眞情蜜意 讓假消失

——食安亮紅燈，蜂蜜哪尋真？

文■依依・玲鈺　圖■王聲榕攝影 / 李立文・林有慶提供

塑化劑、毒澱粉、地溝油、混充米……這幾年來以假亂真的食品安全問題頻傳，據衛生福利部食品藥物管理署公布的臺灣五大造假食品排行榜，「蜂蜜不純」名列前三項造假食品，也難怪網路上分辨真假蜂蜜的小撇步比比皆「視」。

在這蜜蜂樂得穿梭花叢間採粉、吸蜜的天暖花開季節，本刊特別訪問蜂蜜界的老將新秀，談談他們如何堅持「純真」的狂想。

蜂信子純訴求

科技新貴覓健康 找到心靈故鄉

從坐擁名利的高階主管，變身自產自銷的蜂農蜜商；
從客戶需求到買家質疑；從部屬奉承到家人嫌棄……
兩個科技新貴因蜜蜂，友誼長存四十年，因蜂蜜，找到返璞歸真的幸福，
雖然困難重重，他們還是要勇敢地走下去！

盛年之際轉換事業跑道，不是一件容易的事！兩位科技界的高階主管，坐擁為人稱羨的職位及豐厚的收入，轉行從事養蜂，尤其在食安問題頻傳的今日，期待以真心純蜜扭轉蜂蜜的價值，提升臺灣蜂蜜品牌的信任度，也讓蜜蜂回到安全的家。

蜂蜜好處多

蜂蜜，自古以來就是滋補養顏的聖品，滿溢甜蜜幸福的好滋味！依據《本草綱目》記載：「蜂蜜入藥之功有五：清熱也；補中也；解毒也；潤燥也；止痛也。生則性涼，故能清熱；熟則性溫，故能補中；甘而和平，故能解毒；柔而濡澤，故能潤燥；緩可去急，故能止心腹、肌肉、瘡瘍之痛；和可以致中，故能調和百藥而與甘草同功。」蜂蜜有諸多好處，因此擁有「百花之精」的美名。

科技主管 變身蜂農

什麼樣的友誼可以長達四十多年？兩位事業夥伴林有慶與李立文，兩人打從幼稚園便是同學，經過漫長的生命淬鍊，因為蜜蜂的因緣，變成了更加緊密的夥伴。一個談行銷，一個談養蜂，他們彼此尊重和信任，成立「蜂信子食品公司」，展翅飛向理想。

科技人林有慶，過往從事半導體及面板產業的行政主管，每天汲汲營營為名利而忙碌，健康每況愈下。他覺得科技帶來更高的效率、便利的生活，物質提升了，卻讓人有一種冰冷的感覺，「什麼才是我心中真正想要追求的？」一直縈繞在心中。不敵身心的疲憊，決定返璞歸真，尋找心靈深層的歸處。

▲林有慶貼心陪媽媽賞花。

▲李立文與蜂共舞。

另一位科技人李立文，從事光電產業近二十年，擔任研究發展部的主管，無奈地說：「每天早出晚歸忙不停，甚至連假日都要處理研發的專案，簡直是拿健康換錢。」一個偶然的機緣，進入了蜜蜂的世界裡，觀察坊間的調和蜜充斥，品質良莠不齊，而且母親又偏愛蜂蜜，何不生產純淨真實的好蜜，孝順母親，也讓更多消費者享用好產品。

經過審慎評估，養蜂似乎有前景可期。他們認為：「蜜蜂採回來就是蜜，不需半點添加。坊間的假蜜有害健康，消費者何必花錢傷身？」一股傻勁堅持理想，但說來容易，做來吃力！身心都要接受挑戰。

力拚眞蜜 吃盡苦頭

住家都在新竹的有慶與立文，尋覓多處之後，看中靠海蜜源植物較多且多處

已休耕的桃園新屋及觀音，在兩地分別設立農場以分散風險，而這兩處皆有遍地的大花咸豐草，正是百花蜜的主要來源。蜜蜂在龍眼荔枝開花的三至四月間往南部遷徙，其他時間往北採大花咸豐草。

對立文來說，養蜂的第一個難關是被蜂螫！他說：「剛開始不熟悉蜜蜂，蜂箱一掀，蜂擁而出，即使做了全身防護也擋不住被螫。」有經驗的老蜂農告訴他：「蜜蜂會認主人，熟了就好。」不久，他被螫也樂得當成蜂療法，也察覺蜜蜂不會無故叮人，一定是大幅震動而驚擾牠，檢討錯誤，就可避免重蹈覆轍。

夏天，蜂農要忍受日曬；雨天，輪到蜜蜂受苦。勤勞成性的蜜蜂，一旦不能出門就心情焦躁，這時要誰掀了蜂箱，鐵定成了出氣筒，立文觀察久了也很識相，沒事不去打擾。當蜂農可以徜徉大自然，身體也愈練愈勇。不過，卻苦了媽媽，不禁心疼地說：「你讀這麼多書，為什麼要這樣做這一行？」當母親發覺還有一伙伴願意跟兒子一起合作，才勉強支持。

有慶就沒有立文幸運，相較於世俗的眼光，養蜂不需要高學歷，不敢跟人家提起轉行從事自己都覺得很low的行業，母親及親友都不能理解，心比身還痛苦，加上創業的艱辛與困窘幾度想要放棄。

之前，赴大陸評估市場不佳、生財工具的貨車被偷、草創期的某位股東退股，造成資金短缺、生產人力不足，好不容易產品出爐，如何說服消費者這是真蜜，一連串的問題考驗著他們。忐忑中，有慶面帶嚴肅，認真地問立文：「是否公司還要繼續經營下去？」「一定要堅持努力下去！」立文一句堅定的話語，給予有慶莫大力量，彼此互相扶持，逆境中漸露曙光。

▲大花咸豐草，是百花蜜的主要來源。

▲荔枝開花，招蜂採蜜。

▲可隨著不同的花期，移動擺放的蜂箱。

重視環境 善待蜜蜂

決定養蜂之後，他們發覺蜜蜂必須在沒有農藥、化肥、除草劑等汙染的環境，甚至無空汙的環境才能存活，可說是環境的指標，然而牠們的生存空間卻不斷被壓縮。近年來蜜蜂大量地消失，引起各界的關注，根據臺大楊恩誠教授的研究報導，主因是臺灣農友普遍使用農藥益達胺，造成蜜蜂神經錯亂、破壞記憶，產生迷航現象，回不了家而葬身外地。養蜂之後，對生態與土地有更深一層地了解，立文說：「愛牠，就要重視牠的生存條件與環境。」

天晴，立文幫蜜蜂整理蜂箱，為蜜蜂營造好的生活環境，而蜜蜂們也投桃報李，辛勤採蜜，壯大族群，為下次的荔枝龍眼花季準備；天雨，立文巡視蜂箱，只要見到蜜蜂泡水了，他會小心地伸出手指，挪出牠們溼漉漉

萬里尋蜜

純正的蜂蜜得來不易，蜜蜂飛行十六萬公里，採集約二百萬朵以上的花朵，才有十公斤的花蜜，生成五百公克的蜂蜜，價格當然不菲。為了降低成本，有些業者以果糖混合真蜜即調和蜜，或是直接以果糖為基底，甚至不加一點真蜜，意圖魚目混珠。

的小身軀，放在一旁晾乾。有時牠們看似沒命了，竟又活過來展翅飛翔。立文認真看待生命：「就算有幾百萬隻的蜜蜂，也要善待眼前這一隻，每一隻都是生命。」他記得老蜂農的叮嚀：「你怎麼善待蜜蜂，牠就怎麼回饋你。」現在，蜜蜂愈養愈多，就像自己的孩子一般，也是一種成就感吧！

為推廣真實的好蜜，蜂信子取得SGS國際驗證以及臺灣養蜂協會的雙重驗證標章，包括真假蜜的判定驗證以及抗生素及農藥檢驗。有慶說明，真假蜜的驗證只是第一關，接著是抗生素的檢驗，還有報告真假的問題……。其實食安必須靠誠信來維繫，報告只是輔證。「食品是道德良心的事業，誠信無價，不造假更是重要。」他充滿自信的論說，擲地有聲。

反璞歸眞 探尋本心

轉業後，有慶開始認真思考：「什麼才是我們要的？怎麼做才對土地、對環境有幫助？」於是從蜂蜜的食品安全做起，也逐步實踐返璞歸真的願望，並且動手做資源回收回饋大地。隨著堅持理想，事業漸漸起色，開水果行的母親，終於大方地對客人說：「我兒子在賣蜜啦！」「母親敢講，我為何不敢大方承認？」原來，心理的魔障都是自己產生的，真正的貴人是自己，別人的看法不必加諸在自己身上。

離開科技業就是要追求心靈的提升，所以嘗試養生事業，重視健康、心靈層次的感受，有慶感嘆地說：「一般人都想賺更多的錢，因而以假亂真，其實真蜜沒有那麼困難，難在少賺一點錢。」真誠地面對人性，探尋本心，寧願賺善法之財，才有豁然的安心。

面對假蜜充斥的市場，雖然有很多因素，但立文最大的理想是讓假蜜消失，因為蜜就是蜜，不要有所謂的調和蜜，甚至是假蜜。目前採收仰仗大量的人力，他秉持研發精神，希望未來能發展自動化的方式生產，降低成本、提高效率，讓蜜蜂有個良好的環境，讓「蜂信子」成為健康食品中蜂產品的最佳品牌。

如何辨眞僞？

坊間的蜂蜜林林總總，如何選購呢？除了純天然的眞實好蜜，也要認識調和蜜及假蜜，才不至花錢又傷身。調和蜜（即合成蜜），以眞蜜混入成本便宜的人工果糖，比例沒有一定的規範，售價低。人工蜜（即假蜜），以人工香精、色素調出來，有的摻入玉米糖漿等，沒有一滴眞蜜。

如何辨別蜂蜜的眞僞，一般人用檢驗報告佐證，林有慶說：「也可用五官來輔助。」方法如下：

觀察

取一玻璃杯，用溫水或冷水（不致破壞酵素及營養成分），攪拌蜂蜜後呈現混濁狀，因蜂蜜含有花粉、蛋白質、微量元素、酵素等，所以混濁是自然的物理現象，而且產生許多小而綿密的氣泡，久而不散，那是眞蜜。若是假蜜，攪動後清澈無比且無泡沫，即使放了起泡劑，很快就消泡了。若是調和蜜，視比例而定，呈現少許的大泡沫，容易散開。

嗅聞

眞蜜有淡淡的花香，不嗆鼻。若是假蜜含有香精，有股嗆鼻的味道。

嘗味

眞蜜甘醇之外還帶點微酸，若是假蜜含糖精，味死甜。

宏基寓教於樂

老蜂農以蜂為師 見證生態變化

小小的蜜蜂，不僅是衍續大自然的小天使，也是生活大師。

生長於養蜂世家的「宏基蜜蜂生態農場」創辦人——賴朝賢（上圖），與蜜蜂為伍超過半世紀的歲月裡，說起蜜蜂便滔滔不絕。自小與蜜蜂打交道的他，貼近蜂、領悟蜂，也以蜜蜂為師，從蜜蜂的世界學習到許多生命的哲理。

飽經蜂霜 倏然驚覺

許多人喜歡食用蜂蜜，也愛聽甜言蜜語，但是與我們生活息息相關的蜜蜂，近年卻帶來了令人苦澀的消息。科學家研究指出，如果蜜蜂大量消失，植物將

喪失大部分傳授花粉的媒娘，動、植物將在短短數年內缺糧，季節也將失序，一旦農作物歉收，將導致食物短缺，且形成嚴重的生態影響。

蜜蜂迷航已不是新聞，不過，從蜜蜂專家賴朝賢口中，說出他親眼見證蜂群生態的改變，短短幾十年，整個大自然失序及蜜蜂生命的縮短，有一種說不出的痛。

蜜蜂繁殖期間，幼蟲需要大量的水，但由於慣行的耕種方式，造成水質與耕地的汙染，使得土地也間接缺乏能量，更難以找尋乾淨水源，加上植物荷爾蒙或是益達胺等農藥的施放，環境日趨惡化。賴朝賢難掩失落：「過去的大環境尚未汙染前，蜜蜂壽命大約是五個月，但短短三十多年，現在平均壽命僅剩兩個月。」生態驟變讓蜜蜂族群凋零，也看到老祖宗留下來的這塊土地，已被人類超限榨用的慘烈痕跡。

他黯然失色地說出，過去的蜜蜂若老了，逐漸變得乾癟瘦小，就會主動離巢，不給年輕蜜蜂造成麻煩；這些年環境被汙染後，蜜蜂還沒真正老化，外觀

仍然很健壯，卻因農藥的毒害與化學的汙染，只能在巢穴裡死於非命。年輕蜜蜂更得耗費極大力氣合力扛起將死的蜜蜂，帶牠們離巢。

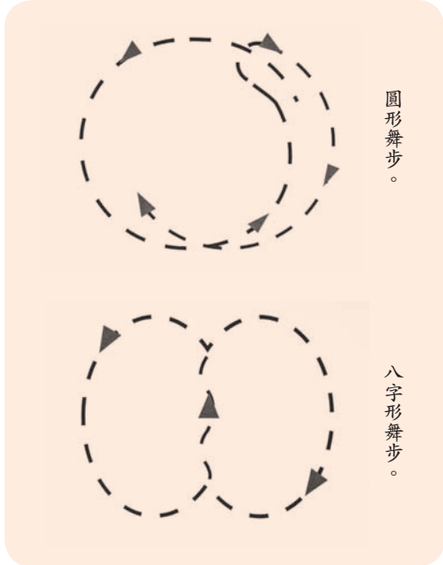
賴朝賢有感而發：蜜蜂的存在可說是潔淨環境的指標，更是我們生命變化的一面明鏡。蜜蜂用生命告訴我們什麼？我們有沒有看到自己未來的生命已然遭受的改變？尤其，人類的粒線體與蜜蜂雷同，因此蜜蜂生命及生態的丕變，已然直接警示著人類將來正面臨的狀況。

觀蜂知現在 看蜂了未來

走進「蜜蜂生態解說館」，牆上海報詳細記錄著蜜蜂的生長史。長期觀察蜜蜂的賴朝賢說：「蜂群內部依日齡分工明確，彼此間也善於交流訊息，而且井然有序，充滿著智慧與趣味。」蜜蜂的生命週期，從卵到幼蟲、成蟲結蛹，以至蛻變成蜂，所有行為都是為了族群的發展而衍生。幼蜂只要稍具能量，就會主動餵養幼蟲，接駁花粉、蜜入巢，讓成熟的工蜂無後顧之憂地採集花粉和花蜜。採得花粉與蜜後，小蜜蜂搖著屁股幫忙傳遞「現在採到的是什麼花粉、什麼花蜜」讓同伴知道。

很難想像，蜜蜂竟然還會跳舞！賴朝賢神采奕奕地描述著，蜜蜂透過類似舞步的示意動作，不斷解釋花叢的位置。如果花朵離家近，舞步就是圓形；離家遠，則跳八字形。更可貴的是牠們會處理自己蛻變過程的皮屑，留給下一代最合理的生活空間。

蜜蜂有饒富趣味的一面，也有恐怖攻擊的一面。賴朝賢特別說明，有些蜜蜂會攻擊人類，是由於牠們認為家族受到了威脅，因此挺身而出。他奉勸大家：「千萬不要捅蜂窩」，因為受攻擊的蜜蜂會留下訊息，讓其他蜜蜂找到共同的敵人，接著群起圍攻。「集中攻擊、保衛家園、打退敵人」，就是蜜蜂的防禦策略。被叮到的時候，就知道為什麼大家常說「一窩蜂」啦！



小心，別惹一窩蜂！

在野外遭蜜蜂螫，甩外套、揮帽子驅趕蜜蜂，有用嗎？賴朝賢觀察多年，蜜蜂螫人同時，也留下通報族群的氣味：「有敵人！大家快來！」如果揮動衣帽，氣味散得更廣更快。他說：「最好是揮兩下就甩出去，氣味就隨衣帽遠離，而且，人還要往反方向快跑約百公尺，並迅速趴地避開風頭。」

另外一種危險訊號是：蜜蜂像拋物線飛來，牠停在半空中又狀似小便的尾巴滴著水，表示你已闖進蜂窩勢力範圍，眼前這隻蜜蜂正在通風報信。

賴朝賢說：「蜜蜂身上有三支針，兩支細針，第三支是連結蜜蜂內臟含有毒腺的倒鉤針。細針螫人很痛，尾針螫人輕則劇痛，重則致命。蜜蜂爲保護族群一旦螫人托出內臟就喪命了。螫人發出的氣息，會引來「一窩蜂」族群圍攻敵人。

賴朝賢說，這時要迅速往下坡跑一百公尺然後趴下，離開牠們的勢力範圍，直到緊急狀況解除。如果非得要穿越這個地方，也要繞道而行，不要靠近牠們的蜂窩。當然，捅蜂窩更是萬萬不可。

若被蜂螫傷，常用抗過敏藥治療，賴朝賢的妙方是——抹醋。

大家蜂範 無私大愛

賴朝賢回顧九二一大地震那年，埔里嚴重受創，當時正在溫哥華參加國際蜜蜂會議。一回到臺灣，他心想：「蜜蜂一定完蛋了。」沒想到，遭逢大災難的蜜蜂仍如既往，各司其職，有的清理蜂巢中的亡者，有的照常採花粉、採蜜，為整個族群的興亡，更加勤奮地忙碌。

感受這份意外的蜂情，讓他在幫忙整理蜂巢之餘，更仔細觀察，在遭受驟變後，守衛的蜂群更加勇猛地保護家人；一旦發現外在有了資源，便趕忙採回與家族共享或當儲備糧食。他發現：「蜜蜂是如此重視生命和生存的延續，並能及時把握，仔細規劃整體族群的未來，絕對不浪費資源。」遇災的蜜蜂，也為族群的延續努力活下來，並積極地打造

下一代，這樣的無私和大愛，讓他領悟，為何蜜蜂能繁衍數千萬年的原因！

賴朝賢感觸良深：「只有蜜蜂才會擔心花開花落，無時無刻都在打造下一代的未來，唯恐自己工作沒做好，擔心糧食是否充足，若只採蜜沒做好授粉工作，哪來的結果，哪來的萌芽？而人類卻是只顧掏空未來，滿足現在，無形中殘害了下一代。」他想起小時候，媽媽常在傍晚時分，叫他把雜草揉成一截一截當做柴火用，原來，晴天就要累積雨天的糧草，不然雨天要用什麼去燒火煮飯呢？

「觀察蜜蜂的生命態度，惕厲自己到底為了什麼而存在。」在賴朝賢的眼裡，蜜蜂就是生活大師，牠們集所有進化之大成，只為了生活的完美和無限享用。牠們隨時把握時機，繁育下一代，即使只剩一點點資源，也從不輕言放棄繁衍後代的機會。

望蜂懷想 領悟人生

2008年，埔里首逢八十幾年來的超級大豪雨，大水穿牆而來，幾乎淹到住家二樓。豪雨一過滿街的爛泥，賴朝賢叫了好幾部挖土機和推土機，先協助鄰居清理家園，才回頭清理自家。儘管當時賴家是外來居民，當他在災難的緣起釋出善意，便與大家結了善緣。

原本以為災情已告一段落，沒想到倉庫、冷凍庫及冷藏室處處藏有淤泥，眼見蜜蜂傷亡、果凍商品只能當肥料。當人仰馬翻，幾至累垮時，許多里仁義工紛紛到埔里幫忙，才逐漸恢復原貌。經

朋友的邀約，開啓桑椹、梅子、百香果等加工的銷售，讓損失減少逐漸回穩。「人類糟蹋過的環境，土地不堪承受地反撲，竟是如此嚴重。」他感嘆萬分。

從事養蜂，賴朝賢致力蜜蜂品種的改良，不但要能採到蜂蜜及蜂王乳，又要蜜蜂繁殖力強、品性溫和、抗病性佳，費盡千辛萬苦，終於成就這些條件的技術。同時，他也是品蜜及評蜜專家，光憑口感和色香味，就能辨識剛開花釀製的清香蜜，或是盛開時所呈現的濃郁香蜜。因此，賴朝賢對自己家的蜜，有著那一份捨我其誰的堅持。

對他來說，宏基是座蜜蜂的城堡，是蜂農共構的平臺，舉凡所有蜂蜜皆必須通過個別檢驗，先由SGS檢驗後，再由

賴爺爺的珍奇果園

人稱賴爺爺的賴朝賢，有塊三分地的果園，種了他「沒聽過的」果樹，希望活化土地。果園內有臺灣少見的「黃金果」，果皮純黃，切開看似果凍，吃起來像蒟蒻。一棵黃金果樹，可以結上百顆果實，每到成熟時，賴爺爺的好友就有口福了，他會邀大家來品嘗，「園子裡不噴藥，擦一下就可以吃了。」果園通過慈心有機驗證，安心享用。

還有外表像木瓜，皮硬得像石頭的「可可」（右上圖）。可可的果實成熟了也少人理睬，賴爺爺說是「種好玩的」，所以掉下來就當堆肥，有興趣的朋友可以帶回去。他說：「切開果實，裡面有一大排種子，種子烘炒過就可以吃。可可粉就是用烘焙過的可可種子，研磨而成。」

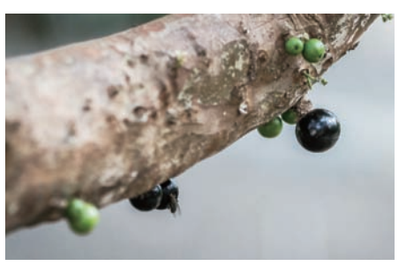
當初，因為好奇買來很多果樹，有的連名字都不曉得，有的長出果實卻不好吃，不過，賴爺爺還是寶貝得很。果園裡有兩棵不知名的大樹，就讓賴爺爺與賴奶奶回味不已，每每看著那兩棵大樹，不敢相信它們多年前的枝幹上，僅有六片葉子。賴奶奶還記憶猶新：「當時買的時候也覺得好貴，六片葉子的樹苗就要兩千元。」雖然不知名，但小樹苗變大樹的歷程，讓他們驚喜不已，也十分珍惜。

他也曾在果園種菜，很快地引來大批蝴蝶：「那些菜吃起來很有能量喔！」喜歡分享成果的賴爺爺說：「以前覺得種有機很難，其實只需要多用心。」這塊用心活化的農地，未來將邀孩子們來參觀，希望孩子們能實際感受土地生命力的恢復、認識有機耕作，進而了解生命的意義。

▲▼賴爺爺、賴奶奶和他們的奇珍異果。

▲切開的黃金果。

▲印度櫻桃花。▼印度櫻桃。



▲樹葡萄。

養蜂協會的驗證，以及國際規範的C13、C4檢驗，可說三重把關才上架。他強調：「蜂蜜的品質不只來自於檢驗或是大拼盤去混到符合國際標準，更需有心靈的高度。」面對生態及產業的劇變，他努力調整自己、改善整體環境，以期永續經營，也讓臺灣的蜂蜜飄香國際。

「五十三年的生涯，沿途風景竟然這麼美！」他有所領悟。蜜蜂不僅饒益他這一生，且伴隨他經歷人生的起伏，更深刻體會若一個人的心靈朝正向發展，如同蜜蜂一樣，即使面對再惡化的環境，也能竭盡所能地打造希望與未來。