

秋實之愛與美

十月，秋收的季節，充滿喜慶與歡樂的原住民豐年祭，感染著同祈風調雨順、五穀豐收的人心。本期特別企劃〈綠野遊蹤〉，邀請大家一同徜徉山巔水涯間，探訪原民能歌善舞之外的另番風貌。

我們從部落媽媽吳美貌談起，因為一場病讓她成為有機推手，更深入部落與原民一起織夢。慈悲而堅韌，她總能在最艱困、最黑暗的時刻，帶著原民衝向光明，走出康莊之路。

比亞外是吳美貌陪伴的部落之一，淡泊名利的天性，讓這兒宛如臺灣的不丹，也因此讓編採人員深深感受到原民的單純想望：有機耕耘在家園，不需要離鄉工作、辛苦生活；有機耕耘在水源，讓村城鄰里健康食飲——愛與美紮紮實實地保留與流傳。

來自香港藝術家的展覽作品，引導每一位觀者探詢，用心眼看穿無無明盡；澳洲友人也分享了許多生活小故事，在一念之間轉變成「柳暗花明又一村」的驚喜。生命中這些細微的自我覺察，不是一朝一夕能練成，都是因為有正確的學習、細心觀察與耐心體會，在生活中時時練習，善用「發現美」的眼睛。這樣的好處是對自己、對他人常常能看到亮點，自我控制力與感恩心自然而然地產生，健康與好心情也隨之亮麗。

每年九月第三個星期六是國際淨灘日。今年，福智團體號召全臺萬人淨灘總動員，「用愛環抱海洋，從不拿塑膠袋開始」，不只是個口號，而是行動力！除了淨灘活動，「不塑」可以從源頭、從日常生活做起，例如：自備購物袋、攜帶環保碗筷、環保吸管、多次重複使用的環保食物袋……有計畫地購物與消費，這樣更加省時省力更省錢呢！海洋也是我們的家，快快加入「守護海洋」的淨塑計畫吧！

