

# 驚與喜

◆新加坡紅了



老公明天回台灣，放我一個星期假——不必燒晚餐，早餐自己可以簡單吃。不曉得是否因此心情大好，還是因為有關愛教育的薰陶，今晚決定花點心思做他最愛吃的。

老公特別喜歡麵食，他曾說：「我可以一天四餐都吃麵。」所以今晚吃飯還是吃麵？其理至明。於是逢人就問：「怎麼燒好吃的麵？」

下班後一坐上車，我問老公：「你晚上吃麵，還是吃飯？」

「米粉。」

我只能說，石破天驚！

驚魂甫定，心裡馬上現起酸菜素鮑米粉湯或擔仔米粉湯。但是我聽到自己輕聲問：「湯的？還是乾的？」

「炒米粉！」

連著兩題二選一都打叉叉，傲慢的我開始謙卑了。

所以馬上到里德採買星洲米粉和清丸筍片湯等食材。雖然提袋裡放著同事中午幫我買的地瓜葉，但當我瞄到蔬果櫃裡有西蘭花，馬上拿了一朵。心裡的見解分二：一、剛上市，好新鮮；二、西蘭花防癌。

準備洗切西蘭花之前，一直用自己的方法關愛老公的我居然輕聲問：「青菜，你是要吃西蘭花還是地瓜葉？」

「地瓜葉！」

忽然鼻子一陣酸，不是傷心連三題二選一都錯！錯！錯！而是現起：「走進任何一個人的心，必須懷著謙卑的心，不謙虛的話就讀不懂，要非常小心、仔細的閱讀，才能夠讀懂。」

一直以來，我希望他身體健康，心靈快樂，便粗魯的用自己學習到的飲食概念餵養他，像是早晨逼他空腹喝一杯大麥苗檸檬糖水，對怕酸的他無疑是個刑罰。乃至於假關愛之名，常常要求他此此不可，此此應行，造成對立。只要他面對我準備的食物皺個眉頭，我就會十分傷心。我沒有認識到：「引導一顆心非常不容易，你必須在他的生命中，付出極大的辛苦，反覆的探索、反覆的觀察、反覆的琢磨……」

這個結縈二十五年的熟悉的陌生人，一次又一次對我證明，學習關愛教育，我是個道地的小學生。也謝謝老公讓我繼續練習，「捨」掉要求和對立，執「取」謙卑和鼓勵。

# 幸運的蟲蟲

◆加拿大 Angela

(翻譯：林明慧)

我在一間托兒所工作，那兒大約有四十名孩童。午後，我準備了一些零食，孩子們吃完後都去外頭玩耍，剛好我也利用這個機會打掃浴室。這時我注意到水龍頭開著，傳出嘩啦啦的水流聲……

一個三歲的小女孩，正在浴室裡仔細且認真的清洗她的手。她從雙手一直到手肘都沾到了泥巴，袖子和夾克上也是。雖然春日已降臨，但還未下過春雨，應該不太可能玩得滿身泥巴。於是我問她：「剛剛是不是找了個泥水坑，就在那兒玩起泥巴來啦？」她抬起頭看著我說，在沙地上發現了一隻小蟲，牠幾乎渾身上下都被沙子覆蓋住了，所以她輕輕將牠捧起，拿到一個水坑旁，清洗小蟲身上的沙，然後再把牠放回樹下。

哇，她真是令我刮目相看！我滿懷歡喜的對這小女孩說，我覺得她做了一件很棒的善行，因為她把蟲蟲從沙堆中救出來，蟲蟲一定很高興。當我接著幫她清洗雙手和



衣服時，她抬頭看著我說：「我在練習做善行。」天哪！這小女孩不單單是令我印象深刻，同時也深深打動、鼓舞了我的心。「我在練習做善行」，是的，善行我們大家都可以練習，都可以像她一樣從日常生活中做起！

# 一月的海螺

在托兒所工作往往非常忙碌，工作量也很大，這天下午也不例外。

點心時間過後，所有的孩子

都穿上雪衣，到戶外玩

耍、透透氣。不到一會

兒，有個四歲的小男

孩回到屋內，他把雪

衣脫了下來，堅決不

肯到外面和其他小朋

友玩，無論老師如何堅

持，他就是不願意。

我也試著鼓勵他，要他



◆加拿大 Angela

(翻譯：林明慧)

看看別的小朋友都在外面玩，玩得很開心呢！然而，他仍是不為所動的樣子。於是，我耐心對他解釋，我在廚房仍有工作要做，而其他老師也有工作需要完成，所以只能讓他在書桌前做些靜態的活動。

一段時間過去，我在廚房一邊忙著一邊想著，是什麼原因讓他寧可待在屋內，也不願意出去和其他小朋友玩。我想他應該能感覺到，老師們對這件事有點不耐煩，所以他始終在一旁安靜的待著。就在我快要忘了這小插曲時，聽到他在廚房門口叫我。

他從流理台上方探出小腦袋，懇求的看著我，請我開門讓他進來。我提醒他，小朋友是不可以獨自進廚房的。他說：「我知道，可是，拜託，我有東西要給妳。」於是我打開門，發現他拿著兩顆大海螺站在那兒，他遞給我一個，同時把另一個靠近他的耳朵，並對著我說：「聽！像我這樣把它放在耳朵這邊，我們就可以聽到神奇的海浪聲呢！」我們同時笑了。

在這非常忙碌的一天即將結束時，一個意想不到的祝福，帶給了我清泉般的寧靜。我很感謝他，更應該對他觀功念恩，他的體貼和心意提醒了我，一個善念，亦或是換個角度看事情，會讓你的心更豁然開朗。從他身上我學習到，即使是很小的孩子，有時也需要一些平靜和安寧。孩子啊！感謝你在這寒冷的一月，與我分享這份溫暖的喜悅。