



沒有畢業 的生命講堂

——2014企業主管 生命成長營側記

◆台北採訪組



▲生命，是一堂堂待學習的課。

蝶……世上唯一永恆不變的法則就是變。

花無百日紅，綠葉會轉枯，毛蟲羽化成彩
對企業來說，改變是轉機，但也可能帶來
更大的危機。中國企業家馬雲曾說：「今天很殘
酷，明天更殘酷，後天很美好，但是絕大部分人
死在明天晚上，見不到後天的太陽。」這段話，
道盡企業經營的艱辛，改變很殘酷，但是如果不

變，即便在藍海中，也會被吞噬。既然改變是不
得不然，如何讓自己，讓企業變得更好？

二〇一四年七月二十四日至二十七日，來自
海內外一千兩百多位企業主管菁英齊赴桃園開南
大學，探尋生命更深層的意義和企業生存改變之
道。



輔導員篇

愛的推手

▲迎賓，獻上最真誠燦爛的笑。

傳遞關懷祝福

企業營前夕，麥德姆颱風剛走，甩尾的強風暴雨讓搬運資材的義工舉步維艱，但是無畏風雨的黃背心們最後都圓滿達成任務。無論在台前台後、酷陽下、暴雨中、汗如雨下的廚房裡、深夜的浴廁中……不同崗位角色，一樣真誠笑容。

融化一顆顆學員心的，還有一群專屬於他們，貼身又貼心的義工——輔導員。如果福智是發電廠，輔導員就是接電的管線。早在營隊正式啟動前兩個月，一拿到各組錄取名單，輔導員就開始進行電訪，傳遞關懷祝福——祈願學員都能排除所有學習障礙，平安抵達營隊，快樂學習滿

載而歸。

這樣的關懷與祝福，不止於未謀面時的問候；相見時獻上巧思設計的歡迎卡；營隊時課程上、作息間的引導；甚至延伸於營隊結束後繼續學習的相伴。他們想真正實踐師長對弟子「無限生命永恆相伴」的精神！

海外組今年報到率高達百分之九十九點五。知道要接海外組窗口義工那刻起，輔導組的陳玉蕊不斷和其他輔導員透過Skype視訊共學，也用WeChat建立學員群組，要什麼資源就給什麼，包括班機、報到時間等，對學員狀況如數家珍……像家人般的關懷讓學員感到無比溫暖。

中區輔導員廖順生說，每一次和學員聯絡

前，他都會誦經，再找一個安靜的地方跟學員談話。他說，這是一種尊重和用心。希望自己利樂他人的心，能夠傳達到電話彼端。

北區輔導員濬緒被比喻為強大的發電機，他要照顧病中的妻子和幼兒，但再累，也總是把學員擺在心中，因為自己經歷過晦暗的人生，直到遇見良師、善友，因此，他發願要幫助更多人一起來學習。

輔導員廖台雄也說，他以「傳遞關懷」的心情和學員聯繫。真心關懷每一位學員，珍惜每一次的情緣。即使只是一個電話關懷，也要用心去做，也許這一生，就只有這樣一個機會。



心靈對話篇

法師機鋒 智慧法語解惑



▲聆聽，企業主管聚精會神。

與法師「心靈對話」會激發出什麼火花或啟發，是學員最期待的課程之一。

「傷害到別人，內心愧疚自責但又不能當面道歉，譬如已逝的親人。該如何是好？」法師建議，最容易的方法：善待今後所面對的每一個人。最好的方法：學習；要持之以恆的學習，且跟著團隊，才不會退轉。只要找對方法，就不會太難。

「如何降低沒有錢的不安全感呢？」法師說，一切福田不離方寸，不安全感不在於有錢沒

「這一生很努力，卻達不到期望的結果，怎麼辦？」法師回答要認識無限生命積極的意義，有正確的認識才能正確經營以後的生命。

當「無盡燈之夜」來臨，許多人心燈被點亮了——心有多寬，願就有多大，一個個大願，從心出發。

來自韓國的鄭淑美，雖然不會說中文，但是無礙她傳達內心的感動。她說上了這麼豐富的課程，聽到那麼美的讚頌，心靈深深受到震撼，感覺不枉此生。她有感而發：「我再怎麼有智慧，如果沒有老師的引導，什麼都做不到。做一個好老師的學生，就會覺得很幸福。」她發願，推動更多韓國人學習觀功念恩和無限生命的理念，讓他们的生命和心靈都得到提升和改變。

中國探針公司董事長陳志峰，曾經救起這家被掏空的公司，他除了要繼續幫助員工完成子女教育外，更發願要把福智的理念帶到公司，一步步落實幸福企業的夢想。

錢，而是看透錢對生命的價值。

「觀功念恩如何實踐？例如怎麼對最痛恨的婆婆觀功念恩？」法師說，觀功念恩要有正確方法及次第，不能一開始就找困難的對象練；另外還有一個角度是，心是觀察外在的工具，如果工具錯了，要看到真正的對錯會有問題，所以觀功念恩的訓練很重要，要先把工具調對。



心得分享篇

轉心轉念 迎向快樂幸福

短短四天學習，轉心轉念，超過一生的學習。一位上市公司女主管，上完兩天課程的半夜，悄悄來到廚房幫忙；富甲一方的大老闆，承諾每年撥預算成立員工子女獎學金；許多學員聽完觀功念恩，拿起手機關懷家人；有人上完慈心課程，下決心要少吃肉多吃素；有人聆聽長者組成的千歲合唱團讚頌，淚流滿面，希望自己和家人能成為幸福的成員……

▲翹首，合力攜手邁向目標。



◆醫院外科副主任，執業逾二十年，每天都在處理人的生死問題：

我不是不怕死，我很怕死，只是麻木不仁，覺得人的一生再怎麼精采，到最後還是一場空。但是經由法師開示，一個人有無限生命，只要努力學習，就有無限希望；我們只要生生世世用對方法，不斷學習，任何一個人都能求得圓滿。這時候我才恍然大悟，其實日常法師創立福智，要我們讀《廣論》，他最重要的目的，不是要我們只有一個快樂人生，兩個快樂人生……他希望我們每個人都可以藉由生生世世不斷的學習，修成正果，不再受輪迴的痛苦，這是多麼偉大的老師！

美國約翰霍普斯金醫院的創辦人桌上有一個牌子，刻著他對醫院的期許：「A hospital with no patient。」一家醫院不要有病人？其實這代表一家醫院或任何醫生，不是在治療疾病，而是預防疾病的產生。這跟日常老法師推動有機，多吃蔬

食少吃肉，就可以遠離病痛的觀念不謀而合。老法師是多麼有智慧的老師，而我們何其有幸當他的學生！

◆生技公司主管，來自新加坡，早年即有因緣認識日常和尚座下法師：

以前我失業處於谷底時，法師告訴我養心：「把心養好，風水、失業、家庭，周遭一切都會變好。」我還以為只是叫我多行善。念了觀功念恩，才知道何謂養心：「養我內涵，撫育我心靈，灌溉心中的種子，讓它茁壯成長，再把種子散播出去，造福他人。」我深深領悟到：「心寬血脈通，身心健康；念恩思路通，廣結善緣。」利他身體力行，生命無限，終將會擁有無限希望與福報。

現在我可以昂然的在這裡告訴大家，我找到我的信仰、真理。要怎樣找尋真理呢，就要到福智學觀功念恩，參加廣論研討班，先改造自己



的身心，再將種子播出去造福他人。很開心今天在這裡看到福智為大家的來生做準備，永不言棄，任勞任怨的做。

◆ Thomas，美國人，職業教練、生活教練，幫助人找到他們的路：

我們都知道人追求快樂，但是我們看到周圍很多不快樂：百分之八十的人在工作的時候不快樂；在美國十二歲以上，有九分之一的人天天吃憂鬱症的藥；我聽說在台灣，憂鬱症也是滿嚴重的。三年半前，我開始吃全素，這幾天我認識到我需要吃更多有機食物。我一定要從這方面做更多，種樹也要做。

我看到很多企業待人不好，對人需要的同理心也不認識；看到很多食品公司對人的健康不關心，很多醫療行業對需要的食品不認識……福智基金會是我所看到難得全面對這些問題在工作的機構，我非常感謝，假如有機會，我希望能夠多

跟福智學習。

生命無時無刻不在改變，如瀑流般無法抵擋，但是透過正確的學習，可以變得更好。改變需要持續不斷的學習，需要好老師、好夥伴、好環境，所以，這是一堂只有開學、沒有畢業的生命講堂！

◆ 控股公司執行董事，來自美國，學環境工程，一直在做環保工程：

透過影片及展覽看到日常法師對環保及整個地球的貢獻，讓我覺得我三十二年雖然做了很多工作，但是沒有在境界上看這個社會地球，看人類出現的問題。現今有七十億個你我他，時時刻刻都在污染這個世界，我們還能做什麼？課程中我也看到一小段：一隻蚊子阻止不了一頭犀牛前進，但是一千隻蚊子可以改變犀牛前進的方向。我們每個人就像隻小蚊子，但我們可以聚在一起做對地球和環境有利的的事情。

十年未說出口的話

◆ 高雄 黃邦禎

我來自一個物質供給不富裕的家庭，儘管努力工作，父母親仍要向左鄰右舍調頭寸，才能滿足三個小孩就學的需求。這讓我從小就清楚明白：要用錢，就要自己賺！



我討厭沒錢的生活，我要有屬於自己的零用錢，所以，小學五、六年級時，我就在週六中午下課後，騎著腳踏車到離家七、八公里遠的工業區與母親會合，開始打工生涯……國中，高中，我幾乎不知道什麼叫寒暑假。因為不能從父母親身上要到零用錢，我竟對父親萌生厭惡之心，我怨怪因故從母姓卻百般受到打壓的父親過於軟弱，讓爺爺奶奶及叔叔們變賣了祖先留下來的田產，致使身為長子的我過著幾乎沒有童玩的生



活。

叛逆的我一路跌跌撞撞，最終重拾書本如願考上日大、軍警等校，經過諸多考量決定就讀軍校，畢業任職時更毅然選擇離家最遠的外島金門，對外宣說要自我磨練，其實是不想待在家裡。或許是不服輸的個性及對任務的達成率，很快受到長官重視，收入也節節升高。我便將部分薪資固定提供家用，卻也因此看不起辛苦工作才有微薄收入的長輩，休假回家時我行我素，一言不合便輕浮頂撞，極度不尊重生我、育我的父母親。

直到二〇〇四年父親節當天，父親工作返家途中，因車禍意外入住加護病房……猶記當時，急診室透過警政系統通知，我含淚帶著母親驅車前往醫院，由於父親頭部撞擊過大嚴重積血，需立即實施腦部手術，我隨即辦理轉院，在高醫接受近十小時手術後轉入加護病房，靜待度過危險期。

可是事與願違，第八天下午我準備驅車前往

接手照顧的路上，醫院再一次發出病危通知，隨即母親也告知我不用到醫院，改為回家布置，接引父親歸來……瞬間我崩潰了，嚎啕大哭，因為我知道我即將失去父親——他在母親的陪伴下，搭救護車回家，「拔管」卸下一切病痛枷鎖，在家中嚙下最後一口氣。

在父親昏迷八天的過程中，看到親友聞訊前來慰問打氣；往生後續我時時陪伴母親一起做決定，期間不斷有誦經團到家裡為父親誦經加持；父親生前常去的佛寺法師，在法事最後階段親至家中幫忙準備祭拜的素禮；不意得知父親擔任義工做善行，付出自己的力量回饋社會，而受人敬重……點滴在眼裡，這才知道自己錯得離譜。

如今想來，發現父親其實一直在用他的生命饒益我——他的遽然辭世讓我幡然醒悟，連最後離開家裡的那一天，也選擇我來到人間的母難日，他要我時時刻刻提醒叮嚀自己，不能再糊

里糊塗過日子，要肩負起他所留下照顧家人的責任。甚至就在父親離開我和家人十年的此時，在他的庇佑下，我很有福氣的接受福智文教基金會舉辦的二〇一四企業主管生命成長營的學習！

營隊課程的「觀功念恩」，令我深度省思自己的過失及回憶父親的種種身教，也讓我釋放出抑鬱了十年，卻早該對父親說的話——爸爸，原來您對兄弟是以德報怨，對待您並非和善的父母更是身體力行奉侍著，您不是懦弱，而是以吃虧就是佔便宜的處世態度，教育孩子凡事不必太計較。您也並非不關心孩子，而是默默支持，為了改善家人生活，隻身前往人生地不熟的日本工作，並努力加班獲取微薄薪資，以滿足我們成長、教育所需。您甚至不顧母親的反對，在家計

不允許的情況下，苦了自己也要買玩具和給零用錢，以鼓勵我們學習、上進。您還說過：「人生是一種學習，好的要學，不好的也可以適度體會，成長的過程才會繽紛。」「想要快樂的人生，就要知足。」……如今，我只能用遺憾的過往追憶您的良苦用心，雖然如此，但我仍要告訴您，我以身為您的孩子為榮，尤其在也為人父後，更深知教養孩子是如此需要智慧！

營隊結束了，觀功念恩的震撼仍迴盪心間。心懷感恩，是大家都懂得的道理，但是知道跟實際付諸執行有很大的落差。在歷經時不我予的悲痛與無奈下，我很想在生活的每一天都確確實實做到觀功念恩，若是人人懂得觀功念恩，相信快樂的生活與平和的社會指日可待。



貴人

謝謝企業營、謝謝觀功念恩，讓我輕輕放下自以為早已放下的痛……

故事發生在十年前，烏雲密布的職場上。



事不時傳來一些對主管的抱怨、部門居高不下的流動率。

這讓我的精神十分緊繃，因此到職屆滿一年，我思考要走或留下。此時剛好另一部門有人離職，總經理指示我趕快將原部門工作交接，去另一部門補缺。我非常猶豫，因為新職缺需要更多的技能，甚至與我原本的專長大相逕庭。但一番思索後，我決定留下來證明我的能力，且與新部門主管面試後確定錄取。

不料，原部門主管竟不想放人，除了扣留我的調職簽呈，並要求我爾後於新職務外，繼續協助原部門工作及幫忙訓練新人。我只好白天埋首於原部門的工作，晚上加班摸索新部門的工作，那一年幾乎每天都十點之後才下班，披星戴月返家。即便如此，原主管依然常常找機會跟新主管說我的不是……終於在一次電話中，激烈爭執後形同陌路，我更刪除了所有與他的通訊方式！

隔年尾牙，我獲得新主管推薦，領到公司頒

一開始，我的主管十分重用我——面試後立馬敲定報到時間，經常關心我的工作狀況，而我也竭盡全力，用最好的表現來回報主管的栽培：在到職的一年內，就幫公司申請到經濟部所有的中小企業獎項，也常常陪董事長和總經理出席頒獎。我的工作表現，老闆們都看在眼裡。

半年後，我的惡夢開始——主管先從工作上莫名挑剔，後來變本加厲延伸到私人穿著，從頭到腳批評指教，每天被叫進會議室展開近乎人身攻擊的批評。我這才驚覺其實早有警訊：資深同發的優秀員工獎，我證明了自己的能力！雖然如此，我仍在七年多後，因其他發展而離開公司。離職時百感交集，一方面感慨職場的黑暗面，一方面慶幸自己活了很久，且靠自己的力量學會了很多技能。心想，在職場上會遇到貴人還是「小人」，無法決定，唯有問心無愧、腳踏實地工作，最後學到的東西都是別人偷不走的。

其實，在這些正向理念的背後，隱含著負面情緒，但我未察覺。然而企業營中「觀功念恩」的意涵，讓我陷入沉思。一直想證明自己、好勝的我發現，這位主管依然是我的「貴人」——若不是他決定錄取，我不會有機會在這公司工作；若不是他百般挑剔，我不會有如此卓越的工作表現；若不是他苦苦相逼，我不會有機會調到另一部門，學習到更多技能……我想，如果有機會再遇到這位也已離開公司的主管，我要和顏悅色問聲好，並回報一個微笑，讓過去的一切煙消雲散！

◆ 台北 Janet



打造幸福企業

◆台北 游琬渝

「天空中，五彩繽紛的氣球，承載著歡樂，讓我我夢想起飛。我創辦了氣球博物館，為大朋友小朋友帶來快樂，卻在竭盡心力實現自己的夢想後，非常不快樂——跟員工、家人之間，始終有無法跨越的鴻溝……」



前不久得知一位我很景仰的大姊罹患肺癌第四期，這個消息除了讓我感到震驚與惋惜之餘，也體會到生命的無常，即使一個平常工作認真、樂觀積極、注重運動與養生、受人敬重的人，也避免不了生命的無常。人生苦短，努力活著到底是為了什麼？帶著滿心的疑惑，我來到福智企業營。

原本打算自行開車前往的我，因為脖子舊疾復發改搭高鐵來到了桃園站。迎接我的是穿著黃背心的福智義工，帶著笑容、充滿熱情問候每一個陌生的學員，我內心又充滿了疑惑：他們的笑容是勉強擠出來的？還是發自內心的？

第一天課程「我就這樣過了一生」（戲劇），是第一顆震撼彈！從男主角迫於生活現實的考驗、與家人情感疏離的無奈，我似乎可以看到他被束縛的靈魂、體會他內心的失落與悲傷，隨著劇情的尾聲，我自己也跟著他哭了！

第二天課程「無限生命、無限希望」，給

了我全新的觀點。透過紀錄片了解了什麼是無限生命，也體會到這句智慧心語的內涵：「人生是無盡的，我們不會真的死去；也從未真的出生，我們只是度過不同的階段，沒有終點。人有許多階段，時間不是我們所看到的時間，而是一節節待學的課。」突然間，我了解為什麼無限生命，所以無限希望。那些曾經與我們道別的親人與朋友，其實不會真正的離開我們，因為無限生命所以我們還會再相見。因為不會死去，所以我們可以透過學習，讓我們的一世比一世心靈更提升、更有希望。這樣的觀點讓我感覺平靜，對於生命的無常不再感到悲傷。

接下來課程，我聽到好多講師分享因為「觀功念恩」而改變生命的故事。感動之餘，我練習省思，發現自己其實並不完全是一個好相處的主管，對於員工沒有達到我的期望，我很容易失去耐心，也有些嚴厲。即使我們每每創下超過預期的佳績，但我的眼裡常常只有他們「還不夠好的



部分」，我深怕讚美會讓他們因此自滿而停止成長。此外，工作佔滿了我生活的全部，幾乎無法陪伴家人，致使不了解彼此的觀點與生活，而多有摩擦；加上兩代之間觀念迥異，我經常與我的老闆（我的父親）發生衝突……

我運用快樂之鑰，找到了一直存在著卻被我忽略的支撐：

謝謝我脖子的宿疾讓我體會到：生命中的不快樂，就像這個如影隨形的疼痛跟著我們，雖然平常不一定察覺到「它」的存在，生活卻被「它」深深的困擾著，唯有找到病因（透過學習），下決心去治療（觀功念恩），才有可能回到無病痛的自在（身心自在）。

謝謝我天上的阿公用他的智慧與勇氣打造了現在的氣球王國，他教會我「沒有什麼是做不到的」的精神，在創立台灣氣球博物館的初期，即

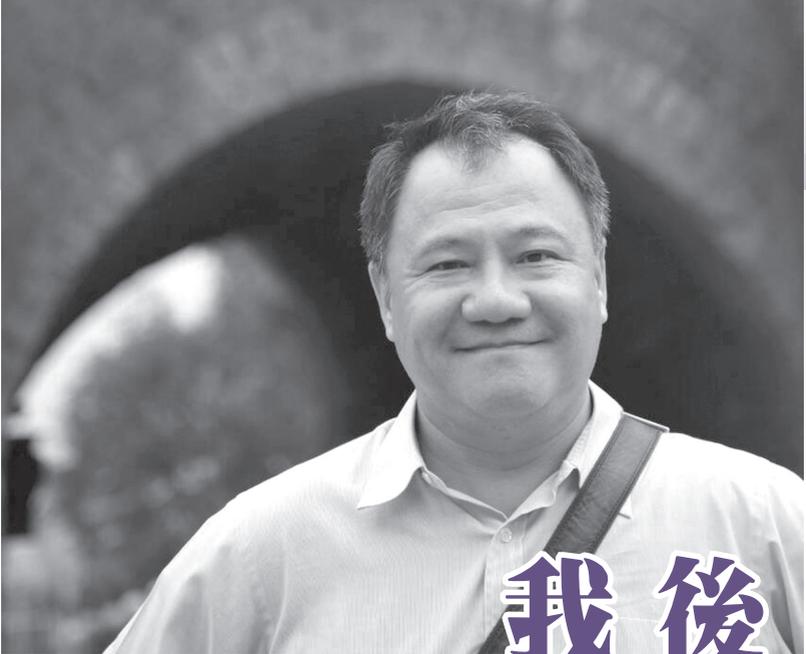
使面對種種困難與挑戰，他的精神始終給我一股堅定的力量，讓我安然度過每一次難關。

謝謝我的父親給了我發揮生命的舞台，雖然我在他的心目中永遠是一個長不大的小孩，可是他還是相信我，並在旁邊默默守護我、為我擋掉阻力。

謝謝我的母親給我排山倒海的愛，讓我知道我是一個多麼幸福的人。

謝謝我的員工幫我努力守護公司，讓我可以安心抽離工作四天，靜心的在課程中思考自己與公司的下一步。接下來我要更相信團隊的力量，給他們學習的機會與揮灑的空間，才能讓所有的人都得到成就感與幸福感。期許不久的將來，我們是一間人人都想加入的幸福企業。

最後，我確定，福智義工的笑容，是真的！



後來， 我要好好學廣論

◆台南 劉世南

來福智上廣論快一年了，也陸續發現，其實，每個人都從自己的故事走進來。而我當時也是帶著我的問題來的。

要我現在談自己的感受還真的有點尷尬，就好像稀飯煮到一半掀起鍋蓋：但見沸騰，而不聞飯香。吐露自己內心世界私密的翻騰與啓悟，雖然我是學心理學的，我還真沒把握對大家會有什麼貢獻。在學習廣論這一年多來，倒是有兩個很特別的感動，著實讓我想好好學習廣論，就野人獻曝吧！



第一個感動：

他們都從老法師那裡得到力量

來福智學習，我見識到有很多人都受到日常老法師救贖的經驗，一種學習佛法所得到的生命力量。就像金燕一個動作一個動作教導自閉症的兒子學會搭公車的力量；資深黑社會的有勝有辦法自己戒毒而向陽的力量；讓悅欽這位傲慢而成功的設計師，在一千多人面前坦承自己的自負是自卑的力量；好不容易走出憂鬱的紹萱，能接著與自己唐氏症女兒共同學習的力量……我從別人的故事，都能看到自己的遭遇與尋找，而他們都有從師父那裡得到力量，我是多麼的渴慕，尤其是我的成就越多，反而越感困惑與無常。【註：上述人名皆為廣論研討班學員。】

幾十年來的人生智慧一下子當機

我帶著問題與痛苦來學廣論，尋求馬上得到答案與力量。但老實說，前幾個月我總是找不到解藥，課上越上越心慌。在廣論班上，聽到越多同學見證佛法的力量，自己的問題就更像是被嘲弄般的忽視，好像我所有痛苦就是因為廣論學不好。我認真在此生成為有用的人，然而，原來還有那麼多陌生的前生也參與，不熟悉的來世要照顧。幾十年來的人生智慧一下子當機。我有好幾次下了課之後自己走回在遠企對面的家。走在敦化南路上，好幾次我都撐不下去的坐在路旁，抱著我不為人知的苦惱，孤獨掩面哭泣（但是我沒敢哭得太大聲，以免路人以為這是怪叔叔騙人的創意）。記得，我曾向湘娟副班長說，或許學廣論是百年強身，我這種急診是救不了的。

第二個感動： 原來自己的問題是被了解的

後來，我明白原來自己的問題是被了解的，被關愛的。就像企業營的短劇最後男主角對天的質疑：「為什麼我那麼的辛苦，總是做得不夠好？我覺得很累。」我從小就滿認真的，但越努力，不確定也越多；想擁抱所愛，卻見轉身而去。然而，記得三月我們去福智教育園區，我因服務的學校臨時安排入學口試而不能去，當時我懊惱不能成行而在心裡一再一再向師父祈求：「師父，我好想去，請您原諒我，我把自己的生活搞得動彈不得。」後來因為燕貞班長說不要落掉任何一個想去的學員，讓器成副班長幫我排除萬難。最後，我當天是唱著歌開車進園區。園區就像是師父的一張大手，捧著我的臉，拍著我的頭。當聽聞師父的影像與話語，我早已不自主噙

啣大哭，哭了好久好久。像是走失的孩子，回到家見到父親，慌亂嚷著一直忍住的在外漂流的委屈：「師父，我一直安靜的盡力撐著！」我知道我在倒帶回顧自己，心疼所愛的人。我也很清楚，師父聽到，也聽懂。

師長的話是對我說的

就在來營隊前不久的一個大型法會上，我驚訝但清楚感受到，當天師長好多話是針對著我說的：「你提的問題（和答案）不是問題，師父說的問題才正是自己的問題。」（你要勤修）廣論取代心流習性，以起善業。「修習佛法必須要是勇悍的修行者，不能起退心……若是感到孤獨就向師父祈求。要知道就連師父自己也每日對佛法不斷的實踐。」師長雖然在師父跟前，然而學的談的也都是廣論。



後來，我就要好好學廣論

我每個星期六都要從台南搭高鐵來台北上課，其實有好多時候我都是趕著來的。一年多來，我漸漸發現，每週六能過來上廣論是我最快樂的自在。我現在懷著感恩的溫暖，聽著師父的音檔，讀著廣論，結合心續，仿佛每天見到師父，這是我現在生活中最平靜的期待。向師父學習已自然成為我生命的一部分，越來越重要的一部分，我不再自己孤獨的反覆複習自己以為的問題。

我想藉著這個機會，感謝我們的班長與副班長們，以及班上像家人的同學們。與你們一起學習是我這輩子最難得的福報。最後，我要特別感謝兩個人，就是帶我來福智的芙嫩與璧珍，我們自青少就一起閱讀生活。感謝她們一直緊緊抓著我的手去牽師父的手，無論我怎麼哭鬧。有這樣的師父，我要好好學廣論，也要讓更多的人能學到。

寫於二〇一四年父親節，仰憶師恩！

（作者為國立成功大學創意產業設計研究所副教授、工研院顧問）

過去已成虛幻，
未來尚是夢想，
把握現在最重要。