



放下塑袋，何等自在！

編輯室

白色汙染席捲海洋，無數生命斷魂，這已不是單純的環保議題，而是萬物休戚與共的生存問題。於是，有城市、商店、個人自發性的，堅拒便宜、方便、好用，卻遺害環境千年的塑膠袋，透過生活方式的小小改變，讓世界更美好：

2003.4澳洲塔斯曼尼亞的柯麗絲灣（Coles Bay）全面禁用塑膠袋，成為完全不用塑膠袋的城市；2014.9德國柏林一家標榜「零塑膠、零包裝」，名為original-unverpackt的超市開張；2015.9台灣出現第一家，也是亞洲第一間無包裝商店——裸市集；紐約女孩Lauren Singer兩年來沒有拋掉一件垃圾；英國有位環保爺爺，一個塑膠袋用了34年……

禮敬如是美德，因為願意放下停在手裡幾分鐘的便利，意味必須努力放下許多習以為常的貪欲和執著。讚歎如是胸懷，因為忘我，才能融入更多的慈愛於生靈。

慈愛生靈的情懷，也可反映在飲食上。《新世紀飲食》作者約翰·羅賓斯以茹素吃出愛與和平；微軟公司聯合創始人比爾蓋茲要讓素食成為下一個windows；醫學科學家近期提出十多年來極有學術價值的驚人發現——長期吃素有「良性」副作用……「蔬食萬歲」絕非唱高調，《福智之友》本期起將陸續推出蔬活好料，邀請您一塊來嘗鮮。

慈愛也展現在「一水護田將綠遶，兩山排闥送青來」的宜蘭玉露茶園中，因為送入眼簾的滿山翠綠來自盎然生氣、來自有機耕種。茶園第二代兄弟檔，是整個玉蘭茶區轉作有機的先鋒，回首來時路，無價的喜樂讓他們亟思找回兒時玩伴，攜手護大地。