



▼ 徜徉綠地、樹叢、遠山中，拾菽埋首前行，不忘遠眺美景。



# 探訪第一縷晨光

——2014青少年拾菽體驗營

◆ 編輯室 整理

溫暖晨光照臨雲林古坑麻園有機農場十七號地，逾千名福智青少年班學生及家長，帶著燦爛笑容奔向田裡彎腰拾菽——毛豆採收機趁黎明之前運作，但還有近兩成的毛豆莢遺落田間。散落田間的毛豆莢，除了撿回食用、犁回土中，還有什麼價值呢？福智文教基金會別出心裁的將撿毛豆，變成實踐教育理念的幫手，讓撿起一個個毛豆莢，都成為心靈提升的契機。



## 拾菽 還要拾回四顆心

基金會精心規畫體驗營活動，除了黎明拾菽（菽，豆的總稱），並在正行前一天安排了農場體驗及月光晚會，讓學子在課堂上、書本上學習的內涵，走入生活、躍然於心。

### Q&A



為什麼毛豆採收機掃過的毛豆田，還會遺留近兩成的新鮮毛豆？

被暱稱「龍貓公車」、比挖土機還要巨大的毛豆採收機，在漆黑的夜晚辛勤工作：採下毛豆株，切除葉子，將一個個毛豆莢翻拋到集收桶內。旋轉的採收輪不能太低，否則會將泥土鏟起，所以會有近兩成豆莢遺落田間。

### Q&A

為什麼要搶在黎明拾菽？

機械採收多在半夜進行，要趁毛豆植株充滿水份、帶頭清脆時採下。採收後一個小時內必需運至加工廠進行洗選、烹飪、調味並冷凍包裝。因此，與枝葉分離的毛豆莢，若不立刻拾回處理，陽光一曬就會變黃了。

「勇悍的心」。

「遠大的目標」以及

「惜福感恩的心」、

「現美的眼睛」、

過程中拾回「發

現美的眼睛」、

撿毛豆回家而

已，還要在拾菽

過程中拾回「發

現美的眼睛」、

撿毛豆回家而

啟程農場體驗前，指導法師捎

來叮嚀：拾菽體

驗，不僅僅爲了

撿毛豆回家而

已，還要在拾菽

過程中拾回「發

現美的眼睛」、

「惜福感恩的心」、

「遠大的目標」以及

「勇悍的心」。

法師鼓勵大家體會師長恩德、珍惜自己的福報、感謝老師和義工的付出，拾回「惜福感恩的心」；體驗發現大自然的美、昆蟲之美、生態之美……拾回「發現美的眼睛」；努力觀察學習，讓心胸變寬廣、變慈悲，發心利益有情，「拾回遠大的目標」；藉由團隊的力量，突破習性和困難，拾回「勇悍的心」。





## 農場體驗 烙印慈悲心

農場體驗有五站，從不同角度將師長的慈心理念深刻烙印在學員心田。



▲「有機農法護大地」，嗅嗅小草，猜猜作用。



▲「今日鳥類，明日人類」，領角鴞負傷現身說法，激發小朋友關愛生命的熱情。

「師父，六道皈依處」，用戲劇傳遞日常

老法師因不忍白鷺鷥中毒而痛哭、不忍焚燒稻草傷害地面小蟲，發願開展有機事業的慈悲之心。

有學員看了感動的說：「我們還是不要殺生比較好，老法師會比較高興。」國一的林新儀表示：

「老法師爲了利益六道有情創辦慈心事業，即使遇到許多困難都堅持下來，我們要學老法師堅持做對的事。」怎麼做呢？小朋友熱烈發言，做環保、喝淨源茶、吃有機蔬菜、去里仁買有機產品，還有一位同學堅毅的說：「我們要感恩老法師。」

「農友，大地守護者」，爲了追隨老法師，把有機耕種推廣出去，許多人來到麻園成爲有機農夫。一位從繁華台北來到此地的盧姓農友，爲種植有機，投入無法估算的心力，而收穫卻無法掌握，尤其當作物因爲天候等各種因素爛掉時，心疼之餘，唯一能做的就是祈求。但這顆遇難不退的心，也改變了他的生命和格局——感受到萬

物息息相關，應和平共處，對大自然學習尊重與謙卑。學員聽到種有機栽培這麼辛苦，發願以後吃青菜時要更珍惜，謝謝辛苦的農夫，也謝謝老法師推廣有機、保護衆生的慈悲心。

「有機農法護大地」，轉變一定要除草的成見，並發現草的功德。有機農田不用農藥、除草劑等，雖然草會變多，會搶植物的肥料、遮蔽陽光，甚至很多小蟲會躲在草裡危害農夫種的菜！但是從另一個角度觀察，可以發現草的好處：例如可保濕，翻進土裡又變成肥料還給大地；草地上有毛毛蟲、蚯蚓等，是小蟲的家，也豐富了生態；草根緊抓土地，能防止土壤流失。體會到不必用除草劑的好處，有位學員當場發願要請住在鄉下的阿嬤改種有機。

「今日鳥類，明日人類」，來自特生中心、負傷現身說法的大冠鷲、領角鴞，雖然天生擁有超乎常人的視力和耳力，卻因誤食有毒的食物而受傷，並且從此不能展翅飛行，需要常期照顧，



激發出小朋友關愛生命的熱情，成為農場體驗中最受歡迎的動物老師。義工帶著小朋友從食物鏈尋出牠們的遭遇與人類息息相關的線索。因為牠們吃的蛇和老鼠，在農田裡覓食，一旦食物中毒，意味與土壤有連結的蔬果，以及食用蔬果的人類，也將直接或間接受到危害。牠們今日的遭遇，堪為人類的借鏡。

「大自然，樂無窮」，以「珍愛地球，真愛樹」為主軸，體驗樹木家族提供清新空氣、避雨遮蔭、生活所需的功用，並深入淺出介紹碳匯概念，讓孩子們生起對樹感恩珍惜之心。為讓學員與樹有「生命共同體」的深刻體會，講師設計「暫時停止呼吸」，當扮演大樹的義工倒下時，大夥就得屏息閉氣。學員事後表示：停止呼吸時胸悶難受，可以呼吸時，感覺真舒暢。學生也藉由卡片表達對樹木的感恩與祝福：謝謝你讓空氣變新鮮，讓我可以快樂的呼吸；謝謝你給我智慧的書本；謝謝你保護大地、保護地球，利益

大眾，有你真好：祝福你長命百歲。開南商工的陳安貞同學說：我要多跟樹木講話，唱歌給他們聽，讓他們快樂長大；還要多吃蔬果少吃肉，才不會大量砍伐樹木。

## 月光晚會 謝謝好慈心

月光晚會為一下午豐富精彩的農場體驗做了總結，大家一起憶念老法師的恩情，〈謝謝好慈心〉讚頌歌聲揚起，讚美萬物、感謝天地，感念師長慈悲心。〈小綠的願望〉戲劇登台，樹伯伯無私奉獻的精神，引起小朋友共鳴。闡述因果道理的戲劇〈福禍由人〉，更加深學子惜福感恩的印象。

麻園有機農場副場長盧嘉東，從早在二月間發給大家三粒毛豆讓孩子們親手栽種說起，喚醒學員種豆不易的記憶，並邀約青少年班老師一起充當臨時演員，讓學生知道農場栽種毛豆更為不易，因為從種植到採收，農友、加工廠、採收機、好天氣環

環相扣、缺一不可。學員這才想起在艷陽高照的農場體驗前一晚，仍是未歇的連日豪雨，頓時「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦」的感受油然而升起，也為第二天清晨的田間拾菽做了深刻提策。

## 毛豆田中 大家在發心

經過一天的精彩活動，滿地翠綠毛豆莢，學員不只捨得歡喜，也捨得發心。

有的學員念著師恩：「因為有老法師推動有機耕種，我們才可以安心撿毛豆。所以毛豆煮好後要先供養師長，然後才跟家人分享。」

有的學員感謝農友：「踩在柔軟的土裡很舒服，因為是有機的，很放心用手撿；如果有噴撒農藥的就不敢伸手，怕會中毒，會有皮膚病。」

來自新竹的于周琪說：「以前吃的毛豆是一盒盒的，來自冰箱、來自超商，吃起來是很理所當然，因為這是我買的。但今天從泥土裡撿出

一個個的豆莢，卻比冰箱拿出來或超商買的更真實，更有感覺，真是得來不易啊！」

一位學員說：「撿毛豆時，覺得自己像是遺落的毛豆，被師長撿回來，很感恩師長和同伴。」

一位高三男生，把這次活動當成最後一次拾菽體驗，因為升上大學就不是青少年的學生了。他說，以前參加時只採兩三個毛豆莢就不採了，因為怕髒，這次他決定練習法師引導的四顆心，雖然才撿一顆，就因為手變髒再度退縮，但為拾回勇悍的心，決定繼續撿。在種過三顆毛豆及實際下田後，更能感受到農友的辛苦，體會到惜福習勞的心。經過這次體驗，他決定發起和師父一樣的心，利益所有的人。

一顆小小的毛豆，看見了師長的慈悲心、看見主辦單位的用心、看見農友的辛勤努力、看見同學們的勇悍、看見有機農地的盎然生氣、看見風調雨順和包容的大地，小小毛豆莢，大大有益。拾起一個個毛豆莢，也拾回一顆顆的心。