

福智之聲



本期
專題

菩提容顏 見者得益
——2014心靈提升營 上師說法感動萬方

慈心
大地

穿梭蔬果 北區物流湧真情

福智
新聞

慈心基金會 國際再發光
——參加國際志工年會 介紹綠保專案

福智
新聞

里仁慶百 見證社會企業新希望



師父法語

五倫的基本概念——你尊重別人，別人就尊重你；你一天到晚指責別人、跟人家吵，那別人也一天到晚看你不對。大家想想看：假若你一天到晚說這個人不對、那個人不對，別人會不會聽你啊？別人不但不聽你，他會說：「喔！我一天到晚錯，你呢？」結果產生什麼效果？不管你到哪裡，你們兩個人就是不能相容，有沒有這種感覺？

1991年11月30日 創刊

2014年 7 月25日 出版

◆佛曆2558年

◆發行人：釋如證

◆編輯部：台北市南京東路四段75號9樓之2

◆贈送處：

◎台北學苑：台北市南京東路四段137號10樓

TEL：(02) 2545-2546 FAX：(02) 2545-6533

◎台中學苑：台中市台灣大道2段659號3樓

TEL：(04) 2326-1600 FAX：(04) 2319-7605

◎高雄學苑：高雄市大順二路417號3樓

TEL：(07) 380-5895 FAX：(07) 385-4956

◎嘉義分苑：嘉義市金山路106號

TEL：(05) 283-3940 FAX：(05) 283-3943

◆海外通訊：

◎新加坡支苑：30 Lorong 27 Geylang #03-01 Citiraya Centre Singapore 388164

TEL：65-6547-1580 電子信箱：bws13571025@gmail.com

◎香港支苑：香港新界葵涌業成街1-4號東聯工業大廈22樓

TEL：852-2601-0881 電子信箱：bwflhk@yahoo.com.hk

◎馬來西亞支苑：11A-2,Jalan SS23/15,Taman Sea,47400 Petaling Jaya,Selangor,Malaysia

TEL：6037-8031885 電子信箱：boremalaysia@gmail.com.

◎美國-南加支苑：3209 Producer Way, Pomona, CA 91768 USA

TEL：1-909-595-6545 電子信箱：gelsociety@yahoo.com

◎美國-北加教室：1170Kern Ave,Sunnyvale,CA 94085 USA

TEL：1-408-245-2228 電子信箱：bwm_nc@yahoo.com

◎美國-紐約教室：25-10 Ulmer St. Flushing,NY11354 USA

TEL：1-718-353-6111 電子信箱：bwnyus@yahoo.com

◎加拿大-溫哥華教室：2216 Vauxhall Place, Richmond, V6V 1Z9 BC, Canada

TEL：1-604-279-1772 電子信箱：mfbs.bc@gmail.com

◆郵政劃撥：第19636771號帳戶 財團法人台北市福智佛教基金會

◆<http://voicefriend.blisswisdom.org>

◆中華郵政北台字第4090號執照登記為雜誌交寄



福智之聲

第
216
期



18【本期專題】

菩提容顏 見者得益

79 78 76 71 67 62 50 44 40 36 33 30 26 18 15 6 4

【編者的話】

編輯室

【法雨甘露】

孝經講記（三十六）

日常師父開示

珠璣集

編輯室整理

【本期專題】

菩提容顏 見者得益

台北 高雄採訪組

——2014心靈提升營——上師說法感動萬方

純真睿智 像久遠親人

勇悍承擔 依止法極致

聽聞佛法 截斷煩惱流

法鏡自照 我當趣正法

【杏壇飄香】

補考切結書

彰化 向盛

人之初的學習——福幼班的歡樂時光

編輯室整理

【慈心大地】

穿梭蔬果 北區物流湧真情

編輯室整理

【學習心得】

恩光照觸 願發大信解

台北 蕭維厚

作師所喜 千金報喜

台北 曾美雲

老天爺送的禮物

台北 孫恩 鄭信

改種南瓜 如願供養

園區 陳瑞香

《眾善奉行》

蜘蛛事件

台北 謝孟樺

假如她是我媽媽

台北 小青



92 【福智新聞】

慈心基金會 國際再發光

109 107 103 100 96 92 90 88 86 84 82 81 80

【園區快遞】

盲眼人 背書樂
為什麼你可以？
跳繩給我收

福高畢業生的兩顆心
海外學生拓展世界觀

不一樣的成年禮

太極拳賽 三校師生奪金

【福智新聞】

慈心基金會 國際再發光

——參加國際志工年會 介紹綠保專案

里仁慶百 見證社會企業新希望

福業成立雲林物流中心

珍愛海洋 基隆嶼魚苗放流

月稱光明寺 讚頌饗鄉親

福智義診列車 國內首航

桃園 鍾仁榮

雲林 銹 銖

台中 楊育寧

園區採訪組

園區採訪組

園區採訪組

園區採訪組

編輯室整理

編輯室整理

雲嘉採訪組

編輯室整理

編輯室整理

台中採訪組

師父的心願，就是上師來台灣說法饒益所有弟子，能早一秒，就不要晚一秒。雖然囿於種種因素，這個心願尚未達成，但是上師以無比悲心、智慧，突破空間限制，弟子眾仍不斷得到法雨滋潤。七月南北舉辦三場大型心靈提升營，共逾四萬弟子蒙受法恩。尤其初睹聖顏者，如同見到久違的家人般親切，都忍不住流下興奮、感動的淚水，彷彿流浪多年的孩子，終於回到父母懷抱，有人說：「沒見上師前，上師只是一個名詞，見過後，上師變成一個真實永恆陪伴的人！」

兩天的課程都是以聆聽師父宣說上師功德的音檔揭開序幕。師父讚許上師追求法的精神是「不要命的」，因此上師對法的體驗無人能比！同時提到，與上師一起探討廣論、般若時，常常覺得愈來愈深，愈來愈深，好像永遠沒有窮盡。那種心靈相契如同讚頌「琴劍」中所描述的境界，令人嚮往！

第一天課程播放的影帶，是上師於二〇〇九年六月首次與眾多學員見面的一場開示，上師談及自己學佛、接觸廣論、遇到師父、惶恐接班及融入團體的過程，其中建立五部大論學制，及護送學僧當兵直至全數回到僧團的用心，聞之令人動容。第二天課程是上師於二〇一四年二月在新加坡接見廣論學員的開示影帶，上師先以「倒空你的杯子」，提策弟子聞法態度，並以「思惟聞法勝利」法類，親自帶領聽聞師父新舊版錄音帶，幫助弟子趣入師父語句背後的意趣。

上師曾對師父發願：「我願做一條路，鋪平所有弟子走向您的心，願您擁有無窮無盡的心子。」一

個誓句，道出無盡悲、智、力！菩薩的誓言，就是祂的行為，上師為了實踐這個誓言，付出多少努力！為了報答師長的深恩，大家都發願要好好用上師教的方法學習廣論。本刊整理很多同修聽法心得，以此供養上師，祈請上師速來台！

自從上師要弟子拜三十五佛懺以來，很多人都依教奉行。年逾古稀的蕭維厚師兄發願要拜十萬拜，海軍將領退休，凡事規劃，井然有序。他思惟來日不多，應該趁有限餘生，趕緊懺除惡業，十萬拜當然愈早完成愈好！於是一天拜三輪，就算一百拜，全年無休就是三萬六千五百拜，兩年多即可完成。這中間還有很多心路歷程，蕭師兄依法一層一層思惟、突破，最後得出的結果是——感覺真幸福！自從跟隨師父學法，一直在佛菩薩的恩光照觸中，不知不覺已經走上進趣菩提的路上了。且看「學習心得」蕭師兄的內心獨白。

驪歌高唱的季節，福智高中今年又有一批學生領到畢業證書，陳學長同時送給同學「兩顆心」：一顆是知恩、感恩、報恩的心，另一顆是真誠代人著想的心，把這兩顆心時時放在心上，就是道道地地的福高畢業生！在這所師父要培養三種人才的金色城堡，一批批學子帶著師父種在內心深處的寶藏，走向自利利他的生命航程，未來會迸出什麼燦爛火花，讓我們拭目以待！詳情請看「園區快遞」。

福智新聞傳播很多好消息——慈心基金會國際再發光；里仁慶百，見證社會企業新希望；福智義診列車國內首航；月稱光明寺讚頌饗鄉親……因為有師長，就有這一切幸福時刻！

孝經講記 (三十六)

我們現在再看第十四、第十五章，叫〈諫諍章〉。那個「諫諍」是什麼意思呢？譬如說有人提出一個問題來，前面我們不都是講孝嗎？講忠嗎？所以曾子就提出這個問題來：處處地方都好像是順著父母，在家庭當中嘛，順著父母、順著兄長，乃至於社會當中，到君王；可是，樣樣東西都順嗎？如果有不對，怎麼辦呢？下面提出來，這一點對我們是很重要的理念，非常重要的理念。請念一下。

弟子：

曾子曰：「若夫慈愛、恭敬、安親、揚名，則聞命矣。敢問子從父之令，可謂孝乎？」子曰：「是何言與！是何言與！昔者天子有爭臣七人，雖無道，不失其天下；諸侯有爭臣五人，雖無道，不失其國；大夫有爭臣三人，雖無道，不失其家；士有爭友，則身不離於令名；父有爭子，則身不陷於不義。故當不義，則子不可以不爭於父，臣不可以

不爭於君。故當不義則爭之，從父之令，又焉得爲孝乎！」

好，下面這個就是「諫」與「諍」兩樣東西，那我們看看。這就是曾子已經前面聽完了這個道理以後，說：「喔！孝有這樣深遠的意義。」所以前面我們有幾個重要的概念先把它建立起來，孝是一種內心的行為，然後發之於身、口的，這個真正的重要的特徵是什麼？記住喔！仁，或者推己及人，這樣。通常我們說推己及人，實際上這個真正重要叫「克己復禮」，那個基本的概念，將來當你們《四書》背完了以後，再講《中庸》的時候，才把那個儒家真正最重要的思想會在這地方給大家說明，然後我們慢慢地去體驗，這些東西都必須在人生的經驗當中去實踐，才能夠真正地體驗得到。

到那時候，你真正去實踐的時候，你背的東西就非常重要了，一旦觸到那個境的時候，你猛然一想，「啊！我知道了，就是這個道理，就是這個道理！」所以前面背、講，我們依稀彷彿了解一個概念，一直等到你遇見這種境界，這種境界有順的、有逆的。什麼叫順的？順的，譬如說你現在認真去做：是逆的又是如何境界呢？我想你們在座的諸位，順的方面還不會去做，逆的方面更感受不到，但是可能你們會聽說過，父母有的時候給我們教誡的時候，會說這種話：「兒子啊！你好好地做啊，我已經吃了苦頭啦！如果你不好好做，將來你會後悔的啊！」諸如此類的話，你們有沒有聽說過？這個什麼意思呢？就是他當順的時候沒做好，但是一旦到了那個境界，現在回頭來想的：「啊！一點都沒錯啊！」不過，那時候還來得及啊，所以凡是太

多的東西，可是我們那個時候聽的就是聽不進，天下的事情都是這樣，你越早聽進，將來你就越不會後悔；否則的話，等到一旦後悔，你就來不及了。

碰見這種情況之下，我們前面這些道理多多少少了解了以後，這個完全是順著這個道理，這個道理就是像前面的一樣。另外一方面呢，譬如說，反過來，通常情況之下的話，我們自己不一定能夠把那事情看得很清楚。小的時候父母來告訴我們；長大了，朋友，當然，那有沒有可能我們也能夠理解呢？除了這個以外，譬如說：人與人間的相處，我自己沒看見，旁邊的人看見了，雖然我沒看見，旁邊的人看見提醒我們，我就知道了。

假定說我們不是站在平等的立場，是在比較低下的，譬如小輩、幼輩，那麼對尊長應該採取什

麼態度呢？那麼下面就告訴我們「諫」跟「諍」，也就是說，我們體會到了事情的真相，那對尊長應該採取什麼態度？所以曾子提出來，問孔老夫子：「慈愛、恭敬、安親、揚名，那我都聽到了，現在敢問……」那個「敢問」的意思，平常我們說：「喔，我有問題！」這個也是禮貌、禮節問題啊！古來的聖人告訴我們，就是提出問題來，他也是說：「啊！……」就表示自己謙虛的意思，並不會隨隨便便，「欸，我有問題！」就這樣。不是這樣，那很恭敬地，是表示他內心的不敢的這個味道，所以就說「敢問」：「那兒子，做兒子的道理，不管父母怎麼講都聽從父親的，這樣做就算是孝嗎？」也就是說，我們聽見了前面總覺得，那孝，反正是尊長告訴我們怎麼做，我樣樣聽他的，

就是這樣了嗎？是嗎？

孔老夫子說：「是何言與！是何言與！」這麼話！連說兩遍喔！不是喔！他這個連說兩遍，你不要把它看成說重複一下，那重複就是強調這個特點，說這裡有問題的！他並沒有直說，而是說「昔天子有爭臣七人，雖無道，不失其天下」。天子是什麼？古代最大的這個團體叫天下，所謂天下無非都是他的，那他所代表的，就是好似他是上天派他來帶領這些老百姓的。平常古人這種天子的話，他需要幾種條件呢？他需要這個「德行」，還需要這個「地位」，這兩樣都具足的，那才是真正儒家稱他為「聖王」。

可是有一些天子，他有這個位，因為這個天子是傳下來的，他父親就是個天子，到那個時候就傳給他，他也是個天子，可是他沒有這個德行，雖然

他自己沒有這個德行，假定，因為這個天子不是下面有很多大臣嗎？那個大臣當中，有七個爭臣。什麼叫爭臣呢？就是他並不是他說什麼就聽他的，他自己有道德、有才幹、有能力，曉得是理、非理，懂得了這種道理，還懂得怎麼去做。所以在這種情況之下，假定這個天子下的命令，一切的事情有不合理的地方，那他那個大臣就會給他勸諫，說：「這個不對，要如何、如何……」這樣。不但有一個，而且有七個，假定說這個國家有這樣的大臣七個人的話，雖然無道，雖然這個天子做得莫名其妙，但是他不失其天下，他這個國家還可以治理得好好的。

那麼其次諸侯呢？「諸侯有爭臣五人」，諸侯那個國家就比較小一點，在這種情況之下，假定有五個人，那「雖然無道，不失其國」，同樣的道

理。

再小的大夫呢？大夫，也就是春秋戰國時代，那是真正的那個國家治理的有很多大臣，大夫就是最主要的，諸侯下面最重要的這些大臣。那些大臣如果下面也有爭臣三個人，那個大夫家裡那個臣，我們稱他為家臣，一樣的，有三個，「雖無道，不失其家」。「士有爭友」，再下面——士。

大家還記得不記得「士」的特點是什麼？記得不記得「士」？士跟什麼？「庶人」是對立的。士跟庶人，對！士的定義——知書達禮，庶人，就是平常的人，他長得跟普通一般的人也是一樣，他們只曉得吃飽了、穿暖了，就這樣。實際上，我們人的真正可貴的地方就是在哪裡呢？有這個好腦筋應該「知書達禮」，現在覺得最可惜的地方，有了這個

好腦筋以後，學的都是什麼啊？怎麼弄得吃，怎麼弄得穿，在這種情況之下，實在是白白得到這個人身。所以是士的特點。

那士重要的在哪裡呢？「有爭友」。同樣地，我們是不是每個人都有朋友啊？那需要什麼樣的朋友才對啊？爭友。這個「爭友」是什麼內涵？告訴我們道理的，說：「這個不對，你要改過來。」

現在平常我們的朋友是什麼啊？大家一起玩得高興，「來，來，來！那不要告訴你父母，我也幫你瞞著。」然後大家做壞事。那是最糟糕、最糟糕的這些事情。

所以古人真正重要的話，大家好好地認真策勵自己，我做不到，我的朋友會幫忙我，就是這樣；我做錯了，我的朋友會勸諫我，這種叫「爭友」。

如果說「士有爭友，則身不離於令名」，他做的行為為就不會做錯。因為不會做錯，人家就覺得：「這個人很不錯，這個人很了不起！」否則如果做錯的話，那人家說：「這個人是一團糟」。所以說，如果他真的旁邊結交了這樣的朋友的話，他的行為一定會正確，因為正確，讓人家佩服、景仰，所以這個人就「不離於令名」。

在《論語》上面有告訴我們「益者三友」、「損者三友」，大家曉得不曉得哪個是「益者三友」啊？（弟子回答：「友直，友諒，友多聞。」）對！友直，友諒，友多聞。損者三友呢？（弟子回答：「友便辟，友善柔，友便佞。」）就是說，我們一定都有朋友的，你這個朋友不是這樣，那就是這樣，當我們了解這個道理以後，常常記在心裡，然後呢，這都是看我們自己的。有很多

人他的習性這樣，慢慢地慢慢地影響你。大家注意一下，這對我們很重要的！所以整個地教我們修行、修行的，莫非是這個。那這一點呢，大家注意！

所以如果「士有爭友，則不離令名；父有爭子，則身不陷於不義。」前面這個天子、諸侯、大夫、士，那是外面的，下面更進一步來說，家庭當中他有「爭子」——他的兒子如果也是能夠懂得道理，如果自己做錯了，自己的兒子也同樣地會來勸諫，這樣的話「身不陷於不義」，他就不會做不應該做的事情。

「故當不義，則子不可以不爭於父，臣不可以不爭於君。故當不義則爭之。」所以說，如果對的，那當然應該順從他，萬一不對怎麼辦呢？雖然他是兒子，也一定要向他父親說明，而且這種說明的態度稱它為「諍」，因為跟他相反哪，所以做兒子

不可以不諍，換句話說，一定應該認真地好好地跟他父親說那件事情。

不過這裡要說明，這個「諍」，不會說兒子對這個父親說：「老頭子，你錯了！你知道嗎？」不是這樣。

在《菩提道次第廣論》上面，很清楚地告訴我們這個道理，父親、尊長如果說錯了，那時候應該怎麼辦呢？和顏悅色地來對他，說：「這個地方啊……」委屈婉轉，和顏悅色地；心裡面，而且還最真正重要的，不失對自己的父親的孝順之心。絕對不是說：「嗯，你這個不對……」心裡面不是起這種概念，而是仍舊基於這個孝悌之心，想辦法去勸。同樣地，如果到社會上面，「臣不可以不爭於君」，所以「當不義則爭之」。在什麼情況之下

呢？不合理的時候、不應該的時候，「從父之令，又焉得為孝乎！」單單一味地去聽從，不算孝。

現在下面有一個問題來了：你怎麼曉得這個義、不義呢？你怎麼曉得這個對、不對呢？請問。怎麼曉得？父親不知道，兒子就知道了嗎？這重要的關鍵在哪裡？我們怎麼曉得它是有益於大眾，還是有害於大眾？譬如說，《了凡四訓》上面，子貢、子路他們做了，大家覺得贊成他：「好好好……」，孔老夫子說：「你做錯了！」所以很多事情，我們覺得對的，實際上不對，因此，重要的關鍵在哪裡呢？（弟子回答：學。）對！一百分。《論語》一開頭告訴我們：「學而時習之」，就這個話，你必須要去學；所以要學，那要好老師；那我們認得不認得好老師呢？不是我們選的，父母選

的，那這是個關鍵所在啊，人之異於畜生的根本地方就在這裡。很不幸，現在這個時代，大家都一樣講教育、講學生，但那個教育已經慢慢、慢慢都帶錯了，這是它最可惜的地方。

所以《三字經》上不是說嗎？「人不學」，不知什麼？「不知義」，對！那就是這樣的。他真正要學的是學什麼？現在我們說：「喔唷，我將來學一個什麼、什麼……」這樣，我的確感覺到，是，本末我們應該知道，如果本末把握準了，現在的科學，所有的東西都非常好；如果本末把握不住的話，那很多東西都是問題，這是要我們把握得住的。那根本是什麼？「仁」，儒家講的仁、誠，這個才是真正根本的。所以我們不管講禮也好，講樂也好，孔老夫子說：「人而不仁，如禮何？人而不仁，如樂何？」它是根本的內涵。有了這個道理，

然後你好好地把它發揮，發揮到極致，我們做哪一樣東西都需要，這本末是非常重要的、非常重要的個道理。

所以從這裡我們就反推回來，不但要孝，孝跟慈是一對；而且還要什麼？還要好好地學，學習什麼？智慧。所以儒家一樣地告訴我們，這兩樣東西對我們是絕端地重要，實際上我們人根本的心態、情緒，從兩個方向發展：一個是情緒問題，一個是知見問題。情緒，應該怎麼辦呢？應該仁、慈、誠這種態度；知見呢？智慧。所以「智、仁、勇」，稱它為三達德，儒家講的，告訴我們：仁，就是這個情緒方面；智，就是認識知見方面。現在我們都是隨順自己，愛怎麼辦就怎麼辦，雖然做一個人，可是這是像畜生一樣，弄得不好的話。所以佛陀指出來，如果我們不能好好地懂得了道理淨化自己，

那這個將來是畜生的因，白白得到人身，在這裡主要學的就是學這個內涵。

所以這個〈諫諍〉一章當中，並沒有明說這個特點，但是這個裡邊一定有這個內涵，這點大家清清楚楚不清楚？否則你怎曉得對不對？父親都不知道，你就知道了嗎？那學、不學，要學的是什麼？這是它的一個特點，所以前面就告訴我們，在〈五刑章〉當中，「要君者無上，非聖人者無法，非孝者無親」，三句話。這個人之所以為人，真正可貴，

所以列為三才的根本原因，他有一定的法度，那個法度誰告訴我們的？聖人，沒有聖人的話，那也就沒法度了。現在聖人立的法，你去否定它、毀謗它，那你的心目當中沒有法度，沒有法度的話，在家裡邊就不會孝，到社會上面就不會忠，人與人間的忠、信這種都消失掉了，這個都是它有一貫的內涵，這一點，我們應該了解它的特點。

那麼，今天我們講到這個地方為止。



珠璣集

學佛不要學「我」

◆ 摘自日常師父開示

廣論錄音帶第六十六卷 編輯室整理

我們在無明當中，起心動念，無非是見、思煩惱，儘管懂得了一點點，對不起，這一點點就算對了，都是九牛一毛，何況十之八九都錯的。現在的科學這麼發達，大家認為這是天經地義的事情，居然說出來的道理恰恰相反。一個醫生說：「你這個病不能吃油啊！」一個醫生恰恰相反的，他說：「現在你要拼命吃油！」這是發生在我自己身上。一個專業人員，對世間這麼淺近的東西尚且如此。現在我們才隨便聽見一點點，看到一點點，隨便幾本書，我們就以爲這個就代表了全部了，你豈不是顛倒嗎？

世間科學，它經過這麼百千人，然後有這麼精密的方式觀察出來的東西，尚且錯誤百出。我們現在拾人牙慧，隨便看一點報紙，聽人家耳邊風，然後執著就是這樣——啊！愚痴。所以我們應該隨時提醒自己：「我是愚痴啊！」千萬不要說：「我這個對。」

現在唯一的辦法，是要去揣摩善知識，他要告訴我們些什麼，然後照著他去做。世間的人這樣地去揣摩，遷就別人不是好事，佛法卻是唯一的辦法。為什麼？因為佛跟世間不同，所以要依止佛，他唯一的願望——救我們。他具有的能力，圓滿具足救我們的知識，以及救我們的力量。所以救不起來，就是我們自己的內支障礙。

如果說你照著「我」去想的話，對不起，你這個藩籬擺在那裡，高高的豎在那裡，什麼東西都進不來。所以經上的譬喻說，太陽光儘管亮啊，你關在屋子裡看不見，瞎子看不見。現在什麼瞎子？就是「我執」瞎子、「法執」瞎子。講「我」這個道理，講了個半天的道理，對不起，再無法也沒有用，這是我們現在要了解的。當你曉得「我」這個錯的時候，這個「我」的現行就破除了。



善法欲 勤精進

你尊重禮敬三寶的功德，身、口、意相應這種拜一拜，就從你拜的地方一直下至金剛際，把那塊土挖出來磨成粉，一粒粉一個單元，這麼多粉就有這麼多的轉輪聖王位的殊勝福德。我們常常說，就怕你不貪，你要貪哪，就要做一個真正的貪，不要做一個什麼？沒出息的。現在我們真正的都是沒出息的人，眼前一點點小好處就貪得要命，這真沒出息，真太沒出息了！你問我貪不貪？要，貪什麼？佛！這個是我要貪的。所以我是大善法欲，因為佛是這樣做的，所以我這樣去努力的！世間的一般人，稍微像樣一點，他們有他們無比的遠大的目標在。他一開口，心裡想的總歸是這樣，眼前小的根本不在乎。我們這些人真是太差，貪眼前這一點點小小的，然後損失是不曉得多少。在這種情況之下，我們就體會到：啊，原來是這樣的！你自然就很清楚很明白，你只要善巧引導它，就可以得到這麼好處。

見者得益

上師說法感動萬方



菩提容顏

2014心靈提升營

師父說過，上師法相莊嚴，見者心生歡喜就可得到饒益。「二〇一四心靈提升營」參加學員逾四萬人，大部分都是第一次見到上師，初睹聖顏，人人歡喜不已，涓涓法音流入弟子心續，許多憂悲苦惱霎時得到撫慰！



「心靈提升營」是團體第一次舉辦的超大型提升營。七月十一、十二日在高雄巨蛋，七月十八至二十一日在林口體育館，總共舉辦二梯次，每梯次為期兩天。誠如上師所說，希望將來能開一個大課堂，和大家一起研討廣論。如證和尚也說類似的大型提升營，未來希望能夠常常舉辦，因為這是一件令師父和上師非常高興的事！

師父最在意的，就是上師能夠來台灣，親自帶領弟子學習廣論，能早一秒，就不要晚一秒！十年來，弟子不負師望，研討廣論愈來愈認真、歡喜，上師創導的全廣班更把學習熱情推上最高峰。然而上師來台這件事，遲至今日無法實現，和尚提策弟子，必須以更強大、虔誠的心力，祈請上師速疾來台，唯有上師親自帶領我們學法，僧俗二眾才能得到最真實的饒益。

大會也正式宣布啟動「祈求上師來台順緣具足」



共業計畫，直至八月二十日前，持誦般若經、密集嘛，並回向師父廣大心願成辦、上師速疾來台饒益僧俗二眾。

為了迎接這場殊勝法會，很多人卯足勁做好聞法前行。例如，園區佛堂每天清晨就有老師、學生、義工、廚房阿嬤，開始拜三十五佛懺，很多人三輪、五輪不斷增加，這種精進是有感染力的，同寢室的、同單位的相約一起拜懺、誦般若經、持度母咒、誦紫檀林度母讚、誦二十一度母讚……累積遍數在廣供時供養。澎湖教室也發起所有學員持誦密集嘛十萬次供養上師。還有很多班級在班長帶領下精進用功，祈求聽法的順緣具足，違緣淨除。

學員中很多人是第一次見到上師容顏、聆聽上師法音，當第一時分在螢幕上見到上師影像時，都忍不住流下興奮、感動的淚水；彷彿流浪多年的孩子，終於



回到父母懷抱，並發現原來父母一直都在關護著自己，這種慈愛之心，不曾因孩子不在身邊而有絲毫減損！

大專班陳奎宏說，一看到上師，當下就哭了，原來上師就是他一直在找的人！沒見上師前，上師只是一個名詞，見過後，上師變成一個真實永恆陪伴的人。

與福智團體因緣甚深的文智長老也來到現場，他說：「上師就是聖者！聽上師的法，眾生的劫難可以減少，社會可以安定，人類可以改邪歸正，世界可以和平！一般人是萬分歡喜，他則十二萬分歡喜！」

透過七百吋的「MO」大螢幕，大家沐浴在上師溫潤親切，卻又鏗鏘有力的法音中，不覺時光流逝，只有滿心歡喜。法師特別提醒大家不要只看電影的心情來看待上師的教誡影片，最重要的是專注聆聽，趣入法義。

兩天的課程都是以聆聽師父宣說上師功德的音檔揭開序幕。師父說，很少人知道，「法」對我們的重要



性，真正追求法的心，不要說不強烈，簡直沒有。師父讚許上師追求法的精神是「不要命的」，因此上師對法的體驗，也是無人能比的。師父謙虛的：「我就比他差了一大截，你們比我還要差一點。」師父同時提到，與上師一起探討廣論、般若時，常常覺得愈來愈深，愈來愈深，好像永遠沒有窮盡。

第一天課程播放的影帶，是上師於二〇〇九年六月首次與眾多學員見面的一場開示，上師談到了自己學佛、接觸廣論、遇到師父、惶恐接班及融入團體的過程，其中建立五部大論學制及護送學僧當兵直至全數回到僧團的用心，聞之令人動容。影帶播放前，和尚提策弟子專注聆聽，這場開示等同上師生命完整的描述，實是聖人一生的偉大行誼。

第二天課程是上師於二〇一四年二月在新加坡接見廣論學員的開示影帶。上師先以「倒空你的杯子」，



提策弟子聞法態度，並以「思惟聞法勝利」法類，親自帶領聽聞師父新舊版錄音帶，幫助弟子趣入師父語句背後的意趣——思惟聞法勝利最後的目的：「我要佛法！」並以家人相處的喻，顯思惟聞法勝利之理，教誡弟子憂悲苦惱時懂得用法救自己。

第二天下午多了一堂課——播放師父九〇年宣講為什麼要創作讚頌，及讚頌的內涵和意趣。師父說，眾生五欲本已非常強盛，靡靡之音只會助長情緒；同樣是樂音，為什麼不反方向提升心靈？師父在這一講已非正式提到上師：「同學當中有一個非常殊勝的修行人，他得到加持以後，所創作出來的讚頌詞，透過旋律策發我們內心對法的體驗，還可扭轉社會，這對皈依持戒的弟子很有幫助。」

上師說法感動萬方，尤其「我願做一條路，鋪平所有弟子走向您的心，願您擁有無窮無盡的心子。」這



句話說完，現場很多人都忍不住，哭紅了眼。
以下摘錄三場學員心得受用……



純真睿智 像久違親人

陳師兄（北12增）：我非常渴望見到上師，在教師營當義工時，第一次聽到上師開示就噴淚，不是難過而是太歡喜了，因為上師的聲音是我尋覓已久的聲音，好像認識很久的親人，我終於找到了。

見到上師，他給我度母的感覺，非常溫暖，彷彿有很多力量灌注到我的身心，讓我更堅定這一生要堅持學下去。因為上師開示輪迴之苦，遮止了我想玩樂的心。我會堅持的走下去，這樣才可以報答師長深恩。

倪師姐（北12春）：第一次見到上師，堅毅的眼



神，從容、慈悲的態度和師父一樣，每一段話都讓我感受到上師的智慧。上師說：「在學法的路上不要有退轉的心。」感受到上師真誠關懷我無限生命的心。

感謝上師做讚頌，在我心煩或憂傷時，聽到讚頌心就安定下來，感受到佛菩薩的慈悲力，讓我雲霧頓開。

呂師姐（中13善）：初次見到上師，彷如久別重逢的親人般熟悉，感覺好親切！

上師說，我們必須在一起，好好的把師父的心撐持，我們沒有退，就是實踐師父「常敗將軍」的精神。我發願，一定要努力以赴，生生世世、盡未來際，永遠都能得到師父、上師的攝受。



陳師兄(南12善)：終於見到上師！看到上師示現居士相，由於如理修行，有這樣的成就，給我很大的信心 and 希望，看到每個人都有成佛的希望。

上師就像活生生的佛菩薩，從上師說的每句話，深刻感受到上師的每一念都是為了利益眾生，都是因為師父的睿智，我可以遇到這麼圓滿的人，一切都是師父的恩德！

黃師兄(南13春)：第一次見上師，感覺上師很純真，沒有距離感。原本也疑惑為什麼一個居士可以帶領整個團體，但見到上師後，疑惑全部消除了，因為上師說法是如此有攝受力，令人想信受奉行！我很喜歡上師的人格特質，純真又充滿智慧，我希望上師快點來教導我們。



朱師兄(香港12善)：見到上師，好莊嚴、好完美！未見面前，我以為這麼高量的修行上師，應該有點年紀了，一見面竟然這麼年輕，出乎我的意料之外！但是，一聽上師說法，那恢宏的格局、豪邁的胸襟，卻是十足的大丈夫相，讓我讚嘆不已。



勇悍承擔 依止法極致

彭師兄（園區善行班）：上師告訴我們做為弟子，一旦對師長承諾，就如同誓言一般，不論遇到多大的困難，相信師父的話，全力朝向宗旨邁進，絕不後退。比對自己，遇到困難，就忘了宗旨目標，只想繞路改變。

這堂課喚醒了我忘失宗旨不是外境的問題，是被煩惱所綁，自己覺得做不到，很困難，而用自己的方法去解決。上師對境，矢志不忘宗旨，是我很想努力學習的，策勵自己認真學法，生生世世跟著師父、上師學習。

周師兄(北11增)：上師所遭遇的困境，是身為男眾的我也難以體會到的，而上師的勇悍更叫我相形之下深深汗顏。如果不是有強烈的願力支持，實無法承擔這樣的重責大任。

面對沙彌當兵的那段，看到上師的用心及細心，照顧整體，讓我深深的體會到，上師是將身心整個的奉獻給聖教，奉獻給師父。

許師兄(北13善)：聽到上師帶領僧團、法人事業，面對如此大的壓力，毫不退縮，讓我感動不已。上師大可以只要安住在自己的學法上，但為了廣大僧俗二眾的弟子們，願意面對所有的困境，默默承受這種高難度的管理事業，上師對弟子們的那份用心，令我感動莫名。

林師姐(北13善)：上師初期帶領僧團，面對困境勇悍地突破。上師為僧團建立五部大論學制，將來在家居士也可以用中文學五部大論，這種勇悍、令人難以企及的心，再再彰顯上師何等高超的智慧。

師父多生多劫捨命守護我，這一生才能值遇廣論，而上師發願要守護好我們的心，不要在菩提道上走失，讓我更感念師父、上師的深恩。

江師姐(北11善)：聽到上師說到小時候總是躲在媽媽身後，但是承接師父志業時，從怯懦轉為勇悍承擔的心路歷程，心中受到無限的啟發。

我是一個很怯懦的人，遇到事情總是怕東怕西，裹足不前。很想要效學上師，改變自己的等流習氣，不管是在廣論的學習上，或是義工的護持



上，都能提策自己勇往直前，作師所喜。

葉師姐（北13善）：雖是第一次見到上師，卻一見如故，好像上輩子就認識的親人，如母親一般的慈愛。

上師接下接班人的任務，克服很多困難，花了很大的心力！想到自己，雖然有機會承擔班長，覺得能力不足，或者沒有意願，檢討自己承擔心不夠，上師的勇悍心深深加持我。原本只想當個輕鬆自由的義工，現在反省在團體中我已受用很多，今後更要努力付出，承事師長的志業。



聽聞佛法 截斷煩惱流

陳師兄（北12善）：當我們在聞法時，總有自己的期待和想法，用「污器」的方法聽聞，以致聽不到師父要講的內涵是什麼。而我們自己看不到這個盲點，若不是上師指出來，我們無從得知自己的現行。

往往不如理的作意，讓我們變得狹隘，錯過了高遠的目標，原來師父要告訴我們的是更深遠的，對我們無限生命的規劃，從眼前的這一步甚至到將來的次第要怎麼走，都很清楚。

王師姐（北14宗）：上師講述聽聞軌理，讓我更

加了解聽聞佛法要以恭敬心聽，不恭敬是壞慧因。雖然這個道理都學過了，但實際上，自己與同修們用 Skype 共學廣論時，以為佛菩薩沒有看到，順手就自己做自己的事；又如，患有尋麻疹的關係，我在聽師父的錄音帶時，偶爾忍不住抓癢；聞法時沒有做前行，匆匆忙忙就坐下聞法等，懺悔自己這麼多的過



失，並在佛前立誓，知錯必改。

陳師兄（北13春）：學廣論以來，我只是應付消文，像跑業績，抓不住重點，一犯再犯而不自覺。經上師提醒，得知原來我從頭就順著習氣，久之成為固執己見，若不能扭轉，就這樣隨波逐流。

上師說：「那個問題好像沒有答案，但那個問題不是問題，你的問題是另外那一個。」這句話打中我的心，每天都發生在自己身上，看不清問題，總是繞在無明習氣上團團轉，耍脾氣、計較眼前事，又無法成事，難怪墮在輪迴深淵中。我要好好聽您的話，好好聽師父的帶子，希望能夠改變我的命運。

侯師兄（北12秋）：上師提及與家人相處的種

種問題時，教誡我們要從內心省思，以聞法來調伏這些煩人的問題。我覺得上師教我們的是釜底抽薪的辦法！

上師在短短時間開示的法義，就進入我等心中，能影響那麼多人，感染力是如此的強大，產生如此深遠的幫助；不止是在場的同學，連同家人、周遭的人都一同受益。上師有如此大的影響力，我至誠懇切的祈請上師能速來台，饒益更多的人。

王師兄（北12秋）：感受到上師不斷提策弟子，如何聽懂師父的帶子。幫助我們看見師父字字句句背後都有深深的意涵、聽見師父真實的意趣與理路。上師那種深恐我們走上錯路或冤枉路、真心想饒益每個人的悲心，是如此真實。

關於家庭問題，上師充滿了智慧——一般人只

會就問題的「點」來處理，但是這樣只能治標；上師讓我們知道：唯有依法真實修行，才能得到最圓滿的解決。

非常希求上師速疾來台教授我們，因為這將會有成千上萬的人獲得饒益，且不單單只在法上深進，更能結合生活智慧……全方位的幫助一切眾生解脫生死、煩惱的苦海！

鄒師兄（澳洲11春）：以前覺得上師很厲害，當接班人應該很順利，沒有什麼困難，今天聽了上師講述，才知道多麼不容易！

一想到上師本來可以安靜的修行，為了來生能得到師父攝受，抉擇聽從師父的安排，扛下了無法想像的重擔，照顧我們的修行、護送我們到師父的心上，真的很感恩、很感動！



法鏡自照 我當趣正法

吳師兄（北12秋）：我的主管講話簡潔有力，當有客訴發生時，要我寫一封信向對方致意，表明我們的處理方式。而我自以為用心的寫完信之後，主管說：「你寫的信沒有感情、沒有為對方著想……」為什麼當時他沒說清楚，現在卻批評一堆？心中不免抱怨。

聽了上師的開示，我仔細檢查自己寫信的動機，只當成主管交辦的事，沒有聽清楚他要我寫信的用意。以前，一直認為主管講話很不中聽，今日聞法，我開始感謝主管，他的指導對我很很有幫助。感謝上師的開示，有善知識的引導，真有幸福的感



覺。

陳師兄（北13增）：上師談到夫妻間爭吵的問題，精準抓到問題的核心，如此到位，令我佩服不已。往往，自己在工作或是家庭，為了一個小問題就與同事或家人起爭執。繁忙的工作，我只顧忙著處理事情，只覺得對方的要求或意見不合理，而忽略對方真正的心意。

廣論聽聞軌理這一段，我也會消文，也以為自己熟悉師父的理路，今天才發現自己並沒有聽懂，不了解真正的意思，也沒有用在生活上。原來，佛法有這麼深邃的意涵，都要仰仗善知識告訴我。學佛怎能沒有善知識！祈求上師的教導，而且我要對太太說：「謝謝老婆，引導我學習廣論，我才有改變的機會。」

賴師姐（北13備）：過去，對於家人一句不順耳的話，尤其是身邊愈親近的人，我常常就「死在言下」。原來，我在意的是先生的態度——有話為何不能好好講，還對我擺出一副「老K」的撲克臉？你對同事、朋友親切和藹，對我就這麼理所當然？

其實，我只要先生的關愛，語氣好一點、細膩一點就可以了。我要的不多，為何不能給我？我迂迴的表達，他無暇理解也有沒時間揣測。今日聞法，才知講話要直接表達，不必哀怨在過去的血淚史上大做文章。從今日開始，我要營造光輝的家庭氣氛，體諒先生工作的辛苦，調整自己的態度。感謝上師，讓我看到自己嚴重的問題。

陳師姐（北12春）：聽上師講很多女眾的家

庭血淚史，感覺好像在講我，因為我家裡也常常上演上師說的橋段。先生就曾對我抱怨，說他做也不對，不做也不對，還說：「妳如果再這樣一直講我，有一天我一定會得憂鬱症。」

想來實在很慚愧，如上師所講的，我的量狹小，只顧眼前，只關心身旁的瑣事，先生沒照我的要求、我的標準去做，我就不高興，沒察覺是自己習性不好……好可怕，我每天都在造惡業都不知道。

張師姐（園區備覽班）：有人參加高雄場後就告訴我，要聽師父講聽聞軌理，但是一直到出發前，我都忙著行李箱要準備什麼，只為住宿一晚，卻想了很多要帶的東西。第一天聽法結束，從停車場拖著行李走到住宿區，覺得很辛苦，看到別人輕裝行動，就覺得行李很負擔。



平常忙的很多是現世的苦樂，師父教我們看勝利的角度，卻是無限生命的價值，「眼前好未來好，要做；眼前不好未來好，要做；眼前好未來不好，不做；眼前不好未來不好，不做。」感恩上師，給我們很多思惟的方向，策勵自己，聽聞軌理是道前的基礎，一定要下功夫學習。

補考切結書

如果你擔任大四生導師，如果有學生面臨退學關卡，如果他們懇求你再給一次機會……你會怎麼做？

面臨兩難 陷長考

二〇一三年六月底期末考剛結束，兩位大四生來找我。我當他們的導師三年半，知道這兩人成績始終殿後，也經常翹課。

小智低頭小聲說：「我們兩個都被 $\frac{1}{2}$ 一次，再一次就要被退學了。現在只剩一科未公布，這科我們考得很差，希望導師幫忙跟那門課的老師求情，讓我們可以補考。」我說：「我沒有權力要求別的老師讓你們補考。」嘴上雖然這樣說，但心想他們都來求救了，我能不救嗎？

讀到大四下，全班同學都快樂的畢業，若他們被退學，未來的生命將如何？他們的父母情何以堪？我想著：該眼睜睜看著他們被退學，讓他們得到教訓；還是該跟老師求情，給予補考機會？我陷入兩難。此時，上師教誡：「堅定幫助學生的心——始終如一地關愛他，陪伴他成長。」提醒了我，如果讓他們退學離開了學校，我連關愛他、陪伴他的機會都沒有，更別說幫助他了。

約法三章 簽切結

我鼓足勇氣打電話給那位老師，希望老師再給他們一次機會。幸好，老師也同意了。我希望藉此機會，導正他倆學習與生活上的惡習，便準備了兩張「補考切結書」，上面約法三章，如果同意，簽名後就可以去補考——第一，補考不保證該科一定通過；第二，暑假期間必須每天十一點前睡覺；第三，一個月內把《弟子規》背起來。

他們看著切結書好久都不簽，我有點不耐煩。切結書的要求並不過分，早睡早起身體好，背《弟子規》可以學習聖賢的智慧！簽對他們有益的切結書，有這麼困難嗎？我開始覺得這兩個學生真是孺子不可教，有點後悔幫他們。

我說：「你們快簽，我要去開會了。」

小智開口了：「老師，十一點前睡覺我有困



難。」他說他每天晚上都要等媽媽十一點下班回到家，而且會陪媽媽聊天到十一點半才去睡覺。對話中，我發現小智是個孝順的孩子，原本緊繃的心情放鬆了下來，欣然同意他可以十一點半再睡覺。

白費心思 痛難抑

開完會回到實驗室，心想他二人應該已經補考完了；詎料，監考學生來報告：「老師，他們沒簽切結書，也沒參加補考！」我霎時傻眼：他們怎麼可以這樣對待我！我為他們絞盡腦汁，又不顧面子跟那位老師求情；他們怎麼可以這樣無情無義……我一顆熾熱想幫助他們的心，居然被他們這樣踐踏！我很受傷，心很痛，一直在想，整個過程到底是哪個環節出錯了？我想不通！

我很想打電話臭罵他們一頓，也很想就此放棄。

可是上師「堅定幫助學生的心」的教誡，像孫悟空的緊箍咒緊緊纏著我，兩股拉扯的力量讓我痛苦難耐。

下班了，我開著車，眼神無力的看著前方，無解的疑惑佔據我所有的思緒。想跟師父祈求，才開口：「師父，我今天……」立即眼淚潰堤，泣不成聲，好像在外受到委屈的小孩，一回到家立刻投入母親懷抱號啕大哭。我淚水迷濛看不清車外，一面開車，一面揮淚，就這樣哭了二十幾分鐘，心情才漸漸平靜下來。感覺師父、上師都有聽到我心裡的每句呼喊，完全了解我的心情。

回到家，主動撥打電話給學生了解原因。原來老師出題範圍太廣，他們完全沒有準備，無法作答因而放棄。我忍住呵責，轉而請求那位老師再給學生補考一次，老師同意縮小補考範圍，我才再打電話給學生，說明該準備的範圍，並曉以大義，鼓勵他們要堅持下去。

關愛教育 真教授

隔天，小智來補考，也通過了，臉上露出逃過一劫的笑容。另一位同學沒來補考，也不接電話。我覺得這位同學忽而遠忽而近，似乎在考驗我的關愛教育，是否有站住自己的位置！當他終於接電話，告訴我：「對老師很抱歉，但又沒臉跟老師說對不起，因為昨天又有一科成績公布不及格，已經確定12，就算來補考也沒辦法挽救了……」我的心情沉重了下來，當下能做的就是安慰、鼓勵他。後來他降轉到別的大學，偶爾我會寄個簡訊給他，表達我的關心。

小智幸運通過補考，九月開學，他來實驗室找我：「謝謝老師！」我心裡極為感動，心想是師父、上師救了他，該謝的是師父、上師！若不是師長的教誡引導，遇到這種逆境，我會造什麼惡業自己都不敢想像。

人之初的學習

福幼班的歡樂時光

福智人，常聽到這麼一句話：師父為我們的一生做了完善的規劃，從幼兒（妙慧幼兒園）到青少年（青少年班）、到大學（大專班）、到老年（長青班），甚至到無限生命（終身學習班）。心裡油然而升起無盡的感恩！打從二〇〇八年九月福幼班成立開始，正式宣告師父為我們打造的菩提路再向前延伸至從在媽媽胎裡即開始！



週二清早，台北市內湖

行善路的「福幼班」教室

裡，家長帶著孩子鋪地

墊、擦地墊，小小孩翹

起裹著尿布的大屁股，

小手小腳推著比臉龐還大

片的抹布，趴在地墊上認

真擦拭，他們有的連路都還走

不穩，卻有模有樣在大人的協助下，

一塊一塊用心擦著。看到這群小小孩的表現，讓

人忍不住豎起大拇指稱「讚！」

「福幼班」這個師父規劃「從小到大到老的學

習」的第一個學程，採親子雙軌共同學習，學員包括

○至三歲幼兒，以及幼兒的家長。二〇〇八年九月成

立以來，在全省各教室已經有四百五十餘個家庭學

員。



福幼班每週上課兩個半小時，內容包括生活自理能力，以及尊敬師長三寶、孝順父母、友愛手足和友朋、生命典範、觀功念恩、因果教育、讀誦經典等。

當老師在台上渾身解數傳遞這些

內涵時，有的小朋友瞪著圓滾

滾的眼睛，一副聚精會神的

模樣；有的則依偎在父母

懷裡睡覺；有的四下遊

走、躁動不安、哭鬧……

課堂百種樣，不變的是

家長努力吸收所見所聞的

心情。因為，接下來的一整

周，他們要忙著把所學到的用來

教養小孩，並每日將孩子的善行記錄在聯

絡簿上，讓老師知道孩子的家居實況。

可能有人會問：○至三歲的小孩懂什麼？上課有用嗎？根據福幼班老師的觀察，別看孩子小，甚至有的還在母親胎內，上課成效卻是看得見的。譬如兩歲半的羽彤很相應密集嘛，當她碰到困難、顯現不安時，只要聽到「密集嘛」，情緒就得穩定。福幼班上課會聆聽師父講因果故事，玉柔媽媽說，她每次放師父的廣論帶，正在胎內踢腳的貝比，總會忽然縮腳不踢了！

上師說：「讓孩子生活有歡喜的感覺，感覺這一切都很美好。」幹部和家長努力實踐這句話，上課時很包容幼兒來回走動，也因此發現一件令人驚訝的事——到處走動的孩子在老師提問時，常能對準老師的問題作答，讓人對於孩子的聽聞能力印象深刻。

得天獨厚的福幼班親子們，因為師長的悲心，在新生兒生命初始便開始了學習的腳步，有次第的課程規畫，有同心同願的善友陪伴，幼兒開擴了視野，

增長了能力；家長也在師長教育理念的引領中，互相切磋、相互關懷，共同努力於師父培育三種人才的期許：「成佛作祖、安邦定國、安定社會。」

許多家長感受到師長深恩，興起追隨師父建立教法的發心，即使孩子已從福幼班畢業，還繼續留在班上擔任義工，展開新階段的學習。以下與讀者分享幾位福幼班家長與義工的學習體會：



稚女智語

◆桃園 劉佩嘉

晚餐時餵琰恩吃飯，吃到一半就說她不要吃了！我費盡心思怎麼勸都無效。突然腦中浮現不久前在福幼班曾聽過「惜福增壽」的故事，於是告訴她：

「老師說要惜福，因為惜福才可以怎樣？」她馬上回答：「增壽！」說完很開心地張開嘴巴吃飯。

琰恩吃了兩口飯，又說：「種善因得善果，沒種善因就沒善果。」哇！太不可思議了，這是不久前才上的因果故事「金財因緣」中樵夫所說的話，沒想到小小年紀竟然都記住了。我聽了非常高興，把握機會鼓勵她說：「對呀！像你現在有惜福，把食物吃完就



是在種善因，將來一定會得到善果；而且因為有聽媽媽的話，又多種了一個善因喔！」琰恩頻頻點頭表示認同，沒多久就順利地把飯吃完了。

用過晚餐後，琰恩看到爸爸叫哥哥去佛堂，哥哥剛開始沒反應，過了一會兒才去。她馬上跑過去對哥哥說：「哥哥，你很棒、有種善因會得善果喔！」還對哥哥比出讚的手勢。

有一次福幼班上課時，讀經時間到了，我想要坐在琰恩旁邊，好好陪她讀經，沒想到我才坐下，琰

恩就對我說：「媽媽，妳不要坐在這裡，妳去照顧其他的小朋友！」好吧！看她這麼會分享母愛，就依著她；但才一會兒功夫，就看到臻恩離開座位，從我面前往教室門口跑，原來她跑去向剛到教室的玟瑋打招呼，打完招呼後還跑來告訴我：「我去向玟瑋打招呼

啦！」說完又跑回座位坐好。

透由福幼班，學習與三歲的臻恩互動，觀察她生活中的點點滴滴，看到她的純真，善根逐漸被啟發；以及自己不足的地方，只要不順我意，便生煩惱，能夠即時檢視，且有機會改善，真的感到好幸福！

學會放手

◆ 桃園 張郁如

曾經看過玄奘大師西天取經的影片，也聽過日常師父到印度請法的故事，他們那種爲了衆生，不畏艱辛的求法精神，令人感佩。福幼班的老師們爲了讓家長及孩子體會聖人求法的過程，以地墊及紙箱等資材用心設計，模擬出求法之路，先讓家長、義工及老師體驗，再讓孩子親身體驗。

當我準備要跟著其他家長進行體驗時，雙胞胎兒子中的弟弟拉著我不讓我走，當時內心先是怪他絆住我，讓我無法像其他家長一樣，心無旁騖地去體驗。此時忽然想起福幼班老師說過：「是你放不下孩子，還是孩子拉著你呢？」

回顧生活中確實如此，自己常常不放心他們，而

只要孩子稍微黏我，就認為是他在牽絆我，於是在學習的路上更有理由怠惰。思惟至此，深感慚愧，不斷



祈求師長加持，讓我能夠順利完成體驗。不久弟弟終於在我好言勸說下鬆了手，願意和哥哥一起，讓我如願。

輪到孩子進行體驗時，開始並不是很順利，雙胞胎哥哥走到一半就不敢往前走，弟弟則是完全不願意嘗試。看得我非常著急，但是老師提醒我們，不要勉強孩子，要觀察孩子的習性，想辦法讓孩子自己獨自完成，最後，在眾人期盼下，哥哥和弟弟終於鼓起勇氣，戰戰兢兢地完成體驗。

此事讓我深刻體會，當看到至親骨肉表現不理想，不能勇往直前，除了難過不捨，也無法終身陪伴在旁，幫他解決所有的問題；孩子需靠自己不斷地學習，去克服、處理人生中所遭遇到的任何困難。所幸，我們此生都值遇了善知識、好的團體，只要跟著善知識，不離開團體，持續地學習，走無限生命這一條路，真的一點都不怕！



穿梭蔬果 北區物流湧真情

里仁架上陳列著各式各樣美味新鮮的有機蔬果。這些蔬果從契作農友的手中接過來，到最後送達里仁之前，中間曾在農管物流停留一段時間。一群農管物流的同修為確保有機農產品的安全，經過驗收、儲運、計價、計量、貼標、檢貨、配送等程序，最後在各里仁店展售。

物流業務繁忙，每天處在和時間賽跑的壓力下，在這裡工作的同修，不僅要耐得住體力上的考驗，更是調心的好地方。在師法友的環境中，一群人不斷突破困難、超越極限，為自己的增上生奮力不懈。

當眾認錯 樹立誠信 農管股長 張祥生

北區物流的農管股股長張祥生師兄，在當到「股長」之前，在物流做過很多基層工作。一路從錯誤中學習，造就今天遇事能用較寬廣的角度面對，



並對爾後制訂標準作業流程奠定了基礎。

張祥生說，過去曾當過包菜義工，一看到蟲洞多或受傷的蔬果，內心就不舒服，為了削去外觀不佳的部分，必須耗費很多時間，不免嘀咕：「外勤的人有沒有管理？驗收的人有認真嗎？這種菜也排進來！」當時只以自身的苦樂觀待事情。直到當了外勤人員，參訪農場時，親見農友在盛夏高達四十多度的網室裡頭工作好幾個小時，將心比心後就比較能體諒農友的辛苦。

他也憶及多年前承擔理貨主辦時，每當處理進貨，會有多位農友同時送來相同的蔬菜。照規定所進的蔬菜，驗收之後隨即入冰庫，並在冰庫外的黑板上，畫出蔬菜的擺放位置，並且掛上農友資料的

牌子，這是標準作業。

因人力不足，張祥生常會協助入冰庫存貨及拉貨，對於上述作業，已開始覺得麻煩，「只要知道蔬菜的位置就好了，何需畫在黑板上，況且行之已久，也沒出過大錯，還可以省下時間做很多事情……」

這天，派工單上註明，薈薇農場有三百公斤的高麗菜要包裝。他迅速的從冰庫中先拉出五籃高麗菜共約一百公斤，給線上同修進行包裝。除了拉貨，機靈的他還要關顧其他包裝線，瞧見某一線的菜快包完了，轉身又進冰庫。

三百公斤的高麗菜分裝成十五籃，拉出第二回的五籃後，冰庫中理應還有五籃。結果一看，竟然還有十籃高麗菜，冰庫昏暗的燈光下，多麼希望是自己看錯，再靠近一點，「真的是薈薇農場的十籃高麗菜」，頓時，腦筋一片空白。

好不容易回過神來，趕忙跑到線上查看，原來

第二回拉的是五峰農場的高麗菜，而且同修們都快包完，也貼上有機標章，心中驚慌不已。一想到「包錯」，不僅必須拆掉每個塑膠袋、撕掉標籤、所有步驟重新來過，而且愛面子的他還要跟同修道歉。

此時，善與惡的念頭開始交戰，惡的小魔鬼說：「這些東西都是我在處理，不說沒有人知道，大不了將錯就錯，把五峰的菜當成薈薇的菜來包就好了。」但是善的小天使想到，師父創辦慈心事業，重視「誠信、互助、感恩」的核心價值，而且這是我們每天不斷提到的概念。

進一步想到，多年來團體推動有機農業，好不容易在業界建立公信力，農友努力種出有機菜交到農管手上，若因管理疏失以致產品張冠李戴，實在對不起農友。若將錯就錯賣給消費者，則又對不起消費者；騙了生產者及消費者，又違背誠信原則，以業果角度來看，真不知道下輩子會墮到哪兒去。

想到這兒，不禁一身冷汗，當下決定坦誠面對。

他從冰庫出來，立即對線上同修說：「停！

停！停！」一五一十說出緣由，當然也有嘮叨、抱怨的聲音，但是，很快的，大夥立刻拆袋重做，讓他感

動不已。

他在緊要關頭及時正念現前，挽救一場誠信的危機，也為爾後物流作業，制訂標準作業流程奠定了基礎。

若往若來 幸福滿載

驗收員 李財祥

生命從黑暗谷底攀升到天高地闊，僅在轉念之間！即使承擔送貨工作，也可送出一樣的生命內涵。李財祥師兄回憶初進法人，全心希望有更多學法的機會，想不到等著他的工作是在北區物流的農管開車送貨。每天他就與一部車、一堆貨為伍，穿梭在一家家的里仁店上、下貨；由於人手不足，工作量大、行程緊湊，幾乎都在趕路。

未到農管前，李財祥曾在視聽組當義工，都是

一群人一起承擔，結束時還有結行分享，感覺很充實；如今大部分時間面對的就只有不會說話的貨車，心情更是盪到谷底！

有一天下午，李財祥送貨回來較早，一如往常，看看哪個地方需要人手就去補位。這時他特別注意到打標章的師姐，拿起一包蔬菜，打上驗證標章，放入籃內，再拿起另一包……，突然在這幅重複而單調的畫面，浮現師父的身影，心猶如被重重一擊猛然清

醒，「農友從慣型轉作有機，一路走來多麼辛苦，貼上有機標章多麼不容易！而且過程中饒益了無數的有情，這一切都是師長的功德。」這麼大的福田，自己怎麼都看不到呢？

隔天，再度開著貨車，心情完全不同。自己是師長撒下功德網中的一份子，多麼幸福！每天可以開著師長的菩提心車，多麼歡喜！工作內容沒變，心卻承載滿滿的師恩法味！



之後因緣變化，轉調到儲運部門，當時的農產品與商品的物流還沒有分開，進出冷凍庫搬運商品是儲運的工作之一；李財祥很怕冷，開車送貨都不開冷氣，但在儲運天天都得進冷凍庫，所以進去之前一定先祈求。他自己也很驚訝，將近兩年下來，身體竟然無恙，「這完全是佛菩薩的加持！」他說。

李財祥看到團體的年輕人越來越多，除了隨喜，也更策勵自己把握每一個造善業的機會，所以在東湖儲運期間，每天都第一個到，開啓大門時想到又可以造善業了，內心的歡喜難以言喻；晚上把東西都收拾歸位，恢復乾淨整齊，最後一個離開，從來不覺得累。

李財祥牢記師父的話：「別人不做，我來做，正好！」「每個人都是平等的，只看自己要不要努力。」心困住了，遍地荊棘；心念一轉，遍地黃金。他享受黃金歲月般的日子！

農場訪查 觀功念恩

農場管理 陳仕偉



擔任北區物流農管外勤人員的陳仕偉師兄，曾在業界擔任採購主管，負責供應鏈管理。他坦言：「在商言商，以前若遇到配合度不佳，或出貨常出狀況的廠商，一話不說，撤換！」然而，進入農管後，才是他人生歷事練心的開始。

外勤人員是第一線與農友互動的窗口，有些農友狀況百出，常讓陳仕偉招架不住。例如，甲農友送貨總是遲到，常將商品單價和品項名稱弄錯，品質未達標準，交貨時客訂的商品沒交……面對經常出包的甲農友，陳仕偉耐住性子反覆叮嚀與勸誡，最常使用的法寶便是觀功念恩。

他想，甲農友有三個小孩，一家人住在鐵皮屋，

忍受冬寒夏暑的煎熬，即使辛苦萬分，還願意堅持有機耕作；而且農友是廣論學員，更是師父的弟子……漸漸的，他不耐煩和對立的情緒逐漸放下，逆著性子數數溝通，雖然辛苦卻覺得很有意義。

在每次的溝通後，甲農友都會好轉一陣子，然後又出錯。透過甲農友的反覆犯錯，他看到自己，跟著師父學習後，仍有許多習性未改，但師父從未放棄過任何人，依然不疲厭數數宣說正法；而自己卻是怒火攻心想放棄與農友互動。陳仕偉發現自己慈悲與智慧不足，被境界困住也幫不了他人……認真反省後，陳仕偉發現自己也沒比甲農友好多少。

做事馬馬虎虎的農友頗令人頭痛，但三心二意的乙農友更令人失望。乙農友為獲得較多利潤，違背與農管契作蔬菜的約定，先出貨給其他通路。面對乙農友的做法，陳仕偉以前慣用的作法一定是換掉對方，他學習以體諒取代責備，先隨順農友的意

願，度過困難後，再繼續合作。最後農友坦承因財務困難，希望用一年的時間還清債務，並非惡意違反契作條約。

次數頻繁的農場訪查雖然辛苦，因有同行彼此扶持打氣，東奔西跑的日子也甘之如飴。某次訪查時，丙農友突如其來的言語砲轟，讓毫無頭緒的陳仕偉和張建華幾乎招架不住，此時憑著平日的默契，陳仕偉打頭陣先和農友溝通，張建華則於樹下休息。張建華閉目養神中也發現陳仕偉和農友各說各話沒有達成共識，八分鐘後第一回合結束。

第二回合陳仕偉下場休息，換隊友上場。做好心理準備的張建華已聽出農友的執著點，平心靜氣針對農友的疑惑一一解釋，誤會終於冰釋。外勤小組陳仕偉和張建華在一場又一場的農場訪查中，培養出相互支援的好默契和真情誼，互助合作的革命情感，早已取代不足為外人道的訪查疲憊。

人際互動 從零學起

儲運主辦 陳建穎



擔任儲運主辦的陳建穎師兄謙稱自己是驕縱又愛抱怨。他回想當初做了一段時間的義工後，想進法人當全職卻沒被錄取，心中有非常多的怨懟，加上夜間沉迷線上遊戲，早上不由自主的起床氣，讓自己的日子過得並不快樂。

好不容易有機會進到北區物流農管儲運部門學習，卻因每天須早到、晚退，不停的搬重物，農友又三不五時的選在中午時間交貨，根本無法休息。看著同事開心用餐、一起全廣共學，自己卻得守在樓下收、驗貨，心裡著實不是滋味。好一段時間因為愛計較、觀過，苦，總是如影隨行的跟著他。

陳建穎問自己：「既然這麼苦，家裡也有五金

行的生意可以經營，何不乾脆回去算了？」但是想到自己雖然又忙又累、無法參加全廣共學、無法和同事達成共識而苦惱，卻因為持續在廣論母班的學習，有班長和同行的關懷及適切的建言，在一次次的對境，卻也慢慢地調伏粗猛的煩惱。

「如果因為我的護持而能成就大家的學習，不也是美事一樁嗎？」陳建穎換個角度想，就能漸漸從原本「別人有，我也想要有」的哀怨中走了出來，也明白自己常想掌控一切的作法，實則也是苦受的來源。

身處在儲運要如何作為？除了進、出貨，和各

單位的溝通、協調外，應該多去了解各單位的流程，然後主動配合、關顧大家，而不是常覺得別人錯了。他坦言，如果放掉心裡的不舒服，這幾年在儲運的學習，不僅建立了整體觀，也因為和每一個單位都有密不可分的關連，讓他在與人溝通和關懷有更多的練習和成長。

在成佛的道路上，雖有師長的陪伴、同行的扶持，但難調的習性還是讓陳建穎學習的心力上上下下。遇境時的苦惱、調伏後的歡喜，但只要不放棄自己，不再隨順習性，慢慢看見自己的不足，然後一步步跨越，就能邁向更高遠的目標！



眼觀八方 隨時接招 —— 揀貨線組長 陳能僊

在北區的物流中心，依照北區各里仁門市所需的貨品，做好分類、集中、等待配送的工作，稱之「揀貨線」。在揀貨線上多年，擔任小組長的陳能僊



師兄，在有限的時間下，必須盯緊揀貨線的細節，還要隨時觀待同行身心狀況，以確保里仁門市收到蔬果數量正確無誤。這項看似簡單的工作，實則需要反應迅速、態度謹慎，面對不預期的突發狀況，隨時準備接招。

為使作業流暢，每天的前行，陳能僊便將揀貨流程，鉅細靡遺的向大家複述一遍。作業方式，原則上是一人持著理貨單，另一人揀貨，揀貨的人並作複誦、回報。

有一回，為了青江菜擺放，線上兩位同修各持己見，一人覺得一正一反交錯擺放，比較省空間；另一人覺得這樣做很麻煩。又如，有人覺得水蜜桃怕壓，

最好放在上面；有人為了填滿空間，認為只放一兩個在底層應該沒關係。陳能僊冷不防的就會碰到挑戰，他的內心也會擺不平：「怎麼開會時大家都沒問題，這下子問題都來了？」

遇到各持己見的情況，除了不斷溝通，他也常卡在：「為什麼你要那麼堅持？」有時怒火中燒索性不回應。有時遇到人手不足，產生負面情緒，或是揀貨完成，送進冰庫後才發現錯誤，又要拖出來重做

火線救援 建立口碑

採購助理 黃心怡

黃心怡師姐做事一向小心謹慎，在物流承擔採購助理，負責打單、作帳等工作。這些事務對已有多年相關工作經驗的她來說，並不困難。然而，物流所有進貨單據，幾乎都是在下午五點以後，快要下班

等，面對這些挫折，陳能僊不得不向前輩求教。前輩教他兩套招數：數數溝通、調整自己。

現在，遇到意見相左時，陳能僊退一步想：「我這樣堅持是對的嗎？」修正自己也觀察門市的反應，必要時再作調整。他開始反省：「會不會給人大壓力了？」從一開始的態度強硬、抱怨，進而學溝通、調整自己並顧及他人的感受，也學會了包容，次第漸進，陳能僊的心量逐步放寬了。

了才會彙集到她這裡。每當同修們準備下班時，才是她忙碌的開始，看著大家一個個離開，偌大的辦公室只剩自己一人，心裡難免不平靜……

下班前，她抓緊時間將單據輸入電腦，仔細的



她，時有發現錯誤，心裡不免嘀咕：「前面好幾個流程，負責的人怎麼都沒注意？這時大家都要下班了，怎麼辦？」

她想到師父推廣有機農業想要饒益一切有情的悲心，不想砸了師父的招牌，把穩這一關變得很重

要。她打起精神，勉勵自己：「我一定要趕在大家離開前補救，否則等產品送到消費者手中，不但麻煩也會影響團體的信譽。」她希望出貨的錯誤降到零，做出好口碑，讓消費者對團體有信心，如此，更有利於未來有機農業的推廣。「其實，儲運單位的同修都是最早來又最晚走，比我還辛苦。」想想，自己也不好意思喊苦了。

有一回，由於進口產品改由農管總部作帳，黃心怡必須回總部學習一年。然而總部沒有作帳系統，必須一一建置，因為在物流中心打下紮實的基礎，即便從零開始也不擔心。因此，在有經驗的同行協助下，逐步建置完整的作帳系統，同時，她也逐漸體會學佛的過程中，師父一再強調基礎的重要。經過這次的磨練，熬過最艱難的歲月，面對困難的考驗，她能勇敢的接受挑戰了。

恩光照觸 願發大信解

自從聽到上師要大眾弟子拜佛、拜懺的教誡，已有一段很長時間了，很多人都很用心拜三十五佛懺；反觀自己雖然有時也隨緣跟著拜，但並不得力，身心都沒有受用。心想，可能真實懺悔的心一時間還生不起來吧，就這樣因循下去。



最近聆聽上師開示的三十五佛懺第五講，提到法師們都很認真拜，十萬拜一輪，有的法師拜了六輪，上師很高興。這一點觸動了我。想起當年從軍中退伍，一心想去西藏學習佛法，卻一直不能成行。也不

知什麼事觸發了我，跑到佛菩薩面前，許了一個拜佛十萬拜的願，祈求能有一個去西藏的機會。結果拜了一萬多拜就遇到廣論，拜了六萬多拜就以五十七歲高齡成為法人全職人員，十幾年來受用無窮，幾乎所有的好事都落到自己身上，簡直無法想像。現在聽到法師拜佛的情形，不禁又勾起我想要拜佛的心。

年逾古稀 修行不能等

有一天晨起定課時忽然現起，自己已經七十一歲了，雖然身心健康狀況尚可，但難保何時無常現前，如果一口氣不來，下一生實在毫無把握，不如趁這有限的餘生，趕緊把惡業懺淨一點，這是眼前最迫切的問題吧。於是決定要拜三十五佛懺，拜個十萬拜，以期能減損一點到惡趣去的因。

另外還有一重因緣，就是聆聽上師開示的「紫檀

林度母讚」後，我每天早上都恭誦一遍僧成大師的讚文，念到度母菩薩救度八種怖畏時，發現這根本就是自己相續中一直存在的煩惱。讚詞中把這些煩惱所引起的心行相描述得太詳盡了，對照自己的現行，簡直分毫不差。想不到自己竟像一條毒蛇貪戀的躲在自以為是的幽暗洞穴裡，看到別人一點好，就不能堪忍，全身發毒，原本靠著師法友環境好不容易養起來的一點善心，一下子就被染毒了、淹沒了。看到自己如此不堪的現行，原本拜懺動力不足的心，大大的被策動了起來。佛智大師說要辨識所懺之罪，現在由於師長和度母菩薩的加持，總算對自己應懺的罪障有了一點點認識，希望透過拜懺，辨識越來越清楚，懺悔越來越得力。

既然已經年逾古稀，未來時間不多，這十萬拜當然越早完成越好，於是開始規劃如何進行。我想，一天拜三輪三十五佛懺算一百拜，全年無缺就是三萬

六千五百拜，兩年多可以完成。在沒有意外的情形下，尚屬合理。由於白天在法人上班，晚間有時帶班或上課，依正常作息早晚可各拜一輪，而中午需要午休，便想不吃午餐改去拜懺，如此還可改善發胖的身材，一舉兩得。想著想著，心裡越來越歡喜。

面臨變革 考驗依止心

本來聽上師開示時，總覺得上師的心很歡喜，上師說佛智大師也很歡喜，但為什麼自己的心就是平平的，沒有什麼感覺呢？現在自己的心也開始歡喜了，這樣的心情對我來說原本都是無法想像的，現在就這樣出現了，真是感恩師長恩賜。

正當在自我感覺良好的時候，上師最近的開示，又把我從另一個大夢中喚醒。當初學廣論、進法人得到的概念是，師父的法人事業是為了我們讀廣論的在

家弟子學習而建立的，有了法人事業，我們這群在家弟子就不再是一壺燒不開的水了。還有，只要自己好學習，把佛法用在自己的身心上，那就是建立教法，眾生就能得到饒益。十幾年來，就一直努力為自己在佛道上的增上而學習；擔任幹部，對於別事情做不好也不太要求，只要他有想學佛法的心就好，因此常被冠上爛好人之名，也不以為忤。前不久聽到法人的經營管理將有很大的變革，便暗暗擔心，如果採用世間企業管理模式，那大家豈不是要整天為了拚事業而忙碌？想想自己一定不能像以往那樣專注的學習佛法，推論別人也肯定不能學習，那法人事業還是佛法事業嗎？

火燒水洗 長養利他心

沒想到上師的開示，開宗明義指出，師父建立



法人事業的宗旨就是「利他」。這句話乍聽之下是承許的，可是下課後仔細琢磨，才發現和自己的想法有很大差別。因為我在法人的學習向來以自己的增上為第一目標，所謂利他是法人發展方向的問題，只要決策上決定要推動的事業，那一定是利他的，這不需要我個人來關心。赫然發現，自己竟然抱持一個利己的心，在師父的利他事業中學習，我到底學到了什麼啊！

此時，我好像明白了一點，在法人事業，主要就是透過種種承擔，長養一顆利他的心，而不是自己想要學的那些東西。只要依止師長，學習利他，整個佛法的內涵都可以得到，這就是我眼前學習的次第。如果我不這樣學，不但這一生學錯了，下一生得到師長攝受的因也沒有建立，那不知要在生死中漂流到何時，真是太可怕了！不想不覺得可怕，難怪上師開示追悔力時，問我們害不害怕；沒有上師教我，我連該

怎麼害怕都不會，真是又慚愧又感恩啊！除了度母讚裡提到的怖畏外，我還有一個更大的怖畏要懺悔——不如理依師，沒有想要學習利他的心。

在拜懺計畫開始之際，祈求師父上師加被，讓弟子知道更多自己應懺未懺的罪。記得讀華嚴經有一段經文說：「得佛恩被，甘露光明，照觸身心，即自開悟，息諸惑熱，裂諸蓋網，摧諸障山，淨諸垢濁，

發大信解，生勝善根，永離一切諸難恐怖，滅除一切身心苦惱，起見佛心，趣一切智。」多麼令人欣慕的相狀呀！如今想來，那不是一個遙不可及的果，而是一個道次第學習的過程。自從跟隨師父學習廣論進入法人，就一直在師長佛菩薩的恩光照觸之中，不知不覺就走上進趣菩提的路了。感覺真的很幸福，感恩師長，感恩三寶。





作師所喜 千金報喜

曾美雲師姐年屆高齡懷頭胎，身體相繼承受種種艱苦，面對產檢結果的高風險數據，內心更是備感煎熬。而先生蘇建銘師兄，年輕時因車禍雙眼失明，似乎無法給予細心照料，卻是眼盲心不盲，常常提點如何依法思惟。兩人廣行供施，精進用功，體會一切都是師父、上師最大的加持。

去年高齡懷孕，狀況很不穩定，為了幫孩子培福，希望他和教法結下甚深因緣、日後努力修學，也祈願正法久住、眾生皆得饒益，於是我和先生蘇建銘

一起廣修供養和布施，我們供養了二眾僧團、根本道場、法人各個事業項目……。

過程中，很隨喜先生寬宏的心量。一向省吃儉用的他，原本就常做供養，這段時間更是盡己所能去做。今年報稅時發現，去年供養總額占了總收入的三分之一，先生覺得，自己因車禍導致眼盲，最後竟能成為精神科醫師，這份工作都是師父加持而有的，本來就該供前年我的體質虛弱，中西醫都說不容易懷孕，我也想專注在法人事業，不必有兒女之累。只是公公總擔憂先生視茫茫，老來無人照顧，始終冀盼孫兒出世。先生為避免我承受長輩太大的壓力，便祈求能有個與教法有緣的孩子，一年多之後，終於有了消息。我調適心情接納了他，也像一般的母親一樣，不知不覺中呵護著他。

產檢抽血發現是唐氏症高危險群，醫師建議進一步做羊膜穿刺，這是有千分之二流產風險的侵入性

檢查。這時，我很想確認以求心安，但先生說：「醫學講數據，佛法講業果，我們應該好好在因地上種正因；不管孩子生得怎樣，都跟我們有一段緣，都是師父給我們最大的加持，都是讓更多人接觸宗大師教法的因緣，就像我自己當年車禍導致全盲，反而更能接引盲人和身心障礙者走上佛道。」很佩服先生宗旨堅定；而我，雖然也很認同他所說的，但內心還是掙扎不已，甚至惡夢連連，直到過了時機，不能再做羊膜穿刺，才篤定要老老實實在佛法上用功。

我覺得自己非常需要資糧，財敬供養之外，也希望能身語承事、依教奉行，做最好的法供養。懷孕初期雖然因為出血需要安胎休養，還是儘量抄寫上師教授。懷孕中期抽血異常，更是殷重聽師父開示、誦經、念佛、持咒不斷，感覺日子非常光明，充滿能量。又參加清涼月光讚頌會及知音合唱團，以音聲供養。



懷孕後期有一次全身嚴重過敏，須住院治療，而先生正好要去高雄憶師恩法會供養讚頌，他猶豫著是否留下來照應；我告訴他當然要去憶師恩法會供養，累積資糧，不用陪我。我就自己去醫院，福幼班曾美君師姐得知狀況，趕來相陪，幫了很大的忙。

內心也掛念著原本護持的增上班學員，如果身體較穩定，便積極備課、共學、護持，將學員當成資糧田，把握機會關懷他們的學習狀況。即使自己也在病苦當中，還是勉力勸諫幾位學員回來讀廣論。其中有位師姐疑似惡性腫瘤，都沒來上課，也沒報名任何活動。我和她分享自己的經驗，鼓勵她好好聽師父開示，誦般若經、藥師經，多祈求。後來她每次候診時都帶著廣論手抄稿，每天都聽廣論一、兩個小時，一段一段思惟，非常認真扎實。最後也努力祈求，克服難關參加淨智營，產生極大轉變。現在她說，學佛是她生命中最重要的事情。

這段期間，深深體會到孩子在幫助我修行，調整身心。例如我的個性很衝，緩不下來，到後來自己都病倒了，但因為孩子，就必須緩下來，有所調整。還有，以前面對境界有苦受時，很容易都怪別人，明知道是自己的業，但不能接受；可是對這個孩子，當我過敏發作，嚴重到必須住院治療，朋友都說是胎毒引起，我都回說不是孩子的問題，是我自己過去的殺業所感。有一天在念誦三十五佛懺時就憶起小時候殺雞拔毛、殺魚去鱗的情景，以致此時感得全身腫癢難耐的相狀，對此深深懺悔。原來，問題真的出在自己身

上！

如今孩子平安產下了，除了上福幼班，還跟著我上宗行班、護持研討班，參加法會、放生等。聽到上師開示，「碰到困難的時候，你是要抱怨，還是要立定腳跟走上去？」回想懷孕過程的種種艱苦，因為有師長、法師和同行，都走過來了。全廣進度中師父也說：「假定說你業障重、智慧淺，那個時候最佳的辦法是什麼？供養。」走這條路，我真實體會到福智二資糧的重要，期許自己能更努力對境用法，更加法的供養，以回報師父、上師在一切時處普攝護的深恩。



老天爺送的禮物

孫恩師姐二十餘年來重症不斷，一連串的化療、開刀，痛苦好似永無止期，她是怎麼走過來的？做先生的鄭信師兄陪在一旁飽受人間煉獄般的煎熬，甚至生起觀過心，他又是如何轉過來的？讓我們一起來閱讀這兩顆昇華的心靈！

幽谷見晨光

◆孫恩

在人生最晦暗的時候，我值遇師父與上師，我看見了人生的曙光，改變了今生即將墮落的命運。

三十五歲時，老天爺送給我第一個禮物——肌肉萎縮症，折騰了我十三年。喘息兩年後，二〇〇

六年，老天爺又送上第二個禮物——第三期C級卵巢癌。半年後，再送上第三個禮物——甲狀腺癌。此後，我的生命跌進死蔭幽谷。

夜深人靜時，常自艾自憐著：「老天爺為什麼要這樣折磨我？」「我到底做了什麼壞事？」感傷自己的命運為何如此坎坷，紛亂的思緒總是伴隨著疑惑一幕幕的浮現：「一個癌都治不好了，怎麼又來了第二個？」「我的人生舞台要落幕了嗎？」夜晚醒來，看著熟睡的家人，想到未來的生命是一團迷霧，常不自禁流下淚來，到佛菩薩面前哭訴，祈求祂們賜予我力量去對抗病魔。

化療的壓力，有如千斤萬擔，不僅要忍受種種痛苦，還要擔心化療的成果。想到每隔二十一天便要化療一次，心裡就很懼怕，第一週可以說是大苦，第二週是中苦，第三週是小苦，等到身體稍微舒緩，想到下週又要去作化療了，心裡總是非常掙扎，想當化療

的逃兵。病情起伏起伏，如坐雲霄飛車。常在午夜夢迴驚醒，感覺死神已來叩門。

抗癌的路上，外子始終對我不離不棄，使我在與死神的拔河中不覺孤單。他鼓勵我：「生命是屬於堅持到最後的人，心念一定要轉化，生命才會轉化，心改變，世界就改變。」讓我備感溫馨，也激起我的求生意志。

外子鼓勵我每天誦經回向給癌細胞，他說癌細胞也是生命有情，要去安撫牠們，往昔所造諸惡業，也不要再去追究了。又鼓勵我多參加法會，讓我專注於那寧靜莊嚴的氛圍中，忘懷於對生命的執取與身心的苦受。後來，我也完全茹素，想到自己病得這麼嚴重，就不想再去殘害一條小生命。

就在我快突破「五年存活率」時，老天爺又送上第四個禮物——癌細胞轉移到肝臟。心情再次重重跌落谷底！

二〇一二年三月，剛結束一輪的化療，外子要我進入《廣論》研討班學習，生命出現了曙光！班長帶得很生動，又很會關懷學員，我很喜歡去上課。班長說，師父曾說過生病的因緣主要來自宿業力，我才漸漸釋懷。這段時間，師父的法語總是陪伴著我。

我也開始當義工，師姐們關懷著我，讓我忘懷於那苦苦的感受。二〇一三年一月底去大專營當義工，聽到上師要我們拜三十五佛懺，我也開始每天拜佛。讀著《廣論》，當著義工，生活覺得踏實，心裡似乎不再那麼害怕了。

同年四月，又診斷出卵巢癌復發，要馬上安排開刀處理，我幾乎當場昏倒！《廣論》讀了一年多，是否佛菩薩在考驗我？我祈求師父、上師加持我，給我力量，不要讓我倒下去，這已是第五次開刀了。化療時，外子很慈悲，都會給癌細胞作四皈依；我也每天誦《藥師經》回向給癌細胞，希望它們離苦得樂；班

長說上課時會為我誦經回向，我感激涕零。

開刀後不久，外子鼓勵我參加學制的八關齋戒。承蒙如得法師接見，說：「生病了，要以無限生命的概念看待這生的果報。平常不要把心念都放在自己的病苦上，生病時，要練習發菩提心，代受眾生苦，將眾生的病苦都承受起來。」給了我勇於面對病苦煎迫的力量。

師父也說：「儘管現在我這樣的話，常常不大舒服，可是我心裡實在很開心，越想越開心。我想我以前沒有學，所以現在老生病，現在曉得了好高興。以前的果報，那沒辦法，還他！」師父真的很勇敢，我一定要向師父學習，我要勇敢的活下去。

感恩我的主治醫師簡醫師的悉心醫護。感恩師父，感恩上師，感恩佛菩薩，感恩師兄姐們對我的關懷，使我在生死苦海之中，能夠提起心力，拉著師父的手，走向增上生道。祈求師父多給我些時間，能把廣論學好，能去根本道場做義工，能見到上師！

陪伴見師恩

◆鄭信

內人的一生，只能以「多舛」形容。從罹患肌肉萎縮症、卵巢癌第三期C級，到甲狀腺癌，宛若世界末日到來！我時時刻刻牽掛著她、揹負著她，有如《無常經》云：「亦如蠶作繭，吐絲還自纏。」

在我們人生最低潮的這時候，老二也出了狀況，休學在家。蠟燭兩頭燒，感覺人生非常苦，好長的一段時間裡，自己好像也得了癌症似的，心緒如牢籠，也不知如何去面對。廣論才讀了兩年多，對境總是被擊倒，被那苦受纏得死死的。

有時一個人唱著「密集嘛」，一唱一個晚上。讚頌陪伴著我走過人生最低潮的時刻，很感恩上師以讚頌音聲攝受我。

每次看到內人咬緊牙關忍受著化療後的苦痛，心裡就很難過。我告訴自己：「用你最真誠的愛與慈悲去幫助她。」當有了這個認知與領悟後，一股悲心湧了上來。我知道，自己一定要放下目前所揹負的沉痛，若不能以同理心去面對她的處境，我將無法安住於愛與慈悲的氛圍中，就會感到痛苦，進而就想逃避，甚至想要擺脫她。

當病情漸漸平穩快五年時，癌細胞竟轉移到肝臟，彷彿又把我們拖入人間煉獄煎熬。我護持她的力量愈來愈薄弱，我開始觀過，觀過的背後總是帶來念怨，整個心續都是煩惱相應！警覺到這樣不行，她的生命有如風中之燭，隨時都會熄滅啊！便又重新思考

究竟要如何才能幫助到她。

我勸她開始上廣論，這是生命的轉捩點。常看到她趴在桌上備課，老大說：「媽媽妳比我還認真。」也激起了他的鬥志，終於考上新北市地方特考，這都是師父的加持。

最讓我感動的是，內人對師父、上師與三寶那顆堅忍的信心。每次化療回來，總是病懨懨躺在床上好幾天，但問她要不要起來拜佛，她都會咬緊牙關爬起來，癱軟在沙發上，搖晃著頭，禮拜著佛菩薩。每每，讓我紅了眼，觸動了我對師父的感恩，久久不能平靜。

卵巢癌復發化療時，她又摔斷了股骨頸，但她鼓勵我不要放棄印度請法的機會，我安慰她說會在大昭

寺為她祈求。

捱過了嚴苛的十八次化療，斷裂的股骨頸沒有移位現象，醫生說不必開刀了，並說行醫三十幾年沒看過這樣的病人。內人說，這段期間一直向師父祈求，是師父加持她，她要把換股骨頸的費用供養師父。這時，老二已在上班，變得乖巧，善解人意。我體悟到「熟自而後四攝」，與其想要改變別人，不如先改變自己；你在修行，旁邊的人也會跟著你修行。

內人罹癌的歲月已邁入第八年，許多苦痛的呻吟與哀號，逐漸遠離。現在的她，有如紅塵落盡，從病苦的世界觀看這個世界，雲淡風輕；陪伴她的，是那粗茶淡飯的廣論學習生活，是那天寬地闊的無限生命思惟，足叫人心嚮往之。感恩師父，感恩上師。

改種南瓜 如願供養

上師鼓勵我們要勤於供養三寶，特別是學法窒礙不前，如廣論說：「故於聽聞不能持文，思惟不能解義，修習相續不生，慧力至極微劣之時，依福田力是要教授。」勤修供養是三寶弟子的重要功課。

廖本長師兄是園區的修繕義工，兩年前，在園區工作的兒子廖宜範，接了一個裝配電腦教室的工程，由於承辦的時間壓力很大，迫切需要義工協助，父親不忍兒子再三請求，放下家中農務，帶著老伴吳自師姐到園區做義工。

園區生活規律又穩定，每天早上跟著上全廣進度，當他聽到一時頓殺多生，殺業重，立刻現起過去種水稻噴撒農藥，殺害很多眾生的行為。業已造不

失，趁惡業未感果之前，趕快回頭是岸，因此決定不再種水稻。

由於想多些時間留在園區，打算改種比較不需要照顧的農作物。去年底，決定將原本種水稻休耕的二分地改種南瓜。廖師兄有一個心願，自己福不夠，看到同行藉供養培福，自付「福薄我貧窮，無餘堪供財」，如果這次南瓜有收穫，一定全數供養園區。

提起育苗的瓜種，吳自師姐說女兒和兒媳婦曾送

她南瓜，兩顆不同品種的南瓜，不僅瓜肉漂亮而且好吃，於是留下南瓜子放到冰箱冷藏。他們把這些瓜子做種育苗，植苗時候，廖師兄每種一株苗，就殷重的持六字大明咒；瓜苗一天一天長大，藤蔓四處延伸，一面面碩大的葉片挺身而立。



由於不常在家，廖師兄夫婦每次休假回去似乎有做不完的工作，經過瓜田，看到瓜藤生機盎然，心中幾分安慰，三月回去時，並沒看到結瓜。四月間開始有人提醒他了，先是外甥跑來告訴他：「你們的瓜熟了，怎麼不摘？」接著，鄰居有人說：「你們的瓜很多熟了，為什麼不收！」果真，翻開葉子，雜草中泛黃透熟的金色瓜耀人眼目，廖師兄欣喜若狂，立刻通知在園區的媳婦，回報廚房他要供養南瓜。

原以為只有幾百公斤的收成，竟然愈收愈多，到最後多達1200公斤，由園區廚房分三批運回。從兩顆南瓜種子到上千公斤的收成，這是當事人始料未及。其實附近也有人種南瓜，但是他們從種苗店買回的南瓜苗，居然來不及長大就紛紛得病枯萎。偏偏廖師兄的南瓜田大豐收，奇妙的是這塊瓜田緊鄰馬路，卻沒被人發現。有人說這麼神奇的事，莫非虔敬供養的心感得護法的加持！

蜘蛛事件

讀大四的兒子念恩晚餐時跟我分享當天發生的一件事：他和班上幾個同學在某位女同學家準備畢業作業時，忽然闖進一隻大蜘蛛，幾位同學驚嚇得拿起掃把弄死了牠。不久，蜘蛛的身上竄出上百隻小蜘蛛，一陣驚慌中，有的拿起拖鞋、書本，有的用殺蟲劑噴，終於殺光了小蜘蛛……

兒子說，從頭至尾，他沒有加入行動，只是難過得全身發麻，楞在一旁；旋即想到這是一場蜘蛛媽媽和她無數小寶寶的可怕劫難！他知道無法阻止同學的行為，便脫下手中念珠，默念六字大明咒，為這些無辜的生命回向。兒子觀察到殺戮過程中，屋主的女

兒一直在落淚，因此，等到同學們收拾妥當紛紛回家後，便邀她一起為這些眾生皈依、誦經。

聽完兒子的分享，心中非常隨喜，兒子只在福智團體上過青少年班的課程，後來無論如何威逼利誘他參加大專班，就是不為所動；做母親的我，一想起這件事難免有些遺憾！然而，聽完他對蜘蛛事件的敘述，我眼前一片清明，對師父恩德有更深的體悟——兒子善根深植，哪天因緣成熟，師父一定會來攝受他！

我也看到環境的重要，兒子雖然未讀廣論，未入團體繼續薰習，但是每當我們夫妻接到需要助念、誦經的消息，我一時走不開時，便會召集家人恭敬的坐下，一起誦經回向。這些點滴串習，讓孩子在對境時，沒有盲從，而能做出如是向善向上的反應，這不就是師父常說的「增上環境」嗎？

假如她是我媽媽

下班搭捷運回家，下車時在捷運站遠遠看見一位拎著大包小包的老太太，手裡拿著一張紙條，逢人就問路；路人形色匆匆，面對老太太的詢問，不知是歸心似箭，還是真的無法作答，幾乎都是搖頭後繼續前行。我看到老太太失落的眼神……

老太太的年紀與年初才往生的媽媽相仿，我想到不識字的母親如果也徬徨在陌生城市的街頭，我一定會希望有人能幫助她。想到此，我趨前詢問，她像遇到救星一般，操著我不熟悉的台語急促地訴說著……原來老太太的兒子生病住院了，她隻身來到台北，經人指點，轉搭捷運來到這裡，我看了一下紙條上的地

址——啊！她提前一站下車了！

我心想，與其跟她解釋哪裡左轉、哪裡再右轉，人生地不熟的她根本搞不清楚，甚至可能迷路，在掛心兒子的病情之餘，還要焦慮找不到路，情何以堪……左想右想，最後決定親自帶她過去。走了約莫一個捷運站的距離，把她帶到醫院詢問台，問到她兒子的病房，我才離開。臨走前，老太太不斷道謝，看到老太太感激的眼神，我也覺得很歡喜。

事後回想，若是以前的我，會怕麻煩，也會擔心被詐騙，多一事不如少一事，我可能選擇「自掃門前雪，不管他人瓦上霜」的自保行為；但上廣論研討班之後，師父要我們學習代人著想，串習大乘種性，我初初嘗試向上跨一步，即有無比的喜悅，感恩師父，願將此次作師所喜供養師長！

盲眼人背書樂

我每周都會搭一位師兄的車去根本道場做義工，這位師兄一直有背書，所以一路上都會鼓勵我也要背書，我漸漸被策發起來，也想開始背了。

可是我是盲人，師兄就找共乘的一位師姐念給我聽，一路上她邊念我就邊問是什麼字，並錄音下來；回家重聽，覺得還是不了解，又打電話一個字一個字問；當我統統知道是什麼字之後，再整理出來，自己重新錄一遍，然後反覆聽、反覆背。

視力消失已二十幾年，所以有些字都不認得了。我請教很多人要怎麼背書，有位師姐告訴我：「你背咒語也不懂意思，就照著背好了。」但是不理解而硬

背，容易忘，尤其現在背《入行論》更是困難，必須硬著頭皮反覆再反覆，希望將來有因緣了解內涵。

我的工作是在幫人推拿，平常就一邊工作一邊戴著耳機聽、背。剛開始覺得非常不容易，但是師兄姐都告訴我只有一個方法——反覆、反覆背。我一次又一次的背，慢慢的，真的背起來了。原本以為自己沒辦法背書，真的去背時，發現我是可以的。

我把所有空檔都拿來背書，不去聽別人閒話，也比較不會放逸。師父說，當你意念不在法上的時候，你的心在哪裡？背書以後，才對師父說的這句話比較有感受，不在法上的時候，一定在放逸、煩惱上啊！

每次我們碰到事情的時候，都說要對境用法，但我發現，如果沒有背書，根本沒有法可以用。所以一定要背書，才能改變自己，甚至以後幫助更多的人。

為什麼你可以？

某天，一進辦公室看見同事正在擦桌子，擦完自己的，開始擦別人的，當他擦第二張、第三張桌子時，我就起煩惱了。

回想有一次，我看到辦公室的地板很髒，就主動去拿拖把來打掃，我跟其他同事說：「繼續工作，別管我。」大家聽了，都是道謝之後繼續做事。拖到這位同事的座位時，他對我說：「你怎麼自己想就做，應該大家約好那一天一起做。」我聽見後，趕緊收起拖把。

今天看他在擦大家的桌子，實在隨喜不起來；抬眼看大家都繼續工作，安靜得很，我的心卻波濤洶湧

——有個聲音告訴我：「他可以做就做，別人卻不可以？」另外一個聲音告訴我：「隨喜他，他在集資糧。」

他擦到我桌子時，問我要不要擦？我拒絕了，反問他為何不約大家一起做？他淡定的說：「大家都在忙啊！」我看他大概忘了上次責備我的事了，幸好我擋下了接下來那一句：「怎麼你想做就可以做，我不行呢？」

猛然覺察，我竟然把這包「垃圾」裝在心裡這麼久，真愚痴呀！觀過之外，甚至連隨喜的資糧都沒賺到，我到底在計較什麼呀？

反省自己利用上班時間拖地確實值得商榷，因為會影響別人的作業；更何況動機不清淨，有點想讓同事看到自己有願服務大眾的心！其實在上次對境的當下，我就該從中思惟出理路，然後依法抉擇、放下；而不是將心中那片浮雲打包埋藏，終於在今天發酵！

跳繩給我收

我是個體育老師，一次上課結束時，請同學把用過的排球收回籃子裡，並把跳繩捲起來以利清點。同學們陸續把器材收回籃子時，突然有個聲音說：「老師，跳繩！」看見一個學生手裡拿著一條沒有捲收起來的跳繩，站在我面前。我立刻拉開嗓子斥責：「我不是說要把跳繩捲起來嗎？你為什麼這樣拿給我，你到底有沒有在聽我說……」

學生一臉無辜地回答：「老師，您為什麼要誤會我呢？」我還是堅持己見：「我哪有誤會你，明明是你沒聽老師說話啊！」

「老師，我是看到這條跳繩丟在那邊沒有人收回

來，特地撿回來的。」聽他敘述的當下，覺得頭上似乎被一支很大的棍棒打了一下，整個人突然清醒過來，馬上對學生說：「對不起！對不起！老師錯了，謝謝你幫忙撿回來。那就交給我，我自己來捲！」接過跳繩，我慢慢捲收，同時看到學生站立一旁傻笑，臉上有著釋然的表情，他一定很高興沒有被老師誤會吧！

我觀察到這位學生之前不太喜歡運動，每次上體育課顯得很被動；但自從跳繩事件後，他上課時比以前開心，也會跑到我面前動給我看了。

其實，我對於自己會在第一時間向學生道歉這回事，也感到很訝異，似乎跟隨師長學習以後，自己的心性也在慢慢改變中。很感謝師父教我們觀功念恩、代人著想，讓我用對的方法去看待事情、衡準事情，能夠順利轉念，創造師生雙贏的美麗結果。

總之人若有嗔心
終不能得安樂住
由嗔恚魔於其中
便能興起諸苦惱

摘自《入菩薩行論》

福高畢業生的兩顆心

福智高中的「畢業憑證」是什麼？陳學長指出——有形的是一張畢業證書，最重要的是帶著一顆知恩、感恩、報恩的心，這是師父給我們最珍貴的寶藏，隨著你到任何地方，教法就會在那裡出現；還要帶著一顆真誠代人著想的心，為周邊的人、父母、兄弟姊妹、乃至有緣的陌生人真誠的付出。把這兩種心時時放在心上，你就是道道地地的福智畢業生。

六月的第一天是第六屆福智高中畢業典禮的日子。園區的大哥哥、大姐姐在大家的祝福聲中，踏出校園邁向青春歲月的另一個高峰。

「福智校友卡」是福高畢業生的榮譽卡，以

往都是委託各大專班由校友會發到校友手上，今年特別由校長蔡毓華親自頒發給畢業生。

蔡校長祝福畢業生：「日福智，終身福智！校長特別說明校友卡的意涵：『這是你這一生很重要的學習歷程的表徵，代表一種榮耀，拿到這張校友卡，成為校友會的一份子，肯定你在園區學習的成長旅程。』也勉勵畢業生：『畢業只是一個過程，不是結果，若能善用所學，無論任何學習階段，都能快樂的學習和成長。』」

蔡校長最後叮囑：「福高是你們永遠的母校，未來不論遇到困難、或是回饋學習的成果，記得，所有的老師，還有整個福智大家庭，永遠



支持你。」

王慧玫老師的一席話代表所有老師的心聲：

「當園區老師是一個很神聖的使命，因為師父說你們將來會是三種人才。一年又一年過去，直到這一次去職涯參訪，你們一百多人走到哪裡，哪裡就喜悅；我發現講師們看到你們，就笑得那樣燦爛、快樂！你們已過第一關了，你們知道了嗎？」

「你們有沒有注意到，很多老師黑髮變白髮，為的就是師父的心願，為的就是你變得燦爛，希望教法有希望，這份照顧很不容易。你們知道老師很喜歡你們嗎？你們要離開，老師會很牽掛嗎？你們將畢業了，老師卻還來不及改善，如願法師說不管過去有多少恩怨，都一筆勾消好嗎？希望你們會更快樂，老師已經老了，你們可以常回來看老師嗎？」

在這所師父要培養三種人才的金色城堡，有

豐富紮實的學習、有一同學習的歡樂、有突破的欣喜，交織出師生共同成長美麗的篇章，締造了生命的幸福時刻！在這歡欣的日子，傳送了深情的叮嚀、無盡的祝福。



▲陳學長傳遞福高畢業生「兩顆心」。

海外學生拓展世界觀

英文是來自不同國家的學生最常用的溝通工具。五月二十五日，園區的一角像個多采多姿的小國際村，小中高三校共有三十幾位來自不同國家的海外學生參加「海外生英文一日營」，分享異國的風俗、文化、飲食……在全英文的環境中學習。

學校為推動海外學生的銜接教育，為他們返鄉後的學習接軌，從去年開始舉辦「海外生英文一日營」，先邀請男生參加，以孝悌為課程主軸，目的在幫助海外生突破不敢開口的困難；今年加上感恩的主題，帶領海外生邁向國際觀的角度、擴展世界觀的思惟。





今年由國中主辦，安排了精彩的活動、影片欣賞、闖關遊戲、戲劇排演，也介紹了新加坡、馬來西亞、美國等國的感恩節慶，藉機練習以英文對老師、同學表達感恩。

營隊全程由大哥哥帶小弟弟，實踐兄友弟恭的悌道，一起用英文互動，做了很好的練習。國高中哥哥先由老師引導作了四次的前行，在營隊裡擔當組長協助老師、帶動全組的學習；小學弟小小年紀就來留學，剛開始難免有點生疏和害羞，經過老師的引導，加上大哥哥的鼓勵，普遍都能大方的開口。

營隊的師資陣容堅強，有經驗豐富的資深老師，還有多位熱情澎湃的青年老師，拋開個人主義，虛心接受老人的建議，主動積極融入營隊，貢獻創新的想法，老中青老師合作無間挑起大樑，作師所喜，同時幫助學生增長學習的信心和快樂，開拓了心胸和視野。

不一樣的成年禮



高一是個新階段的開始，要學習濟世之心，朝著更健全的人格發展，每班輪流承擔的懇親服務是一個很好的學習機會，也是學生難忘的學習之旅，他們稱之為「不一樣的成年禮」。

關心學生學習的陳耀輝學長前行時，殷殷叮囑同學們要繞著「如何利他」這個課題學習，透由承擔落實六大主軸的學習：服務利他、觀功念恩跟人學、互助合作、落實前行、正行、結行、培養良好的學習態度、能力、方法；學長還鼓勵學生不能只有承擔而忽略家人，要同時照顧家人跟他們懇親，這才是兩全其美。

正行當日，同學身披黃背心，頂著艷陽，汗流浹背各司其職，主動積極、謙恭有禮。同學們或指揮交通或上前問候時，都對家長們深深一鞠躬，有位家長看了極為感動。他說：現在的年輕人多很冷漠，很少主動跟人打招呼，福智的學生不怕陌生人，主動跟人親近，應對得體，真是難得。



有一組同學在餐廳為用餐的老師服務。更早之前，他們發動其他同學利用課餘時間，通力合作以紙摺成玫瑰花、星星，在牆上佈置了壯觀的「感恩」兩個大字，玻璃窗則貼上「老師我愛您」，這番用心讓用餐老師滿心歡喜與感動。

學生除了忙著服務，還得忙著與家人懇親。懇親結束，家長陸續返家，交通組早已就定位，其他如資材組、茶水組、資源回收組則忙著收椅子、茶水桶、整理垃圾等等，個個展現出勇悍、不怕苦、不怕累的精神，合作無間，復原快速驚人，讓人看了極為感動。透過了這個承擔，他們脫下了國中靑澀少年的外衣，成長很多。同學在學習心得寫道：

＊我深深感覺老師的重要，前行時叮嚀我們掌握學習目標、主軸，引導我們宏觀的概念，讓我們擴大格局。他們宛如大地，包容、原諒我們，引導我們，還照顧著我們的身心。

＊前行沒做好詳細計畫，很多事過於潦草，正行過程中中心很不安，深怕有哪些地方漏掉，害得組員都很累，而且縱使筋疲力竭也沒法彌補所造成的過失。所以我學到事前多用點心思，多聽師長的話，相信會很踏實，勝任愉快。

太極拳賽 三校師生奪金

福智小中高三校師生，於五月十八日參加雲林縣103年度春季縣長盃太極拳錦標賽，獲得優異成績，共抱回一座團體組冠軍獎盃、十三面冠軍獎牌、七面亞軍獎牌，三面季軍獎牌，全體師生都非常欣喜，將此佳音供養師父、上師。

參賽人數最多、獲獎也最多的是小學。校長辛天送說：太極拳是師父為我們扶擇的運動項目，再加上有好老師——園區太極拳總教練詹德勝老師依質量次第耐心的教導，師生利用課餘勤加練習，和合團結，默契佳，打起拳來專注到位，所以贏得評審親睞，榮獲佳績。

總教練詹老師回想當初推動太極拳時，發現師生課業繁重，擔心推展不易，但是法師鼓勵他，幫助衆生本來就是件困難的事。想到師父上師說過做事時不是在於事情難不難而是該不該做，因此默





▲總教練詹德勝老師與得獎學生。

默耕耘，見縫插針，教導園區師生外柔內剛的十三式及三十七式兩項，幫助師生放鬆身心、培養專注力，並得到校長、主任的支持，如今太極拳成了園區最夯的師生運動。

園區學生清新的儀容、謙恭有禮、安定沉穩的態度，令裁判及觀眾耳目一新，比賽結束後，老師帶著學生合力將休息場地清掃乾淨，主辦單位及他校參賽者看在眼裡也深受感動。

此次外出參賽，師生受用良多。拿到國小男子組十三式、三十七式雙料冠軍的邱俊中同學說：老師很重要，他們花很多時間教給我正確的方法，有問題要問老師，平常要勤加練習不能偷懶。參加團體賽的劉秦銓同學說：師父請了最好的老師，把最好的認真仔細的教給我們，平常要恭敬老師，才會將老師的教導聽進去，得到受用。

得獎的老師也紛紛表示：能得獎歸功於師父為我們做了最好的選擇，加上有最好的老師教導。陳秀美老師說：要修正自己習慣的動作很不容易，每次都得歸零，依著老師指導再出發。黃義助老師說：平常認真學習、勤加練習，結果一定會好，道出了得獎的不二法門。

慈心基金會 國際再發光

參加國際志工年會 介紹綠保專案



▲慈心基金會上國際舞台傳遞慈心利他精神。

慈心有機農業發展基金會再度獲外交部推薦，於今年六月十日至十三日前往美國華盛頓特區，參與由美國國際志工行動協會(InterAction)舉辦的國際志工年會。在近二十個非政府組織(NGO)中，慈心基金會以綠色保育專案獲外交部甄選推薦，成為八個代表台灣參加年會的團體之一，與來自十八個國家的NGO團體積極交流，傳遞慈心利他精神，並向國際展現台灣NGO的軟實力，建構及強化國際交流的動能。

今年國際志工年會活動包含大會講座、工作坊、攤位展示、晚宴等。慈心基金會以綠色保育專案為介紹重點，透過影片、文宣等多元方式傳遞經濟與保育雙贏的理念與關鍵。現場並以獲綠保標準的淨源茶及里仁產品，與國際友人分享慈心互助利他，與自然萬物共榮共存的理念。

牟華璋執行長，認為慈心基金會及里仁公司，對保護環境所做的價值非凡，是一個社會企業。外交部同仁稱讚里仁產品的健康美味，更肯定慈心團隊參展的積極與創意，為台灣攤位增色許多。而其他NGO團員則回饋，慈心是在做一件對環境很有影響力的事情！



許多與會大眾對於慈心團隊的用心佈展及積極主動印象深刻，同時對慈心愛護大地、尊重萬物，兼顧人類永續生存發展的理念，表示讚歎與肯定。中華民國駐美代表沈呂巡大使，在雙橡園盛情接待台灣NGO代表團時，回應慈心基金會是一個和平、愛好大自然的團體。外交部NGO國際事務會

國際殿堂 心靈洗滌



▲葉采靈師姐（左）自許長保利他心。



站在國際會場，葉采靈師姐強烈感染了這群充滿理想的各國代表們，一心想助人的理想和實踐力量。他們十分關注第三世界現況，有人到非洲教育當地婦女如何遠離愛滋病的危害；有人遠

赴中東，希望從教育著手，協助當地人民遠離戰爭的危機。

聽到大家為遠方受苦受難的人們拚命的努力，有人救眼前災，有人救善後災，而自己和團隊

在台灣默默的做有機事業，采靈師姐不禁起了問號：「我們不是要成佛嗎，不是要救眾生嗎？」

於是她開始了解第三世界長期戰亂的歷史，觀察到部分族群長期在對立的環境中遭人迫害，而稍稍平復後，又繼續迫害其他族群，像處於沒有盡頭的惡性循環中。

采靈師姐想起師父在慈心理念中曾經開示，我們現在這樣傷害環境和這些動物，一股對立、鬥爭的氣勢就在彼此間滋長，儘管還沒釀成戰爭，一旦遇到緣就會爆發。

於是她推想，第三世界對立的問題如果不能化解，已經感得戰爭的果報中，必然又造下未來引發戰亂的惡業。

如何才能根本解決問題呢？師父於一九九九年九二一大地震關於「究竟災」的開示，終於讓采靈師姐找到答案。

師父揭示「眼前災、善後災，以及究竟災」三個救災次第，引導弟子們在了解生命無限的意義，掌握佛法完整的內涵後，要認真實踐，才能真正的究竟解決問題。

采靈師姐說：「綠保專案等有機事業讓我們種下互助合作的正因，將來才能感得和平美善的環境，加上文教、廣福等事業，用更多的面相利益更多的人，特別是著重人的心靈提升。」

走向大世界，才發現福智團隊的珍貴；一番國際殿堂的激盪後，對師長引導的方向更有信心。采靈師姐自許，常保一顆「利他」的心，因為「幫助別人就是幫助未來的自己！」如同此次參展的綠保宣導片中賴學長所說的：「如果我們這樣做下去，美好世界會回來的。」為了美好世界快快到來，采靈師姐愈向前走愈歡喜、愈有動力。

里仁慶百

見證社會企業新希望

里仁公司的成立是師父的遠見。二〇一四年七月里仁慶賀邁入百家直營店的里程碑，回顧十六年來，里仁與大家共同見證台灣有機產業與健康食品發展的歷程。里仁公司為了支持台灣有機產業的永續發展，從一九九八年創立至今，秉持「以互利取代自利、以合作化解競爭」的堅持，帶動生產者、銷售者與消費者三方相倚互信的夥伴關係，開創出台灣有機農業的良善循環，希望帶給社會正面的價值與影響。

二十多年前，師父看到農藥、化肥的氾濫，人類的健康亮起紅燈、土地受害、自然生態失衡，人們健康埋下隱憂，為了免於這種痛苦的結果，師父的慈悲與智慧，號召弟子們一起推動有機農業，輔導農民轉作有機。然而，種出有機的農產品，也要有人購買，為了幫助轉作有機的農友，提供一個銷售的平台，陪伴農友走過有機轉型期的挑戰，讓農民安心的有機栽培，所以在一九九八年一月成立了里仁公司。



經過十多年的努力，友善環境的有機耕種，與盡量採用天然、有機、本土為原料的產品，以及盡可能不使用人工化學添加物的健康飲食概念，已經逐漸獲得大眾肯定。里仁這個由慈悲出發的社會企業模式，不僅是參與推動的農友、廠商、通路、消費者的共同努力，更是台灣近年來蓬勃發展社會的一大鼓勵，證實自利利他的事業經營確實可行。

為感謝大眾長期以來對里仁的愛護與肯定，里仁特別以「感恩一路有您 里仁101店護大地」經典商品回饋活動，及捐贈活動銷額3%等值物資給全民食物銀行的關懷，作為開店百家的慶賀分享。

其實，里仁一路走來並不順遂，不能使用農藥化肥，種出的作物幾乎都被蟲吃掉，或是技術不完善，以致農產品質相不佳等，里仁花了很

多工夫，讓消費者了解生產者的用心。經過十多年的技術改良，農友突破生產困難，產量大為增加、品質逐漸提升，甚至盛產時，里仁珍惜得來不易的有機農產品，不斷與廠商共同克服技術困難，將盛產的有機蔬果，加工成為少或無化學添加物的可口食品，讓生產者得以安心的持續有機栽培。這份努力經由食品，進一步擴及友善環境的生活用品及有機棉服飾，廣泛地支援本土有機產業的成長茁壯，並與世界潮流接軌。

里仁的商品，無論是有機或是天然的農產品，都需符合里仁上架的規範。此外，里仁還具研發的角色，尋覓及耐心陪伴廠商，突破研發技術瓶頸、共同開發出多元產品。里仁除了提供通路做為後盾，協助「慈心有機農業發展基金會」輔導農友轉作有機、推廣台北赤蛙、官田水雉、茂林紫斑蝶等保育計畫，讓經濟與保育雙贏。

生產者的用心，透過里仁傳遞給消費者，當消費者了解里仁推廣有機農業的用心與決心，也認同農友的努力，自然以行動支持理念。

作為台灣社會企業的先行者，里仁公司除了長期支持集賢庇護工場、自閉兒協會、原住民部落外，更將全數的盈餘和所推廣的「里仁為美福智聯名卡」刷卡紅利，完全回饋到「慈心有機農業發展基金會」與「福智文教基金會」兩大股東，進行理念推廣活動。

在台灣，里仁門市已突破百家，海外的服務據點更涵蓋了美國、加拿大、新加坡、馬來西亞、上海及香港。希望透過生產者、銷售者與消費者在「誠信、互助、感恩」的互動中，落實關心健康、關愛大地、關懷生命的慈心理念。未來里仁將持續努力，融入更多人的力量，守護滋養萬物眾生的土地，期望再現萬山蒼鬱、林野盎



▲里仁公司總經理李妙玲師姐與經理韓敬白師兄。

然、生機萬種的景象。里仁為美——美在宅心仁厚，以每個人的仁心、善念，共同打造健康和樂的世界。

福業成立雲林物流中心

有機農業的發展，經過多年產銷消費人的努力，逐漸展現豐碩的成果，而有機農產品要貨暢其流，則必須具備完整、有規模的供應體系，而物流中心的建構，則為其中重要的一環，如此，對有機農業的持續推動，方具足影響力。以往，物流進貨的對象多是小農，且北中南三區以配送為主的物流中心，場地較小，皆採租賃的方式。而今，有機農業成長迅速，進貨數量日趨龐大，物流運作將面臨窘迫的情況。

為了有機農產品的供應鏈持續通暢，順利開展有機產業，福業公司經過多年的努力與籌備，

選定在雲林縣古坑鄉成立「福業雲林物流中心」於二〇一四年五月十五日舉辦灑淨法會，這是法人事業史上重要的一刻，象徵師長利眾的事業又向前邁進一步。廣福處農管課及北中南三區農管人員、麻園有機農場的農友及嘉區的同學，共約七十餘位同修參與這場盛會。六月十七日第一期「動土拆除整地工程」正式開始，包括基地規劃、整地、建築到倉儲設備等，預計二〇一五年六月完工運作。

如俊法師主持灑淨法會，並在開示中提到：「師父在廣論開示，對我們最大的傷害是凡庸作



意，把一切都看得很平常，忘記佛菩薩的法身遍一切處，勝解作意是正確的修行方法，佛陀的法身遍一切處，但我們常忘記，所以就有很多儀軌，把我們內心遺忘的勝解作意重新提起，真正的灑淨就是靠內心的勝解作意，這一點很重要。」

如何勝解作意，賴錫源學長在法會中特別說明，我們依著師父引導，推展慈心事業，做為教法建立的基礎。而推展十善業的方便就是推展有機農業，師父在朴子農場灑淨時，告訴我們光復大地，淨化人心；光復大地就是鼓勵農民轉作有機農業，里仁則扮演通路的角色，隨著有機農產品面積及數量不斷大幅擴增，必須開拓更寬廣的通路，於是成立了福業公司。從生產到銷售亟需物流，而物流中心緣起就是為了依著師父光復大地的方向，利益三界六道有情，希望在此能順

利開展，未來也可因應國際化的發展趨勢，台灣有機產業的推動將向前邁進。

福業公司選擇雲林古坑成立物流中心，有諸多好處，因為雲嘉南地區是台灣最大的農業產區，該物流中心位於最大產區的中心位置，不僅地點適中、交通便利，而且周圍還有有機農產品供應量最大的有機麻園農場，極適合做為產地集貨、批量理貨中心，可以快速配送北中南三區物流，提高整體效率。

「福業雲林物流中心」的廠址，原是台糖浦子畜牧場，佔地約四千六百餘坪，第一期工程預定蓋四百多坪，視需要再分期增建。廠房的整體設計，考量未來長期的發展，包括，廠區節能、溫度控制、衛生安全、自動包裝、自動貼標等，以達農產品品質及運作的最好狀態，提升供應效率。

廣福處農管課李逢祺師兄說：「以往三區物流各自運作，工作上有分散重複之現象，當進貨量大幅成長，即面臨運作上的瓶頸，因此必須重新思考供應模式，建構完整有效率的供應鏈，讓供貨通暢，運作上更有效率，擴大格局，以服務更多的通路，利益更多的眾生，甚至擴及國際的發展。」作師所喜讓他充滿歡喜，卻也感覺責任更重了。



珍愛海洋 基隆嶼魚苗放流

一甩連日的陰雨，五月二十五日晴空萬里，三十六艘各式船舶在碧砂漁港同時鳴笛啟航，出海至基隆嶼海域進行魚苗放流。

福智團體配合基隆市政府舉辦的「二〇一四 iSea Keelung 珍愛海洋・魚樂基隆」活動，提供五萬尾烏魚魚苗，當天並出動一百二十位義工，為這些魚苗進行皈依儀軌，祝福牠們能順利游向健康和樂的海洋世界！

由於台灣四周海域長期捕撈過度，海洋汙染，漁業資源逐漸耗竭，為復育海洋生態，使環境永續成長，漁業署每年持續放流上千萬尾魚

苗，以求海洋資源生生不息。自二〇一二年起至今，福智佛教基金會依「水產動物增殖放流限制及應遵行事項」規定，向基隆市府申請魚苗放流之數量超過六百萬尾，有將近兩萬人次參加。

開幕致詞時，基隆市市長張通榮提及兒時當東北季風開始吹拂時，基隆海邊隨處可見一群群的黑鯛魚，然而現今漁業資源逐漸耗竭，往日豐富漁業資源的光景早已消失，因而舉辦魚苗放流活動更為意義重大。

民眾搭乘遊艇，不畏風浪直奔基隆嶼。基隆嶼是基隆市地標，為當地重要的漁場，也是海底



▲基隆市長張通榮感謝福智協辦放流活動。

資源豐富的人工魚礁區，能讓魚苗迅速游到珊瑚礁區躲避及覓食，是放流的最佳地點。

抵達基隆嶼後，工作人員架設魚梯連結船與大海，參與民眾小心翼翼地將桶桶魚苗倒入，小魚順著魚梯滑入大海，乘著波浪活蹦亂跳，能近距離的體驗海洋保育行動，眾人喜悅之情，溢於言表。現場有許多家長帶孩子參與，小朋友第一次放流魚苗，看著讓魚兒回歸大海，輕聲期待：「小魚要趕快長大喔！」老一輩基隆人對於能親身參與復育海洋資源頗感欣慰，盼能早日重拾往昔豐富漁業資源的榮景。

回程雖有許多人暈船，眾人仍高喊相約再來，台北善行班羅師姐表示，雖然暈船吐得很辛苦，但一想到外海域放流比起港口，更利於魚苗安然生長，隨浪顛簸的辛苦也就微不足道了。

◆台北 何月珠

《參與魚苗放流心得》

師父為我埋下的種子

五月底的一個周日參加兩場魚苗放流活動，一早出門，路程中遇上路跑活動，停在路口等著路跑民眾通過時，我認真的看了路跑人群中的臉孔，我在想他們願意起個大早，然後氣喘吁吁的在馬路上跑著，內心裡或許有著某種東西在支撐著吧！然後想到我自己現在要去的地方、要做的事，忽然我發現自己內心並沒有現起什麼特別的東西，只是很自然的覺得應該要去而已，並沒有什麼需要說服自己的理由。

回想起二十年前剛進福智團體學習，第一次

參加由師父主持的放生法會時，那一種戰戰兢兢的心情，到現在完全消失無蹤，就覺得這是一件自然不過的事，沒有理由不去做。很訝異自己的心態有這麼大的落差——把原本一件完全陌生的事情，變成一件如呼吸般理所當然的現象——我想這就是師父在我身上產生的改變吧！

看著水桶中活耀的小小烏魚魚苗，我覺得非常的感恩，我們的生命都是因為師長、三寶而變得更有價值，雖然我們仍是在生死輪迴中的無明眾生，但是師長他具足慈悲與智慧一直在救拔我



們，希望我們能夠早日的脫離輪迴，所以我們一定要好好的跟隨，不要再脫隊了。

結束望海巷港口的放生法會後，在義工協助下到達碧砂漁港參加第二場法會，這是由基隆市政府主辦的「珍愛海洋，魚樂基隆」的魚苗放流活動。

我搭的是「漁人六號」的船，船上搭約有五十人左右，絕大部分都是基隆的市民，看他們攜家帶眷歡喜的參加這個活動，我也感染了一分他們興奮的情緒，我們的船到達基隆嶼之後，就開始了魚苗的放流活動，看大家很細心的一桶又一桶的將魚苗放生，看著小小魚苗在海裡游走，大家那種打從內心的歡喜，讓我深刻地感受到眾生慈悲為懷的本性，而這種善良的天性，正藉著這樣有意義的活動在啟發、

增長著，天地間彷彿洋溢著一種喜樂、溫暖的氛圍，讓人打從心底微笑，而與身旁的這群陌生的人，也因此拉近了彼此的距離，讓原本不相識的我們也能彼此微笑以對，互相留影紀念，我在想這就是一種與人為善的快樂吧！希望像這樣善的循環能夠永遠永遠的持續下去。



月稱光明寺 讚頌饗鄉親

月稱光明寺敦親睦鄰，為苗栗地區鄉親父老獻上最真誠的感恩。六月十四日周末晚間，通霄鎮綜合活動中心再度傳出讚頌樂音，「月光音樂會」吸引當地居民扶老攜幼，歡歡喜喜來到會場，經過一場心靈饗宴後，又高高興興地踏上歸途，口中還不斷表達感謝之情：「太棒了！太棒了！什麼時候還要辦……」

月稱光明寺橫跨通霄、苑裡兩個鎮，如何讓地方居民知道有這麼一個不錯的活動，以及如何讓道場周邊的居民產生好感，將來願意親近三寶？苑裡教室莊明吉師兄表示，通霄、苑裡是濱

海小鎮，年輕人多半在外地就業，他擔心留下來的長者會不想聽音樂會，於是想到發遊覽車接送，並拜託發展協會理事長幫忙邀人；由於時值晚餐時間，更體貼地準備熱騰騰的包子，讓來不及用餐的人可以在車上享用。

阿公阿嬤到了現場，一開始都說：「腳很痠耶，爬不上去了……」但是，在整個音樂會的過程，幾乎沒有人走動。散場後回到遊覽車，車長問他們的心情感言，有阿公說：「他們人超好的，音樂也很好聽。」有阿嬤說：「很貼心，還有包子吃！」另外一個阿公說：「冷氣這麼

冷，那個指揮很賣力，全身都是汗！」

有一位縣政府科長特地前來向主辦單位道謝，他說，不知道音樂會這麼好聽，早知道的話，就邀請更多的教界大德共襄盛舉。

前教育部國民及學前教育署副署長黃新發也來到現場，他說，去年音樂會他也有來。今年再聽，還是感動連連，甚至掉眼淚。

有一位民眾表示，他去年坐在三樓，今年很早就來了，卻坐到地下室，但是他覺得坐在地下室跟坐在三樓沒有差別，因為



一直感受到心靈悸動，「好像有佛法在告訴我什麼。」

整體而言，舉辦月光音樂會敦親睦鄰的用意，似乎已經收到效果，有一個歐吉桑很高興地說：「我有去上你們的幸福十堂課哦！」還有人對月稱光明寺的觀感很好，一直打聽可不可以「捐款」；更有人覺得一年一次太久了，強力希求半年辦一次。鄉民的純樸善良，讓工作人員愈發感念師長功德。

福智義診列車 國內首航

福智醫療團隊義診列車雖已有兩次南印度義診經驗，但國內義診則是首航。醫療團隊於六月一日及六月八日前往南投信義鄉東埔梅山安南聚落，為農村民舉辦義診，以及於六月十五日舉辦衛教講座。參與義診的村民達一一六位，醫事人員共四十一位。

安南聚落住民以布農族為主，祖先留下的肥沃農耕地，在長期大量使用農藥、化肥下，已漸漸失去生機；太魯閣國家公園管理處與慈心有機農業曾經輔導花蓮西寶聚落轉種有機成功的經驗，隨著處長調職東埔玉山國家公園管理處，看

到這一片肥沃的谷地，有心輔導轉種有機。然而幾次與慈心基金會合作舉辦有機農耕講座，居民普遍興趣缺缺，慈心產業服務義工另闢蹊徑，嘗試從居民健康入手，於是邀請有幾次國外義診經驗的醫療團隊，跨領域結合資源，針對居民所需，舉辦義診活動，希望藉此活動讓居民知道慈心是真心關懷他們，是值得信賴的。

義診團團長葉坤土醫師，與助理孫麗鳳師姐及相關醫護人員縝密規劃，事先多次訪問聚落，了解居民的飲食習慣、健康狀況，決定第一次義診先量血壓、抽血、驗尿，以判斷是否有糖尿



病、痛風、肝腎及血管問題。

為鼓勵居民踴躍參加健檢，聚落鄰長史亞山長老協助製作居民名冊，廣播宣導，並在義工五月三十一日晚進駐東光教會時，陪伴著義工挨家挨戶拜訪居民，提醒他們要空腹十小時，以利次日一早抽血檢查。

果然次日天剛亮，居民就陸續報到，適逢端午節假日，有的三代同堂一起來，大家耐心排隊，義工陪著話家常，很快就在三個鐘頭內為一一六位居民做好初步健檢，這是聚落少見的這麼多人聚會，也為長期以來勢單力孤的慈心團隊，打開擴大溝通的大門。

史亞山鄰長穿梭在檢查行列，他表示非常擔憂族人的健康，他信任慈心基金會三番兩次上山關懷他們的土地，也盼望醫療團隊本著慈心精神將族人的健康放在心上。



義診團醫師群結合南基醫師團隊，於六月八日再次前往，依據化驗數據投藥治療。

這趟義診行程，不管是義工或醫護人員都有很大的學習。台中福企義工方星淞師兄說，他負責居民資料建檔，感覺好像在打一份廣論學員名冊，希望他們透由健康的飲食及生活習慣，造清淨的因，將來有因緣接近師長。

醫療護理師葉秋娥師姐表示，她負責量血壓，發現這樣好的居住環境，居民健康卻普遍不好，感覺「教育」真的很重要！她希望透過此行，將師長慈悲及利他的種子播種在這一塊土地上。

台中市衛生局醫療護理師劉碧蓮師姐在幫居民量身高體重時，看到的不是數據，而是師長功德，因為有師長，讓她的心變柔軟了！

中國附醫附設中科診所劉亮吟師姐說，感恩有機會透由健康檢查，傳遞師長的關懷、慈心理念，及正確的健康理念，希望在他們心中埋下善根種子！

彰基張進富醫師說，此行承擔居民罹患率最高的痛風衛教，



來此才覺得自己是真正的醫生，從與居民互動的眼神體會醫師的神聖，從身心靈下手，學會饒利眾生的善巧方便。

中國醫藥大學健康照護學院院長沈戊忠醫師認為，居民多信仰基督教，在十字架底下行菩薩道是多麼神聖的慈悲行！要讓居民知道病因，願意接受治療，對醫師的信心很重要，幾個他關懷過特別嚴重的病患都說，福智讓他們有信心，這次要下定決心好好治療了。

慈心產業服務義工竹君師姐說，兩年多來多次上山關懷居民，不管準備多周延的講座，聽眾最多不過五人；這次在每一個人身上看到師長功德，更體會慈心的內涵，也更真實了解居民的需要。

義診結束後，醫事人員將村民的諮詢紀錄，分別轉介到彰化、南投基督教分院及中國附設醫院，讓村民們能有後續的醫療關懷系統，並不定期安排衛教理念。村民們默默感恩在心，有些痛風較嚴重者開始勇敢的下山接受治療，並定期聽從醫師囑咐服藥，有些則開始注意飲食選擇，有些還在第二次義診時主動贈送當地產品給義診團，彼此間情誼更豐厚了。

感恩一路有您 里仁展店護大地

農友廠商一同摸索開路，
加上您的支持，
讓蟲鳥魚蛙得以悠遊
讓更多土地恢復生機！





The Voice of Bliss & Wisdom

免費結緣 · 歡迎取閱