

福智之聲

The Voice of Bliss & Wisdom

福智之聲
221期

福智之聲

The Voice of Bliss & Wisdom



221期
2015年05月出刊

福智之聲



幸福人生！

免費結緣 • 歡迎取閱



樹立新生命

生生袈裟相隨

今世最美好的際遇

編者的話

1 心海薈萃之地

法雨甘露

2 孝經講記(四十一)
珠璣集

淨智心田

10 生生袈裟相隨 —— 紀念照惠法師
慟過方知師恩深
拿掉隱形手套
菩提路上母女行

叢善奉行

23 學我不會的
過新年
現在才知道
不「蛇」有情
好位子?壞位子?

文教殿堂

28 退步原來是向前
與習性拉拔

慈心大地

32 樹立新生命
買農場救果樹

園區快遞

40 國中生上台演英文
太極拳賽 輝映心光

福智新聞

44 今世最美好的際遇
——2015祈願法會
善說精髓「經驗引導」傳承
——2015講經法會
生生相續勝法緣
——2015長壽法會
新加坡吉祥寶聚寺動土典禮

福智之聲

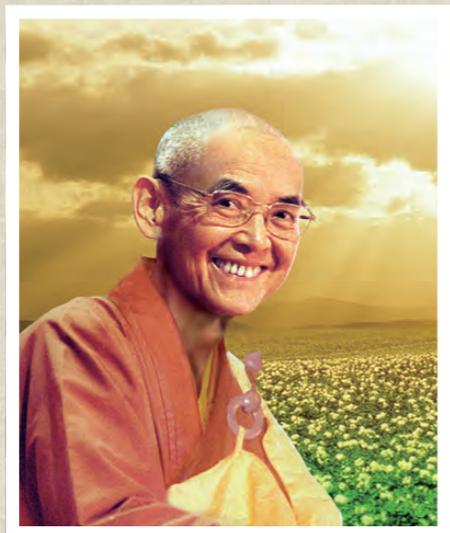
1991年11月30日 創刊

- ◆ 2015年05月25日 出版
- ◆ 佛曆2559年
- ◆ 發行人：釋如證
- ◆ 編輯部：台北市南京東路四段75號9樓之2
- ◆ <http://voicefriend.blisswisdom.org>
- ◆ 中華郵政北台字第4090號執照登記為雜誌交寄

編者的話

心海薈萃之地

心海薈萃之地



師父法語

人為什麼在天地之間，能夠跟天、地配合，稱得上「三才」，而與畜生有所不同？根本的原因，不僅僅是因為人有好的頭腦，更重要的是能夠善巧、如法地運用這個頭腦。

頭腦本身沒有善惡，但是它是一個最好的工具。有很多人腦筋非常好，學好的事情一學就會，學壞的事情也一樣！所以單單作為「人」，並不是真正地解決問題；而是做了人以後，怎麼好好地利用這個人身。

1991年11月30日，師父於福智之聲發刊詞中指出：福智之聲的誕生，是大家多生福德善根薰積所成的大事因緣……這裡您可藉此「聲」之傳播，幫助周圍親友，作為一份讀物，使彼播下種子。次之，可以漸次善巧引導，使此種子滋潤萌芽令「生」。生已，在增長的方式中，您會更樂意地積極幫助他人，從父母尊長、夫婦、姐弟、子侄後輩，乃至廣及一切有情。因為福智之聲本來就是大家同心同願的志業，不論上述哪一類，都歡迎參加：未種善種者，藉此「聲」教而種；已種者，萌芽「生」長；生已，繼續灌溉增上「升」進。最後，不久將來當您成佛時，在那無比威神的莊嚴法會中的會眾，原來都是當年福智的老朋友。

傳承師父利益眾生的心意，福智之聲從最早報紙型轉為25開本，歷經二十餘載，本期起改為大本彩色版。種種變化，無非希望它能夠成為眾生的知音，不僅彙輯師長教誡、團體脈動，也祈願同修能將自己聞思修的心得貢獻出來，這裡成為心海薈萃之地，記載大家成長的足跡，最後它就變成廣論學習的輔助教材，三士道哪個法類，都可以在此找到真誠實踐的例子，而成為每位同修「升」進的踏腳石。

上師說，人生這麼短暫，應該在有限的時間，做最有用、最對眾離苦得樂最有價值的事。我們福智文宣所要傳遞的信息，就是這種多少時光之後，都不會令它褪色的真理文字！福智之聲編撰同仁期許——願我如是！希望所刊登出來的都是真理的文字，都具有覺醒的力量。

以本期為例，很多人看似很平凡，可是在他心中，發生了不平凡的事，因為他願意聽上師、三寶的話，很值得我們禮敬。《無常人生》單元，賴秀鳳師姐面對愛子車禍往生，雖然悲慟逾恆，幸而有師法友引導，一步步走出生命幽谷；甚至為了安撫年輕肇事者的愧疚，善巧引度他學習廣論，了結此生違緣，轉變成無限生命的增上緣！

桃園謝師姐一心想讓七歲兒子就讀福智國小，當願望實現，滿心歡喜；但是，兒子讀了一陣子，適應不太好，又出來了，她還是歡喜無限。因為過程中，師父的法語如淨水，讓她看到「我執」的行相，現在她了解家不是講道理的地方，是說柔軟語、練善解及體諒的好道場！一段起起伏伏的心路歷程，卻是師長功德的最佳見證。

進德師兄學習廣論後，了解業果道理，對過去賣農藥一時頓殺多生，未來會感得的果報不寒而慄。在人生的關鍵時刻，由於團體推動「種樹救地球」，一念之間改變造業方向，順利申請平地造林，這幾年因為這片森林，而開啓新生的契機……

師法友功德無所不在。至誠歡迎大家一起來灌溉、耕耘福智之聲，這個師父為我們創建的福田。



孝經序

於中上古風朴略雖因心之
 歎之禮猶普及乎仁孝功之
 聖人教孝之可以教人也
 親以教堂於是順移中
 名之義彰焉
 是知孝者滿
 天下也亦不窮也
 後者二帝三王亦行先哲理也
 百姓庶幾廣聖教于四海
 漸之能矣端起而大義未
 泯也

孝經講記

（四十一）

■ 日常師父開示

《孝經》總共十八章，已經講了十六章。昨天講到那個〈感應〉，最後講了兩個故事。實際上，真正的孝道，不僅僅是如此，我們不必從佛法看，就是以儒家思想來看，如果真的要了解《孝經》的真精神，必須幾個條件：第一個，就是我們應該對於《四書》——《大學》、《中庸》、《論語》，乃至於《孟子》，有一個完整的認識，我說這個完整是文字喔譬如說，現在我們在慢慢地背，那麼文字的大綱，真正的義理，我們現在不可能一口氣認識，將來我們實際上去實踐，你真正努力去做，那個時候才會處處體會。



就像現在平常太多東西都是這樣，你沒有實際上的接觸，不大可能真正了解它的內涵：特別像這種事情都是深廣的精神層面上的東西，那個深廣的精神層面上的東西啊，我們更要很細心地去做，一般普通我們最可惜、最大的損失，就是只停在最淺近的那一面，實際上淺近的那一面，還是跟它的精神、心理分不開的。譬如我們現在最簡單地來說——好吃，你說：「這個東西很好吃！」是不是還是由於你心理的因素在裡頭？有沒有？「這東西很好吃！」有沒有你的心理因素？你們想想看，有沒有？

某甲！有沒有？啊？有、沒有，這個答案很簡單，有沒有？（弟子回答。）有。好，再來一個，某乙！有沒有？譬如說，這個東西很好吃，你說是單單我們外面吃的，還是有心理因素在裡邊？有。某丙！

有沒有？（弟子回答。）有。有沒有人說：「好吃的東西，沒有我心理因素的？」有沒有這個？絕對不會發生這樣的事情。

我現在舉一個很簡單的比喻，現在假定說這個沒有心理因素的話，現在這裡，我簡單地告訴你們幾件事情，不曉得你們有沒有這種想法：當你很出神或者全神貫注做一件事情的時候，你那個心情全部為某樣東西專注在這個上頭，那時候旁邊發生了很多事情，你完全不知道，我想大家是不是有這個經驗？所以譬如說，哪怕喊你，發生了什麼事情，然後你在那地方看電視看得很起勁，外面聲音又吵，但是你完全不知道他們做些什麼，是不是有這個經驗哪？換句話說，這個聲音也好，聲音是耳朵聽的，我們用嘴巴嚼的，然後呢我們感覺得到東西，實際上這個都有心理的影響在裡頭的。但是因為我們的心對外面的這個，很強烈地執著在這個上頭，所以在內心當中細緻的地方，我們就不注意了，這個就是為什麼我們現在學，說人跟畜生不一樣的地方：畜生只管吃的、玩的，就是這樣，那個心理稍微深一點的層面，牠完全不管。這點我們要清楚。

所以我們平常的時候，覺得聖賢，我們如果不了解，好像以為：「唉呀！古代人都講『聖賢』……」不是，實際上對我們真正最有影響的，是這個道理，這是我們要了解的。正因為它是個心理的問題，所



以感應這件事也是，我們雖然看不見，但是它有非常深遠的影響。以儒家來說呢，他只是怎麼樣把「仁」做對了，那自然這感應當然有，我們現在先不去深入地談這個問題，不是沒有。佛法呢，更是從根本上面最究竟地認識它，如果這樣地我們認識了、了解了，然後照著這個道理去做的話，那我們希望的才真正有可能得到、實現，這兩點是我們本質上面應該知道的。

但是我們要真正去體會的話，必須現在先理論上認識，將來你必須照著去認真地實踐。到這種情況之下，透過這個實踐，而理論已經學過了，遇見這個境界的話：喔！你就知道了。譬如我們現在說，先告訴你要到鳳山寺，假定你沒來過，那鳳山寺應該怎麼走，鳳山寺什麼形狀，先跟你描摹一下，等到你到那裡，一到，「啊！我曉得了，這個就是。」假定事先不告訴你，你也不曉得，糊里糊塗，雖然到了這裡，「我在這兒幹什麼？」「這裡是做什麼的啊？」我們就茫然，一點都不知道，這兩個的根本差別。現在我們〈感應章〉也就是如此，他實際上的內心當中，他這個通於什麼？通於天地之間。

下面呢，又來一個〈事君章〉。那很有意思！那個孝，主要地是從家裡邊事父母開始的，他這地方講一個「事君」，為什麼不強調「事親」呢？其實，前面〈紀孝行章〉主要地就是告訴我們怎麼去孝順，現在事君為什麼要講一下呢？這我們要了解，根本上面，孝的特徵並不是指外面而言，是裡邊的內心，是「我以什麼樣的心情去對人」，這是它的根本。可是這個心情一定是從小，從基本上面開始，所謂從孝開始，從小是對父母，在家庭當中，從這個地方慢慢地擴大、擴充，一直到什麼？到天下，推到最廣、極致的時候，那就事君。所以從基本上面，從最小到最大，你都能夠以這樣的心情去做事情，那你這個孝是圓滿的時候。

所以他前面那個〈開宗明義〉講完了，〈天子〉、〈諸侯〉，然後〈卿大夫〉、〈士〉、〈庶人〉，這個是說孝是同一個道理，在不同位子的時候，因為他位子不同，所以作法也不同，這樣有五等。因為

有這樣的關係，所以這個人才能夠跟天地相稱，成為三才。人的真正特徵是孝，孝的極致是聖，所以〈孝治章〉、〈聖治章〉，下面又重新說〈紀孝〉，那個都是順的方面。講〈五刑〉呢，就是反過來，喔，這個是該做的，反過來，這個不該做的，這樣。那麼講完了以後，這整個的孝是什麼啊？至德要道，乃至於揚名天下，所以又把它重新說一遍。同樣的順逆、順逆，那麼到了這個道理以後，大家聽見了以後：「那孝，無條件的孝嗎？」不是，孝還需要這樣的。

所以這個前面的順逆，是〈孝行〉跟〈五刑〉，和後面的〈廣要道〉、〈廣至德〉跟〈諫諍〉，有不太一樣的地方，前面那個順跟逆，是就什麼？你這樣順行，做得對，不做就是犯了罪了；後面的順逆的話，只曉得好像：喔，無條件的孝順！不是，不是無條件的，孝順有它的條件，這個要什麼？要有智慧去抉擇，才曉得什麼是合理的。如果不合理的話，所以《論語》上面說：「當仁不讓於師。」如果跟著老師的話，那麼就是說該做的，那老師如果有不相應的地方，他也一樣地應該如理地來改善它，所以對自己的尊長、父母的話，要諫諍。這樣的正面、反面都做對了，那感應自然就對。

他是從前面，從立身到這裡事君，就是這麼擴大、擴大，再下面的〈喪親〉呢，

就是生是這樣，死是這樣，這生跟死統統圓滿，在這樣的情況之下，那個孝是究竟圓滿的時候。

啊，那大家上課的時候不要去管這些啊，偶然有隻小鳥過來，那麼看一眼可以，不要那個精神為牠牽去，我們真正應該主要地放在自己的書本上面，特別是你們幾位，書念不好，這種小事情一天到晚就跟著去了，那是我們最大的損失啊！我們要充分了解這種事情。所以我們想想看，看一個電視劇，重要的事情都不管了，現在我在念書，一隻小鳥跑過來，你這個心就被牽去了，你怎麼念得好呢？這點，平常的時候特別地注意一下啊！

那麼下面呢，我們現在講一下那個〈事君章〉。某法師請你念一念。

弟子：

子曰：「君子之事上也，進思盡忠，退思補過，將順其美，匡救其惡，故上下能相親也。詩云：『心乎愛矣，遐不謂矣，中心藏之，何日忘之。』」

父母是近，君是最遠，所以現在從父母當然是，乃至於到最遠，怎麼辦呢？他也是一樣的，君子事上，那就是天下國家，除了這個以外，層層上去，無不如此。他叫「進思盡忠」，當你向前，和父母在一起的時候，你什麼呢？盡心盡力去做；退





下來的時候，「退思補過」，做完了這個事情以後，想想看：「哎唷，我有什麼錯的嗎？」做對的，不斷地再增長、激勵；做錯的，要想改過，就這樣。那麼我們所有的行為有一個原則：「將順其美，匡救其惡」。如果說它本來已經是對的、好的，那我就隨順著他、幫忙他，對一般來說「鼓勵」，如果是對這個上頭的，或者君王來說的話，就幫助他，使得他那個好的地方，隨順地能夠達到圓滿。如果不對的、壞的地方呢？幫助他，「匡救其惡」，如果能這樣去做的話，「上下能相親也。」那自然，所有的行為都是好的。如果有不好的地方，自己看不到，做臣下的人就幫忙他。

其實這件事情我們從家庭當中開始就是這樣，所以我們處處地方記住：「進思盡忠，退思補過」，要去做事情的時候，盡心盡力去做；做完了，回過頭來想想：「嗯！我自己想一想，我哪裡不夠、不對，那繼續地、不斷地來增長。」所有做的事情只有一個：他對的，我們幫忙他、輔助他；錯的，也想辦法改善。這樣不斷地好的增長、壞的改善，自然而然能夠達到圓滿的境地，因為這樣，所以上下相親，人與人之間自然就好，這個特點。現在好像這地方，我們只是說君，好像帝王跟下面的大臣一樣，其實不是，人與人之間所有的關係都在這地方。

下面就舉一個《詩經》上的話：「心乎愛矣，遐不謂矣，中心藏之，何日忘之。」說這個君子伺候他的君——皇帝，乃至於長輩，怎麼樣呢？內心當中還是以這個心，一心一意地，從孝親開始的愛，他一心一意為了愛護自己的對方，如果是父母，那就是孝；兄弟，就是悌；然後君王就是忠；朋友就是信、義，都是同一個道理。「遐不謂矣」，「遐」就是遠，並不因為這個國王跟我們太遠，那沒什麼關係，我們內心當中以同樣的這個心情，雖然是跟國王之間關係很遠，遠不是一個問題，真正主要的，我內心當中一直懷著這樣的一個念頭，所以這是我自己心理上的問題，那沒有一天忘掉。

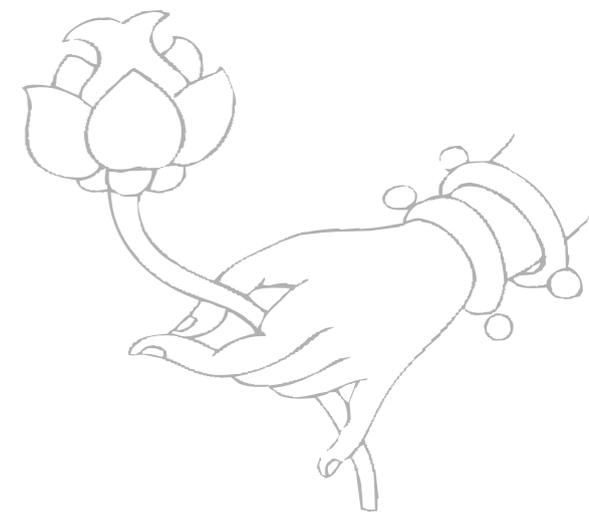
現在我們來看一下，從剛才已經簡單地敘述一下了，從近到遠，從小

到大。這個近、遠，說家裡邊的父母，一天到晚在一起的；從小到大呢？家是小，天下國家是大，當然中間有經過朋友什麼等等，所以我們所有的人與人之間真正的關係，他內心當中就是以這種的心情來發揚光大，這個仁的根本的特徵。所以我們從一開頭曾經提過，在一個環境當中，或者是只有兩個人，或者三個人，乃至整個一個團體，你的起心動念都能夠代人著想，處處地方能夠考慮別人，那麼在這種情況之下，人家對你的反應如何？自然也就很歡喜你，也對你好。反過來，你只管你自己，動不動就是想著侵害別人，乃至於心裡面一天到晚去瞋恨、討厭別人，因為你心裡面這樣，所以行為自然而然也就是這樣，那團體當中人家會不會一天到晚給你笑面孔，想求你啊？自然不會哪！所以我們真正了解了這個道理以後曉得：喔，原來我們做人應該怎麼做。

所以儒家就告訴我們：「不怨天，不尤人。」我們一天到晚怨天尤人，心裡面埋怨這個、埋怨這個，就是這樣，不知不覺發顯出來的都是這樣的味道，那卻是要求快樂，你能得到快樂嗎？這是我們要了解的。所以現在這個世界的顛倒啊，最可憐的地方就在這地方。所以前面說，這個做兒子的敬愛父親啊，兒子高興。欸，這妙勸！從這地方我們就很清楚明白的，事實就是這個樣，只是一個把問題看得很深遠

，一個是看得很膚淺。因為看得很膚淺，雖然有這個本能、有這個事實，我們看不見，所以這個人慢慢地越來越退化了，到最後，連他做一個人都做不到——畜生。這是一個自然的法則，我們要了解。

所以這地方的講那個事君，有這樣的意義。





珠璣集

摘自日常師父開示

廣論錄音帶第六十七卷 ■ 編輯室整理

於諸趣中起樂想， 如是癡闇極重厚

對這個六道輪迴當中，如果起樂想，感覺這是快樂的話，對不起，那你這個愚癡非常重。所以我們眼前看看真可憐哪！這個也放不下、那個也放不下，這個也看不開、那個也看不開。利固然看不開，名也看不開，錢固然看不開，身體也看不開。乃至於我常常覺得，打了板了還趴在床上爬不起來，實在是，我自己深深一直為這感覺，儘管跟你們說策勵你們，老實說我沒做到。我只是經常提醒：打了板了，趕快起來！有時候頭昏了半天。我總記得，當年我這個阿闍黎告訴我的話：「叭！你坐起來！」然後坐起來，腳放下地，哎喲！冷得要命！好，趕快穿衣服。千萬不要說：「哎喲！冷得要命，再擺在棉被裡面，反正打頭板。」那你就害了。

這個注意哦！就是你處處地方，正知見最重要。你從任何一件事情，不要看成快樂的，這種快樂都是什麼？陷阱，陷阱！這是我們必定應該認識的一件事情。所以眼前我常常告訴你們

我自己的過錯，這有個原因的，就是你們不要害怕！就算是現在你們覺得，很尊重的這樣的一個老師，他自己都有錯誤，不但有錯，滿身錯誤。可是真正重要的是什麼呢？我自己認得了錯誤在改。因為改，所以今天你們覺得能夠尊重他，尚且如此，何況是佛呢！這個才是你們該學的地方。注意喔！真正重要的，不是認得了道理看別人不是，跟別人講道理。你必定要把這個道理，看見自己錯在哪裡，然後努力策勵自己：「我總歸要努力！對不起，我爬不起來，我偏要爬起來！」

於諸趣中起苦想， 如是癡闇極微薄

對那些快樂的事情，你能夠「起苦想」，那個時候愚癡慢慢的減輕了，這個叫智慧。現在有很多人腦筋的確很好，然後你把那個腦筋用在這個上頭，那就對了。應該這樣的思惟，然後呢觀照自己。你能夠觀照了以後，到那時候，你往往要跟人家辯論的時候想：「錯了，錯了！原來不是我有道理，是我見煩惱重。」那個時候，你話到嘴邊馬上吞下去。這個時候你的智慧慢慢的就增長了，愚癡減少了。同時呢，對思煩惱這個習性來說也是一樣，你平常的時候覺得：「哎呀！冷得受不了。」又想縮到被窩裡，「欸！不對、不對，這個東西不行！我寧願在那裡咬緊牙關，然後多冷一下，策勵自己再穿衣服，一定要起來！」這是平常我們應該知道的。



弘法利生

生生袈裟相隨

—紀念照惠法師

編輯室 整理



有美食、有歌聲、有感恩……公園裡的嘉年華，數萬民眾共享幸福。去年年底、今年五月，在新北市中和四號公園、台北市大安森林公園，各有一場傳遞幸福的活動，都是由福智文教基金會與覺苑文教基金會合辦。很多人不禁好奇：覺苑文教基金會和福智團體，到底有什麼樣的關係呢？

原來，也是廣論學員的覺苑文教基金會創辦人照惠法師，非常相應日常師父的教育理念，且觀察到師父示寂後，僧俗二眾在接班人領導下，以師志為己志，和合增上，實為凝聚正法力量、廣造善業的團體，決定將創立的覺苑文教基金會及妙覺寺、覺苑寺供養福智。



【出家受戒

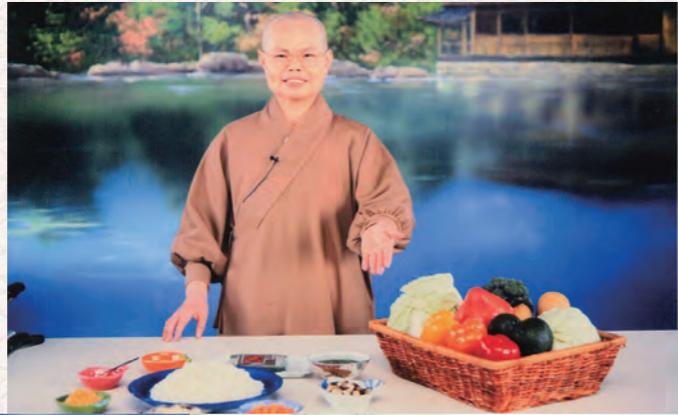
將道場託付福智的照惠法師，1939年出生在農作物產豐富、地理環境優美的南投草屯。小時候的他非常歡喜去主祀釋迦牟尼佛與觀世音菩薩的碧山巖寺，對寺內比丘尼不落塵俗的威儀由衷感佩。24歲那年的中秋節，師伯勸經常往寺內跑的他：「出家要趁早喔！等年紀大了什麼都學

不來、記不住就很苦喔！」

其實，嚮往比丘尼威儀的照惠法師，之所以沒動過出家念頭，是擔心一輩子都要吃醬鹹和青菜；但或許因緣成熟，師伯一點的當下，竟迫切想出家。剃度後，照惠法師常住台北法光寺，依止如學禪師；36歲受具足戒；38歲和禪欣法師等草創覺苑寺，為第二代住持，曹洞宗第49代傳人。



◀ 照惠法師(右)與弟子振華法師。



►照惠法師發願要廣弘素食，培養眾生不殺生的慈悲心。



【廣弘素食

出家未久，26歲的照惠法師正式在典座（編按：負責大寮、掌廚的執事）學習精進料理（精緻素食），30歲時擔任法光寺典座寮長。期間，他看到素食也可以色香味俱全，不但打破自己以往吃素就是吃苦菜的觀念，更決定讓大眾了解素食的學問與功德。

承擔典座的學習，她將醫鹹的擔心，化爲利生的悲心——要以素食引導眾生學佛，以素食培養不殺生的大乘慈悲心。

除了在覺苑寺開班教授素食料理，法師還應邀到國內外的寺院、機關、團體授課。爲讓更多眾生歡喜素食，法師於1978年推出精美印刷的《百味香素食譜》，可謂素食譜書的濫觴，接著推出中英對照版、錄影帶……廣弘素食，一如所願。

【嚴謹依師

法師在承擔典座期間，一天早齋，一向親切和藹的禪師竟用力推開他準備的餐點：「常常煮同樣的菜，我不吃！」說完便轉身回房鎖門。驚恐的照惠法師，惦念禪師沒吃早餐，就一直站在門外苦苦哀求。

後來一位法師提醒他，做菜不僅要用心，還要用好的態度請教禪師。自此，法師每天在煮三餐前必先請教禪師，煮好後又合十恭請指正，三年半來餐餐從未間斷。

法師常說：「每當禪師走過我身邊，就有如沐春風之感，所有煩惱頓時消散！」如此嚴謹依師態度，以及自身精進不懈，擁有靈心巧手的照惠法師，因而成爲推廣台灣精緻素食的舵手。

【好學廣論

重視教育的照惠法師駐錫覺苑寺35載，傾注畢生心血弘法利生，培育僧才。1993年創立覺苑文教基金會，提供僧眾出國深造、清寒學生助學金和急難救助；舉辦教師佛學營、素食烹飪教學；出版《房山石經》贈與海內外各大圖書館……

珍惜信施的他對忠誠護持的老信徒感懷在心，凡聽見樓下菜攤叫賣聲，便提醒弟子振華法師：「信徒供養的每一塊錢都是靠這樣努力賣菜得來的，當心懷感恩。」

1991年，照惠法師乍見《菩提道次第

廣論》及錄音帶，如獲至寶，請回研讀，然始終無法窺探其中奧義。不放棄的他，2003年底得知有廣論研討班，與福智互動後，2004年6月於覺苑寺內開設法師廣論班——距拿到法寶已過13個年頭，法師終於正式踏上道次學習之路，直至圓寂前，整整十年，從未間斷研讀。

【無常夢盡

2013年2月，法師身體不適入院檢查發現肝腫瘤，若不處理，恐怕只剩三個月生命。法師聞訊並未憂悲苦惱，反而感覺：「……過去還有點在意的東西，似乎鬆了綁，身心頓時清涼，毫無牽掛，更如沐浴在法喜當中，每個器官，乃至毛孔舒暢異常。」多次手術安之若素，作息如常，在病房中也持續誦經修持。

2014年7月30日，照惠法師安詳示寂，世壽七十六。示寂前於其日記中展現依師修行的精進心念：「最近我常觀想，不管吃飯、睡覺，披袈裟禮佛，都是最後一次，所以特別有感覺。自從搬到三樓之後，我就持經搭袈裟，讀廣論披袈裟，經行等也不離袈裟。今天要披袈裟時，觀想『善哉解脫服，無上福田衣，我今頂戴受，世世常得披。』……眼看時日不多，這一期生命已到盡頭，就要捨去袈裟，但我要緊抱袈裟而死，來生頂戴袈裟而生，跟著善知識而行。」

無常人生

慟過方知師恩深

台北 ■ 賴秀鳳

那天，我正在家裡逗弄小孫子，警察局來電：裕偉發生車禍，很嚴重！要我心理準備。我心續翻騰：怎麼會這樣？他才剛離開家去上班，怎麼不到一個小時……事情來得太突然，我一時無法招架！

▼長子裕偉是家中最體貼的孩子。

師法友力量湧進

在急診室看到躺在病床上的裕偉，我趕過去呼喚：「裕偉、裕偉！」裕偉沒有回應！我呆立當場、六神無主。不久，東湖教室長許世昌師兄趕來，提醒我：「眼前不是難過的時候，現在最重要的事，是幫助裕偉正確的走最後一程，未來往生善趣。」我這才想起師父曾經說過，臨終時候的心續，關係著亡者去向善趣或惡趣。感謝師父派許師兄提醒我憶起過去所學，引導我做該做的事。

師父的力量進入我的心田，我不再覺得徬徨無助，趕緊收拾悲傷，跟著趕來的同行一起為裕偉助念。我在裕偉耳畔輕聲叮嚀：「阿偉，你見過師父、認識師父，要跟著師父走，下一生趕快回來，再跟著師父利益眾生。」

滿室溫馨受撫慰

裕偉在新北市汐止農管學習，但他一直想外出工作以改善家中經濟，可是我學習廣論之後，很不希望他為了多賺些錢，去海產店等造殺業的



▲這一生母子情深，但願來生再續苦提緣。

地方工作。如此拉拔了好一陣子，前晚他終於下定決心，要好好留在農管學習，跟緊師父學教法。前晚母子間的對話歷歷在目，我一面寬心裕偉在臨終前一夜發下了殊勝的善願，再方面卻也遺憾，他今生已經沒機會學習了！

長子裕偉是家中最體貼的孩子，一直住在家裡陪著我這個單親媽媽，即使夜半三更，只要聽到我咳嗽，一定會起身遞水給我喝，替我蓋被子。如今，他忽然辭世，對我是很沈重的打擊。法人的同修陸續前來助念，從黃昏到深夜。沒想到只是個農管小義工的裕偉，居然感得一百多位同修的祝福。看著滿室的溫馨，我的心受到深深的撫慰。

看到肇事者的苦

在警察局作筆錄時我才知道，肇事者是個孝子，一早要幫賣烤地瓜的媽媽洗好地瓜，然後趕去醫院探望癌症治療中的父親，再趕去上班。看著拄著拐杖、疲憊不堪的他，再望著陪伴一旁他那無助、幾乎虛脫的媽媽，我彷彿看到自己以前的身影，深怕心愛的孩子遭到傷害而焦頭爛額、徬徨無助……我暗暗決定，不再增加他們的痛苦。

想起師父的大悲心，也想到業果道理，裕偉已經用他的寶貴生命回報他過去的造作；而對方也是受苦眾生，他們也正承受著巨大煎熬。我希望一切到此為止，彼此



不要再造下任何違緣，不要再輾轉互相傷害！我希望我們都能透過學習，生起出離心，早日出離輪迴苦海！

思惟業果心安住

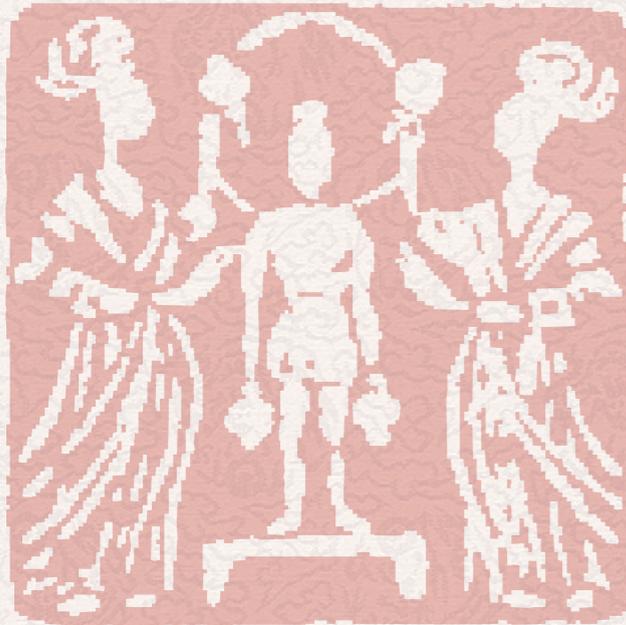
回到家我疲倦得沈沈睡去，不久卻被自己的哭泣喚醒，內心深沈的不捨排山倒海般席捲而來！我不想被煩惱網綁，趕緊思惟業果道理，知道此時唯有依靠正法、依止佛菩薩才能脫苦，於是起身擦乾眼淚，用心念佛，讓身心安住。

辦完後事，關懷班的顯德師兄與秋月師姐夫妻，還經常打電話關懷，也邀請我到他們家共餐，避免我在家觸景傷情。我很感謝他們的體貼，也發願要快快走出心中的陰霾。我想著可以怎樣幫助裕偉更能增上生道，以及幫助肇事者向上走。我將裕偉的存款分成四份捐出去，其中一份以肇事者的名義捐給福智法人，讓他跟法人結緣。

轉違緣為增上緣

肇事者將裕偉的名字寫在筆記本上，努力幫裕偉誦經。我感覺到他很想補償內心的愧疚，就鼓勵他說：「你可以透過廣論的學習，認識生命的真相。裕偉今生已經沒有機會學廣論了，可不可以請你幫裕偉繼續讀廣論，並將學習的功德回向給裕偉？這樣就是對裕偉最好的幫助。」他果真進入廣論班，很認真的學習。學廣論的他，母親節都會買里仁的用品孝敬我，少了裕偉，多了個關心我的兒子。

在這段心中難忍悲痛的時光，只有認真學習廣論、聽聞師父開示、跟同行一起共學的時候，心續能保持平靜。很感謝有師父的法，幫助我在生命最黯淡的時候，給我光明與指引；也感謝東湖教室、汐止農管，以及關懷班同行，在這段時間提供的關懷與照顧。



拿掉 隱形手套

安安出生的那一刻是挑戰的開始。從此我帶著頭顱四肢都異常的他，往返奔波於醫院與住家間。安安七個月前我一直讓他戴著手套，手套不是保護安安的手，是保護我的心，因為我還沒學會坦然面對外界異樣的眼光



▲為安安戴手套，其實是為自己穿盔甲。

新北市 ■ 蔡玉琦

安安是我第三個孩子。

26週產檢時即被告知異常，知道的那天，我憂傷絕望了好久。安安32週時，我參加提升營，帶著他一起拜佛、受戒、聽法、唱讚頌，祈求可以得到上師的加持與攝受。

我還寫了一封信啟白如證和尚，和尚慈悲請性莊法師轉告我：「父母和孩子是因

業力與緣分而相聚，父母要有全然接受小孩的心態，不能排斥。無論孩子以什麼形象來，都是發了願要幫助師父建立教法的弟子，我們要幫助他。」但我心裡總懷著那麼一絲希望，願業力還有轉變的機會。

安安出生的那一刻是挑戰的開始。產房中鴉雀無聲，小兒科醫生低聲的說了一句：「我要帶他到加護病房了。」我喊著還



◀小動物吸引安安
的注意。

沒看到孩子，產房中更安靜了，醫生抱來了小孩，頭顱四肢都異常的他有一頭濃密的鬚髮，還有安適的表情，我親親安安說：「我愛你！」

經由一連串的醫療檢查，安安被確診為「亞伯特氏症」，需要一連串的手術來分割他的手指和腳指，頭顱部分也有腦壓升高的危險和智力的隱憂。我和安安接下來的日子，就是奔走於醫院與家中。

為他戴手套 保護我的心

令人畏懼的不是醫院，是陌生人的眼光。醫院裡多的是病童，但在外面的世界，安安實在太特別。安安7個月前我一直讓他戴著手套，手套不是保護安安的手，是保護我的心，因為還沒學會坦然面對。

記得有一次我媽媽要帶安安出門，炎熱的夏天，安安沒戴手套，媽媽請我幫忙拿

手套，我說：「我心中有障礙，阿嬤沒有，安安可以不用戴」，結果媽媽低聲說「阿嬤也有障礙啊！」那一刻，驚覺我有多麼的愧對母親和安安，我畏縮的態度將影響安安的成長和學習，也會讓別人用錯誤的態度對待他。

所以，我決定要抬頭勇敢面對他人，無論別人以什麼態度看待，我都要微笑回應，要讓別人知道安安是我珍貴勇敢的孩子，也要讓自己履行對師父及和尚的承諾，好好照顧師父的弟子。

是不是畸形 取決於內心

此時，如願法師的簡訊也為我打了一劑強心針：「重點不在身體有沒有畸形，而是在心裡有沒有畸形。若是五官俱全，而不懂得造善業，不懂得皈依三寶，又有何用？因為人生會因為造惡業而轉為痛苦，

若身體畸形但懂得皈依三寶和造善業，這人生是有價值的，因為種善因會感樂果。另外在外相上不只能接受現實，接受別人的指指點點而不抱怨別人，也不會嫌棄自己，這也是一種修行。」

依靠著師長的法，我帶著安安努力學習，從那一天起內心得鬆脫，開始有好多的笑容，安安也變得好滿足、好愛笑。幸福的安安在福幼班有許多小同行，還有眾多老師和爸爸媽媽疼愛。看到、聽到安安的廣論善友，總是發心為他祈求和祝福，漸漸的，我不再憂悲愁苦，越來越看到師長功德在安安身心上呈現。

讀經做善行 就像正常人

現在安安已兩歲，兩手經分割已各有四支指頭，每天笑咪咪的他，會讀經、會禮佛、會唱讚頌，還會做好多善行，醫生說：「佑安是帶著病因的『正常小孩』，不需早期療癒，可以讓他讀一般的學校。」對我而言，這是天大的讚美。明年，幸運的話，安安就可以進入妙慧就讀，可以更靠近師父。

回憶過往，乖巧安適的安安以不同的方式為我請了好多法，讓我成長學習好多好多。愚痴的我曾認為安安會成為自己學法的障礙，原來我才是自己的障礙，安安是我和先生的助緣，因為他，我才能幫師長去關愛另一群人——特別的孩子，還有他們憂悲愁苦的父母們。



◀因為安安，
我們全家感情
更緊密。

孺慕情深

菩提路上母女行

台北 ■ 賴惠辛

七十七歲的母親身上，具現了傳統客家婦女堅毅勤儉、刻苦耐勞的美德；經歷兩次癌症重大手術，不但沒有把她打倒，反而愈挫愈勇，瘦弱的身軀依然勇悍撐起大家庭的家務，是家族的精神支柱。

引母進福智

家族中有五人在團體裡學習廣論，很希望辛勞一生的母親也能早日得師攝受，習修正法。然而母親已在其他宗教道場好幾年，我們三姊妹加上長青班關懷員，幾次苦口婆心勸她先來長青班看看，那邊可先不離開，但都因我們不夠善巧而屢遭婉拒。

我雖失望，但又不能心急，以免弄巧成拙，把母親推得更遠。我靜心思惟，應效學師父常敗將軍的精神，鏗而不捨，何況要接引的是對我有養育之恩的母親！我至心祈求師父加持，



◀作者(右)與母親。

「下輩子您若要找我們三姐妹，一定要先找到我們的師父，才找得到我們啊！」
一句話讓鐵了心的母親終於進來長青班學習。
孝順，
原來需要更多的用心和善巧！



▲母親藉烹飪手藝廣結善緣。

賜予我智慧，善巧引母親進入師父為眾生打造的黃金殿堂，讓她的生命有所依歸，我才能真正放心。

有一次回娘家時，我調整心緒，很鄭重的對母親說：「我們三姊妹都在團體裡學習廣論，下輩子您若要找我們，一定要先找到我們的師父才找得到我們啊！」這句話讓她很震撼——對啊，如果下輩子找不到親愛的女兒怎麼辦？利用母愛天性的策略果然奏效，這才讓她鬆口同意進入長青班學習。

教母親寫字

不識字的母親，因氣質不凡常被不相識的人叫老師，於是發願要學會寫字。我抓緊機會，教她抄寫《心經》，先用描寫虛線字的方式學，之後再改為抄寫。母親就這樣一筆一畫的寫，稍微歪了或斜了馬上擦掉重寫，絕不容許有一絲苟且。兩年內

抄寫了二十本《心經》，並勉力背誦，充分發揮她堅毅卓絕的本性。

今年參加長青八戒之前，母親就暗下决心要持守好一天一夜的戒律。白天都待在鳳山寺，要持戒並不難，真正的考驗在傍晚回家後。母親先交代大嫂，當天不做晚餐也不吃晚餐，隨即上樓獨自抄經持咒。母親睡前有吃安眠藥的習慣，但當天早上忘了帶藥品去法會現場做羯磨，明知沒吃藥就無法入睡，但母親心想既要持戒就要徹底，毅然決定放棄吃藥。結果一夜無眠，但她甘心承受。

若換成是我，會如何抉擇呢？想必是以眼前的安樂為主。想起師父曾經說過，持戒從嚴總沒有錯，從嚴只有好處。母親持戒清淨的等流，引發我無限的慚愧，也策勵我要更努力向上，以報師恩和母恩。

▼母親間來喜歡抄經或畫般若船。



深法淺顯說

近三年來一路陪伴著母親學習，不論是回娘家面對面交心，或是在電話中心得分享，我除了傾聽，還需要將佛法深刻的內涵轉化成母親容易理解的簡單理路，然後再轉換成客家話可以表達的方式來向她說明，這對我也是很大的學習。感恩師長和

母親給我這樣的機會，讓我逐漸了解，走在菩提大道上，不是自己一味悶著頭往上爬就成，同時也要關顧到在後面辛苦追隨的人，若能盡力善巧拉他們一把，不但自他獲益，更能令師父和上師歡喜。

最近一次回娘家時，母親興奮的談著她在長青班的受用，說著說著，突然拍拍我的肩膀說：「妳是我的菩薩，因為妳的關係，今天我才可以學習到這麼多。」這次換成是我很震撼——是怎樣的心境下才會對自己的女兒說出這句話來？那一定是對師長和三寶滿滿的感恩，以及對無限生命充滿無限希望。因為她知道，下一世再來時，她不但能識字寫字，而且一定會跟隨師父學習無上甚深的微妙大法。

以往看待母親，對於她一生的堅忍辛勞只覺心疼不捨；而今在師長和三寶的引導下，她歡喜認真的學習，終於對師父生起堅定的信心，讓我放下心中最大的罣礙。祈願母親能在師長的陪伴下，將對世間勞務的辛勤，轉為對出世間佛法的精勤，轉辛勞為道用，生生增上，直至菩提。



突破習性

學

我不會的

台北 ■ 雲星

當義工時，每當結行有人說：「這是師長功德，感恩師父！」我就在心裡犯嘀咕：「明明事情是你做的，師父又沒來指導，怎麼是師長功德？」

廣論學了一段時間後，我參加了慈心的義工培訓，沒想到培訓完要上場了，才知道是要當解說員，這簡直是青天霹靂！從小就害怕上台講話，國一時國文老師某次上課突然要同學來個即席演講，被點名的同學都輕鬆上台講說，只有我站在台上始終講不出話來，最後老師只好說：「妳下去！」從此我更視上台為畏途；甚至廣論班上了一年多都沒消過文，後來被迫消文也是支支吾吾，障礙一直突破不了，所以，我怎麼可能當解說員！

「落跑」的念頭才生，突然想到第一次參加八關齋戒時，因聽聞同學分享義工心得，當下對著師父祈求：「師父，我也要開始當義工了，希望能在義工單位學習我不會的，或是不相應的。」

現在，有機會當解說員面對大眾講說，不正是我不會、不相應的事嗎？師父滿我的願，讓我有機會對治習氣、累積資糧，怎麼可以拒絕？於是硬著頭皮開始承擔，一次一次到現在，我仍然不習慣，但已勉強可以做到面對大眾臉不紅、氣不喘了。

除了當慈心解說員，遇到有法會、營隊徵求義工，我也會隨分隨力報名，真是師長加持，被分發的義工單位真的都是我不會或不相應的。例如從小不喜歡廚房，沒想到幾次報名都被派到大寮

學習；現在，害怕進廚房的我，偶爾也會在家洗手做羹湯了。

還有，生性不喜跟人互動溝通，觀過心也強，覺得這個不對、那個不對；有一次因緣湊巧，與文宣採訪組結上緣，要我在營隊充當採訪員，這可難為我了。第一次對著採訪的對象，一句話也講不出來，後來由資深義工陪著我一次次的練，終於可以獨立採訪。現在的我，偶爾也會被分派「指導」新採訪員的任務！

一路走來，不會的轉為會，害怕的變成不怕，關關難過關關過，連自己都覺得不可思議。如果不是自己曾發願，如果不是師父滿我的願，今天的我也只能隨業流轉，一點辦法都沒有，這一切不都是師長功德嗎？

觀功念恩

過新年

高雄 ■ 妙閔

今年大專班有一個活動「與佛菩薩一起過新年」便鼓起勇氣向家人提出到寺裡過年的意願，意外地爸媽居然同意了。

除夕那天在南海寺和法師們一起過年，法師帶我們辭歲、做年度總結，供燈發大願，從除夕到年初四，不但完成三千佛短拜，過程中看到自己的內心，透由向法師請益，讓我獲益良多。

其實剛開始並沒有想在除夕那天就到寺院，因為內心仍有一點貪著世間過年氣氛，感恩師長的加持，

讓我看清這只是短暫的迷失；還有父母的疼愛和包容，沒有要求我一定要留在家裡吃團

圓飯，且送我到南海寺，也是我能順利前來的因緣，未學廣論的爸爸還下車到大殿供燈禮佛，讓我好歡喜。

禮拜千佛的過程偶爾會遇到一些境界，看到自己的問題，例如，發現自己內向怯弱的習性，不喜歡主動與他人熱絡互動，害怕在眾人面前分享心得。當我很坦誠的向法師啟白，自己的習性及想要突破的點，法師很慈悲的告訴我，我們所追隨的師長，見到人都是很熱情的，而且與每個人的相遇不知何時會結束，要把握與他人結善緣、造善業的機會，所以要珍惜與他人的相遇。至於膽怯，怕上台說話，法師說沒有一個菩薩是不需要開口講法的，法師鼓勵我這一點一定要去學著突破，雖然過程有點困難，但這是通往成佛的必經之路。

法師們分享父母的恩，也令我非常感動，讓我去省思父母對我的恩德，這世上除了佛菩薩的恩，還有父母的恩，體會到深恩難報，必須要快點成佛才能救拔我今生的父母，以及往昔所有的父母，還有報答佛菩薩。

起先對於自己能否順利拜完三千佛，還有點懷疑，感覺三千這個數字似乎有點大。後來發現有一群同行善友的陪伴，還有法師的陪伴與關懷，不要去想它的困難，儘量想它的殊勝，不但可以淨除很多罪障，積聚很多資糧，且又是師長歡喜的事，何樂而不為。如此一想，即便過程中身體出現酸痛，只要心不要一直緣在那裡，拜佛並不受影響，體力也恢復得很快，不知不覺拜完三千佛，體會有師法友真美。

反省慚愧

現在才知道

桃園 ■ 鏡天

放假日，我願意提早到祖厝幫忙洗滌工作，減輕長輩的些許負擔，也回報他們長期對我們晚輩的包容。

如果不是師長教我觀功念恩、代人著想，以我如此粗心的習性，即使廚房地面上躺著那堆沒洗的青菜，我大約也視而不見。是師長的教導，幫我一點點打開觀待他人的心眼，和想幫助他人的心續，才有了當天的一點點進步，心裡對這一點點進步充滿了感恩！

、刀工等，都是六叔、六嬸早早完成，我們晚輩抵達廚房時，只能做些簡單的跑腿工作。

今日因為較早抵達，才有機會參與前行的洗菜，也才知道看起來不起眼的洗菜工作，也是要耗費諸多心力與體力。心裡想著，連我都覺費力，年紀長我一輩的六嬸，必然更覺吃力，心裡因此生起極大的慚愧，雖然上山時間已到，還是決定把幾樣菜都洗好後再離開。

上山途中，跟外子說明緣由，外子笑說：「你知道的時候已經過半百了。」我也提到，日後輪到六叔家承擔祭祖和家族聚餐工作，若是

今年的清明祭祖，又輪到我們這一房承擔，也就是要張羅祭祖的供品，以及祭拜之後，全家族三十餘人的午餐。依循往例，六叔和六嬸總會跳出來幫我們這不諳庖廚的長房掌廚，我們也像往常一般，在上山掃墓前，先到祖厝拿取六叔準備好的祭品，等祭拜之後，再回祖厝幫忙準備午餐。

到祖厝拿祭品時，見到廚房地板上躺著幾樣尚未洗滌、當天要烹煮的青菜，於是拿起菜到廚房外去蹲在地上洗滌。沒想到，才洗了四大把菠菜已經腰痠背痛，此時想到，平常這些採買、洗滌



自作教他

不蛇有情

台北 ■ 慧玉



有著神秘感的蛇總是讓我害怕，因為對蛇不了解或是錯誤的概念，自然敬而遠之。有天晚上，我拖著疲憊的身軀搭公車回家，下車後雙眼無神的等待綠燈，就在此時，瞥見行人穿越道上有一條銀灰色的絲帶，還透著些許的亮光。仔細一瞧，啊！原來是一條被壓扁的蛇，動也不動的躺在地上，蜷曲扁平的身軀下還留有血跡，應該死了吧！頓時，全身起雞皮疙瘩，綠燈一亮，我加緊腳步快速穿越馬路。

還沒過完馬路，我猶豫了：「我就這麼冷血嗎？如果過去生他曾是我的親人，我還能視若無睹嗎？」一股強

烈要為有情收屍、皈依的念頭，驅使我回頭。於是，我走向附近的里長家，要了塑膠袋和夾子等工具；站在一旁里長的女兒聽到我打算做的事，自告奮勇的拿著竹筷子想要協助我。

靠近蛇的時候，其實心裡還是有點害怕，但理智上告訴自己：「不能讓牠曝屍馬路，任車輛輾壓。」我鼓起勇氣，就在30秒的綠燈時間內，一邊為牠四皈依，一邊小心翼翼的夾起屍體裝進塑膠袋。

提著塑膠袋，當我再次穿越馬路時，有一種豁然的心取代害怕。回到住家的社區大樓，向警衛借了把鏟子

，沒想到知道用意的警衛，主動幫忙在花圃中鏟了一個洞，將蛇掩埋。

感恩師長，因為學習師父的法，讓我知道對境應如何行；隨喜自己，對境當下願意突破習性；感謝里長、警衛等，協助我一起造下善業。這個疲累的夜晚，變得好充實！

一念之間

好位子？壞位子？

台北 ■ 玉山



理作意！

窮其一生我有多少次參加祈願法會的機會呢？所以把握難得的人身，每年一定參加；但是為了避免擁擠，我總是錯開人潮最高峰的上師薈供那天，但是今年我特別想參加上師薈供，於是勇敢的向習性挑戰。

坐上開往鳳山寺的遊覽車，巴不得一路直往目的地，希望早一點入場可以坐到好位置。然而，車長希望大家在中壢休息站上廁所，「僅一個小時的車程，需要中途休息嗎？」後來明白她想紓解在鳳山寺排長龍上廁所的壓力，發現自己對境就是非

不出所料，抵達鳳山寺後，放眼看去，人山人海。我們被義工引導進入地下室的觀音殿，同樣擠滿人潮，幾乎無法起身行走。因為坐在中後段，只能看到三分之二的銀幕，下面的字幕完全被前方黑壓壓的人頭擋住，只能用聽的。天熱，人多，沒有窗戶，空氣不流通，撐不了多久便開始昏沉，不斷提醒自己：「我來這裡做什麼？」尤其，將近一萬二千人一起聞法、唱誦，多麼可貴的事，我應該轉抱怨為隨喜啊！

休息時間上廁所時，遇到一位師姐，她也坐在觀音殿

，不過是後段，我羨慕的說：「好棒！旁邊就是通道，空氣很流通。」她笑笑說：「是呀，陣陣涼風吹來，但都帶著尿騷味，因為流動廁所就在旁邊。」我若有所悟——她的座位、我的座位，哪有什麼比較好、比較壞？啊！境無好壞，萬法唯心造原來就是這個意思。

回顧以往的祈願法會，我曾有機會坐在很好的位子，清晰的看見字幕，卻不知珍惜，一不專注就進入夢鄉。而今，在如此艱難的情況下，我才懂得珍惜每一個可以改變生命的機會。原來，要透過這樣的學習，我才懂得珍惜啊！



退步 原來是向前

桃園 ■ 謝靜枋

一心想讓七歲兒子就讀福智國小，
當願望實現，滿心歡喜；
兒子讀了一陣子，適應不太好，
又出來了，
我還是歡喜無限，為什麼？
一段起起伏伏的心路歷程，
卻是師長功德的最佳見證。



▲執意送兒子入園區就讀，開啓一條艱辛路。

學廣論一段時間後，對師長、團體生起信心，打定主意，三年後兒子要讀小學了，當然非福智莫屬！因緣成熟，一切按我的規劃進行。雖感受到兒子的不樂意，以及先生的不放心，但自認這一切安排對先生、對小孩都是最完美的呵護，所以目標既定，勇往直前。

兒子就學後，未學廣論的先生思子心切，工作忙碌之餘，仍以學生家長的身份每周日去園區當義工，目的無非是——也許有機會可以看到兒子！這樣的機會其實不常有，但他還是非常認真、堅持，連出差前一天也要去。

偶爾兒子發現爸爸現身，情緒便開始不穩，先生一副——是你要他來的，你自己來解決。我夾在他二人不情不願的負面情緒下，心情也隨之上上下下。先生因思念兒子鬱鬱寡歡，家中氣氛始終沉悶。我開始觀先生的過，怪他為何不能體會園區的



▲快樂的兒子哪裡去了？

殊勝，了解我的用心良苦。我們的關係日趨緊張，連母親都忍不住擔心。

兒子的學習也起起伏伏，和同儕相處偶有狀況，加上想父母，我其實知道他很想回家，只因不忍讓媽媽傷心，他一直努力撐著。面對父子二人的苦，我好像變成鐵石心腸，始終相信：我給你們的，是最好的，你們將來會感謝我……

直到某次上廣論研討班，透過師父指出「我執」行相，赫然發現一直以來，我從未關顧過先生的立場——單親家庭長大的他，認為子女應該在父母陪伴下成長，他擔心兒子太小離開父母，獨自住校學習，對內心衝擊太大。而我一心只緣著「我自認為的好」來勉強他們接受自己的精心安排。我有師法友作伴度晷夜，先生未學廣論，他要如何承受愛子不在身邊的思念之苦呢？尤其是兒子，小小年紀就脫離父母庇護，將何以自處？

師父法語如淨水，洗滌內心塵垢，撥雲見日的內心漸得清涼。我開始將注意力轉向關懷先生，讚美他當義工……言談間不再堅持園區是兒子就學唯一的選擇，透露出願意尊重先生和兒子的意願。

小一下學期開學前，先生尊重兒子，詢問孩子意願，兒子孝順以父母決定為主，但我強烈地感受到他內心不捨離開父母，當下心裡明白，在兒子非自願的狀態下，就算回園區學習是不會長久的。



▲一起祈求，請師父指點明路。



►放下執著，願菩提心苗快快長。

與先生達成共識，帶著兒子回園區跟老師們溝通，談話間，我發現先生似乎不同以往，他主動提到園區的許多優點，老師的用心和辛苦……當兒子提及與高年級學生曾互動不良，先生也只表示，那位哥哥可能是遭遇困難才會如此，先生竟未責備或抱怨學校，還請老師適時關懷那位哥哥的心，他的體諒和包容深深感動我！

原來問題出在自己，當放下執著與對立，先生才慢慢接納園區的好。現在兒子回到我們身邊，先生會提早下班，幫孩子複習功課，讓我能安心參加研討班，忙於護持工作時，他會陪伴孩子上床睡覺；也主動接送孩子參加青少年班，分憂解勞照顧孩子，讓我無後顧之憂護持青少年班。

透過彼此真誠的交流，先生理解了我送兒子去園區學習的心意，他也表示等兒子再大一些，會尊重孩子的決定，讓他離家求學。

感恩師長的法，讓逆境轉為我和家人相互成長的契機，現在的我比以前更精進學習，家不是講道理的地方，家是說柔軟語、練善解及體諒的好道場！

與習性拔河

屏東 ■ 呂函凌

以前在安親班工作，可以睡到中午。後來進入培德班學習，一早就要到學校，刚开始非常不習慣，要和自己的習氣拉拔很苦，幸好每天早上參加全廣共學，師父慈祥的聲音：「某人呀，你是來幹什麼的呀？」適時在心中響起，提策自己是來學習，這些小苦都要忍受克服。

對於同行，不只是我要習慣他們習性，其實他們也在適應著我，要忍受我很多的習性。除了同行，還有一群孩子陪伴著我學習，他們就像一面鏡子，會把老師告訴他們的道理記住，且在老師犯了相同錯誤時用上，例如，老師告訴他們「有人提醒

的人是幸福的！」下次他們就會告訴我：「老師，我在提醒你喔！」令我非常感動，他們心中是真的關心著老師。

有次清明節前夕，法味餐廳的同修很用心的包了春捲給孩子們吃，老師教他們吃完要把塑膠袋摺成長條狀並打結。大部份的孩子練習一、兩次之後，就可以很熟練地打著結。其中有兩位學習較緩慢的孩子，被我留下特別訓練，當我一次又一次地教他們，就在即將失去耐性，想要發脾氣罵他們時，忽然想起自己在漫漫無明的長夜中，連一個看似簡單的小動作也學不會，我的師長仍不放棄耐心教導我，想到這一幕，讓我內心充滿感恩與感動，即時平息了瞋心。

感恩上師推行全廣共學，反覆聽聞師父的法語，讓我有更正確、更寬廣的思路。在培德班護持三年來，心中最強烈的感受就是「有師長真好」！





從農藥加工領域到種樹救地球，一念之間就能改變造業的方向，不只是高峰與深谷間的起落，而是天堂與地獄間的差別。漫步在親手栽植的林間，充滿踏實與安心的感覺，因為這片森林正是翻轉過去無知造惡的良田，開啓我新生的契機。

沒有正見 誤認做善事

出身花蓮農家，深知農民飽受病蟲害、土壤貧瘠等困難，導致收成及銷售不佳的種種痛苦。當時只覺得，農藥可以解決農民眼前的痛苦，增加收入，改善生活。正好有在農藥加工廠負責品管的工作機會，心想農藥品管不直接教人使用農藥，且能管控品質，是農民的守護者，是良心事業，因而投入了這個行業。

2006年參加企業營，了解農藥的過患，內心隱隱不安。之後加入廣論研討班，學到「十業道輕重」，對一時頓殺多生所感得的果報心中不寒而慄，激盪著：「這麼重的惡業來生必墮惡趣，我還要繼續做下去嗎？」終日惴惴不安。在淨智營，法師引導世間共業網的真相，更點出法人事業共業網的殊勝，讓我看到生命的曙光，決定提早退休。



◀除草很費體力，卻是護樹必要的操勞。

▼一窩罕見環頸雉的蛋出現在草叢間。



▲一甲多的土地孕育了很多小生命。

不久，前任年輕廠長往生，無常示現無定時，那我還有多少時間可以改變我所造的業呢？遂萌生提早退休的念頭，退休一年後母親往生，母親生前就已分配好所留下在花蓮的土地，兄弟們各自管理。在人生的關鍵時刻，團體推動的「種樹救地球」悄然浮上心頭。經友人的指點，順利向鄉公所農業觀光課申請平地造林，加入種樹、守護大地的善業行列，從此開啓新生的旅程。

種樹護生 從心再出發

2011年秋天，台北研討班同學得知我在花蓮有地可以種樹，一百多位同修相約來此造善業。其實，我一個人自家土地隨分隨力種樹，心情很輕鬆；而今要迎接一百多位同學來共襄盛舉，前行工作相當繁瑣，譬如：申請樹苗、載運樹苗、整地、清運石頭、拉線定位……雖然繁瑣，但是想到他們一心一意想依教奉行，作師所喜，我只要多做一點點事，卻能滿這麼多人的願，也是甘之如飴！

當日天候不佳，事先申請了1400多棵樹苗，僅種下108棵，剩下的樹苗分成三、四天完成種植。隔月，同行們又在花蓮近郊另一塊水田地，種下了1000多棵的落羽松，讓100多位同行滿心歡喜的回家。

居家在台北，林地遠在花蓮，只能利用週末假日前往整理、維護。護樹不是一件簡單的事。春天是萬物生長的季節，蓬勃的雜草長得比樹苗還快、還高，一甲多的地，正常除草一次約需5個工作天。辛苦

樹立新生命

花蓮 進德





▶同修要來種樹，趕快整理農地、清運垃圾。

▼雨淋在身上，心卻充滿歡喜。



事事求圓滿，容易被事項綁住；同時看到我忙累，更十分不捨，有時無法殊勝作意，反被煩惱綁架。事後也會反省，覺得作師所喜這麼殊勝的事，再累也值得。夫妻一同學法，遇到逆境互相策勵似乎更容易突破。

同修們歡歡喜喜來種樹，種完樹高高興興回家；下回再遇到，他們的話題便是：「我種的樹長大了嗎？長得好不好？」同行們問候「樹」的心情，就如同在關懷自己的小孩，讓我覺得長時間「護樹」的辛苦很值得，也許同行只花幾分鐘的時間種樹，我們卻願意用心來守護這片大地的「小孩」，守護同行的心，守護師長的願，願用後半輩子的力量來維護這片森林，讓種樹成為改變生命的契機，也讓有情眾生生生不息。

自作教他 善業更堅實

自己因轉業而獲益，也希望以前的同事有機會改變人生，找到生命的導師，所以

我踴躍參與昔日同事的定期聚會，並分贈里仁食品，邀大家品嚐健康的滋味。有的同事頗認同農藥的過患，退休後不約而同以有機栽培的方式各自經營農場，大夥聚會時，交換有機耕種心得變成我們常見的話題。

造善業不能等，我介紹未退休的同事參加企業營，鼓勵已退休的同事報名「幸福十堂課」，也邀請大家參觀我的農場。一位深信農藥功效的同事，不信有機種植的可行性，參訪農場之後，他終於點頭了：「像你這樣做的話，有機是可能做得起來的！」因緣具足，我也會安排他們參訪福智教育園區及麻園有機農場，在專業人員的講說下，他們對有機農業有更深一層的瞭解。



以前，因為工作的緣故，自作教他使用農藥，傷害很多眾生；現在，我透過種樹加倍保護有情生命，同樣是自作教他，希望善業綿延不斷。今天的我更能體會廣論「遮止惡行之理」的一段：「現前似少安樂，然果熟時，雖非所欲，淚流覆面，而須忍受，如是之業是非應作。」未來的我更努力的是：「若受果時能感受用無罪喜樂，如是之業是所應行。」



▲腳下的泥濘地，卻是人間一沃土！



▲平時是企業人士，今天不妨扮老農。

◀一株株樹苗變成一棵棵小樹，期待它再長大、再長大……



▲農場女主人張世惠師姐。

買農場 救果樹

台北 ■ 錦玫



上師推動種樹，帶動大家對生命、對環境的關心。如果您是在台灣的弟子，您又聽說澳洲有一座農場，如果賣不掉就要砍掉現種的二萬多棵蘋果樹，改種較具經濟價值的牧草，您會怎麼辦？

蘋果收成先供養

年逾七十的張世惠師姐和同修陳福助師兄，經常前往澳洲，探視定居墨爾本的兒子，在一機會中，得知附近有一位擁有多座農場的農友，想要出售農場。其中一座農場，賣了多年未能成交，打算砍掉近28000棵蘋果樹，改種外銷市場暢旺的牧草。為了保住農場的蘋果樹，他們決定買下這座23甲地的果園，扭轉被砍伐的命運。

推開農場大門，滿園的蘋果靜靜的懸掛在枝頭上。鄰人好心提醒張世惠：「鳥會來吃蘋果，起碼吃掉三、四百公斤。」她不以為意：「牠們吃剩的我們吃。」為了在墨爾本研討班舉行的朝禮法會供養蘋果，特地套袋兩百顆蘋果。幾個月後，他們再回到農場準備採收時，發現蘋果竟然全部被當地常見的白鸚鵡吃得精光，只有套袋的兩百顆蘋果倖免。

張世惠目睹慘狀不敢置信：「怎麼損失這麼嚴重？」她驚訝鳥兒橫掃萬顆蘋果的驚人力量。慶幸自己學了廣論，否則這麼大的損失，很難不起瞋心，很難不找方法和牠們對抗。後來，她觀察這群鳥會來此

大快朵頤，正是因為農場沒噴農藥。能夠為小動物留下一個安身的地方，寬心許多了。

遇火燎原先皈依

由於不施除草劑，夏天雨後雜草長得特別快。他們買了一台價值台幣10萬元全新的除草機，沒想到陳福助才發動除草機，機器後方掉下一個星點的火花，竟迅速化成火舌席捲草原。張世惠見狀趕緊請鄰居報警，再快步到蓄水池取水滅火。她說：「農場周圍人煙稀少，唯一的依靠就是佛菩薩，當下就是不斷持誦觀世音菩薩聖



▲◀這一片果樹，沒人發心，也就沒了！



▲夫婦倆最大的改變就是：皈依更懇切了。

號。」

火終於滅了，她回神一看，草原上總共來了六部消防車，兩部直升機在空中撒粉末。由於這場意外，他們被法院判決要捐贈消防局澳幣250元。她說：「除了捐款，申請理賠也是考驗。使用不熟悉的外文，和經銷商頻繁的書信往來，加上內容繁瑣，要很有耐心請教別人。」張世惠說：「在這裡處處都要靠自己，什麼都要學，所有的境界都在淨除罪障。」來到墨爾本最大的改變是，皈依更懇切了，凡事祈求佛菩薩。

揀拾糞便當助緣

生態豐富的農場，除了常客白鸚鵡，還有黑、白烏鴉、澳洲袋鼠以及鄰家寄養的36頭羊。當初鄰家要寄養時，張世惠心想：「既然農場這麼大，雜草又長得快，羊兒吃草應可減少一些除草工作吧！」便爽快的答應。

不料，墨爾本研討班的同學到農場舉辦廣供、放生及種樹活動，一排橄欖樹剛剛種下，隔天嫩葉就被羊群吃得精光。接著，羊兒竟然到處「方便」，滿地「黃金」，雖然很無奈，但是張世惠想到要用這座農場推動師長的三界六道有情護生計劃，成辦師長志業，念頭一轉，撿糞便就不再覺得無奈，變成修練除糞人心的大好機會。



◀鄰家寄養的36頭羊，遍地「黃金」，卻是修心助緣。

善樂本源是依師

張世惠說：「我們將農場當成佛菩薩的事業，所以策勵自己的行持也要如理如法，依師父的教導，運用在生活中。」每天一早，夫婦倆先和台北連線全廣共學。出門前，先禮佛並啓白一天的行程，才到農場工作。

走進農場，他們看待小動物的心境漸漸改變了。有時一推大門，鳥群倏然驚飛，衝向天空。牠們留在農場吃小蟲，生態自然循環。大地一片寧靜，偶有「咩、咩」的羊叫聲，提醒辛勤農作的他們，可以稍事休息了。

當蘋果樹開花，結了小小的綠蘋果，她摘下綠蘋果，做成酸甜的果醬與親友結緣。因為有師長的慈心理念，才有這一片農場，有這些果實，與眾人結下善緣，一切都是因為有師長！他們打算在七年內將農場轉型為有機教育農場，希望將慈心理念在海外推展開來。



▲企業界出身的陳福助師兄，開起除草機頗有架式。



國中生

■ 園區採訪組

上台演英文

演戲，
有人也許覺得不會很困難；
但用英文演，
可能就需要一點功力了！

福智國中「進階英文研究社」10位學生於3月22日，參加中華電信在台北市主辦的第5屆「MOD快樂說英語讀者劇場學習競賽」決賽，雖未進入前3名，但透由參賽，學生有很多學習與突破，緊密凝結了親師生的心業力。

社團成立不到三個月，爲了讓學生有努力的目標，培養正面積極的學習態度，挑戰自己的極限，社團指導老師之一的王冠蕙老師建議學生報名參加初賽。想不到學生很有潛力，初賽從三百多支隊伍中脫穎而出，取得決賽資格。這對全校親師生來說，是意外的驚喜。

從2月初到3月21日，社團師生爲了準備參加決賽，面臨前所未有的挑戰。原因之一是學生更換劇本，必須從頭練起；原因之二是寒假期間，學生分散各地



▲學生用英文演戲，學習多多。

，無法天天集訓，即使安排了三次集訓，但無法全員到齊。幸好有社團老師，經常打電話驗收練習成果，還有家長不餘遺力的陪伴，以及高中學兄每天通過電話指導他們。

學生演出的故事，取材自英文版的心靈雞湯其中一篇真人真事，主題在講偏見的過患和校園霸凌。故事情節如實反映校園生活，而且深具教育意義，發人深省。

雖然決賽沒有得到前三名，學生紛紛表示學到了很多，也很歡喜，因爲透過在台上演出，將師父的理念、品德的重

要如實演出，這樣就是在建立教法、供養師長、作師所喜。

熬過這兩個月，社團老師個個累壞了，但也感受匪淺。吳靜宜老師（社團老師之一）坦言：以前聽到別人誇讚自己，雖然回答：「哪裡，哪裡！」但那是客套話，心裡常常覺得功勞都在自己。但這一次，她真實體會到這件事的成辦要靠衆人和合的力量，自己所能做的實在是很有限。

另外這場比賽加上既有的教學工作，帶給她的壓力也是空前。她說，能撐過來完全是靠「祈求」，每天早晚認真地

祈求師父、上師，才有力氣走向辦公室，開始一天的各項工作，雖然天天筋疲力盡，但卻因此養成每天祈求的習慣，真是太值得了！

李岳璋校長認爲，學生要在緊湊忙碌的作息抽空練習，實在很不容易，而且面對以英語見長的其他隊伍還能堅持努力，想散播正面思維，傳揚師父理念，饒益他人的用心真是可貴，相信師父、上師也一定很歡喜。

▼一件事情的成辦，需要很多人真誠交心。





太極拳賽 輝映心光

■ 園區採訪組

運動比賽充滿競爭，
比高下、分輸贏不在話下。
且看福智師生
如何讓一場競賽，
變成內在心靈與
外在名次的雙贏？



▲總教練詹德勝老師（中）滿心歡喜。

3月14日，福智小、中、高三校師生50餘人，參加在台北市舉辦的103學年度第13屆青年盃全國中等學校太極拳錦標賽。共搬回6面金牌、3面銀牌。

太極拳是師父為全體師生楷定的運動項目，此次參賽選手陣容龐大，光是小學就高達23位，是所有參賽小學中人數最多的。

行前老師指導學生為自己立好參賽的動機：為供養師長，為呈現師長功德，為傳承中華文化，為觀摩、總結自己的學習，擴展格局而參賽，學生都牢記心中如實去做。

學兄、姊對學弟妹的照顧有加，除平日練習抽空指導之外，出發前幫弟、妹檢查所需物品備齊否，在比賽會場自動關照學弟妹，落實梯道，令老師們讚嘆不已。許多家長連阿公、阿嬤也到場加油打氣，甚至有遠從高雄、雲林北上的，感受到福智家人和合、互相關照的溫馨。

小學帶隊老師周淑慧主任及總教練詹德勝老師不約而同提到：太極拳的練習與比賽幫助了很多學生。有的同學透由

這個平台檢回信心；有的同學改善孤僻不易與人相處的狀況；有些同學改進上課愛說話、過動的現象；有的同學磨掉稜角，調柔心性，人際關係變好。

高中體衛組長徐續仁表示老師們透由彼此的共識、共學、合作，安立了正確的學習方向，體會和合的可貴；比賽時配合大會，配合裁判，觀功念恩、代人著想，實踐師長的教誡，這是一堂珍貴的

校外教學課。

此次比賽項目繁多，福智學生參賽項目主要為13式及37式。所得獎項如下：13式國小獲男子組第1~4名，女子組囊括前6名，國中獲男子組第3、第5名，高中獲女子組第1名；37式國小獲男子組第1、第2名，高中獲男子組第1名，女子組第2名。

▼抱回多少獎牌不重要，在乎的是過程。





今世最美好的際遇

——2015祈願法會

「鳳山寺舉辦的祈願法會，盛況已可媲美三大寺！」

102任甘丹赤巴仁波切的嘉許，
讓廣大僧俗二眾既歡喜又感恩！

2002年，經上師向師父勸請，福智
團體肇建祈願法會，迄今未曾間斷。
十四年來，從藏文儀軌到譯成中文；從

不會吹奏法器到運用自如；從唱腔不正
到聲聲入扣……僧團法師花費多少時間
、精力苦學！時至今日，僧俗二眾更能
體悟師父、上師的功德。

102任甘丹赤巴仁波切明年將卸任，
這次是最後一次以此身分主法，同學們
備覺珍惜。仁波切從3月30日到4月4日
連續六天為大眾說法，體力超勝，精神

奕奕，宣說法義鏗鏘有力。很多同學表
示，看到仁波切精進、不疲厭的示現，
當下會提醒自己不可昏沈、胡思亂想，
一定要專注聽法。

祈願法會內容均依宗大師清淨無垢的
傳規，早上迎請仁波切宣講佛陀《本生
傳》，記述佛陀因地中以聖者菩薩的化
身來利益有情的事跡。今年講述第十七
則〈寶瓶本生〉、第十八則〈王室貴族
本生〉、第十九則〈苦行者本生〉。第



十九則並未講完，留下明年待續的美好
因緣。下午進行課誦，以中文直接引領
眾，聲調、儀軌均依傳規，所有法器吹
奏、朵瑪製作等，亦皆由漢地僧眾如法
而行。



上師： 帶著我的渴望聞法

法會開始前，大眾先恭聆上師開示音檔。上師提策：「看看仁波切那堅定慈悲的眼神，八十多歲那一身精神，可是你我二十歲都沒有的！那不是佛法的一個大火炬嗎？要生起那樣強烈的心去傾聽。」上師期勉學員：「好好地聽，也帶著我的渴望去聽，不可多得！現今世上，多美好的際遇啊！」上師的教誡，觸動到與會大眾的內心深處，大家在聽法時也特別虔誠恭敬。

4月3日圓滿法會，當天晚上有上師薈供。鳳山寺湧進一萬二千多人，創下歷年紀錄。上師薈供開始前，同樣先讓同學聆聽一段上師教誡。上師提醒同學，經典上的每一個字都是從聖者心續流露出來，幫助我們走出黑暗、走向解脫的路標，加持力不可思議。透由佛菩薩的加持力，突破我們生命的困境。上師引導大家依文念誦、隨文思惟，讓我們的心如流水般，文說到哪，心就隨到哪。佛菩薩就是在傾聽我們的苦，必降臨我們的頂門、心間，降下悲智甘露。什麼事過不去，就去供佛、拜佛、修法。



仁波切宣講《本生傳》前，先讚歎佛陀身語意功德。引用廣論皈敬頌中四句偈：「俱胝圓滿妙善所生身，成滿無邊衆生希願語，如實觀見無餘所知意，於是釋迦尊主稽首禮。」由三個角度讚嘆世尊——從圓滿意樂(菩提心)及加行(無我慧)所出的「身」，成辦衆生增上生和決定勝的「語」，同時現見盡所有性、如所有性一切法的「意」。

仁波切同時宣說般若經的殊勝。世尊因應衆生根器差別，開演廣、中、略三種，每一種再分廣、中、略，加起來共有九種不同的般若經。而衆生根器又分

利、中、鈍三種，仁波切說，這是佛的功德，讓眾生能聽到不同的內涵。佛涅槃後，大乘教法衰微，幸賴龍樹菩薩求法，才恢復深見、廣行的傳承；在漢地，則有玄奘大師取經、譯經，教法才得以廣弘；近年來，許多善知識都爲了佛法弘傳付出心力。仁波切期勉大家，一定要深入學習，了解佛教法理，在二十一世紀的今天，更要尊重不同的宗教，不能詆毀對方。

如證和尚： 迎聖求法，業自己造

很多海外學員聽聞上師親臨鳳山寺，於是從內地、星馬、美加紛紛組團回台，追隨上師的腳步，希望藉親近這塊土地領受加持。尤其是星馬同修特地提前



▲至誠祈求正法住世，聖教廣弘。

一天到達，全程參加法會，並延後一天回去，除幫忙大會復原，還到根本道場出坡，無非想把握每個機會淨罪集資。

如證和尚特地接見海外及內地的學員，關心他們的學習情形。和尚說，上師秉承師父心願，以鳳山寺爲標竿，向全球開展，只要大家好好學廣論，堅持不離開，就能見到上師，跟隨建立教法。

4月4日，祈願法會圓滿次日，循例舉行迎請彌勒菩薩降生法會。和尚詮釋迎慈尊的意義，是爲了在彌勒菩薩成佛初轉法輪時，我們可以在祂的座前聽法，藉此先和彌勒菩薩建立一個緣起，再者是對彌勒菩薩做廣大供養。和尚引述華嚴經：「佛身遍滿於法界，普現一切

▶如證和尚勉勵，只要有最虔誠的心，佛菩薩隨緣赴感靡不周。



眾生前，隨緣赴感靡不周，而恒處此菩提座。」既然佛身遍滿於法界，爲何眾生還是繼續在輪迴當中？

和尚提示，因爲眾生對佛不能產生信心，即使佛在你身邊，你也感受不到。佛經上記載：無著菩薩爲親見彌勒菩薩，努力修行十二年未能如願，本來要放棄了，最後因對路邊一隻身上長滿蟲蛆的老狗產生慈悲心，才得以親見彌勒菩薩。彌勒菩薩對無著菩薩說，我一直在你身邊，只是你看不到我。你若不信可以把我揹在肩到街上繞一圈，看是不是有人能看到我？果然，街上無一人看

到彌勒菩薩！

和尚叮嚀，因緣不成熟，佛菩薩也來不了。一定要用最虔誠的心迎請慈尊，希望藉此法會，祈請彌勒菩薩成佛時，我們都可以值遇，成爲當機衆。和尚舉自己爲例，他常常有機會代表團體去世界各地請法，曾經思惟應以何種意樂請法？從代表團體請法，到最後發現原來是「我要請法」。和尚勉勵大眾，不要把迎慈尊當成只是一種儀式，一定要不斷思惟、警策自己——是我要解脫，所以必須由我自己造業！

善說精髓

經驗引導 傳承



2015講經法會

102任甘丹赤巴日宗仁波切近十幾年來陸續來台弘法，今年是第七度不遠千里而來為大眾啟建講經法會。仁波切今年為大眾講說的《善說精髓》是《菩提道次第》八大教授之一，這部論由昂旺札巴大師所造。今年仁波切安排加入「經驗引導」的方式，為大眾傳授道次第的深廣內涵。講經法會在雲林古坑的大悲精舍舉行，從三月二十一日至五月

十六日圓滿。

講經法會的首日，仁波切即指出，今年以這份被稱為《以經驗引導傳授菩提道次第之科判，至尊上師言教》的科判內容，配合《善說精髓》原文，將「經驗引導」的傳承傳授給大家。

衍教經中「祈願聖教廣弘傳」是所有大乘善知識的心願，仁波切講經第一天即慈悲開許：同學若透過視訊連線聽法可得「經驗引導」傳承。「經驗引導」

教授自四月九日開始傳授，仁波切特別叮嚀：「聽法者需在課後思惟上課所傳的法義，才能得到此傳承，請在下課後複習及觀修。」並且提醒：「思惟過程遇到瓶頸，或不知如何思惟，或思惟後有生起相似感受等，都可請示。」

講經法會期間，四眾弟子每日虔誠恭迎仁波切蒞臨，並認真聽聞。僧眾及尼眾在大悲精舍二樓大殿主場親炙善知識，居士們則在廣場的帳棚內透過視訊聞



法，雖然法會期間經常艷陽高照，熱力四射，但仍擋不住大家對法的希求，還是踴躍聞法，尤其在週六、日幾乎座無虛席，有人全程不缺席希望得到完整的傳承，更有海外學員前來聞法。

仁波切不辭辛勞，精勤說法，希望大家能夠受用法，往年每周日下午法師稀

釋時段，改由仁波切親自直接回答問題，讓弟子們深深感受善知識的精勤和愛護。仁波切學修廣博，於講經說法或問題請益時，引用《略論》或《略論講記》及諸多相關經論補充解釋，詳細引導聞法者結合《廣論》與八大教授思惟、修習，弟子們都深獲饒益，至心感恩。



十六日法會圓滿，仁波切慈悲傳法至「皈依三寶」的段落，於結示時再再殷切叮囑：暇滿、念死、皈依、業果是大小乘共通的四法，是清淨修學佛法的堅固地基。尤其業果道理不難懂，但實踐不容易，必須長時的觀察思惟，勸勉大家平時要多讀《賢愚經》、《百業經》，其中有很多出家人、在家人造何業投生何處的公案，這些是佛陀為我們宣說的，很多祖師在晚年不是廣讀大經大論，而是鑽研這些經典、公案。

四眾弟子殷重祈請仁波切能再來台，為大家圓滿傳授《善說精髓》，仁波切感受到大家至誠懇切的希求心，也歡喜應允再來為大家說法。



● 接近二個月的講經法會弟子們，深獲饒益，至心感恩。



生生相續勝法緣

——2015長壽法會

三界法王至尊宗喀巴大師在廣論中開示道：「能令學者相續之中，下至發起一德，損減一過，一切善妙之本源者，厥為善知識。」所以學習依止法，是修行者生生世世最重要的課題。而舉辦長壽法會，就是透由善知識的開許，讓弟



子們有此殊勝因緣祈請師長長久住世，學習、累積依止法無量廣大資糧。一般凡夫是因業力與煩惱受生，聖者則是因願力而轉世，只要有益於眾生，他們都願意長住世間，因此他們的壽命攸關眾生福祉，是故祈請善知識長久住世就變得非常重要。

5月17日，講經法會圓滿次日，福智團體為祈請甘丹赤巴仁波切長久住世，

特在園區宗仰大樓舉辦長壽法會，共有一萬三千多人參與。頂著熾烈的太陽和攝氏三十多度的高溫，聞法廣場人山人海，大眾隨著儀軌認真課誦，渾然忘記「炙烤」的感覺。次日相遇，彼此歡喜地亮出曬紅的皮膚，「比比看，誰更紅？」就像《入行論》所云：「戰歸炫身傷，猶如配勳章。」充滿依教奉行的殊勝感。

僧俗獻供



這次法會，共有20多個佛教團體共襄盛舉。大會表示，希望團結佛教徒，除了祈請善知識住世，並將清淨教法廣大弘揚，讓世人得到心靈安樂。

仁波切慈悲，看到天災人禍頻傳，特地傳授《聖觀世音讚》，因為它的內容主要是祈求觀世音菩薩。仁波切說，他得到這個清淨的傳承，而且也很努力的修持過，如果同學能夠常常課誦，會得到加持，饒益很大。

甘丹赤巴仁波切2003年第一次到台灣主持祈願法會，隔年2004年，師父示寂。2005年仁波切再次來台主持祈願法會，師父示寂不到半年，福智弟子仍處傷痛難過中，仁波切開示提及，日常師父的願力是要弘揚宗大師教法，每一個弟子都有責任把師父心願繼續維持下去。仁波切好幾次講到：「如果你們有什麼困難，可以跟我講，我會盡量幫

你們。」到目前為止，14屆的祈願法會，仁波切已經主法了七屆。另外有三次是專程到鳳山寺宣說法義，所以福智團體迄今已經邀請仁波切來了十次。

僧團五大論的學制展開，仁波切也非常關心，每次見到學習五大論的學僧，都再三叮嚀：「一定要好好的學，一定要堅持學到底！考不考格西並不是問題，問題是一定要學完，一定要學完！」

十幾年過去了，一路跟隨團體走過來

的弟子眾，看到仁波切為我們宣說了這麼多道次第法類、修心教授，不斷關顧著福智學法眾，深深感恩仁波切，更憶念師父的恩德，如果不是師父當年將仁波切引到我們面前，我們何能與具量師長結下這麼深的法緣！故而此次祈請仁波切長久住世的長壽法會，也就顯得別具意義！



▲園區小朋友捧著鮮花列隊恭迎仁波切。





新加坡 吉祥寶聚寺

■新加坡採訪組

動土典禮

2015年4月7日真是一個吉祥的日子，
既是觀世音菩薩聖誕日，
也是新加坡吉祥寶聚寺動土大典的日子！

猶記2013年2月，上師在新加坡普覺寺無相殿接見逾千位來自全球各地的弟子。無相殿是租借來的場地，氣勢雄偉。當時上師用歡喜、虔敬的眼神環顧大殿，並期勉弟子眾說，無相殿真是莊嚴，希望我們月稱光明寺也有比這個更大的大殿！時隔兩年，台灣的月稱光明寺積極興建中，而在新加坡，第一座福智道場——吉祥寶聚寺，也朝著上師擘劃的藍圖邁出第一步！

淨遠法師於動土典禮致辭時，勾勒出

吉祥寶聚寺今後發展的四個方向：弘揚佛法、推廣民族傳統文化、慈善救濟、服務社區，並指出新寺院，將為國家的繁榮、和平與佛教的弘揚，做出更大的努力。

吉祥寶聚寺，位於新加坡北部的兀蘭新鎮第6與第16通道交界處，預計2017年竣工。執行長陳東榮指出，此區的寺院相對較少，吉祥寶聚寺落成後，希望能夠跨越種族與宗教來服務居民，並準備開展一系列的教育與康樂活動。

1995年，新加坡成立第一個廣論班，迄今已經二十年。學習廣論的學員人數增加快速，原有幾處上課場地早已無法容納，而師長想要利益眾生的心如此迫切，經過多年祈求、尋覓，終於一圓建寺的心願！親臨動土大典，感受到現場無比地莊嚴與神聖，劉玉琴師姐與有榮焉地說：「這是在師父、上師引導下，凝聚大家的心業力才成辦的寺院，它不只是新加坡北部的地標，也將是三界六道的地標！」資深班長洪瑞迂滿懷激情分享：「雖然我老了，我發願要好好學、認真學，為學習中文的五部大論作準備，我真的很幸福！」

由於新寺院與鄰國馬來西亞最南端的柔佛州只有一水之隔，前來出席動土典禮的馬國弟子們，見證歷史性的這一刻

，心情都十分激動。般若佛學會執行長劉清泉祈願：「能讓更多師父、上師在東南亞的弟子得師攝受……並祈求師父、上師加持，讓馬來西亞學員也有一座聞思修的寺院。」

印尼的學員同樣也有強烈的希求心，巴淡島同學黃溪和默默祈禱：「希望不久的將來，在師父的加持，以及印尼學員們的同心協力之下，也能在印尼建成寺院與學堂。」

願有多大，力量就有多大！馬國和印尼的弟子們都有強烈的建寺願望，相信全球各地的弟子們，亦復如是。祈願在師長廣大悲心的攝持下，大家同心同願，和合增上，不久的未來，都能美夢成真！



▲淨遠法師向貴賓說明吉祥寶聚寺未來發展的方向。



傾聽萬物生機的細語
天絲棉與天然亞麻
輕柔曼妙
展現舒適自在輕盈夏

www.leezen.com.tw

- ◎新加坡支苑
30 Lorong 27 Geylang #03-01 Citiraya Centre Singapore 388164
TEL : 65-6547-1580 電子信箱 : bws13571025@gmail.com
- ◎香港支苑
香港新界葵涌業成街1-4號東聯工業大廈22樓
TEL : 852-2601-0881 電子信箱 : bwflhk@yahoo.com.hk
- ◎馬來西亞支苑
11A-2, Jalan SS23/15, Taman Sea, 47400 Petaling Jaya
Selangor, Malaysia
TEL : 6037-8031885 電子信箱 : boremalaysia@gmail.com
- ◎美國-南加支苑
3209 Producer Way, Pomona, CA 91768 USA
TEL : 1-909-595-6545 電子信箱 : gelsociety@yahoo.com
- ◎美國-北加教室
1170 Kern Ave, Sunnyvale, CA 94085 USA
TEL : 1-408-245-2228 電子信箱 : bwm_nc@yahoo.com
- ◎美國-紐約教室
25-10 Ulmer St. Flushing, NY 11354 USA
TEL : 1-718-353-6111 電子信箱 : bwnyus@yahoo.com

- ◎加拿大-溫哥華教室
12360 Greenland Drive, Richmond BC, Canada V6V2A8
TEL : 1-778-855-6587 電子信箱 : canvanmaple@gmail.com
- ◎加拿大-多倫多教室
150 North Rivermede Rd. Vaughan, ON L4K 5B1
TEL : 1-647-800-8189 電子信箱 : mfbs.to@gmail.com
- ◎澳洲-墨爾本研討班
11 Park Road, Surrey Hill Vic 3127, Australia
TEL : 61-3-9833-3549 電子信箱 : blisswisdom.aus@gmail.com
- ◎日本研討班
東京都江東區大島8-16-4
TEL : 81-03-5875-4820 電子信箱 : fuzhi.japan@gmail.com
- ◎韓國研討班
1st Fl. No. 274-3, Sam-Duk-Dong-3-Ga, Jung-Gu, Daegu,
South Korea 700-413
TEL : 010-6520-8888 電子信箱 : chenxia16888@hotmail.co.kr

郵政劃撥：第19636771號帳戶
財團法人台北市福智佛教基金會

心與心 最近的距離



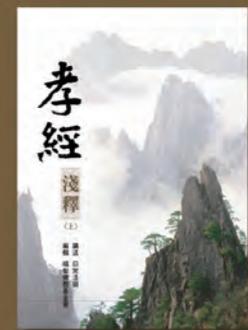
日常老和尚的珍貴言教，即將在里仁與您相見。



日常老和尚重要思想集
預定發行日：5/25



《論語淺釋》上、下
預定發行日：5/25



《孝經淺釋》上、下
預定發行日：6/30

日常老和尚開示集

海外通訊



台北學苑 台北市南京東路四段137號10樓
TEL : (02)2545-2546 FAX : (02)545-6533
高雄學苑 高雄市大順二路417號3樓
TEL : (07)380-5895 FAX : (07)385-4956

台中學苑 台中市台灣大道2段659號3樓
TEL : (04)2326-1600 FAX : (04)2319-7605
嘉義分苑 嘉義市金山路106號
TEL : (05)283-3940 FAX : (05)283-3943

陳列 銷售的里仁門市 台北書軒、桃園和平、基隆信二、新竹經國、板橋漢民、台中旗艦、彰化中民、斗六後驛
其餘里仁門市採預約銷售 嘉義金山、麻園古坑、高雄旗艦、台南文南、屏東廣東。 里仁網購 <http://shop.leezen.com.tw>

關懷您的健康

<http://www.leezen.com.tw>
COPYRIGHT © 2018 里仁事業股份有限公司 著作權所有