

轉彎發現桃花源

想想：生命中有沒有「熟悉的陌生人」——明明生活在一起，為什麼相互如此陌生？台北慧晴，本期「戀戀母恩」單元的作者之一，她說：「那時，我跟媽媽雖然同住一個屋簷下，內心的距離卻比地球與火星還遙遠。有時看到電視上母女相擁，會覺得那是我這一輩子都無法做到的畫面……」三代同堂的大家庭，媽媽要憂心煩惱的事太多，蠟燭多頭燒，最希望長女可以分憂解勞，偏偏長女喜歡看書，不愛做事。女孩長大，婚後，境遇相同。婆婆和媽媽一樣，要她多做家事，於是，生活充滿不滿、憤怒、怨懟。

其實，慧晴的故事，同樣的情節，一直複製在很多人身上：同樣的痛苦，一直在折磨很多人的心。如何解套？這個單元想傳達的是——有些恩，是要用心關照，要用不同的角度去注視、聆聽，久而久之，也許在某個轉彎處，突然，就被發現。本期有好幾位作者，都是這樣努力一番，最後皇天不負苦心人。當苦樂翻盤的那一刻，訝然警覺：這麼多年來的苦白受了，想法轉個彎，桃花源就在眼前。

開門七件事之一「茶」，其中蘊含什麼道理，讓很多人學了茶道之後個性改變？台中「精采人生成長學坊」人文美學班，以茶道為學習主軸，融合《論語》的內涵，希望學員都能成為「有德之人」。茶道講師張文慧指導大家：必須先對對方觀功念恩，然後以歡喜心行禮奉茶。奉茶要從家人開始，很多學員、義工回家後不斷實踐課堂所學，因而改變家庭氣氛。原是

家中女霸主的陳麗如，回家練習奉茶，恭敬端茶給女兒喝時，女兒竟然嚇得從椅子上跌下來。女兒母親節畫像，筆下的媽媽是個張著大嘴罵人的可怕巫婆。麗如決定繼續奉茶，學習溫柔，相信有一天一定可以修正她在女兒心中的形象！

都市長大的孩子，從未享受過光腳踩在泥土的感覺，所以有人以為「菜是長在冰箱裡」。當人們與土地愈來愈疏遠時，福智文教基金會每年總會結合毛豆收成季，舉辦青少年班拾菽體驗營活動，在彎腰拾豆過程中，也拾回四顆心——發現美的眼睛、惜福感恩的心、遠大的目標、勇悍的心。除了撿毛豆之外，另有農場體驗，現場有農友現身說法，跟小朋友分享農作經驗；還有特有生物研究保育中心帶來受傷的大冠鷲、領角鴉，雖然擁有超乎常人的視力和耳息相關……這樣的教育，土地就是一間大教堂，自然就是一本教科書，毛豆豐收，同學們也得滿行囊。更多精采內容請見「探訪第一縷晨光」。

全世界的雨林被快速砍伐，地球不斷發出求救訊號時，很多人都起而行——大家一起來種樹！但是，種樹是門大學問，不是想做就可以做得好，那該怎麼辦呢？其實支持種樹的方法很多，幾位朋友分享他們的經驗，也許您也可以試試。雲林的綺行，去年乾兒子婚後返台省親，她想送份禮物表達祝福，左思右想，送什麼好呢？忽然想起有一套咖啡杯很不錯。那是有次到種樹達人「賴桑」兒子所開的咖啡館，喝咖啡又聽故事，感動之餘，一次就訂了六組——賴建忠支持爸爸種樹行動，也希望這個善行可以永續下去，於是在大樹下種咖啡。「你喝咖啡，我種樹」，賣咖啡的盈餘，提撥給賴桑種樹造林。原來做善事，也可以很輕鬆！