



它，不只是它

「那是一棵樹，那是一朵花，那是一條路，那是我的夢……」這首被歌手、聲樂家所喜愛、演唱的〈我的回憶〉，歌詞僅僅六十九字，旋律也極其簡單，卻令聽者動容，因為感受到詞曲創作者，在其所有見聞念觸的平凡事物背後，都鐫刻著師長的身影，淋漓盡致的思念！

當用「心」賦予意義時，它，就不只是它！

《福智之友》2017年換個角度推專欄，〈這裡有樹〉、〈流行音樂人生路〉、〈用心看電影〉、〈職場成就相對論〉，專業人士從心出發，看似平常的一棵樹、一首歌、一部電影、一個工作，有了不一樣的解讀，讓生活貼近心，讓生命更豐厚。

當回到心上，一個攸關全球物種存亡的國際環保議題，也有了單純的下手處——看見念（今十心）頭，照見「當下」這顆「心」，用愛取代壞。親子舞臺劇《熊娃娃的夢》揭櫻了這帖祕方，勸發大人小孩萬勿輕忽小小的念頭與行為——毀滅，源自心想事成；翻轉，也靠心想事成！

誠然，心的力量超乎想像，但要時時洞察並不容易，因為不習慣，更因為不覺知它的重要性。〈一念之間〉嘗試藉著這齣環保主題劇，強化醒覺的意義，鼓舞大家用智慧、勇氣、利他心，在方寸之間做出正確的抉擇。

「一天能賣十石假，十天難賣一石真。」當銷售者想要「厚利多銷」，當消費者想要「便宜大碗」，當一切聚焦金庫荷包，「以假亂真」自然當道。然後，一方身體失去健康，一方心靈失去寧靜，從此快樂幸福遠颺。

其實，回歸「真」並不難，只要放掉貪（今十貝），不短視近利地著眼於「當下」的「財」（貝是古代的錢幣）。但放掉貪容易嗎？〈食在安心〉在這天暖花開，蜜蜂做工的季節，特別邀請釀蜜的老將新秀談談堅持「純真」的狂想與喜悅。

歡迎回到心上，體悟「它，不只是它」的美好！

