堂上常提問要如倫法師回答，認為如倫法師聽懂了，就全班都懂了。也因此和尊珠老師有很好的師生業緣。

2008.11.03 (51歲) ~ 14

赴加拿大溫哥華，真如老師為參加請法團的僧眾開示「依止法、僧和合教誡」。

2009.06.16 (52歲) ~12.02

赴P島，開始籌備僧團正式進駐P島的相關簽證準備工作。多次與加國政府簡報溝通，終於取得以宗教簽證方式，讓大量僧眾得以在加國長期學習。

2009.01

成立台中班培班，側重班長培訓及班級經營，至今超過三千名同學受訓。

2011.09 (54歲)

突破萬難使內地僧、俗第一次拿到極難取得的加拿大簽證。

2012.04 (55歲)

為解決預科班學籍問題，赴教育部簡報僧伽教育。



2012.07

協助通過福智高中評鑑，輔導高中達到更佳辦校水準。



2012.08

成立大慈光工作坊。

2012.10

雲林縣農業博覽會及生命教育教材開發。

2012.11

福智佛教學院申設。

2013.01 (56歲)

中美強幸福企業啓動。

2013.02.28 ~ 03.14

擔任連續二梯佛七主法，以依止法為主軸，帶領同學正修思惟。

2013.06

經歷諸多艱難過程，P島月光國際學院進修部取得正式執照。而義務部在教育廳麥當勞副廳長支持下，終於通過臨時執照。

2013.08

推動國際化，在台外籍生近 40 人到營隊學習做為國際化之種子；蒙古籍博士生安和配合在蒙古成立文教慈善相關事業；配合中美強在世界各地分公司視機緣成立廣論研討班。



2013.11

經過一番努力，終於協助尊珠老師獲得台灣長期簽證。

2013.12

推動內地事務、推動設置拯救地球行動中心、種樹救地球網站設立、網路廣播電台籌設，擴大主旋律正能量善業的影響力。

2014.03 (57歲)

蒙古總理顧問蘇和巴托、巴波來訪。

2014.04

協助成立僧尼團義務教育階段機構式實驗教育計畫。

2014.06

回訪蒙古，拜訪總理夫人。

2014.07

推動成立蒙古義診團。

2014.07.17

由於實驗教育案受挫，引發應積極提高團體對教育政策影響力的思考，擬訂「台灣教育的未來與展望」教育論壇計畫書及師父思想學術研討會芻議。

2014.08.29

於園區召開上日下常老和尚教育思想及其影響學術論壇籌備會議，共三十二位參與。

2014.09.20 ~ 27

邀請加拿大P省教育廳副廳長麥當勞博士訪台。

2014.10.15

實驗教育法案納入尊重信仰條款，於師父示寂日，立法院教育委員會審查通過，意義非凡。

2014.11.04

在沒人認為可行的情況下，推動實驗教育法案納入尊重信仰條款，以三個月完成歷史任務。

2015.01 (58歲)

為團體成立公共事務團隊；開設企業負責人——幸福企業五堂課。



2015.04
成立幸福企業聯盟。

2015.06
協助尊珠老師國際種樹計畫(蒙古)。協助尊珠老師國際志工交換計畫(蒙古/教育)。

2015.08
成立公關策略工作坊、願景工作坊。

2015.09
協助尼僧團解決學籍問題。
2015.09.30
返台就醫發現罹患肝癌。

2015.10.01
赴加拿大得真如老師莫大加持並傳白度母咒及賜予念珠。
2015.10.05
返台治療。

2015.10.07
進行栓塞手術。
2015.10.24
開刀切除肝癌患部，於手術中親見白度母加持。



2016.02.17 (59歲)
推動實驗教育計畫國際專班。



2016.03.02
推動雲林古坑桂林村為「以教育為核心、福智村藍圖」計畫第一個試辦點，社區開始共學。

2016.03.03
肝腫瘤復發進行栓塞手術。

2016.03.07
進行電燒手術。

2016.03.16
至大藏建築師事務所開示實驗教育計畫(五明)內涵。

2016.04.13
上午得聯波仁波切親傳白度母咒及隨許法。

2016.04.15
肝腫瘤再次復發並轉移至肺部。

2016.05.22
至桂林小築青年育成工作坊開示。

2016.06.10
對利仁基金會董事會及成員開示。

2016.06.19
對班儲班護持幹部開示。

2016.07.04
凌晨身體不適而嘔吐，囑看護法師扶起後盤坐，06:49 安詳往生。世壽 59 歲，戒臘 19 年。常住眾隨即安排三天助念。當天 09:48 入殮，10:32 封棺。
2016.07.07 ~ 15
開放居士至靈堂拈香誦經。
2016.07.16
加拿大台灣兩岸舉辦僧團內部追思法會，隨即移靈荼毘火化。



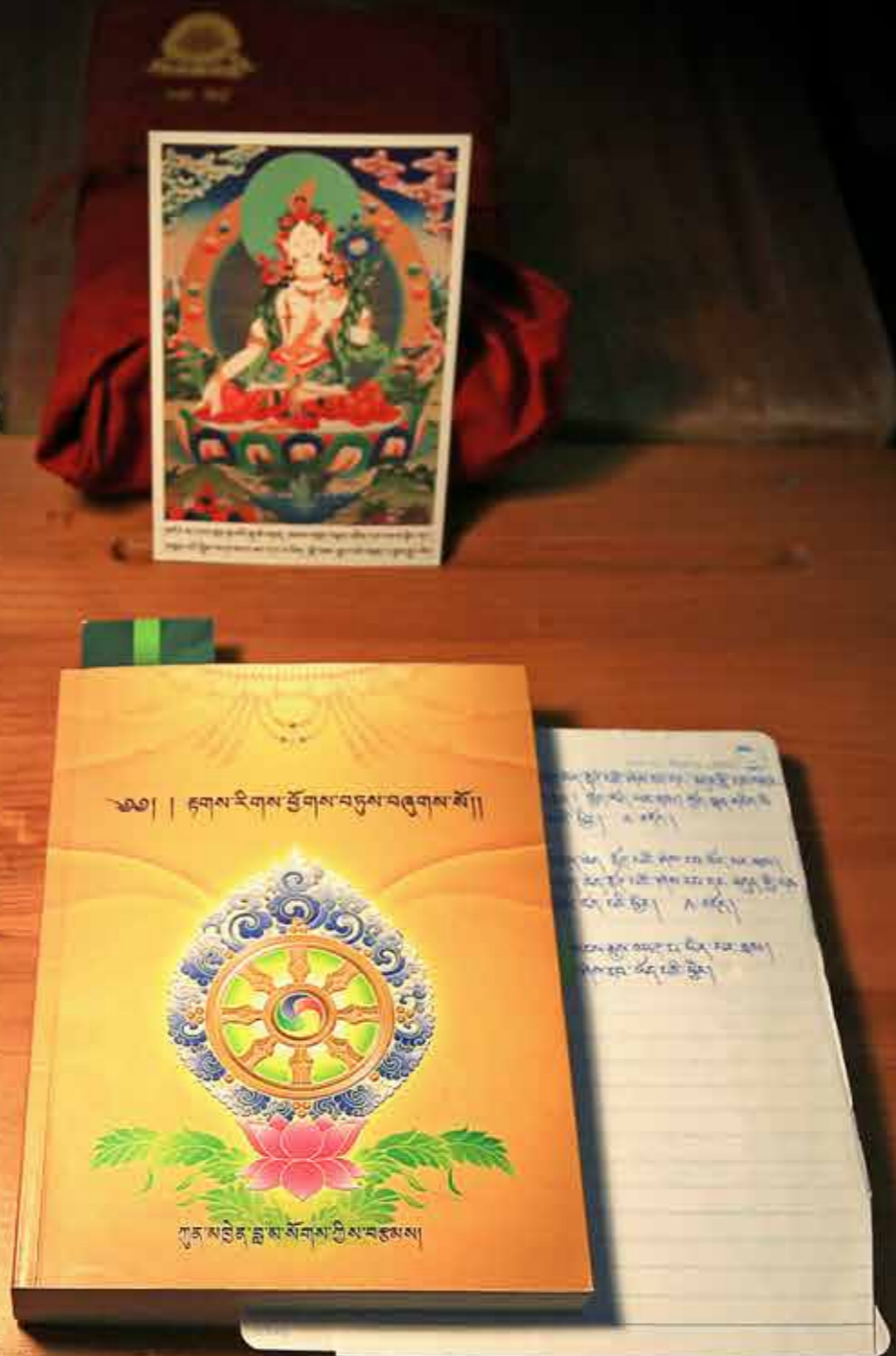
賢聖芳跡 師恩永隨



事務繁忙又病重卻始終沒放下師長對每位出家人深入經藏的期許。



法師的筆跡——可看到上面記著「請老師指導 依止法」和「學習計劃」等紀錄。



如倫



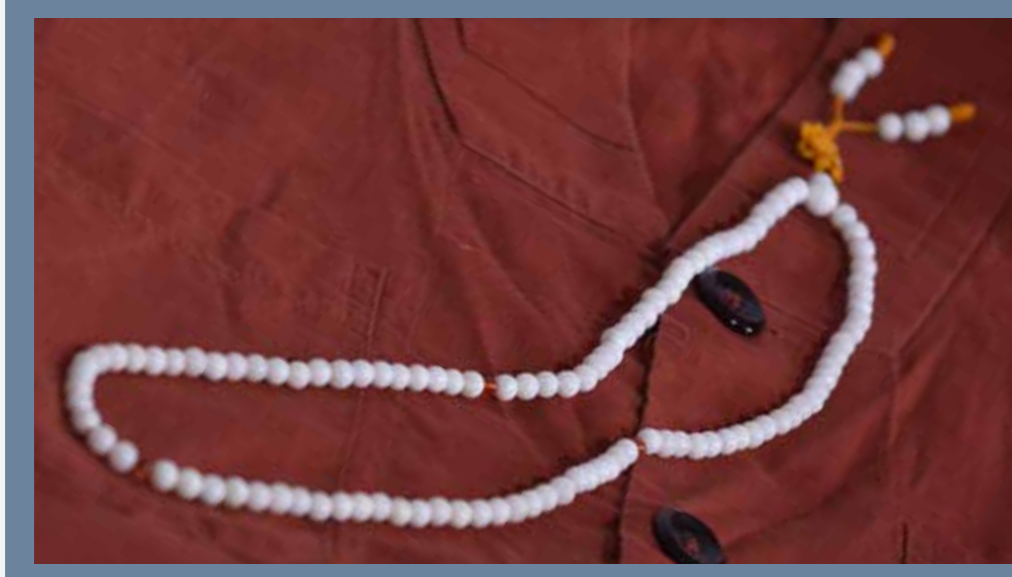
如倫法師的念珠
滿載多年虔誠的
祈求和善願。

▼真如老師所贈、
戴了七、八年的白
色念珠，如倫法師
時時撥動、聲聲祈
禱。



如倫法師留在加拿大寢室的幾件
遺物。

如倫法師常誦讀的般若經本。





依師，大樂行！

——僧俗同憶 如倫法師德澤



一夢南來數十秋，艱危歷盡事方休。爾今問我南游跡，仍把夢中境界酬。
（見月律師於所撰《一夢漫言》書末結語）

七月四日清晨，如倫法師安詳坐化的消息驟然傳開，像在許多法師與居士平凡普通的生活裡，突然投下一顆原子彈，炸得大眾從黃粱一夢驚醒，反思此生的價值與意義。

每一個有情都為離苦得樂而忙，但有沒有忙到關鍵？如此忙碌，死時是否無悔？這般造業，能感來世投生何方？

親臨現場為如倫法師助念的如悲法師說：「他端坐床頭，頭左傾，下嘴唇略有血漬，臉上削瘦不少……在他右側的矮桌上，點了一盞綠色超大酥油蓮花燈，放了一本《廣論》，還有一副他永遠也戴不上的老花眼鏡……」

常者皆盡，高者必墜，合會有離，生者皆死。（出自《賢愚經》梵天請法六事品）

死有重於泰山，輕於鴻毛，如倫法師用自己的一生實踐他曾曉諭過的話：「學古德死於四死——死於窮、死於病、死於丐、死於丘壑，乃至屍骨被野狗拖走！」凡人為貪欲、瞋恚、愚癡而死，計其白骨高於須彌山，斬首流血過於五江，啼哭之淚多於四海，如是種種，唐捐生命，而如倫法師雖亦有死，卻是為弘揚聖教、利益眾生而死，換個身體，去去就來！

今夕尚為龍鍾叟，明晨將為光明身。以下精選僧俗二眾追思文三十篇，共同祈願如倫法師早日乘願再來，追隨日常師父、真如老師弘揚教法。



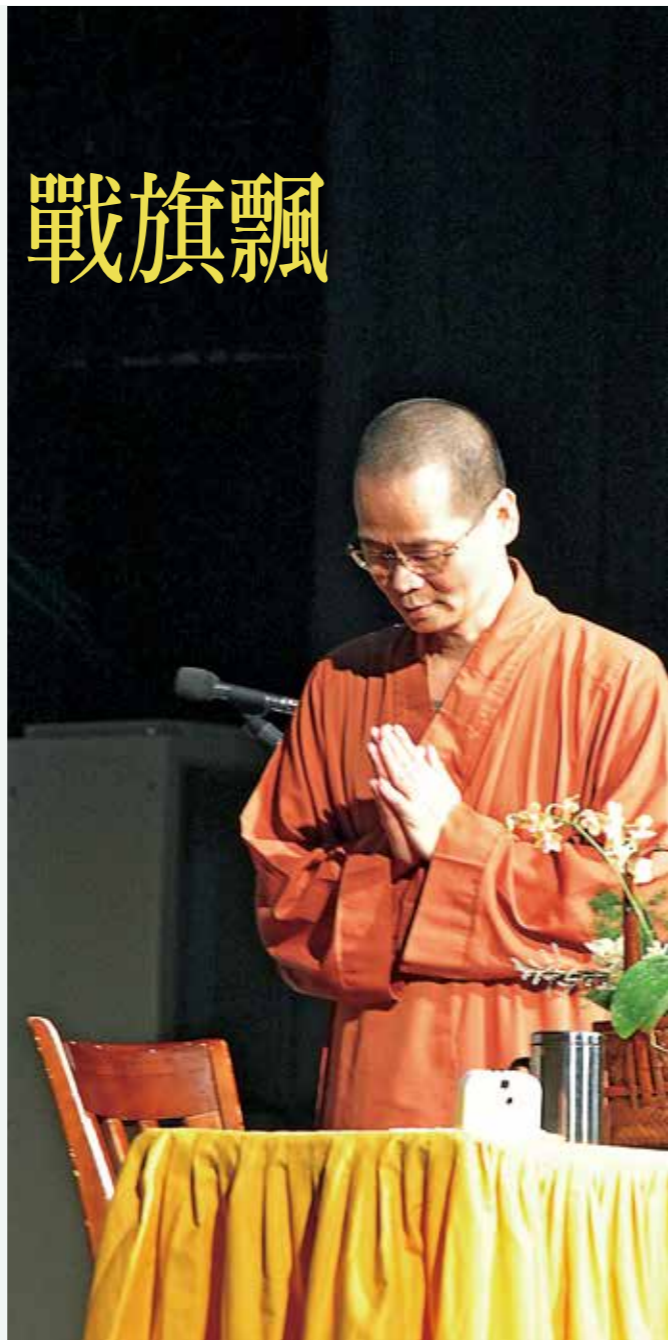
讚你 戰旗飄

——追思法會法師開示
(節錄)

淨遠法師：

我和如倫法師住在同一個寮房，每天看到他的所作所為，真的很難以相信，會有這樣的一個人出現在我們當中。因為大家都知道他的身體在 2005 年就已經非常不好，但他未曾在臉上或是言談中表達過他是個病人，只是全力以赴地想將他認為該做的事情完成！

我在 2008、2009 年時，也曾想要解決僧眾長期在加國學習的問題，但當實際去操作時，各方的反應都是很堅決告訴我：「這是不可能的！」幾番往返後我已感到非常挫折，所以當 2010 年如倫法師想再去辦這件事時，我心中不禁想：「這件事我已經做過了，這是不可能的事情！」但是他就是想要去完成師長的心願，讓學僧能夠安心學習，所以他就日以繼夜地去思考該怎麼辦。最後他是怎樣做到的呢？如同真如老師所說：「他是以命拚來的！」



他用齋時坐在我旁邊，以他這樣的身體狀況，完全有理由可以向大寮提出申請，專門為他煮比較適合病者身體的飲食，但他卻從不挑食，今天大寮煮什麼他就吃什麼。他是如此嚴格地對待自己，在修行上對於現世安樂的對治毫不放鬆。

在寢室裡，我沒有任何一刻看到他是放逸、懈怠的，但以他身體虛弱的程度來說，他是有百分之百的理由說「不做早課」、「不隨著大眾的作息」，至少他可以盡量多休息，也必然沒有人會責備他。可是不論早晚，每當我回到房



間，他幾乎都在打電話，打什麼電話呢？都在處理僧團居留以及台灣諸多事務的打點。他做事風格非常細心，大小事情都是——全部親自關照。有一次我問他：「您已生病了，為何事情不交給別人做就好？何必全部親自處理？」他說，因為這些事情都是沒有人走過的路，沒有人知道怎麼走，所以他必須要全力以赴，用全部的心力和體力去盯住每一個細節，絕對不能讓小小的疏忽造成功虧一簣！

實際上，肝病的人是不能熬夜且需要大量的休息時間，但他處理的事情很多都是台、加兩地的事情，所以常常要考慮到兩地時差的問題，有時一天中同時要處理台中班長班、學僧簽證、國際學校等等事情。有一次我聽到他在電話中討論很困難的問題，掛掉電話後我跟他談起這件事情，我說道：「這件事情這麼困難，看來應該辦不成了吧！」他說：「再想辦法！再想辦法！」

我過去認為自己是一個比較不怕困難的人，但是他又比我厲害太多了！而這些困難的事情很多是重疊在同一時間發生的，但他從沒有一點點的抱怨，甚至甘之如飴。若不是他去辦的話，我相信應該很難找到第二個人能夠辦成的！所以當他往生的時候，我心中的感覺是：「我們失去了一位開路的大勇士！」



如證法師：

早期在台灣想要開始招收沙彌預科班時，遇到最大的困難就是學籍的問題，但當時自學方案申請不易，如倫法師對這件事情非常關心，很希望我們招收沙彌的教育一定要做到合法！一直到台灣通過了實驗教育法，申請條件比較容易，但我們還是擔心我們的沙彌教育能否符合實驗教育法的規範？

如倫法師在為聖教奉獻的過程中，我發現他有一個很了不起的特色，就是「為了實踐讓師長歡喜的這件事情，他是不怕困難的！」所以當時他組了一個團隊，說：「沒試過怎知道呢？」因此開始嘗試申請一批人，沒想到第一批的申請真的通過了！後來一次次能夠順利地通過合法申請，都是如倫法師長時間非常用心地與不同單位溝通說明，才能

夠獲得的結果。所以我們寺院學制能夠完全合法運行，而讓許多有志修行的人能夠在年輕時順利地留在寺院修習，這是如倫法師為聖教所做的一大貢獻！

在加國簽證的申請上，如倫法師也是功不可沒。最早我們的申請方式是跟移民官說明我們在加國建立教法的一些心願，當時移民官非常支持我們，因此就讓我們順利延簽。後來那位官員退休了，在他退休前建議我們之後可循怎樣的管道來獲得簽證，至目前我們的簽證能夠順利、合法通過，皆賴如倫法師辛苦地向簽證官溝通、簡報、詳細說明。這些法師能順利來到加國學習，這真的是如老師所說：「是如倫法師用命換來的！」

最後我用八個字來總結如倫法師的功德：「不畏艱難作師所喜！」這是如倫法師很了不起的一個功德。

如淨法師：

如倫法師在 2012 年的冬天來到加國，開始組成團隊推動月光國際學院的設立，如倫法師在和西方官員開會時，顯現上英文的聽聞略有困難，但是他不會膽怯，會用不太標準的英文，很謙下地表達自己的英文說得不好，但是每當他將理路表達出來，往往整個會議的氛圍幾乎就已經定調，原先容或僵持不下的情境，會轉化成輕鬆過關，這是一種很神奇卻又發生過多次的經驗。

陪同的居士也表示，他親睹政府官員們一百八十度的轉變，總是在與法師短暫的接觸與互動中，讓他們所有的嚴肅、心中的顧慮與疑惑一掃而空，轉為不計一切地支持我們，承受各方的壓力為我們疏通、排除困難，甚至兩肋插刀也在所不惜。官員們總是對如倫法師的

正面能量、積極開朗、真誠而讚歎不已。

這個團隊在佛教史上創造了史無前例的奇蹟，也就是在西方社會開創了沙彌學院，成就了全球僧尼親近老師學法的順緣。所以在這邊我也衷心地祈願，如倫法師能夠速速地回到僧團，繼續無上菩提之路。



輝煌的一程

——告別式側影

文■釋如悲

生死重關 一躍而過

2016年七月十六號，八點，告別了，湖山。

莊嚴肅穆的壇城前，簇簇的白色花海，極視線之所及，我泛著淚水的眼角看去，認不清是蘭花的鮮白，還是哀慟的淚光？

蘭花的海中，它們壯闊地盛開，其燦爛多彩的笑意，怎能比如倫法師綻開的笑容？

看著大家在靈堂前拈香時哀榮的神情，抬頭，卻見法照裡法師充滿希望的眼睛。這是一場難過的相遇嗎？還是一個充滿生命力的奇蹟！

一生充滿了超越困境的傳奇，而最後一關，法師以獅子躍谷的優美姿態，一

《憨山大師五乳峰塔銘》
人生出沒，五濁世間，
生死之途，屹立重關。
重關峻復，誰不退墜？
獅子奮迅，一擲而過。

躍而過！

這一躍，振奮了多少孺夫的心志，撼動了多少勇士的心弦，因為沒多少人躍得這麼瀟灑。對法師而言，生死之關，何重之有？生死之痛，何重之有？

充滿光明、希望、溫暖與力量

短短三分鐘的介紹法師一生事蹟的影

片，每張法師的神情，都是那麼地堅毅，那麼地炯炯有神；每一張笑容，是那麼地溫暖、那麼地熱情洋溢。

法師這麼說：當我們懂得修行的時候，其實真的會發現到，每一步路你都會走了一個，充滿著光明，充滿著希望，充滿著溫暖，充滿著力量的這樣的一種征途……

勇士 等你回來

「我代表所有在這個學制所服膺的比丘、沙彌，深深地感恩如倫法師。期待在不久的將來，我能再看到你的笑臉，你是勇士，勇敢去，勇敢地回來。」

告別式即將進入尾聲，聽到老師二十八分鐘的感人開示。才知道法師是一位「既拚命又依師」的偉大修行人，

是一位用生命換取鳳山寺學制的高僧。

法師圓寂前的四個月，我幾乎日日夜夜在法師身旁看護，看到法師不畏劇痛、無懼病魔。而聽了老師的開示，才了解跟我在一起好幾個月的如倫法師，原來是一位——時代巨人！

「你從不言敗，也從不怕痛苦！沒有什麼東西能把我和你分開！所以我們都一直微笑著見面，微笑著道別。希望在不久的將來，再微笑著見面。」

再說一句：等你回來、等你回來、等你回來……」



看不到老師激動的表情，但聽得出老師激動的心情，那深深地、深深地觸動著內心。

法師漸行漸遠，最終消失於地平線，我期待，我等待，失去的地平線下又

冉冉上升的，是那熟悉的身影。

會場裡，只能用耳朵聽見周遭有人哽咽，有人啜泣，有人落淚、有人不能自己……因為我眼睛酸酸地，眼眶中只轉動著一種熱熱的東西……

不捨 十點四十 / 扶柩移靈 / 步出山門 / 場面感人

從覺燈樓出來，我捧著法師的法照，走在靈車前。性煌師捧著法師的牌位，尾隨車後。

人潮從覺燈樓門口，一路蜿蜒到山門。人群夾道，上百人的呼吸，上百人的身影，隨著我們一步步地前進，彷彿在定格的畫面裡。

在我們眼裡，他何曾遠去，像一個老人，只是走得太累，睡著了而已。

先是湖山全體僧眾列隊送行。我走過所有沉默安靜的法師身邊，相離在倒數計時，永別似乎近在眼前。

接下來六十幾位南海尼師合掌目送，雖不見她們臉上的細節，但耳朵似乎聽得見，心裡痛得跟抽筋一樣，就像用錘子狠狠地砸在心頭上的聲音。

我已經快無法自己。

緊接著的是三百多位居士的迎送，有些都跪了下來，我不敢看，不敢正視他

們，因為一旦看到含淚的雙眼，我的視線會模糊不清，步伐會不自禁地被打亂。

我捧著法照，走在前頭，必須一步步穩穩地往前走。

後來居士不只跪下，而且還有趴下的。不捨之情，難捨之心，溢於全場，翻動了所有人的心潮。原以為可以控制得住不聽話的淚水，卻不料走到這一步，眼淚如斷了線的珠子一般淌了下來。

到了山門，坐上了車，短短的一條路，走了好久好久……

最後一站

一台加長型的賓士上，我與性煌師同坐（法照掛在車頭，牌位坐在車內）。前面有兩台前導車，坐著主法師、維那師、悅眾師等人。後面是一台遊覽車、

一台中型巴士，裡面乘載著六十多位法師同學。最後是四人的小車，載著法師的妹妹、妹婿、姪子及趙居士。

五十分鐘後，來到了台南白河大仙寺，那是號稱臺灣第一巨刹的古寺。清康熙四十年（西元 1701 年）臨濟高僧釋參徹創建，寺方陸續蓋了二個納骨塔，旁邊蓋了火葬場。

前年第一次參加僧眾火葬儀式，那是為文智長老送行的，這是第二次，過程並不陌生。先進行二十分鐘的儀軌。火化是從十二點到三點，燒完二十分鐘後，進行撿骨。

萬般將不去

宏性法師、性旨師、性煌師、性迪師、我、蘇宏義六人，看著撿骨師，依序從腳部、腹部、胸部、手部、頭部的靈骨撿起，細心地放入五個鐵碗內。然後再依序放在白色的甕裡。

我也撿了幾塊骨頭，發現靈骨非常地輕脆，用力即碎。感謝法師最後一刻還在提醒我：一生的終點——無常的面貌。

古人曾經這樣說過：一日無常到，方知夢裡人，萬般將不去，唯有業隨身。下一個躺在這裡的人會是誰？是我嗎？

絢爛之花

撿骨師告訴我們，幾處骨頭有舍利。

尤其在脊椎部位，有三、四顆茉莉色的舍利花，零點四公分大小。

法師您不平凡的傳奇一生，多彩多姿，如同生命最後迸出的這幾朵花一樣。花悄悄地開放，您靜靜地離開。

端詳著手上的花，彷彿散發出的那種溫煦聖潔的氣息，回頭看法照中的您，眼角眉梢間蕩漾出來相同的神情。

我沒有往外看蔚藍的天空，但我相信，天上也一定充滿了五彩斑斕的繽紛雲彩。

法師您常說一句話：

是勇士的，就跟上來！

我，很想跟，多麼期待有如此精采的一生。

法師，名副其實的大勇士！

您勇敢地去，也一定會勇敢地回來！

我們永遠等您回來，等您回來，等您回來……

《靈峰宗論》

靈骨文彩古，

衆生耳目新。

迴超思議表，

恆示迷流津。

菩薩的路，不敗的心

文 ■ 釋性輝

有人說：「在沒有路的地方走出一條路，在黑暗的地方燃起希望的光明，這樣的人是菩薩。」

早晨，清風徐來，朝陽仍然向人們獻上金黃的大地，蜂兒忙著採蜜、螞蟻忙著運送食物，寺院裡忙著一天的法會，走過熟悉的小道，心中似乎也稍顯忙亂。忙什麼？每一個生命都在忙，爲了大大小小的事而忙；爲何忙？每一個生命都是爲離苦得樂在奔忙，但有一種生命，似乎不爲自己的苦樂操勞，健康不

顧、休息不顧、名聲不顧、報酬不顧，只在意一片荊棘裡要拓出一片田、只在意萬丈斷崖前再鋪設一條路、只在意汪洋大海上能搭建一座橋。他是披荊斬棘的那把斧鑿、他是斷崖前的那片路基、他是汪洋中的那列橋墩，在沒有希望的時候，他義無反顧地向前踏去，用他永不服輸的雙足，踏出他最虔誠的那條路。

今天是如倫法師的追思會，真如老師在法會中如實地稱揚了如倫法師的功



德，和對僧俗二眾浩浩之恩，最令弟子震撼的是老師講的那句話：「如理修行大乘善友願常依。」那應該是僧團中最至高無上的榮譽了吧！法師一生五十九載，任何一件事都以「拚命三郎」的精神在面對，但也不是無的放矢，看看世界上多少人也是拚命一生，而能有幾人像法師一樣創造出生命如此壯麗的風景，在每一次的挑戰中永不言退，永不放棄對善知識的承諾、自己所受持的戒律。在大家都望之卻步的困難前，法師都會勇悍地迎刃而解，就像佛陀，面對生老病死時的苦難，也是在所有人都束手無策之際，果斷地捨去自己的一切，而爲所有眾生走出一條不敗之路。

法師動人心魄的偉大，在於傳持了常師父的血脈，用「常敗將軍」的精神爲後輩諸生示範了一個修行人的傲骨，在各種困難和煩惱之前，像一夫當關、萬夫莫敵的大將軍，橫著正念的大刀，爲多少有情的安樂而衛護正法家國興亡，那是一個比丘，一身正氣凜然，堪爲人天頂禮之處。

靈柩緩緩送入焚化爐，那張堅毅的遺像似乎仍然傲視這一刻，一如既往地再度爲所有的後生無畏地踏出那一步，是虔誠、不是無助；是安詳、不是驚怖，走在精進於利益群生的菩提道上，直至那不敗果位。



悠遠的囑咐

文 ■ 釋如悲

原本計劃回台時，還可以見如倫法師一面。但從多倫多起飛，抵達香港後，禪聞法師、如行法師的手機馬上傳來「如倫法師六點四十九分往生」的消息！

「不管怎麼樣，在他入殮前，我們應該還可以見到他一面。」我們都這樣想著！

「我不只要見一面，還要幫他誦經助念。」

走到他的房門口，裡裡外外都是誦《廣論》的法師，約有二十多位，當時

剛好誦到「念死無常」，給我莫大的警惕！耳朵聽著無常，眼睛即將見證無常！

我、如行、性理、性忠四人，穿越室內十幾個人的誦經行列。在屏風外的桌上，供奉著一尊觀音像，還有四、五本《廣論》供大家助念用。

把屏風拉開，有點緊張，屏住了氣，定睛一看……

他端坐在床頭，頭左傾，下嘴唇略有血漬，臉上削瘦不少，一床棉被堆在他左側，後腦杓與牆壁間放了一塊灰色毯

子。而牆上貼了一張白度母像，以及真如老師的法照。在他右側的矮桌上，點了一盞綠色超大酥油蓮花燈，放了一本《廣論》，還有一副他永遠也戴不上的老花眼鏡……

我站在床尾向他合掌，向眼前這位偉大的巨人致上最虔誠的禱告，希望法師來世能順利童貞出家，學弘宗大師教法。

今早，八點多，室內依然是琅琅的誦經聲，而我、如行、性祥、性彥、性理、性凱六人進入室內，圍著病床一圈，每人分配到四張《根本續》的長函，先共念皈依發心偈，將自己分內的長函念完，然後用竹籤蘸一點蜂蜜，再蘸上一點壇城沙，塗在如倫法師的頂門上，灑一點摩尼丸水。

等一下就入殮，四位身強力壯的葬儀社人員，會幫他擦身體、穿衣服、將盤坐的雙腳鬆開、抬入棺中、封棺。

入棺前請如倫法師的四位家屬來看他最後一面，最後就入殮。

四位家屬是：一位是他的妹妹，一位是妹婿，另外兩位一男一女，是大悲光工作坊的幹部。

十點二十二分，終於將棺蓋封了上去，完成了封棺的動作，並移至覺燈樓一樓。聽葬儀社的負責人說，這就是「大殮」。我也不懂，只會聽說「大小殮」，小殮是化妝、穿壽衣；大殮是入



棺作法。實際上是什麼，今天看了才知道。想說，我親身經歷的「大小殮」也數不清了吧！而距離今生最近的這一次，應該馬上就要來了，如倫法師正在提醒我：「你就是下一個了！」

《傳燈錄》記載著，永嘉禪師對六祖慧能大師說：「生死事大，無常迅速。」而《續傳燈錄》有這麼一句：「要到大安樂田地，須是死一回始得。」

法師給我上的這一節課，確實令人感到迅速無比，不過以法師畢生的清嚴戒行、廣大的利生事業來看，來世的安樂田地，不遠了。

想像法師端身在床上坐化的眼神，一定充滿了滿足與幸福。





真實的大考

文 ■ 釋性堯

今天預科班十二屆二班的辯論大考結束了，散場後，大家輕鬆地聊著方才考試的狀況，似乎都有種如釋重負的感覺。

晚課後走到覺燈樓，有許多人圍在新設立的看板旁，走近一看，是如倫法師的生平，以及如悲法師寫的兩篇文章：一篇是描述如倫法師生前修行的風骨，另一篇則記錄了一連串如倫法師後事的過程。

看板的另一邊，是如倫法師的靈堂，佛龕的後面，安厝了法師的靈柩，上面

靜靜地覆著法師的九衣，以及一本小《廣論》。

我拈了香繞到了後面，眼前的這一幕令自己佇足許久。心中有一種冷靜，又有一股激動，說不上來的感嘆。「如倫法師來生應該是暇滿人身吧！」聽說法師走得很安詳。

第一天幫法師助念時，坐在法師床的正對面，眼睛一直盯著法師，法師一直到走的那一刻都還盤坐著，不知是否自己錯覺，覺得法師的嘴角似乎有點微笑。

入殮時，葬儀社的人說法師的身體柔軟到比他還柔軟。想想如果這一生有這種功力，像法師一樣走得那麼精采、瀟灑，來生應該可以不用擔心了吧？

繞回佛龕前，禮了佛三拜，看見地上死去的飛蟲，「牠的來生會去哪裡呢？來生的來生呢？什麼時候方能脫離惡道？」我，以及身旁這些坐在法師床邊助念的人，總有一天也都會沒有呼吸、沒有心跳，換成別人在旁助念，而自己將面對的就是來生。但即使自己走時走得很順利，下一生生善趣，能因此就鬆了口氣，而不努力了嗎？來生死的時候呢？進一步來說，我還要再死多少次？就那麼幾個剎那，真的覺得不能忍受自己一生又一生，甚至永無止境地面對死亡，一定要趕快離開輪迴、解脫一切有情的生死。死亡對每一個有情來說，是如此地具毀滅性，令人無助。即使眼前

的學習、考試看似順利，無常一到，我一樣是被它所宰制的階下囚啊！

但躺在靈柩裡的法師是那麼地不一樣，是披著袈裟走的、是帶著一生努力修行，趣向解脫生死，乃至無上菩提的方向走的。對自己來說，能夠一生精勤用功，捨自愛他，臨終時也三衣嚴身，那真是千生萬世最值得驕傲的！想想，自己該幹什麼？不僅為了死的那一天，更應該為了解脫生死這件事。不能以自己今生生死的大考好像考得不錯為目標而已。來生還要拚啊！要趕快生起三主要道啊！

再看到佛像，看到善知識們的法照，好像更清楚自己在皈依誰；我所學的五論到底是為了什麼？感恩上師們在黑暗的輪迴裡醒覺、救拔自己，自己心中能生起這短短幾個剎那和三主要道相應的善心，都是諸佛菩薩、傳承祖師們的

加持，也是如倫法師的加持吧！願如倫法師早日再回到師父與真如老師的座下，生生世世地追隨、學弘清淨圓滿的宗大師教法；也願自己一切聞思修，速疾成就依法，證得三主要道，斬斷自他生死輪迴的根本，真正交出一張，令自己，乃至十方諸佛歡悅慶慰的答卷！





見難發心 而發其心

文 ■ 釋緣亦



霏霏陰雨的清晨，放眼門前的那片大草坪，前方楓樹的顏色已開始轉變，憶起最後一次與如倫法師見面約莫在一年前的此處，景物依舊。那天凌晨三點多他就要出發搭機回台接受肝臟切除手術，我特別起了個大早為他送行。前一天還臉色凝重的他變得容光煥發，在昏暗的門燈下仍可清楚看到他發亮的眼神。我說：「你一定會再創造奇蹟的！」他微笑著回答：「老師加持。」原來前一晚老師連夜接見開示，領受了加持後，他才放下心中的掛礙，重新綻放光明。

這讓我意識到認識了二十多年、一直像太陽般的如倫法師，背後竟然也有他

能量的來源。其實，哪個修行人沒有呢？老師接了師父的「臨門一腳」，幫助如倫法師突破依師上的瓶頸之後，他完成了一件又一件教法推展過程中極為關鍵的艱難任務，遇到問題或是階段任務結束了，他會火速回到老師身旁求教誡；聽到老師提出什麼心願希望他完成的，他又奮勇地整裝出征，這樣的往返幾乎每一年半載就會上演一次，我們都習慣了。

這一次返回台灣後，如倫法師再也沒有到加國來，只是聽說他果然再度創造了奇蹟，在眾僧俗的祈福下手術成功，而且迅速地復元出院。所以說「再度」，他這一生的確創造好多次奇蹟，單是被

醫師宣告倒數計時就不只這一次，只不過一次比一次更嚴重，他卻依然對自己的病情不放在心上，多少年一直在老師和眾生之間往返奔波著。他說：「不忙這些，我這個身體也沒什麼用。」

如倫法師往生前還在住院時，老師給他最後一次視訊關心加持，畫面中的他看來病容憔悴，經老師一陣關心開導，講了很多加國道場沙彌的學習、對外國人的接引等情況，他聽了逐漸恢復神采。老師問了幾次：「你還有沒有什麼心願沒完成的？」他開始啓白他所擔心沒人接替的工作、沒能來得及幫助的人、還沒有為團體完成的事。件件攸關別人的苦樂和團體未來的發展，老師也一一承諾會幫他完成。

這個場景似乎有點熟悉？我想起他在出家前有一次在夢中見到觀世音菩薩，他立即跪下求菩薩道：「觀音菩薩，眾生好苦，請迴救救眾生。」菩薩微笑著用手中的楊枝在他頭上點了三下。對比自己處處以自我為中心的現行，令我當時留下深刻印象。直到生命的最後階段，他所掛心的仍是這些，所祈求的也不出於此，真可謂「造次必於是，顛沛必於是」了。

如倫法師身上最耀眼的特質除了這種利他的拚勁外，他的勇悍也是一絕。老師給如倫法師的評價是：「如倫法師有

學到師父不屈不撓的精神，常敗將軍最後一定會成爲一個永遠不敗的將軍。」

以前師父總是教誡我們畏苦怕難、樂簡畏繁等習氣。遇到困難想逃、想退是一般人共通的弱點，多數人因此而一事無成；如倫法師正好相反，看到困難就像發現獵物的獵人，摩拳擦掌欲衝上去挑戰它。他是僧團裡少有擅長與世間人打交道的人才，其親和力是有目共睹的，但面對思慮縝密的政治人物或語言不通的外國人，要想與他們順利溝通以達任務，必須突破許多他經驗以外的關卡，過程也極其複雜，更要面對不只一次的僵局和困頓，一旦心生退縮，大事就告吹了。正因為如倫法師具有這種精神，才能一次又一次地完成艱鉅任務，幫助僧團教育長久綿延，促使居士事業蓬勃發展。宗大師在「四緣發心」裡所說「見難發心而發其心」，豈不正是這個行相？能爲千萬人開路，爲何不能證三主要道？

二十多年前在廣論研討班，他是經常開車載著我往返鳳山寺的班長；十多年前求出家遇障礙而苦惱的我，蒙已出家的他指點迷津；到今年故人已去，他依然在爲我的修行開路，示範著利他和勇悍的行誼，供我見賢思齊。

紅葉雖有凋零時，暫時的冬雪之後，門前的櫻花將接續著燦爛盛開，祈願我的前輩、道友早日歸來。



法師，我不是來談公事的

文■釋性崇

在如倫法師最後一次住院的幾天之後，身為湖山分院重要執事之一的性健法師才在六月二十四日中午接獲消息，更糟的是，看護還在簡訊中提及：那天早上，如倫法師出現頭暈目眩，精神恍惚的症狀，情況看來似乎不甚樂觀。

「如倫法師已經病到這種程度，會不會讓看護手忙腳亂，不知該怎麼處

理？」性健法師以他長年承擔醫療事務的老到經驗，觀察這種症狀大概是不好應付，於是當機立斷，趕緊約了宏性法師於晚間直奔醫院，實際去確認如倫法師目前的病況究竟如何。

當兩位法師急匆匆地步入如倫法師的病房，卻發現如倫法師已經穩若泰山地端坐在房間裡，準備迎接這兩位來看他



的法師了！

奇怪？不是說「頭暈目眩，精神恍惚」嗎？怎麼跟眼前看到的狀況差這麼多？

性健法師後來才弄清楚，原來上述的症狀是由於安眠藥的副作用所導致的，只要藥效一退，如倫法師的神智也就恢復正常了。（由於法師不舒服到好幾天都無法入眠，所以醫生開了安眠藥，希望讓法師好好休息一下。）

不過，更讓兩位法師感到吃驚的事還在後頭……

性健法師印象非常深刻，等到兩位法師找到座位坐下來，還來不及開口，如倫法師看見來的是性健法師這號「元老級」的預科班教務法師，馬上開始向性健法師談他對實驗教育計畫，乃至國際專班未來發展的看法及布局，性健法師也不好意思岔斷如倫法師急速運轉中的思路，只好順著這個主題和如倫法師討論了起來；而宏性法師眼看插不上話，就默默坐在旁邊，等待如倫法師把他想談的這個主題說完。

太誇張了，明明就是來「探病」的，怎麼一下子就變成「開會」了呢？

過了幾分鐘後，如倫法師雖然還講得興高采烈、意猶未盡，但從他漸趨微弱的聲音，大概知道他的底氣已經不太能負荷如此龐大的說話量了，於是性健法師看準時機，把話題一轉，委婉地向如

倫法師表示此行來意，僅是為了關心法師的身體狀況，結果沒想到跟法師談了這麼多「僧團大事」。

如倫法師一聽性健法師這麼說，似乎才又回憶起他是「病人」，接著他再用剩下的氣力，輕描淡寫地把醫生的診斷、後事的安排交代清楚後，讓兩位法師啓程回寺了。

請注意，以上的這段情節是在「安寧病房」裡面發生的，此時，如倫法師距離他往生的日子只剩下「十天」。

記得真如老師曾說：

「正因為要承擔很多事情，要站出來說話，要在痛苦的時候，敢於承擔很多人的苦惱，然後堅持佛法的原則，所以你會遭遇很多困境。」

「但是正因為遭遇到很多困境，佛法就更來得清淨莊嚴！」

「因為它是這個人發了所有的心力換來的瑰寶，人間天上的瑰寶！」

「苦和樂是很重要的，但它不是最重要的，最重要的是：你的生命怎樣度過？」

如倫法師在他生命最後的這段歲月當中，固然為弘揚佛法立下不少永垂不朽的汗馬功勞，而他「鞠躬盡瘁，為法忘軀」的偉大行誼本身，是否更體現了「佛法」對一個修行人真正最殊勝的價值？



寶劍贈英雄

文■釋性印

2015年秋，當時尚在醫療組出坡的我，接獲一個通知：開完刀的如倫法師想回寺裡休養，我可以幫他事先打掃一下房間。而如倫法師應該下午就會順利抵達大悲精舍。

我和幾位同學，除了房間裡外努力打掃外，寢具、文具、日用品……全部準備好，深怕有什麼準備不周之處，會造成如倫法師的困擾。還沒安置完善，如倫法師協同看護人員就已經回來了！看到如倫法師自己走進房間我非常高興，趕快問候他：「法師，最近睡得還好嗎？」如倫法師苦笑搖頭，回答：「最近都睡不太好、吃不太下。」一開口，才發現他的聲音只剩微弱的氣音，連眼神好似都變得有些虛弱。我儘快交代完資材的事項，想快些離開好讓法師休息。

臨走前，我再到法師跟前問到：「如倫法師，還有什麼可以給我們幫忙的嗎？」

如倫法師猶豫了一下：「其實這樣就很好了，只是，我很想請一張白度母的法照，我們鳳山寺最常供奉的那種白度

母法照，那原稿是師父的，非常有加持力。可以嗎？」

「好的！法師！」

花了一番氣力，跟同學要到法照已經快晚課了。晚課完趕快拿著法照跑到法師的住處，只是到時，法師房門已經關上。我考慮後鼓起勇氣敲門。

「請進！」

進到房裡，如倫法師斜躺在床上，好像正在聽老師的音檔。

「法師，是這張法照嗎？」

如倫法師眼睛一亮，努力要坐起來。

「好好好，就是這張！哇，太莊嚴了！」法師把接到的法照頂到頭上。

法師久久端詳，忽然把法照翻向背面，我倒抽了一口氣，因為法照的角落還貼著那位同學的姓名貼！

「性曉師，給我的嗎？代我謝謝他。並跟他說，我不會把他的姓名貼撕掉，我會一輩子記得他的恩德！」法師對人的恩是如此感念，令我吃驚。

於此同時，完全吸引我目光的是法師手腕上的念珠，一顆顆純白的碑礫念珠！

「法……法師，這串念珠，就是……老師送你的那串嗎？」

「對呀！」

「可……可以借我看，看一下嗎？」

「可以啊！」法師爽快地從手上取下來，遞給我。

我伸出去的手都在微微發抖，接到後，第一個就放在頭上，心中默默懇請著老師永恆的加持、教誨。

「老師給我念珠的因緣非常特別，那時我要準備回台灣開刀，老師有見我，結束前，老師說要送我一串念珠，並請法師幫我去拿。其實我在這之前都不知道老師不輕易送人她自己的念珠，平常都只是拿一串加持完後，送人；因為我不知道，我就天真地看著老師手上那串念珠說：『老師，您可不可以送我您手上那串？』結果，老師毫不考慮地說：『好！』馬上拿下來給我！」如倫法師的高興已經從他的神采和語句中盈滿整間臥室。

「老師說，這串念珠她戴了七、八年，在師父示寂後，幾次非常嚴重的大病，都是用這串念珠，祈求著師父、白度母走過的，所以她心中是非常非常珍惜這串念珠。老師一把這串念珠給我，所有在一旁的法師都看傻眼，因為他們都想要很久了，只是都不敢講，但那天老師居然給了我！他們都羨慕得不得了！」如倫法師講得眉飛色舞，笑得合

不攏嘴。

「老師說，這串念珠，別人出一億元，要跟她買，她都不會賣！但，只要我的病能夠好起來，她很樂意把念珠……」講到這，如倫法師停頓了一下，那看過無數風雨的雙眼泛起了淚光。「把念珠送給我。」最後這句話，法師講得慢慢地，好像在克制著心中的激動。

我聚精會神地聽著，揣摩著法師的心情。或許修行人一生所求的不外乎是道業上得到師長的承許，不求名、不求利、不怕難、不怕苦，只求令尊長聖心歡悅。當老師把自己的念珠交到如倫法師手上的這一刻，就擲地有聲地標明，在老師心中，如倫法師是何等無可取代，又何其價值連城。我覺得，傾盡一生，能換得自己依仰的善知識這麼高度的承許，一句話：死而無憾！

「我現在在聽的老師開示，就是臨行前，老師見我的這講開示。」如倫法師最後說到。

爾後，在大悲精舍或湖山分院，巧遇出來散步的如倫法師，總是會看到他邊走邊撥動著這串念珠，縱使外相上日漸憔悴，但想必在那聲聲的祈禱中，他的心已超越千山萬水，與老師心心相契。

因為依止，所以轉苦為道。

因為賞識，所以勇氣百倍。

師徒相知，生死何懼！



一對厚實的肩膀

文 ■ 釋性會

老師說：「要在沒路的地方找出路來。」

法師答：「因為上師三寶加持，所以找得到路。」

老師說：「虔誠，就是你的路。」

最初認識如倫法師是我九歲的時候，他是我第一位寮房法師。由於班上我年紀最小，又剛從美國返台，照顧起來特別費心。尤其是小時候的我很愛玩，一到下課就想往門外衝去，但法師會半途攔阻，拉我回來謄寫國語作業。

印象裡，他的肩膀長得既寬又厚，臉上常掛著笑容，說起話來溫和而有原則。我經常問問題，他好像什麼都知道。

有一次，我憋了一天的悶勁，好不容易下課，整座後山樹林都使盡友善的表情在誘惑我，於是我二話不說，向外奔去。不巧撞上如倫法師。照往例，他應該會搬一張木椅讓我坐下，然後慢條斯理，好說歹說，勸到我投降為止。他有非凡的耐心和魄力。但那一天，他只是靜觀片刻，便放我趕赴青山綠水之約。

就在那片刻，我彷彿從他眼裡看到思考的軌跡——他在權衡進退之間能長久

幫助到我的中道。那番助人的細心讓年幼的我尊敬。

那天稍晚，我玩得全身髒兮兮，偶然抬頭，看到他還在不遠處，若有所思。

八年後，邁入青年的我開始攻堅五大論，這重大的變化使自己陷入焦灼的持久戰。但偶爾遇到他，和他樂孜孜的笑容，心裡自然舒暢不少。他會用幽默而尋常的話語來關心你當前既不幽默也不尋常的挑戰。起初以為他正因病休養，可能心情調適得比較輕鬆吧。但很快發現不是如此——直到他灑然謝世以前，他從不允許自己閒著。

他帶動班培班、關照台中學院、辦理師長的證件，他以照顧我年幼時的細緻用心慰藉他所遇見的人，處理他所負責的事。

五大論學制逐漸從起步的艱難，走向平穩與遼闊，但他肩上的擔子卻一天重於一天。他筆路藍縷往返於兩岸三地之間，辦理最棘手的簽證問題、學校申請問題、國際開拓問題，一面扛著病沉沉的包袱，一面擔著僧團學法上的種種包袱。弔詭的是，他眼中從不流露出惆悵

與疲憊。

在國外與外國官員開會時，他常常居中協調，開解雙方的疑慮。他說關鍵是要仔細思考對方擔心的是什麼，然後幫他找到解決方法。一場場氣氛凝重，意見分歧的會議終以融洽收場，融洽之中各得其所。

他駕馭的是一匹哪裡來的駿馬？紅鬃獵獵，嘶聲如風，縱橫於滾滾黃沙大漠之中，蹄到之處，翠草叢生！

這已非個人意志的泛泛驅使——而是虔誠——由沸鼎的虔誠，接通扛鼎的力量。

然則真正的試煉才剛開始增生擴散。他被診斷出肝癌。

他問老師：「我時間不多了，還有什麼任務要吩咐？」

老師吩咐他先去治療。

病房中的他依舊生龍活虎，攬機關懷身邊的人、為居士上課、思慮佛法事業發展。而病情忤逆地急速惡化，軀體不復聽命於人，行走和講話都成奢侈。

但是他心中——靠近他時，你仍然感受得到——有百束紅鬃，如火燒騰。

離去前幾天，他為高雄市政府團隊開示，叮囑桂林村無憂谷往後要注意的事宜。全講只有五分鐘，游絲般的字句若斷若續，懦弱慢言，力盡而止。

他說：「希望桂林村無憂谷計畫能成為我這輩子最後一顆明珠。」

浩然行

文 ■ 釋性黎

氣灑江天行浩然
漢開艱虞何足言
君闢無路一壯舉
誓奉師命闖疆邊
不敗鐵漢寧病憐
明朝捨報猶忘年
繼志先烈傳師血
轉身揮劍閻王肩
後昆慧命赴黃泉
涕瀾莫使公心寒

他這輩子為我們展示了很多明珠，而最莊嚴的一顆就在七月四日的那一天，他挺身坐起，背靠牆上，兩腳盤攏，溘然長逝的時候光彩照人。

老師說，她對如倫法師的狀況比較樂觀，不是因為病情有把握一定好轉，是因為對一個做好準備的人來說，即便要前往他世了，也不必擔心。

他走後，我還會想到他，想到他一生鞠躬盡瘁的貢獻，風塵僕僕的僧袍，但主要還是那堅定的笑顏，和那對厚實的肩膀。

「虔誠，就是我的路！」

口述 ■ 釋清寧 文 ■ 釋如悲

惜福宗風

今年三月，有一次，醫師交代看護要煮根莖類的湯，每天給如倫法師喝。煮出來的湯只有1000cc，但煮剩的根莖量卻占一個超大臉盆。

一個剛來一天的看護，買完菜回來，學會了這道藥的煮法。煮完後，他問前一位看護：「這要怎麼處理？」

「丟掉啊！不留料的！」前任看護

說。根莖類是當作藥來煮的，煮得特別爛，基本上已經是渣了，並不打算當食用的菜。

有一次，如倫法師走過來，看到一大盆煮好的根莖類放在地上，便問看護：「這是什麼？」

「法師，這就是您喝的湯所煮剩下來的料啊！」

「那這要怎麼處理？」

「當廚餘丟掉啊！」

法師當場就傻眼！

裡面有馬鈴薯、地瓜、蓮藕、海帶……一整鍋的料！但顏色並不好看，黑黑稠稠，噁心噁心的。這一鍋已經放



在廚餘的旁邊了。

「撿起來！我要吃！」法師面帶厲色地命令。

「法師，那我陪您吃！」

從那天開始，餐餐的桌上一定會有這道特殊的佳餚。因為已經煮得過熟，非常容易壞，而且極不新鮮，一餐的味道不如一餐。吃到後來，實在已經壞得無法再吃了，吃了半鍋，就此作罷。即使最後將那半鍋倒掉，法師還是覺得非常可惜！

像法師這樣的重病患者，是不能吃不新鮮的食物的，但他連續吃了「四天」！

看護心裡想：如果這件事讓醫師知道了，我一定會被嚴厲責備的。

後來，如倫法師說：「我已經沒有什麼福報了，如果再吃這種東西，那我的病永遠好不了。」就吩咐看護以後不要再煮了！

代人著想

今年四月，看護拿著地瓜葉、菠菜，要打成蔬菜汁。正常程序是：將湯留下，菜渣丟掉。

當程序即將進入尾聲時，忽然想起法師的教誡，「渣要丟？還是要留？」取捨之間，想到可以做成菜餅、豆餅……法師事後知道了，特別高興！

為什麼即將被丟掉的菜，法師是那麼地珍惜？應該要丟掉的渣，為什麼還要再利用？

我看到法師身上的兩個字：惜福！

法師用齋時，一定會把看護煮的飯菜





都吃完，即使煮得再多，也都會吃完。等到吃完，再告訴看護，下次要煮得少一點。因為法師覺得不吃完，剩菜一定會被丟掉。

法師不想浪費一粥一飯，一米一粒，所以不管怎樣，一定吃完。

法師體諒別人的心，是那麼地細緻入微，處處替人著想。

有原則，又不失情理。

正念——修行人的生命

今年六月，法師住院時有抽腹水，不抽時會腫，抽後又會痛，總之怎麼樣都不舒服。

醫師建議他打止痛藥，甚至太過嚴重的時候，可以打嗎啡等管制止痛藥。

醫師說：你打了就不會被這個病痛影響，可以好好做功課，讀經、誦經、拜懺啊！

但是法師覺得，打了藥，正念會受影響。所以決定就不打了！

而往生前五個小時，身體狀況不穩，看護極力建議住院及打止痛藥，然而法師不發一語，只是一個動作：搖頭。

法師忍耐劇苦，守護的是什麼？我一直在揣摩。

對真如老師的虔誠

看護有定期傳法師病況的簡訊給老師的習慣，一開始都是看護自己傳，沒有

經法師之手。

後來法師認為如果是自己的病況，法師應該要先看過，確認沒錯才寄出。

法師是非常謹慎且重視對老師的啟白。

而看護代法師轉發給老師的眾多信中，獨獨一封，六月二十六日的這一封，法師特別交代這封的最後，要加入這一段。

摘錄原文如下：「殷切地祈求老師，您放心勿念。在您的加持下，一定可以再次渡越鬼門關。一定要多休息，多保重法體，千萬別太掛念才好，否則弟子歉疚難安，更增罪殃，千生萬世無以彌補！」

如倫法師的一本筆記本的扉頁上，有這麼一句話：

「虔誠，就是你的路！」

這是幾年前辦簽證時遭遇困頓，向老師啟白，老師賜給他的話，他奉為圭臬。

多少難以逾越的關卡，多少近乎不可能的任務，因為虔誠，種種的困難一一地克服，因為虔誠，展現了修行人超凡的風骨。走上這條路，揮別了痛苦！踏上這旅途，充滿了幸福！

虔誠，就是我的路！



風骨

口述■釋清寧 文■釋如悲

絕不鬆懈

「為什麼法師要這麼辛苦地端坐在椅子上，而不躺下呢？」

圓寂的前一天，也就是大限將至前二十一個小時，有位醫生帶著一行九人來湖山幫法師修法，十點修到將近十二點。

看護心裡很不忍地這麼想：以法師如此孱弱的身體，理應可以躺在床上，為什麼要折磨自己，盤坐兩個小時呢？

而且法師已經二十天沒有正常進食了，體力可以說是衰弱到不行。

法師堅持的是什麼呢？

看護回想起前陣子跟著法師在外就診的經歷，即使是剛動完刀，或做完栓塞手術後，在搭高鐵等旅途中，他始終是

盤坐著，然後坐得非常正，非常地威嚴。平常睡覺也是身體睡得非常地正直，令人難以置信。

最後一場開示

「桂林看起來是農村……事實上將來最……嚴重的問題是農村……但……農村的問題怎麼解決……」短短幾個字，法師居然用了三十秒的時間，艱難地以極度沙啞、不時打嗝的聲音，一個字一個字，慢慢地講完這幾句話。

這一段五分鐘的錄音，是法師今生最後一場最令人動容的開示！

其實十二點修完法，法師已經非常非常累了，但法師仍然安排了中午的一場開示，是高雄市政府團隊五十多人的請益。



看護一直一直勸法師休息，不要再這麼辛苦了。

但法師覺得他們一行人已經到了湖山大殿，無論如何一定要出來見一下面。而且法師要放一段真如老師曾經跟他講到有關護老的開示，法師覺得有責任要親自帶。

勸法師不成，看護趕緊找那群居士的主要負責人，跟他講法師的身體狀況，「我們要一起想辦法成功勸住如倫法師啊！」

後來四個人進了法師的房間，說：「剛才法師已經盤坐了兩個小時了，不用那麼辛苦，帶子我們幫法師播就好了。」

法師就答應不上去了，接下來對他們開示了五分鐘。

法師六月在交代遺囑時曾經說過：「希望桂林村無憂谷計畫，能成為我生命中最後一顆明珠。」

要吐出珍珠，必須用畢生的心血與辛苦來換取。

我也聽了這一段錄音，短短四百字的嘔心瀝血，聽得出他是以極強悍的心力、極勇猛的利他心，在生命的最後階段，奠定明珠的雛形。

法師當時真的可以用「氣若游絲」來形容，一點也不為過。

而過世前兩天有做檢查，一個護理學員看了法師的驗血報告，大吃一驚，且非常憐惜，依他的專業判斷，這應該是

一位老早在病床上痛苦哀嚎的重病患者才對，怎麼法師精神狀態，看起來不是這樣呢？

其實四日當天原本還安排了跟市長的視訊上《廣論》課，只是因為市長臨時有事而取消。

法師的心力，真難以想像！

超人意志

去年十月二十四日，法師動了切肝手術。

而法師的復健過程，令看護非常非常地五體投地。

話說二十二日做了一次斷層檢查，赫然發現在原本二十幾公分的腫瘤旁邊，突然又長出了一公分大的腫瘤，可怕的是那一顆腫瘤的位置不易動刀，增加了手術的高度危險性。

要延期再進一步確診嗎？不然危險！

刀期已定，恐怕難以調整。因此給醫生們極大的挑戰。

台灣的肝臟切除移植手術，是國際一流的，最權威的醫院當屬台北台大醫院，最具權威的執牛耳者，業界公認是李伯皇醫師。此次手術即是請李醫師主刀，黃立雄醫師在旁陪伴法師。

歷經十個小時的奮戰，兩位六十幾歲的老醫師中途沒有用餐，僅僅喝了一口水。手術後，冷氣房中的他們，臉上滾下偌大的汗滴，成功地拿出二十幾公分

的腫瘤、十幾公分腫大的壞死膽囊。

看護本身經過十三次車禍，右膝蓋有一條十四公分長的刀疤，他知道開刀後復元的艱辛。當初他有聽醫生說要多走路才好得快，所以這位看護動完刀隔一天，想下床走路，才第一步踏下，沒有想到痛得走不了下一步，全身冒冷汗。第三天才勉強走了兩三步。

他看到如倫法師的腹部有四十公分的橫躺Y字型刀疤，令他更驚訝的是，法師開刀後隔一天，居然拿著點滴，醫院內到處走動。據法師自己描述，第七天所走的路程，居然可以長達四公里！

看護緊張了，會不會走太多，趕緊打電話找郭哲彰醫師確認。

郭醫師說一天最多走三公里，不然氣會耗得太多。

又有一次，要去台大做超音波檢查。從雲林高鐵站下車，再搭車到虎尾台大，不到一分鐘的車程。

看護那時的身體，因為照顧如倫法師而極度疲憊，全身筋骨非常地疼痛，而他也有肝病，知道法師現在的病痛程度絕對不亞於他。

明明可以叫計程車，但法師想幫常住省錢，又覺得他還可以走，所以就不叫了，決定步行到台大。

當時下雨，看護幫法師撐傘，兩人在雨中走了二十分鐘。

回程時，未經法師的同意，看護私自

叫了一台計程車。但還沒有走出醫院門口，法師就說：「傘帶了沒？來，我們再走回去高鐵站！」

於是兩人又在雨中一路辛苦地走回去了。

因為師長 生死無懼

動刀那天的六點半左右，老師打了電話給法師。

法師說：「老師，在你還沒有打電話來之前呢，其實弟子心裡還是非常害怕的，但是一聽到你的聲音，我就覺得不管我的現在、未來，或者無限生命當中有什麼苦，我可以依靠著你，我都可以渡越……老師有你在，我就什麼都不怕了。」

最後如倫法師在電話的那一頭，殷重地向老師發願：

「老師，我願意生生世世都能得到老師的親自攝受，希望生生世世都能夠成辦老師的所有心願，生生世世追隨師父、老師，直至成佛，永不退心！感恩老師。」

風狂雨驟，冰寒霜冷，喚醒生死夢裡人。

千里師音千里聞，萬入生死萬繽紛。閻王城、地府門，絕不留人到五更。一身正氣魂，來世豈沉淪？

浩蕩深師恩，地闊又天渾。



幽幽清香在人間

口述 ■ 吳宗修 文 ■ 釋如悲

疼惜別人的暇滿

一位美術系出身的看護，看到法師病痛，在自己用功、煮菜、照顧之餘，會想盡辦法逗法師開心，讓法師的身心壓力得以紓解。

法師常常沒有食慾，要想方設法讓法師多吃一點，且歡喜地用餐。想到用非常好看的盤子，擺放得像五星級餐廳的擺設那樣。法師會示現笑得很開心，食量雖然少，但爲了讓看護們培福，總是會吃完。

有一次，看護切了兩顆蘋果，運用他的美術天分，將之拼成立體龍蝦，看到的法師都嘖嘖稱奇。

於是拿了一大盤龍蝦蘋果，一小盤奇異果等拼盤，放在法師的面前。當時法師也沒有多說什麼。

後來去收盤子的時候，法師突然板起面孔，淡淡地對看護說：「以後水果不要切這麼細，浪費我的時間，也浪費你自己的時間。收盤子，你出去吧！」

法師生氣了，看護心裡很痛！

一個月後，法師和看護進行總結時，法師說，他觀察到看護的心沒有緣在佛法上，只是純粹想逗他開心。法師更想要的是——看護全然地緣在法義上、師父上師的帶子上，不要浪費時間切水果給他。

原來法師的用心是那麼地深遠！

置自身於度外

今年三月仁波切的講經法會，有不少居士前來聽法，但不一定都聽得很懂。

當時法師住院，身體很不舒服，聽說醫院裡有些學員去聽了仁波切的開示，

卻不甚了解。

法師決定當天晚上在病床上，對床邊圍了一圈的居士們重新溫習當天仁波切的開示重點。

居士們很感動，感動的是，法師是隔天（3/7）要做電燒手術的病人，但心心念念卻想著周遭的人的苦樂，置自身於度外。

你學到了什麼

開完刀一個月後，法師又是一連串利益眾生的行程。

有一天，法師去台北學苑開示，行程從早上九點開始，排到晚上九點，午餐連午休的時間，不到四十五分鐘。將近十二個小時的滿檔行程，看護陪在旁邊，體力上負荷很大。

晚上結束後，看護接著載法師從台中回湖山，大約一個多小時的車程。

一上車，法師稍事休息，不到十分鐘，馬上問看護心裡最害怕，卻早就準備好接招的問題：「你今天學到什麼？」

於是一路上法師一點也沒有休息到，又持續開示了一個小時。

到了湖山，在寮房入口停車處下車，法師說：「非常感謝你，你好好休息吧！謝謝！」哈哈大笑幾聲後就上樓了。

法師是用盡他的生命來教導，一點也不嫌累，一點也不嫌煩。

好像沒有自己，只有別人！

要走向光明

看護的父親也是死於肝癌，本身有肝癌家族遺傳史，身體也不好，法師看什麼醫生，他也跟著看什麼醫生，身體機能慢慢恢復，自覺虧欠法師非常、非常多。

有一次他跟法師說：「我會這麼用心地照顧您，是因爲我很不希望您跟我父親一樣，這麼早就離開我們。」那時法師笑得很開心，用一種很溫柔的眼神看著他。

後來法師有一段時間，每天都會去走湖山的草皮、接地氣、曬陽光，或者走到觀音亭的觀音菩薩旁邊。

他們會走在一起，但沒有講什麼話。之後，法師跟看護講了一段很令看護感動的話，那是法師今生對他講的最後一個教誡。

法師說：「某某，你不要走到黑暗中，要走向光明。」

法師知道看護生命中受過很多傷害、有許多痛苦的過去，希望他能走出來。甚至在半年來的看護歷程裡，他覺得法師觀察他的問題的精準度，跟養他三十年的父親一樣。

那時法師幫看護總結一句話：要做個坦蕩的人。

驚訝的是，這句話跟看護父親對他講過的話，一模一樣，一模一樣！

居士的心目中

令人震撼的虔誠

法師曾經在佛七中主法，學員們對法師的印象非常深刻。

法師在帶領大眾念誦每一聲佛號時，都是那麼地專注，那麼地虔誠，彷彿時間就停在那一刻！讓人特別特別地景仰。
(楊長順)

感動萬分

法師那份對佛菩薩高度的殷重、虔誠震懾了我！持咒聲中流露的對我們的深厚關懷也讓我們感動萬分！

我們不認識法師，法師也只是第一次見到我們，但對我們的關心卻似家人般地濃厚或甚至超過親人！
(莊文綾)

炯炯有神、堅定的雙眼

我與法師第一次見面時，看到法師的眼睛炯炯有神，既堅定又溫暖地看著我，對我說：「加油！我對你有信心。」

當時的我傻住了，也困惑了：為什麼全世界的人都否決我的時候，有一位不認識我的法師，願意相信我，給我當時最欠缺的力量？！
(李慧玲)

世界開始有了親人

就在這一天，我認識了如倫法師，法

師也認識我這個從大陸來的人。雖然和法師第一次相遇，卻完全沒有陌生感。

親人！是親人！在這個世界中開始有了親人！
(范玲)

堅強勇悍的心

沒有任何的止痛藥或特效藥，法師是用何種堅強、勇悍的心面對眼前的這一切？是一顆虔誠皈依三寶、對師長的淨信心！
(沈書甄)

最了解我的人

以前覺得要聽懂師父說的《廣論》，趣入師父的心意很難，就像長大了還經常會做的噩夢：母親帶著兄弟姐妹在前方慢慢走，可是無論我如何努力都追不上。

但是見到了如倫法師，跟著在班培班學習時，會有一種小時候的感覺，好像那個牽著我的手要帶我去找媽媽的大哥哥。經常盼望聽到法師說故事，帶著我揣摩趣入師父的法義，一聽到就能歡喜好久好久。現在彷彿還能現起法師說故事時的語調神情。

幾次上課時，常見到法師對我笑，那笑容很溫暖，我覺得最了解我的人，好像無時無刻注意我、關心我、最親近的人，就是如倫法師。
(王元山)

永遠不會忘記

那天堅持陪法師走一段路，他看著我們的笑容一副灑脫。我們站在他說「就送到這裡」的地方，看著他往前走，很希望他轉頭揮手，但是，法師沒有回頭，只有我們默默送著他……直到看不見他的身影……永遠不會忘記的那一段路與笑容。
(世寬與素真)

生命的意義

九年前(2007/7/27)如倫法師說過

一句話：「生命不在長短，而是你的生命在別人身上具不具足意義！」

法師精采的一生，改變了成千上萬、數不清的人。

那雋永流長的精神，將永不磨滅地與世長存。

在我們生命留下來的刻痕，是令人想到就感激涕零。即使是落日的黃昏，必將迎來另一個嶄新的凌晨。

祈願法師溫婉的笑聲，不久響在月稱光明寺的山門。

孤燈只為教弘盛

文 釋性侃

君不見，
三有紅塵惡浪洶
棄絕家業了罣礙
廿載風霜清苦日
恩師宏偉願
衲子雖盈寺
孰奮困厄裡
朝朝堂前議
幾度政場走
昔日大荒漠
而今綠蔭遍
桃李非無由
孤燈只為教弘盛
務繁勞瘁終罹疾
床前柔月皓
念念總思續前業
生死無懼志愈堅
今聞教中有此倫
且結一現童真相

凌雲志士信難逢
恩師歡悅頂髮落
鐵骨冰心無少融
誓展聖教猷
奈何阻不休
荷此千古愁
夜夜燈下謀
但為解師憂
植種只獨蹤
佳色天地中
永世恩難酬
案前豈計數通宵
身臥床中心未憔悴
日落當拂曉
心心終憶皈三寶
後生常仰永讚吟
兜率恩尊淚露襟
共擎法炬慰師心

英姿颯爽的背後……

文■釋融耀

2016年七月四日，驚聞如倫法師安詳坐化之消息，並請大眾、法師誦《般若經》回向。一時，我難整理自己的心情，趕緊祈求，把心放在念誦《般若》。下了座，一直縈繞和如倫法師的幾次互動，法師對我的恩，對我學習「依止法」的幫助，真的很深刻。

法師是很實在的修行人，慈悲、勇悍、所緣寬廣、待人又很細緻周到，只要和他見面，或他所能緣得到的，他絕不錯過利益對方的時機。

2013年三月八日至十四日的佛七，如倫法師主七。這一年開始，真如老師指派幾位執事法師輪流主七，和上座法



師一起承擔佛七重任。如倫法師打第一棒，第一次主七，就一連帶兩個梯次，二月二十八日至三月六日一梯，休息一天，三月八日又開始第二梯佛七。我在三月八日這梯佛七，和尼僧團另一位法師承擔此次佛七的尼師僧值，親見如倫法師的功德，真的至心頂禮！

親力親為

從早課開始到晚上最後一支香，都可以看到法師不時出現在「現場」。法師除了一天三場開示，在其他支香的拜、繞、坐，會忽然看到法師在拜佛，或繞佛，或巡視大眾繞佛、靜坐的狀況。法師會和大家一起做早課、晚課。每一場的開示，只會提早到，或準時到，絕不遲到。法師拜佛時，非常地殷重恭敬虔誠，會讓我想到師父拜佛的神情。法師捧經典法寶，可說是恭敬頂戴，令人生敬。法師上法座，開始說法時，全場學員的心好像靠攏過來，很專注寂靜地恭聽。有時，我和另一位尼師僧值，因為忙公務，匆忙進入會場，也沒調整好自己的聞法前行，才一坐下，就被全場專注聽法的業力吸過去，心自動安靜下來，進入聞法狀況。

這點，我請益過如倫法師，為何我沒做聞法前行，卻可以很快讓心融入講法者的引導中，順利地聽聞？如倫法師回答，因為他自己平時很忙，就要訓練自

己的心隨時警醒，這種醒覺的正知正念，是最好的聞法前行，所以隨時幾乎都在做聞法前行，不是去聽一座法之前才做。（好像沒正答我的問題，但法師正念正知的力量，卻極穩固有力地收攝全場的心，帶動大家的聽聞。）

法師說法時，會觀察大眾的「坐姿」，善巧地提醒：「坐挺，哦！英姿颯爽，像修行人。」這是他常說的話，很鼓勵人的。

法師很用心看學員寫的「每一張」回饋單，常常看到晚上十二點多，並且鼓勵學員多寫。每天下午5:30~6:30安排小參時間，從少數人，到每天都增加，到第六天晚上集體小參人數已占了四樓齋堂的一半，還有沒被點名的，也躲在齋堂外的門口、窗口「旁聽」，還有些沒被點名小參的，也很努力在佛堂拜佛、思惟、寫回饋單……非常安靜。

佛七到第六天晚上都這麼「安靜」地用功，沒有摻雜回家心切的業力，這實在太稀有了。我做過七年的佛七僧值，從第一天下午到最後一天，學員都這麼相應，安靜專注地用功。而且是一般佛七，這樣的佛七，我是第一次遇到，太敬佩、太敬佩如倫法師主七的功力了。

大小關照

如倫法師主七，除了關照學員在佛七的學習，還關照義工、義工的家屬、組



長幹部、總護持、尼師等等的學習。法師教導義工，動作要輕聲，以免干擾學員用功；法師教導居士總護持，如何簡要報告事項，說話速度要放緩，聲音要溫和，因為學員正在用功，應減少不必要的擾動，特別齋堂用齋時的行政事項報告，第一天講過之後，餘用字幕宣導。第七天早齋才又報告善後事宜……連佛七的用齋都很安靜，可以持續上一支香的用功，這也是罕見的。（法師教導總護持之事，是法師對我們二個尼師講的。）

每天早齋後、午齋後，是法師接受學員請益的時間，只要是女學員，一定請尼師僧值在旁學習。傍晚的集體小參，也要我們二個尼師到場學習。當然，我們自己僧值的本分職責要先做，才能去跟請益、小參。不過，因為幾乎所有的學員都很用功、很安靜，所以規矩、秩序也很好，相對地，尼僧值的工作量就減輕不少，也就更有時間去陪同請益、小參。

法師接受學員請益的範圍，不止佛七的問題，包括老學員的問題、家庭工作問題、在法人的人事問題、園區老師的壓力……出不出家的問題……學員什麼事，他都很關心。法師也教導我們二個尼師，要擴大所緣、擴大格局，像有些女學員，因為目前沒因緣出家，內心問題沒打開，久了就生退心，這都要及時

輔導，把她們留在團體。所以，女學員的出家問題，就教我們二個尼師去輔導（我們都不是僧團的教務法師），讓我們學習擴大所緣。

擴大所緣

有一天，樓下服務台給我一張申請單，是園區的老師希望申請正在佛七的某學員（學員是家長），能在隔天帶她的兒子去看病。我和園區老師及這位學員談過才了解，因為這個園區的學生——小學三年級的男生，身心出現棘手的問題，校方也很頭痛，很希望家長帶這小孩「送醫」。我趕快寫一份報告，詳述這對母子的處境及老師的困難，呈給法師。當時已經是晚課後，法師開示後，回寮休息。我請總護持幫忙送報告過去（急件），法師馬上看完，並請總護持轉達，要我明早齋後，帶這女學員（家長）去見法師。第二天，法師詳細了解這位學員及她小孩的狀況，不僅指導加強拜佛及某些法類的用功淨障，還建議可去找某某醫師治療小孩的身心疾症。並且，當場就打電話，拜託這位醫師幫忙。

法師給了一些加持物，還拿一筆錢給這位學員，這位女學員跪在法師面前，一直感恩地哭！法師還交代總護持去聯絡交通，交代我們二個尼師再多安慰這位女學員。

上午這對母子就去某某醫師處看病，陪同去的還有園區的老師。下午，法師又見這對母子，連學校的學務主任和另一位主任及導師都來了。法師招招手叫小男孩坐他旁邊，並且摸摸他的頭，安慰他。之後又和主任談教育問題……

主任回去之後，據說，召集相關的老師開會討論，如何妥善安排這位身心有病況的學童學習。並且會報駐校的指導法師，如倫法師也打電話向負責照顧園區的如願法師報告他的處理。

之後二天，法師又交代我們尼師，再去關心園區的那位班導師、小男孩，還有他的母親（女學員）……這些都超出了佛七僧值的職責，但我們早把佛七的本分事做好了。如倫法師就一直領著我們一直擴大所緣，把握時機利益眾生。我們做了這些事，再向法師回報時，法師卻一直謝謝我們二個尼師，說此次幫了很大的忙，一再說謝謝。

這件事的每個環節都是法師幫忙的，法師卻又把功德讓給別人，自己很謙虛。面對眾生的苦，勇悍想幫忙拔苦與樂的慈悲心，卻又當仁不讓地一直輸送過來。這是師父、上師傳授的大乘宗風，如倫法師如瓶注瓶地承接，並且廣利有情。

如今，法師的色身安詳坐化，但他的願力就如同他在佛七的晚課後，帶大眾讚頌《琴劍》，他大聲有力地唱：「生



生相約再續菩提緣……」如同他帶大眾殷重懇切地回向：「祈請師父、上師安住我的頂門、心間……我等願成眷屬首……共成無上菩提。」

祈願如倫法師，跟隨師父，童貞出家，成眷屬首。

再續菩提緣。早日乘願再來啊！

註：這位佛七的女學員是越籍女子，二十歲從越南遠嫁台灣，又遇人不淑，但遇到《廣論》。雖然家庭有眾多困難，但憑著對師父及《廣論》的信心，繼續學《廣論》，且把孩子送園區，自己也在園區大寮擔任全職，如倫法師愍其困境，鼓勵她堅持學《廣論》，將來回越南弘揚《廣論》，利益更多人。



永遠的教務法師

文■釋性凱

十年前，我懷著忐忑不安的心走進僧團，離開溫暖的家，與眾多僧人一同梵修，晨鐘暮鼓；僧團裡每個變化、每個行程、每個人，對初來乍到的我都太過新鮮。有一天，如倫法師走上講台，面帶微笑地自我介紹：「從今天起我就是你們的教務法師，我會督促你們的學

習，有問題可以盡量找法師，我會盡力幫忙。」台下沒有不安的竄動，反正，每個法師都一樣新鮮。不久，聽學長們私下傳說：「如倫法師很嚴格耶！他以前當軍官帶兵，號稱鐵面如倫，還會做戰鬥機，看來你們有得提昇了。」聽到嚴格，也不知道會嚴成什麼樣子，聽到戰鬥機倒是萬分興致，以為法師會開戰鬥機，無比崇拜。

不久，學長們將我們請出教室，因為，我們的喧雜及默然的抗議，搗毀了朗朗讀誦的背書課。如倫法師帶我們到

另一個教室，桌上放一把戒尺，盤坐在那兒監堂，陪著同學背書。不久，法師特別開講《緇門崇行錄》，述說一介高僧應如何安身立命；要抄、要寫心得，又帶動晚上體操的活動，鍛鍊我們。法師讓同學印象最深刻的一次開示：「我做了一個夢，夢見一座雄偉輝煌的大寺廟，彷彿是主宰教法的聖殿，卻蓋在泥沼之上。泥漿向四周流散，寺院變得晃動不安，我同幾位法師拿著木板、拿著各種東西試圖護著泥潭，護住寺院那風雨飄搖的每一天……今天你們入寺修學，成天只管著玩，要怎麼捍衛鳳山寺的未來呢？」我聽了不禁尷尬萬分。另一次，「我夢見師父要登座說法，法座顯得相當高大，師父登得很辛苦，左右卻沒有其他人攙扶，我趕緊上前扶住師父，卻發現師父渾身滾燙，他病了。我祈請師父回房休息，師父搖搖頭，說：『我怎能休息，現在教法的情勢如此地嚴峻，我要撐住……』我只能扶師上坐，守在師父身旁……你們，也會守在師父身旁，還是都做自己的事去了？」也曾聽他描述年輕從軍期間屢屢上書，希望滿腔熱血能夠執干戈以衛社稷。受比丘戒時，出國被海關攔截，他又如何不斷祈求，四處登門求助，一天之內跑完所有證件，仍然如期踏上莊嚴的戒壇。從以前，法師一直就是為公不為私的人，團體遇到任何困難，他就挺身而

出，在沒有路的地方找路，並且將這身精神傳遞給剛入寺的我們，那年，是法師出家的第二年。

硬漢碰上黏土，使不出一身豪氣，只得耐著性子一點點地塑造這抔土。慷慨激昂的法師，面對不講理的小孩，轉變得無比調柔。那陣子，許多學長看到倫法師都說：「鐵面倫公，聽說你最近變得特別慈悲耶！」法師嘆了一口氣：「碰上這樣的小朋友，除了耐心，你還有什麼辦法？」勇悍，潛藏深厚的毅力。

1999年下旬伊始，強震撼動全台。我從睡夢中被搖醒，打量著這一切不久將平靜如初，無奈一波勝似一波，直到崩塌之聲襲耳而來，沒法再等待了。突然一聲大喊：「地震，快逃出去！」然後一陣慌亂，像在夢魘中行走，穿梭昏暗的迷道，夾雜著人群，忽然，我站在庭園中了。月明如水，深夜中的樹木樓房都浸在淡淡的光幕裡，仍在輕輕搖晃，法師就站在門前。領著大家到廣場集合，又受師父吩咐，回到震動的房中找尋未到同學，關閉所有電源水源，取眾人的禦寒衣物。地震過後，銜命至彩虹山野訓，攀古木、登絕壁、裹乾糧、飲山澗……從野外求生到山地救援，幾乎把命拚上去才安然歸來。這股剛毅氣魄同樣在師父生病期間，領隊闖進荒山裡的荒山——九龍山採集松茸，押上性命，將醫治師父肺病的奇藥採回……生





命，是勇悍的綴飾。

2004年，師父示寂，福智上下悲慟，在上座法師四出安撫下，法師也挺身而出，扛下台中學苑穩定與發展的重任。定額的課程、滿額的關懷，一週跑台中九趟，課上授課，課間塞滿學員的請益。下課離開時，學員夾道送行；法師走過時，一一喚名，關心他們的家庭、學習、事業、健康……短短數步之遙，幾乎將在場人都喊了一遍。那時，法師已經生病，醫師要求他得休息，法師就是閒不下，我們常會開玩笑說：「法師，你的說法欲又發作啦！煞車！煞車！」法師笑得很開心：「不對不對，我越跑越有精神！」他以責任為藥，以勤苦為道，就在重病中，被醫生下了重藥，警告情況將不可逆，法師仍然抱疾完成蒙

古弘化、國際志工團、老師赴台、迎請師長、加國奠基等事。或者心潮澎湃，在拜見阿克師長時聲隨淚下，求師來寺傳法；或者付之一笑，在周遊列國執行任務後，半閉著眼回答我對他突然歸來的疑惑：「我去拯救地球哦……」虔誠在心，瀟灑在眼。

去年確診出肝癌，但是月光國際學院的計畫還在推進，蒙古弘化仍在加熱中，夸父倒了，要誰扛下頂天重任？由誰到前線灌注信念？將軍不願退場，紛紛難捨。法師見老師時，一再表達：「為法捐軀，在所不惜！」老師馬上制止他的激情：「停！停！先把病治好再說。」返台赴醫，被迫停止任務，憂事忡忡，可謂煎熬二字；臨進開刀室前與師通話：「老師，我會死在手術台上嗎？如

果會，我就不進去了！」法師最終給老師勸進去了。開刀後調養期間每有大事議題，老師總是勸法師回房休息，擔心他又燃燒岌岌可危的生命，意欲將建立教法的障礙衝破……在法師心中有比生命更珍貴的，就是師父與老師的心願。

雖受病苦煎熬，熱情仍以星火燎原之勢，燒向蒼天。進出診所，往來醫師之間，法師心中福智村的輪廓藍圖，一點一滴被勾勒出來；這就是師父心目中成熟型的福智園區——福智城。以三大事業體系架構起的學法園地，自給自足，傳持格魯巴與儒家文化。遇到每個醫師、居士，法師觀察他適合的位置，點點滴滴凝聚成員，沒有輕視任何一位。

這時候，病情再度惡化，腹水漸盈，醫護師越來越以瀕死之人看待法師，儘管口氣溫存，絕望仍從眼神裡洩露。從腹中一再抽出殷紅的血水，從脹滿感轉變為陣痛，病體越加憔悴，乃至有醫護員說：「如果病人快死了，要留一口氣送回家還是送安寧？」法師淡淡地說：「要留一口氣回寺廟。」臨終前一天，一喘一咳，仍在交代事情。當法師撒手人寰，火化成灰，寺院依照法師囑咐，將其埋骨於桂林村高崗之上，守護且祝福這片土地，如法師生前說的：「希望桂林村計畫成為我生命裡最後一顆明珠。」

小時候被法師帶大，他的笑容、喝





斥、包容、嚴厲的溫度仍存，歷歷在目。我在機場裡得知法師捨報，安詳坐化的消息，內心不禁起敬。為師長的志業拚搏一生，成辦師願，如此生命何其亮麗！智光法王說：「無始以來為法捨身從來未行，而今始得，善哉！」法師唯一的憂悔，就是感嘆自己帶不走師長所有的擔憂。看法師遺容，沒有恐懼與疼痛，只像他一貫的沉思與嚴肅，垂首而坐，堂堂僧相，永遠定格；隨師之憂而憂，隨師之樂而樂。

告別式，蒙受法師恩惠的僧俗夾道相送，百位法師一身紅烈，扶柩送焚，就像倫法師的心，帶出聖教未來的光輝。老師說：「這樣一位為公為眾，曾經在我們身邊生活過的法師走了，我們到底拿什麼去紀念他？就是，勇悍的道心與道行。」這一次，是法師為我上最後一堂課，彷彿在說：「生命不奉獻給上師教法，何其浪費！轉身再來，不改如此初衷，生死又何所懼哉……」法師轉身離去，下課。



勇士星

文 ■ 釋性銘

信心鑄成臂膀 虔誠化作眼睛
 沸騰佛脈的熱血 燃燒勇者的天性
 多劫勝潔相約 今成建教將領
 祈禱就是利劍 精進生出甲兵
 縱使困難三千矗立 病魔面目猙獰
 誓守恩師理想 聖格魯己的復興
 一場傳奇戰役 就此相迎
 隆冬入夜 萬山堅冰
 寒風砭骨 黑雪沒脛
 在此濁世的險惡地形
 決一死戰 爭分輸贏
 不管幾次挫折 幾回身傾
 忠貞上師是永遠的決定
 在櫛風沐雨裡 淬鍊出堅毅的修行
 一把火炬 一身人影
 衝鋒陷陣 殺出捷徑
 就像一顆閃亮的星
 在人世黑夜中 給予眾生安寧
 困難終會褪色 風雪必當放晴
 江山萬里收盡 惑巢一舉搗清
 終於 滿天的飛紅飄杏
 凱旋歌起 天下昇平
 如今雖成在天之靈
 火炬依舊長耀 遍地溫馨
 孕育代代僧才 膏澤芸芸有情
 聖格魯己的汗青 由此光明
 在這共享豐收之際 欣賞一片良辰美景
 請你注視 請你傾聽
 他每一步上的，心血結晶。



居士憶念

站在巨人的肩膀上

文■郭世明

從宗大師以迄師父、老師，末世弟子的我們可謂站在巨人的肩膀上，於菩提之路無畏前行，其中的佼佼者之一，如倫法師應該當之無愧。他的示現將感動並啟發無數格魯的後繼者，再仆再起，於不能下腳處，下腳；不可企及處，企及。（謹以本文禮敬師父、老師功德，並追思如倫法師於無盡）

2016年七月十五日，大覺佛學院為四日在台灣湖山往生的如倫法師舉辦追思會。夏日炎炎，大殿及教學樓裡座無虛席，僧俗二眾正以無比感念之心，悼輓這位勇悍的和平大使。

從抱病到辭世，世壽才五十九歲的如倫法師，沒有一天不為法馳驅。尤其關心沙彌的養成教育與學籍問題。當時台灣的實驗教育法，正進入修法階段，法師為謀徹底解決而奔走於不同政府單位，甚至敵對政黨之間，在在陳情；2012年四月更親赴教育部，簡報「非學校實驗教育計畫」，爭取將宗教課程

列入實驗教育的範疇。追思會上，如證和尚以「不畏艱難、為師所喜」總結法師於僧伽教育上，敢為天下先的遠見與貢獻。

隨教法拓展海外，簽證期限之久暫，成了攸關僧眾居留及學習的重要課題。況台灣將成年沙彌出境的兵役問題，加國承辦官員易人及台簽處移往香港等等，都讓僧團申辦長期簽證，困難重重。奉師之命的如倫法師，立刻前來加國協商辦法。最後以台灣教育的延伸為名，於2012年三月提出「月光國際學院」立案申請，經台、加教育部門反覆確認及研商，終於順利以學生簽證方式，使我僧眾獲較長期居留而得完成學業。

除師長功德與三寶加持外，因為法師常敗不退，以致於不可得之事，常得之於不可得之時，換言之，明明是「行到水窮處」，偏偏也是「坐看雲起時」。法師謙虛的說：「關鍵是利他心，對方

需要什麼、擔心什麼，要真心誠意為對方解決問題，而不是只想要對方幫我做什麼。」原來老師常說的代人著想，在溝通與談判中，一樣能起到最關鍵的作用。淨遠法師和如倫法師同一寮房，最了解他的作息，即使後來病中，也是電話不斷，無間關懷居士學法、僧才及師資培訓、各團隊運作狀況等，尤其，因為老師一語提醒，為慈恩僧團走出一條以宗教工作簽證為主的通路，最為人樂道。聽了多位法師分享，更能體會法師一切所為，莫不憂師所憂、勞師所勞，終而燃燒自己至生命最後一刻，以不負師父、不負老師、不負一身袈裟所代表的清淨幢相。

稍後，老師親臨追思會場，她說如倫法師是師父非常好、非常讓人省心的弟子，是一位令人感動與欽佩的比丘。我們從未集合起來對他說聲「謝謝」，今天能在海內外安心辦道、無後顧之憂，是法師用命換來的。

老師勉勵大眾難忍能忍、難行能行，方足以回報如倫法師為僧俗學修宗大師教法，排除諸多違緣。事有湊巧，就在大覺佛學院為法師舉辦追思會的當天，同時確定月光國際學院永久執照的申請，已被官方所接受，老師即時宣布了這個大好消息，當足以告慰為此奔走多年的如倫法師在天之靈。

最後，由未出家前的如倫法師所帶的廣論班學員，也就是現在的緣亦法師，介紹這位可敬行者的生平事蹟，為追思會寫下精采句點。令人不禁想起老師曾引用的弘一大師詩句，應也是如倫法師一生行誼的寫照：「我到為植種，我行花未開，豈無佳色在，留待後人來。」





望之儼然 即之也溫

文 ■ 許景勳

說你行，你就行，不行也得行

弟子是中區班培二的學員（現在更名為班儲），因名額有限，很多人是經過層層篩選才進來的，弟子卻是莫名其妙被叫來培訓。班培二時，第一次知道有如倫法師，但那時法師在加拿大，都是透由視訊跟大家上課，久久才回來一次，所以我上得並不認真（老實說大多在補眠），所以培了半天也搞不清楚班培在上什麼。很快地，班培二結束了，我們家師姐非常相應，而且被法師指定為下期護持幹部，因為我們都同進同出，法師基於慈悲，不忍心弟子在外流浪等人，所以讓我「順便」進來護持團隊培訓，那時心亂成一團，想說這可不是開玩笑的，誤了別人那可不好呀！跟

正式被選上的正選幹部比起來，弟子實在差太多，想推掉不護持，但又被法師認識了，不太好意思不來，只好想出一個辦法：「讓法師覺得弟子不行，這樣就可以不用護持了。」不久法師由加拿大回來，適逢班培三的護持幹部培訓，法師問弟子有沒有什麼問題，弟子如實回答：「弟子的程度差大家太多，弟子是地上爬的那一種，而其他護持幹部對法非常相應，等流非常好，他們是用飛的那一種，而且重點是他們相應到都不會累，上課不會打瞌睡。他們用的是『上師牌電池』，弟子用的是『普通電池』，差太多了……」法師笑翻了，整整為弟子開示了三十分鐘，最後法師問弟子：「還有什麼理由退出？」並說：「留下來把理路學好，你的理路都是歪

理。」最後又說：「說你行，你就行，不行也得行。」所以弟子只好聽話地留下來，直到現在。

跟法師相處如同家人般自在

承事法師的過程一直感覺到法師非常平易近人，就像弟子的家人。大悲光工作坊還未正式成立前，有一次法師從國外歸來，還來不及調整時差就直奔當時

位於文心路四段的辦公室，一整天下來，法師接見了一批又一批的人，都沒有時間休息，一直到下午三點多。大家覺得應該先讓法師休息一下，再來談大悲光工作坊的事。弟子陪著法師進房間，法師讓弟子坐下來後就聊了起來。法師把一隻腳抬到床上，一邊用手剝著腳底的硬皮，一邊跟弟子聊班儲的事。

十班儲 A 班正行的第一堂課（皈依頌），依班儲的人才培育慣例，會有幹部做前行意樂提策，弟子初擔任班培的大組長，就被安排在第一堂課帶前行。原本非常會開車的弟子，出發當天緊張到沒有辦法開車，還是靠我家師姐趕我去上課。途中我傳一封簡訊問法師：「弟子好緊張，腦中一片空白怎麼辦？」法師回：「有我在，別擔心。」有法師的加持，弟子的心完全安穩下來。弟子心





中非常感動，因為感覺法師跟弟子間沒有距離，真的把弟子當成家人一樣，非常自在。

有什麼樣的法師 就有什麼樣的班長

法師常引真如老師的話，說我們廣論學得像阿姨（台灣叫阿婆），萬一上師來台灣問起：「你們的廣論怎麼學成這樣？跟誰學的？」追究上去，有什麼樣的班長，就有什麼樣的班員；有什麼樣的法師，就有什麼樣的班長，所以法師要我們好好學習廣論，不要丟他的臉。有一次，法師又說起這件事，說我們的理路像阿婆一樣糊成一團，弟子回法師說：「至少我們是阿婆中的佼佼者。」法師笑得非常開心。

你沒有那麼大的能力 把師父事業搞砸

有位師姐因為要帶班儲前行，非常緊張，內心怯懦，生起退心，害怕自己說得不如理，把事情搞砸了。法師回應她：「別擔心！你沒有那麼大的能力把師父的事業搞砸。」

不是他跑掉了， 而是你的心已經跑掉了

十年班培（班培三）因為報名人數太多，法師慈悲廣開三個班（A班、B班及彰儲），弟子帶彰儲學員了解大禮拜課程內容時，學員要求弟子實際帶大家大禮拜，大禮拜前先緣念四皈依，沒想到有一位同學性子超急，嗓門也超大，

念誦沒多久他的聲音就脫穎而出，跑在大眾前面，很明顯地干擾到大家。弟子用更大的聲音試圖把他拉回來，沒想到他又用更大的音量超越弟子。就這樣，整個過程非常不順暢，大家都亂了套，不知如何進行下去，最後只好讓大家回家多練習。事後弟子當面跟法師「抱怨」這個同學：「他的心跑掉了還不知道，還明著跟大家作對！遇到這種不配合的同學弟子應如何『調伏』他？」法師聽了哈哈大笑，當著眾人的面對弟子說：「哎呀！不是他跑掉了，而是你的心已經跑掉了，你先調整自己的心吧！」

心緣眾生苦樂

有次法師關懷園區癌末的李老師，用各種角度循循善誘，幫助李老師把心結打開，把他心中覺得最難過去的點轉化成為他的功德，讓李老師在臨終前不但無悔，而且生歡喜心。直到李老師臨終前，法師都持續關注著李老師的狀況。

事項一百分，依止法二十分

班儲四的音讚法會在台中文英館舉行，由學員擔任總護持等法會幹部，而班儲的護持幹部則在旁關顧。法會幹部非常用心布置及安排法會的流程，把法師的座位設在最前面（他們認為那是貴賓席，無論是看或聽都最清楚），還安

排四個師兄（後來法師說他們像四大金剛）來承事法師。法師請這四位師兄坐下來，他們卻一直說不用，站著就好，而舊幹部進來跟法師報告事情時，跟法師間卻非常自在。最後法師移坐到二樓看台（我們幾個舊幹部臨時選定的位置）看大家演出供養，結束後法師談到班儲第一屆同學承辦一日營的慘痛經驗——大家忙得非常起勁，場地等布置得非常好，最後總結時，法師跟同學說：「今天的法會，從事項上來看是一百分。」大家都很高興得到法師的肯定，但法師接著說：「從依止法來看只有二十分。」大家都錯愕！——法師引一日營經驗及這次如何選擇座位為例，教導弟子們以師長的角度看待事情，才是師長所歡喜的。

夢幻雜牌軍

法師帶領我們這群人，成辦一件又一件的事，法師常自豪地對外宣稱我們這群人是「夢幻」（因為成辦了不可能的任務）「雜牌軍」（不但是烏合之眾、門外漢，而且都是非常新的廣論學員）。

菩薩的心腸， 會把你放在他心中

有一次老師到新加坡開示，一些非常資深且沒有見過老師的學員可以去見老師，各個事業體都有限定名額，弟子揣



想：班培的老幹部中只有弟子沒見過老師，班培一定有弟子的名額，而大悲光團隊應該也有弟子的名額。傳簡訊給法師啓白自己不知如何抉擇的困難，但法師沒有回覆，所以我擅自把大悲光的名額讓給他人，等待班培那邊的錄取通知。後來聽到台中學苑根本沒有給班培任何名額，所以弟子也理所當然沒有錄取，弟子當場傻眼。隔幾天，法師回國來到中美強，坐電梯時，法師關懷弟子去見老師的事，弟子眼淚馬上流下來。法師說：「你怎沒有早一點講呢！」弟子回答：「弟子有講，但法師太忙了沒有注意到！」法師拍拍弟子說：「沒關係啦！這次沒見到老師，省了機票錢，下次老師來台灣不就可以見到了嗎？」這件事法師一直放在心中，今年老師在湖山第一次正式對大眾開示，法師特別交代把弟子帶往VIP區，離老師超近的，滿了弟子的願，弟子心中真的是滿滿感恩。

關心所有的人， 忘了自己是癌末病人

台中班儲班桂林村體驗行終於成辦，法師聽了之後十分高興！雖然法師身體狀況非常不好，仍然傳訊息給弟子，詢問大家要不要在桂林村體驗結束後到湖山，弟子接到法師的簡訊非常感動及歡喜。法師當天陪大家兩個小時。法師開口第一句話就問：「某某（罹患癌症的班儲幹部）有沒有來？」法師停頓一下，看了看大家後說：「他應該要來的！」弟子坐在法師右側，看著法師瘦弱的身軀坐得非常挺直（持戒非常精嚴），很專注地聽著同學分享受用，記住每一位同學的學習狀況及問題困難，令弟子很是感動。

祈願如倫法師往生善趣，得暇滿人身，學弘宗大師顯密圓滿清淨教法，行持、護持正法事業，直至成佛！



擊大法鼓 宣說四諦

文■連文宏

第一次遇見如倫法師，是在2009年的中區廣論半日營，法師親臨文英館為我們這群學《廣論》不到一年的學員開示。法師一開場就告訴我們，能值遇《廣論》這樣殊勝的教法，絕對不是這一生才遇到，法師說：「過去在清朝只有王公貴族才可以學《廣論》，所以你們上輩子一定不是王爺就是格格。」聽眾莫不喜得心花怒放。

話鋒一轉，法師問：「你們覺得生命是苦的吗？」

當時我過得很順遂，五子登科，父母身體健康，家庭事業順利，把學佛當成調劑生活的活動，對苦沒有太深刻的感受。

法師彷彿看透我的心，接著說：「其實大部分的人不覺得生命有那麼苦，可是佛陀告訴我們，生命的本質其實是苦的。」「當你擁有一切美好的人事物，比如最愛的親人、一生的財產，有一天要失去他們的時候，你卻絲毫無法抉擇，也無法抗拒，是非常苦的。而這樣的過程，只要你是有情，都無法避免，而且會一直一直在無限生命裡持續下去。」

這句話深深地震撼了我，使我忽地想起我的母親——此生對我最重要的一個人——如果有一天她要離開我，我卻絲毫沒有辦法阻止，那該是多麼沉痛的打擊！當下淚水奪眶而出，自問：「難道



真的沒有辦法改變這殘酷的定論嗎？」

法師似乎又聽到了我的心聲，接著說：「所以我們要好好珍惜這個學佛的機會，佛陀了知真正可以解決這個問題的方法，而《廣論》可以把佛陀的圓滿教法，用有次第的方式引導我們一步步向上。」

從那天起，我開始好好學《廣論》，就算工作再忙母班都不缺課，認真聽師父的錄音帶，用功準備消文，也介紹我的母親參加企業營，讓她也可以接觸《廣論》、接觸團體。因為透過法師的開示，我明白帶著媽媽一起走向佛菩薩，才是回報她深恩的最佳方式。

後來我發心努力護持各種法會營隊，常常有機緣遇到如倫法師，每次聽聞法師開示，都覺得自己的生命得到提升。

有一年，有幸開車載如倫法師到中興大學大專營關懷二日營義工，當天本該回家陪父母用餐，但到了會場，聽到法師帶大家學《廣論》的法音，又捨不得離開了。內心一直掙扎著到底要先離開還是留下來。之後我把這種不曉得如何在學習與家庭中抉擇的苦惱心情啓白法師。

法師背出《廣論》第二十頁引自《本生論》的偈子：「我鄙惡行影，明見於法鏡，意極起痛惱……」要我答下半偈。眼看我答不出來，法師笑著說：「要好好學習《廣論》啊！」下半偈是「我當趣正法」。法師又說：「當我們面臨抉擇或苦惱時，常常只是停留在眼前的境界。與家人相處的時光，其實質比量更重要，重點在於如何用正確的方式跟家人相處，帶給他們幸福。而這一切都

要透過持續不斷地學習，才能找到正確的方法與答案。」短短五分鐘的路程，法師給了我最好的加持與答案。

某次如倫法師到豐原教室為佛堂開光、主法。還在上班的我請假前往護持，看見法師禮佛與持誦過程對佛菩薩的無比虔誠與恭敬，讓我想到憶師恩法會影片中，師父殷重禮佛的身影。內心不禁讚歎：這就是修行人的行誼啊！對出家人的威儀感到無限景仰。

當天中午陪同法師用齋，法師一直關心我的學習狀況，我回報自己想要有更多時間學法，法師勉勵我不要急，好好祈求、好好淨罪集資，這樣願望就可以很快達到。

於是我一方面把原本的透天厝換成公寓，簡化生活、降低開銷，一方面持續承擔義工，回向早一天進入師父的法人

事業，脫離世間共業網，造更清淨的業。

後來法師在中區班培班見到我，笑著說：「你還在世間遊蕩啊？」聽到這句話，我好像得到了加持，心想：「是不是脫離世間共業網的時機到來了啊？」於是決定辭掉世間工作，加入善法行業。但加入後，不如預設的有更多時間學法，接踵而來的許多問題，讓我無法招架，幾乎開始懷疑起自己的抉擇是否正確。

神奇的是，每當我的心力開始低落，如倫法師就會出現，像一個大發電廠一樣，為大家注入前行的力量。法師總是提醒我們，要不斷祈求上師三寶的加持，法師說：「虔誠，就是你的路。」心力低落的時候，不是一直懺悔，而是要看到三寶的功德，要生起對師長的信





心，要透過不斷祈求，讓光明的力量引領我們前進。

法師在我們面前示現一條可以走上去的路，每次建立教法遇到困難，法師都是依靠祈求、依靠著對上師的信心，成辦許多不可能的任務，在沒有路的地方開出一條路。法師從不居功，總是希望可以透過一件件壯舉，彰顯師長功德，利益更多有情。

法師常常勉勵我們，即使眼前的果相不如預期，或者從外在形象看起來是失敗的，但業已造不失壞，重點在於造業時，是不是用正理來抉擇每一分造業，這才是善法行業真正的內涵。我慢慢發現，原來自以為的修行道路，其實都是錯誤的，唯有全然依靠師長給予的正確知見，修改多生多劫以來的習氣，一步一步向三主要道前進，才是正確的離苦得樂之道，而過程中一刻都不能離開師長。

最後一次在大悲精舍謁見法師，法師

已身負重病，但他毫不在意，全副心思放在如何推動善法行業，還有承擔過程中我們的學習。當我們跟法師回報學習總結時，法師笑得很開心，熱切地回應與鼓勵。法師告訴我們不要擔心他的身體狀況，然後，就在七月四日

早上，誦完藥師經回向祈願如倫法師法體康泰，長久住世，常轉法輪之後，就看到了我們一直不願意看到的訊息。

雖然知道在無限生命裡，這只是一段緣滅，因為過去持續造業，馬上還會有下一段緣起，但內心還是滿滿不捨。什麼時候可以再見到法師那種無畏的笑容？什麼時候可以再見到法師那種由於發自內心對師長三寶至誠恭敬所展現出的端嚴威儀？什麼時候可以再聽到法師為我們開示依止法與甚深空性？帶我們一同回向，發起那種「為利有情願成佛」的勇悍？

祈願法師早日乘願再來，再來到我們面前，帶領我們一起追隨師父、上師建立教法，讓一切有情得到究竟離苦得樂的殊勝果報。弟子承諾在自己的緣起點上繼續努力，謹記法師對弟子的教誡教授，依循著業果正見，為自他的離苦得樂努力！

至心皈依 難行能行

文■林淑惠

第一次知道鳳山寺有位如倫法師，是在佛七法會上。如倫法師莊嚴的容止儀態，令我很想效學，同時也感受到師父、上師的功德。我們這些俗家弟子，有這麼出色的法師作學佛助伴，何等幸福！我們的生命是有希望的。

為什麼我會如此深刻感念如倫法師？因為在法會中，法師宣講了很多上師功德，其中一項是：上師對一位可能生起退心的預科班學生，花了很長時間勸勉他。上師在百忙之中，仍慈悲眷顧每一位弟子的身心狀況，令人感動。

法師還講了一些他自己的親身經驗，他到印度受比丘戒的故事，尤其令我印象深刻。那天法師到了機場才發現持的是軍人護照，沒有公文不能出境。雖然他已經退伍，但還是不能通行，要即刻更改身分才能出境。這中間要聯絡旅行社變更航班，還需要交通工具趕辦事項，有種種關卡要去迎戰。眼看著同行法師已先出發，他一面趕行程，一面不忘向師父報告他此時的狀況，還有他構思出的解決方案。師父在電話那頭直說：「好！好！」讓我看到如倫法師的

依師功德，在這緊迫的時間點，他沒有忘記師父。

更猛的是，因為原來要搭的班機沒趕上，所以法師改搭補位班機。他的號碼很後面，幾乎不可能補上，隨著起飛時間逼近，上機的機率越來越小，一起等待機位的人漸漸散去，唯獨他還留在原地。管理出境的人跟他說沒有機會，不要等了。結果如倫法師對他說了一句令我很震撼的話：「就是吊機尾我都要搭上去。」面對善法他如此勇悍，難怪能成辦很多不可能的任務。

最後，他竟然比其他順利出發的同行們早抵達印度，當大家看到他出現在遊覽車上時，都瞪大眼睛！這些精采的過程，我無法描述得很清楚，不過弟子確實從法師身上學到很多法的內涵，期許自己不要忘記如倫法師的現身說法。

如倫法師預擬的往生回向文：「回向往生暇滿人身，童貞出家，學弘宗大師圓滿教法，得師父、上師攝受，直至無上菩提。」那也是弟子將來往生的回向處。



菩薩心腸 捨己布施

文 ■ 李奇鴻

2008年，工作壓力加上種種因素，爆肝住進中國醫藥大學附設醫院二十一天。出乎意料地，法師親自到醫院探視。

法師不只把平時自己服用的保健食品分享給弟子，教導弟子怎麼求大悲水，如何用功，之後每一天也持續寫來簡訊關心弟子的身心狀況。更讓弟子感動萬分的是，法師第二次來到醫院，帶來從師父寮房裡專程為弟子求的30cc救命水，法師的態度相當慎重，帶來前還特別稟報和尚。

那時候，弟子還很笨拙於親近善知識，不知道該怎麼承事師長，後來得知法師原來是搭車到火車站，再從火車站步行到醫院時，心中對法師的感恩難以言喻。多麼真心誠意的一位師長！多麼樸實無華的修行人！法師並非把關心當作例行公事，表面上走一趟，方便回去交差，而是視弟子為獨一愛子，真心實意地關心弟子。

公司擬結束營業的那一年，許多問題需要一一面對與解決，弟子身心極其低落，法師慈悲的身影再度降臨，主動關

懷弟子，也關懷其他同事。

那年弟子跟內人文慧（也是福智同修）財務狀況著實不佳，雖然不想讓法師擔心，表達時盡量避重就輕、輕描淡寫，法師還是察覺到弟子的困難，毫不猶豫地拿出他的積蓄交給弟子，那種想要陪伴弟子度過難關的心意，勇悍剛決、感天動地。約莫半年、一年之後，主任才把法師生病用藥需要用錢的狀況讓弟子了解……

如果不是法師捨自愛他，把弟子的苦樂，放在他自己的苦樂之前，弟子應該撐不過那個難關，走不到現在。

有一天，法師跟胡主任到家裡關心，法師不捨弟子在外流浪多年，建議弟子回法人。由於弟子與和尚有約在先（誓願東山再起），只能婉謝。啓白法師後，法師殷重叮囑弟子：「要做一個在師長攝持下的善法事業才會成功；而不是做一個善法事業來榮耀師長。」感恩法師教導弟子依止法，在建立善法事業的過程中，把握真實利他的核心關鍵。

祈盼法師早日乘願再來，弟子會更努力，以報師恩。

大法雲雨 息滅瞋火

文 ■ 劉春珠

認識如倫法師是在1993年請師住世共業計畫，那時的如倫法師尚未出家，是一位整齊乾淨、有禮貌的年輕人。1995年，我們一起參加印度請法團，我夢見他住在僅容得下一個人的小小帳棚，棚中擺設簡單樸實，總覺得他應該是一位出家人。回臺灣後，他果然出家了，看到他收攝六根，溫和少話，似乎無時無刻皆在緣念善法，心中雖然有些不習慣，但十分隨喜！

如倫法師對東勢同修非常照顧，比如劉金榮、劉愛珠夫妻做有機初期遭遇困難，法師極力為其四個孩子籌措衣服、飲食；當大家在護持農場過程發生不愉快，法師也會專程到農場關懷，化解彼此的見過煩惱心。早期台中廣論班都是借向上國中上課，沒有固定的地方。法師知道後，慷慨提供當年陝西路十二樓的住處讓大家研討文教教案。十幾位同學因為有了場地，得以兩週一次齊聚一堂，在永都師兄的帶領下研討《德育古鑑》等等法寶，現在回想起來還是覺得很開心！

2007年在台中學苑三樓巧遇法師，

被法師主動關懷。當時自己心情非常低落，煩惱盤旋良久仍揮之不去。法師親切地問：「你好嗎？」我將心中的不平據實以告，法師說：「不要別人造業你受苦。」痛苦的心當下立刻被安慰，非常非常感恩法師一語道破自己的無明，化解我忿忿不平之心，讓我重新檢視不能安忍所帶來的痛苦。法師的話有如冬日陽光，使我累積已久的苦惱渙然冰釋；又彷彿一雙大悲的手，解開我與煩惱之間的繫縛，使我身心舒暢。對法師的恩德，終身難忘！

如倫法師的開示幽默活潑，學苑每每碰到有一輪班要升增上班，都會援用法師開示的影片來鼓勵同學：廣論殊勝難得，希望同學一定要繼續增上。

如倫法師總是說：「有什麼樣的同學就有怎麼樣的班長，有什麼樣的班長就有怎麼樣的法師！」我深刻感受到法師不顧身體之病痛，用心栽培儲訓班同學的悲心，發願好好學習廣論以回饋法師！

祈請法師早日乘願再來，童貞出家，學弘宗大師清淨圓滿教法，令法久住！



孝悌仁愛 我的二哥

文 ■ 張秋美

如倫法師是我最敬愛的二哥，他在我心中是一位遇難不退的勇者，是我最引以為傲的親人。

小時候生活很困苦，家裡要供我們讀書不容易，他不畏艱辛，半工半讀，完成國中、台北工專補校學業，並以優異的成績考上中正理工學院，後來在航發中心上班。

1987年十月十一日二哥結婚，這件事對媽媽是一個很大的衝擊，因為她心中最倚靠的兒子就要離她而去。她始終無法想像，也無法接受兒子離開她後的日子會如何？嫉嫉和恐懼交織在一起，使她心情陰晴不定。二哥和二嫂婚後住在基隆，他們夫妻蜜月旅行結束後，來到媽媽在新竹的家。當他們一進門，媽媽就和他們擦身而過，奪門而出，二哥和我一起追著媽媽，勸她回家。媽媽不肯，二哥最後在大馬路旁向媽媽下跪，苦苦哀求，後來媽媽不忍心，才跟著我們回家。我們都知道媽媽是在鬧彆扭，但是二哥並沒有因此起爭執，反而以更柔軟的態度安撫媽媽，才化解媽媽心中的不安。二哥因工作關係搬到台中，雖

然工作很忙，但仍利用週六下班回新竹與媽媽相聚，週一再搭早班車趕回台中上班，二哥的孝心令我非常感動。

1989年媽媽搬家到霧峰，小弟辭去新竹的工作，在家約一年，二哥常利用休假帶我們出遊，不但給媽媽生活費，還給小弟零用錢，並安慰他。

其實在家賦閒的日子很不好過，二哥卻不會逼小弟要趕緊找到工作，而是安撫他，以鼓勵的方式讓他找到得以謀生的工作。每念及此，小弟的心中便生起無限感恩。

二哥對我也是疼愛有加。記得我小六畢業時，住在板橋大哥家，大哥、二哥和我兄妹三人一起去中橫玩，第二天因故錯過公車，我們三人決定用步行的方式繼續玩，我們一路上邊走邊玩，不亦樂乎，連續走四小時後，才又搭上公車來到花蓮，並搭花蓮輪到基隆，一路上回到板橋，這是我最快樂的童年回憶。每每想起這段旅程，就會感覺到哥哥們給予我，那種難以名狀又無比親切的幸福感。

2005年二哥安排媽媽在園區廚房護



持挑菜，他當時已是出家法師，由於這個因緣我和家人有機會到園區走走，看見園區學生給人一種光明和希望的感覺，心想：如果能把自己的孩子送進來，該有多好！於是向法師詢問，法師欣然同意，並且替我們打聽到那一年的小三升小四有插班體驗，我趕緊到家裡附近里仁索取報名表。天不從人願，體驗早已結束，而且里仁店員說家長要有一方讀廣論才行。法師聽說了，便乘勝追擊說：「那就趕快去讀廣論啊！」不知不覺中，我被法師引進福智大家庭，法師的威德力不可思議，令我不敢想像！

讀廣論後一年，我進入大甲里仁擔任全職，法師時常透過各種方式來關心我，提策我的學習。其實和同事相處，久了也會產生摩擦，心中十分苦惱。法師得知後，在幾次的會面或是電話中，引導我許多歷事練心的概念和轉心調心的教授，至今仍照著法師的開示努力調整內心意樂和動機；由於法師的加持，許多過不去的難關都過去了，而在面對強烈的境界時，我也會依照法師的

吩咐，藉由師父的法來調伏內心強猛的執念。法師的善巧方便，令我讚歎不已。

2009年透過法師的協助，在我兒子小四升小五時希求到一個插班生的名額，女兒也由於緣路法師的幫忙，在國一升國二時得以進入福智國中就讀。2011年我們舉家搬遷到古坑，先生同時進法人，在園區廚房任職。感恩法師替我和家人牽線、鋪路，我們全家才能接觸佛法，進入福智大家庭的懷抱中。

2011年底媽媽跌一跤後，一病不起，2014年四月嚴重到引發多項器官衰竭。面對母親的老、病苦，我倍感孤單無助，於是央求法師幫助媽媽走過這一關。當時法師主帶佛七，法會第六天晚上，法師趕來醫院，徹夜未眠地陪伴媽媽，隔天再回宗仰大樓帶佛七，並為義工做結行。法師的孝心、對法的精進與勇猛，令人感動萬千！不久母親往生，雖然法師人在國外，但法師的孝心感動蒼天，透過法師的緣故，許多同修一同協助我們幫母親辦了場莊嚴的告別式，送母親走完最後一程，這都是法師的恩德！

最敬愛的二哥，感恩您對我們的饒益！您這一路走來辛苦了！對您有萬般不捨！祈願三寶加持您，換一個健康的身体再來，童貞出家，生生世世得師長攝受，學弘宗大師圓滿教法！

輪圍山心 荷擔師業

文■黃素芬

各莫寺朝聖回程看見如倫法師病重的訊息，連忙與同修齊誦《心經》回向，夜車上還想找機會去探望法師，翌日清晨就得知法師往生，學苑正在為法師誦〈普門品〉回向。想跟法師說：您走得太快太早，我們還需要您！

印象中我與法師初次見面於1994年九月，當時法師還未出家，在向上國中護持大專廣論班——那是我第一堂廣論課，課程內容是依師軌理，討論阿底峽尊者對藏地人說的：「言教授者，謂是信心信信。」——法師知道我是老師

故，先請我發言，他再帶研討與補充。這種講說佛法的方式我聞所未聞。課後法師熱烈招呼我，並且由於我已不是大專生，請我轉到瑞成書局週六晚上的班。隔週過去時，才發現原來也是他帶班，於是法師成了我第一位班長。

近年來法師在台中學苑帶一日營及班培班時，總是跟大家說：「有什麼樣的班長，就會帶出什麼樣的班員！」我跟法師說：「我的班長是法師您！」把自己學不會的責任回推給法師。法師笑得很燦爛，然後繼續慈悲耐心地引導大家



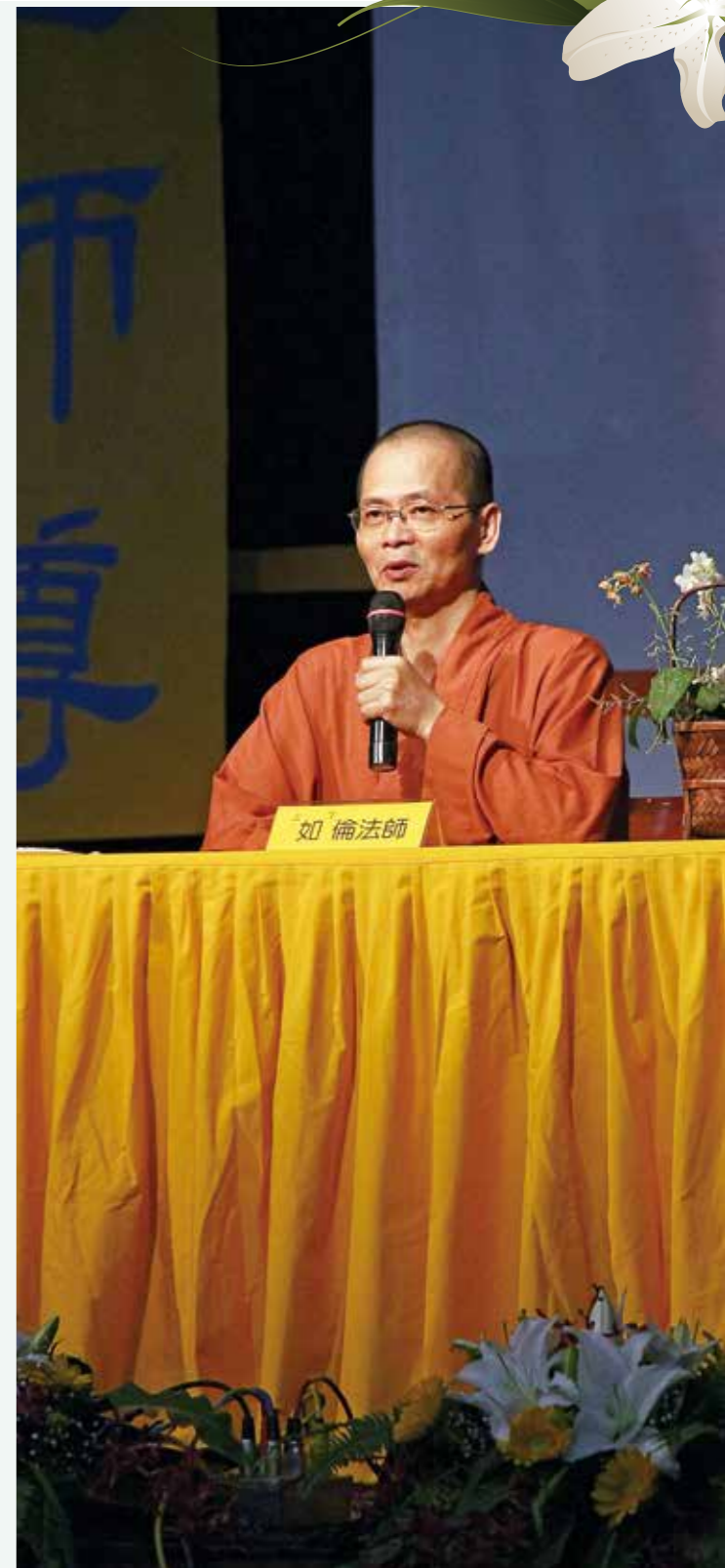
討論，讓我們在既歡樂又有點緊張的氣氛中學習。

法師是一位充滿熱情且悲心強盛的人，我發願終身學習《廣論》受法師影響大。1994年十月我到鳳山寺參加皈依會，遊覽車車長即是當時尚未出家的如倫法師。他在車上宣講《廣論》的殊勝，並且告訴我們佛法可以實踐在生活中，我生起一個念頭：學習《廣論》，改變生命，這就是我想要的！

那天還有一個小插曲，一位師姐遲到，法師不棄捨地聯絡到她之後，請她到水南站會合。他一方面安慰、鼓勵那位師姐出門，一方面關照在車上等待的我們，他說：「待會兒師姐上車一定很自責，所以大家要熱烈鼓掌歡迎她！」完全化解本來可能生起的對立心態，甚至帶起包容、行善的氛圍。法師好厲害，能在生活境界中，運用《廣論》體現不凡的智慧與慈悲！

承擔教師營義工後，我在彰化高商推行生機活動，特別邀請尚未出家的如倫法師到學校為師生做義工前行，他雖然很忙，還是欣然答應。面對初次見面的義工，法師像與老朋友對談般自在，一席話安定我們慌張的心，也肯定我們做這件事的無比價值！

沒想到正行活動當天與南海寺八關齋戒的日期重疊，我不知道怎麼抉擇，打電話請教法師，沒想到法師毫不猶豫





地回答：「去八戒！」我問：「爲什麼？而且我是活動發起人，不在場大家該怎麼辦？」法師說：「活動的成敗，業已決定，不會因爲你不在場有所不同！」聽完法師的回答，我不能理解，但仍懷著篤定的心情去參加八關齋戒。果然，正行當天一切安好，擔任義工的師生都很歡喜，參與者的回饋也很不錯，印證他的話：業決定一切。我對八戒與佛七的好樂因此被啓發，往後皆有規畫地參加每年兩梯佛七！

後來法師進鳳山寺出家了，只有在法會營隊才能見到法師勇悍虔敬承擔常住事務的身姿。

我開始考慮進法人工作時，因爲惦念父母年長及房貸家計，遲遲下不了決心。有一次找機會請教如倫法師，法師語氣堅定地告訴我：「學古德死於四死——死於窮、死於病、死於丐、死於丘壑，乃至屍骨被野狗拖走！」講完後一派瀟灑地離我而去！當時我內心有幾分訝異，但也放下許多糾結。往後對境時，法師這番話每每現起，警策我的心志！

生病與手術後的花師始終沒有倦意與病容。除夕在湖山分院聚會那天，法師爲居士開示時，仍是笑容可掬、輕鬆自在，讓人忘了他是正在生病，動過手術的人。四月真如老師來湖山分院，我也見到如倫法師與其他幾位法師熱情洋溢，笑容燦爛，非常陽光的身姿。法師的一言一行處處顯露出他依師的高度，

爲我們樹立依師的風範！

師父示寂後，真如老師無法立即來台，法師發心擔任學苑指導法師，常來學苑關懷大家，尤其會接見淨培班中的一輪班同學，一位一位地殷殷關注。法師更指導我們怎樣觀察一個人的善根、業相，指導我們如何激發學員迎上師法友大乘業力。

罹患肝病的人通常容易感到疲倦，但法師面對病苦不屈不撓，慈悲接見並有計畫地要我安排淨培幹才關懷座談，每次座談會上法師都真切地關注到每一位同學的心，化解他們的問題，並想方設法爲多元人才鋪路，讓他們走上增上生道，讓大家聚在一起將上師的願望逐步成辦。法師這種拚命三郎，一心爲師、爲法、爲眾生的特性，讓我們敬佩感動之外，也不免爲其擔憂，連如淨法師都

曾打電話來勸阻行程安排，請我們護其法體！

關懷淨培幹才過程見到法師流露疲累，所以勸請他提早結束座談。法師搓揉一下臉部，回答我說：「我的師長如是行，我亦如是行！」口氣上法師說得很輕，落在我心田卻是鏗鏘有力！短短一句話，含藏無盡的師長功德。爲了我們僧俗弟子及所有眾生多生多劫都能學修宗大師清淨圓滿教法，常師父、真如老師及僧團法師們拚卻一切、奮不顧身地幫我們廣集順緣、累積資糧！

法師非常重視依止法，他的依止法是用生命去修的，他用自身的經驗叮囑我們遇見大寶恩師能早一秒依止，就不要晚一秒依止！

我的班長如倫法師一生將身心奉聖教，我亦當如是行！



決戰生死

文 ■ 曾旭正

與如倫法師相識才兩年多，卻是我熟悉的法師。可惜如今不能再跟法師學習了！

還記得第一次見到法師，是在園區福智高中的會議室。2014年八月，大專教聯、法人幹部和陳學長等二十多人，一起討論如何整理研究日常法師的思想，尤其是教育理念與實踐經驗，法師特別來指導。初次見面，只知道法師從加拿大回來，一向在老師身旁護持團體的事業，由現場的互動可以感覺得出學長與師兄姐都對法師非常敬重。會議中，法師時時帶著笑容，提供他對工作的看法，也分享他對師父的記憶，感恩之思自然流露，是依師念恩的最好示範。

過不久，接到通知參與另一場討論。原來是法師看到團體快速成長，與外界的接觸愈來愈頻繁，亟需提升對外處理公共關係的能力。法師遂主動邀請幾位在公部門、企業界的廣論學員組成公共事務小組，共同思考如何維繫團體的社會形象、提升團體幹部對公共關係的認識。在法師的引導下，來自不同領域的

成員暢所欲言，提出不同角度的觀察以及對團體的期許，因而也激發起對團體發展的更大想像。後來，小組成員很快地運用本身的人脈，為團體舉辦了幾場內部訓練，邀請的講師都是業界的一時之選，讓法師與幹部了解最頂尖的廣告、企劃與公關的內涵。

藉網路科技之助，我們散居北中南的幾位同修得以不定期和法師連線學習，深刻體會法師要幫助團體向外擴展廣弘教法的用心。但更有系統地了解法師如何秉承老師的期許而戮力而為，是在2015年一月底的佛七營隊之中。

法師主法的佛七令人印象深刻。一開始他即強調參加佛七就是來跟自己的生死冤家決一死戰！非常震撼。在帶領大家作觀想時也很不一樣，還記得他是這樣念的：「右邊是父親，父親的父親、的父親；左邊是母親，母親的母親、的母親……」第一次聽到時，很覺得新鮮；再一次聽，就自然地會思惟，眾多有情無始以來是父是母，是父母之父母，豈有一人無恩於我？法會中，除了拜繞坐之外，法師會安排主題教授。法師特別

要求大家在聽聞時不要做筆記，因為那是在種「忘記」的因。於是我們努力練習著專注聽法，隨記隨複習，也在「坐」的練習時拿來思惟，避開雜念。

還記得那一次佛七，法師帶的主題是依止法。他說佛七看似在學定，但關鍵其實是學習依

止法，以皈依的心祈求得到皈依體。因此帶領我們練習念四皈依，在坐的時候配合呼吸慢慢地念，並思惟皈依的利益和師長的功德。在主題教授的場次，法師則分享老師為建立教法而經歷的種種困難，讓我們除了看到團體在老師帶領下各方面都蓬勃發展，也同時體會到法師對師長的依止，勇悍承擔許多對外溝通的工作。

近兩年是團體對外開放、積極開展善法事業的起步期，法師以其多年來與外界交涉的豐富經驗為底，以陪伴 CEO（企業主管）班、帶領公共事務小組、舉辦訓練等方式，讓團體得以順利與外界接合，透過教育立法解決了僧團學籍的障礙、透過摸索建立企業與佛法學習



的模式。從組織發展的角度看，這是必要但困難的工程，法師勇悍地承擔又善巧地調理，其心力都來自於對師長的依止。

跟法師學習的時間雖然不長，但從法師身上感受最深的就是「勇悍」兩字。如今想來，這兩年法師其實是拖著病體在從事的，但每次見到都是露齒微笑的容顏。即

使是去年檢查出肝癌進行切除手術之後，我們去病房探望，法師除了形體比較消瘦外，笑容和精神依然是很鼓舞人的。最近一次與法師聯繫，正好是六月二十九日法師要出院返回湖山之時，我用簡訊跟法師問候並報告北上一個多月來在工作與學法上的狀況。法師還抽空回簡訊說：「隨喜你的善業廣大，又能兼顧學法因緣真是讚歎不已。我目前還活著別擔心！感恩！」示寂前五天，法師如此幽默堅定；示寂前一天，法師還接見到湖山參訪的學員；甚至，示寂前一刻還堅持於床上坐起，盤坐而安詳往生。不禁想起法師主法時的堅定語氣：「跟自己的生死冤家決一死戰！」實是給弟子最好的示範！



留待後人來

文■曾少青

弟子有幸自 2010 年起，得蒙如倫法師的指導，參與全球僧俗簽證、創建一所西方政府認可的沙彌學校、迎請傳承師長到加拿大、公關等師長志業。

回首一路來，如同在充滿著荊棘的叢林裡，以如倫法師為首，帶領著弟子們探索著下一步的腳印；在烏雲滿布的天空中，如倫法師絞盡腦汁尋覓出一道曙光。

總是在覺得已經突破了一個難以跨越的難關，正準備鬆一口氣，或覺得就快要到終點時，又立即碰到一個新的、更



艱鉅的挑戰、更不可能完成的任務。每當我們因聯繫政府官員不順利，官員遲遲未回覆我們時，如倫法師總會神來之筆，例如法師會提醒弟子們主動去對方辦公室等候，或者不放棄地投石問路。

每當我們四處碰壁、走投無路，如倫法師更是徹夜難眠，越洋協調折衝、逐字推敲法令和我們準備提出的方案，卻從來沒有顯露出一絲疲憊、氣餒、放棄。總是保持著那一貫的燦爛的笑容，樂觀光明的態度，在在向上啟白，為對方著想。法師有著源源不絕的勇悍心，永無罄盡的體力和心力，帶領弟子們往前衝。法師如同一座屹立不搖的燈塔，如同一顆最強而有力的定心丸，融化了弟子們心中的擔憂和不安。

由於法師的慈悲和真實的利他心，弟子親睹了政府官員們一百八十度的轉變。總是在短暫的接觸和互動中，讓他們所有的嚴肅、心中的顧慮和疑惑，一掃而空。官員們總是對如倫法師的正面能量、積極開朗、真誠而讚歎不已。

如倫法師常常提醒我們，「此案任重而道遠，對五大論學制和預科班學籍影



響實在太深遠了。要誠惶誠恐、如臨深淵、如履薄冰。要做最後的努力，讓此案起死回生，絕不輕言放棄。」在每次與官員開會之前，總會召集弟子們端正動機、憶念上師教誡，以光明的理路面對內心的煩惱。也總會在會議中提出建設性的看法，主動將對方的疑慮一一說明。如倫法師常常策發我們的發心，為了能擎舉正法聖幢，以智慧光明的火炬照悟眾生，帶領我們一次又一次地化險為夷，讓弟子們見證到，秉持著清淨的動機，一定能得師父上師最無上的加持，都是師長垂賜弟子們從中淨罪集資的善巧機緣。

每次當弟子樂簡畏繁，覺得要跟想法或習氣不一樣的人溝通太瑣碎、太困難的時候，如倫法師總會提醒弟子，要擴大格局，要練習包容和學習團隊運作。

唯有培養人才，團隊和合運作，才能更有力量承擔師長深廣的事業，才能像師長一樣，能荷擔所有有情的苦樂。

勇悍依師的如倫法師，一路來引領弟子們創造佛教史上的奇蹟，成就了全球僧尼俗親師學法的順緣、解決了沙彌學籍、史無前例地在西方社會開創了沙彌學院。如倫法師勇悍地為迎請傳承師長弘揚格魯教法，如同重寫迎請阿底峽尊者般的神聖歷史。法師以命相拚地全球奔波、零時差、日以繼夜，唯一的目標就是要成辦師長心願，要令師歡喜。

弟子由衷祈願，願如倫法師速速回到僧團；祈求弟子具足資糧，能再得到如倫法師的指導，一次又一次地為迎請師長、建立學制而努力奮戰，走前人走過的路，留待後人來。



福建結緣 從此相思

文 ■ 黃磊

2016年七月四日清晨，早課結束，耳聞如倫法師安詳往生，內心頓感無比震驚和傷痛。往事歷歷在目，如同發生在昨天一般，從心中源源不斷地湧上，不能止息。回想幾次與法師親近的經歷，竟然都是在弟子從初機入門到輾轉增上的關鍵時刻，心中不覺充滿無限感恩，亦不免深深遺憾，而今唯有以筆寄託無限的哀思。

一、初識

與法師初識於2003年一月十四日的晚上，那是福建廣化寺第一屆福慧之旅文教部義工的相見歡活動，弟子圍坐成一圈，法師端坐中央，慈祥地、笑咪咪地聽我們自我介紹，跟我們交流，給我們講公案故事。那晚是弟子今生第一次如此近距離跟法師在一起這麼長時間，聽法師講這麼長時間的話（後來知道這叫開示），徹底顛覆弟子過去對出家人的印象。那天晚上，聽說法師是師父的弟子，弟子特別激動，弟子沒有見過師父，卻從法師的言談舉止感受到師父的行誼，讓弟子對師父生起效學的心。那

晚法師給我們講螞蟻抱團過河和寺院兩餐飯的公案，就此把和合團隊、三寶功德、業果法則等深刻內涵牢牢地刻在弟子心裡，讓初機學佛的弟子對佛法萌生好樂心和歡喜心。

第一屆福慧之旅法會是弟子和法師第一次的接觸，留下了太多難忘記憶：第一次試著在法師寮房門口叩拜頂禮法師，被法師攙起；第一次在走廊跟法師討教如何請師；第一次下臺階幫法師提拉大掛衣角時被法師笑言稱許；第一次在幹部總結行時被法師點名舉例講述法會殊勝功德；第一次參加由法師開示引導的除夕夜誦大般若經法會；第一次跟隨並目睹法師怎樣平復人心，化解人際糾紛；第一次聽法師講如何引領和關愛孩子。依依往事，種種經歷，念念恩情，令人難以忘懷。

二、加持

弟子2003年中開始學習廣論，參加福慧之旅法會時才學到聽聞軌理，對於依師、四諦等全無概念，該在法會做什麼、學什麼都一知半解，帶著很多世間



習氣和年輕人的心高氣傲等雜染，為此付出學佛以來的首次慘重代價——被法師非常認真且耐心地「修理」。

至今仍深刻地記得2004年四月三日在廣化寺那個夜晚，白天開完第二屆福慧之旅僧俗籌備會後，法師約談我們幾位深圳地區的骨幹同學，我將學佛過程的疑難和法會承擔過程中的困惑一股腦兒提出來，法師非常耐心地為我講解。印象中那一個晚上好像法師都在解決我的問題，但由於弟子固執己見，很難接受法師的指導建議。

第二天中午因為我們就要啓程返回深圳了，所以早上法師再度約談我們，弟子還是任性地提出自己未能解決的問題。法師為了法會整體的工作，當下嚴厲制止我：「昨天為了你的問題，我們已經花去一個晚上，我不想再為這些問題花去一個早上。」在所有人的印象中，法師都是笑咪咪、和藹可親的形象，對我這樣嚴厲，可算是極為例外。

那次回程的路上，幾位同行都說：黃磊你好難得，可以得到法師的特別加持。

參加第二屆福慧之旅法會前臨時感冒發燒，聽說如倫法師在三籌會上特別請大家為我回向。當我帶病到達寺院，第一眼看到如倫法師時，法師又回復笑咪咪的形象，跟我說：「來消業障了！」隨後請兩位懂醫術、會推拿的法師在法師寮房為我治病。等到法會順利圓滿結束，我去跟如倫法師告別時，法師又諄諄叮囑我回去好好休養。我解釋當下已經很好時，法師告訴我這是心力使然，不是真的全好了，回去還是要好好休養一段時間。點點滴滴，滴滴點點，很長一段時間後，愚鈍的我才多多少少明白法師在弟子剛剛起步的階段，給我的每一句話和每一分幫助都彌足珍貴。

三、重逢

法師回台灣後，相當長一段時間沒有見到法師，而弟子也兜兜轉轉、起起伏



伏地學完了一輪道次第，那時才對親近善士、皈依、業果、菩提心有一些基本認識。回顧過去法師對弟子的數數引導、寬容與幫助，弟子生起無比的懺悔心，無數次想跟法師當面懺悔，甚至曾幾度在夢中匍匐在法師的腳下懺悔。

2008年八月，我終於再次見到想念已久的如倫法師，當面向法師懺悔曾經的狂妄不羈。四年來法師絲毫未變，還是那樣和藹可親。那天，法師坐在我車上，聽我彙報這些年的情況，並給我許多指導。特別在聽說深圳讚頌團學習情況後，法師不僅指點我很多唱讚頌的意趣，還特別向我推薦福智讚頌團的林校長，讓我發起強大的希求心前去求學讚頌之法。終於在2008年十月，得以跟林校長見面，從此一發不可收拾。今天內地讚頌事業得以蓬勃發展，法師和讚頌團團員之恩德，沒齒難忘。

2008年之後，弟子再也沒能見到法師。在一段長時間的努力和期盼中，弟子終於在2015年九月踏上P島親師之路。在島上，意外聽到法師連線的音聲，一下就把我帶回跟法師在一起的時光，當下就想：什麼時候可以再見法師啊？在P島能否見到呢？可惜，直到回程的最後一天，也沒能得到法師的消息，我想這次可能是見不到了，可能我要帶著遺憾回去了。

就在我辦理機場行李託運的當下，我

身後走過一隊法師，隊伍中間竟然有如倫法師！弟子真是喜出望外，如在夢中重逢一般。這一段航程中，我們乘的是同一班次飛機！弟子有幸陪同法師在多倫多機場短暫中轉停留，數年不見，一下子讓我不知怎樣做更好，好像有很多話要講，又不知從何說起。我跟法師報告了這些年的學修情況，特別提到藝術團，他很感興趣地問到我們的水準，我跟法師說類似讚頌團早期的水準，法師即刻表達很想聽聽大家的聲音。可惜時間剎那即逝，法師一如既往地忙碌，為沿途遇到的同學釋疑解難，沒有流露絲毫疲累之色。我未能為法師做更多，只是在多倫多幫法師兌換了些許加幣，添了一次水。

當時，我有覺察到些許不對勁，為什麼機場送行隊伍那麼龐大？為什麼法師往來P島如此匆匆？我曾試著詢問法師為何這樣辛苦，法師都是一笑而過，轉過話題，問我近況；我也不便再多問，更不敢往壞處想。今天回想起來，竟然就是跟法師的最後一次見面，心中倍感傷痛。

法師語氣委婉輕柔、和顏悅色、語重心長，充滿堅定、果敢和大無畏的音容笑貌如在眼前，令弟子回憶起來無不動容。法師作師歡喜，無所畏懼，關顧每一位有情的心，將永遠鐫刻在弟子心上，讓弟子時時發起禮敬效學的心！

遠見卓識 桂林一枝

文■李綠枝

頂禮如倫法師

第一次見到您，應該是2012年八月或九月吧！當時么兒利仁離開人世一年，弟子重返大藏建築師事務所工作，您為了我們要去雲林農博建置「碳匯林場」的事來幫大家做前行。

您看起來有點面熟，您說弟子正在推動華德福教育的事您都知道，而且講了一些華德福學校的細節。弟子心想：「在團體裡我應該非常低調，法師怎麼會知道呢？」此後的生命，您帶給弟子更多

驚奇，而在這些過程中，您也矯正了弟子悲觀的性格。

2013年，因為一些因緣，弟子想把當初為了孩子成立的利仁基金會收起來，您說：「留著吧！會有用途的。」

2015年九月，弟子搬到空氣清新、民風純樸的雲林古坑桂林村，並在外子甘銘源的協助下，整理出一間桂林小築。庭園裡種樹、種花、種咖啡，住起來很舒服。心裡卻有些內疚：「這麼大的房子、這麼好的環境，自己獨享，會





不會太浪費福報了？」於是開始著手布置佛堂，將一樓設置為教室，希望桂林小築能發揮最大的功效去利益他人。

可能就這樣發願吧，2015年十二月十一日，法師您來了！自從您來訪後，趙素瑩師姐開始帶廣論同修一次又一次地來桂林村參訪，台中大悲光工作坊的同修也帶來人才培訓課程。

在一次與您的見面中，弟子起了一個疑問：「桂林並沒有那麼美好啊！如何作為他人學習的典範？」您開示：「桂林這個教育基地，並不是一個成熟，可以呈現大同世界美好的成果，而是邁向這個方向的努力過程。參訪者可以將這個經驗轉化為他落實在他的緣起的養分。」您又表示要弟子及桂林社區居民向來參訪者分享生命經驗。弟子又疑問：「同樣的經驗一講再講不會厭倦嗎？而且只是講一講，聽的人也不會有



什麼改變啊。」您說：「聽者不同，有不同的回饋；講者也會得到鼓勵，有機會再突破，更進一步。」在那之後，弟子用心珍惜每一次與同行善友的互動，朝著自他生命都會更加美好的思惟努力，扭轉原先負面思考的習氣。

2016年，利仁基金會果真派上用場，基金會觀察到桂林國小辦學非常認真，轉優評鑑佳，但無法提高新生入學率，便努力帶進幾位新家長帶著孩子進去就讀，協助新家長找房子，並於端午節舉辦社區長者傳承包粽子活動，看到老人、年輕人、小孩齊聚一堂，真是幸福！

學校是社區的精神所在，也是社區的公共空間，我們可以用整個社區的力量支持學校教育，扭轉偏鄉小校裁併的思惟模式，讓年輕人願意返鄉，改變農村衰敗的宿命。

弟子大膽想像，以實驗教育為核心的桂林生態社區，還可以和作為福智文教事業核心典範學校的福智教育園區結合，共同營造超越地域界線、超越心靈藩籬的大同世界，趨近師父心中的福智村藍圖！

您讀了弟子的說明初稿，表示內心非常澎



湃，說：「雖然充滿辛酸苦辣，但每個點點滴滴都是追尋理想的艱辛歷程，每個字裡行間都是生命堅持的證量。真是隨喜你！」好久沒有這樣真摯的肯定。弟子希望資糧夠的時候，對理想的堅持不會傷害到他人，不是憤世嫉俗，而是發起慈悲心，更加包容無量有情眾生。

您說：「能集合一群有共同理想的人一起奮鬥，真是有朋自遠方來，不亦樂乎！我們在勾勒一幅美麗大同世界的藍圖，想到就非常高興！好像夢想即將呈現特別的期待。加油！」弟子感受到您殷重關懷每個生命，關懷小孩、青年、老年，生命每一個週期。2016年七月三日，您這一期生命最後一天，仍然心

念念述說桂林村這樣一個重建人與人關係、重建經濟結構的理想農村模式。

在湖山分院閱讀了您的生命大事記，才知道您以驚人的毅力做了許多不可思議的大事。有幸得到您加持攝受，共同實踐師長教法，也懺悔在您親自指導的歲月裡不夠努力，恣意妄為，讓您耗盡生命陪弟子們成長。您無懼生死，瀟灑交出這一期生命的成績單，弟子才略真實感受到暇滿人身難得，無常隨時會到來，要更加努力集聚資糧，依著師長教言淨化生命，乃至菩提。

親愛的法師，祈願您快快乘願回來，再續前緣，攝受廣大的弟子們。

弟子綠枝恭敬頂禮



哲人日已遠 典型在夙昔

文 ■ 趙素瑩

如倫法師為作師所喜，勇悍精進承擔僧團、法人諸多重要工作，尤其在開創先局的重大事項上，往往擔任關鍵的角色。

出家前擔任研討班班長，曾一週帶八個班，足跡北至苗栗、南至彰化、東至東勢、西至清水，自青少年班到長青班，均為其帶班範圍。出家後多次至內地擔任講師並協助推動「福慧之旅」寺院營隊，為內地接引青年學佛的活動典範，和內地僧、俗，結下不解之緣。

為了僧團在加拿大學修，法師在極艱

難的狀況下，突破簽證的障礙，取得學僧長期居留的身分。並爭取設立月光國際學院義務部，使沙彌長期的學習，得以安頓。台灣沙彌學籍問題，自師父成立預科班，即為重大議題。法師揣摩老師指導，以非學校型態實驗教育計畫，解決僧、俗、外籍預科班沙彌學籍問題。其後在各方均認為不可行的情況下，多次進入立法院向立委簡報說明，推動實驗教育法案納入尊重家長、學生信仰條款。在迎請老師赴台過程，扮演長期對外溝通角色。此外，指導居士成

立團隊，在國際化、陽光化、協助外籍沙彌來台學習的推動上，努力經營。

擔任台中指導法師，推動班長培訓班，指導以依止法為學習主軸，學員對廣論的學習、依止法的體會，莫不因此更加深入。為籌備老師大班開示，率先嘗試班長班中區各教室連線上課，並指導學員開發線上語音系統，進而開展廣論大班線上共學。

法師特別擅長關懷，互動過的對象，常感受到深刻的被安慰和理解。初識的學員，法師即能記住對方名字，上大班課程經常隨機點名，緊張領受加持的過程，往往讓學員記憶深刻。長期關懷園區師生，尤其是有學習或生活困難的學

生，不論是小一新生，或高中應畢生，法師開導後，臉上緊繃的線條，隨即轉為調柔。

法師觀察團體人才培育是階段重要議題，從2012年夏天起，開始推動人才培育計畫。引導居士開發人才培育、團隊運作、資源整合系列相關課程。進一步依師教誡，推動僧眾和合共識，亦將人才培育概念、課程引進內地比丘尼僧團。

法師一直對社會菁英，給予深度關懷，因為體解他們的壓力和痛苦，發自內心地提供協助，善巧引導他們逐漸學法，並將佛法運用在生活、工作中，更進一步積極地發揮自身善的影響力。在





2015年初特召集有相關背景、經驗的居士成立公共事務小組，持續關懷此一族群。

法師為關顧企業界人士，協助在大環境不佳、競爭壓力極大下的企業家找到生命方向。除在公司推動幸福企業，另指導在大學任教的居士，開發幸福企業系列課程及成立幸福企業聯誼會，提供

企業主學習。目前超過百位企業主參加過課程，近百位參加聯誼會，以啟發善心、行善為共同目標。讓企業主持續培福並照顧員工，改善以競爭、對立的方式賺取最大利益的企業文化，已經略見成效。進一步希望透由更多企業人士的加入，能夠翻轉世界的經濟模式。

法師揣摩師父欲成立福智村的心願及



老師相關的願景，內涵應是以十善社會為基礎，和孔子的大同世界理想「老有所終，壯有所用，幼有所長、鰥寡孤獨廢疾者皆有所養」概念相近的一種生活型態。2016年二月起，在雲林古坑桂林村，推動以教育為核心的福智村藍圖計畫（包括實驗教育、青年育成、樂齡康養、自然農法、環境永續五個子計畫），透過正知見的建立，希望人和人之間、人和土地之間，達成一種和諧、友善、永續的關係。

學員對法師最深的印象，是他無時不在思考如何成辦師長心願、建立教法，

時刻希望能夠饒益一切有情。每次上法座說法前，他都會鄭重地整理好袈裟，在法座前殷重地祈求，那樣的神情，令聞法者自然生起一種敬重的心。法師的平易近人、風趣幽默，也令人難忘。病後的法師，常在他人關懷的問候時回答：「別擔心，目前我還活著！」以無限生命的角度看，法師不會離去，並且在每一位曾經接觸過者的心中，點亮了一顆心燈。法師常說：「生活可以這樣被鑲刻、生命可以這樣被改變、理想可以這樣被實踐！」法師的行誼，將永遠活在大家的心中，確實不會離去。

更正啟事

《福智之聲》227期「四家合註」專刊，第31頁右下圖（鹿野苑，佛陀涅槃壁畫），因正片掃成數位檔時，畫面左右錯置，特此更正。編輯部已印製正確圖片之貼紙，若需換貼者請至各區法寶櫃檯領取。
《福智之聲》編輯部 敬啟

正確圖片：



鹿野苑，佛陀涅槃壁畫。



朗耀乾坤

文 ■ 編輯室整理

——尊勝塔，莊嚴而溫暖的精神指標

我們敬愛的上日下常老和尚示寂至今十二年，僧俗二眾弟子們每每憶念師長時就會來到尊勝塔前瞻仰、供養、禮拜、繞塔、發願。海外弟子赴台也會到大悲精舍禮敬師長、瞻仰聖顏。去年（2015）三月，真如老師第一次來到台灣時，特別選在師父聖誕日拜謁師父的尊勝塔，與四眾弟子一起憶念師恩，共修上師薈供，老師親自燃起傳承之燈，帶領弟子們恭敬地禮拜，繞塔而行，殷

重發願。

尊勝塔在，如同老和尚在——莊嚴而溫暖的精神指標，靜靜地陪伴在我們身旁，成佛之路的歲月由艱辛變得寧靜且溫暖。今年七月三十日的吉祥大事，就是老和尚的尊勝塔從大悲精舍奉迎到湖山分院。對於佛塔，很多人都是又敬仰又好奇，透過歷代佛塔的莊嚴和經典的教授，我們可以更加認識尊勝塔的殊勝。

佛塔，心靈的高度

塔，梵文「窣堵波」stupa，藏語稱為 chorten，用來安置佛舍利、高僧舍利、佛菩薩聖像。佛塔所表法義及三身表法，各有不同意涵。【見下圖】

印度是佛教的發源地，佛教建築的歷史淵源悠久。在印度主要的佛教建築有二：僧院和佛塔。僧院是出家僧侶居住的地方；佛塔則是佛弟子們禮拜的處所，大多位於全寺的中心。因



此，佛塔乃是佛教的神聖象徵，任何信仰佛教的地區，如西藏、尼泊爾、東南亞、韓、日、中國等地，幾乎隨處可見。

印度桑奇亞大塔、鹿野苑達密克塔等知名佛塔，是以經中記載世尊指示的覆鉢形式所建造的佛塔。佛法傳入漢地融入中華文化之後，漸漸發展出樓閣形式，如樓閣式、密檐式、亭閣式等。

在中國歷代及世界各地，都有許多佛塔的建造。中國內地較為人所熟知的佛塔有西安大雁塔、杭州六和塔、廣州六榕寺花塔、北京北海白塔。

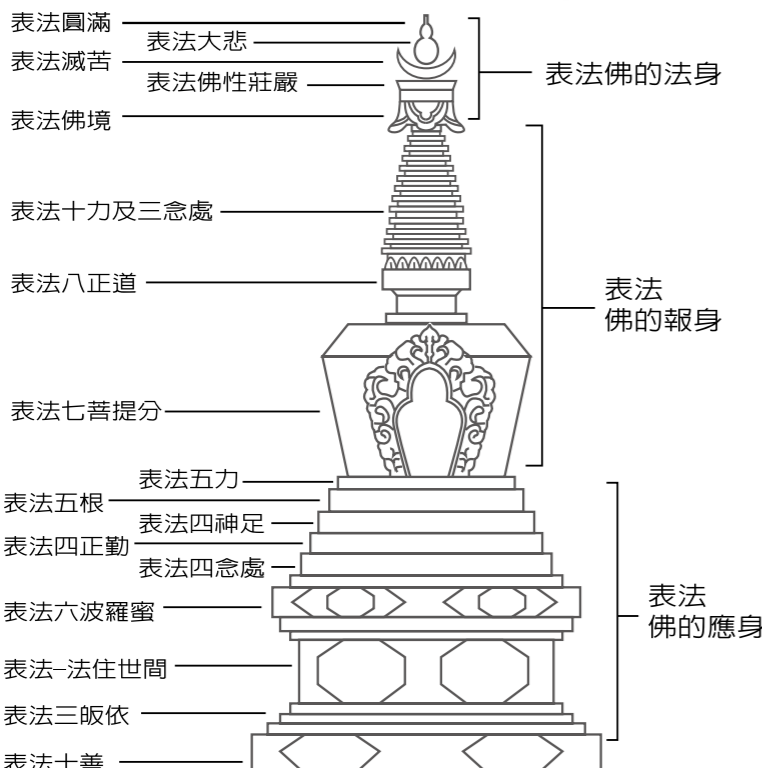
香港元朗屏山的聚星樓，是香港現存的唯一古塔。事實上，在東方文化中，塔的意義與價值不僅僅局限在當代建築學研究中，關於材質、樣式、雕刻裝飾與力學層面，同時承載了東方的歷史、宗教、美學、哲學等諸多文化元素，最重要的是，佛塔是祖師大德們留給後人追隨佛菩薩腳步的關鍵連結。

見塔如見佛，禮塔如禮佛

見塔如見佛，禮塔如禮佛，功德殊勝。諸多大經論中皆有明白開示佛塔與供養佛塔的功德。《大般涅槃經》卷八云：「若欲尊重法身舍利，便應禮敬諸佛塔廟，所以者何？為欲化度諸眾生故，亦令眾生於我身即起塔廟想禮拜供養。」佛塔是佛陀的意所依。《密集金剛》云：「諸佛之住處，宮殿乃佛塔。」應把佛塔當作諸佛的宮殿來想。《大寶積經》云：「何人供養承事住世之我與涅槃後之佛塔，其二功德相等。」

何以故？因佛陀以法身而立，非以色身而立。」《大寶積經》卷六十六云：「彼佛入般涅槃已，廣布舍利起佛塔，彼佛一一諸舍利，於中皆現佛身相。」由此可知，佛塔是三寶的所依，是佛陀的法身，是佛陀的意所依。

在供養佛像佛塔時，不一定要多大金額才算是恭敬三寶，每人隨分隨力地發心供養，至誠懇切的用心和清淨無染的意樂，才是最最重要的，才是師長們歡喜見到的。《浴佛功德經》云：「若男子女人苾芻五眾應造佛像。若無力者下至大如麩麥……舍利如芥子，或寫法頌安置其中，如上珍奇而為供養，隨己力能至誠殷重，如我現身等無有異。」佛塔所代表的佛身表義，兩者也有緊密的關聯。



佛塔所表法義及三身表法



最初，青海塔爾寺內的蓮聚塔，是依宗大師心意所建蓋，大師曾說見塔如同見他。當年宗大師遠赴西藏學法，母親念兒心切盼他回家相見，大師為法堅決不回，便將自畫像及一尊獅子吼像，託人送交母親並請母親建塔安置，附信說：「倘若在我出生的地方，以十萬尊獅子吼佛像及菩提樹為胎藏，建一座佛塔，如同親晤兒面。」蓮聚塔旁，後來加蓋彌勒佛殿，始名塔爾寺。

《一切如來心祕密全身舍利寶篋印陀羅尼經》云：「乃至應墮阿鼻地獄若於此塔一禮拜一圍遶必得解脫。」可見繞塔的功德之大。《波斯匿王教誡經》中說：「若人以淨心，繞佛塔佛像，來世怨敵敬，具德成法器。」若以清淨心、恭敬心繞佛塔佛像，來世的邪魔外道、修行中的障礙怨敵都會消失，自己具足一切功德，並且成為大乘的法器。

特別留意的是，繞塔必須右繞，順時針繞。《佛說無量壽經》云：「稽首佛足右遶三匝。」《四分律》云：「護塔神瞋。佛言不應左行過應右遶塔而過。」《華嚴經》也說「右繞三匝」，

繞塔必須順時針，而不能夠左繞，左繞是違背法性。這些都是表法，意義在於時時刻刻提醒自己，隨順如來教誨，隨順法性。

一如日輪，永遠追隨

尊勝塔也是「敬師塔」，視師如佛的弟子們，在繞塔的同時，也代表著恭敬佛法僧三尊，念滅貪瞋癡三毒。阿底峽尊者就曾告訴種敦巴等弟子們：「在世間有為善法中，沒有比轉繞所獲福德更大的了，因為它積聚了身口意善業。」

由於上師的舍利，包含上師所有的身語意功德，對上師舍利供養禮拜旋繞等，等於供養禮拜旋繞十方三世一切佛的身語意功德。當我們本著恭敬心、依止心、菩提心，口誦持咒，身體繞塔，在專注憶念師父的當下，逐漸淨化身語意的惡業，而親近善知識、依止師長、永恆皈依等善業也跟著增長廣大。

完全依經典傳規建造、供奉師父舍利的尊勝塔，時時刻刻陪伴著僧俗二眾學習，就像師父沒離開一樣，弟子們跟著

老師精勤修習五部大論。由於福智僧團進駐湖山分院的緣故，今年七月三十吉祥日，尊勝塔也從大悲精舍奉迎到湖山，僧眾齊心一意完成最隆重的儀式，用最虔敬的心報答師恩念師恩情，專注的神情寫著矢志追隨師長的堅毅與勇悍。

金黃燦爛的尊勝塔安奉在湖山分院莊嚴的大殿裡，師父威儀親切的笑容，就

在我們的眼前，每一顆渴望親近師長的純淨心，透過懇切如儀地禮拜、供養、旋繞、發願，必能得到師長的加持與攝受，累積不可思議的功德。

尊勝塔之於弟子們，就像是太陽花永遠追隨著日輪，永不停歇。

■師父尊勝塔的相關報導，詳見本刊171期。（<http://bit.ly/2c3WjUY>）





太陽王 傳說， 深扣心絃

思念的美樂

每年十月初秋到來，是舒適宜人，是黃金燦爛，是憶念我們的師長日常老和尚的感恩月。今年憶師恩法會，師父示寂的十二週年，僧俗二眾弟子無不用最虔敬的心念與行動，以各自希求的方式表達對師父的想望。僧團法師們恭誦《大般若波羅蜜多經》，表達效學常啼菩薩勇求般若的心聲，夢蓮花合唱交響樂團用樂音傳遞師長如太陽般遍灑光輝、饒益眾生的精神——《太陽王傳說》專輯由焉登場，除了誦與頌，並將師父為何要以讚頌利眾的意趣和盤托出。

日輪常照，遍灑樂光耀大地

《太陽王傳說》是真如老師禮讚恩師日常老和尚的一首讚頌，曲名源自恩師法號，期能透過這首《太陽王傳說》，傳頌日常老和尚為了利樂有情精進不懈、大悲、大智、大勇的精神，宛如「太陽」般遍灑光輝，有緣眾生皆滿載饒益，一心精勤修學般若。

自古以來，音樂總是易於傳唱，流布



世間。在佛經三藏十二部中，有長行、重誦和孤誦，是以散文和偈頌來表現。在古時，佛經是有用讚頌的形式流傳的，只是後來漸漸失傳。而在中國古老悠久的文化中，《詩經》也是用歌頌的形式流傳於世，日常老和尚曾引述「移風易俗，莫善於樂」，談到孔子的中心思想是「仁」，仁是用禮和樂的方式來表達，因而「興於詩，立於禮，成於樂。」

「詩」以言志，用以確定我們心中的崇高目標；如何將這些目標和心志建立在世間，是靠「禮樂」的典章制度；而最究竟圓滿的時候是「成於樂」，所以「樂」有它輔助究竟圓滿的成效。

音韻入耳，清涼柔和心

一般人對於外在世界，是透過六根產生六種認識作用，這完完全全影響了我們的情緒。我們修學佛法，大多是透過文字和意根來認識，可是多數時候文字是認識了，文字裡面真正的意義則相當難體會。想要經由文字內涵的意義來打

動我們的心，就更不容易了。而讚頌的利益，在於用美妙的旋律和歌詞，透過耳根，來策發我們內心當中一種對佛法的深度體驗，可以幫助淨化自心，同時也可以淨化這個世界。

師父對我們最大的恩德之一，是勸請真如老師為饒益眾生創作讚頌。曾經，老師請問日常老和尚，一個修行人為何要唱讚頌？老和尚認為初學者學習佛法，要對三寶生起感動非常不容易。一旦能生起感動，對佛法產生確定不移的認知，就可以在修行的路上勇往直前。

真如老師曾經說過：「所有被讚頌感動的人，跟用全力的心去唱、去演奏、指揮，還有用他的心和著讚頌的人，我一定要讓他速疾成佛，一定要讓他儘快地在內心證悟三主要道，這是我一遍一遍發下的誓言！」

涓涓法音，點滴入心種法因

用音樂淨化人心與世界！樂音的善巧法門可以柔和我們的心靈，讓涓涓法音得以點滴入心種法因。



因為真如老師純淨的發心及內心對諸佛虔誠的修行體會，巧妙將讚頌的旋律和歌詞化成甘露，滋潤所有聞者的心，凝結慈悲和智慧的涓涓樂音，如同老師純粹高遠的發心一般，流澤眾生的心靈深處。

關於讚頌內涵，真如老師說：「有一個竅門就是對師父祈求；當在這種祈求中越來越深的時候，你會感到心靈的一種美感，就是一種佛菩薩生命所感受到的那種祥和、喜悅，有的時候是震撼，有的時候是清澈，非常的清澈、光明。總之在祈求中我們淨化自己、我們提升自己！要學會在某些時刻擺脫掉那些沉重的東西，讓自己的心很透明，有一種很空靈的聖潔感。」

感謝日常老和尚的深遠眼光，費心為弟子們安排這條通往快樂的路徑，透過每一次聆聽，讓慈悲之音穿透痛苦迷惘身心，使之盈滿溫暖與光明，透過老師的讚頌一再一再地傳唱，饒益更多眾生。

朝日鳳羽水波紋，巧思雅致

此次設計也有特別意趣，封面以「朝日」為設計主軸，並以燦爛晨曦、光耀大地作為背景，抽象展現《太陽王傳說》之意象。同時，採用「悲心之湖，水波蕩漾」為寓意之水紋作為專用紋飾。

一支赤紅色鳳凰羽毛圖徽，象徵光明祥瑞。古時鳳凰又名太陽鳥，是中國古代傳說中的百鳥之王，人們心目中的瑞

鳥，象徵天下太平，在中華文化中地位與龍並齊。完美的搭配，呈現出主視覺之調性。

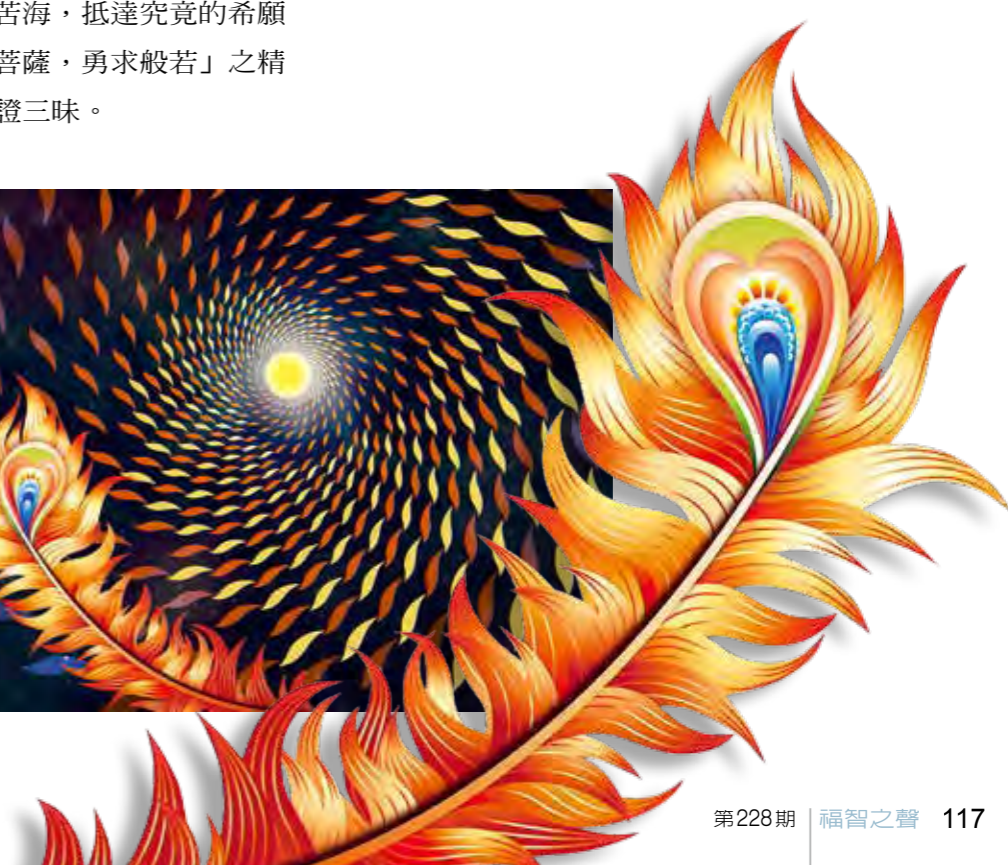
設計者的意趣，是以一位具信弟子的視角作為發展，因感念善知識的深恩，依循教誡、勇悍不懈；希望表現出常啼菩薩為求般若波羅蜜多，不畏艱辛的勇猛精神。設計巧妙，相好莊嚴，內部以彩繪方式呈現，讓人心生好樂，希求親近善士、聽聞正法。

整體展現出太陽光耀眾生，普照天下，是訴說師長胸懷救度蒼生的心願，不畏輪迴寒苦，用盡種種善巧方便，引渡蒼生脫離生死苦海，抵達究竟的希願處。猶如「常啼菩薩，勇求般若」之精神，終能聞法獲證三昧。

妙音供養，憶師恩

《分別善惡報應經》云：「若復有人以妙音樂供養佛塔。獲於十種勝妙功德。」每一次懇切用心的妙音樂讚頌，都是供養師長最好的方式。

金光燦燦十月憶師恩，讓我們學習靜心聆聽，善用耳根諦聽，用最純淨的心融入老師的心續，領受師長們的加持，透過讚頌共同憶念日常老和尚的深恩，迎接《太陽王傳說》的到來。



長夜破曉，心光燦燦



視障朋友專屬的 廣論研討班

文 ■ 編輯室整理

攝影 ■ 李昇霖 · 鄭建興 · 林合志

朋友在 LINE 上傳來的日本手提後背包開箱文，不時在你腦中現起，阻止你那雙探向口袋，準備掏錢出來買飲料的手，「忍耐、忍耐、再忍耐，要把錢省下來買包包」；你晚睡早起，努力工作，希望將來有一天能住進那棟在某條柏油路上看過的，博物館前雙車庫別墅，「我要有一個大廚房、大冰箱，做美味的飯菜給親愛的家人吃。」

我們熟知物質的美好，忙得很起勁，卻不十分清楚心靈提升帶來的殊勝利益，那雙走向廣論研討班的腳總是被各種理由絆住，「好多衣服沒洗！」「今天下雨，出門的話褲管會被濺溼。」「忙了一天，不稍微放鬆明天怎麼有力氣上班？」

真如老師說參加廣論研討班會是生命中一個非常溫暖的記憶，「比如我們會聽到很多生命故事，尤其是轉業的故事，非常的震撼！一年一年你看到這個修行人不停地不停地改變，有一天變到你覺得都想要給他磕頭了。你發現十年十五年的堅持下來，他的生命徹底地蛻變了，佛陀的智慧深植於他的內心，他變成一個非常非常虔誠的佛陀弟子，非常的真摯，又慈悲又有智慧，無形中他成為一些人心中的依靠。」

〈我們這一班〉是新單元，要將廣論班故事報給您知，第一棒介紹的是專為視障朋友打造的「心光班」！

心光班第一堂課，慈心基金會賴錫源董事長特地到場致詞，點出命名意趣，以及他對該班的期許：「每個人都要快樂，不要痛苦，而苦樂的關鍵在心，慢慢學習，就像海倫凱勒女士，雖然眼睛看不到，內心是光明的。」

您班上一定也有這樣的故事，歡迎在《福智之聲》園地分享！祈願有一天所有人打開廣播電視、報章雜誌、網路媒體，全都是心靈提升的廣告，我們會覺得：「修行真是好，佛法真是寶！別的好處都能捨，就是來上廣論班捨不得！」



發現東方 海倫凱勒

海倫凱勒於《我的信仰》中說：「我永遠不信我肉體上的缺憾，乃是處罰或不幸。要是我抱著如此絕望的觀念，我就絕對孕育不出力量來克服盲聾的困苦，牢牢記住！堅定信仰，正確思想，自然會孕育出足夠的光與熱，愛與慧，用來克服排斥突破一切的失敗、誘惑、束縛。」日常老和尚讓我面對自己的潛能，激發我向上的心志，為我的生命帶來希望。

口述■心光班班長 蘇建銘

成為盲友的一員

海倫凱勒兩歲時因病失聰、失明；而我，則是在退伍後因車禍喪失視力。

那一天，艷陽高照，出車禍的我，沒有太劇烈的痛感，只是當我用手要去揉揉眼睛，納悶為何那樣晴朗的天，瞬間變暗了？會不會我眼花了？卻發現眼睛旁有著黏稠的液體，我才知道眼睛可能出問題了，但不確定是怎麼回事。流血了嗎？失明了嗎？彷彿在玩一個讓不專心上課的同學轉回注意力的把戲，我把手舉到眼前，從左揮到右，再從右揮到左。嘿，看看我。光線照到我的左眼，只有熱的感覺。光呢？我看不到光了，形狀、顏色，也都看不到了，什麼都看不到了……

和「蘇利文老師」見面

海倫凱勒七歲那年與轉變她一生的家庭教師蘇利文碰面；而我，則是從五卷錄音帶開始認識日常老和尚。

失明的我常想，如果我的生命，我辛苦追求與經營的學業成績、醫師執照、高考榜單、社團活動，都可以因為一個意外完全變化，甚至摧毀，那努力的意義何在？活著的價值何在？

早期我都是自己聽錄音帶，一直聽到《廣論》忍辱度快結束時，才知道有研討班存在。與日常老和尚碰面後，我覺得這位法師好特別，跟一般人很不一樣，我想不通的事情，他想得通；矛盾的事情，經過他講解，便得以融會貫通，於是我稱他師父。

師父說：「問題的答案都在《廣論》裡。」愚鈍的我，連《廣論》也看不太懂，早期在南投福智精舍時，幾乎都是跟師父請教經典、法義上的問題，後來師父跟我說：「你講得沒錯，但要了解下腳處在哪。」使我明白成佛不是一蹴可幾，要靠師法友的環境漸次增上。

師父很關心受苦的眾生。有一次師父回答我一個問題後，隔天我們又在台南巧遇，師父主動提起我前一天問他的那個問題，讓我感受到師父總是把別人的

問題很認真地放在心上。

被賦予神聖使命

1995年，師父在紀念宗喀巴大師誕辰暨圓寂的圓根燈會上

蘇建銘

高雄醫學院畢業，二十六歲時被掉落的鋼板擊中導致失明，仍奮鬥不懈、回饋社會，是當時全台唯一擁有公務員資格的盲人醫師。榮獲第七屆全球熱愛生命獎章。





公開對我說：「可能你這後半生都會為盲人而忙，但在你臨終時，一定會覺得這一生沒白過，很有意義、很有價值。」

類似的話，先前早已從法師口中輾轉得知，但從小到大，我的心思大部分都放在念書，冒險的機會不多。對於這輩子的生命目標、生活方式，想過無數種可能，就是沒想過要當視障廣論班班長。

師父希望我多幫助盲人、好好學點字、重拾醫師本行。我第一個念頭就是怯弱，認為自己沒能力，心中好羨慕那些進入善法行業或法人事業工作的同學，覺得他們那樣才能脫離世間共業網，朝究竟離苦得樂的成佛之道前進。為什麼師父要我開視障廣論研討班，到外面走一條路呢？

還好有法師鼓勵：「先做做看，你都沒有做，怎麼會知道師父的意思呢？」

奮鬥路上太芳菲

剛開始跟視障朋友介紹《廣論》，受到許多挑戰，「你現在在做什麼工作？點字的狀況如何？生活上又怎麼樣呢？……」為了讓人信服，我必須先走出一條路來，但在台灣，一個盲人要當醫師，真不是條容易的路啊！更何況是成立視障廣論班。

師父曾對我說：「偶爾聽聽爸爸媽媽的意見。」爸爸說：「有個人從小看不見，可以讀到哈佛大學畢業（指海倫凱勒）；有的人讀到醫學院畢業，現在還在家裡蹲（指我）。」聽得我都不好意思了。為了鍛鍊意志力，有段時間我常一面念四皈依，一面運用肌肉的力量衝上樓梯，藉著身體向上衝的意象策勵自己：「我一定要提升！」

為了重新得到因為失明而被取消的醫

師資格，為了重新走進人群，師父、爸爸、法師們陪我做了許多努力。有次佛七小參時，師父對我說：「不要擔心，只要好好皈依，你現在認為沒有的，都會出現，都會有助緣。」並且翻到《廣論》下士道破除邪執的地方，說：「增

上生謂受用身，圓滿眷屬勤圓滿。」

禪聞法師問我：「今天你跟師父的違緣在哪裡？視覺。如果你把宗大師正法的光明帶進盲人世界，你的果報會是什麼？」於是，師父的心願，慢慢變成我的心願。師父教我這樣走，那麼這就是我要走的路。

點字書與觸摸顯示器

明眼人學習《廣論》的方式有三，一是聆聽師父音檔，二是閱讀紙本，三是閱讀電子檔；視障者學習《廣論》的方法亦有多種，平面的字被印成大小不一、有各種排列組合的立體凸點，稱為「點字書」；而電子檔只要外接一臺「觸摸顯示器」，就能依靠觸覺被解讀。

大約在 1997 年左右，我開始嘗試將

點字書校對

粗略而言，每六個凸點代表一個注音符號、聲調記號，為求讀音及文義正確，義工們兩人一組，由明眼且身為國文老師的資深廣論學員讀誦《廣論》原文，視障義工專注屬耳校對同音異義字，並編上頁碼、行碼。





心光班成立，需要眾多資源——義工連番籌備會（左圖），加上全家總動員（右圖）。

紙本《廣論》電子化。在那個還使用PE2編輯文書、3.5吋磁碟片儲存資料的年代，光是請人把一頁《廣論》打成電子檔就要好幾百塊，幸好有位高職老師把這項工作當成檢視打字速度的作業，發給學生，才順利完成。

五、六年前更有視障安養協會王錫卿會長發心，將國字版轉成點字版並列印，視障者能閱讀的《廣論》點字書於焉誕生。這幾年來義工們持續協助排版、校對，以期提供學員正確無誤、高品質的有形「點字書」，以及能藉由「觸摸顯示器」解讀的點字版—電子檔《廣

論》。

盲人使用的《廣論》教材得來不易，尤其感恩三寶不可思議的加持。

二十餘年漫長路

2015年十二月，心光班開花結果了！而這二十多年，是一條學習皈依、依師的路，也是一條在師父加持下，淨除粗猛業障的路。

最初有五位元老，除了我及曾美雲之外，還有林淵博、游經緯、洪秋燕。林淵博讀到暇滿法類時發願要幫助盲人學《廣論》；游經緯總是不辭辛勞地從宜蘭開車前來開會；洪秋燕則是一位三年來一直服務視障界的明眼人。他們就像陽光、空氣、水，在這個善行還是顆小萌芽時給予養料。

從介紹個別盲人進入一般明眼人的研討班開始，直到現在把他們聚成一班，

我在在向師父發願，要做一個開路人，讓視障廣論班能夠一班接一班地開下去，甚至開出視障兒童讀經班等等諸多讓盲人可以參與的法人事業。

《廣論》引《地藏經》說：「雖於俱胝佛所，種諸善根，謂行布施，或行供養，或受學處，所起眾善，然彼僅以上半日善，即能映蔽。承事尊重，成就功德不可思議。」承擔師長志業雖然辛苦，但也因此看到師恩。師父像太陽燦爛光明，又像一輪明月清涼寂靜，當我不再胡思亂想，死盡偷心按照他的話向內調伏，喜樂就會產生。

我想對師父說：「師父，我做到了，我要永遠追隨您，成為您的心子。」

致親愛的班員們

只要來這一班就可以得師父加持，師父為我安排我要走的那一步，也會為您

們安排您們要提升的那一步。

自開班前，2015年九月宜蘭知性之旅，親近山林與溪流、下田採蓮，到今年一月底至向日農場冬遊，自製披薩與香草醋，和大家在一起學習的每一天，如同尤榮坤同學說的，都是幸福進行式。我們一起聆聽賴學長介紹福智團體、聽莊雪椒師姐分享慈心故事、聽鄭惠生師兄講無限生命……有好多快樂回憶！

有的同學可以運用《廣論》統攝以前學了二、三十年的佛法；有的同學變得獨立、負責任；有的同學越來越守時，越來越願意身體力行做善行；有的同學把對主管、學生的觀過念怨轉成觀功念恩。禮敬大家，隨喜大家，乘著師父的悲智雙翼，我們一定可以成為一群東方世界的海倫凱勒。

我們是這樣上課的

親近善士勤聞思，
勸己惜取人身寶！

有人把學佛當成退休後的消遣娛樂；有人把參加研討班當做人情壓力下不得不為之的交際應酬，而我們，是這樣上課的……

醒覺人心的擊掌聲

拍手，不只是肯定與喝采，在心光班還有另一層深意。《三十八攝頌》是重要輔助教材之一，正式上課前，聲控導航的班長蘇建銘，先請大眾共讀當週進度再徵求願意單獨背誦的人。

「死仇決定終須到，容或今日便降臨，死時世事均當捨，速修妙法求加持。」

但聞教室左後方，有一拍手聲，蘇班長循聲而說：「請背誦。」這位同學背出偈頌後，立即獲得全班掌聲，還有義

工準備的小禮物。

待大眾共同串背完前面幾週的進度，便輪到有預習的同學背誦下週進度。

拍手聲又起，班長輕易叫出正前方同學的名字，並說「請」。

「無始所集不善業，死墮惡趣不自由，若墮當受寒熱等，思苦難忍求加持。」

有時班長無法辨別擊掌的是誰，仍須有人在旁協助。平凡的舉手、點名，改以拍手示意、聽音辨位的形式呈現。掌聲響起，如大雷震，煩惱睡起，業之鐵鎖為解脫。大眾恍若置身文殊菩薩熠熠心光中，眼無明，心卻無無明。

超乎常人的專注力

坊間常有鍛鍊專注力的課程或書籍，效果如何尚不得而知，可是走進心光

班，就能感受專注力帶來的幸福感。

每週上課前，義工們會先把課程中的師父開示音檔依班長摘取的起訖點剪輯成八至十個段落，放上 LINE 群組供大家預習。上課當天，音檔一播放，全班立即呈現最高品質靜悄悄。

同學們全神貫注、聚精會神地聆聽，深怕錯漏任何一個字。既皈依已恆勤供養，蘇班長問：「為何嚼噉之先也要供養？」立即有同學拍手回答：「感恩。」蘇班長面露微笑，繼續補充說明。接連問了幾個問題，同學都能扼要地說出重點。認真求知、熱情回應的態度，凝聚出班上特有的氛圍。

心光讚頌班誕生

《論語》說：「學而優則仕。」學習有成後尚有餘力，可以從政。心光班的同學則是「學而優則唱。」學習《廣論》五個月後，量身訂做的讚頌班接著開課，同學們每週會多抽一天出來學讚頌。

「Na Na Na Na Na」曾任教文化大學聲樂系的林桃英老師站在黑色三角鋼

遇到導盲犬， 可別逗牠玩！

根據專業導盲犬訓練單位的提醒，大眾遇到導盲犬執勤時，當遵守「四不一問」：不餵食、不撫摸、不呼叫、不拒絕導盲犬出入公共場所，以及主動詢問視障者是否需要協助。

導盲犬雖然不同於一般家貓家犬，曾接受專業訓練，但是如果民眾餵食、撫摸、呼叫，還是可能讓牠們分心，造成視障者不安或危險。

看到導盲犬進出公共場所、搭乘大眾交通工具，也不必心生疑慮，牠們有定期健康檢查注射疫苗，也受過專業訓練，不會隨便走動、便溺、乞討、吠叫。

導盲犬的穩定，攸關視障者的安全；牠們執勤時，提醒您請勿打擾。





琴前，神情陶醉、姿態柔軟地指揮大家練習發聲。

「高半音！」隨著音階升高，大家的心情越來越振奮、越來越投入。「眼睛放鬆、眉頭放鬆，比一下你很開心的動作。」教室裡的大鏡子反射出全班同學專注的臉龐，相當動人。

林桃英老師環顧圍坐成半圓的同學，走進座位間。「嘴巴張開，摸一下你的鼻樑。」她拉著大家的手，就像當年蘇利文老師拉著海倫凱勒的手，讓大家感受喉嚨的顫動以及嘴唇與臉部的變化。「太棒了！你們的領悟力真是太好了！」

讚頌時，觀想師父坐在對面上方虛空之中，而美妙的音符從演唱者心底深處冉冉上升，通過鼻腔，搭著彩虹般的無形拋物線，優雅地滑翔到師父那端。

幾位同學還帶來樂器伴奏，有二胡，有長笛。他們虔誠的心音是如此美妙、

演奏與歌唱的技巧是如此純熟，連明眼人都自嘆不如。

「這是供養，而非表演。」林桃英老師像一個既嚴格又慈愛的老師，該讚歎、鼓勵的時候不吝嗇表揚，該要求、提點的時候也絕不馬虎。

視障義工陳淑瑛師姐表示，她在一般廣論班學習的時候，因為看不到字幕，光是要知道讚頌詞是什麼就非常困難，即使班長在唱之前先把歌詞念過一遍，她還是沒辦法馬上記得，幸好後來心光讚頌班開課，有了義工事先提供的點字版歌詞，加上現場提詞，僅僅兩個月時間，大家便有飛躍式成長。不管是《六字大明咒》、《旅程》、《愛心樹遍人間》，或者《鮮花谷》，都唱得熟稔極了！和合的團隊唱著和諧的音韻，使每一個聽聞到的人心蓮綻放，沐浴在佛光裡。

全程錄影，寫下傳承

影音小組成立了，預計花費兩至三年的時間，追蹤學員、義工成長的點滴，希望這個班可以成爲一個推廣心光班義工的中心，讓有心陪伴視障朋友學習心靈提升的人，都可以參考他們的經驗到各地區開班。

攝影師李壁郎、鄭建興經過長達一年的跟拍，改變原本對視障朋友的觀感。

李壁郎說：「起初以爲他們視力不好，處處需要協助，事實上不必然。開班第一堂課，我在台北里仁旗艦店樓下等著捕捉他們的身影，沒想到鏡位還沒調好，他們就手腳俐落地從我眼前走過去，根本來不及拍。」很多事情只消有人稍稍提點，他們就可以做得比明眼人更好。

鄭建興認爲不必過分強調視障朋友的障礙和缺陷，撇開眼力上的差異，我們有太多共通點，「生死輪迴中，每個人都會碰到困境。」低視能的同學恐懼失明那天終究會來到，難道視力無礙的人就可以高枕無憂？很多很多變化，完全意料不到的事都會發生。

中國主日協會出版的《死亡九分鐘》中，主角問自己：「我，我，我——總是立在凡事的中心。一生中我曾否有過

讓別人站在中心的時刻呢？」把攝影鏡頭聚焦在心光班同學眼神、表情、動作的時刻，就是李壁郎和鄭建興放下自我的時刻。

李壁郎變得更會代人著想、觀察力更敏銳；一直以太忙、太累爲理由推辭承擔幹部的鄭建興也發願擔任一六秋新班的副班長。

這一班是這樣上課的——親近善士勤聞思，勸己惜取人身寶！



不同凡響的義工體驗

打飯、剪音檔、場地布置，還有……到府接送！
心光班五十多位幕後英雄，提供超廣角、超多元服務。他們，不是義務工作者，而是佛法義理的實踐者！

星期二晚上，早在心光班七點鐘上課前一個多小時，數十位義工已經動員！

到公車站、到捷運站，甚至到府接送，義工們分頭將心光班同學接到台北學苑，所以這一天北苑門口顯得比平時熱鬧，步行護送的、車子載送的，陸續朝這裡匯集。法味餐廳裡，已經有人幫忙他們打飯，也有人陪伴用餐；教室裡裡外外，有人守候學員到來，有人忙著行政事項、準備音檔。對心光班同學而言，義工好像一道道光明，從各個角落指引他們從容地來，安穩入座、專注聽課。

搭著手肘上課去

但，明眼人引導視障者容易嗎？義工一開始好緊張，很怕缺乏經驗到時亂了腳步，一番好心幫倒忙，所以，在學員未報到之前，特別邀請師大張千惠教授



人導法

「人導法」是幫助視障者前往目的地的「定向行動」技能之一。

視障者走在明眼人左或右後方半步，抓握明眼人手肘上方，拇指放在引導者手肘上方外側，其餘四指在內側。視障者必須從明眼人臂、肘，或其他身體活動所傳達的訊息，感知行動方向或路況變化。



指導「人導法」，改正抓手或搭肩的錯誤方法，學習用專業的「抓手肘」，引導視障者安全地進出電梯、上下手扶梯、熟悉環境。

心光班，擁有龐大而有組織的護持團隊，他們像法會營隊一樣區分成行政、教育、活動等功能組，其中又以教育組最為特別，兼負兩項其他團隊沒有的特殊任務：一是義工定向及視障專業培訓，「人導法」的培訓就是教育組任務之一；另一項任務是教材編定，為輔助視障者學習，會將《廣論》、讚頌、需背誦的經典製成點字版、PPT，並事先剪輯師父開示音檔等等。

心光班特殊的學習需求，激發不少義工熱情發心，總計約有近五十多人。他們未必在教室出現，未必在視障者身邊，也許在家做教案、在工作室剪音檔，或可能只幫忙打飯就離開。他們在各自的時段裡承擔不同的服務項目，緊

密合作、唇齒相依，就像在跑一場超大型的接力賽。

溫馨接送，送進普門品

心光班，是視障者學《廣論》的第一班，交通義工楊展孝師兄，視同親見佛國境界，他說：「平常我也念佛經，但把它當成文學作品來欣賞，當我接送同學進教室，和他們一起聞法，感覺就像來到《妙法蓮華經》〈觀世音菩薩普門品〉現場。」在科技公司擔任高級硬體工程師的他，感念蘇醫師曾為女兒診治的因緣，義無反顧地加入護持團隊，而且發動全家在暑假一起參與，沒想到收穫最大的是自己。他說：「因為當義工，我對法的觀念完全不一樣了！以前〈普門品〉熟到都會背，但也想經典所言是真的嗎？」看到蘇建銘師兄展現的慈悲、布施心，讓他對佛菩薩不可思議功德產生信解，他說：「〈普門品〉中：『應

以何身得度者，即現何身而為說法。」蘇醫師是『應以視障者身得度者，即現視障者身而為說法。』佛的世界就在眼前，不由得不信！」

視障者也能當義工

義工團隊並非都是明眼人，視障者也在護持行列，有的甚至完全看不見。心光班同學許清閔師兄，全盲，為了陪伴一位比他更艱難的同學，發心當義工。那是一位視障又身障的同學，家住淡

水。清閔師兄為了陪伴那位同學，上課前會先行搭車到淡水，接到這名同學後，兩人再共乘計程車赴北苑。在北苑就會有其他義工協助用輪椅接送到法味用餐，而後進教室上課。視障者護持視障者，哪怕是像螢火蟲般的微光都要捧出來溫暖世界的行為，讓其他義工由衷感佩。

心光班義工，服務項目不同凡響，服務目標也不同凡響。在遠大目標攝持下，每件瑣事都是邁向成佛的偉大腳印。

在扶持中找到力量

日常老和尚圓寂前，即使瘦到沒什麼肌肉，仍精勤修習惺寤瑜伽，側身而睡，全身力量集中在肩膀幾個點上，經常造成瘀青。老和尚說：「這個地方承擔最多，受傷最重，所以得到的照顧也最多。」所有義工中，六位班幹部承擔最多，壓力最大，他們堅持的理由是什麼？得到的照顧又是什麼呢？

心光二班、視障兒童讀經班暨家長成長班

籌備中，即將開班

您說話字正腔圓、咬字清晰嗎？

歡迎加入義工行列，報讀經典，提供視障者摸讀校對！

您熟悉數位剪輯、電腦操作嗎？

歡迎加入義工行列，整理課程摘要、剪輯廣論音檔！

您熱心助人、好善樂施嗎？

歡迎加入義工行列，隨分隨力接送學員上下課！

您平日會到台北學苑法味用餐嗎？

歡迎加入義工行列，協助學員點菜、打飯、用餐！

(以上項目皆有專人指導訓練，讓愛心，更貼心！)





陸渝 與樂拔苦由我成辦

心光班幹部群中，陸渝副班長是唯一的明眼人，視力完全正常。在法人總部公關課承擔義工逾十五年的她，獲悉心光班極缺義工，勇悍地說：「缺人，我來！」義不容辭地加入義工行列，之後也成為幹部一員。

她的生活一向順遂，如何體會視障者的苦？雖沒有親身經歷，但聲音、心地皆柔軟的她說：「心最苦，也最難以想像，或許他們花一輩子的時間都在適應，希望我能多做一點，他們就少受一

點苦。」設身處地為人著想的心最美。她記得老師曾說，即使昆蟲體積小、生命微弱，也要平等看待，更何況是人，所以更要尊重任何一個生命。

視障同學出一趟門來上課實在不易，必須克服身心種種困難，經年奮鬥，他們臉上流露著堅毅、不屈、與生命搏鬥的刻痕，讓她感動：「我這明眼人，再苦都沒有他們苦。」即使接送同學上下課，多花一些時間，也不算什麼。

已邁入「從心所欲，不踰矩」之年的她常思考著：「我還有什麼價值？當別人需要我時，就是最大的價值。」有機會服務心光班，就是最殊勝的價值。



吳瓊瑤 寒梅綻放於冬雪

同學的給予，遠比自己付出的還要多。中度視障的吳瓊瑤副班長，從同學的努力中，反觀自己：「我真的得到很多。」

師大中研所畢業的吳瓊瑤，過去工作

之餘除了學習國畫、古體詩、書法、串珠等，也在美術館擔任義工。教職退休後第三年，眼睛發生黃斑部病變，且每況愈下，連義工都不能勝任。學生探望她時驚嘆：「老師，妳怎麼變成一個怨婦？」心痛的感覺，誰能知曉？

兩年後視網膜剝離，世界黑掉了，半年之後，又發生術後白內障，都經過開



鍾培敏 見不賢而內自省

有人說：「活在世上要多做義工。」這句話觸動她的心，鍾培敏副班長針對自己的弱視，勇敢挑戰。她記得如得法師曾說，受苦的人，比較有同理心。自己的視力不好，深知視障者的苦，得知心光班正在招募義工，立即報名，「我終於等到這一天了。」

她曾經在銀行工作，十分需要眼力，當視力逐漸衰弱，不能勝任業務，只好辭職。原本就有高度近視，又罹患白內障，擔心開刀風險高，要求自己最起碼

讀完一輪《廣論》才去開刀，雖然拖了一些時間，幸好手術非常成功，成為中度視障者。

個性堅強的她，不願因為困難過度依賴他人，主動投入社會服務。在其他非營利機構見到有人打混摸魚，她很不能忍受，「該接的電話不接，你來當義工幹嘛？」後來了解佛法是內學，見賢思齊，見不賢而內自省，也有很多人盡心盡力在付出，只是自己沒發現而已。鍾培敏很珍惜日常老和尚創辦的這個團隊，她變得謙卑，犯錯時會主動道歉，媽媽和先生看到她的改變，現在也都加入心光班的義工行列！

刀治療，但兩眼視差大，無法戴眼鏡閱讀，「為什麼是我？」不能解釋的一切使她痛苦不已。2007年，朋友介紹她學習盲用電腦，除了聞思《廣論》，也可與外界溝通，整個現象開始改變。

認真聽《廣論》的她，依憑盲用電腦強背下來，背過五年半。後來有機會來到心光班護持，察覺同學的苦、學習的困難，自己都經歷過，心痛之餘生起利他之心，所以加倍用心陪伴他們。她觀察到班上有位同學，即使多重障礙依然

積極奮進，並以「受苦的人沒有悲觀的權利，每一刻都要讓自己往前邁進」為座右銘，不斷策勵自己；另一位同學，雙眼失明之後，回頭從助理教授開始學起，而且選了一千本書，請人幫忙掃描，供給盲人聽書，繼續向前行。同學們的奮鬥史讓吳瓊瑤打從心底敬佩。

相較於同學的經歷，她更珍惜現在所擁有的，當自己的視力堪用時，若不善用它來學法，更待何時？同學讓她更積極學習、更努力付出。



熊林華 利他是憂鬱症良藥

心光班一開班，熊林華師兄即加入護持行列，希望幫助相同遭遇的人，因深刻體會視障者受挫的無力感，也因自己在法上得到莫大的好處。

曾任職於郵局的熊林華副班長，今年六十六歲，先天視力不好，但至少還有0.8，後來視力持續衰退，目前僅剩0.025屬中度視障，說起學《廣論》前的晦暗日子，不勝唏噓。生命中大大小小、林林總總的撞擊，使他心情盪到谷底，感到了無生趣，天天想自殺，「太陽底下哪有新鮮事？吃喝玩樂都經歷過了，活著沒什麼意思，很無聊。」

學習《廣論》後，他被業果法則深深

觸動，除了明白不能將苦難歸咎於他人，更積極對抗遇難就想逃避、自殺的等流習氣。為了珍惜還能使用眼睛閱讀的時光，從此改變生活習慣，晚上八點就寢，清晨四點起床，認真研讀《廣論》，「我必須與時間賽跑，寧願在學習中失明，也不要坐等悲劇上演。」求法若渴的他，甚至一天閱讀八小時，每週課前至少預習四遍，正式上課前的過年期間，利用九天背完《三十八攝頌》，得到莫大法益。

「愛自即成眾苦因，愛他則是萬善根。」面對事項承擔，他從不推辭，有錢出錢、有力出力，因為利他的心念與行為本身就是治療憂悲苦惱的最佳良藥。



李玉芬 服務未來的自己

外表端莊賢淑的李玉芬副班長，是國中的退休老師。2005年四月中旬，當她從醫師口中得知自己罹患視網膜色素病變，十年後恐怕失明時，內心翻騰不已，悲憤交加：「我在學校是大家公認負責、認真的導師；在家是孝順、聽話的媳婦，我這麼盡心盡力，為何得不到學生與公婆的諒解，甚至可能失明，難道善人無善報？」

經同事介紹，陸續參加教師營、暑生營，進入廣論班，心態改變，跟學生、婆婆的關係也逐漸改善。不料，2015年四月視力急遽惡化，只能隱約看見東西，鑑定結果為重度視障。恐慌、排斥、

抗拒等情緒排山倒海而來，攪擾心中好不容易得來的一片寧靜。

在得知要成立心光班，為了承事師長、淨罪集資，她投入心光班護持團隊，陪伴這群視障朋友學習，她對生命產生不同想法：「有能力就要付出。與其憂憂惱惱過一分鐘，不如積極努力過一分鐘！」她不再閃躲視力不斷惡化的事實，反而主動學習盲用電腦，透過語音等方式聞思《廣論》。這條不確定的路上，同行友伴何其多！撥開恐懼、不安、擔憂的陰雲，光明與希望就在前方，這就是最好的回報！



型態的盲人，因此一直把師父對蘇醫師的囑咐當成師父對她自己的叮嚀，認真為心光班付出，接納每一位有心為視障者服務的人，盡可能把他們安排在合適的崗位上，善用專長造善業。

日常老和尚袈裟飄舉身影，迎風佇立在這個和合增上團隊的中心，善友們互相扶持，找到光明、希望、溫暖和力量。

曾美雲 大乘友伴願常依

蘇班長稱他的太太曾美雲師姐為整個義工團隊的大隊長，一方面肩負招募義工的重責大任，一方面積極處理與各部門單位接洽等幕後工作。蘇班長也感恩過去出國參與讚頌演出，或者南下照顧癌末的父親時，有她當他的後盾。

舉凡義工開會、學員上課，都能見到曾美雲抱著小孩慧月的身影，她的家不再是三個人的小世界，而是心光班幾十個人的大團隊。

曾美雲認為自己雖非法定視障者，但看不清生命何去何從的相狀也是另一種

捐款支持

與我們一起依師、建教、立僧

一滴水投入大海 等於大海的全部



先返樸 才能歸真

有機耕作，讓土地傷害歸零，還原最純淨的生態。



98-04-43-04		郵政劃款		儲蓄存款單		◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫		郵政劃撥儲蓄存款收據	
收帳號		19636771		金額 新台幣 (小寫)		元		電腦紀錄	
通訊欄(限與本次存款有關事項)		財團法人台北市福智佛教基金會		收戶名		收帳號戶名		存款金額	
1. 是否需要開立收據? <input type="checkbox"/> 要 <input type="checkbox"/> 不要 【若需要，務請填寫地址欄】		寄款人 <input type="checkbox"/> 他人存款 <input type="checkbox"/> 本戶存款		主管：		姓名		電腦紀錄	
2. 收據開立名稱： <input type="checkbox"/> 寄款人 <input type="checkbox"/> 另指定名稱：		地址		電話		地址		經辦局收據戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫		姓名		地址		電話		經辦局收據戳	
（申請人了解本會蒐集個人資料聲明）		姓名		地址		電話		經辦局收據戳	

我的基本資料

姓名：_____

性別：_____

生日(西元)：_____

聯絡電話：_____

聯絡地址：_____

Email：_____

【個人資料聲明：個人資料僅做為寄送出版物及調查分析使用。】

信用卡捐款授權書

財團法人台北市福智佛教基金會捐款
(申請人了解本會蒐集個人資料聲明)

持卡人姓名：_____

收據開立名稱：持卡人
另指定名稱：

信用卡別：VISA MASTER
JCB 聯合信用卡

信用卡號：_____

有效期限：西元 _____ 年 _____ 月

授權金額：_____ 元

持卡人簽名(需與信用卡簽名一致) _____

連絡地址(寄發收據用)：_____

連絡電話：_____

填寫日期：西元 _____ 年 _____ 月 _____ 日

資料請傳真至(02)2546-7286，傳真後請來電確認，謝謝您。
本會服務電話(02)2547-1887。



里仁