

印度洋上的清淨佛土——斯里蘭卡



■李文雄

聯安預防醫學機構總經理
時大音樂國際有限公司董事長
美國伊利諾大學企管碩士
2013年台灣百大MBA經理人

2016年七月，我的旅程來到號稱印度洋的珍珠——斯里蘭卡。她的景觀豐富多元，海岸的椰林婆娑，茶山的森嶽蒼鬱。宗教人文底蘊深厚，曾經被馬可波羅譽為最美麗可親的島嶼。

斯里蘭卡，舊稱錫蘭，中國古代稱其為獅子國。西元前五世紀僧伽羅人從印度移居於此。至西元前247年，阿育王遣派兒子摩哂陀來島，從此僧伽羅人捨棄婆羅門教而改信佛教。

斯里蘭卡身處海運時代的南亞要衝，東西貿易的交通樞紐。地理位置優越，長期引起外國勢力的覬覦。從十六世紀初期葡萄牙攻陷可倫坡開始，之後荷蘭及英國陸續殖民，直至1948年斯里蘭卡宣布獨立。

多年來遍遊各地，喜歡在旅途中細細觀察尋常百姓的生活





樣貌與眉宇間的微妙變化。在斯里蘭卡，人們不經意地微笑，安靜自在！並不刻意討好旅客。市集裡，街道上，乾淨而不喧譁！我們在仲夏時節造訪，此時臺北高溫達攝氏三十八度，而在赤道邊的斯里蘭卡卻涼風習習。後來我發現原來綠色森林的覆蓋是關鍵因素。在這裡人跟天地和諧共存。雖然經濟發展不如文明世界，卻有一種無法言喻的從容平和！或許佛陀的慈悲，兩千多年來輕輕撫慰每一位眾生的心靈，化成空氣中一股令人舒坦的氛圍。

斯里蘭卡是南傳佛教的起點，充分保留原始佛教的素樸。有「斯里蘭卡國寶」之稱的世界保護遺產——丹布拉岩寺就是經典代表。丹布拉佛窟最遠可以追溯到西元前一世紀的古老洞穴，曾經是僧人修行的住所。五個洞窟內有不同時期的雕塑、壁畫，最珍貴的是第一窟內長達十四公尺的佛陀臥



像，是由整塊岩石巧心雕鑿而成，表情自然安詳；足底繪有華麗的千輻輪，莊嚴殊勝！

佛牙舍利是斯里蘭卡人信仰的象徵。位於康迪湖畔的佛牙寺，始建於十六世紀。供奉世上僅存兩顆佛牙舍利當中其一。潔白厚實的寺院建在高約六公尺的臺基上。內殿供奉著一尊巨大的坐佛，金光燦燦！佛牙龕以六層金塔安放著佛牙舍利，聖妙莊嚴！我們去朝聖的當天，遇見許多信徒，還有學生，都身著素白衣裙，手捧蓮花，恭敬頂禮！角落裡，人們或跪或坐，低眉合十，虔誠供養。

回到臺北，溽暑依舊，心中卻無比清涼！或許斯里蘭卡的微風未歇，或許是那一群身著白衣的朝聖信徒，那一顆顆素直孺慕的心，依然沁人心神！