



## 當大學生遇到里仁

服務學習教育在大專院校推動多年，學生透過服務活動不但學會尊重多元文化，還能同時帶動社區發展及給予社會正面能量。

教育部青年發展署在2015年「青年服務學習成果分享及競賽」中，強調社會企業體驗學習，邀請大專校院青年學生組隊參加「社會企業體驗學習暨真人圖書館」計畫。青年署精選30家社會企業，媒合參加的學生團隊體驗學習，並將所學成果以團隊為單位，參與「青年服務學習成果競賽」。

臺北商業大學學生（上圖，後排左二為指導老師，中間為里仁公司總經理李妙玲）在競賽簡報中分享在里仁公司的學習體驗，並將其社企歷程完整介紹，闡述企業的核心價值，榮獲社會企業體驗組別第一名。以下是他們的心得分享：（皆為國立臺北商業大學企管系五專二年級學生）



### 盧映婷：

我國中時曾有過敏性濕疹的病症，看了許多醫生都找不出原因，只能吃類固醇來控制病情。之後穿了媽媽買給我的有機棉內衣，外面再套上一般的衣服，便覺得舒服許多，不會感覺刺刺的，而是很舒服、很好穿。雖然棉質衣服洗後總會縮一點，但總比穿一般衣服，讓我的背整片過敏變紅，癢到睡不著覺還要好。由此可見，穿著有機棉衣的健康好處了。

### 王品妮：

要從慣行變為有機，必須經過一段時間的改良。改良期間，農民們的作物與收成都陷入了短絀、匱乏，生活該怎麼辦？里仁公司為了農民們的生活，會買下所有蟲蛀的農作物，這是讓我印象最深刻也最刮目相看的地方。可以做到這點真的很偉大。

我們應該讓更多人知道有機農業的重要，我自己就對有機棉的宣傳比較有想法。里仁目前在全台只有一家專賣有機棉的店，雖然現在的我沒辦法開一家店，但是我覺得可以換個方式，從日常生活來達到自己期許的目標。



邱鈺嵐：

聽到里仁公司在以前的年代就想要發展有機農業，我是滿佩服他們的精神。因為我的外公、外婆也是農夫，所以我知道農業生產者本身的利潤其實很低，而且辛苦的程度絕不是一般人所能想像的，更何況是有機農業啊！我想，如果沒有里仁願意不顧一切地努力嘗試與推廣有機農作的栽種，或許我們現在還只能繼續不斷地噴灑農藥，傷害農民、傷害土地、傷害我們這些消費者。就算現在從事有機農作的耕地面積只有一點點，但是積少成多，相信會有越來越多的人願意幫助他們，使我們的環境變得更好。

蔡佩璇：

結束里仁公司的企業體驗後，我覺得自己改變最多的是開始對有機食品產生了濃厚的興趣。當陪家人到市場時，我除會特別留意它是否黏貼有機標籤、營養標示；也會特別注意農產品背後的小故事，因為那些內容對我來說已變得一點都不平凡了。現在時常縈繞在腦海中的，是一群在為環境默默努力的農民身影，就如同參訪當天影片中所觀看到的農民模樣，如此地親切可愛。

同時，我也開始在想現階段的我能為他們做些什麼？我們既是年輕學子，便利用我們所最熟悉的社群媒體為里仁公司進行行銷，除告訴身邊的親朋好友有機農產品的好處，甚至邀請他們親自走訪里仁公司，希望他們也能因為接受有機農產的洗禮，而讓生活開始有了健康的改變。

## 小雨滴昇華

廖子葳：

小雨滴因共同的信念而聚集，形成一股力量後，降落到這片大地，向下深耕，鑽過沙礫、流過乾涸，最終盼得蒸發昇華的那一天。

結束在里仁的體驗後，心中久久不能平復，我們五個人七嘴八舌地分享著自己的感受，激動非常！最後，這些暖人心脾的分子，一點一滴地聚集，迸發出一個深深打動著我們的故事……

\*\*\*

依稀記得宋朝時的一位官員羅大經，曾在其所著的《鶴林玉露》中寫到：「滴水穿石」——不值一瞥的小水滴，只要不斷努力，也能鑿石。這些水滴，並非僅憑一己之力便能穿石，而是聚集起來，一起努力，並且堅定不移。同樣地，里仁公司這樣的社會企業，就像是答答落下的小水滴一般，凝結、降水、滲透、蒸發，不停地循環著，將這片土地變得更好、更富饒。

人們為了利益，不顧自然生態地大肆破壞，造成環境惡化，使里仁公司的創辦人日常老和尚發起善念，號召一群人，從有機事業著手，一同為這片土地打拚——這就是凝結。做任何事，一開始總是最艱辛，因為沒有經驗，以致屢屢碰壁。

俗云：「萬事最難即是起頭時。」曾經，我為了要訓練自己的心肺耐力，便計劃每天跑操場四圈，但不到三天，我的堅持與毅力，就蕩然無存了；直到後來，遇到一位田徑教練，他告訴我：剛開始一定會很累，有時候甚至會徘徊在崩潰邊緣；但只要記得，無論如何都不可以停下腳步，並且要保持穩定呼吸，嘴巴也不要打開，日復一日，心肺耐力就能夠有效地提升。之後，我照著做了，也咬著牙根捱過一開始最痛苦的日子，果然誠如老師





所說的，我確實漸漸地享受到了運動的樂趣——或許這就是屬於我自己的「降水」。

聽著台上講師說著他們公司的理念，以及一路走來所經歷過的種種故事，我恍然驚覺——無農藥不就是回到古早時候的耕作方式，怎麼會艱辛至此？一條條思緒在腦中紊亂紛飛，有一句話不斷地閃現——「從儉入奢易，由奢返儉難。」這句話能否反映出現在農耕的窘境？我想：能的！因為只要種子、化肥、農藥備齊了，就不怕種不出漂亮又好吃的蔬果來；相反地，有機農作照顧起來極其麻煩，還要擔心蟲害、擔心賣相，又不一定賣得好，有誰會願意挑這吃力不討好的差事做呢？化肥農藥危害人體早已不是秘密，就連身上穿的棉製衣料也與此相關，食衣住行皆有涉及。政府、消費者、通路、農民，雖扮演著不同的角色，卻唯有攜手共進、互相配合，才能創造出一個真正健康的生活環境，而非只靠一小部分的人在為此付出。

\*\*\*

降水過後還需努力滲透，克服土壤中的重重關卡。就「如同地瓜浸泡糖水，絲絲軟綿，含在嘴裡口口香甜，蜜糖入心。」除了埋頭苦做外，要讓有機事業長久經營下去，願景得以發揚光大，還需要獲得各界的支持與認同。在社會企業體驗學習之旅的短短幾個小時裡，我不只看到了有機蔬果，還有相關加工產品以及有機棉，每一個產業區塊都有完整的規畫。其中，最令我印象深刻的是宣傳影片中，每一個人物所表露出那或悲或喜的真實情感；以及店裡每位叔叔、阿姨的熱情笑容——就像是小時候鄰居的爺爺、奶奶們，他們所展現出的喜怒哀樂與憂愁。

單憑高品質的農產還不夠，最難能可貴的是人與人之間情感的聯繫。「有機」，這個名詞其實從小聽到大，對我的生活卻無甚改變。這一次，之所以會有這麼大的感觸，倒不是因為那些不會說話的蔬果，抑或是數據資料，而是活生生的「人」所流露的

真情實感。當我們踏進店鋪，歡聲笑語便不絕於耳。每位叔叔、阿姨，除會熱情地招呼我們外，同時也會和前來買菜的人們點頭微笑，甚至聊上一兩句家常話。恍惚間，我似乎被拉回到了小時候所最熟悉的菜市場裡，感受到每個人都像是朋友般，自然地聊著生活中的大小事，而非是老闆與顧客間的關係。因為箇中有溫暖的感情、彼此間深厚的信任，所以一拍即合——深耕的不只是土地，還有人。

里仁公司的講師說，他們除了經營有機食品之外，也已將觸角拓展到其他領域，並且與其他企業合作，更舉辦許多不同型態的活動，例如：觀光農場、讚頌班等，積極努力地朝著下一個里程碑邁進。這令我想起了某日「企業概論」的課堂上，老師曾說過的一句話：「目標，是有長期和短期的；你訂定短期目標的同時，也要想到更長遠的未來——一個個短期目標的達成，匯集而成的力量，會使你實現長期的遠大志向！」或許，我還不確定自己的遠大志向是什麼，但我知道自己正在為將來打下基礎。步入了「蒸發」這個階段，並不是意味抵達終點，而是邁向下一個目標的起點。

\*\*\*

這個打動我們的故事，正是每個人在地理課裡都曾經學過的「水循環」。所謂「循環」，其意在於生生不息，每個階段相互承接、形成環鏈。這樣的循環如同人生般，途中也許會遭逢挫折，但它就像是降水與滲透，雖會偶遇沙礫、烈日、乾旱……等種種困難，但相信勢必都會一一克服，並且向下深耕，最後終能見著曙光，如願得以蒸發、昇華……之後，再朝下一階段的旅程繼續循環邁進。

有如燕子飛上青天，四處奔忙；乳燕緊跟在後，隨之拍動翅膀——這次的社會企業體驗，我看見他們辛勤地付出努力，也品嚐了一回人生道理。





## 幸福來敲門

文 | 鄭夙娟 (2014年企業主管生命成長營學員)

去年此時，我認為我的後半輩子不會再有幸福。

我之所以還活著的唯一理由，是因為我不能讓兒子一輩子背負著「母親無法承受壓力而選擇放棄」這樣的陰影過他的一生。

現在，我找到了更多活下去的理由。

\*\*\*

我原本是一個開朗、自信、樂觀、積極的人，一直以來所有的事情都有計畫，都在我的掌握之中。但就在十幾年前父親無預警的腦中風，瞬間讓我的人生風雲變色，接下來的人生都出乎意料之外。

這十幾年當中，父親二度中風導致腦部嚴重受損及重度失智；母親因痛風、腎衰竭、大腸癌頻繁進出加護病房，也收過多次病危通知。我在娘家、醫院、公司、家庭間蠟燭多頭燒，但從沒有人問過我是否扛得起這個重擔，沒有人關心過我是否也會得憂鬱症，只在乎我沒有喬到特等病房、脾氣變得不好、醫生不好、看護不好、伙食不好……

家人質疑我沒有掌握兒子在校的狀況、對兒子的學業不關心、沒讓他跟別人家的孩子一樣每天去補習，我不像別人家的媳婦每天回家煮飯給家人吃、沒有對老公溫柔體貼、沒有常常到婆家噓寒問暖……

我的老闆對我說：「妳是公司的高階主管，應該要在公司坐鎮；我花這麼多錢請妳，不是讓妳每天準時下班去醫院，妳應該留下來加班開會……」

就在前年，我終於病倒了！醫生告訴我腦袋中有六個腦瘤，同一年，我的椎間盤突出導致我沒辦法走路，甚至無法站立，醫

生說這都是因為壓力過大及過勞導致，我終於可以讓我的家人了解我的壓力有多大！當兒子考上台大時，我比兒子還激動，心中積壓多年的委屈傾瀉而出，我終於可以證明我有好好教導我的孩子！但是無情的現實壓力，也讓公司董事會沒辦法諒解身為副總的我有如此多的「狀況」，要我以健康狀況不佳為由自請離職！

就這樣，我動了開顱手術，兩次椎間盤切除手術。就在我開脊椎手術時，母親最終不敵病魔過世，我坐著輪椅完成母親的告別式。在最困苦難過的時候，一出院就丟了工作！人生至此，由高峰跌落谷底，由雙手滿盈變成一無所有；我失去了一直擁有的開朗、自信、樂觀、積極，也失去了那張用來獲得別人認同的名片。

\*\*\*

就在快過不去人生的這道關卡時，好友極力推薦我參加去年的企業營。本來因為我已經不是「企業主管」了，自尊心作祟之下，並不想參加這種「企業精英」齊聚的場合。再者，從事人力資源的專業工作已經二三十年，諮商過那麼多人，我最不喜歡的就是別人試圖「開導」我，驕傲的我，常常會覺得我講得會更好聽、更打動人心。

但礙於好友的苦苦相勸、輔導員親切的聯絡，終於勉為其難參加了。沒想到，從一開始的「黃背心」就讓我的鐵石心腸軟化了，有人因為知道我腰椎不好，在一千多人中把我找出來，推了一張董事長椅給我，說這樣坐得比較舒服。更沒想到，這世上竟然有人能將我心裡之苦貼切的描述出來，句句命中我心裡的痛。我從頭哭到尾，連哭了四天三夜。

師父說：「只要你自己不放棄，我很樂意陪你走完最後一程！」

十幾年來第一次有人對我說願意陪我一起走！

十幾年來第一次有人不因我沒有了頭銜而嫌棄我！

點燈發願的那個晚上，我發願祈求諸佛菩薩及師父引領我去





除心裡糾結多年的苦；藉由學習廣論，走出禁錮自己的象牙塔，找回生命的意義；我將義不容辭的以自身的經驗幫助更多需要幫助的人，特別是那些跟我有一樣遭遇的人。

\*\*\*

從企業營開始到之後的《廣論》研討班，我們一直在討論「觀功念恩」。自己當主管二三十年，在最短的時間內找出別人的錯誤是我最擅長的獨門絕技！但在「觀功念恩」深植我心之後，我試著在抱怨生起之時，閉上嘴，先想想對方的好，想想這件事有什麼優點。我甚至回想前半生所有的挫折是否真的只有壞處，沒有一點可取之處？難道這一切真的全都是別人的錯嗎？如果他們今生會傷害我是因為我前世先傷害過他們呢？

進而又想，除了需要坦然去面對與經歷自己造成的業果，是否能由「離苦得樂」的過程修得無限生命更美好的未來？當我開始這麼想時，漸漸不再那麼怨恨那些我很難諒解的人，也漸漸放過自己。

\*\*\*

以前我常比較，然後想：為什麼我沒有？我只看到我失去的，失去自由、失去健康、失去工作、失去財富，所以感覺自己很可憐；我看到的是我需要負起的責任、別人對我的無情無義、社會的現實冷漠，所以感覺自己好孤單、好寂寞，甚至感到萬念俱灰。

現在我也比較，然後想：多麼萬幸啊，我沒有失去！我學會「轉念」，開始去看及感恩我所擁有的，雖然或許因為前世業因感業果，現在這麼辛苦，但也因此才有機會學習《廣論》，也才有機會認識這麼多善友。我感恩過去的磨練，讓我變得處變不驚；因為一無所有，懂得謙虛；因為痛過，所以更有同理心……懂得感恩後，慢慢覺得其實自己是幸福的。我也更深一層了解生命的意義，能和一群志同道合的人一起學習，慢慢學會關懷周圍的人，才知道自己其實並不孤單。

\*\*\*

記得有一次《廣論》班請假，在收到課後副班長寄來的課摘時，我一眼直接看到中間的部分：「你要如何衡量你的人生？」  
「上帝不會計較，祂不會去計算，祂衡量你的基礎，是你曾經如何利用自己的天賦幫助別人成為更好的人。」

當下就像被師父敲頭棒喝：「衡量人生的標準應該是：是否利用自己的天賦幫助別人成為更好的人！」不是有沒有一個響亮的職務，不是地位的高低、報酬的多寡，不是那個我很在意的工作。

當時我淚流滿面，一直梗在心頭的痛，被狠狠的挑起，也被溫柔的安慰了！從三年前手術並失去工作後，我的心就一直糾結在「失去事業成就」這個盲點上，無論什麼人跟我說了無數的什麼話，我就是心有千千結，始終過不去這個關卡。

我以前聽到哪位我曾提拔過的人當上總裁，哪位我曾面試錄用的人當上總監，或是哪位同事創業成功，就會心很痛！他們都功成名就了，那我呢？我不斷的問老天：「我這麼努力，為什麼會有這種下場？」我恨自己不爭氣，我恨上天不公平，然後自閉好幾天。

現在我饒了自己！我為他們高興，也為自己高興，高興自己很有識人的能力，不僅能慧眼識英雄，還能利用自己的天賦及能力幫助別人成為更好的人，我是在累積自己的資糧啊！我已經學會用不同的角度來看待同一件事情。

我的生命在福智得以重生，期許自己能以這裡為起點，展開自己不一樣的後半生。我在這裡找到了活下去的理由，我想讓更多人知道世間沒有走不下去的路，只要你找對方向。我現在知道不用試圖去改變別人，只要改變自己思惟的角度，世界就會跟著改變。

希望有一天，我的心能真正的變成一顆菩提心。





## 放下的力量

文 | 如晴 (2015年卓越青年生命成長營學員)

去年秋天起，因朋友介紹學習《廣論》，許多概念大致上已經建立了，也大多能理解，但說到實踐，仍是一件困難的事。經過卓青營三天二夜的密集「特訓」之後，我體驗到一份難得的正面能量，正充斥著自己的身體與心靈。

回顧過去與母親的相處經驗，雖然也有過像朋友那般無話不談的時光，但是，大部分的歲月裡，我們多半是劍拔弩張，或凍如冰霜的冷戰狀態。在參加卓青營前，我跟媽媽又因為一點事而起了爭執，以致近兩個月未能好好交談。可是，母親就是母親，她對子女的愛，是永遠不會停止的。

那天從卓青營回到家，正是午休的時間。我發現媽媽為我洗了平時沒空清洗的被子及枕頭墊等寢具，心裡備感溫馨，實在非常感謝媽媽的愛心與貼心。不料，我很快的察覺到，枕頭墊不知何以居然遍尋不著，下落不明。當下只想好好休息一下，恢復體力，卻未能如願，因此，以往慣有的情結又開始發酵，心中不禁責怪起母親擅作主張，亂動我的東西，才讓我不能立即小憩。

晚上我躺在床上，卓青營裡「觀功念恩」的故事一一在腦海中流轉，而一千多名義工熱情、真誠付出的畫面，也不斷浮現。這些義工們與我非親非故，都能不求回報的為我們服務，更何況十月懷胎辛苦生下我的媽媽？她只是愛我、疼惜我，才幫我洗好寢具，並不是故意讓我不能休息的。這讓我著實覺得慚愧，自己能對義工觀功念恩，卻不能完全體諒母親的苦心，還結合過往不快的記憶，把錯都推到她身上。隔天，我向媽媽好好的道了歉。

曾經有過的衝突與傷痛，因為觀功念恩，因為真心感謝，都要慢慢放下了！