



巧智媽咪

◆ 台中 妙瑜

那晚，我帶著讀大學的兒子追垃圾車，但不是爲了倒垃圾。

兒子難得從高雄回來，溫馨晚餐後，垃圾車也來了。我說：「兒子，你可以幫我丟垃圾？」他貼心說好。我印象中當天有回收，就把垃圾、廚餘和回收物分成三大袋拿給孩子，並謝謝他的幫忙。但和樂的氛圍不到三分鐘——兒子從外面進來，「ㄅㄨ、ㄅㄨ、ㄅㄨ！」大聲的把回收物往地上一丟，再腳一踹，大罵：「今天就沒有回收，還叫我去！害我被罵！」

我忍住「你怎麼可以摔東西」的訓詞與怒火，耐心找出他情緒背後的原因。聽他說完後，我立刻拉著他的手：「走！我們去找她！」這時孩子反而楞楞的跟在我後頭。追到垃圾車時，我對收垃圾的女士一鞠躬：「對不起，都是我的錯，我不知道今天沒有回收，讓孩子把回收物拿出來，造成您的麻煩。」我接著說：「今天兒子難得從高雄回來，很願意幫我丟垃圾，但因為我的疏失，造成您的困擾，以致他被您訓誡，我心裡很

難過。」女清潔人員聽了，滿臉歉意直說：「不好意思！不好意思啦！」

我注意到孩子的臉色有點轉變，但我知道他在質疑爲什麼媽媽會去道歉。回家後，我對兒子說：「下次遇到事情，如果內心有委屈，可以想辦法解決，不要用踹的或者發脾氣。」他似懂非懂的點點頭，我試著讓他了解：如果我當場指責孩子，孩子會覺得很委屈——我已經被罵了，媽媽還罵我。不但事情沒有解決，孩子也無法學習到處理負面情緒的方法。反之，讓孩子看到「媽媽知錯認錯，主動道歉，並把自己的委屈告訴對方」，一場戰火則可消弭於無形。

我想孩子學到了：不是不能跟人據理力爭，而是要不帶火氣的把想法講出來。

