



伴著白雲豆bike

——第一屆雲林有機毛豆嘉年華

圖 / 慈心基金會

陽光燦燦五月天，在雲林古坑鄉二二八紀念公園，第一屆「雲林有機毛豆嘉年華」熱鬧登場，參與的民眾徜徉在濃蔭合抱的綠色隧道旁的草地上，聽音樂、逛市集、學料理、品美食……輕鬆了解有機的純淨美好。

1
2
3

- 1 「豆bike」排排站，整裝待發。
- 2 樂團熱情高歌，唱熱嘉年華氣氛。
- 3 吉祥物「有機毛豆小英雄」，大受小朋友歡迎。
- 4 一群人騎上「豆bike」，伴著白雲奔向古坑慈心農場。

由慈心基金會主辦，農糧署、雲林縣政府指導，里仁公司贊助的有機毛豆嘉年華，活動多元有趣，有麻園有機農場的農夫市集、綠串珠計畫內的社區展示、可吃可DIY的毛豆美食、闡述綠色保育理念的布袋戲等近三十個攤位，在在讓大家感受到從採收到品嚐、從產量到餐桌的距離不是那麼遙遠。

親至毛豆的故鄉，當然不能錯過欣賞毛豆在田間的原始風情，主辦單位為此貼心安排了「騎車看田去」行程。一群人騎上「豆bike」，伴著白雲奔向古坑慈心農場巡禮的沿途，遠眺二十一公頃、伸展枝條等待採收的有機毛豆田。

熱鬧繽紛的嘉年華終會落幕，但參與的農友與義工仍會相續當初投入有機的盛情，現在就來一塊走讀他們的心路。



黃金廊道 添新綠

文 / 子蘭

種毛豆可以舒緩地層下陷速度，進而搶救沉陷中的高鐵！身處全台地層下陷較為嚴重區域的雲林縣，土庫「大荖有機農場」主人陳慶堂，當仁不讓前進「黃金廊道【註】」種毛豆。

陳慶堂務農近二十年，深知農藥危害的他，著手逐步改善耕作方式，從慣行農法到減農藥再到無毒栽培……然而到了轉作有機栽培時卻裹足不前了，因為他考量到東北季風恐造成鄰田污染，病蟲害，以及產品銷售等種種問題。如今，黃金廊道計畫與為有機找活路的慈心基金會合作，或可吸引更多農友投入栽種，降低鄰田污染機會等，因此他決定以有機栽培營養豐富、栽種用水量僅是種植水稻四分之一的毛豆！

陳慶堂原本是種植花生的高手，他種的花生品質好，很快就銷



慈心基金會輔導農民在黃金廊道種植低耗水的有機毛豆，減緩日益嚴重的地層下陷問題，經過兩年努力，有五位農友願意配合轉作有機毛豆。(陳慶堂在右邊第二位，立牌上的農友正是他。)

售一空。改種毛豆的成績如何呢？他說：「豆科植物除了花生在地下結果，其餘都長在地上。花生長在土裡，爛了也不知道，毛豆長在地上，可以觀察它的生長狀況，病蟲害都看得見，所以種毛豆其實比種花生容易。何況毛豆非常耐旱、省肥又省水，只要採疏叢種植，保持良好通風，就可有效減少病蟲害。」對他而言，不是作物本身的挑戰，而是外在污染環境的克服。

轉作有機毛豆以後，蟲害並沒想像中嚴重，不過他仍做了三次防治：「以前噴農藥要全副武裝，現在噴環保酵素，只要穿短褲就可，不用擔心中毒。從事有機不但利己也利人，最重要的是讓大家都健康，雖然辛苦卻很快樂。」

陳慶堂感恩親友支持：「當我透過臉書宣告自己轉作有機的訊

息時，很多人按『讚』給了我很大的鼓勵。」親友除了按讚給予鼓勵，更期待吃到他種的有機毛豆。自許為有機勇士的陳慶堂說：「踏入有機領域，我感到很驕傲，如果早一點轉作，歡喜指數會更高。」

什麼是「黃金廊道」？

臺灣高鐵像一條長長的巨龍縱貫西部平原，穿梭過富饒、卻隱含地層下陷危機的彰化與雲林。為降低超抽地下水速度，搶救沉陷中的高鐵，行政院農委會特別鎖定這段高鐵沿線左右各一點五公里範圍內的農業用地，推出「黃金廊道農業新方案暨行動計畫」——以新技術和高經濟作物出發，努力發展低耗水農業。

種有機毛豆，不但翻轉了自己的生命，還能協助舒緩家園地層下陷速度、搶救沉陷中的高鐵……小小一株毛豆，匯集起來竟有如此不可思議的無量功德，怎能不歡喜！



看見了嗎？橫亙在紅色毛豆採收機後方的，就是便捷的高速鐵路。



搶收的有機毛豆，傾瀉在雲林土庫玄武宮旁的屋簷下；三百義工手摘毛豆，與時間賽跑。

大雨過後的毛豆

——三百義工搶進黃金廊道……

文 / 春耕

一首嘉年華外的協奏曲……

「大雨大雨一直下，瓜田開了一朵花，花像喇叭滴滴答答，娃娃見了笑哈哈……」但若這場大雨下在低耗水的毛豆田裡，農夫見了可就苦哈哈了！

五月下旬，就在毛豆採收的前十天，連日大雨，造成「黃金廊道」較低窪的兩個田區泥濘不堪，無法使用機器採收，眼看毛豆已經成熟，農友焦急的心情全寫在臉上——這可是二〇一五年三月種下的第一批有機毛豆，如今該是豐收的季節，竟面臨重大考驗。



有機毛豆的一生，雖然短暫，但貢獻無限。



毛豆摘摘樂，農友與義工彼此獻上感恩。

為了減少農友損失，慈心基金會發動義工幫忙搶救。五月最後的假日，一車車來自中南部、近三百人搶進雲林土庫玄武宮旁的屋簷下——農友緊急搶收的有機毛豆全傾瀉在此——協助農友手摘毛豆。這番壯觀景象，讓當地農民非常訝異：「怎麼會有這麼多義工啊！」

對義工而言，這是很難得的體驗；對農友來說，眼前的困難立即得以紓解。雙方一起承擔有意義的事，互相感恩，多麼動人的畫面！有一位地方人士非常感動的說：「明年我也想加入有機栽培的行列。」

首批轉作的農友陳慶堂，有感而發：「遇到連續大雨是一種考驗，因為慣行做了那麼多年，對大地殘害太久了。但是，一時的困頓並不代表往後就不好做，能度過這次難關，以後一定能面對各種挑戰。」無論毛豆總產值多少，當他看到素昧平生的一群人，無條件的前來相助，一起造善業，內心滿滿感動。

另一位農友王俊添，很感謝慈心基金會發動這麼多義工來幫

忙，他說：「一百分的感恩，基金會有這樣的凝聚力，非常了不起，大家默默的行善，真是修行人。」

共襄盛舉的義工，也是受益良多。來自桃園的義工林鉅山，相信一群人一起做有意義的事，不僅可以護生、護大地，而且義工的支持，可以鼓勵農友堅持下去。尤其，基金會的創辦人——日常老法師說：「要圓滿一件大事，需要一群人。」他深刻體會一群人的力量。

來自台中的義工孫麗鳳覺得，透過手摘毛豆，認識黃金廊道的重要性，並希望透過這群義工，讓還未加入黃金廊道的農友更具信心，遇到困難時，知道會有一群人全力相挺度難關。

原本埋藏在泥濘土裡的毛豆，在眾人同心協力下，現出美麗飽滿的豆莢，兩天下來，搶收約四點七公噸有機毛豆，於是一籃籃利益人們與大地的黃金毛豆，順利送往加工廠，繼續它的旅程……

超收的綠金

文 / 夏雲

賴志龍（右圖）來到古坑麻園有機農場已經六年，初到農場，以種植金棗、檸檬等果樹為主的他，今年是第三次種植毛豆。三年前，沒有經驗加上土地肥力不夠，收成不佳。三年後，有了經驗的他，卻對收成有了另番看法。

雲林有機毛豆嘉年華中，「農夫市集」攤位的有機農產品備受青睞。



「今年雨水少，所以毛毛蟲和斜紋夜盜蟲特別多，葉子被吃得坑坑洞洞，光合作用效果不好，眼看毛豆嘉年華就要到了，豆莢卻還不飽滿，急死人了！」賴志龍回憶去年毛豆採收前大雨下個不停，大家擔心大型採收機下得了毛豆田嗎？「沒想到今年氣候反常，整個毛豆的種植過程，雨水少得可憐，其實農友都知道下雨和灌水的效果不一樣，經過雨水的洗滌，毛豆吸收了空氣中的氮，有益於植株的成長，所以毛豆種植過程最怕的是風雨不調順。」他難掩看天吃飯的沉重。

麻園農場有三多：石頭多、鳥多、雜草多。「這裡的鳥不怕人喔！早起的鳥兒不僅有蟲吃，還有毛豆可以吃。」憨厚的賴志龍說得理所当然。毛豆種植後的一週是發芽的關鍵期，當毛豆冒出嫩芽時，早起的鳥兒已經來了，尤其是斑鳩，一個田區只要飛來十幾隻斑鳩，毛豆就被吃得零零落落，所以每天趕鳥是很多農友的工作。

如果斑鳩幫忙疏苗，還可感恩牠們，可是整畦被吃後，感恩心怎麼生得起來？「這些鳥兒可以感受到農友只會嚇牠們，沒有生命危機，所以吃得很安心。吃就吃吧！以平常心看待。」淡定的他自有定見。

麻園農場的毛豆從種植到採收已經有既定的標準作業流程，農友只要做淹水和雜草管理，「這就是集團栽培的好處。我最感恩的是共同在這裡耕種的一群人，就像一家人互相鼓勵與切磋，互相提醒與學習，大家的生命也因而提升了。」這些收穫早已超越了「綠金毛豆」的重量！





認同有機，劉寶華積極走遍雲林各鄉鎮，推動「綠串珠」計畫。



綠串珠璀璨有機光

文 / 知意

「百聞不如一見」，這句話用在慈心志工劉寶華的身上，再恰當不過了，只不過他見到的是驚駭——親眼目睹農民噴灑的農藥，霧濛濛的遮蔽了半邊天。這是將「有機」只停留於概念的他，在參與「綠串珠」計畫【註】、走遍雲林各鄉鎮時的意外收穫。

走訪農村社區的劉寶華被震驚到的不只這一幕，他還從農友那得知：「有人昨天才噴藥，今天就採收上市了。」原來是想趕在菜價暴漲時賣個好價錢，根本顧不得農藥強力附著下對消費者的傷害。他說：「噴這麼多農藥，實在很恐怖！更可怕的是，消費者到底是真不知，還是假不知？」回想過往的自己，是屬於「假不知」的類型，看到价格便宜、外觀美麗的蔬果，還買得好高興。當他了解背後的真相，更肯定有機農產品的價值。

為了大眾健康與自然生態環境，劉寶華推廣有機農業的腳步更加堅定了。他積極走訪核心社區，舉辦有機技術講習及有機農場實地觀摩，同時也透過參與有機示範田區操作、堆肥競賽、在地銷售平台的建置，提升農民的有機智能，播下永續農業發展的種子。

他也很感恩加入的農友，能為了家人、消費者與土地，接受基金會輔導，勇敢走向利人利己的有機領域。

看到鳥兒在有機芋頭田內嬉戲覓食、充滿盎然生機的畫面，劉寶華彷彿看到一個又一個的有機生態社區，恰如一顆顆珍貴的綠寶石，逐漸閃耀光芒。



**綠串珠，
不只名字很好聽：**

它是雲林縣政府與慈心基金會攜手打造的一個計畫，全名叫做「雲林縣樂活天堂綠串珠——有機農業輔導陪伴實驗基地」。綠串珠計畫是從縣內四十四個社區評選出十五個具潛力社區後，再抉擇出五個核心社區做深化輔導，期盼逐步串起更多社區，發展低碳樂活、永續有機的生態村。



陳湧洲賦予布袋戲偶新使命。



布袋戲說綠保

文 / 見日

「腳踏實地、頭戴斗笠，手拿鋤頭、認真扒呀！」襯著拉長的尾音、伴著輕快的農村曲，久違的可愛戲偶登場了……戲台下的鄉親們，頓時重返布袋戲相伴的童年時光——這是雲林有機毛豆嘉年華活動的一環。

近年來，布袋戲僅在酬神、廟會等較大的節慶演出，卻依舊是吸睛的地方特色，因此嘉年華主辦單位構思，以親民的布袋戲演出「田裡有腳印」故事，輕鬆傳遞綠保概念。在地慈心義工陳湧洲從小愛看布袋戲，即使已入花甲之年，說起布袋戲來仍童心未泯，但如何讓其他義工也能與布袋戲心心相印，卻是另一課題。

承擔布袋戲團團長的陳湧洲，雖然不用上台操偶，但是行政工作相當吃重，為了關顧義工的學習，並讓大家了解護生的意義，好演起來比較有感覺，住在斗南的他，親自往返虎尾、斗六、斗南之間，為義工敘說綠保概念。



戲台上熱鬧繽紛(左圖)，戲台後眾人一心(右圖)。

此外，一旦遇到義工臨時請假，唱作具佳的陳湧洲立即補位，他發現不同的角色，各具不同的聲調、走步、技巧等，沒有想像中容易：「真是看人挑擔不吃力，自己挑擔步步歇。」

戲偶沒有表情變化，完全藉由肢體動作及操偶者的音調，來表達劇中人物的情感，難度很高，團隊特別邀請專家洪一郎老師教導義工操偶。另外，在協助尋找合適的戲台與戲偶過程中，陳湧洲也費了一番工夫，然而如何搬運好不容易借來的戲台呢？熟悉汽車駕駛的陳湧洲，特別花時間練習三點五噸小貨車的駕駛，才克服困難。

往返多次搬運相當吃力，疲累的他都能忍受，只因背後有一股力量支撐著。原來，陳湧洲出身農家，父親採自然農耕，兒時的田間處處可見青蛙、蚯蚓，生態十分豐富，根本不用保育。自從農藥問世，農地便出現許多小動物屍體，美景不再。直至學習慈心理念，才真正了解農藥的害處，而今藉由布袋戲傳遞有益人類及大地的綠保概念，他說：「這麼有意義的事，再累也要做！」

布袋戲的每一個環節如同闖關，每一關都挑戰著義工團隊。對於當天順利演出，陳湧洲特別感恩指導老師，以及承辦過程中所有提供支援的朋友、一起努力承擔的義工夥伴，共同跨越難關。

相較於過去坐在台下欣賞布袋戲，現在更有滋味了。



毛豆與毛蟲

文 / 張喬涵



子葉出土期：經過四、五天，我們用心種的毛豆終於發芽了，我好高興！我覺得子葉好可愛，我一定要好好照顧它們。

這是第二次施肥——我們施的是「有夠肥七號」，施完肥還要澆水。施肥時難免會覺得很臭，但想到毛豆長大了可以供養師長、父母，就忍著臭，耐心的施肥。

花芽分化期：毛豆已經長得這麼大了，心裡真有說不出的高興，我送祝福給它們，希望它們快快長大。

除草、施肥、澆水時都會覺得很累，但看到它們長大了，就覺得很有成就感。也感受到爸媽照顧我的點點滴滴，希望我能將父母關愛我的那份心跟毛豆分享，希望毛豆可以平安快樂的長大。

開花結莢期：毛茸茸的枝幹上都開出了小白花，看起來美極了！希望我的心可以像小白花一樣潔白，懂得幫助別人。

農地裡有各式各樣的蟲蟲，有大的、小的、可愛的、漂亮的、顏色好看的……所以我們的農地真的非常漂亮。

毛毛蟲很喜歡爬在我們種的毛豆葉上，牠們身上的顏色有白色、橘色、黑色……很漂亮，我猜牠們會想說：「謝謝你們種那麼好的毛豆給我散步。」

莢果充實期：現在毛豆已經進入最後一個階段了！明天我們要去採收，YA！

它們會對我說什麼？「大家好！我是毛豆，感恩您打從小時候就一直照顧我，用心的幫我澆水、拔草、施肥。現在我已經長大了，希望你們吃得快樂。」

我喜歡毛豆，也喜歡吃毛豆！

（作者現為福智小學五年級學生，本文是節錄她在四年級習勞課、種植毛豆時的農耕日記。）